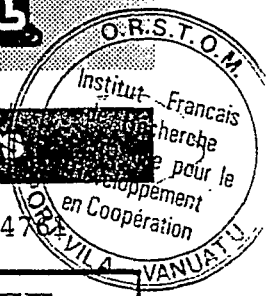


# TAM TAM

DISTRIBUTED WEEKLY TO ALL HOTELS AND CRUISE BOATS

B.P. 637 Port Vila, Vanuatu - Telephone (678) 23769 - Fax (678) 24769



No. 27

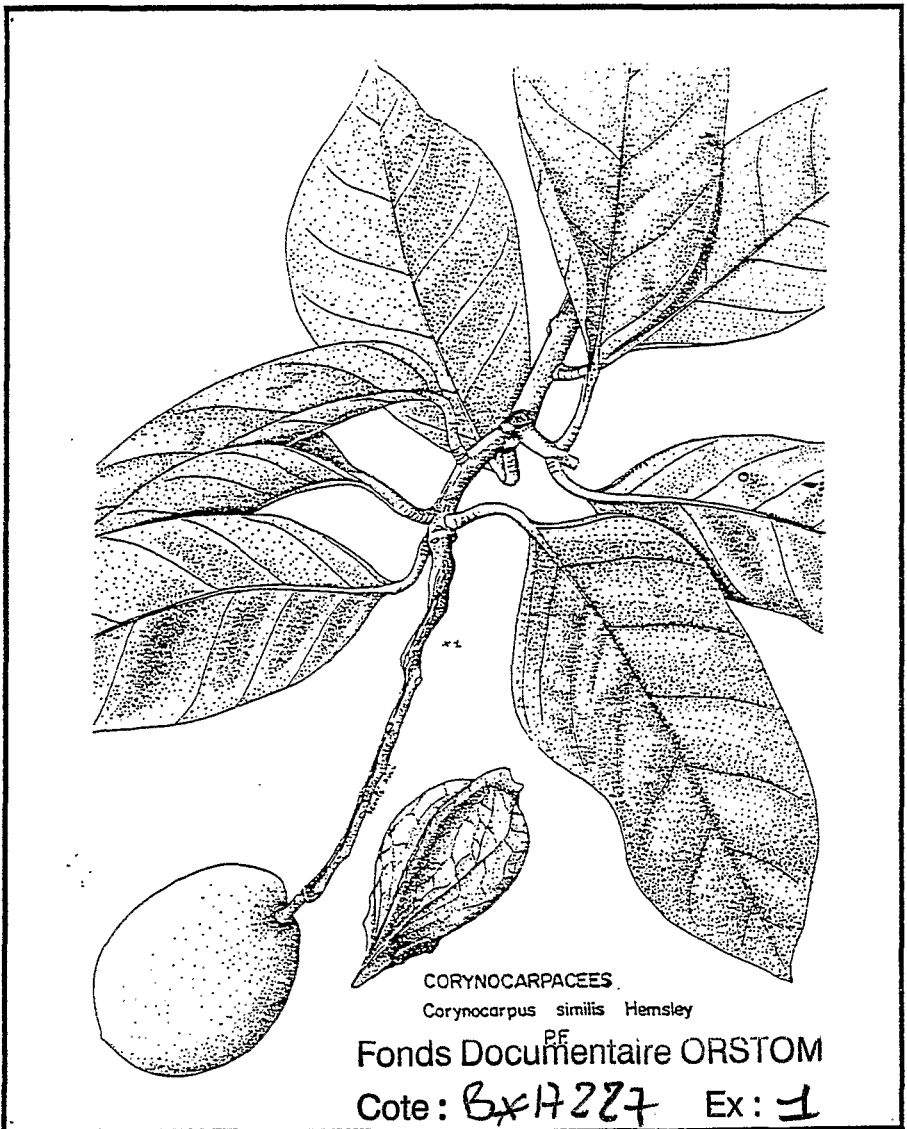
5 SEPTEBRE 1992

FREE

## LES PLANTES DE CUEILLETTE

Les forêts de Vanuatu recèlent un nombre important d'espèces végétales qui peuvent être utilisées dans tous les domaines de la vie quotidienne. Plus d'une quarantaine d'espèces sont consommées régulièrement ou occasionnellement, apportant un complément nutritionnel indispensable à la ration alimentaire quotidienne ou permettant de survivre en cas de catastrophe naturelle. Ces plantes sont bien souvent endémiques à l'archipel, connues, protégées et utilisées depuis des temps anciens. Elles ne sont pas cultivées mais la connaissance que les hommes ont d'elles et l'intérêt qu'ils leur portent permettent à ces espèces de se reproduire et de se multiplier.

Les horticulteurs peuvent ainsi récolter des plantes qui fournissent la base d'un repas, comme l'igname sauvage, le sagou (*Metroxylon* ou *Caryota* à Tanna), le *Pueraria lobata* dont on consomme le tubercule roti, la *Cordyline fruticosa*. Ils cueillent également les feuilles vertes de certaines fougères, des ficus, du *Solanum nodiflorum* pour ne citer que celles-là. Les fruits sauvages sont nombreux: *Neisosperma oppositifolia* ou *Cordia subcordata* par exemple; Certains, comme ceux du *Corynocarpus similis* ou du *Pangium edule* doivent subir une préparation soignée afin d'éliminer les produits toxiques qu'ils contiennent. Ceux-là ne seront utilisés qu'en cas de catastrophe naturelle lorsque la famine menace.



CORYNOCARPACES  
Corynocarpus similis Hemsley

Fonds Documentaire ORSTOM

Cote: Bx17227 Ex: 1

Cette alimentation de cueillette est quantitativement minime mais qualitativement importante. Lorsque l'horticulteur quitte les zones rurales pour une zone urbaine il ne peut plus avoir recours à ce complément alimentaire indispensable. C'est alors, bien souvent, que les déséquilibres alimentaires apparaissent. Pour cette raison les plantes de cueillette doivent être recensées, étudiées et protégées. Héritage des ancêtres elles sont une richesse naturelle que les générations présentes doivent, à leur tour, léguer à leurs enfants.



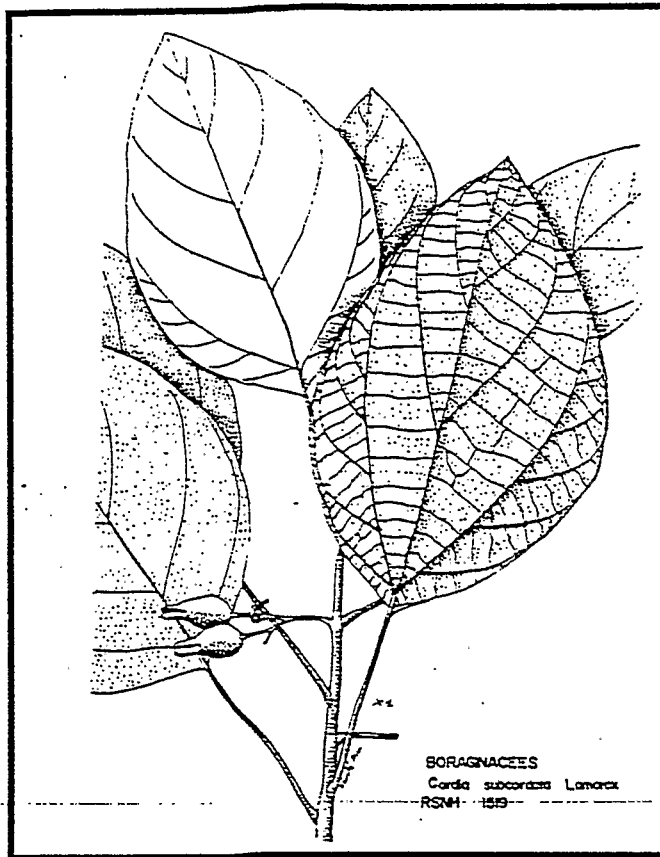
010017227



Heineken

Distributed by VILA DISTRIBUTION LTD

# Gathered Edible Forest Plants



Vanuatu forests conceal a great amount of vegetable species which can be used in all aspects of daily life. More than forty species are regular or occasionally consumed, bringing an essential nutritional supplement to the daily diet or allowing survival in the event of a natural disaster.

These plants are mostly endemic to the archipelago, known, protected and used from ancient times. They are not cultivated but the knowledge that people have of them and the interest that follows allow these species to reproduce and multiply. The people can gather plants that will serve as a basis to their meal, such as wild yam, sagou (*Metroxylon* or *Caryota* in Tanna), the *Pueraria lobata* of which the roasted tuber is eaten, the *Cordyline fruticosa*. They gather as well the green leaves of some ferns, ficus and *Solanum nodiflorum*, to name only a few.

Wild fruit are numerous: *Neisosperma oppositifolia* or *Cordia Subcordata* for example. Some, such as the fruit of the *Corynocarpus similis* or the *Pangium edule* require a very careful preparation in order to eliminate the toxic substances they contain. These fruits will only be used in the event of a natural disaster when famine threatens. The quantity of the food which may be gathered is minimal, but the nutritional value is high. When the people leave the rural area to go to an urban area, they cannot rely anymore on this essential supplementary food. This is often when food imbalance appears. This is why these plants must be surveyed, classified and protected. Inherited from their ancestors, they are a natural resource that today's generation must in turn, pass on to their children.