

P072

L'âge d'introduction d'aliments de complément à l'allaitement maternel au Sénégal et son effet sur la croissance des enfants entre 2 et 10 mois

K. SIMONDON (1), F. SIMONDON (2)

(1) Unité de Nutrition et (2) Unité de Maladies Infectieuses et Parasitaires, ORSTOM, B.P. 5045, 34032 Montpellier Cedex.

Objectif : Comparer la croissance entre 2 et 10 mois d'enfants allaités selon leur âge à l'introduction d'autres aliments, dits « aliments de compléments » (AC).

Nature de l'étude : Enquête prospective sur une cohorte d'enfants recrutés dans des centres de santé au Sénégal rural.

Matériels et méthodes : L'étude s'est déroulée dans la zone d'étude de Niakhar, qui est habitée par une population Sérére de 26 500 personnes. Les enfants ont été inclus à l'âge de 2-3 mois à l'occasion de séances mensuelles de vaccination de juin à décembre 1992. Tous les enfants de la zone étaient convoqués par écrit à 4 reprises : à 2-3, 4-5, 6-7 et 9-10 mois. Le poids et la taille couché ont été mesurés et les aliments consommés depuis 24 h ont été recueillis par entretien avec la mère. Les date et rang de naissance, sexe, lieu de résidence et religion de l'enfant, et l'âge, le niveau de scolarité et activité professionnelle des parents ont été obtenus à partir de la base de données du Projet Niakhar. L'état nutritionnel de l'enfant a été estimé par les indices poids-taille et taille-âge, calculés par Anthrol et exprimés en z-scores par rapport à la référence NCHS. Les tests statistiques utilisés étaient l'ANOVA avec construction de contrastes et la régression linéaire multiple.

Résultats : Au total 523 enfants, soit 85,7 % des éligibles, sont venus pour la première vaccination. Les 420 enfants qui avaient des données complètes pour les 3 premières visites ont été inclus dans l'analyse et divisés en 4 groupes selon l'âge à la première consommation d'AC : très tôt (à 2-3 mois, n = 50), tôt (à 4-5 mois, n = 94), tard (à 6-7 mois, n = 122) et très tard (pas encore à 6-7 mois, n = 154). Ceux complémentés « très tôt » avaient un moins bon état nutritionnel que les autres à 2-3 mois (taille-âge $p < 0,05$; poids-taille $p < 0,01$). Cette relation persiste après ajustement sur l'âge de la mère et le lieu de résidence (n = 419). Leur croissance en poids et taille de 2-3 à 9-10 mois ne différait pas de celle des autres. Ceux complémentés « tôt » avaient une croissance en taille légèrement plus faible que ceux complémentés « tard » et « très tard » (1,42 vs. 1,53 cm/mo, $p < 0,05$) entre 4-5 et 6-7 mois. La croissance en poids ne différait pas entre groupes.

Conclusion : Les enfants complémentés « très tôt », c.-à-d. plus tôt que les recommandations de l'OMS, sont plus petits et plus maigres que les autres. Ceux complémentés « tard » ou « très tard » avaient une croissance légèrement meilleure que ceux complémentés « tôt ». Ce résultat semble donner raison aux experts qui conseillent de repousser l'âge d'introduction des compléments à 6 mois, au lieu des 4-6 mois recommandés par l'OMS. La différence de croissance était néanmoins modeste et peut dépendre de nombreux facteurs, notamment de la qualité des aliments utilisés.

Simondon Kirsten, Simondon François. (1997)

L'âge d'introduction d'aliments de complément à
l'allaitement maternel au Sénégal et son effet sur la
croissance des enfants entre deux et dix mois

Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, 45 (Suppl. 1),
S117 - P072

Congrès des Epidémiologistes de Langue Française, 22.,
Montpellier (FRA), 1997/04/02-04.