

NUTRITION ET SANTE

Communications orales

CO098

Impact d'une supplémentation alimentaire entre 4 et 7 mois sur la croissance jusqu'à 18 mois d'enfants de 4 pays en développement

A. GARTNER, J. BERGER, K.B. SIMONDON, A. CORNU, C. LY, J.P. MASSAMBA, J.L. SAN MIGUEL, I. MISSOTTE, P. TRAISSAC, F. SIMONDON, F. DELPEUCH, B. MAIRE

Unité de Nutrition, ORSTOM, B.P. 5045, 911 Av. d'Agropolis, 34032 Montpellier Cedex 01, France.

Objectif : Evaluer l'impact positif d'une supplémentation nutritionnelle équilibrée reçue de l'âge de 4 à 7 mois (période de diversification alimentaire) sur la croissance staturo-pondérale des jeunes enfants, jusqu'à l'âge de 18 mois, dans des populations à prévalence marquée de retard de croissance.

Nature de l'étude : Essais comparatifs randomisés dans quatre pays.

Matériel et méthodes : Un essai de supplémentation a été mené selon le même protocole au Sénégal (n = 110), au Congo (n = 120), en Bolivie (n = 127) et en Nouvelle Calédonie (Maré, n = 90). A l'âge de 4 mois (+/- 7 jours), les enfants ont été répartis de façon aléatoire entre un groupe supplémenté et un groupe témoin. Deux fois par jour, les supplémentés recevaient un aliment à base de céréales, à haute densité énergétique (410 kcal/100 g) et enrichi en minéraux et vitamines. La supplémentation était délivrée à domicile, sous la supervision d'enquêtrices chargées de mesurer précisément la quantité consommée. Les témoins ne recevaient pas de placebo et les deux groupes pouvaient consommer des aliments locaux. Les indices nutritionnels de poids-taille (maigreur) et taille-âge (retard de croissance) ont été calculés en scores d'écart-type (ET) de la population de référence (OMS).

Analyse statistique : Le critère de jugement initial de l'étude était le gain de taille entre quatre et sept mois. On a également suivi la croissance en taille dans les deux groupes jusqu'à 18 mois. On a comparé les moyennes entre groupes par un test de t appliqué à des valeurs de tailles ou à des incréments de taille standardisés pour des intervalles entre âges exacts.

Résultats : La consommation moyenne de supplément variait entre 558 et 790 kJ/jour (133-189 kcal/j) selon le pays. Tous les enfants étaient allaités jusqu'à 7 mois sauf à Maré (47 %). A 4 mois, l'indice moyen de poids-taille est supérieur à la référence (+ 0,43 ; + 0,51 ; + 1,00 et + 0,57 ET au Sénégal, au Congo, en Bolivie et à Maré respectivement) alors que l'indice taille-âge est déjà inférieur, surtout en Bolivie (- 0,62 ; - 0,47 ; - 0,99 et - 0,05 ET). Au Sénégal le gain de taille 4-7 mois était supérieur dans le groupe supplémenté (+ 0,48 cm p < 0,05) mais pas le gain de poids. Dans les autres pays, aucun impact de la supplémentation sur la croissance entre 4 et 7 mois n'a été trouvé. De même la taille atteinte à 18 mois ne présente pas de différence importante entre les deux groupes dans les divers pays.

Conclusion : Une supplémentation nutritionnelle isolée de quelques mois à l'âge de la complémentation du lait maternel ne paraît pas à même de modifier la prévalence de retard de croissance staturale à l'âge de 18 mois dans des populations similaires à celles de cette étude.

(Financement : Ministère de la Recherche, n° 92L0623.)

Gartner Agnès, Berger Jacques, Simondon Kirsten, Cornu André, Ly C., Massamba J.P., San Miguel J.L., Missote I., Traissac Pierre, Simondon François, Delpeuch Francis, Maire Bernard. (1997)

Impact d'une supplémentation alimentaire entre quatre et sept mois sur la croissance jusqu'à dix-huit mois d'enfants de quatre pays en développement

Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, 45 (Suppl. 1), S109 - CO098

Congrès des Epidémiologistes de Langue Française, 22., Montpellier (FRA), 1997/04/02-04.