

JOURNEES SCIENTIFIQUES AOUT 1985

EFFET DE LA FARINE D'IGNAME SUCREE (DIOSCOREA DUMETORUM) SUR LA CROISSANCE DES ENFANTS AVEC DEFICIT PONDERAL.

GWANGWA'A S.\*, MARTIN G.\*, RIKONG-ADIE H.\*, TRECHE S.\*, ADA V.\*\*

\* Chercheurs - Centre de Nutrition, IMPM, MESRES, BP 6163, Yaoundé - CAMEROUN.

\*\* Technicienne - Centre de Nutrition, IMPM, MESRES, BP 6163, Yaoundé - CAMEROUN.

Le manque de suppléments alimentaires appropriés durant la période de sevrage est un déterminant important sur le mode de croissance et l'état nutritionnel ultérieur des enfants dans les pays en voie de développement. Dioscorea Dumetorum (igname sucrée) pousse en grande quantité au Cameroun et il a été montré qu'il contient des taux élevés de protéines (7,36 - 13,21 % matière sèche), de minéraux (Ca<sup>++</sup>, P. Fe<sup>++</sup>) et des grains d'amidon beaucoup plus digestibles que les autres tubercules d'igname communément consommés. En raison de son haut durcissement, il a été transformé en farine dans notre Centre (pour mieux être conservée). Le but de cette étude est de comparer l'effet de la farine d'igname enrichie au soja et celle de maïs enrichie au soja sur la croissance des enfants avec déficit pondéral.

Les enfants avec déficit pondéral (poids/âge inférieur aux 80 % du standard de NAS) et âgés de 9 à 60 mois ont été choisis dans des villages pilotes où les pesées sont effectuées régulièrement. Ils ont été suivis pendant 3 périodes : - régime familial - supplémentés soit avec la farine de maïs enrichie au soja (CSM) soit avec la farine d'igname enrichie au soja (YSM) - et de nouveau sous le régime familial - Durant la période de supplémentation, le YSM et le CSM ont été donnés sous forme de bouillie enrichie en plus avec l'arachide, du lait ou des oeufs pour le petit déjeuner et sous forme de "foufou" avec deux sauces locales (arachides et keleng-keleng - *Corchorus alitorious*) pour le déjeuner. Les mesures anthropométriques ont été prises et les fréquences des maladies notées 2 fois par semaine.

Durant la supplémentation, le taux de croissance était plus élevé par rapport au gain observé avant et après cette période et les enfants étaient plus alertes et plus actifs. Les modifications les plus importantes étaient celles du pli cutané puis du poids. Par contre, les mesures du périmètre brachial et de la taille restaient constantes. La différence de gain de poids entre le régime familial et la supplémentation était significative ( $p < 0,05$ ) alors que celle observée entre le YSM et le CSM ne l'était pas.

Bien que notre échantillon soit faible et la période de supplémentation courte, YSM a le même effet que CSM et des études approfondies permettraient son utilisation comme aliment chez les nourrissons et les jeunes enfants. Des études mieux contrôlées sur les rats et les enfants hospitalisés sont en cours.

(Travaux récent sur le thème)

MARTIN G., TRECHE S., NOUBI L., AGBOR EGBE T. and GWANGWA'A S.

Introduction of flour from *D. dumetorum* in a rural area. Tropical Root Crops : Proceedings of the second Triennial Symposium  
ISTRC - AB 1983.

O.R.S.T.O.M. Fonds Documentaire

N° : 28713, ex 1

Cpte : B