

## Plantes à usage dermatologique de la pharmacopée traditionnelle marocaine

CLAISSE Renée

Al Birunya (Rabat - Maroc)

et Laboratoire de botanique Faculté de pharmacie Lille II

La santé et la beauté de la peau constituent une préoccupation constante au Maroc. Un teint de qualité est un signe de santé, mais aussi d'appartenance à une classe sociale. Toute altération de la peau, en particulier de celle du visage, sera considérée comme dévalorisante et liée à un discrédit moral, voire religieux.

### I - VITILIGO

Les taches dépigmentées entourées de zones sombres qui caractérisent le vitiligo sont très mal supportées par les patients. Cette maladie est parfois interprétée comme une punition divine. Les recettes sont nombreuses et utilisent le plus souvent des plantes photo sensibilisantes appliquées en masque sur le visage.

Il s'agit de

**A - AMMI MAJUS L., APIACEÆ.**

nom vernaculaire : atrilal

partie utilisée : fruit

**B - RUTA MONTANA L., RUTACEÆ.**

nom vernaculaire : fijel

partie utilisée : plante entière

La rue a de multiples applications en médecine traditionnelle marocaine. Abortif puissant, par son principe actif, elle soigne la jaunisse en vertu de la théorie des signatures, elle est utilisée en fumigation pour « entrer en contact » avec les génies. C'est son action photo sensibilisante qui lui vaut d'être employée dans le vitiligo.

**C - ASPHODELUS MICROCARPUS SALZM., LILIACEÆ.**

nom vernaculaire : berwâg

partie utilisée : rhizome

Les décoctions de rhizome sont appliquées sur les zones dépigmentées.

**D - LAWSONIA INERMIS L., LYTHRACEÆ.**

nom vernaculaire : henna

partie utilisée : feuilles

Les feuilles de henné sont réduites en poudre, mélangées à du jus de citron et appliquées sur les zones dépigmentées, cette préparation les colore en brun jaunâtre.

### II - TACHES, CHLOASMAS

Moins inquiétantes que le vitiligo, les taches et chloasmas sont néanmoins mal tolérés. Les plantes utilisées sont appliquées en masque sur le visage, la durée de pose variant de cinq minutes à quelques heures.

**A - CITRUS LIMONIUM L., RUTACEÆ**

nom vernaculaire : Ilimûn

partie utilisée : fruit

**B - MARRUBIUM VULGARE L., LAMIACEÆ.**

nom vernaculaire : marriyût

partie utilisée : plante entière

Le marrube est également utilisé dans les fièvres, et les ictères, mais aussi dans d'autres affections dermatologiques, comme l'eczéma.

**C - NICOTINIA GLAUCA GRAH., SOLANACEÆ.**

partie utilisée : fleur

### III - PSORIASIS

**- STELLARIA MEDIA (L.) VILL., CARYOPHYLLACEÆ.**

nom vernaculaire : qezaza

partie utilisée : essence de la plante

Cette essence fraîche est prise par voie orale, elle serait également active dans les douleurs rhumatismales.

**IV - HERPÈS****A - RANUNCULUS SCELERATUS L., RANUNCULACEÆ.**

nom vernaculaire : zaghil

partie utilisée : extrait de la plante entière

L'extrait de plantes fraîches est utilisé par voie orale

**B - BALANITES AEGYTIACA DEL., BALANITACEÆ**

nom vernaculaire : zaqqum

partie utilisée : rameau

La balanites est un arbuste des zones désertiques. Importé de la région de Dakkla, on le trouve difficilement sur les marchés. On utilise des infusions et des décoctions de rameaux par voie orale.

**V - MYCOSES DU VISAGE****- SOLANUM LINEANUM HEPPER ET JEAGER, SOLANACEÆ**

nom vernaculaire : hdag

partie utilisée : fruit

La zone malade est frottée avec le fruit frais coupé en deux.

La grande attention portée à ce mal visible que sont les maladies de la peau permet à la médecine traditionnelle d'être assez exacte dans son diagnostic. La gamme des remèdes est relativement étendue, les résultats incertains, mais les principes actifs encore mal connus.

**RÉFÉRENCES**

BELLAKHDAR J., 1978, Médecine traditionnelle et toxicologie ouest saharienne, Rabat, Éd. Techniques Nord-Africaines.

BELLAKHDAR J., 1987, « Herboristes et médecine traditionnelle à Tissint, Oasis présaharien du Sud marocain, Province de Tata », *Al Birunya, Revue Marocaine de Pharmacognosie*, Rabat, 3, 7-49.

BELLAKHDAR J., CLAISSE R., FLEURENTIN J. et YOUNOS C., 1991, Repertory of standard herbal drugs in the Moroccan pharmacopea, *Journal of Ethnopharmacology*, 35, 123-143.

BELLAKHDAR J., GISHO H. et WATARU M., 1982, Herb drugs and herbalists in the Maghreb, Institute for the study of languages and cultures of Asia and Africa, Tokyo.

BERTRAND P.Y., 1991, Le nom des plantes au Maroc, Rabat, Actes Éd.

IBN EL BEITHAR, 1987, Traité des simples, traduit par LECLERC L., Paris, Imprimerie Nationale, 1877-1883, réédition de l'I.M.A.

MAIRE R., 1952 à 1987, Flore de l'Afrique du Nord, Paris, Lechevallier, vol. 1 à 16.

PERROT E., 1943-1944, Matières premières du règne végétal, Paris, Masson, 2 tomes.