

Strategies to improve feeding of young children in Africa: lessons learnt from projects implemented in Madagascar and Vietnam

Monvois^{1*} Chantal, Trèche² Serge

1 Groupe de Recherche et d'Echanges Technologiques (GRET), 211 Rue Lafayette, 75 010 Paris, France

2 UR106 «Nutrition, Alimentation, Sociétés», IRD, BP 64501, F34394 Montpellier Cedex 5, France

*Corresponding author: chmonvois@gret.org

Introduction: Since 1994, GRET, IRD, and local partners have set up the Fasevie and Nutrimad Projects in Vietnam and Madagascar, respectively. A similar approach is being implanted in Burkina Faso (*the NutriFaso project*). The experience acquired makes it possible, as part of an approach called “NutriDev”, to assess and disseminate a full range of know-how aiming to reduce infant malnutrition in other contexts.

General strategy: Provide populations with context-appropriate complementary foods (in addition to breast milk) that are accessible to all, and teach them how to use these foods appropriately (*nutritional status, food habits, availability of raw materials, level of technological development, etc.*).

Proposed approach: Prior diagnostics reveal primarily a lack of nutritional knowledge among populations and a lack of access to foods with suitable characteristics for young children after six months of age. Therefore, there is a need for:

- Educating populations: NutriDev sets up nutrition education programmes whose main recommendations are to maintain exclusive breastfeeding until the age of six months and, from that age onwards, introduce suitable complementary foods in addition to breast milk. The nutrition messages are disseminated via local organisations or networks.
- Defining foods that are suitable in terms of nutrient composition (*formulation with the assistance of the Alicom software elaborated by IRD*), energy density, micronutrient bioavailability, accessibility (price, ease of preparation), and organoleptic characteristics.
- Defining realistic modes of production and distribution for these foods: semi-industrial production and sale by small food processing units; community-level fabrication; transfer of improved recipes to households or canteens for young children...
- Elaborating and implementing at pilot scale integrated strategies and assessing them to propose efficient solutions and tools for larger scale application.

Obtained or expected results: reduction of infant malnutrition, creation of viable enter-prises, optimisation of local farming resources, and increased education among populations.

Lessons learnt able to be applied in Africa

- an ability to distinguish between on-going and conjectural causes of malnutrition;
- diversified solutions and tools that can be rapidly adapted to different contexts;
- knowledge of the constraints and limits of the strategies already proposed, leading to envisaging approaches that rely more heavily on existing production and commercialisation circuits and also taking into account the nutritional problems faced by pregnant and breast-feeding women.

Key words: Infant malnutrition – Complementary food – Integrated strategy

Quelles stratégies pour l'amélioration de l'alimentation des jeunes enfants en Afrique ? Leçons tirées de projets menés à Madagascar et au Vietnam

Monvois^{1*} Chantal, Trèche² Serge

1 Groupe de Recherche et d'Echanges Technologiques (GRET), 211 Rue Lafayette, 75 010 Paris, France

2 UR106 «Nutrition, Alimentation, Sociétés», IRD, BP 64501, F34394 Montpellier Cedex 5, France

*Auteur correspondant: chmonvois@gret.org

Introduction: Depuis 1994, les projets Fasevie au Vietnam et Nutrimad à Madagascar ont été mis en place par le Gret, l'IRD et des partenaires locaux. Une implantation de la démarche est en cours au Burkina Faso (*projet NutriFaso*). Les expériences acquises permettent, au sein d'une démarche appelée NutriDev, d'évaluer et de diffuser un ensemble de savoir-faire visant à la réduction de la malnutrition infantile dans d'autres contextes.

Stratégie générale: Mettre à disposition des populations, en leur apprenant à les utiliser de manière appropriée, des aliments de complément au lait maternel accessibles à tous et adaptés aux contextes (*situation nutritionnelle, habitudes alimentaires, disponibilités en matières premières, niveau de développement technologique, etc.*).

Approche proposée: Les diagnostics préalables révèlent principalement le manque de connaissances nutritionnelles des populations et d'accès à des aliments ayant des caractéristiques adaptées aux nourrissons à partir de 6 mois. Il s'agit donc :

- d'éduquer les populations: NutriDev met en place des programmes d'éducation nutritionnelle dont les principales recommandations sont le maintien de l'allaitement maternel exclusif jusqu'à l'âge de six mois et l'introduction, à partir de cet âge, d'aliments de complément ayant des caractéristiques adaptées. Les messages nutritionnels sont diffusés via des organismes ou des réseaux locaux ;
- de définir des aliments adaptés en terme de composition en nutriments (*formulation à l'aide du logiciel Alicom élaboré par l'IRD*), de densité énergétique, de biodisponibilité des micronutriments, d'accessibilité (prix, facilité de préparation) et de caractéristiques organoleptiques ;
- de définir des modes de production et de mise à disposition réalistes pour ces aliments: production semi-industrielle et commercialisation par de petites unités agroalimentaires; fabrication au niveau communautaire; transfert de recettes améliorées au niveau des ménages ou de cantines pour jeunes enfants...
- d'élaborer et de mettre en oeuvre à l'échelle pilote des stratégies intégrées et de les évaluer afin de proposer des solutions et des outils efficaces pour une application à plus grande échelle.

Résultats obtenus ou attendus: réduction de la malnutrition infantile, création d'entreprises viables, valorisation des ressources agricoles locales et élévation du niveau d'éducation des populations.

Quels enseignements en vue d'une mise en application en Afrique ?

- savoir distinguer entre constances et spécificités des déterminants de l'état nutritionnel
- disposer de solutions et d'outils diversifiés rapidement adaptables à différents contextes ;
- connaître les contraintes et les limites des stratégies déjà proposées conduisant à envisager des approches s'appuyant davantage sur les circuits de production et de commercialisation existant et prenant également en compte les problèmes nutritionnels des femmes enceintes et allaitantes.

Mots-clés: Malnutrition infantile - Alimentation de complément – Stratégie intégrée