

# Plantes antipaludiques. Enquêtes auprès des tradipraticiens dans trois régions du Gabon

Lamidi M.<sup>1</sup>, Eyele Mve Mba C.<sup>1</sup>, Nze-Ekekang L.<sup>1</sup>, Balansard G.<sup>2</sup>

1. IPHAMETRA (Cenarest) BP 1935 Libreville (Gabon)

2. Laboratoire de Pharmacognosie, Faculté de Pharmacie 27, Bd Jean Moulin 13385 Marseille Cedex (France)

## Introduction

Cette enquête avait pour but d'établir une liste préliminaire des plantes susceptibles d'être actives sur le paludisme.

Le paludisme, la maladie la plus meurtrière en Afrique, constitue 9% de la morbidité et est responsable d'un décès sur quatre chez les enfants avant l'âge de 5 ans, selon l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Dix-neuf tradipraticiens dont la moyenne d'âge est de 55 ans, de huit ethnies différentes, ont été interviewés dans les régions de l'Estuaire (Libreville), du Moyen Ogooué (Lambaréné) et de l'Ogooué Ivindo (Makokou).

Vingt-sept plantes ont été décrites et la fréquence de description est assez faible pour la plupart d'entre elles, mises à part *Enantia chlorantha* et *Alstonia congensis*.

## L'enquête

### Recueil des informations

- Le mode d'emploi

- La posologie

Chaque tradipraticien avait déjà récolté les plantes. Chaque échantillon avec son nom vernaculaire a été identifié grâce au livre "*Les plantes utiles du Gabon*" de Raponda Walker et une fois à Libreville, les échantillons ont été soumis et l'identification confirmée par les botanistes de l'Herbier National du Gabon.

## Résultats

Parmi les dix-neufs tradipraticiens, deux nous ont dit qu'ils ne soignaient pas le paludisme.

Pour le diagnostic du paludisme, en général, ils reconnaissent les malades qui en souffrent grâce aux signes suivants :

fièvre accompagnée de maux de tête

douleurs générales

palpitations

frissons

Nous présentons les recettes de certains tradipraticiens dans le tableau I.

## Éléments de bibliographie de quelques plantes décrites au cours de l'enquête

*Enantia chlorantha* Oliv a été étudié sur le plan chimique et l'activité antipaludique.

Plusieurs alcaloïdes ont été isolés : berberine (I), palmatine (II), jatrorrhizine (III), columbamine, pseudopalmatine (Samir *et al.*, 1961) et les composés (I), (II), (III) ont été testés *in vitro* sur le *Plasmodium falciparum* et *in vivo* sur le *Plasmodium berghei*. Ces composés ont montré une activité *in vitro* comparable à celle de la quinine et n'ont pas été actifs *in vivo* (Vennerstrom *et al.*, 1988 ; Moody *et al.*, 1995).

Deux nouveaux alcaloïdes aporphine ont été isolés des écorces (Wafo *et al.*, 1998) et un autre alcaloïde de type protoberberine :

Méditerranée) et l'Institut de Pharmacopée et de Médecine traditionnelle (IPHAMETRA, Gabon).

Nous remercions tous les tradipraticiens qui ont bien voulu nous recevoir ainsi que les techniciens et les chauffeurs de l'IRET (Institut de Recherche Ecologique) de Makokou et de l'IPHAMETRA, sans oublier le chauffeur M. Mabale de la Direction des Eaux et des Forêts du Moyen Ogooué (Lambaréné).

## Références

WALKER A., SILANS R. (1961) *Les plantes utiles du Gabon*, Paris, Edition Paul Lechevalier.

Tableau I : Recettes de certains praticiens dans trois régions du Gabon

| Tradipraticiens<br>(noms, âge, ethnie)        | Plantes<br>(genre, espèce et famille)   | Préparation, mode<br>d'emploi et posologie   |
|---|---|--|
| <b>Région de Libreville</b>                   |   |  |
| I.I.; 35 ans, Mpongwe                         | <i>Enantia chlorantha</i> Oliv.<br>(Annonaceae)   | Décoction de 150 g d'écorces avec 10 citrons dans 3 l d'eau pendant 45 mn.<br>Administrer 800 ml, 3 fois/j pendant 3 jours. Pour fumigations et lavages : décoction de 700 g d'écorces, 10 g de camphre dans 5 l d'eau pendant 45 mn.  |
|   | <i>Caraca papaya</i> L.<br>(Caricaceae)   | Râper la racine fraîche du papayer et le fruit vert pilé (privé de graine) et les introduire dans une bouteille. Macération 24 heures.<br>A titre curatif : 1 verre 3 fois/j pendant 3 j. A titre préventif : 1 verre tous les 3 j.  |
| M.; 50 ans, Fang<br>Harms                     | <i>Enantia chlorantha</i>   | 30 g d' <i>Enantia</i> + 100 g d' <i>Alstonia</i> + 200 g de <i>Cylicodiscus</i> + <i>Cylicodiscus gabunensis</i> (Mimosaceae) + <i>Alstonia congensis</i> Engl. (Apocynaceae). Décoction dans 6 l d'eau avec 20 citrons pendant 15 mn. Filtrer. Prendre 3 verres de 300 ml/j pendant 6 à 7 jours. |
| <b>Région de Lambaréné</b>                    |   |  |
| M.A.; 70 ans, Baloumbou                       | <i>Cylicodiscus gabunensis</i><br>(Mimosaceae)  | Décoction des écorces fraîches ou sèches découpées dans 1,5 l d'eau pendant 30 mn. 3 prises/jour jusqu'à la disparition de la fièvre.  |
|   | <i>Enantia chlorantha</i> Oliv. +<br><i>Poyalthia suaveolens</i> Engl. et Diels<br>(Annonaceae)     | La décoction des 2 écorces se fait jusqu'à ce que l'eau se colore.   |
| M.I.; 75 ans, Mitsogo<br>Village Eghombe PK15 | <i>Enantia chlorantha</i> Oliv  | Décoction de 30 g d'écorces et de 50 g de citronnelle et de jus de citrons pendant 30 mn. Boire 3 fois/j et pendant 2 à 3 j. Si pas de guérison après 3 jours, refaire une décoction en ajoutant les feuilles d' <i>Ocimum gratissimum</i> L. (Lamiaceae)  |
| M.A.; 55ans,<br>Punu Pk18                     | <i>Enantia chlorantha</i> Oliv.<br>+ <i>Staudtia gabonensis</i> Warb<br>(Myristicaceae)             | Couper en petits morceaux les écorces fraîches. Faire une décoction et chauffer jusqu'à ce que le liquide devienne jaune.  |
| M.J.; 60 ans, Mitsogo<br>Village Mitone PK16  | <i>Staudtia gabonensis</i> +<br><i>Combretodendron africanum</i><br>Excell. (Lecythidaceae)         | Faire une décoction des 2 écorces. La préparation est bue pendant 3 jours.   |
| <b>Route de Lambarene<br/>à Fougamou</b>      |   |  |
| G.J.; 49 ans,<br>Mitsogo PK 16                | <i>Mimusops djave</i> Engl.<br>(Sapotaceae) + <i>Fagara heitzii</i><br>Aubr. et Pellegr. (Rutaceae) | Faire une décoction des écorces. Le malade boit 3 fois /j /2 j.  |
| M.F.; 70 ans, Mitsogo<br>Village Mbatia PK37  | <i>Mitragyna ciliata</i> Aubr.<br>(Rubiaceae)   | Mélanger 50 g à 80 g d'écorces de chaque espèce dans une marmite contenant 2 l d'eau. La décoction dure 20 mn et la prise se fait...   |