

Plantes hypotensives utilisées en médecine traditionnelle à Brazzaville (Congo)

A. DIAFOUKA A.*, LEJOLY J.**

* Centre d'Etudes sur les Ressources Végétales (CERVE), B.P. 1249, Brazzaville (Congo).

** Laboratoire de Botanique systématique et de Phytosociologie, Université Libre de Bruxelles,
C.P. 169, Av. Paul Heger 28, 1050 Bruxelles (Belgique).

INTRODUCTION

Dans presque toute la zone intertropicale, l'hypertension artérielle est aussi répandue qu'en Europe et provoque 20 à 40 % des cardiopathies (insuffisance cardiaque). Les traitements hypotenseurs sont longs, onéreux et souvent mal tolérés (GENTILINI M. *et al.*, 1986). La grande majorité de la population de Brazzaville continue à faire appel aux tradipraticiens ou recours à l'automédication par les plantes.

Le but de ce travail est de recenser les plantes hypotensives utilisées en médecine traditionnelle au Congo afin de mettre

1. Faire une décoction aqueuse de 3 fruits sectionnés de *Citrus aurantifolia*. Prendre *per os* 100 ml matin et soir jusqu'à guérison.
2. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Garcinia huillensis*. Prendre *per os* 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.
3. Faire une décoction aqueuse d'une poignée de feuilles jeunes d'*Eugenia uniflora*. Donner par voie orale 100 ml 2 fois par jour.
4. Faire une macération dans un litre d'eau de 60 g d'écorce

10. Préparer une décoction, dans 1,5 l d'eau, d'organes des plantes suivantes : racines de *Sapium cornutum*, feuilles respectivement de *Desmodium velutinum* et de* *Dissotis brazzae*. Prendre par voie orale 200 ml 3 fois par jour jusqu'à guérison.

11. Préparer un décocté aqueux d'un litre avec une poignée de feuilles de *Terminalia catappa*. Prendre *per os* 200 ml 3 fois par jour pendant 2 jours.

12. Faire une décoction aqueuse d'une poignée de feuilles

citées plus de 2 fois par les 25 informateurs : *Conyza sumatrensis* et *Eugenia uniflora* citées chacune 3 fois, *Lanmea welwitschii* et *Desmodium velutinum* citées respectivement 5 et 6 fois. Le faible échantillon d'informateurs pourrait expliquer ces résultats.

De même, d'après la banque de données PHARMEL, 27 plantes seulement, sur 79 (soit 34 %) connues du congo, sont utilisées comme hypotensives. Les 52 autres (66 %) signalées dans le traitement de l'hypertension artérielle dans les autres

Tableau 1
Plantes du Congo utilisées comme hypotensives ailleurs (d'après les données PHARMEL)

Plantes	Enquêtes personnelles et marché (Ma) () : nbre de répétitions	Congo références 4; 19	Références bibliographiques () : nbre de citations
<i>Abrus precatorius</i> L.	—	1	—
<i>Acanthospermum hispidum</i> DC.	—	1	6(1); 2(5)
<i>Acridocarpus congolensis</i> Sprage	(1); Ma	—	—
<i>Allium sativum</i> L.	—	—	2(2); 1(1)
<i>Alstonia boonei</i> De Wild.	—	—	3(1)
<i>Anacardium occidentale</i> L.	—	—	2(1)
<i>Annona muricata</i> L.	—	—	9(1); 1(1)
<i>Arachis hypogea</i> L.	—	—	2(1)
<i>Artocarpus altilis</i> (Park.) Fosberg	—	—	7(1)
<i>Bidens pilosa</i> L.	—	1	—
<i>Byrsocarpus coccineus</i> Schum. & Thonn.	—	—	6(3)
<i>Caloncoba welwitschii</i> (Oliv.) Gilg	—	1	—
<i>Capsicum annuum</i> L.	—	—	7(1)
<i>Carica papaya</i> L.	(3); Ma	—	—
<i>Cassia alata</i> L.	—	—	2(1); 7(1)
<i>Cassia siamea</i> Lam.	—	1	—
<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G. Don	—	—	22(1); 17(1); 20(1); 1(1); 7(1)
<i>Ceiba pentandra</i> (L.) Gaert.	—	—	12(1)
<i>Citrus aurantifolia</i> (Christm.) Sw.	(2); Ma	—	2(2); 7(1)
<i>Citrus limon</i> (L.) Burm. f.	—	—	6(1)
<i>Commelina diffusa</i> Burm. f.	—	—	7(1)
<i>Conyza sumatrensis</i> (Retz) E.H. Walker	(3)	2	—
<i>Craterispermum laurinum</i> (Poir.) Benth.	(1)	—	—
<i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf	(2); Ma	—	—
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	—	—	17(1)
<i>Dacryodes edulis</i> (G. Don) H.J. Lam	(1)	—	—
<i>Desmodium velutinum</i> (Willd.) DC.	(6); Ma	2	—
<i>Diodia scandes</i> Sw.	—	—	2(1)
<i>Dissotis brazzae</i> Cogn.	(1)	—	—
<i>Dissotis rotundifolia</i> (Sm.) Triana	—	—	2(1)
<i>Enantia chlorantha</i> Oliv.	—	—	3(1)
<i>Euphorbia hirta</i> L.	—	—	2(1)
<i>Eugenia uniflora</i> L.	(3)	—	—
<i>Garcinia huillensis</i> Welw. ex Oliv.	(1); Ma	—	—
<i>Garcinia kola</i> Heckel	(1); Ma	—	—
<i>Cardenia ternifolia</i> Schum. & Thonn.	—	—	2(1); 6(2)
<i>Heliotropium indicum</i> L.	—	—	2(3); 2(1)
<i>Hippocratea myriantha</i> Oliv.	(1); Ma	—	—
<i>Imperata cylindrica</i> (L.) Raeuschel	—	—	2(1)
<i>Jatropha curcas</i> L.	—	—	2(1)
<i>Kigelia africana</i> (Lam.) Benth.	—	—	3(1)
<i>Lannea welwitschii</i> (Hiern) Engl.	(5)	—	—
<i>Lantana camara</i> L.	—	—	7(1)
<i>Lycopodium cernuum</i> L.	—	—	7(1)
<i>Momordica charantia</i> L.	—	—	7(1)

Tableau 1 (suite)
Plantes du Congo utilisées comme hypotensives ailleurs (d'après les données PHARMEL)

Plantes	Enquêtes personnelles et marché (Ma) () : nbre de répétitions	Congo références 4; 19	Références bibliographiques () : nbre de citations
<i>Morinda lucida</i> Benth.	(1)	1	6(2)
<i>Musanga cecropioides</i> R. Br.	(2)	2	–
<i>Nauclea latifolia</i> Sm.	–	–	3(1)
<i>Nauclea pobeguini</i> (Pobéguin ex Pell.) Petit	–	–	3(1)
<i>Newbouldia laevis</i> (P. Beauv.) Seemann ex Bureau	–	–	6(2)
<i>Nicotiana tabacum</i> L.	–	–	35(1)
<i>Nymphæa lotus</i> L.	–	–	17(1)
<i>Ocimum basilicum</i> L.	–	–	2(1)
<i>Ocimum gratissimum</i> L.	–	–	3(1)
<i>Olax subscorpioidea</i> Oliv.	–	–	3(1)
<i>Parkia biglobosa</i> (Jacq.) Benth.	–	–	3(1); 6(1); 2(3)
<i>Passiflora edulis</i> Sims	–	–	7(2)
<i>Paullinia pinnata</i> L.	–	–	2(1)
<i>Peperomia pellucida</i> (L.) H.B.K.	–	–	7(1)
<i>Persea americana</i> Mill.	(2)	–	2(1)
<i>Phyllanthus amarus</i> Schum. & Thonn.	–	–	6(1); 7(1)
<i>Piper umbellatum</i> L.	(2); Ma	–	–
<i>Plantago major</i> L.	–	–	7(2)
<i>Polyalthia oliveri</i> Engl.	–	–	3(1)
<i>Pycnanthus angolensis</i> (Welw.) Warb.	–	–	3(1)
<i>Rauwolfia vomitoria</i> Afzel.	–	–	3(1); 6(2)

- OLATUNJI A.O., SOFOWORAE A., 1991, *Contribution to ethnobotanical and floristic studies in western Nigeria*, CSTR/OUA, 420 p.
4. ADJANOHOUN E., AHYI A., AKE ASSI L., BANIAKINA J., CHIBON P., CUSSET G., DOULOU V., ENZANZA A., EYMÈ J., GOUDOTE E., KEITA A., MBEMBA C., MOLLET J., MOUTSAMBOTE J.M., MPATI J.B., SITA P., 1988, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Congo*, ACCT, Paris, 605 p.
5. ADJANOHOUN E., AHYI A.M.R., AKE ASSI L., DAN DICKO L., DAUDA H., DELMAS M., DE SOUZA S., GARBA M., GUINKO S., KAYONGA A., N'GLO D., RAYNAL J.L., SAADOU M., 1981, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Niger*, Paris, Éd. ACCT, 250 p.
6. ADJANOHOUN E., AHYI M.R.A., AKE ASSI L., AKPAGANA K., CHIBON P., EL-HADJI A., EYMÈ J., GARBA M., GASSITA J.N., GBEASSOR M., GOUDOTE E., GUINKO S., HODOUTO K.K., HOUNGNON P., KEITA A., KEOULA Y., KLUGA-OCLOO W.P., LO I., SIAMEVI K.M., TAFFAME K.K., 1986, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Togo*, ACCT, Paris, 671 p.
7. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., AHMED A., EYMÈ J., GUINKO S., KAYONGA A., KEITA A., LEBRAS M., 1982, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques aux Comores*, ACCT, Paris, 216 p.
8. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., CHIBON P., DE VECCHY H., DUBOZE E., EYMÈ J., GASSITA J.N., GOUDOTE E., GUINKO S., KEITA A., KOUDOGBO B., LE BRAS M., MOURAMBOU I., MVE-MENGOME E., NGUËMA M.-G., OLLOME J.B., POSSO P., SITA P., 1984, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Gabon*, ACCT, Paris, 294 p.
9. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., EYMÈ J., GASSITA J.N., GOUDOTÈ E., GUËHO J., IP F.S.L., JACKARIA D., KALACHAND S.K.K., KEITA A., KOUDOGBO B., LANDREAU D., OWADALLY A.W., SOOPRAMANIEN A., 1983, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques à Maurice (Iles Maurice et Rodrigues)*, ACCT, Paris, 214 p.
10. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., FLORET J.J., GUINKO S., KOUMARÉ M., AHYI A.M.R., RAYNAL J., 1980, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques au Mali*, ACCT, Paris, 249 p.
11. ADJANOHOUN E., AKE ASSI L., 1979, *Contribution au recensement des plantes médicinales de Côte d'Ivoire*, Centre National de Floristique, Université d'Abidjan, 358 p.
12. AKE ASSI L., ABEYE J., GUINKO S., GIGUET R., BANGAVOU X., 1980, *Contribution aux études ethnobotaniques et floristiques en République Centrafricaine*, ACCT, Paris, 139 p.
13. AKE ASSI L., 1983, Quelques vertus médicinales de *Cassia occidentalis* L. (*Cæsalpiniaceæ*) en basse Côte d'Ivoire, *Bothalia* 14:617-620.
14. AKE ASSI L., 1988, Quelques plantes utilisées dans le traitement des maladies cardiaques en Côte d'Ivoire, *Bull. Méd. trad. Pharm.*, ACCT, Paris 2(1): 96-100.
15. AKE ASSI L., 1990, Utilisation de diverses espèces de *Ficus* (*Moraceæ*) dans la pharmacopée traditionnelle africaine en Côte d'Ivoire, *Mitt. Inst., Allg. Bot. Hamburg*, 23: 1039-1046.
16. BAERTS M., LEHMANN J., 1989, Guérisseurs et plantes médicinales de la région des crêtes Zaïre-Nil au Burundi, Musée Roy. Afr. Centr. Tervuren, Belgique, *Ann. Sc. Écon.* 18: 214 p.
17. BOITEAU P., 1986, *Précis de matière médicale malgache*, ACCT, Paris, 141 p.
18. BOKDAM J., DROOGERS A.F., 1975, *Contribution à l'étude ethnobotanique des Wagenia de Kisangani*, Zaïre, Mededelingen Landbouwhogeschool Wageningen, 75-19, pp. 1-74.
19. BOUQUET A., 1969, *Féticheurs et médecines traditionnelles du Congo* (Brazzaville), ORSTOM, Paris, 282 p.
20. DAKUYO Z., 1989, Recettes de la médecine traditionnelle, *Bull. Méd. trad. Pharm.*, ACCT, Paris 3(1): 83-84.
21. DHETCHUVI M.M., LEJOLY J., 1990, *Contribution à la connaissance des plantes médicinales du Nord-Est du Zaïre*, 12^e congrès de l'AETFAT, *Mitt. Inst. Allg. Bot.*, Hamburg, 23, pp. 991-1006.
22. FERNANDEZ DE LA PRADILLA C., 1981, *Des plantes qui nous ont guéris (I)*, Jeunesse d'Afrique, Ouagadougou, 208 p.
23. FERNANDEZ DE LA PRADILLA C., 1985, *Des plantes qui nous ont guéris (II)*, Pabre, Ouagadougou 101 p.
24. GELFAND M., MAVI S., DRUMMOND R.B., NDEMERA B., 1985, *The traditional medicinal practitioner in Zimbabwe*, Mambo Press, Gweru, Zimbabwe, 411 p.
25. GENTILINI M., DUFLO B., 1986, *Médecine tropicale*, Flammarion, Paris, 836 p.
26. GUINKO S., ZOUNGRANA I., GUENDA W., TAMINI Z., MILLOGO RASOLODIMBI J., 1989, Apithérapie : quelques usages médicaux du miel dans l'ouest du Burkina-Faso, *Bull. Méd. Trad. Pharm.*, 3(2): 111-115.
27. KERHARO J., 1974, *La Pharmacopée sénégalaise traditionnelle, Plantes médicinales et toxiques*, Éd. Vigot frères, Paris, 1011 p.
28. LINDSAY R.S., HEPPER F.N., 1978, *Medicinal plants of marakwet, Kenya*, Royal Botanic Gardens, Kew.
29. LUBINI A., 1990, Les plantes utilisées en médecine traditionnelle par les Yansi de l'entre Kwilu-Kamtsha (Zaïre), comptes rendus de la 12^e réunion de l'AETFAT, *Mitt. Inst. Allg. Bot.*, Hamburg, 23b, pp. 1007-1020.
30. MOTTE F., 1980, *Les plantes chez les pygmées Aka et les Monzombo de la Lobaye* (Centrafrique), Soc. Ét. Ling. et Anthrop. de France, Études pygmées V, 573 p.
31. NYAKABWA M. ET DIBALULA M., 1990, Plantes médicinales cultivées dans la zone de Kabondo à Kisangani (Zaïre), *Afr. Stud. Monogr.*, 11(2): 87-99.
32. POUSSET J.L., 1989, *Plantes médicinales africaines, Utilisation pratique*, ACCT, Paris, 156 p.
33. Séminaire Tramil 4, 1989, *Vers une Pharmacopée Caraïbe, Recherche scientifique et usage populaire des plantes médicinales dans la Caraïbe*, Enda-Caraïbe, Honduras, 474 p.
34. VAN PUYVELDE L., NGABOYISONGAM., RWANGABO P.C., MUKARUGAMBWA S., KAYONGA A., RUNYINYA-BARABWIRIZA, 1977, *Enquêtes ethnobotaniques sur la médecine traditionnelle rwandaise*, Tome 1 : Préfecture de Kibuye : 147 p., Univ. Nat. et Inst. Nat. Rech. Sc. du Rwanda, Butare (inédit).
35. WOMBE B., 1985, *Recherches ethnopharmacognosiques sur les plantes médicinales utilisées en médecine traditionnelle à Kisangani* (Haut-Zaïre), Thèse Doct., Univ. Libre Bruxelles, 561 p.