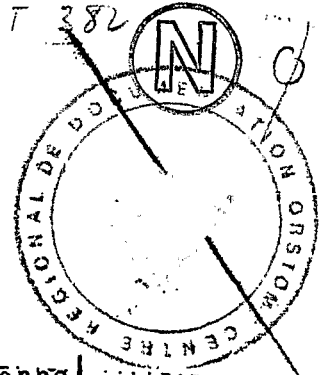


693

PUBLINT 382



Quelques observations sur l'état nutritionnel  
des personnes âgées en Afrique de l'Ouest

par: S. CHEVASSUS AGNES\* et A.M. N'DIAYE\*\*

\*chercheur ORSTOM à l'ORANA, \*\*directeur de l'ORANA.

Les résultats présentés sont issus d'enquêtes représentatives à caractère nutritionnel effectuées sur des populations de l'Afrique de l'Ouest. Ces enquêtes portent sur des familles entières et les sujets de plus de 60 ans sont donc peu nombreux (moins de 5% de l'effectif total). Nous avons distingué trois classes d'ages, 40-49 ans, 50-59 ans et plus de 60 ans. On peut ainsi comparer l'évolution des variables analysées en fonction de l'age: pourcentage du poids observé par rapport au poids idéal déterminé à partir de la taille (Society of Actuaries) noté "%P/T" et les pressions artérielles mesurées selon la méthode préconisée par l'OMS. Le pourcentage de la circonférence musculaire du bras par rapport à la norme est donné aussi pour quelques enquêtes nutritionnelles.

Anthropométrie

Lors du vieillissement, FORBE et REINA estiment que la masse maigre corporelle diminue, cette perte s'accélégrant à la fin de la vie surtout chez les hommes. Par contre la graisse corporelle augmente et on constate au total une légère augmentation du poids total individuel. Jusqu'en 1980 on pensait que les sujets les plus maigres vivaient plus longtemps que les autres (base des enregistrements des assurances aux Etats-Unis). En 1980, ANDRES a montré que la plus grande longévité était associée à des poids supérieurs de 10 à 25 % du poids idéal.

Les tableaux 1 et 2 présentent les résultats d'enquêtes de consommation alimentaire représentatives effectuées en divers points du Sénégal (cf carte jointe). Pour les hommes, les pourcentages du poids observé par rapport au poids idéal en fonction de la taille (%P/T) sont nettement inférieurs à 90% au Sénégal Oriental (Kédougou) et en Casamance, proches de 90 % dans la région de Diourbel et dans le Ferlo et proches de 100% à Louga et à Dakar, en milieu urbain. Chez les femmes, les % P/T sont nettement plus élevés en général, toujours supérieurs ou égaux à 100% en milieu urbain et dans la région de Diourbel. Par contre au Sénégal Oriental et en Casamance, les femmes ont des pourcentages de P/T voisins de ceux des hommes où l'activité (=travail) des femmes est particulièrement intense quel que soit l'age. Les ingérés énergétiques par rationnaire moyen évalués par pesée au sein du groupe familial suivent la même tendance mais la corrélation entre les caractéristiques anthropométriques et ces niveaux d'ingérés n'est pas bien établie au niveau de ces enquêtes.

Fonds Documentaire ORSTOM  
010016336

Fonds Documentaire ORSTOM  
Cote: Bx 16336 Ex: 1  
Page: 1

Communication orale à la première conférence africaine de gérontologie Dakar 10-15-12-81

Les niveaux d'activité notés par individu sont égaux à "1" lorsque le sujet travaille de façon intense moins de 4 heures par jour, "2" entre 4 et 8 heures et "3" 8 heures ou plus par jour.

Le tableau 3 présente les résultats d'enquêtes transversales sur l'état nutritionnel représentatives de populations vivant au Mali-Sud et au Burkina Fasso (cf carte jointe). Les enquêtes Burkina 83 et Mali ont eu lieu pendant la saison des pluies en début de la soudure alimentaire. La situation est proche de celle de la Casamance et du Sénégal oriental et particulièrement mauvaise pour les hommes en 1983 dans l'Ouest du Burkina. La masse maigre est estimée à partir de la circonférence musculaire du bras: elle diminue avec l'âge de façon régulière mais des pourcentages bas sont parfois notés chez des sujets plus jeunes, ce qui confirme des périodes de malnutrition aigue. Notons que les plis cutanés tricipitiaux sont toujours bas chez les hommes et ne diminuent pas avec l'âge.

En milieu rural les poids en fonction de la taille sont nettement inférieurs à ceux des urbains. En particulier, les hommes de plus de 60 ans dépassant 95% de la norme sont des exceptions; chez les femmes, la dispersion est plus grande, malgré un pourcentage moyen plus favorable et les sujets ayant un poids inférieur à 80% ne sont pas rares (cf figures 1 et 2): on peut alors réellement parler de malnutrition, confirmée par l'approche de la masse maigre à partir du périmètre du bras descendant à des pourcentages parfois proches de 80% de la norme.

### Pressions artérielles

Les tableaux 4 et 5 donnent les moyennes et les écarts types des pressions artérielles en différentes zones. Les moyennes sont proches des normes européennes mais les écarts-types en général plus élevés, ce qui montre en particulier que l'hypertension n'est pas rare. La consommation journalière de sel, évaluée à partir des enquêtes de consommation alimentaire par pesée est de 7 grammes dans le Ferlo et de 13 g. en Casamance. Ces observations confirment donc que les problèmes d'hypertension ne sont pas à négliger chez les personnes âgées: au-delà de 59 ans, environ 40% des sujets ont des systoliques supérieures à 15; par contre chez les femmes, la prévalence est plus faible (20% au Mali et 30% au Burkina).

En conclusion, les populations âgées rurales sont très défavorisées sur le plan nutritionnel tout en restant très actives: leur rôle réel dans la société montre que lors des soudures alimentaires dans les zones sahéliennes, une attention particulière devrait être accordée à cette classe d'âge.

figure 1

CARTE DE SITUATION DES ENQUETES ALIMENTAIRES

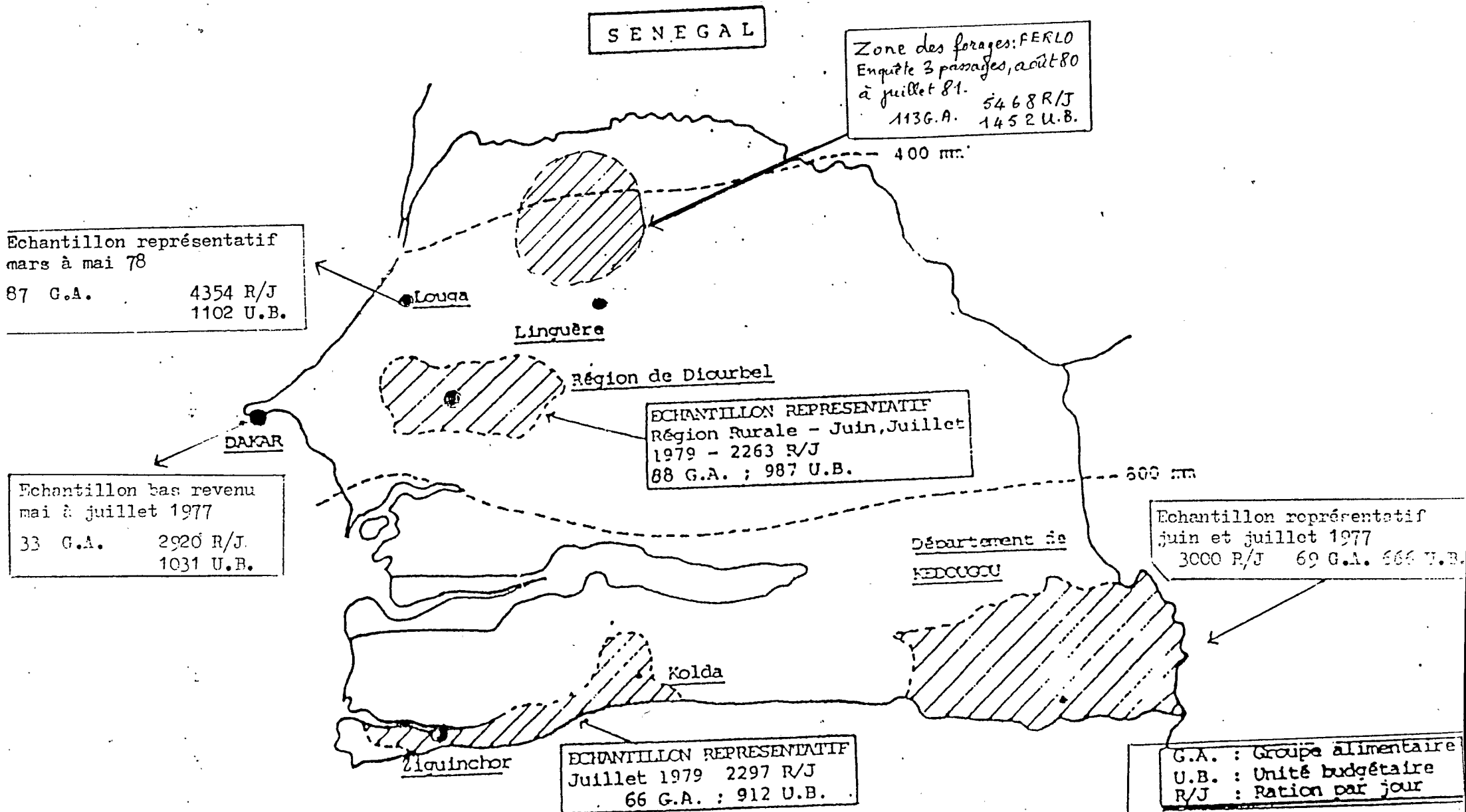


Tableau 1 - Hommes : Pourcentage du poids observé par rapport au poids idéal pour la taille, (% P/T) taux de satisfaction de l'apport recommandé en énergie (% E) et niveau moyen d'activité (N. I.)

		Kédougou	Casamance	Diourbel	Ferlo	Louga	Dakar -
40 - 49 ans	% P/T	84,7* ± 8,7 **	(1) 89,6 ± 11,0 (51) (2) 83,4 ± 9,3 (43)	87,8 ± 8,1	85,2 ± 8,9	96,4 ± 9,0	92,9 ± 10,3
	Effectif	(34)		(29)	(29)	(44)	(21)
	N. I.	2,1 *	2,5	2,2	2,0		1,7
50 - 59 ans	% P/T	86,3 ± 8,3	90,0 ± 9,3 (40) 85,4 ± 11,2 (38)	94,0 ± 12,8	94,0 ± 15,5	94,7 ± 13,2	101,3 ± 18,0
	Effectif	(24)		(34)	(47)	(26)	(27)
	N. I.	1,8	1,8	2,0	2,2		1,4
60 ans et +	% P/T	85,9 ± 8,2	84,8 ± 10,0 (29) 82,8 ± 7,9 (40)	86,4 ± 10,2	92,2 ± 13,1	98,0 ± 14,0	100,3 ± 18,2
	Effectif	(7)		(44)	(53)	(31)	(39)
	N. I.	2,0	1,8	1,8	2,1		1,1
% E		78	87	99	109	95	96

\* moyenne

\*\* écart type à la moyenne - N.B.1: N.I. = 1 peu actif, 2 moyennement actif, 3 très actif physiquement.

(1) juillet 1979

(2) nov. décembre 1979

N.B.2: Pour la Casamance il y a deux passages l'un en juillet 79 et l'autre en novembre décembre 1979.

Tableau 2 - Femmes : Pourcentage du poids observé par rapport au poids idéal pour la taille, (% P/T) taux de satisfaction de l'apport recommandé en énergie (% E) et niveau moyen d'activité (N. I.)

		Kédougou	Casamance	Diourbel	Ferlo	Louga	Dakar
40 - 49 ans	% P/T	90,8 * $\pm$ 10,6 **	92,0 $\pm$ 12,9 (44) 88,9 $\pm$ 14,3 (63)	102,6 $\pm$ 17,2	92,6 $\pm$ 12,9	104,5 $\pm$ 17,9	121,2 $\pm$ 26,8
	Effectif	(32)		(32)	(44)	(42)	(45)
	N. I.	2,3 *	2,1	1,9	1,0		1,4
50 - 59 ans	% P/T	86,2 $\pm$ 12,3	89,6 $\pm$ 15,5 (20) 86,1 $\pm$ 14,7 (29)	103,1 $\pm$ 20,2	93,4 $\pm$ 19,1	103,5 $\pm$ 13,2	119,8 $\pm$ 25,2
	Effectif	(23)		(28)	(53)	(39)	(34)
	N. I.	1,9	2,3	1,8	1,0		1,1
60 ans et +	% P/T	89,2 $\pm$ 19,8	87,8 $\pm$ 10,8 (34) 84,8 $\pm$ 13,8 (37)	95,0 $\pm$ 13,1	91,0 $\pm$ 14,0	99,6 $\pm$ 19,4	106,3 $\pm$ 29,6
	Effectif	(11)		(33)	(45)	(36)	(19)
	N. I.	1,8	2,2	1,4	1,0		1,1
% E		78	87	99	109	95	96

\* moyenne

\*\* écart type à la moyenne - N.B.1: N.I. = 1 peu actif, 2 moyennement actif, 3 très actif physiquement.

N.B.2: Pour la Casamance il y a deux passages l'un en juillet 79 et l'autre en novembre décembre 1979.

HAUTE VOLTA

○ LIEUX D'ENQUETE



Figure n° 1

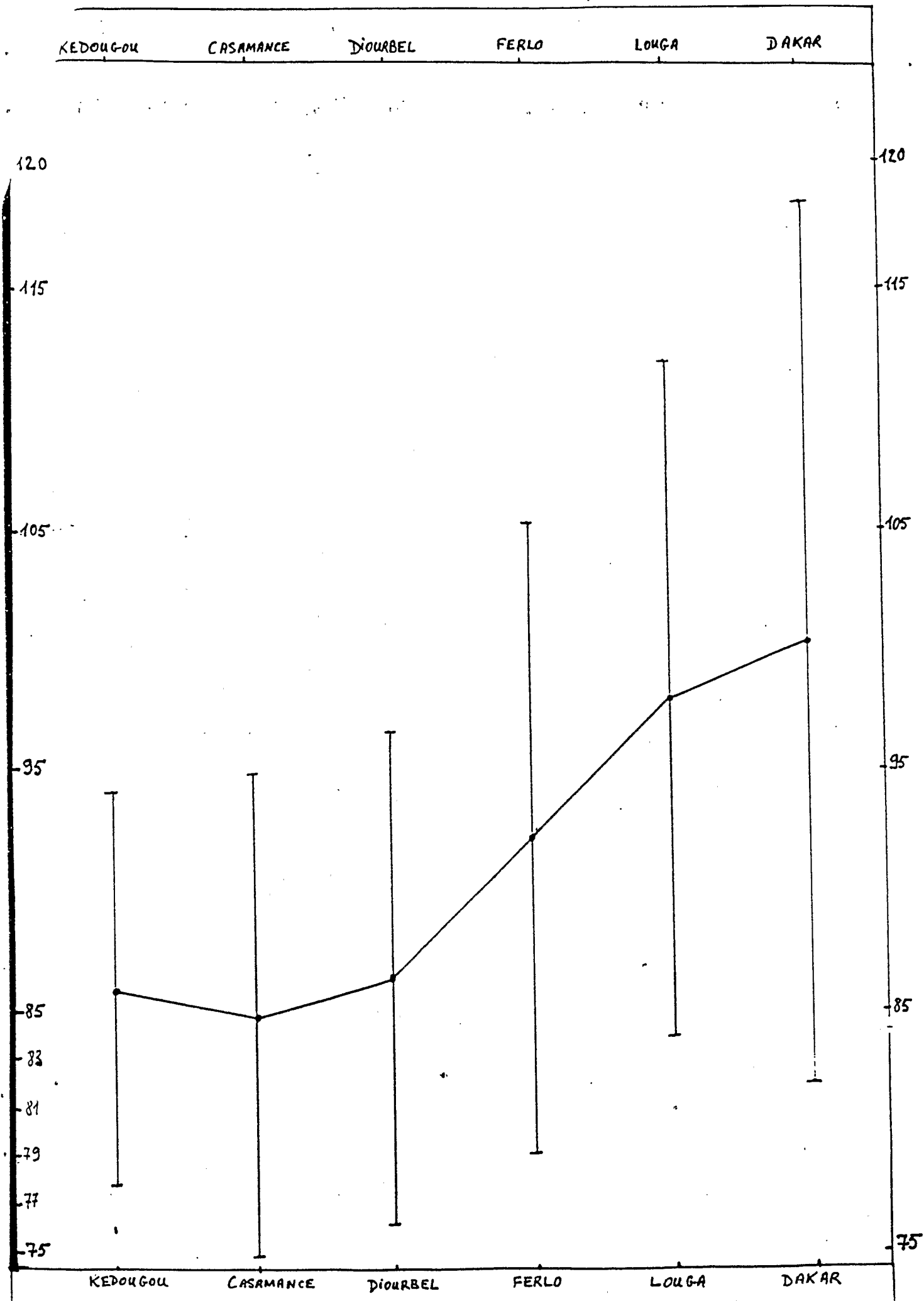
Tableau 3 : Burkina Fasso : % P/T et % de la circonférence musculaire du bras par rapport à la norme (% CM) (1978 - mars avril : Nord et Sud, 1983 - juillet:Ouest).

		40 - 49 ans		50 - 59 ans		60 ans et plus		
		78	83	78	83	78	83	
B U K I N A	Hommes	% P/T	89,3* ± 11,6**	85,6 ± 8,7	86,1 ± 8,3	82,9 ± 9,1	85,3 ± 10,1	79,7 ± 13,4
		% C M	96,3 ± 7,8	96,3 ± 7,8	93,6 ± 6,9	95,0 ± 8,5	90,6 ± 8,7	91,0 ± 7,7
	Femmes	% P/T	90,9 ± 9,0	88,2 ± 9,8	89,5 ± 11,3	81,4 ± 15,2	85,8 ± 13,3	83,0 ± 6,6
		% C M	96,3 ± 8,6	100,8 ± 8,2	96,6 ± 7,7	97,1 ± 5,7	91,5 ± 9,5	96,1 ± 6,7
M A	Hommes	% P/T	87,1 ± 9,1		86,2 ± 8,1		84,6 ± 11,6	
		% C M	95,0 ± 9,6		93,8 ± 7,8		91,8 ± 8,8	
L I	Femmes	% P/T	94,8 ± 11,1		87,6 ± 11,7		88,7 ± 15,0	
		% C M	100,6 ± 7,1		96,7 ± 8,0		93,7 ± 11,9	

\* moyenne,

\*\* écart type à la moyenne.

Figure 1: - Hommes de 60 ans et + : % P/T moyen et écart types -





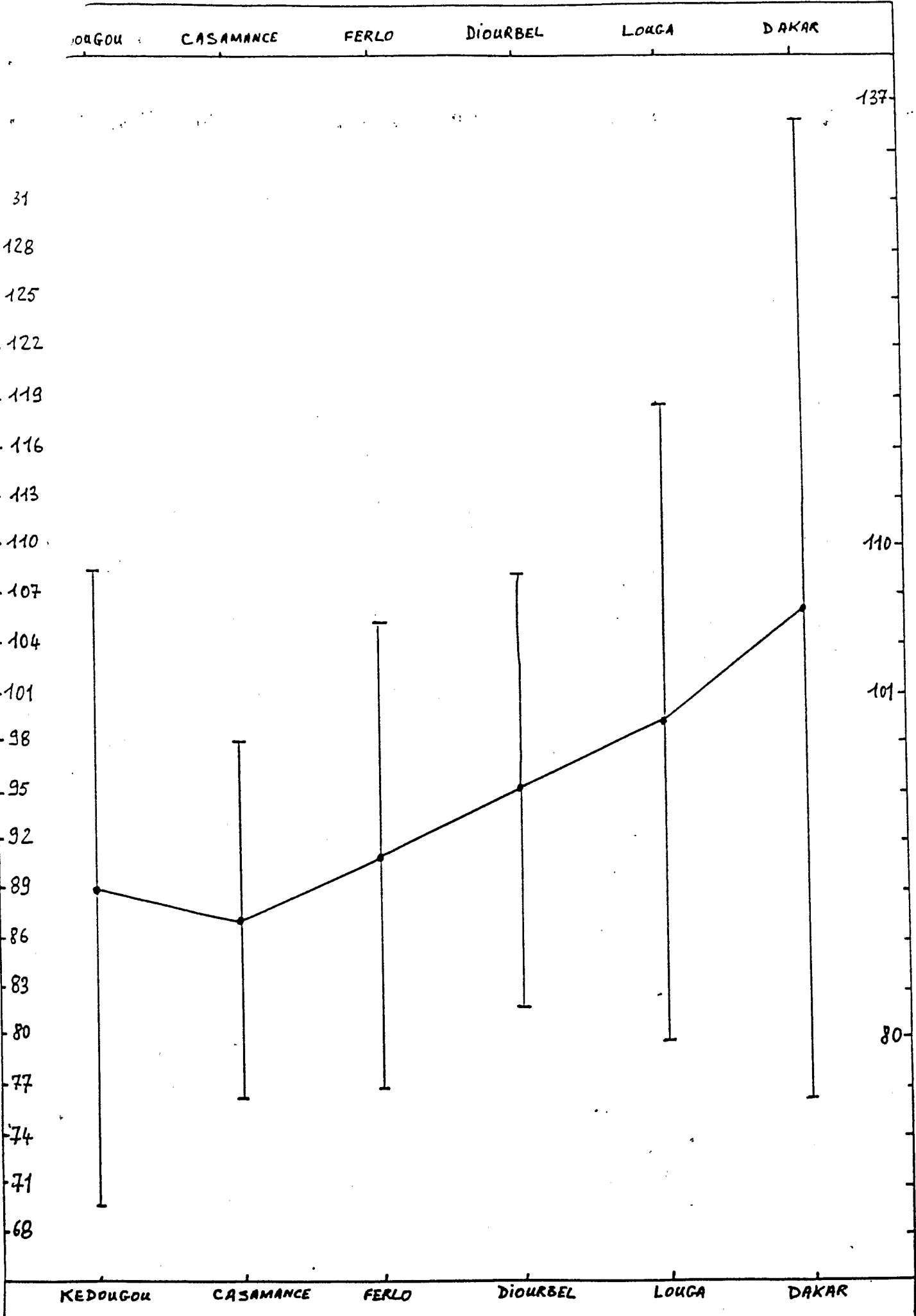


Tableau 4 : Pressions artérielles des hommes en fonction de l'âge.

Zone \ Age	40 - 49 ans	50 - 59 ans	60 ans et +
Burkina (78)	13,3 * - 8,2 ** ± 2,0 ± 1,0 (45) <sup>(+)</sup>	15,0 - 8,5 ± 3,0 ± 1,4 (38)	14,9 - 8,3 ± 3,4 ± 0,9 (28)
Mali Sud	13,0 - 7,9 ± 2,0 ± 1,5 (68)	13,5 - 8,1 ± 2,3 ± 1,6 (41)	14,7 - 8,3 ± 2,8 ± 1,2 (46)
Sénégal (Ferlo)	13,5 - 8,0 ± 0,7 ± 1,4 (2)	14,4 - 7,9 ± 3,2 ± 1,9 (9)	14,5 - 8,2 ± 2,5 ± 1,7 (14)
Sénégal (Casamance)	12,5 - 7,7 ± 1,7 ± 1,0 (43)	12,9 - 8,0 ± 8,0 ± 1,9 (38)	14,3 - 8,7 ± 2,5 ± 1,4 (39)

\* Pression artérielle systolique

\*\* Pression artérielle diastolique

(+) effectifs

(moyennes et écart type).

Tableau 5 :

Pression artérielle des femmes en fonction de l'âge

Zones	Age	40 - 49 ans	50 - 59 ans	60 ans et plus
Burkina (78)		* 13,0 - 8,0 ** ± 2,0 ± 1,4 (55)	14,7 - 8,4 ± 2,8 ± 1,2 (33)	14,5 - 8,3 ± 3,3 ± 0,9 (26)
Mali Sud		13,3 - 7,9 ± 2,8 ± 1,8 (56)	14,9 - 8,7 ± 2,8 ± 1,7 (50)	15,0 - 8,8 ± 3,6 ± 2,4 (18)
Sénégal (Ferlo)		13,6 - 8,0 ± 1,5 ± 1,1 (8)	15,1 - 9,2 ± 1,4 ± 2,1 (15)	15,3 - 9,0 ± 5,0 ± 3,1 (7)
Sénégal (Casamance)		13,1 - 8,0 ± 2,4 ± 1,3 (58)	16,1 - 9,7 ± 3,8 ± 1,8 (28)	15,7 - 9,4 ± 3,5 ± 2,0 (36)

\* Pression artérielle systolique

\*\* Pression artérielle diastolique

+ Effectifs.