

CO099

L'âge au sevrage dépend de l'état nutritionnel préalable de l'enfant dans une communauté rurale pauvre du Sénégal

K. SIMONDON (1), F. SIMONDON (2)

(1) Unité de Nutrition et (2) Unité de Maladies Infectieuses et Parasitaires, ORSTOM, B.P. 5045, 34032 Montpellier Cedex.

**Objectif :** Tester si l'âge au sevrage est lié à l'état nutritionnel de l'enfant avant le sevrage, ce qui pourrait expliquer pourquoi, entre 12 et 36 mois, les enfants sevrés ont un meilleur état nutritionnel que les enfants allaités dans la plupart des pays en développement.

**Nature de l'étude :** Enquête prospective sur une cohorte d'enfants recrutés dans des centres de santé au Sénégal rural.

**Matériels et méthodes :** L'étude s'est déroulée dans la zone d'étude de Niakhar, qui est habitée par une population Sérère de 26 500 personnes. Les enfants ont été inclus à l'âge de 9 mois à l'occasion de séances mensuelles de vaccination aux dispensaires de janvier à août 1993. Tous les enfants de la zone de cet âge étaient convoqués par écrit, et le poids et la taille couché des présents ont été mesurés. Les dates de naissances et de sevrage, récoltées en continu depuis 1987, ont été obtenues à partir de la base de données du Projet Niakhar (date de point : 1<sup>er</sup> juillet 1996) avec d'autres variables (sexe, rang de naissance, lieu de résidence et religion de l'enfant et âge, scolarité et activité professionnelle des parents, taille et indice de masse corporelle de la mère). L'état nutritionnel de l'enfant a été estimé par les indices poids-taille et taille-âge, calculés par Anthrol et exprimés en z-scores par rapport à la référence NCHS. Les tests statistiques utilisés étaient l'ANOVA, la régression linéaire multiple et l'analyse de survie.

**Résultats :** Au total 699 enfants, soit 79 % des éligibles, se sont présentés aux dispensaires. Cinq enfants avaient des mesures incomplètes et 3 étaient déjà sevrés. Parmi les 691 enfants inclus, l'âge au sevrage a pu être connu pour 637 (morts : n = 30 ; émigrés : n = 13 ; non sevrés à la date de point, à 41-51 mois : n = 11). Les enfants maigres à 9 mois (poids-taille < -2) étaient sevrés plus tard que les autres (âge moyen :  $24,8 \pm 4,5$  (n = 73) vs.  $23,7 \pm 3,5$  mois (n = 564),  $p = 0,015$ ). Ceci était aussi vrai pour les petits pour leur âge (taille-âge < -2) :  $25,0 \pm 4,0$  (n = 89) vs.  $23,6 \pm 3,6$  mois (n = 564),  $p < 0,001$ ). Les mères jeunes, ayant suivi une scolarité, à faible parité, ayant une activité professionnelle ou mariée à un homme jeune, ayant suivi une scolarité, sevrèrent leurs enfants significativement plus tôt que les autres. La relation entre l'état nutritionnel à 9 mois et l'âge au sevrage restait significative ( $p < 0,01$ ) après ajustement. Ces résultats ont été confirmés par des analyses de survie (au sevrage) sur les 691 enfants inclus, après prise en compte des facteurs de confusion.

**Conclusion :** Les mères prolongent l'allaitement en cas de malnutrition de l'enfant. Ce résultat est important pour les politiques de santé publique, car certains auteurs ont pu conclure que l'allaitement prolongé détériore l'état nutritionnel de l'enfant — et conseiller le sevrage en cas de malnutrition.

Simondon Kirsten, Simondon François. (1997)

L'âge au sevrage dépend de l'état nutritionnel préalable de l'enfant dans une communauté rurale pauvre du Sénégal

Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, 45 (Suppl. 1),  
S109 - CO099

Congrès des Epidémiologistes de Langue Française, 22.,  
Montpellier (FRA), 1997/04/02-04.