

Etude et valorisation des plantes médicinales en Mauritanie

Thouzery M.

Association Plantes et Nomades - Le Paquetayre 09300 Montferrier (France) Email : plantes.et.nomades@wanadoo.fr

Mots clés : Jardins médicinaux, maure, Mauritanie, pharmacopée traditionnelle, Sahara

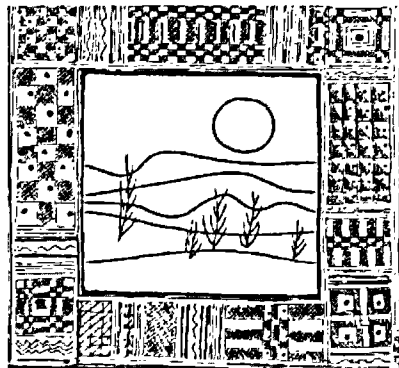
La médecine traditionnelle maure est, à l'image de la Mauritanie, le fruit des influences arabes de l'Afrique du Nord et de celles de la culture négro-africaine.

Dans cette zone du Sahara et dans sa bordure sahélienne, la rareté du végétal et la relative pauvreté de la diversité floristique n'ont empêché ni le développement d'une phytothérapie spécifique ni l'élaboration d'une médecine originale transmise de génération en génération au sein de familles spécialisées dans cette activité.

Aujourd'hui encore bien vivante, cette médecine est cependant menacée par l'évolution de la société mauritanienne vers la sédentarisation et l'occidentalisation.

Pourtant, au-delà de l'intérêt de la conservation du patrimoine culturel maure, cette méthode de soins et la pharmacopée qui s'y rattache pourraient dans l'avenir conserver et développer une place de première importance dans la maîtrise de la santé en Mauritanie. En effet, l'éloignement des centres de soins, les difficultés d'approvisionnement en médicaments de synthèse et le coût prohibitif de la médecine occidentale font qu'il serait préférable d'orienter les actions sanitaires vers un développement durable et une maîtrise des soins de santé primaires par la majorité de la population.

Une première étude sur la phytothérapie maure a été réalisée en 1997 et porte sur la description et l'utilisation de 46 espèces médicinales (mémoire d'ethnopharmacologie appliquée, Thouzery M., S.F.E.).



L'action de développement proposée s'appuie sur la réalisation d'un jardin médicinal à Chinguetti et le projet d'un jardin plus important ainsi que la création d'une unité de production et de transformation de plantes médicinales dans la région de Boutilimit. Ce programme est réalisé en collaboration avec une O.N.G., un chercheur et un médecin traditionnel mauritaniens et s'inscrit par son fonctionnement dans le réseau international de Jardins du Monde. Le travail de collecte des savoirs et des pratiques fera l'objet d'une rédaction de fiches pédagogiques regroupant la totalité des espèces utilisées en Mauritanie et incluant les données scientifiques actuelles. Cette publication sera destinée à la formation et aux bibliothèques.

Le projet dans sa globalité intègre donc :

- une action sur l'amélioration de la santé ;
- une action économique prévoyant la culture de plantes et la fabrication de remèdes ;
- une action culturelle de préservation du patrimoine et d'information de la population.

Références

THOUZERY M. (1997) *Phytothérapie maure : étude ethnopharmacologique dans l'Adrar*, Mémoire dans le cadre de la formation en ethnopharmacologie appliquée (SFE - Metz)

Bulletin annuel d'information de l'association Plantes et Nomades

Exposition itinérante (textes, photos, artisanat, herbier et collection de remèdes traditionnels)

Index des noms de plantes par familles botaniques

Famille	Nom latin	Nom Hassania
Asclépiadacées	<i>Calotropis procera</i>	tûrje
	<i>Leptadenia pyrotechnica</i>	titarik
	<i>Pergularia tomentosa</i>	umjîlûd
Bombacées	<i>Adansonia digitata</i>	teidum
	<i>Heliotropium bacciferum</i>	hibeliya
Brassicacées	<i>Schouwia purpurea</i>	jîrjîr
Burséracées	<i>Commiphora africana</i>	adress
Caméliacées	<i>Thea sinsensis</i>	atâi
Capparidacées	<i>Boscia senegalensis</i>	eizen
	<i>Capparis decidua</i>	eignin
	<i>Cleome arabica</i>	lamhenze
	<i>Maerva crassifolia</i>	atîl
Celastracées	<i>Maytenus senegalensis</i>	eîs
Cesalpiniacées	<i>Cassia italica</i>	velejît
	<i>Cassia senna</i>	velejît
	<i>Tamarindus indica</i>	âganât
Combretacées	<i>Combretum glutinosum</i>	tikifit
Cucurbitacées	<i>Citrullus colocyntis</i>	ilif el hmâr
	<i>Citrullus vulgaris</i>	vundi
	<i>Momordica balsamina</i>	tumbahra
Euphorbiacées	<i>Ricinus communis</i>	aurwir
Fabacées	<i>Atachis hypogaea</i>	guertah
	<i>Lotus jolyi</i>	umm - hallûs
	<i>Psoralea plicata</i>	tâtrârt
	<i>Mentha</i>	na'na'
Lamiacées	<i>Ocimum basilicum</i>	na'na' sin
	<i>Salvia</i>	tezûknit
Liliacées	<i>Allium cepa</i>	lebsel
	<i>Allium sativum</i>	tûm
Lythracées	<i>Lawsonia inermis</i>	el hennâ
Malvacées	<i>Gossypium hirsutum</i>	kerân
	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	bissap
Mimosées	<i>Acacia ehrenbergiana</i>	remât
	<i>Acacia senegal</i>	irwar
	<i>Acacia scorpioides</i>	âmur
	<i>Acacia rostralis</i>	talh
Palmacées	<i>Phoenix datylifera</i>	nhal
Poacées	<i>Hordeum</i>	sa'ir
	<i>Panicum turgidum</i>	morqbeh
	<i>Pennisetum typhoideum</i>	nutri
	<i>Sorghum</i>	zra' / bechna
	<i>Stipagrostis pungens</i>	sbot
	<i>Ziziphus lotus</i>	isder
Rhamnacées	<i>Balanites aegyptiaca</i>	tesot
Solanacées	<i>Datura stramonium</i>	btema
Tiliacées	<i>Corchorus depressus</i>	tagitrag

