

VARIATIONS SAISONNIERES DU TAUX D'HEMOGLOBINE ET DE L'ETAT NUTRITIONNEL EN
ZONE URBAINE ET RURALE DE SAVANE (CAMEROUN)

G.KOPPERT, A.FROMENT & I. De GARINE

(E.R. 263 CNRS et Centre de Nutrition, ORSTOM, BP 1857, Yaoundé, Cameroun)

But de l'étude

Les variations saisonnières d'état nutritionnel sont importantes dans les zones à soudure alimentaire difficile. Le but du présent travail est de :

- chiffrer l'importance des variations saisonnières de l'état nutritionnel
- mettre en relation les variables anthropométriques et hématologiques
- comparer, au sein d'une même population, ville et campagne.

Matériel et Méthodes

L'enquête a été réalisée dans la ville de Yagoua, province de l'Extrême-Nord du Cameroun, et dans trois villages de la même région, en pleine saison des pluies à la fin de la soudure alimentaire (août-septembre) et en saison sèche (décembre-janvier). L'échantillon consistait en 331 sujets, d'ethnie Massa et Moussey, moitié adultes, moitié enfants (2 à 15 ans), dont 80 % de ruraux. Le poids, la taille, sept plis cutanés et le périmètre du bras ont été mesurés ; l'hémoglobine et l'hématocrite ont été dosés sur le terrain après prélèvement au bout du doigt. Seuls les individus vus aux deux saisons ont été retenus dans l'analyse.

Résultats

Chez les enfants de 2 à 15 ans l'indice du poids pour la taille passe de $87.9 \pm 7.4\%$ à $94.6 \pm 9.6\%$ entre les deux passages en zone rurale (n=85) contre $88.4 \pm 10.9\%$ à $90.9 \pm 10.7\%$ en ville (n=33) ($p < 0.001$ entre les passages et les groupes). Ceci va de pair avec une augmentation de l'hématocrite et de l'hémoglobine : en brousse de 10.2 ± 1.7 à 12.4 ± 1.5 g/100g (n=105) ; en ville de 11.5 ± 1.4 à 12.2 ± 1.3 g/100g (n=44). Le taux d'anémiés (Hb < 11g) passe de 61% à 13% en brousse et de 26% à 19% en ville. Chez les ruraux de plus de 15 ans on observe une augmentation de $8.4 \pm 4.0\%$ du poids pour les hommes (n=56) et de $9.1 \pm 5.1\%$ pour les femmes (n=99) portant surtout sur la masse adipeuse qui gagne respectivement 14.2% et 23.4%. Corollairement l'hémoglobine augmente de 13.2 ± 1.9 à 15.0 ± 2.4 g/100g chez les hommes (n=57) et de 11.6 ± 1.6 à 13.2 ± 1.4 chez les femmes (n=93). Toutes ces différences sont significatives à $p < 0.001$. Le nombre d'adultes étudiés en ville (11 hommes et 11 femmes) est restreint ; les variations y sont faibles et aucune n'atteint le niveau de $p < 0.05$.

Conclusion

Ce travail montre qu'une forte variation saisonnière, détectable aussi bien sur les paramètres anthropométriques qu'hématologiques, se manifeste dans les zones rurales de savane, tant chez l'enfant que chez l'adulte et dans les deux sexes. Cette influence est beaucoup moins perceptible en ville, où l'état de santé est meilleur, mais les conditions nutritionnelles dans les villages peuvent être en fait bien plus favorables qu'en ville une fois la période critique passée.

ORSTOM Fonds Documentaire

N° : 26-754 ex 1

Cote : B

27 SEP. 1989

PIU4