

LA DESNUTRICION INFANTIL Y SUS CONSECUENCIAS

G. Parent, B. Jambon,
Ph. Chevalier y J. M Dhenin

Las investigaciones sobre Nutrición comienzan en el IBBA recién a principios del año 1986.

En estrecha relación con la fisiología, y la bioquímica y especialmente con la inmunología, los proyectos de estudio realizados por un grupo de investigadores de la ORSTOM en Bolivia tienen como objetivo, estudiar la desnutrición infantil, sus consecuencias en términos de salud y de defensa frente a las enfermedades, es decir, identificar los riesgos de morbi-mortalidad debidos a la malnutrición.

Con una alta prevalencia de desnutrición infantil (uno de cada dos niños presenta un déficit antropométrico en el área rural de Bolivia), y una mortalidad muy elevada en la primera infancia (mas de 200 por mil), Bolivia ocupa en América del Sur, un lugar especial. Varias encuestas han demostrado la alta prevalencia de la Malnutrición Proteino-Energética (MPE) y del bocio endémico; identificado el problema, es necesario estudiar las causas (deficiencias alimenticias, infecciones, medio ambiente "desfavorable"...) y sobre todo las consecuencias sobre la salud.

Con este fin se están estudiando en detalle las repercusiones de la desnutrición sobre la función inmunitaria buscando romper el "círculo vicioso" "Desnutrición-Déficit

y coordinar ambas defensas específicas.

ESTADO LESIONAL DEL TIMO EN NIÑOS FALLECIDOS CON MALNUTRICION

	desnutrición moderada (18)	Marasmo (15)	Kwashiorkor (11)	Kwashiorkor marasmico (14)
Peso del timo (% peso normal)	68,5	17,1	19,7	10,3
Frecuencia de fibrosis (en%)	21,9	49,7	60,7	60,6
Tasa de F.T.S en % normalidad	51,6	15,8	21,7	12,5

Luego mostramos en niños vivos, ésta vez haciendo uso de la ecografía, técnica que actualmente utilizamos en Bolivia, una relación estrecha entre el tamaño del timo y el grado del déficit nutricional, relación que fué comprobada con la deficiencia de maduración de los linfocitos timodependientes circulantes en la sangre.

COEFICIENTES DE CORRELACION ENTRE LOS PARAMETROS ANTROPOMETRICOS

* Concentración en el timo del FTS , en niños fallecidos

** Espesor del timo en niños vivos

	*		**	
	Concentración (FTS)		Espesor del timo	
Peso/edad	r = 0,48	p<0,01	r = 0,710	p<0,001
Peso/talla	r = 0,59	p<0,001	r = 0,734	p<0,001
talla/edad		NS	r = 0,521	p<0,001
Perímetro braquial			r = 0,643	p<0,001

COEFICIENTES DE CORRELACION ENTRE EL ESPESOR DEL

Después de una primera encuesta cualitativa en Julio, se hizo una encuesta alimenticia cuantitativa en las diferentes zonas, al mismo tiempo una encuesta nutricional (exámen clínico y medidas antropométricas) y la ecografía del timo. Las muestras alimenticias se encuentran en procesamiento de análisis en el laboratorio de nutrición de la Facultad de Ciencias de la UMSS (Cochabamba).

De este primer trabajo, podremos sacar 2 o 3 zonas más representativas que serían

Cochabamba y Montpellier-Francia) y el equipo del Laboratorio de Parasitología de la Universidad Libre de Bruxelles - Bélgica (ULB).

El trabajo, que tendrá una duración de tres años, está actualmente en curso en una comunidad del Departamento de Cochabamba (Pasorapa) donde casi todos los habitantes son infectados por Trypanosoma Cruzi.

Como conclusión, esta investigación tiene como finalidad el hecho de poder proponer soluciones concretas y realistas. De ninguna manera la ayuda alimentaria solucionará el problema del hambre en el mundo. Entonces ¿qué es lo que puede proponerse teniendo en cuenta los contextos y los ecosistemas locales? Hemos visto que el ataque a la función inmunitaria es el primer factor causa de mortalidad; esta se traduce principalmente por un ataque del timo y de su función. Las causas son diversas, pero son esencialmente resultado de la alimentación deficitaria o desequilibrada e igualmente de ciertas infecciones intercurrentes, tales como la parasitosis por ejemplo. Una vez mejor conocidas estas causas se podría proponer las intervenciones, ya sea en el nivel curativo en los casos más graves, o sobre todo en el nivel preventivo tomando en cuenta los contextos locales. Demasiados proyectos de intervención en el sector de la desnutrición resultan un fracaso por falta de conocimientos; la investigación puede y debe suministrar los elementos necesarios para orientarlos mejor y volverlos más eficaces.

PARENT

INSTITUTO BOLIVIANO DE BIOLOGIA DE ALTURA

BODAS DE PLATA
1963 - 1988



FACULTAD DE MEDICINA - U.M.S.A.