

XIII^{es} JOURNEES MEDICALES ET PHARMACEUTIQUES
DE DAKAR

Du 11 au 16 Février 1991

ETAT NUTRITIONNEL DES PERSONNES AGEES
EN AFRIQUE DE L'OUEST

p a r

Docteur A. Makhtar NDIAYE* et S. Chevassus-Agnes

O.R.A.N.A. : Organisme de Recherches sur
l'Alimentation et la Nutrition
Africaines
39, Avenue Pasteur - BP 2089
DAKAR (Sénégal)

ORSTOM Fonds Documentaire

06 MARS 1991

N° : 31.421 ex 1

Cote : B M

p42

IL EXISTE ACTUELLEMENT PEU DE RESULTATS SUR-

L'ALIMENTATION ET LA NUTRITION

DES PERSONNES AGEES EN AFRIQUE DE L'OUEST

ORIGINE DES DONNEES

Enquêtes de consommation alimentaire^{et}/sur l'état nutritionnel réalisées au Sénégal, au Mali et au Burkina Faso.

- Pour le Sénégal nous présenterons les résultats en distinguant le milieu urbain, plus favorisé à priori que le milieu rural.

- Pour les deux autres pays les résultats sont issus du milieu rural

METHODOLOGIE

. ETAT NUTRITIONNEL : Poids (au kg)

Taille (0,5 cm)

Circonférence musculaire
du bras (calculé à par-
tir du tour de bas et
pli cutané tricipital)

. CONSOMMATION ALIMENTAIRE : Enquête par pesée

calcul du taux de satisfaction du besoin
énergétique.

. ACTIVITE PHYSIQUE : notée par observation directe

et interrogatoire (varie de 1 à 3 peu,
moyennement et très actif).

RESULTATS

POURCENTAGE DU POIDS MESURE PAR RAPPORT AU POIDS
IDEAL POUR LA TAILLE (JELIFFE 1966)

POURCENTAGE DE LA CIRCONFERENCE MUSCULAIRE DU
BRAS PAR RAPPORT A LA NORME PAS

BURKINA et MALI

		40 - 49 ans		50 - 59 ans		60 ans et plus	
		78	83	78	83	78	83
B U R K I N A	$\sigma \rightarrow$ % P/T	89,3 [*] ± 11,6 ^{**}	85,6 ± 8,7	86,1 ± 8,3	82,9 ± 9,1	85,3 ± 10,1	79,7 ± 13,4
	% CM	96,3 ± 7,8	96,3 ± 7,8	93,6 ± 6,9	95,0 ± 8,5	90,6 ± 8,7	91,0 ± 7,7
M A L I	% P/T	90,9 ± 9,0	88,2 ± 9,8	89,5 ± 11,3	81,4 ± 15,2	85,8 ± 13,3	83,0 ± 6,6
	% CM	96,3 ± 8,6	100,8 ± 8,2	96,6 ± 7,7	97,1 ± 5,7	91,5 ± 9,5	96,1 ± 6,7
M A L I	$\sigma \rightarrow$ % P/T	87,1 ± 9,1		86,2 ± 8,1		84,6 ± 11,6	
	% CM	95,0 ± 9,6		93,8 ± 7,8		91,8 ± 8,8	
M A L I	% P/T	94,8 ± 11,1		87,6 ± 11,7		88,7 ± 15,0	
	% CM	100,6 ± 7,1		96,7 ± 8,0		93,7 ± 11,9	

*moyenn :

** écart type à la moyenne.

78 : mars/avril.

83 : Juillet.

SENEGAL - Hommes

AGE	RURAL	URBAIN
40-49	86,3 (186)	95,3 (65)
50-59	90,3 (183)	98,1 (53)
60 et +..	87,1 (173)	99,3 (70)

Les hommes sont plus maigres en milieu rural et surtout après la saison des pluies avant les récoltes.

En ville, contrairement au milieu rural, il n'y a pas d'amaigrissement lors du vieillissement.

SENEGAL - Femmes

AGE	RURAL	URBAIN
40-49	92,6 (215)	113,1 (87)
50-59	91,7 (153)	111,1 (73)
60 et +	89,6 (160)	101,9 (55)

Les femmes sont moins maigres que les hommes et la tendance à l'obésité existe en ville, surtout à Dakar

SENEGAL : Activité Physique

	Rural	Ville
Homme :		
40-49	2 à 2,5	1,7
50-59	1,8 à 2,2	1,4
60 et +	1,8 à 2,1	1,1
Femme		
40-49	1,9 à 2,3	1,4
50-59	1,8 à 2,3	1,1
60 et +	1,4 à 2,2	1,1

. L'activité a tendance à diminuer avec l'âge bien que faiblement.

. En ville les gens sont nettement moins actifs physiquement.

SENEGAL : SATISFACTION DU BESOIN
ENERGETIQUE EN POURCENTAGE

RURAL	URBAIN
95	95
(78 à 109 %)	(95 -96 %)

En fait il s'agit d'une estimation familiale et elle ne reflète pas l'ingéré individuel en particulier celui des personnes âgées qui sont souvent des consommateurs particuliers.

Nous prendrons pour mieux juger de l'état nutritionnel des personnes suivies la classification de James et al

CLASSIFICATION de James et al.

de la déficience énergétique chronique
chez les adultes (Eur. J. Clin. Nut. (1988) 42, 969)

BMI	Estimation du niveau d'activité physique	Diagnostic supposé
$\geq 18,5$		Normal
17,0-18,4	$\geq 1,4$ BMR	Normal
	$< 1,4$ BMR	CED grade I
16,0-17,0	$\geq 1,4$ BMR	CED grade I
	$< 1,4$ BMR	CED grade II
$< 16,0$		CED grade III

CED : déficience énergétique chronique

BMR : métabolisme de base

SENEGAL : Moyenne des Poids/Taille² ou (BMI)

(Total 1315 personnes)

Age	Rural	Urbain
40-49	20,5 \pm 3,0	23,3 \pm 3,0
50-59	21,0 \pm 3,2	23,7 \pm 3,2
60-69	20,4 \pm 2,7	23,3 \pm 4,7
70 et +	20,3 \pm 3,2	21,3 \pm 3,3

En milieu rural, le BMI ne varie que très peu en fonction de l'âge mais en milieu urbain il diminue fortement après 70 ans , cette classe est sous-représentée en milieu rural

SENEGAL : CLASSEMENT SELON LE BMI

	Rural (N=1054)	Urbain (N =261)
< 16	3,3 %	2,8 %
16-17	5,2 %	2,1 %
17-18,4	12,0 %	5,3 %
18,5 et +	79,0 %	89,8 %

Le classement confirme bien ^{que} / la situation / ^{est} plus critique, en terme de déficience énergétique, dans le milieu rural où au moins 9 % des sujets sont déficients contre 4,9 % en milieu urbain.

EN CONCLUSION

Les résultats présentés proviennent d'enquêtes nutritionnelles et de consommation alimentaire effectuées au Sénégal, au Mali et au Burkina Faso. Ils concernent environ 1500 personnes de 40 ans et plus.

Le milieu rural âgé est plus touché par la malnutrition que le milieu urbain en raison d'une activité physique plus forte et d'une alimentation qui ne couvre pas toujours tous les besoins.

En fait il n'y a jamais eu d'estimation précise de la consommation individuelle des personnes âgées en Afrique de l'Ouest.

Aussi nous suggérons qu'à l'avenir dans les études nutritionnelles sur les personnes âgées, une meilleure appréciation de l'ingéré alimentaire soit effectuée.