

P073

Etat nutritionnel et maturité sexuelle d'adolescents du Sénégal rural : Importance de l'état nutritionnel de la petite enfance et des changements d'environnement

K.B. SIMONDON (1), I. SIMON (1), E. BENEFICE (1), P. TRAISSAC (1), F. SIMONDON (2)

(1) Unité de Nutrition et (2) Unité de Maladies Infectieuses et Parasitaires, Centre ORSTOM de Montpellier, B.P. 5045, 34032 Montpellier Cedex.

Objectifs : Mesurer la taille et la corpulence d'adolescents, âgés de 10 à 17 ans, au Sénégal rural ; estimer l'âge moyen au ménarche des filles ; étudier la relation de ces variables avec les migrations de travail vers les villes (pour les filles) et la malnutrition de la petite enfance.

Nature de l'étude : Enquête transversale sur une cohorte d'adolescents ayant fait l'objet d'une étude nutritionnelle à l'âge préscolaire.

Matériels et méthodes : L'étude s'est déroulée dans la zone d'étude de Niakhar, qui est habitée par une population Sérère de 26 500 personnes. Tous les adolescents, âgés de 10,3-17 ans, ont été identifiés à partir de la base de données du Projet Niakhar, et visités à domicile en 1995. Leur poids, taille et plis cutanés tricipitaux et sous scapulaires ont été mesurés. Les filles, ou leur mère pour les plus jeunes, ont été interrogées sur l'apparition des premières règles et l'existence d'une grossesse. Certaines des filles qui travaillaient en ville lors de l'enquête initiale, en mars-mai, (les migrantes) ont été incluses lors d'un retour à domicile durant l'hivernage (juin et août). Leur état nutritionnel (taille-âge et poids-taille) à l'âge préscolaire (< 5 ans) était connu à partir d'une étude de 1983-84. L'analyse statistique a utilisé l'ANOVA et la régression linéaire multiple. L'âge moyen au ménarche a été estimé par la méthode des logits.

Résultats : Au total 1 120 filles (64,1 % des éligibles) et 1 771 garçons (84,3 %) ont été inclus dans l'étude. L'état nutritionnel à l'âge préscolaire ne différait pas entre les inclus et les non-inclus. A l'adolescence, la taille moyenne était inférieure de 4-10 cm à celle de la référence NCHS pour les filles et de 10-15 cm pour les garçons. Les filles migrantes (N = 415) avaient une taille moyenne comparable à celle des résidentes (N = 705), mais leur poids moyen était plus élevé (de 2 kg en moyenne, $p < 0,0001$) ainsi que leur plis cutanés ($p < 0,001$). L'état nutritionnel lors de leur départ en migration n'était pas connu, mais à l'âge préscolaire il ne différait pas de celui des résidentes. L'âge moyen au ménarche était élevé (16,1 ans ; IC fiduciaire : 15,8-16,4). La différence entre résidentes et migrantes n'était pas significative (15,8 ans vs. 16,3). L'état nutritionnel à l'âge préscolaire était connu pour 1 041 filles et 1 527 garçons. Ceux qui avaient un retard de croissance (taille-âge < - 2 z-scores de la référence NCHS, N = 867) à l'âge préscolaire avaient une taille moyenne à l'adolescence significativement inférieure à celle des autres enfants, en tenant compte de l'âge et du sexe ($p < 0,0001$). L'âge moyen au ménarche était significativement supérieur chez les filles qui avaient un retard de croissance préscolaire.

Conclusion : Les adolescents de cette région rurale du Sénégal sont nettement plus petits que des enfants de même âge, mais issus de pays développés. Ce retard de croissance est dû, au moins en partie, à un retard de maturation pubertaire d'environ 3 ans, lui même associé à l'existence d'une malnutrition dans la petite enfance. Les filles travaillant comme domestiques en ville sont en meilleur état nutritionnel que celles restées dans leur familles et il est probable que la relation soit causale.

Simondon Kirsten, Simon I., Bénéfice Eric, Traissac Pierre,
Simondon François. (1997)

Etat nutritionnel et maturité sexuelle d'adolescent du Sénégal
rural : importance de l'état nutritionnel de la petite enfance
et des changements d'environnement

Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, 45 (Suppl. 1),
S118 - P073

Congrès de l'Association des Epidémiologistes de Langue
Française, 22., Montpellier (FRA), 1997/04/02-04.