

ORGANISATION DE COORDINATION ET DE COOPERATION
POUR LA LUTTE CONTRE LES GRANDES ENDEMIES

SECRETARIAT GENERAL

B.P. 153 - BOBO-DIOULASSO - HAUTE-VOLTA.

Tél. : 92-20 - 92-22

QUELQUES REFLEXIONS SUR LES ACTIVITES APPLIQUEES DE L'ORANA

ORGANISME DE RECHERCHES SUR L'ALIMENTATION
ET LA NUTRITION AFRICAINE

XVII° CONFERENCE TECHNIQUE
DOCUMENTS ANNEXES

25 AVR. 1978
O. R. S. I. O. M.

Collection de Référence

n° 3149 Nutr.

BOBO-DIOULASSO DU 11 AU 15 AVRIL 1977

N° 6.445/77.Doc.Tech.OCCGE

QUELQUES REFLEXIONS SUR LES ACTIVITES APPLIQUEES DE L'ORANA

par: S.CHEVASSUS-AGNES et M.N'DIAYE

L'ORANA est saisie chaque année de demandes d'enquêtes faites par les Etats membres de l'OCCGE - Ainsi pour 1977, les demandes des états (missions et enquêtes demandées par le Conseil d'Administration de Niamey) ont été résumées ainsi:

ENQUETES DEMANDEES A L'O.R.A.N.A. POUR L'ANNEE 1977.REPUBLIQUE POPULAIRE DU BENIN.

- Enquête de consommation alimentaire et de niveau de vie à LAKOSSA et PARAKOU (300 familles dans chaque ville).
- Enquêtes nutritionnelles et cliniques sur mille nouveau-nés (500 à PARAKOU, 500 à ABOMEY).

REPUBLIQUE DE HAUTE-VOLTA.

- Enquête nutritionnelle dans les Secteurs 4 - 9 - 10
Sous-secteurs de TOUGAN et MONGA.

REPUBLIQUE DU MALI.

- Enquête nutritionnelle dans la zone couverte par le programme régional de lutte contre l'onchocercose:
Prévalence et nature des anémies.
Etude de la ration alimentaire locales:
 - les insuffisances
 - les apports indispensables, de source locale de préférence
 - l'eau: corrélation entre les variations de ses qualités physico-chimiques et la fréquence du goître.

REPUBLIQUE ISLAMIQUE DE MAURITANIE.

- Enquête nutritionnelle dans les régions de ROSSO et de KAEDI.

REPUBLIQUE DU SENEGAL.

- Enquête épidémiologique sur le goître endémique en CASAMANCE et dans le SENEGAL ORIENTAL.

L'ORANA est régulièrement sollicité pour répondre rapidement à des questions pratiques ayant un rapport avec la nutrition ou l'étude des aliments: Valeur nutritionnelle du riz comparée à celle d'autres céréales, problèmes de mycotoxines, problème de potabilité des eaux, essais d'un aliment de sevrage, etc... par exemple; ces questions, souvent diverses, font appel au large domaine de la nutrition et de l'alimentation de l'homme.

D'autre part, il existe des instituts nationaux de nutrition plus ou moins développés selon les Etats et pouvant résoudre certaines questions d'ordre nutritionnel avec des chances de réussite souvent liées à leur ^{importance pour leur} non-isolement: ainsi le Sénégal dispose, outre l'ORANA s'intéressant à la nutrition humaine et à la valeur nutritionnelle des aliments, de l'Institut de Technologie Alimentaire (I.T.A.) étudiant essentiellement les problèmes de technologie alimentaire mais souhaitant développer sa section analyse alimentaire, du Bureau d'alimentation et de nutrition appliquée du Sénégal (BANAS), d'une cellule d'analyse nutritionnelle et alimentaire au Sénégal (CANAS), chargée de coordonner au niveau du Ministère du plan les actions d'ordre nutritionnel ou alimentaire; il se crée un institut de nutrition pédiatrique rattaché à l'Université et l'on envisage de fonder une unité d'enseignement de technologie alimentaire très orienté vers la nutrition à l'I.U.T. de Dakar - Des structures semblables, mais en général moins développées, existent dans les autres Etats membres de l'OCCGE.

Des projets se rapportant à la nutrition sont régulièrement élaborés par les organisations les plus diverses: nationales ou internationales. Ainsi le C.D.C. d'Atlanta dans la région du Sahel Africain a fait une enquête rapide sur l'état nutritionnel des populations du Sahel, le Centre de Recherche sur l'épidémiologie des désastres travaille au Niger sur un programme médico-nutritionnel vaste, l'O.C.D.E. envisage de faire au Mali une enquête pour mieux définir les problèmes liés à la satisfaction du besoin alimentaire minimum dans les pays en développement, l'UNICEF se propose de mettre en route une étude de la situation alimentaire et nutritionnelle en Mauritanie et de son évolution, la F.A.O. finance une étude de consommation alimentaire rapide au Sénégal dans des zones particulièrement défavorisées, etc...

Ces programmes, ces questions, ces structures, ces projets ^{montrent} que la nutrition tient une place importante dans les préoccupations des Etats membres de l'OCCGE mais leur multiplicité et leur disparité dénotent en général un manque d'homogénéité dans la conception même des programmes et font finalement douter des buts poursuivis: il ne faut surtout pas qu'un programme devienne une fin en soi mais bien au contraire qu'il reste le moyen d'atteindre les objectifs initialement définis car sinon toute action serait vouée à l'échec.

Ainsi l'ORANA fait des enquêtes et pourrait accroître son action dans ce domaine mais, avant tout, il est essentiel de bien définir les buts visés par ces enquêtes à courte et (ou) à longue échéance de façon à qu'elles aboutissent à des documents utiles et exploitables par les pays concernés - Comment développer sérieusement une politique nutritionnelle.

fiable à partir de documents ponctuels ne donnant souvent que des images tronquées d'une région ou d'un pays ?

Quel est le but d'organismes tels que l'ORANA ? Il devrait être essentiellement en un premier temps de combattre la malnutrition (sous-nutrition) c'est-à-dire de la contrôler pour tâcher de l'enrayer. De l'étude étiologique de la malnutrition est née le concept de l'approche interdisciplinaire de ce problème: ainsi la nutrition humaine qui était le domaine du médecin, du physiologiste, du biochimiste, intéressé-t-elle maintenant l'agronome, l'économiste, le sociologue, le planificateur, ... Actuellement l'ORANA ne dispose que de nutritionnistes ayant une formation de base médicale ou biochimique donc qui ne peuvent répondre qu'à des questions concernant l'étude des aliments et l'état nutritionnel; éventuellement, ils peuvent étendre leur domaine d'étude au delà de ces limites strictes mais, pour des travaux en profondeur, ils devraient être aidés par des spécialistes d'autres disciplines.

Pour élaborer une politique nutritionnelle cohérente, il est nécessaire en un premier temps de disposer d'une classification fonctionnelle (cf. fig.1) de l'état nutritionnel des populations de façon à relier les échantillons nutritionnellement déficients aux données spatiales, écologiques, socio-économiques, démographiques de la population. Ainsi dans cette optique, nous pouvons répondre aux questions telles que: Quelles sont les déficiences nutritionnelles spécifiques ?

Qui en est victime et où sont ces victimes ?

Quelles sont les tendances de ces états de déficiences ?, donner des informations sur les ingérés alimentaires, pratiquer des mesures anthropométriques et biochimiques, faire éventuellement des études sur les dépenses alimentaires, les ressources agricoles, etc...

Les enquêtes complètes multidisciplinaires sont celles qui donnent les résultats les plus intéressants: ces enquêtes sont malheureusement très coûteuses et difficiles à coordonner - Dans les attributions actuelles de l'ORANA, elles semblent difficiles si ce n'est impossibles à réaliser, on ne peut à notre avis qu'envisager la participation de l'ORANA à de vastes projets financés de l'extérieur et bien coordonnés par le Ministère du plan des pays concernés, mais l'ORANA seul ne peut prendre en charge de tels projets. Par contre, l'ORANA pourrait très bien, sur plusieurs années, établir une carte fonctionnelle de l'état de nutrition de l'Afrique de l'Ouest en traitant le problème Pays par Pays (fig.2). Lors de l'établissement de cette carte, on attacherait une attention particulière à l'état nutritionnel en fonction de l'infection ou de l'infestation parasitaire selon les accords de recherches conclus entre l'OCCGE et l'ORSTOM

et on chercherait aussi à rétablir un système d'alarme avec des indicateurs permettant de suivre l'évolution de la situation nutritionnelle.

Les actions ponctuelles telles qu'elles sont pratiquées actuellement pourraient être envisagées lorsqu'une motivation suffisante existe. Il est bien sûr essentiel, par exemple, d'étudier l'état nutritionnel d'une zone qui va être complètement modifiée par une action de grande envergure: ainsi il est important de connaître avec précision l'état nutritionnel de la zone couverte par le programme régional de lutte contre l'onchocercose de façon par la suite à faire un bilan chiffré de cette opération sur le plan nutritionnel mais là encore, le projet peut très bien être intégré à l'établissement d'une carte de l'état nutritionnel des pays concernés.

De même lorsque des organismes souhaitent entreprendre une investigation dans le domaine nutritionnel ou alimentaire, l'ORANA, dans la limite de ces attributions, devrait être consulté ou associé ou tout au moins jouer le rôle de coordonnateur dans son domaine propre de travail de façon à éviter les redites et à mieux orienter les études projetées. L'ORANA, de par sa position au sein de l'OCCGE, a une place de choix pour coordonner ce type d'action et même promouvoir des actions de type santé publique.

1 - Division régionale - basée sur la structure administrative

2 - Sous-zones écologiques comprenant par exemple:

- zone urbaine
- zone rurale accessible - irriguée; non irriguée
- zone rurale inaccessible - culture; élevage
- ou des subdivisions basées sur les productions agricoles.

3 - Classe économique des sous-groupes de population.
comprenant par exemple:

- population urbaine - migrante qui vient d'arriver
- pauvre, emploi stable
- dans de grosses entreprises
- dans de petites entreprises
- pauvre, emploi instable
- ou chômage
- revenu supérieur à celui
- de subsistance

Catégories
par classes
de revenu

- population rurale -fermiers résidents-
- produisant plus que leur besoin
- produisant insuffisamment
- sans terre
- nomades.

Catégories
par classe
de revenu
et par taille,
ou superficie
d'exploitation
etc...

4 - Catégories démographiques dans les sous-groupes
comprenant par exemple:

- mère-enfants (nourrissons)
- enfants d'âge pré-scolaire
- enfants d'âge scolaire
- adultes-hommes
- femmes
- personnes âgées

incidence en
fonction de
la taille de
la famille, du
rang de nais-
sance, etc...

5 - Types de déficiences

- chroniques
- saisonniers
- occasionnelle

6 - Déficience (ou problème nutritionnel)

- protéine-énergétique
- vitamine A
- riboflavine
- vitamine C

calcium
fer
iode...

Figure 2 - Données recherchées lors de l'établissement de cette carte
(sondage moyen: 1 habitant pour 1000 avec insistance sur les
individus à risque (enfants de 0 à 5 ans et femmes enceintes
ou allaitantes).

- Situation géographique détaillée
 - Données démographiques
 - Classification économique
 - Données cliniques de type nutritionnel, en insistant sur les ordres les plus importants socialement et économiquement.
 - Anthropométrie nutritionnelle classique (malnutrition protéino-énergétique)
 - Parasitologie courante (selles et urine)
 - Examen hématologique courant
 - Analyses biochimiques (sang et urine) permettant de mieux appréhender l'état du sujet concernant divers nutriments, en particulier:
Protéines, vitamine A, acide ascorbique, thiamine, riboflavine, folates, fer, éventuellement vitamine B6, niacine, iode.
-