

Unidad de Investigación: Control de la Seguridad Alimenticia

INSTITUTO FRANCES DE INVESTIGACION CIENTIFICA

PARA EL DESARROLLO EN COOPERACION

ORSTOM

DOCUMENTOS DE TRABAJO

COMIDA Y POBREZA

EL TESTIMONIO DE DOCE FAMILIAS DE QUITO

ENERO DE 1988 - JUNIO DE 1989

Jacqueline PELTRE-WURTZ, geógrafa

con la colaboración de Raúl Lenin GALLEGOS HERRERA, médico

Presento aquí, documentos de trabajo sobre la comida y la pobreza realizados a partir de dos series de entrevistas, seguidas de consultas médicas en doce familias de Quito.

Estos documentos personales fueron escritos para preparar un libro y no para ser publicados. La obligación de regresar a Francia antes de haber escrito el libro me inclina a entregar los documentos a amigos que trabajan en este tema, pues los datos son muy recientes (entrevistas desarrolladas entre enero de 1988 y junio de 1989) y perderán su interés con el tiempo. Se debe anotar, sin embargo, que son documentos escritos en español aproximado y no revisados por falta de tiempo. Sé que la elaboración de los presupuestos, distribuyendo los ingresos y gastos irregulares entre los meses de un año, no corresponde tal vez a la realidad económica vivida por las familias pobres; hay además errores en los cálculos de gastos mensuales de comida en varias familias donde multipliqué los gastos de un semana por 4,33 semanas en lugar de por 4,35; finalmente, muchos defectos u olvidos serán evidenciados cuando empiece la comprobación de las entrevistas. Las revisaré con el cuaderno de trabajo que tenía durante mi encuesta y con las nuevas informaciones que eventualmente me mandarán las doce familias a las que me une ahora una relación de amistad.

Agradezco muy especialmente a estas doce familias por ayudarme permanentemente y con gentileza a comprender sus formas de vida.

No olvido a Rita CEVALLOS DILLON, Marie-Claude DE Tervarent y Marie-Anne ROY, con quienes conocí a algunas familias de los barrios populares de Quito, donde ellas trabajan, tratando de unir las fuerzas de todos para aliviar las diversas formas de pobreza.

Además, pude contar con la ayuda de varias personas que me acompañaron en mi estudio; agradezco particularmente a la directora del CEDIME, Ruth MOYA, y a sus investigadores, a Jorge LEON, a Rosy ESPINOSA y sobre todo a Raúl Lenin GALLEGOS HERRERA que se encargó de las consultas médicas de 78 personas, miembros de las doce familias, objeto de mi encuesta.

Así, estos documentos están destinados a:

- los investigadores del CEDIME
- Pierre POURRUT, jefe de misión, y al ORSTOM
- Jorge LEON, sociólogo, y a la FLACSO
- Rodolfo PISONI y Rosy ESPINOSA, economistas, y al INEM
- Rita CEVALLOS DILLON, médica, y a la FAO
- Marie-Claude DE Tervarent trabajadora social, y a TIERRA NUEVA
- Marie-Anne ROY, trabajadora social, y a la GENA
- Raúl Lenin GALLEGOS HERRERA, médico.

Ruego a los amigos que usarán este trabajo citar sus fuentes, advirtiéndoles que se trata de documentos de trabajo no revisados.

CONTENIDO

PRESENTACION DEL ESTUDIO	p. 5
LAS DOCE FAMILIAS FRENTE A LAS LINEAS DE POBREZA Y DE INDIGENCIA	p. 13
FAMILIA 1	p. 21
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p. 23
- Encuesta A	p. 25
- Encuesta B	p. 35
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p. 43
FAMILIA 2	p. 51
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p. 53
- Encuesta A	p. 55
- Encuesta B	p. 65
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p. 73
FAMILIA 3	p. 83
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p. 85
- Encuesta A	p. 87
- Encuesta B	p. 95
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.101
FAMILIA 4	p.107
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.109
- Encuesta A	p.111
- Encuesta B	p.119
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.125
FAMILIA 5	p.129
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.131
- Encuesta A	p.133
- Encuesta B	p.145
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.151
FAMILIA 6	p.159
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.161
- Encuesta A	p.163
- Encuesta B	p.175
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.181
FAMILIA 7	p.185
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.187
- Encuesta A	p.189
- Encuesta B	p.199
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.205
FAMILIA 8	p.211
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.213
- Encuesta A	p.215
- Encuesta B	p.229
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.235

FAMILIA 9	p.247
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.249
- Encuesta A	p.251
- Encuesta B	p.257
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.263
FAMILIA 10	p.269
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.271
- Encuesta A	p.273
- Encuesta B	p.285
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.291
FAMILIA 11	p.301
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.303
- Encuesta A	p.305
- Encuesta B	p.321
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.327
FAMILIA 12	p.333
- Ubicación de la familia frente a la línea de pobreza	p.335
- Encuesta A	p.337
- Encuesta B	p.351
- Consultas médicas hechas durante la encuesta B	p.357

PRESENTACION DEL ESTUDIO

El análisis de la situación alimenticia en el Ecuador pone en evidencia dos fenómenos graves:

- la casi dependencia del país con relación a los Estados Unidos para su abastecimiento de trigo, que representa la tercera fuente de calorías después del arroz y del azúcar, según la última encuesta nacional de 1975-76 (H. SZRETTTER, 1982, Ecuador: La nutrición y la oferta de alimentos, ISS-PREALC, Quito, 223 p). Traté de escribir una síntesis de este problema (J. PELTRE-WURTZ, 1988, El pan que comemos es estadounidense, en Estudios de Geografía, vol I, Corporación Editora, Quito, pp.7-16).

- la insuficiencia calórica de las dietas alimenticias de las familias de bajos ingresos. Según la misma encuesta nacional de 1975-76, 64,2 % de la población urbana del país consumía 1.840 calorías por persona y por día y 67,4 % de la población rural 1.808 calorías, mientras que el CONADE recomienda 2.300 calorías por día al hombre-tipo ecuatoriano. Se revelaba sumamente urgente la realización de un estudio de la evolución de las dietas de estas familias.

Me dediqué a este tema desde enero de 1988 hasta fines de junio de 1989. Medios de trabajo limitados me llevaron a estudiar las dietas alimenticias de pocas familias pobres de Quito. Cabe recalcar que durante conversaciones previas a la elaboración de este programa, el CEDIME (Centro de Documentación e Información de los Movimientos Sociales del Ecuador) había manifestado todo su interés por los resultados que podrían obtenerse, ya que permitirían extender a la ciudad sus propios análisis de las relaciones entre clases sociales y alimentación en el medio rural.

CARACTERISTICAS DE LAS FAMILIAS DE LA ENCUESTA

Esta investigación es cualitativa, ya que trata de la dieta alimenticia vinculada con otras necesidades básicas (salud, vivienda, instrucción de los menores, mantenimiento) y con los ingresos de doce familias de Quito identificadas como pobres por trabajadoras sociales. Intenté escoger estas familias en barrios pobres diferentes frente a los problemas de transporte, vivienda y sobre todo de agua. Busqué también familias de diversos orígenes geográficos o étnicos y con un número variable de miembros.

Así, no se trata de generalizar los resultados a los medios pobres e indigentes de Quito sino de ubicar las doce familias frente a la pobreza, lo que permite el cálculo de la canasta básica de cada una (ver el siguiente capítulo) y vincular la dieta alimenticia con el estado de salud de los miembros de

cada familia, ahora conocido gracias a las consultas médicas realizadas por Raúl Lenin GALLEGOS HERRERA, en mayo y junio de 1989.

Las doce familias, divididas por la mitad entre indigentes y pobres durante la primera serie de entrevistas (enero de 1988 a marzo de 1989), bajaron casi todas de nivel económico en la segunda serie de entrevistas (abril a junio de 1989). La inflación, la falta de trabajo y la pérdida de empleos explican tal fenómeno. Está previsto un análisis de la dieta y del estado de salud a partir de los datos reunidos en este documento, pero se puede afirmar desde ya que 65 % de los niños de menos de 15 años que viven en las doce familias son desnutridos (ver los dos siguientes cuadros).

Se puede añadir que en promedio cada familia tiene 6 miembros, más que el promedio nacional de 5, pero esperamos la publicación de la última encuesta del INEM sobre el empleo y la pobreza a nivel nacional que proporcionará cifras más exactas en cuanto a las familias pobres. Los orígenes geográficos de las doce familias son varios: Quito, por supuesto, pero también las provincias de Pichincha, Imbabura, Carchi, Cotopaxi, Chimborazo, Bolívar, Loja y Los Ríos. Los padres de tres familias hablan quichua sin enseñarlo a sus hijos. Finalmente, una familia proveniente del Chota es de raza negra.

Se debe separar las dos familias que viven en la Cooperativa Febres Cordero en el bosque protector de las faldas del Pichincha, que poseen una casa propia de palos desde hace un año, pero carecen de medios para pagar el lote, como muchas otras familias del lugar. Todos los habitantes de la Cooperativa deben descender a pie durante 15 minutos para conseguir agua y durante media hora para tomar el bus. Las diez otras familias tienen un acceso más fácil al agua y al transporte. Las cuatro familias del Comité del Pueblo tienen una casa propia de bloques, pero deben comprar agua muy cara a los tanqueros que abastecen al barrio. Otra familia tiene su casa propia cerca de Monjas, en una falda tan peligrosa que una parte de la casa fue destruida por un deslave hace un año; conjuntamente con vecinos, tienen acceso gratuito a una llave de agua y cada familia de la falda puede usarla algunas horas por semana. Otras dos familias que viven en el barrio San Bartolo tienen también acceso gratuito a una llave de agua. Ellas además han construido sus mediaguas con latas, en una estrecha faja de terreno arriba del Machángara que pertenece al Municipio, esperando que éste las olvide. En el barrio vecino de Quito Sur, una familia tiene una casa móvil de tablas de madera (como la familia de Monjas) y paga una renta por el terreno donde vive temporalmente; el agua le es proporcionada por un vecino. A parte de las cuatro familias del Comité del Pueblo que tienen un medidor eléctrico particular, otras tres disponen de electricidad tomada de medidores pertenecientes a vecinos, una la toma de un alambre y dos usan velas por falta de dinero. Quedan dos familias que arriendan algunos cuartos en casas ubicadas en el barrio Quito Sur, tienen electricidad y acceso colectivo al agua en un patio, servicios incluidos en la renta mensual. Cuatro de las doce familias cocinan con leña encontrada en las calles, basura o en el campo cerca de los barrios periféricos, las demás usan tanques de gas y

INFORME MEDICO SOBRE MORBILIDAD Y ESTADO NUTRICIONAL

Habiendo revisado a doce (12) familias de los barrios marginales de la ciudad de Quito, obtuvimos los siguientes resultados:

Totalidad de pacientes revisados: 76 de 78 **

Clasificación por edades (miembros de las doce familias y anexos): 78

Menores de 1 año: 5 pacientes
Entre 1 y 5 años: 21 pacientes
Entre 6 y 14 años: 22 pacientes
Entre 15 y 29 años: 14 pacientes
Entre 30 y 44 años: 11 pacientes
Entre 45 y más años: 5 pacientes

Entre las enfermedades más frecuentes encontramos 30 clases de patologías, entre las cuales en orden de frecuencia tenemos:

- * 1. Desnutrición: Bajo de peso: 36
Sobrepeso : 9
- 2. Parasitosis: 39
- 3. Escabiosis: 9
- 4. Dentadura en mal estado: 9
- 5. Hipovitaminosis: 6
- 6. Hipoacusia: 5
- 7. Micosis: 5
- 8. Procesos infecciosos: 5
- 9. Pies planos: 5
- 10. Cequera unilateral: 3
- 11. Faringo-amigdalitis: 3
- 12. Patología cardíaca: 3
- 13. Bronquitis-Neumonía: 2
- 14. Miopías: 2
- 15. Dolor osteo-muscular (lumbo-ciatalgias): 2
- 16. Pterigion: 2
- 17. Influenza (gripe): 2
- 18. Quiste de seno: 2
- 19. Conjuntivitis: 1
- 20. Hiperbilirrubinemia: 1
- 21. Tuberculosis pulmonar: 1
- 22. Fimosis: 1
- 23. Criptorquidea: 1
- 24. Hernia umbilical: 1
- 25. Tricomoniasis vaginal: 1
- 26. Hipotensión: 1
- 27. retardo mental leve: 1
- 28. Epilepsia: 1
- 29. Enfisema pulmonar: 1
- 30. varices: 1

Nota: - Un solo paciente puede presentar más de una patología.

* - Aún no están ingresados en esta tabla (solamente lo referente al estado nutricional) los varones mayores de 18 años.

** - Los jefes de las familias 7 y 9 ausentes no fueron revisados.

EXPLICACION DE PARAMETROS PARA REALIZAR LA EVALUACION NUTRICIONAL

Lamentablemente en nuestro medio no contamos con tablas propias para poder realizar una aplicación de los valores obtenidos en nuestra encuesta.

Nos hemos basado de acuerdo a los siguientes parámetros:

De menores de un año hasta seis años: tablas pre-establecidas y reconocidas por el Ministerio de Salud Pública, que basan la evaluación nutricional del niño de acuerdo a la edad y el peso. Estas tablas se dividen de acuerdo a la edad en años y meses y tienen diferentes valores tanto para las mujeres como para los varones.

Desde los seis hasta los dieciocho años, nos hemos basado en curvas de crecimiento realizadas por Galván que de igual manera son diferentes de acuerdo al sexo, la edad y el peso de las personas.

A partir de los dieciocho años, hemos seguido igualmente tablas de Galván de acuerdo a la talla y el peso.

Lógicamente por la falta de uniformidad existente entre las diferentes tablas y curvas para las evaluaciones nutricionales, podemos afirmar que la evaluación no es la definitiva hasta encontrar nuevos valores, sobre todo ajustados a nuestra realidad nutricional.

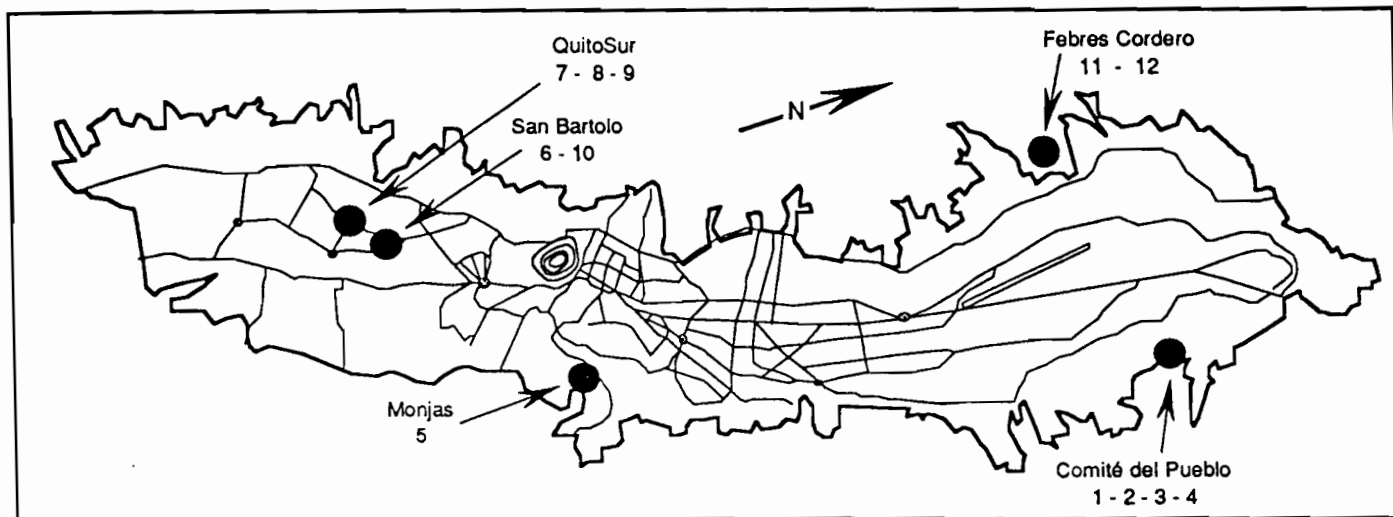
Dr. Lenin Gallegos H.

ENFERMEDADES MAS FRECUENTES	GRUPOS DE -- EDAD (AÑOS)						total (18)
	< 1 año (5)	1-5 (21)	6-14 (22)	15-29 (14)	30-44 (11)	45 y más (5)	
1 DESNUTRICION: SOBREPESO:			1	4	3	1	9
BAJO DE PESO:	1	14	16	3		2	36 (15)
2 PARASITOSIS	1	14	14	5	4	1	39
3 ESCABIOSIS		2	5	2			9
4 DENTADURA MAL ESTADO		1	3	1	3	1	9
5 HIPOVITAMINOSIS		4	2				6
6 HIPOACUCIA			2		1	2	5
7 MICOCIS		3	1	1			5
8 PROCCSSO INFECCIOSO		2	2		1		5
9 PIES PLANOS		3	1	1			5
10CEGUERA UNILATERAL			1	1	1		3
11FARINGO AMIGDALITIS		1	1	1			3
12PATOLOGIA CARDIACA		2	1				3
13BRONQUITIS-NEUMONIA			2				2
14MIOPIAS			1			1	2
15DOLOR OSTEO MUSCULAR (LUMBO-CERVICAL)					1	1	2
16PTERIGION			1		1		2
17INFLUENZA (GRIPE)	1	1					2
18QUISTE EN SENO				1	1		2
19CONJUNTIVITIS			1				1
20HIPERBILIRRUBINEMIA	1						1
21TUBERCULOSIS PULMONAR				1			1
22FIMOSIS			1				1
23CRIPTORQUIDEA	1						1
24HERNIA UMBILICAL	1	1					1
25TRICOMONIASIS VAGINAL					1		1
26HIPOTENSION					1		1
27RETARDO MENTAL LEVE			1				1
28EPILEPSIA					1		1
29ENFISEMA PULMONAR						1	1
30VARICES						1	1

Elaboración: Dr. Gallegos L.

ocasionalmente leña encontrada (ver la localización de la vivienda de las doce familias en el siguiente mapa).

Localización de la vivienda de las doce familias de la encuesta



PAPELETA DE ENCUESTA

Abordé cada familia de la encuesta a lo largo de dos períodos, la primera vez durante una docena de entrevistas (descontando las visitas que no dieron lugar a informaciones importantes), la segunda vez (entre tres y quince meses, más tarde) durante tres o cuatro entrevistas. Con este método, esperaba observar de manera exacta lo que cambia en la dieta alimenticia de cada familia que tiene costumbres muy particulares vinculadas, por ejemplo, a su origen geográfico o étnico, cuando sube o baja su nivel de vida económico.

Empecé con un armazón de encuesta que ajusté para adaptarla mejor al análisis de la cuestión alimenticia (ver las fichas de cada familia).

Se debe señalar que el trabajo más difícil consistía en la medida de la comida consumida por cada familia. Muy pocas familias con ingresos regulares y ama de casa bien organizada compraban sus alimentos de manera regular en el tiempo (cada día, semana, quincena o mes) y en puntos de venta fijos (mercado, tienda, panadería, bodega, camioneta, etc). Así, tuve que ir cada dos o tres días durante más o menos quince días a donde casi todas las familias para anotar todos los ingresos en efectivo y especies y todos los gastos de los últimos días, tratando de pesar los alimentos cada vez que era posible. La medida de la comida no es exacta como la de las encuestas realizadas por nutricionistas durante un día, a veces con dos o tres turnos, porque mi objetivo es diferente: se trata de relacionar la comida con otras necesidades de cada familia, con sus recursos y con sus costumbres,

es decir de observar las formas de vida de una familia durante casi un mes generalmente (ver las fechas de las entrevistas en las fichas de cada familia).

Otra dificultad se presentaba en la determinación de los ingresos y gastos anuales (matrícula y gastos de educación en octubre, trabajo de un hijo durante sus vacaciones, cosecha etc) o con otros gastos o entradas irregulares (venta de animales, compra de utensilios de cocina o muebles etc) o inhabituales (enfermedad muy grave, casa destruida etc). En las fichas, los distribuí por considerarlo más conveniente, a lo largo del tiempo, pero la inflación y sobre todo una manera diferente de cada familia de manejar su presupuesto me lleva a revisar la presentación de los presupuestos familiares (todos los datos necesarios para hacerlo constan en este documento). Una reflexión sobre este aspecto puede llevarnos a concluir, que no es tanto el bajo nivel como la irregularidad de los ingresos lo que hace insoportable la pobreza.

MIS PROYECTOS

Inicialmente, debo medir el valor de la dieta alimenticia de las familias utilizando las tablas de composición de los alimentos ecuatorianos. Después, escribiré un artículo sobre la inflación y los cambios de costumbres alimenticias en las doce familias de mi encuesta. Finalmente, con la muestra de estas familias, intentaré en un libro mostrar el desarrollo de la vida de familias pobres de Quito, cuya mayor preocupación es la sobrevivencia.

La pregunta clave se queda sin respuesta: ¿Cómo salir de la pobreza? De manera casi unánime, los padres esperan encontrar la salida en los estudios que podrán realizar algunos de sus hijos. No existe otra salida a nivel de cada familia. Aquí llegamos al límite de los estudios de formas de vida de familias dispersadas en varios barrios. ¿Qué repuesta podrían proporcionar los sindicatos, las organizaciones barriales, estatales e internacionales? Espero que este estudio constituya una fuente de reflexión para estas entidades que tienen mayores posibilidades que las familias de reducir la pobreza.

**UBICACION DE LAS DOCE FAMILIAS DE LA ENCUESTA
FRENTA A LAS LINEAS DE POBREZA Y DE INDIGENCIA**

CANASTA FAMILIAR MENSUAL BASICA EN QUITO

I- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES Y PRECIOS.

El CONADE hace recomendaciones nutricionales en cuanto a la edad y además al embarazo y la lactancia (ver cuadro siguiente).

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES (1)
g/día

	Año	Pre- Escolar	Escolar	Adoles- cente	Emba- razada	Madre lactante	Adulto
Leche	400	400	250	400	750	750	200
Huevos	14	21	21	21	21	21	40
Carne	20	30	60	70	70	70	70
Hortalizas	50	100	200	200	150	150	250
Tubérculos	70	100	250	350	300	300	250
Frutas	100	200	200	250	200	300	150
Cereales	70	100	250	300	300	200	200
Leguminosas	5	50	20	30	40	30	30
Azúcar	20	35	45	50	45	45	45
Grasas	10	30	40	50	30	55	30
Calorías	864	1.530	2.321	2.726	2.400	2.800	2.341
Proteínas(g)	29	30	45	58	86	72	56

(1) Elaborado por CONADE Freire, 1983 en base a Recomendaciones Nutricionales, ININMS Oleas, 1983; FAO/WHO, 1973; RDA-NAS, 1980.

Se presentan diez grandes grupos de alimentos: leche, huevos, carne, hortalizas, tubérculos, frutas, cereales, leguminosas, azúcar y grasas. Según el lugar de vida, el CONADE recomienda productos diferentes. En Quito, los 10 grupos comprenden los siguientes 41 productos:

- LECHE de vaca.
- HUEVOS de gallina.
- CARNE: res con huesos, res sin huesos, pollo, corvina, atún enlatado con aceite y sardina enlatada con salsa de tomate.
- HORTALIZAS: arveja fresca, cebolla blanca, cebolla colorada, coliflor, col de seda, choclo, fréjol tierno, haba tierna, lechuga, tomate riñon y zanahoria amarilla.
- TUBERCULOS: papa chola y papa pedroja.
- FRUTAS: aguacate, limón sutil, manzana, piña, papaya, guineo, plátano verde, naranja y naranjilla.
- CEREALES: arroz, avena, fideo, harina de trigo, maíz y pan.

- LEGUMINOSAS: arveja seca y fréjol seco.
- AZUCAR.
- GRASAS: aceite vegetal y manteca vegetal.

El INEC toma los precios de varios productos, cada mes en 25 ciudades del país y se puede calcular en cada ciudad el precio promedio por kg de los 10 grandes grupos de alimentos, según los productos recomendados por el CONADE. En Quito, se debe sumar los precios por kg de tales productos dentro de cada gran grupo (salvo atún, sardina, avena y manteca vegetal cuyo precio se toma por 184 g, 425 g o 500 g) y dividir por el peso total.

II- RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA LA FAMILIA ECUATORIANA-TIPO DE QUITO

Según el INEC, la familia ecuatoriana-tipo comprende 5 personas: 1 pre-escolar (1 a 6 años), 1 escolar (7 a 14 años), 1 adolescente (15 a 19 años), 2 adultos (más de 20 años). Con los datos del cuadro anterior, se puede calcular las cantidades mensuales de cada gran grupo de alimentos recomendados por el CONADE para tal familia y con la lista de productos recomendados en la ciudad de Quito, se puede definir las cantidades recomendadas para la familia ecuatoriana-tipo de Quito.

RECOMENDACIONES NUTRICIONALES MENSUALES PARA LA FAMILIA ECUATORIANA-TIPO

- LECHE: $400\text{ g} + 250\text{ g} + 400\text{ g} + 200\text{ g} + 200\text{ g} = 1.450\text{ g} \times 30\text{ días} = 43,5\text{ l}$
- HUEVOS: $21\text{ g} + 21\text{ g} + 21\text{ g} + 40\text{ g} + 40\text{ g} = 143\text{ g} \times 30\text{ días} = 4,29\text{ kg}$
- CARNE: $30\text{ g} + 60\text{ g} + 70\text{ g} + 70\text{ g} + 70\text{ g} = 300\text{ g} \times 30\text{ días} = 9\text{ kg}$
- HORTALIZAS: $100\text{ g} + 200\text{ g} + 200\text{ g} + 250\text{ g} + 250\text{ g} = 1.000\text{ g} \times 30\text{ días} = 30\text{ kg}$
- TUBERCULOS: $100\text{ g} + 250\text{ g} + 350\text{ g} + 250\text{ g} + 250\text{ g} = 1.200\text{ g} \times 30\text{ días} = 36\text{ kg}$
- FRUTAS: $200\text{ g} + 200\text{ g} + 250\text{ g} + 150\text{ g} + 150\text{ g} = 950\text{ g} \times 30\text{ días} = 28,5\text{ kg}$
- CEREALES: $100\text{ g} + 250\text{ g} + 300\text{ g} + 200\text{ g} + 200\text{ g} = 1.050\text{ g} \times 30 = 31,5\text{ kg}$
- LEGUMINOSAS: $50\text{ g} + 20\text{ g} + 30\text{ g} + 30\text{ g} + 30\text{ g} = 160\text{ g} \times 30\text{ días} = 4,8\text{ kg}$
- AZUCAR: $35\text{ g} + 45\text{ g} + 50\text{ g} + 45\text{ g} + 45\text{ g} = 220\text{ g} \times 30\text{ días} = 6,6\text{ kg}$
- GRASAS: $30\text{ g} + 40\text{ g} + 50\text{ g} + 30\text{ g} + 30\text{ g} = 180\text{ g} \times 30\text{ días} = 5,4\text{ kg}$

RECOMENDACIONES MENSUALES PARA LA FAMILIA ECUATORIANA-TIPO DE QUITO

- LECHE de vaca: 43,5 litros.
- HUEVOS de gallina: 4,29 kg.
- CARNE: 9 kg: 1.953 g de res con huesos, 1.953 g de res sin huesos, 1.953 g de pollo, 1.953 g de corvina, 359 g de atún enlatado con aceite y 829 g de sardina enlatada con salsa de tomate.

- HORTALIZAS: 30 kg: 2.727 g de arveja fresca, 2.727 g de cebolla blanca, 2.727 g de cebolla colorada, 2.727 g de coliflor, 2.727 g de col de seda, 2.727 g de choclo, 2.727 g de fréjol tierno, 2.727 g de haba tierna, 2.727 g de lechuga, 2.727 g de tomate riñón y 2.727 g de zanahoria amarilla.

- TUBERCULOS: 36 kg: 18.000 g de papa chola y 18.000 g de papa pedroja.

- FRUTAS: 28,5 kg: 3.167 g de aguacate, 3.167 g de limón sutil, 3.167 g de manzana, 3.167 g de piña, 3.167 g de papaya, 3.167 g de guineo, 3.167 g de plátano verde, 3.167 g de naranja y 3.167 g de naranjilla.

- CEREALES: 31,5 kg: 5.727 g de arroz, 2.864 g de avena, 5.727 g de fideo, 5.727 g de harina de trigo, 5.727 g de maíz y 5.727 g de pan.

- LEGUMINOSAS: 4,8 kg: 2.400 g de arveja seca y 2.400 g de fréjol seco.

- AZUCAR: 6,6 kg.

- GRASAS: 5,4 kg: 3.600 g de aceite vegetal y 1.800 g de manteca vegetal.

III- LINEA DE POBREZA Y CANASTA BASICA

"Se ha establecido que las líneas de pobreza para las áreas urbanas corresponden a presupuestos de consumo privado cuyo monto es el doble del correspondiente presupuesto mínimo de alimentación" escribe O. ALTIMIR en "La dimensión de la pobreza en America Latina"(1979, CEPAL, Santiago de Chile, 99 p.).

Así, la canasta básica corresponde al doble del costo de la comida recomendada por el CONADE.

Una familia que tiene ingresos iguales al costo de la canasta básica está en la línea de pobreza, entre los pobres y los no-pobres.

Una familia que tiene ingresos iguales al costo de la mitad de la canasta básica está en la línea de indigencia, entre los pobres y los indigentes.

Una familia es pobre cuando sus ingresos se ubican entre el costo de la canasta básica y la mitad de ese costo.

Una familia es indigente cuando sus ingresos son inferiores a la mitad del costo de la canasta básica.

Se puede señalar que según los estudios del INEM:" Encuesta permanente de hogares sobre empleo y desempleo" (Noviembre de 1987, Quito, 85 p), en Cuenca, Guayaquil y Quito, para una población cubierta por la encuesta de 3 millones de personas, se contaba 54,2 % de hogares no-pobres, 30,5 % de hogares pobres y 15,3 % de hogares indigentes.

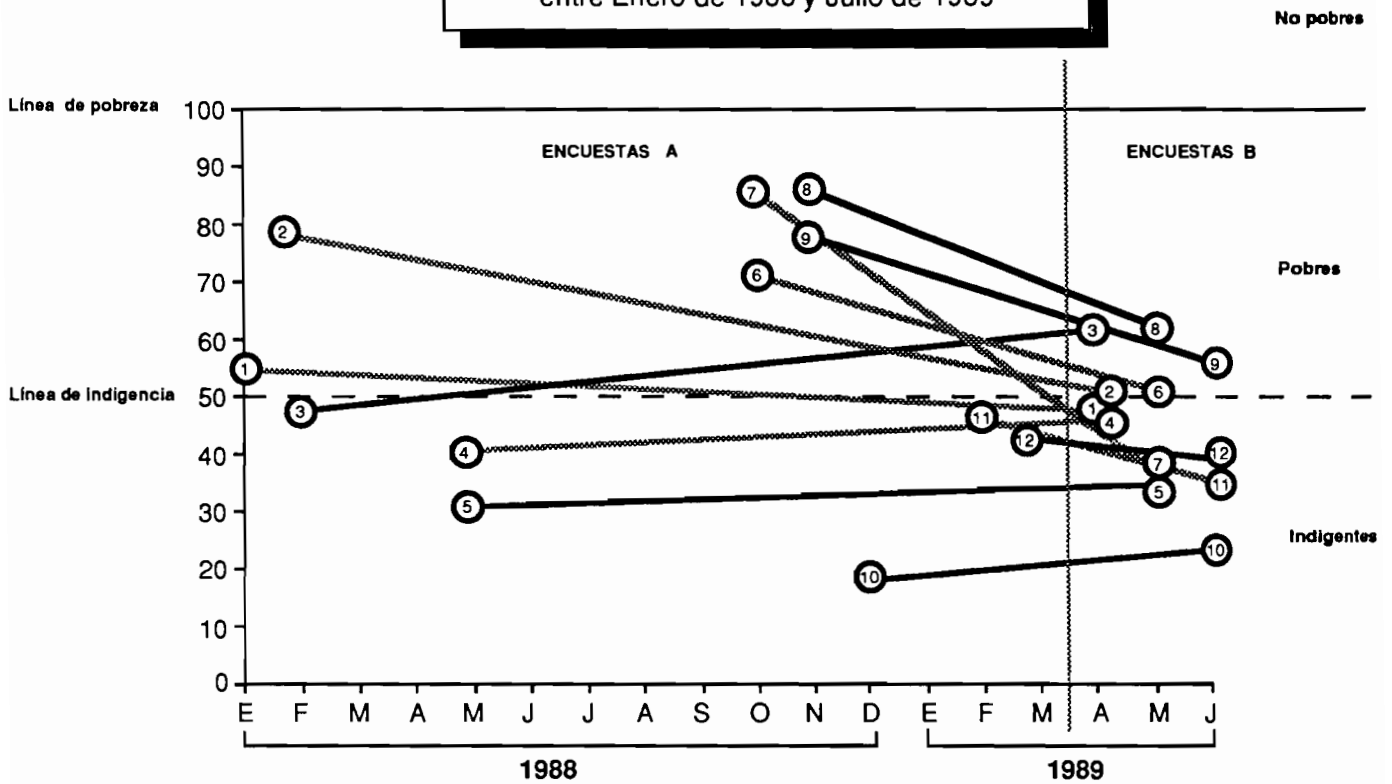
La última encuesta del INEM (Noviembre y Diciembre de 1988), debería proporcionar resultados más recientes y amplios sobre la pobreza.

En la siguiente página, están ubicadas frente a las líneas de pobreza e indigencia las 12 familias de Quito pobres u indigentes de la encuesta que hice entre Enero de 1988 y Junio de 1989. Este método, relacionado con los ingresos permite una clasificación sumamente interesante de las familias, pero obviamente no da cuenta de la propiedad o de los ahorros, cuando no son fuentes de ingresos. Así, por ejemplo, dentro de las 12 familias cubiertas por la encuesta, se puede notar que las familias jóvenes 6, 8 y 9 ubicadas entre el nivel 70 y 85 en 1988, relativamente cerca de la línea de pobreza (nivel 100), parecen en realidad más pobres que la familia 4 (nivel 41) en 1988, cuyo jefe de familia tiene 47 años, lo que permitió a la familia adquirir poco a poco algunos muebles y sobre todo construir una casa propia; otro ejemplo, la familia 7 pertenece al grupo de los indigentes en Mayo de 1989, pero la falta de trabajo calificado del jefe de familia es temporal y la familia vive con ingresos más bajos que de costumbre pero también con ahorros.

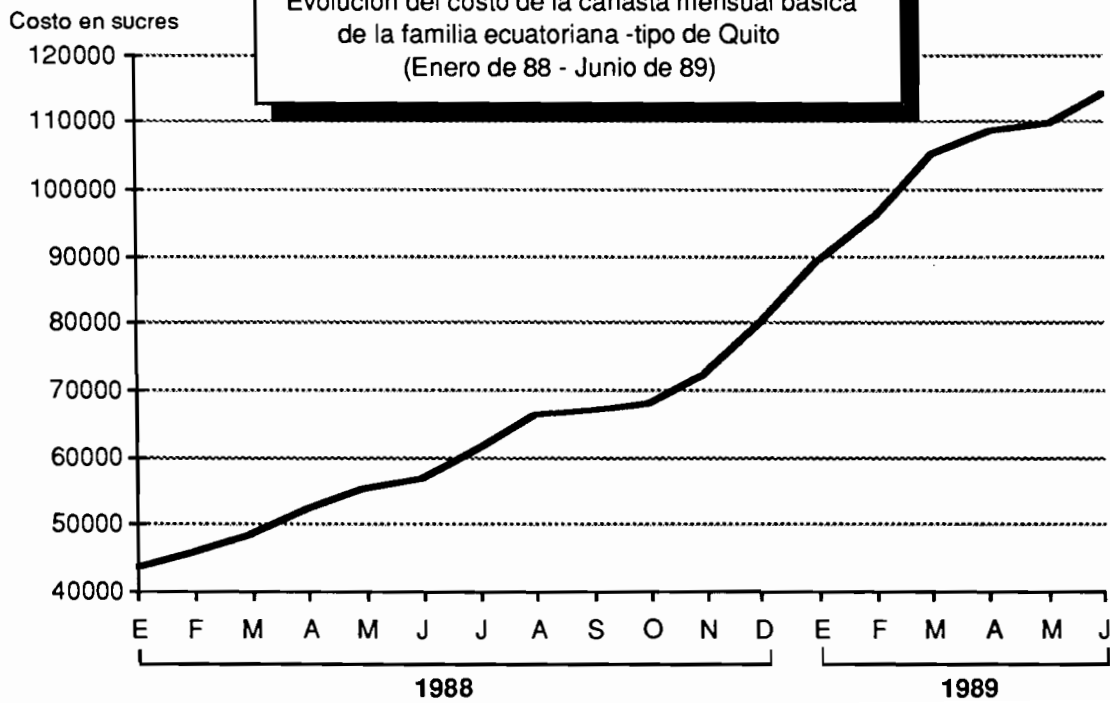
Más adelante, se calcula la canasta mensual básica de la familia ecuatoriana-tipo que vive en Quito, desde Enero de 1988 a Junio de 1989, es decir durante el período de mi encuesta.

Finalmente, se calculó el costo de la alimentación que necesita cada familia de mi encuesta durante los 2 meses correspondientes a los 2 períodos de entrevistas. Este costo depende de las recomendaciones del CONADE para las personas que componen la familia (ver el cuadro anterior) y de los precios por kg de cada gran grupo de alimentos en Quito durante esos 2 meses (ver cuadro de la canasta mensual básica de la familia ecuatoriana-tipo de Quito). Así, se puede conocer el valor de la canasta básica de cada familia de la encuesta, durante esos 2 meses y ubicar cada una, frente a las líneas de pobreza y de indigencia.

Ubicación de las doce familias de la encuesta frente a las líneas de pobreza y de indigencia entre Enero de 1988 y Julio de 1989



Evolución del costo de la canasta mensual básica de la familia ecuatoriana -tipo de Quito (Enero de 88 - Junio de 89)



**COSTO (EN SUCRES) DE LA CANASTA MENSUAL BASICA
DE LA FAMILIA ECUATORIANA- TIPO DE QUITO
(DE ENERO DE 1988 A JUNIO DE 1989)**

1988	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio	
pesa(kg) comida	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot
43,5 leche	55,00	2392,50	55,00	2392,50	65,00	2827,50	70,00	3045,00	75,00	3262,50	75,00	3262,50
4,29 huevos	242,69	1041,14	243,23	1043,63	246,62	1058,00	235,50	1181,90	283,74	1242,98	283,74	1242,98
9 carne	418,97	3770,73	423,71	3849,94	436,26	3926,34	448,91	4040,19	485,40	4185,90	484,30	4358,70
30 hortalizas	118,45	3553,50	127,50	3825,00	131,25	3937,50	152,65	4579,50	160,07	4802,10	166,01	4980,30
36 tubérculos	54,80	1932,80	57,10	2055,60	59,84	2154,24	73,08	2630,88	82,19	3030,84	85,12	3064,32
28,5 frutas	97,64	2792,74	104,45	2976,83	108,81	3101,09	114,82	3272,37	100,61	2867,39	108,22	3084,27
31,5 cereales	124,43	3920,81	135,74	4235,81	141,21	4448,12	144,86	4563,09	153,60	4839,35	159,84	5034,96
4,8 leguminosa	183,93	882,86	192,93	955,06	249,64	1193,47	262,08	1257,98	289,79	1390,99	296,74	1424,35
6,6 azúcar	59,12	456,52	80,61	532,93	84,91	560,41	84,93	560,54	90,04	594,26	90,60	597,96
5,4 grasas	216,62	169,75	211,56	142,42	211,56	142,42	211,56	142,42	261,73	1413,34	261,73	1413,34
total comida		21943,35		23048,42		24349,09		26273,87		27629,65		28463,68
total canasta		43.886,70		46.096,84		48.698,18		52.547,74		55.259,30		56.927,36
1988	Julio		Agosto		Septiembre		Octubre		Noviembre		Diciembre	
pesa(kg) comida	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot
43,5 leche	80,00	3480,00	80,00	3480,00	80,00	3480,00	80,00	3480,00	80,00	3480,00	100,00	4350,00
4,29 huevos	289,74	1242,98	300,00	1287,00	328,44	1409,01	329,63	1414,11	345,85	1483,70	345,85	1483,70
9 carne	536,69	4830,21	598,31	5384,79	643,10	5787,90	677,47	6096,78	701,88	6316,92	713,97	6425,73
30 hortalizas	182,97	5489,10	180,66	5419,80	160,11	4803,30	154,56	4636,80	173,93	5217,90	218,38	6551,40
36 tubérculos	92,54	3381,44	102,01	3672,36	103,13	3712,68	102,60	3693,60	102,39	3686,04	98,22	3535,92
28,5 frutas	130,31	3713,24	137,75	3925,88	133,04	3791,64	133,19	3795,92	139,52	3976,32	133,65	3809,03
31,5 cereales	162,39	5115,29	191,90	6044,85	201,03	6332,45	211,36	6657,84	242,80	7648,20	296,46	9338,49
4,8 leguminosas	312,97	1502,26	341,33	1638,38	351,61	1687,33	359,93	1723,86	373,06	1790,69	388,53	1866,94
6,6 azúcar	90,68	598,49	92,67	611,62	99,32	655,51	98,54	650,36	106,93	705,74	121,10	799,26
5,4 grasas	267,73	1445,74	342,26	1848,20	342,30	1848,42	359,10	1939,14	359,10	1939,14	359,10	1939,14
total comida		30749,35		33312,88		33508,64		34092,41		36244,65		40097,61
total canasta		61.498,70		66.625,76		67.017,28		68.184,82		72.489,30		80.195,22
1989	Enero		Febrero		Marzo		Abril		Mayo		Junio	
pesa(kg) comida	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot	Pr. Kg.	Precio tot
43,5 leche	121,25	5274,38	121,25	5274,38	121,25	5274,38	121,25	5274,38	121,25	5274,38	121,25	5274,38
4,29 huevos	348,98	1497,12	352,34	1584,85	534,62	2293,52	535,40	2296,87	505,35	2169,67	512,19	2197,30
9 carne	744,91	6704,19	804,12	7237,08	828,94	7460,46	863,56	7772,04	888,45	7996,05	945,18	8506,62
30 hortalizas	229,61	6883,30	256,35	7690,50	276,08	8282,40	257,40	7732,00	253,67	7610,10	280,81	8424,30
36 tubérculos	93,47	3364,92	100,86	3630,96	115,44	4155,84	129,60	4665,60	132,32	4763,52	137,30	4942,80
28,5 frutas	129,88	3701,58	133,46	3917,64	149,30	4255,05	136,86	3940,51	134,56	3917,46	201,35	5338,48
31,5 cereales	383,61	12083,72	412,07	12980,21	472,78	14892,57	491,92	15395,48	494,20	15567,30	500,63	15669,85
4,8 leguminosas	405,95	1948,58	447,88	2149,82	476,42	2382,02	501,95	2409,36	552,05	2601,84	541,46	2599,01
6,6 azúcar	125,38	830,15	150,19	991,25	174,23	1149,92	182,75	1206,15	179,44	1184,30	184,39	1216,97
5,4 grasas	446,38	2410,45	467,21	2522,93	475,55	2567,97	475,55	2567,97	475,55	2567,97	475,89	2569,81
total comida		44.698,39		48079,59		52614,13		54450,36		54852,59		57239,52
total canasta		89.396,78		96.159,18		105.228,26		108.900,72		109.705,18		114.479,04

FAMILIA 1

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 01

Encuesta A: mes de ENERO DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 29.801,96

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 7 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		4590	4642				4682	13914		
Proteínas		90	90				112	292		
leche		1200	500				400	2.100	55,00	115,50
huevos		63	42				80	185	242,69	44,90
carne		90	120				140	350	418,97	146,64
hortalizas		300	400				500	1200	118,45	142,14
tubérculos		300	500				500	1300	54,80	71,24
frutas		600	400				300	1300	97,64	126,93
cereales		300	500				400	1200	124,47	149,36
leguminosas		150	40				60	250	183,93	45,98
azúcar		105	90				90	285	69,17	19,71
grasas		90	80				60	230	216,62	49,82
TOTAL										912,22

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $912,22 \times 30 = 27.366,60$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $27.366,60 \times 2 = 54.733,20$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 54,45

Encuesta B: mes de ABRIL DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 68.015,74

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 7 personas	- 1 año 0 nen	1 - 6 2 pr.es	7 - 9 3 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		3060	6963				4682	14705		
Proteínas		60	135				112	307		
leche		800	750				400	1950	121,25	236,44
huevos		42	63				80	185	535,40	99,05
carne		60	180				140	380	863,56	328,15
hortalizas		200	600				500	1300	257,40	334,62
tubérculos		200	750				500	1450	129,60	187,92
frutas		400	600				300	1300	176,86	229,92
cereales		200	750				400	1350	491,92	664,09
leguminosas		100	60				60	220	501,95	110,43
azúcar		70	135				90	295	182,75	53,91
grasas		60	120				60	240	475,55	114,13
TOTAL										2358,66

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $2.358,66 \times 30 = 70.759,80$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $70.759,80 \times 2 = 141.519,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 48,06

Nota:

FAMILIA A 01

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 3/12/87 (2) - 8/12/87 (1, 2) - 28/12/87 (1, 2) - 2/1/88 (1, 2) - 7/1/88 (2) - 16/1/88 (2) - 21/1/88 (1, 2) - 23/1/88 (1, 2) - 8/7/88 (3) (los precios son de enero) - 8/7/88 (3) - 24/4/89 (2) precisiones sobre la encuesta de enero 1988.

Fotos: Fecha y números de las personas: 7/1/88 (2, 3, 6) - 21/1/88 (1, 2, 3, 6, 7) - ?/6/89 (2).

I- DEMOGRAFIA**A- Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a).

1-HE Jorge Umberto: jefe de familia

- nació: 1/1/1924 - lugar: San Gabriel - Carchi
- idioma materno: castellano
- vino a Quito: 1959 durante 3 años, 1971 la última vez
- vino al barrio: 1977
- se casó: antes con otra mujer, divorció
- se casó: en 1974 con Teresa
- instrucción: no sabe leer ni escribir
- actividad: vigilante en un banco
- lugar: Alameda/Quito
- otras actividades: cultivador de maíz y papas; criador de gallos de peleas
- lugar: el barrio y su casa

2-ME Teresa María: esposa de 1

- nació: 25/4/1953 - lugar: San Diego/Quito - Pichincha
- idioma materno: castellano
- vino al barrio: 1977
- se casó: en 1974 con Jorge
- instrucción: 6o grado
- actividades: ama de casa; criadora de pollos y conejos
- lugar: su casa y su patio

3-M- Dayana Marisa hija de 1 y 2

- nació: 16/3/1975 - lugar: Mat.I.Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: 1977
- instrucción actual: alumna de 1er curso (de 13 a 18.30, 5 días cada semana)
- lugar: Las Casas/Quito, colegio Gran Colombia
- otra actividad: ayudante de una vendedora de verduras, 6 horas, el sábado
- lugar: mercado del barrio

4-M- Angela Edelina: hija de 1 y 2

- nació: 25/7/1977 - lugar: Mat.I.Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento
- instrucción actual: alumna de 5o grado (de 7.30 a 12.30, 5 días cada semana)
- lugar: Kennedy/Quito, escuela República de China
- otra actividad: ayudante de una vendedora de verduras, 6 horas, el sábado
- lugar: mercado del barrio

5-M- Anita Fernanda: hija de 1 y 2

- nació: 16/5/1981 - lugar: Mat.I.Ayora/Quito - Pichincha
- instrucción actual: alumna de 1er grado (de 7.30 a 12.30, 5 días cada semana)
- lugar: Kennedy/Quito, escuela República de China

6-M- Cristina Daniela: hija de 1 y 2

- nació: 24/7/1983 - lugar: Mat.I.Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento
- punto particular: operada del corazón a los 2 años de edad, espera otra operación

7-M- Gisela Lorena: hija de 1 y 2

- nació: 12/ 4/1986 - lugar: Mat.I.Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Jorge se fue de San Gabriel, en 1941 a los 17 años, trabajó cerca de Papallacta (Napo), en una hacienda durante 2 años, regresó a San Gabriel donde tomó un negocio de animales, con un pequeño capital dado por su padre, durante 16 años. En 1959, se fue a Quito por 3 años, trabajó en la construcción de casas, tal vez se casó en este período por la primera vez y más tarde divorció.

En 1962, tomó de nuevo, durante 8 años, su negocio de animales en San Gabriel. En 1971, después de un año sin trabajar, su padre le pegó mucho. Subió a un camión que iba a Quito. Durante 2 años, fue ascensorista. En 1973, a los 49 años, encontró el trabajo de vigilancia y conoció a su 2a esposa; el mismo año, compró el terreno de su casa. Llegó al Comité del Pueblo en 1977, a los 53 años.

Teresa trabajó desde pequeña, en Quito: su mamá antes de irse a Machachi, con su familia, la había "regalado" a una patrona que la envió a la escuela hasta el sexto grado; Teresa se fue de Quito, en 1965 a los 12 años, para vivir con sus tías en Machachi, pero no le gustaba esta vida y regresó a Quito donde fue empleada de los 14 a los 21 años en casa de un médico; durante este tiempo, con su patrón se fue por algunos meses a Santo Domingo de los Colorados. Se casó en 1974 y llegó al Comité del Pueblo en 1977, a los 24 años.

Dayana siguió a sus padres al Comité del Pueblo en 1977, a los 2 años.

C- Miembros de la familia ausentes nadie

D- Miembros de la familia muertos

8-M- Anita Marisela: hija de 1 y 2

- nació: 4/10/1979

- lugar: Mat. I Ayora/Quito - Pichincha

- vino al barrio: al nacimiento

- murió: 21/10/1979

- lugar: Comité del Pueblo/Quito

- causa de la muerte: no sabe

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta

Familia escondida por Jorge y Teresa. Es indirectamente que supé su existencia por Dayana sola que me explicaba quien había comido en su casa la víspera (un hijo de Jorge con otra mujer). Jorge tiene 5 hijos con otra mujer (3 varones y 2 mujeres), 3 son casados, 2 son solterones (el último de 15 o 16 años vive con su madre en Quito). A veces, estos hijos vienen a comer en la nueva familia de su padre. Parece que Jorge no da dineros a los miembros de su primera familia.

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo

6- Cristina

7- Gisela: 14,5 cm (24/4/89)

Para los menores de 20 años, contar los meses y los días

1- Jorge: 64 años, 44 kg, 160 cm (2/1/88).

2- Teresa: 34 años, 62 kg, 145 cm (2/1/88)

3- Dayana: 12 años 9 meses 22 días, 31 kg, 140 cm (7/1/88)

4- Angela: 10 años 5 meses 13 días, 24,5 kg, 130 cm (7/1/88)

5- Anita: 6 años 7 meses 17 días, 17 kg, 109 cm (2/1/88),

6- Cristina: 4 años 5 meses 9 días, 12 kg, 93,5 cm (2/1/88)

7- Gisela: 1 año 8 meses 21 días, 9,5 kg, 77 cm (2/1/88).

La familia invita a almorzar 1 adulto 3 o 4 veces a la semana, o sea en un mes el valor de 1/5 de dieta de un adulto (ver B 01).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,400 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 11.849,14 s

Esta familia parece sobre-estimar las cantidades de comida comprada. Tuve dificultades para que la familia me diga la realidad y no lo que le parecía normal.

UNA PANADERIA DEL BARRIO CADA DIA (1.129,40 s)

pan: 40 s x (1 u.) o 0,250 kg x 30,42 = 7,605 kg a 1.216,80 s

(peso: 1 pan = 250 g a 40 s, el 2/1/88)
 panecitos: 5 s x (6 u.) o 180 g. x 30,42 = 5,476 kg a 912,60 s
 (peso: 4 panecitos tipo cachitos = 120 g a 20 s, el 16/1/88)
UNA CAMIONETA DE LECHE VINIENDO DE MACHACHI CADA DIA (476,30 s)
 leche: 55 s x 2 l x 4,33 = 8,66 l a 476,30 s
MERCADO DEL SABADO EN EL BARRIO (3.802,20 s)
 cedrón: 2,5 s x 2 onzas = 56 g a 5 s
 ají: 1 s x (5 u.) o 75 g x 4,33 = 325 g a 21,65 s
 achiote: 20 s x 1 onza x 2,165 = 61 g a 43,30 s
 sabora: 1,5 s x (30 fundas) o 150 g = 150 g a 45 s
 papas: 275 s x 2 arrobas x 2,165 = 49.146 g a 1.190,75 s
 (peso: 4 arrobas = 48 kg en lugar de 45,4 kg a 1.100 s, el 2/1/88)
 (la semana anterior, compra de 2 arrobas de papas a 325 s pero las papas eran pequeñas)
 col verde: 50 s x (1 u.) o 5,300 kg x 3,25 = 17,225 kg a 162,50 s
 (peso: 1 col = 8,500 kg a 80 s, el 23/1/88)
 tomates: 50 s x (1 montón) o 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 108,25 s
 cebolla blanca: 30 s x (1 guango) o 1 kg x 4,33 = 4,33 kg a 129,90 s
 (peso: 1 guango = 1 kg a 30 s, el 28/12/87)
 (peso: 1 guango = 930 g a 25 s, el 16/1/88)
 plátanos maduros: 100 s x (1 montón) o 3,927 kg x 4,33 = 17 kg a 433 s
 (peso: 1 montón de 12 u. = 1,178 kg a 30 s, el 16/1/88)(no había más este día)
 limones sùtiles: 20 s x (1 montón) o 136 g x 4,33 = 589 g a 86,60 s
 (peso: 1 montón = 340 g a 50 s, el 16/1/88)(compró más, porque están baratos)
 pimientos verdes: 20 s x (1 montón) o 80 g x 4,33 = 346 g a 86,60 s
 (peso: 1 montón = 80 g a 20 s, el 16/1/88)
 zanahorias: 20 s x (1 montón) o 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 43,30 s
 mellocos: 50 s x (1 montón) o 3 lb x 2,165 = 2.949 g a 108,25 s
 lechugas: 50 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 108,25 s
 naranjillas: 50 s x (1 montón) o 3 lb x 2,165 = 2.949 g a 108,25 s
 chamburos: 50 s x (1 montón) o 1,120 kg x 1 = 1,120 kg a 50 s
 (peso: 1 montón = 1,120 kg a 50 s, el 7/1/88)
 naranjas: 100 s x (25 u.) o 3 kg x 0,5 = 1,5 kg a 50 s
 moras: 100 s x 1 lb x 0,5 = 227 g a 50 s
 canela: 20 s x (1 paquete) o 5 g x 4,33 = 21 g a 86,60 s
 ajo: 50 s x (1 guango de 3 cabezas) o 30 g x 1 = 30 g a 50 s
 (peso: 1 guango de 3 cabezas = 30 g a 50 s, el 28/12/87)
 habas tiernas: 50 s x 1 lb x 1 = 454 g a 50 s
 arvejas tiernas: 20 s x (1 funda) o 100 g x 1 = 100 g a 20 s
 (peso: 1 funda = 100 g a 20 s, el 16/1/88)
 choclos enteros: 100 s x (1 montón) o 1,180 kg x 1 = 1,180 kg a 100 s
 (peso: 1 montón de 8 choclos = 1,180 kg a 100 s, el 16/1/88)
 quinua: 50 s x 1 lb x 0,5 = 227 g a 25 s
 yucas: 40 s x (1 montón) o 1,440 kg x 1 = 1,440 kg a 40 s
 (peso: 1 montón = 1,440 kg a 40 s, el 16/1/88)
 pollo asado: 300 s x (2 u.) o 2 kg x 0,5 = 1 kg a 300 s
 corvina: 240 s x (1 pedazo) o 570 g x 0,5 = 285 g a 120 s
 (peso: 2 pequeños pedazos = 570 g a 240 s, el 16/1/88)
 queso fresco: 160 s x (1 u.) o 500 g x 0,5 = 250 g a 80 s
UNA VECINA DEL BARRIO (173,20 s)
 aguacates: 40 s x (1 montón de 3 u.) o 900 g x 4,33 = 3,897 kg a 173,20 s (pes pr. per)
UNA TIENDA DEL BARRIO UNA VEZ CADA SEMANA (6.268,04 s)
 arroz: 28 s x 15 lb x 4,33 = 29.487 g a 1.818,60 s
 (peso: 5 lb = 1,550 kg a 140 s, el 7/1/88)
 (1 lb = 30 s, el 16/1/88)
 arroz de sopa: 25 s x 1 lb x 1 = 1 lb o 454 g a 25 s
 (peso: 1 lb = 550 g a 25 s, el 7/1/88, es arroz de baja calidad)
 maíz chillo: 30 s x 1 lb x 0,5 = 0,5 lb o 227 g a 15 s
 (peso: 2 lb = 680 g a 60 s, el 7/1/88)
 azúcar: 28 s x 8 lb x 4,33 = 15.727 g a 969,92 s
 (peso: 5 lb = 1,385 kg a 140 s, el 7/1/88)
 tallarines: 41 s x (2 fundas cerradas) o 0,950 kg x 4,33 = 4,114 kg a 355,06 s
 (peso: 1 funda cerrada "La Familia" marcada 500g = 475 g a 41 s, los 28/12/87 y 7/1/88)
 fideos de sopa: 40 s x (2 fundas cerradas) o 0,950 kg x 4,33 = 4,114 kg a 346,40 s
 (peso: 1 funda cerrada "La Familia" marcada 500 g = 475 g a 40 s, los 28/12/87 y 7/1/88)
 copos de avena: 58 s x (2 fundas cerradas) o 0,500 kg x 4,33 = 4,330 kg a 502,28 s
 (peso: 1 funda cerrada "Extra Quáker" marcada 500 g = 500 g a 58 s, el 28/12/87)

arroz de cebada: 55 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 238,15 s
 harina de trigo: 120 s x (1 funda cerrada) o 1 kg x 4,33 = 4,330 kg a 519,60 s
 (visto: 1 funda cerrada "Ya" marcada 1 kg a 120 s, el 28/12/87)
 harina de habas: 35 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 151,55 s
 harina de arvejas: 40 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 173,20 s
 harina de maíz crudo: 50 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 216,50 s
 panela: 15 s x (1 pedazo) o 300 g x 2,165 = 650 g a 32,48 s
 (peso: 1 pedazo = 300 g a 15 s, el 7/1/88)
 café en granos: 80 s x 1 lb x 1 = 454 g a 80 s
 cacao: 150 s x (1 funda cerrada) o 500 g x 1 = 0,500 kg a 150 s
 (visto: 1 funda "Ricacao" Inadeca marcada 500 g a 150 s, el 28/12/87)
 sal: 45 s x (1 funda cerrada) o 2 kg x 1 = 2 kg a 45 s
 (visto: 1 funda cerrada marcada 2 kg a 45 s, el 28/12/87)
 manteca vegetal: 220 s x (1 tarrina) o 1 kg x 2,165 = 2.165 g a 476,30 s
 (visto: 1 tarrina de "La Sabrosa" marcada 1 kg a 220 s, el 16/1/88)
 margarina: 160 s x (1 tarrina) o 500 g x 1 = 500 g a 160 s
 (visto: 1 tarrina "Bonella" marcada 500 g a 160 s, el 28/12/87)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA (criada de pollos y jardín): 140 s

huevos: 12 u., valor 120 s (precio F no 3)

culantro: 400 g, valor 20 s

SUELDO DE LAS DOS NIÑAS EN COMIDA: 1.931,18 s

La comida es comprada en el mercado por la patrona de las niñas.

café en polvo: 25 s x (2 tazas) o 2 g x 4,33 = 9 g a 216,50 s

leche: (2 tazas) o 0,300 l x 4,33 = 1,299 litros. Valor, con el café.

panecitos: 5 s x (2 u.) o 60 g x 4,33 = 260 g a 43,30 s

queso fresco: (2 pedazos) o 30 g x 4,33 = 130 g. Valor, con los panecitos.

papas: 100 s x (2 platos) o 0,500 kg x 4,33 = 2,165 kg a 866 s

sangre de gallinas: (2 platos) o 20 cl = 87 cl. Valor, con las papas.

gallinas: 80 s x (2 u.) o 100 g x 4,33 = 433 g a 692,80 s

cola: 13 s x (2 vasos) o 0,30 l x 4,33 = 1,30 litros a 112,58 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

REGALO (canasta de Navidad del banco donde trabaja Jorge): 656,08 s

1a vez 1987. (1.968,24 s comidos en enero, febrero, marzo o 1.968,24:3 = 658,08 s por mes). Mes de enero:

copos de avena "Extra Quáker": 1 funda de 500 g a 58 s (precio F) o 167 g a 19,33 s

arroz: 1 funda de 2 kg a 123,34 s (precio F) o 667 g a 41,12 s

fideo de sopa: 1 funda de 500 g a 40 s (precio SP 23/1/88) o 167 g a 13,33 s

aceite: 1 botella de 1 litro a 221,13 s (precio SP 23/1/88) o 333 g a 73,71 s

atún: 1 lata de 200 g a 147,77 s (precio SP 23/1/88) o 67 g a 49,26 s

fréjoles: 1 lata de 624 g a 250 s (precio SP 23/1/88) o 208 g a 83,33 s

pasta de higado: 1 lata de 145 g a 209 s (precio SP 23/1/88) o 48 g a 69,67 s

margarina "Bonella": 1 tarrina de 500 g a 160 s (precio F) o 167 g a 53,33 s

cacao "Ricacao": 1 funda de 500 g a 150 s (precio F) o 167 g a 50 s

caramelos: 1 funda de 500 g a 275 s (precio SP 23/1/88) o 167 g a 91,67 s

alcohol "Trópico": 1 botella de 1 litro a 334 s (precio SP 23/1/88) o 333 g a 111,33 s

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

REGALO: 492,06 s

1.968,24 s: 12 = 164,02 s

656,08 s - 164,02 s = 492,06 s

C- Comidas de la familia en un día

desayuno: 6 h para Angela y Anita cuando se van a la escuela y para Jorge cuando trabaja por la mañana; 8 h para los demás y para todos el sábado y el domingo: café, pan con margarina o aguacate.

colación: 11 h, Jorge no toma colación cuando trabaja por la mañana, colación en la escuela para Angela y Anita cuando se van a la escuela, en casa para los demás: sopa de papas, arroz, col y otras cosas diferentes según los días (sopa preparada el día anterior) y además arroz en casa para Dayana y Jorge cuando trabajan por la tarde. El sábado Dayana y Angela comen en el mercado con su patrona.

almuerzo: 14 h, Dayana y Jorge no comen cuando trabajan por la tarde, en casa para los demás: nueva preparación de sopa de papas, arroz, col y otras cosas y un poco de leche; plato de arroz.

merienda: 17 h, Dayana y Jorge no comen cuando trabajan, en casa para los demás: panecitos; café

cena: 18 h para Jorge cuando trabaja por la noche, 20 h para los demás sopa de fideos y papas, colada dulce con agua, leche, harina, azucar, canela, naranjilla o otras frutas.

Cada mes la familia come además: 2 pequeños pollos (una vez) o corvina, 12 huevos (en la colada dulce de la cena cuando hay 1 huevo), 1 poco de queso.

La familia no come comino tampoco pimienta. Jorge no bebe alcohol aparte de la botella de Trópico regalada por su empresa una vez al año. Los niños no comen caramelos aparte del paquete regalado por la empresa de Jorge una vez al año.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

COMIDA DEL 6/7/88

- desayuno: café con azúcar y pan
- almuerzo: colada de plátanos verdes (1 u) con harina de trigo (7 cucharas), cebolla blanca, manteca, sal y achiote hervidos en agua. Arroz con cebolla blanca: poner el arroz cuando el agua está hirviendo con la cebolla y la sal, poner la manteca cuando el arroz está afuera del agua. Yuca (1 u) con sal hervida en agua, sacarla y añadir achiote.
- café
- merienda: tallarines y arroz con manteca y sal en 2 ollas.

OTRAS INFORMACIONES

Teresa dice que la manteca aumentó mucho, el arroz aumentó de 24 s la lb hace 3 meses a 30 s, los copos de avena de 18 s los 500 g hace 6 meses a 60 s, las 5 hojitas de afeitar "Gilete" de 20 s hace 6 meses a 120 s y el azúcar de 25 s la lb hace 3 meses a 30 s hoy.

En abril de 1989, Teresa dice que usa préstamos en una tienda del barrio y que ya lo hacía en enero de 1988.

Teresa piensa que no puede comprar aceite, sino las niñas lo comen demasiado rápidamente, con papas frías cocinadas en agua, escondiéndose. Ella compra mucha sal porque los niños la comen con limones, escondiéndose. El cacao del mes es comido en una semana.

La familia no va al almacén ENPROVIT del barrio, porque muy a menudo, faltan los productos que quieren. Sin embargo, es el único lugar del barrio donde se vende arroz, azúcar y harinas en fundas cerradas.

El agua bebida es hervida. La familia come en una mesa.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Teresa dice que la familia come siempre las mismas cosas en un año, solo un poco menos de arroz después de la cosecha de papas y de maíz del jardín de la familia y diferentes frutas según las estaciones. No hay diferencias de cantidad en la compra de los productos derivados del trigo desde su boda (pan, harina, fideos). Le gusta mucho el pan, pero no puede comprar más, porque es demasiado caro.

Le gustaría comer a Teresa lo que comía cuando trabajaba como empleada, a partir de los 6 años:

- desayuno: arroz con carne, café con leche pan y mantequilla, jugo de fruta.
- almuerzo: sopa de papas y fideos, carne con arroz.
- colación: café con pan y mantequilla.
- merienda: tallarines con papas, colada dulce.

Por los años 20 y 30, la mamá de Jorge hacía, para el desayuno, máquinas tostadas y sopa. Cocinaba también para el almuerzo y la familia comía lo que quedaba para la merienda: sopa de ocas, papas, habas tiernas, nabos y un plato de arroz de cebada o de morrocho quebrado con leche. De repente comía carne. Jorge vio pan la 1ª vez a los 12 años (en 1936), un día que su mamá lo llevó al mercado de Ibarra. El arroz vino a San Gabriel, por la 1ª vez, cuando tenía 14 años. Cuando regresó del Oriente a los 20 años (1944), entonces, era fácil conseguir pan y arroz en San Gabriel.

Le gustaría comer a Jorge, si no tuviera problemas de dinero:

- desayuno: sopa de avena o papas; café con pan y mantequilla.
- almuerzo: arroz con fréjol o papas fritas; un poco de carne (calquiera) o huevos.
- colación: café con pan.
- merienda: colada dulce.

III - GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.180,91 s

(casa : nada, electricidad: 80 s, agua: 760,50 s, gas: 340,41 s)

En 1973, Jorge compró el terreno de la casa 5.500 s en la Cooperativa. Es el ex-patrón de Teresa que le habló del Comité del Pueblo, en lucha desde 1970. La localización de su lote (19 m x 11 m, en una cuesta) dependió del sorteo. Sabía que faltaría agua en el barrio

La familia vino en 1977, un mes antes del nacimiento de Angela. Necesitó 4 meses para preparar el primer cuartito de cartón, en este barrio lejos de la ciudad, donde no había nada. Después usó bloques para construir la casa actual. Es una casa en U: 3 cuartos de 11 m x 3,5 m al fondo del terreno (1 salón, 1 dormitorio en función, 1 por terminar), 1 cuarto por arreglar de 3 m x 3 m de un lado y 1 cocina de 3 m x 2,5 m, con paredes de adobe, del otro lado. El techo es de zinc, el piso es de cemento en el salón y en el dormitorio.

En el patio, hay un servicio higiénico (pozo ciego que hasta ahora no fue limpiado), un cría de pollos y de conejos, un perro.

Una alcantarilla hecha por Teresa pasa debajo del patio (no hay alcantarilla en la calle que baja mucho). La familia piensa pedir dinero al fondo de reserva del IESS, en abril 1988, para construir una verdadera barrera de 11 m entre el patio y la calle.

No hay servicio de recolección de basuras en la calle, la familia bota sus basuras en la quebrada.

La familia no paga ningún impuesto por la casa.

No hay lavandería en el patio.

Hace 2 años que tiene electricidad. El medidor costó 7.000 s en lugar de 15.000 s, porque la familia tenía un amigo en la empresa eléctrica. Paga más o menos 80 s cada mes por la electricidad.

Tanqueros vienen cada día para traer agua al barrio; pero durante la 2a semana de enero 1988 era muy difícil conseguirlos por causa de la sequía. La familia pone un tanque vacío de 200 l en la calle grande que está arriba de su terreno y otro tanque en el patio de la casa con una manguera entre los dos. Cuando el tanque de arriba está vacío, se lo baja al patio. Un tanque de 200 l de agua cuesta 60 s, la familia necesita 1 tanque de agua cada 2 días $\times 15,21 = 3.041$ litros en un mes a 912,60 s cuando no llueve, pero durante 4 meses de lluvia necesita la mitad, o sea en promedio 760,50 s. Teresa lava la ropa en casa y no en la lavandería del barrio porque hay una enfermedad contagiosa "rascabónito" que se da también en la escuela.

Un tanque de gas demora 3 semanas (14 kg) y el cambio cuesta 235 s. Esperando el cambio, a veces Teresa va a buscar leña para cocinar, en la plaza del mercado el sábado, cuando los vendedores se han ido o en las calles del barrio. Además, una vecina, antes de morir, acaba de regalarle un aparato que funciona con kerex (1 galón de kerex cuesta 110 s, en enero 1988).

La última compra para la casa ocurrió en septiembre 1987: 8 tubos de concreto que costaron 180 s cada uno.

B- Salud: 500 s

Teresa fue empleada en casa de un médico hasta su boda. Ahora este médico cura a la familia sin cobrarla. Teresa debe pagar únicamente los tratamientos. Jorge está afiliado al IESS, pero la familia piensa que los médicos del IESS no son buenos y Jorge también va a ver al médico de Teresa.

Las niñas nacieron en la maternidad I. Ayora, sin pagar nada. Teresa tiene miedo de la ligadura de trompas que parece ser la única forma para no tener hijos que conozca, sin embargo, tiene miedo de estar embarazada otra vez.

Teresa estuvo muy enferma después del nacimiento de Gisela en 1986, Jorge obtuvo del IESS la suma de 15.000 s del fondo de reserva para pagar los tratamientos.

Cristina fue operada del corazón, el 9/8/85 en el Patronato San José (El Camal/Quito); la operación fue gratuita, la familia pagó únicamente los medicamentos 5.000 s. Después de una enfermedad, a fines de 1987, un médico especialista dijo, el 4/1/88, que Cristina debía ser operada de nuevo, después de subir de peso; el 7/1/1988 la familia pagó 2.400 s para 3 inyecciones y 490 s para un antibiótico que necesita Cristina.

Teresa no sabía, en enero 1988, que el Centro de Salud del barrio daba 3 kg de polvo de avena, leche, soya, cada mes, para cada niño pequeño.

Teresa paga más o menos 500 s de tratamientos cada mes.

C- Instrucción de los menores: 3.275 s

Dayana sigue el 1er curso. Pagó 3.000 s la matrícula en octubre; el uniforme costó 8.000 s (blusa, saco, falda, short, camiseta, medias y zapatos) para 2 años; los cuadernos, libros, útiles, pinturas costaron 10.000 s; el transporte cuesta 700 s cada mes (9 meses en el año). Los padres compraron una máquina de escribir de segunda mano a 10.000 s para Dayana, en enero 1988.

Angela y Anita están en 5o y 1o grado. No hay matrícula, pero se paga 500 s por las necesidades de la escuela, para cada una (en octubre y diciembre); usan los 2 uniformes comprados para la hija mayor; los cuadernos, libros, útiles costaron 6.000 s para las dos; el transporte cuesta 1.000 s cada mes para las dos (9 meses en el año).

D- Mantenimiento de la familia: 2.524,67 s

jabón de tocador: 120 s para 1 paquete de 4, cada mes.

jabón azul para limpiar la ropa: 200 s para 2 paquete de 5 pedazos, cada mes.

pasta dental: 150 s para 1 pasta, cada mes.

champú: 400 s $\times$ 1 botella cada 2 meses, o sea 200 s cada mes.

zapatos: 4.000 s para 3 pares, en 1 año, o sea 333 s, cada mes.

medias: 480 s para 6 medias, en 1 año, o sea 40 s, cada mes.

hojitas de afetar: 1 paquete de 5, cada mes, o sea 120 s, cada mes.

licuadora: 12.000 s : 12 = 1.000 s

mejoría de la casa 1440 s : 12 = 120 s

fósforos: 20 cajas al mes: 100 s

focos: 200 s $\times$ 3 = 600 s cada año, o sea 50 s cada mes (hay 2 focos sobre 6 que funcionan)

Viajes a Machachi para ver a las tías: 800 s : 12 = 66,67 s

Viaje a San Gabriel cada 2 años 600 s : 24 = 25 s

No se usa papel higiénico

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 3.026,73 s

Alimentación de los animales: $(6.388 \text{ s} : 7) + (14.560 \text{ s} : 12) = 2.125,90 \text{ s}$

-Pollos: maíz morochillo: 28 s $\times$ 10 lb cada semana $\times$ 52 = 520 lb y 14.560 s cada año.

- Conejos: hierba: 30 s x 30,42 x 7 meses = 6.388 s en 1987
 (la primera coneja que la familia tuvo, le fue regalado el 1/6/87)
 Semillas de papas: 250 s : 12 = 20,83 s
 transporte de Jorge a su trabajo: 12 s x 2 x 20 = 480 s cada mes

F- Otros gastos: 508,33 s

El paseo de peregrinación del año, a la Virgen de Baños, para toda la familia, de dos días en septiembre 1987 costó 5.000 s : 12 = 416,66 s

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR

- afuera: Jorge es propietario de un terreno de aproximadamente 1 ha, heredado de su padre en San Gabriel (Carchi), que alquiló hace 2 años en 8.000 s más 1 quintal de papas al año; en abril 1988, va a alquilarlo de nuevo por 2 años en 10.000 s. No paga ningún impuesto por este terreno.
 - la casa donde vive la familia, el terreno y un pozo ciego.

MOBILIAR

cocina de gas y tanque de gas de 14 kg: comprados nuevos 13.000 s en 1981
 televisión en blanco y negro: comprada nueva 5.500 s en 1971
 equipo (radio, discos y cassetes): comprado de segunda mano 25.000 s en 1974
 licuadora eléctrica: comprada nueva 12.000 s en 1987
 máquina de escribir, de segunda mano 10.000 s en 1988 (máquina todavía sin pagar)
 1 radio, 1 plancha eléctrica, 3 tanques de 200 l para el agua, 4 botes de 20 l (jerrican)
 2 camas dobles, 2 camas simples, 2 bancos, 3 armarios, 2 mesas, taburetes

UTENSILIOS DE COCINA

3 sartenes, 1 olla de presión, 1 gran olla, 3 ollas para el arroz, 3 ollas para el café, 6 ollas pequeñas.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD

- una amiga de La Vicentina/Quito donde vivió la familia, antes de venir al barrio.
 - amigos del barrio.
 - parroquia católica del barrio, donde Dayana y Angela siguen el catecismo.
 - grupo de amigos del barrio, que hacen reuniones para tratar de comprar terrenos a buen precio en el barrio (Teresa piensa buscar un terreno para sus hijas).
 - la familia y mucha gente del barrio quieren votar para Frank Vargas Pazzos, como Presidente de la República, porque es el amigo de Carlos Rodríguez Paredes, que los ayudó a conseguir su terreno en este barrio.

FUERA DE QUITO

- las tías de Teresa que viven en Machachi. Teresa va a verlas dos veces al año: durante las vacaciones de las niñas, en agosto y el día de los difuntos, en noviembre. Cada vez, regresa con comida (ver alimentación de la familia). Los 2 viajes cuestan 800 s.
 - Jorge va a San Gabriel cada 2 años, para cobrar el alquiler de su terreno, regresa sin comida. El viaje cuesta 600 s.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Econom de gastos de alimentac con product comid otros meses: 816,89 s

AUTOSUBSISTENCIA: valor **416,25 s**

El jardín del barrio: Valor de 4.995 s de productos comidos del 15 de marzo al 31 de abril o sea 4.995 s : 12 = 416,25 s cada mes.

maíz: 20 kg de choclos a 1.695 s (precio F)

papas: 3 q a 3.300 s (precio F)

REGALOS DE LAS TÍAS DE MACHACHI 2 VECES CADA AÑO: valor **308,97 s**

Valor de 3.707,62 s de productos comidos en agosto y noviembre o sea 3.707,62 s : 12 = 308,97 s, cada mes

maíz canguil: 10 lb x 2 = 20 lb a 1.941,21 s (precio SP 23/1/88)

fréjoles secos blancos: 8 lb x 2 = 16 lb a 1.446,41 s (precio SP 23/1/88)

queso fresco: (1 u.) o 500 g x 2 = 1 kg a 320 s (precio F)

RENTA DEL CAPITAL: **91,67 s**

1 quintal de papas en abril cada año: 45,4 kg a 1.100 s: 12 = 91,67 s

B- Valor de otros productos

AUTOSUBSISTENCIA: búsqueda de leña en el barrio: 70 s

REGALOS DE ROPA: **155 s**

trueque de ropa de las niñas entre amigas : valor 1.200 s cada año : 12 = 100 s

préstamo de la huerta: valor 660 s o 55 s al mes

VIVIENDA PROPIA: **3.000 s**

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

VIGILANTE EN UN BANCO: **19.110,91 s**

Jorge es vigilante 39 horas cada semana en un banco (1a semana: L de 7 a 13 h, M de 7 a 13 h, M y J de 19 a 7 h, J de 13 a 19 h, V de 13 a 19 h o sea 36 horas de trabajo; 2a semana, 2 veces por la mañana, 2 veces por la noche, 1 vez por la tarde, o sea 42 horas de trabajo). Ganó en diciembre 14.194,25 sucres con las primas y menos el aporte al IESS; además gana entre abril, septiembre y diciembre 52.000 s, o sea 4.333,33 s además cada mes. Hay 5 días de trabajo cada semana, 9 días de vacaciones y 10 días feriados cada año o sea 240 días de trabajo en el año. Normalmente, Jorge puede tomar 24 días de vacaciones, pero tomó 9 días y trabajó 15 días en 1987, por lo que le pagaron 7.000 s, además de su sueldo normal o sea 583,33 s cada mes. Usó el fondo de reserva del IESS una vez en 1986, por la enfermedad de Teresa (15.000 s). Los impuestos están descontados del sueldo cada mes. Espera trabajar largo tiempo en este banco porque no puede conseguir 100% de su jubilación si no tiene 25 años de afiliación al IESS, actualmente le falta 10 años y tiene 64 años.

CRÍADORES (es además una fuente de productos alimenticios, ver II B): **2.761,90 s**

Teresa atiende pollos y conejos. No tiene chanco por causa de las enfermedades. Trabaja 1/2 hora cada día o sea 183 h en el año, o 15 h cada mes.

Pollos: Ingresos en 1987

huevos: las 3 gallinas dan 1 huevo cada día durante 2 semanas y nada durante 3 semanas o sea 14 huevos en 35 días o 12 cada mes, comidos por la familia (ver II B)

venta de gallos de peleas: 2.000 s x 4 = 8.000 s cada año

victoria en peleas de gallos (asunto de Jorge): 2.000 s x 7 = 14.000 s cada año

Pollos: Número (7/1/88) 5 gallos, 3 gallinas, 5 pollitos.

Conejos: Ingresos en 1.987

venta de conejos guaguas: 500 s x 2 y 700 s x 5 = 4.500 s

venta de coneja: 2.000 s x 1 = 2.000 s

Jorge y Teresa ganan 22.000 s con los gallos en un año y 6.500 s con los conejos en 7 meses, o sea (22.000 s: 12) +(6.500 s : 7) = 2.761,90 s

AYUDANTES A UNA VENDEDORA DEL MERCADO: **866,67 s**

Dayana y Angela ganan 100 s cada una y el almuerzo (ver II B) en 6 horas de trabajo cada sábado ayudando a una vendedora de verduras en el mercado del barrio, o sea 200 s x 4,33 = 866,67 s

CAPITAL:

RENTA DEL TERRENO DE SAN GABRIEL: 8.000 s : 24 = **333,33 s**

REGALO: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

Jorge trabaja en el banco 153,3 horas en 1 mes, gana 19.110,91 s en efectivo y 172,75 s en la canasta de Navidad, menos 480 s de transporte o sea 18.803,66 s cada mes o 122,66 s cada hora.

Jorge trabaja 14 horas en el jardín en el año (6 h labrando la tierra, 2 h sembrando, 4 h desherbando 2 veces, 2 h cosechando), para ganar el valor de 5.300 s en maíz y papas, menos 350 s de las semillas (aproximadamente 250 s para 2 arrobas de papas y 100 s para 1,5 lb de maíz de la cosecha anterior), o sea 4.950 s en el año 1986-87, o 353,57 s cada hora. Se debe anotar que por el año 1987/88, la cosecha será nula, por causa de la sequía, por un mismo trabajo, entonces, Jorge perderá 350 s en 14 h de trabajo. En promedio, en 2 años, Jorge gana 164,29 s cada hora de trabajo, en un terreno de 20 m x 10 m prestado desde hace 5 años.

Teresa trabaja en la cría 15 horas en 1 mes, gana 1.833,33 s con los gallos y 928,57 s con los conejos en efectivo, además gana el valor de 150 s de huevos, menos 2.125,90 s de alimentación a los animales, o sea 786,00 s cada mes, o 52,40 s cada hora. Se debe anotar que además del sueldo, hay el número de gallos y conejos que aumenta. No están contadas las horas de Jorge haciendo las peleas de gallos.

Dayana y Angela trabajan 52 horas en 1 mes, ganan 866,66 s en efectivo y el valor de 1.931,18 s en comida, o sea 2.797,74 s cada mes, o 53,79 s cada hora.

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE ENERO 1988**A-Balance precedente**

- deuda	nada
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>23.849,70 s</u>	
- trabajo	22.699,48 s	
vigilante		19.110,91s
criadores		2.721,90 s
ayudantes		866,67 s
- capital	333,33 s	
- regalo	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	816,89 s	
autosubsistencia		416,25 s
regalos		308,97 s
renta del capital		91,67 s
SUMA DE LOS GASTOS	<u>23.265,18 s</u>	
- alimentación	11.849,14 s	
productos solos		11.849,14 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	492,06 s	
- vivienda y necesidades básicas	1.180,91 s	
- salud	500,00 s	
- instrucción de los menores	3.275,00 s	
- mantenimiento de la familia	2.524,67 s	
- fuentes de autosubs.y ingresos	3.026,73 s	
- otros gastos	416,66 s	
AHORRO DEL MES	<u>684,52 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>684,52 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS= GASTOS	<u>5.952,26 s</u>	
- alimentación regular	2.071,18 s	
autosubsistencia		140,00 s
sueldos		1.931,18 s
- alimentación irregular	656,08 s	
regalos		656,08 s
- otros	3.225,00 s	
vivienda propia		3.000,00 s
regalo de ropa y préstamo de la huerta		155,00 s
busqueda de leña		70,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

23.849,70 s de 29.801,96 s o sea 80,03%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

19.110,91 s de 29.801,96 s o sea 64,13%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

14.576,40 s de 29.801,96 s o sea 48,91%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

11.849,14 s de 23.849,70 s o sea 49,68%

Valor del ahorro final dentro de los ingresos en efectivo

684,52 s de 23.849,70 s o sea 2,87%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 01

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 24/4/89 (2) - 25/4/89 (1,2) - 27/4/89 (2) - 28/4/89 (2) - 29/4/89 (1,2) y 7/5/89 (consulta médica)

Fotos: Fecha y números de las personas: 16/6/89 (2)

I- DEMOGRAFIA

1- Jorge: cambio: No cultiva maíz en la huerta este año, sino únicamente papas.

2- Teresa: cambio: 6 días a la semana trabaja llevando una canasta de aguacates hasta la parada del bus, además prepara sopas y aguitas 3 veces a la semana a cambio de leche de cabra.

3- Dayana: cambio: Decidió retirarse de su colegio en junio pasado. Se acabó su trabajo de ayudante a una vendedora el verano pasado, porque no le gustaba. Es niñera puertas adentro ahora.

4- Angela: cambio: Se acabó su trabajo de ayudante a una vendedora en verano pasado porque no le gustaba. Está en 6° grado de la misma escuela.

5- Anita: cambio: Está en 2° grado de la misma escuela.

6- Cristina: cambio: Está en el jardín de Marianita, en el barrio, para niños que tienen problemas de salud (ella tiene siempre problemas de corazón).

7- Gisela: sin cambio.

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

Dayana que es de nuevo niñera puertas adentro, desde el 3/4/89, en abril comió en su familia 6 días y en la familia de su patrón 24 días; entonces, ella necesita en 1 mes, 1/5 de la dieta normal adentro de su familia. Además, como en enero de 1988, la familia invita a almorzar a un adulto 3 a 4 veces en una semana, o sea (ver familia no A8) más o menos 6 días de comida completa en un mes o 1/5 de la dieta de un adulto cada día.

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 22.473,65 s

(más 562,25 s de compras para el criador de cabras)

sabora: 10 s x (1 fundas) o 5 g x 4,33 = 22 g a 43,30 s

achiote: 50 s x 1 onza x 2,165 = 61 g a 108,25 s

cedrón: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s

hierba luisa: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s

papas: 3.800 s x 1 q x 1 = 44.038 g a 3.686 s (+1.362 g a 114 s)

arroz de cebada: 120 s x 1 lb x 4,33 = 1.871 g a 494,60 s (+ 95 g a 25 s)

pan: 100 s x (1 funda de 7 u.) o 245 g x 30,42 = 7.453 g a 3.042 s

(en la tienda los 7 panecitos se venden 105 s y en la panadería 100 s, se debe añadir que faltan billetes de 5 s en la ciudad)

arroz: 2.100 s x (1 f. de 25 lb) + 1.200 s x (1 f. de 10 lb) = 35 lb o 15.890 g a 3.300 s

(la primera funda se vendió en el mercado de la Marín, con cola desde las 6 h hasta las 11 h de la mañana, la segunda se vendió en el mercado de Marianita por aquí)

azúcar: 70 s x 5 lb x 4,33 = 8.921 g a 1.375,50 s (+ 908 g a 140 s)

(mercado de Marianita)

fideos: 140 s x 1 lb x 4,33 = 1.841 g a 567,20 s (+ 125 g a 35 s)

tallarines: 270 s x 1 lb x 4,33 = 4,33 lb o 1.966 g a 1.169,10 s

copos de avena: 220 s x (1 funda) o 500 g x 4,33 s = 2.165 g a 952,60 s

manteca vegetal: 220 s x (1 tarr) o 500 g x 4,33 = 2.115 g a 930,60 s (+ 50 g a 22 s)

sal: 40 s x 2 kg x 1 = 2 kg a 80 s
 panela: 25 s x (2 pedazos) o 600 g x 2,165 = 1.299 g a 108,25 s
 (mercado de Marianita, hasta 70 s el pedazo en las tiendas)
 harina de trigo: 120 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 259,80 s
 (en casa de la hermana Carmela, sino hasta 170 s la lb en las tiendas)
 harina de maíz crudo: 180 s x 1 lb x 1 = 454 g a 180 s
 aguacate: 40 s x (2 u.) o 600 g = 600 g a 80 s
 huesos de pescados (2/3 huesos): 50 s x 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 216,50 s
 yuca: 100 s x 2 kg x 4,33 = 8.660 g a 866 s
 choclo entero: 200 s x (1 montón) o 3 lb x 1 = 1.362 g a 200 s
 alverjas tiernas: 400 s x 1 lb x 1 = 454 g a 400 s
 canela: 50 s x (1 paquete) o 1 onza x 1 = 28 g a 50 s
 naranjas: 10 s x (25 u.) o 3 kg x 1 = 3 kg a 250 s
 naranjillas: 10 s x (25 u.) o 4 lb x 1 = 1.816 g a 250 s
 zanahorias: 50 s x 4 lb x 4,33 = 7.636 g 841 s (+ 227 g a 25 s)
 limones sít. 50 s x (1 mont de 8 u.) o 160 g x 4,33 = 433 g a 135,25 s (+260 g a 81,25 s)
 plátanos maduros: 200 s x (1 montón de 12 u.) o 6 lb x 4,33 = 11.795 g a 866 s
 plátanos verdes: 300 s x (1 montón de 36 u.) o 9 kg x 4,33 = 35.970 g a 1199 s (+3 kg a 100s)
 (peso: 12 u. = 3 kg, el 24/4/89)
 cebolla blanca: 60 s x (1 atado) o 1 1/2 lb x 4,33 = 2.722 g a 239,80 s (+227 g a 20 s)
 col verde: 30 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 129,90 s
 tomates: 100 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 433 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: **1.217,60 s**

culantro en el jardín: 400 g, valor 80 s

huevos 40 s x 30,42 = 30,42 huevos a 1.216,80 s

SUELDO: **2.815,25 s**

aguacates: 40 s x (2 u.) o 600 g x 6 x 4,33 = 15.588 g a 2.078,40 s

leche de cabra: 300 s x 1 l x 4,33 = 4,33 l a 1.299 s, pagada con la comida comprada 562,25 s y preparada (o sea un beneficio de 736,75 s) por Teresa (aguitas y sopas) 3 veces a la semana para el vendedor de leche (los 562,25 s son gastos vinculados con autosubsistencia).

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

RENTA DEL CAPITAL: **3.800 s**

papas: 1 q o 45,4 kg, valor 3.800 s (F n° 1)

REGALO DEL GOBIERNO EN LAS ESCUELAS FISCALES: **1.967,92 s**

leche: 200 g x 2 niñas x 20 días de escuela = 8 l, valor 960 s

cacao en polvo: 5 g x 2 x 20 = 200 g, valor 207,92 s (SP 25/3/89)

panecitos: 20 s x (1 u.) o 45 g x 2 x 20 = 1.800 g, valor 800 s

SUELDO: **3.550,97 s**

comida de Dayana en casa de su patrón: 3.550,97 s. Dayana dijo que la comida no era buena tampoco suficiente. Así para hacer el cálculo, me pareció más cerca de la verdad calcular el ahorro de comida hecho por la familia en un mes con una chica afuera de la casa 24 días. O sea una comida comprada a 22 473,75 s en abril para proporcionar una dieta familiar evaluada a 13.802 calorías diarias si es normal. Dayana habría necesitado además 2.180,8 calorías diarias si hubiera vivido con sus padres 24 días más, o sea 3.550,99 s

AUTOSUBSISTENCIA: **2.100 s**

gallo: valor 2.100 s

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

RENTA DEL CAPITAL: **3.483,33 s**

3.800 s : 12 = 316,67 s

3.800 s - 316,67 s = 3.483,33 s

REGALO DEL GOBIERNO: **491,98 s**

1.967,92 s x 9 = 17.711,28 s : 12 = 1.475,94 s

1.967,92 s - 1.475,94 s = 491,98 s

SUELDO DE DAYANA: **2.221,02 s**

En un año, Dayana trabajó 3 meses como niñera puertas adentro y 3 meses como niñera puertas afuera, o sea 3 m + 1,5 meses puertas adentro (del punto de vista de la comida). Entonces, el ahorro de comida de 1 mes debe ser repartido entre 2,67 meses

3.550,97 s : 2,67 = 1.329,95 s

3.550,97 s - 1.329,95 s = 2.221,02 s

Seguro que el cálculo no es exacto: Teresa dijo que en el mes de abril no se cambió las cantidades de comida comprada frente a las de marzo, simplemente, la familia pudo comer un poco más, aprovechando la ausencia de Dayana una gran parte del mes.

AUTOSUBSISTENCIA: 1.925 s

2.100 s: 12 = 175 s

2.100 s- 175 = 1.925 s

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

La familia no comió café, cacao, queso fresco, harina de habas, harina de alverjas, ajos, lechugas, pimientos, moras, chamburos, mellocos que son demasiado caros y que comía en pequeña cantidad en enero de 1988. No come quinua que no le gusta aún cuando no cueste mucho. Todo se come en menos cantidad que en enero, aparte de las papas, de la yuca, de las zanahorias y de los aguacates que se come más y de la sal, achiote, manteca, azúcar que se come en misma cantidad. Por fin, come plátanos verdes y huesos de pescados que no comía antes. Así, según Teresa, papas y plátanos verdes reemplazan en parte el arroz y los otros cereales demasiado caros; las zanahorias reemplazan en parte las otras hortalizas. Teresa hace verdes en sopa con papas o con arroz o majados (puré). Ella hace sancocho con huesos de pescado, verdes y yuca. Come más aguacates gracias a su trabajo de portadora, pagado en parte en especies.

El ají fresco se molía con una piedra de moler, se ponía en un plato y cada uno de la familia tomaba lo que quiere. Ahora, la familia no come ají porque Jorge y Teresa tienen dolor de estómago, pero en enero de 1988, todos lo comían aparte de Cristina que podía ahogarse comiéndolo, porque tiene problema de corazón.

La familia no come maíz ahora porque es demasiado caro: 350 s la lb cuando está preparado para el mote. El maíz a tostar cuesta 170 s la lb, más que el arroz que se vende entre 84 s (mercado de la Marín), 120 s (mercado de Marianita en el barrio) y hasta 180 s la lb en algunas tiendas del barrio, donde Teresa no se va de compras. Además para Teresa que no tiene muchos dientes, es difícil de comer. En enero 1988, costaba menos, pero el maíz en mote es largo de cocinar y es la otra razón que explica que no es comido en cantidades.

La familia hizo una fanesca en la Semana Santa, con 1/2 lb de pescado, 4 huevos, 1 lb de zapallo, 1/2 lb de alvejas, 1 lb de habas tiernas y 3 lb de choclos enteros.

Como en enero, la familia tiene deudas a menudo en una tienda. Actualmente debe 600 s (28/4/89).

Jamás la familia come anís, comino, pimienta (ahora y antes).

Para el desayuno, la familia bebe únicamente aguitas con azúcar y un poco de pan.

D- Alimentación y pobreza

Teresa se siente pobre. La cosa más terrible es la inseguridad en el campo de la Salud que puede impedir el trabajo a los adultos y obligar la familia a pagar tratamientos o operaciones cuyo costo es enorme frente a los ingresos de la familia; Teresa piensa en su propia enfermedad tras de dar a luz la última vez o en la enfermedad de Cristina. En segundo lugar, hay el problema de la comida que no es suficiente y la falta de carne. No le parece importante la carencia de respeto frente a los pobres.

Para salir de la pobreza, Teresa piensa que si ella pudiera trabajar más, la vida se mejoraría. Piensa que para sus hijas, la mejor manera de salir de la pobreza es estudiar.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 2.113 s

(casa: nada, electricidad: 85 s, gas: 507 s, agua: 1.521 s)

Jorge tomó este año todas sus vacaciones para aplanar una parte de su patio. Marianita le prestó 8.000 s de material. Ahora le debe solamente 3.000 s.

Se necesita un tanque de gas cada 3 semanas a 350 s, o sea 507 s al mes, además Teresa siempre busca leña cuando se cambia de tanque para cocinar sin interrupción.

Se necesita agua como antes pero el tanque cuesta el doble o sea 120 s.

B- Salud: 1.000 s

Este mes la hermana enfermera Almaliza no está, así Teresa se fue a ver a su médico donde trabajaba cuando era joven. El no cobra por la consulta pero Teresa paga la receta. La hermana Carmela maneja para que Teresa no pague mucho por la salud de su familia. Este mes Teresa pagó 3 inyecciones a 950 s cada una para 3 hijas por causa de anginas. Ella tiene una receta de 1.500 s para su hija que no puede pagar. Pero en promedio, la salud de su familia gracias a Carmela, le cuesta 1.000 s al mes. No va al Centro de Salud del barrio porque se debe hacer la cola, prefiere ir al Centro Católico.

C- Instrucción de los menores: 3.050 s

Necesidades para la escuela de Angela y Anita : 800 s x 2 = 1.600 s

No hay matrícula que pagar, tampoco uniforme porque este año lo tiene de los años anteriores.

Útiles: 6.000 s x 2 = 12.000 s

Transporte: 9.000 s x 2 = 18.000 s (9 meses de transporte).

Según el plan padrino, Hermana Carmela pagó los útiles y el transporte de Anita o sea 15.000 s.

Angela trabaja muy bien en su escuela y sus padres le pagaron 5.000 s un curso de computación desde diciembre hasta abril, va a tener su diploma en abril.

$1.600 \text{ s} + 12.000 \text{ s} + 18.000 \text{ s} + 5.000 \text{ s} = 36.600 \text{ s} : 12 = 3.050 \text{ s}$ al mes.

En esta escuela fiscal, desde enero de 1.989, los niños tienen una colación gratuita: un vaso de leche con chocolate y un panecito.

En octubre de 1989, tal vez Dayana que decidió retirarse de su colegio en mayo de 1988, irá de nuevo a un colegio; va a ahorrar sus sueldos para pagar sus estudios. Tal vez, ira de nocturna, al colegio Ipatia Cardenas, en el Norte de la Ciudad, (donde hay únicamente chicas) que según Teresa es de mejor calidad que lo del barrio. Irá de nocturna porque ella es demasiado grande para seguir de día el 1er curso. No hay matrícula que pagar.

Teresa no sabe a que colegio irá Angela en octubre, después de la primaria. En el Ipatia Cardenas, de día se debe pagar al menos un uniforme a 12.000 s que parece demasiado caro a la familia y no se sabe nada de la matrícula. La familia está pensando en el colegio del barrio que cuesta menos pero que no le gusta.

Anita continuará su primaria en su escuela donde irá también Cristina en octubre para seguir el 1er grado. Actualmente, en su jardín no se paga nada.

D- Mantenimiento de la familia: 2.729,74 s

jabón de tocador: $90 \text{ s} \times 2 \text{ u.} = 2 \text{ u. a } 180 \text{ s}$ (mitad de lo que se consumía en enero 1988)

jabón azul para limpiar la ropa: $90 \text{ s} \times 9 \text{ u.} = 5 \text{ u. a } 450 \text{ s}$ (mitad de antes)

pasta dental: $350 \text{ s} \times 1 \text{ u.} = 1 \text{ u. a } 350 \text{ s}$ (sin cambio)

hojas de afeitar: 250 s el paquete de 5 = 250 s (sin cambio)

zapatos: $3.000 \text{ s} \times 1 \text{ par en octubre para Anita: } 12 = 250 \text{ s}$ (3 pares en 1987-88)

medias: $250 \text{ s} \times 8 = 2.000 \text{ s: } 12 = 166,67 \text{ s}$ (sin cambio)

focos: $300 \text{ s} \times 6 \text{ al año} = 1.800 \text{ s: } 12 = 150 \text{ s}$ (más que antes, mala calidad)

fósforos: $20 \text{ s} \times 4 \text{ cajas} \times 4,33 = 346,40 \text{ s}$

Bus de Teresa para ir al centro con una hija: $60 \text{ s} \times 3 = 180 \text{ s}$

Viaje a Machachi con 2 hijas 2 veces al año (familia de Teresa): $560 \text{ s: } 12 = 46,67 \text{ s}$

Ahora la familia no compra champú y como antes no compra papel higiénico.

Jorge no se fue a San Gabriel para firmar como cada 2 años el alquiler de su tierra, es el inquilino que vino a Quito.

E- Gastos vinculad. con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 3.793,35 s

- Comida de los gallos, gallinas y pollos: 912,60 s

maíz morochillo: $60 \text{ s} \times 5 \text{ lb} \times 15,21 = 34.527 \text{ g a } 4.563 \text{ s}$

- Comida de los conejos: 1.193,50 s

zanahorias: $50 \text{ s} \times 2 \text{ lb} \times 4,33 = 8,66 \text{ lb o } 3.932 \text{ g a } 433 \text{ s}$

hierba: $50 \text{ s} \times (1 \text{ guango}) \text{ o } 6 \text{ lb} \times 15,21 = 91,26 \text{ lb o } 41.432 \text{ g a } 760,50 \text{ s}$

- Semillas de papas: $1.500 \text{ s: } 12 = 125 \text{ s}$

- Compras de comida para el vendedor de leche de cabras a cambio de leche : 562,25 s

limones: 260 g, valor 81,25 s

azúcar: 908 g, valor 140 s

cebolla blanca: 227 g a 20 s

plátanos verdes: 3 kg a 100 s

zanahorias: 227 g a 25 s

papas: 3 lb o 1.362 g a 114 s

arroz de cebada: $1/4 \text{ lb o } 114 \text{ g a } 25 \text{ s}$

manteca: 50 g o 22 s

fideos: 125 g a 35 s

- transporte de Jorge a su trabajo: $40 \text{ s} \times 20 = 800 \text{ s}$

- transporte de Dayana a su trabajo: $40 \text{ s} \times 5 = 200 \text{ s}$

F- Otros gastos: 4.166,67 s

Material para mejorar la casa y sueldo de un peón para ayudar a Jorge 50.000 s: $12 = 4.166,67 \text{ s}$

G- Deudas: 5.000 s

Marianita prestó 8.000 s para mejorar la casa, faltan 3.000 s a reembolsar. La familia debe también 2.000 s de cemento a un vecino.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA: sin cambio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD

La hermana Almaliza que es enfermera, la hermana Carmela que tiene el servicio social católico del barrio y Marianita otra trabajadora social católica del barrio.

FUERA DE QUITO

Teresa tiene tías a Machachi que va a ver 2 veces al año. Este año Teresa les regaló 1 par de conejos; pero las tías no dieron comida como el año pasado.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentación con productos comidos otros meses

AUTOSUBSISTENCIA: 825 s

papas del jardín: 825 s

REGALOS: 375 s

canasta de Navidad del Banco donde Jorge trabaja: $4.500 : 12 = 375$ s

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 5.000 s

REGALOS: 333,33 s

ropa y zapatos de amigos, en promedio 250 s al mes.

préstamo del terreno de la huerta: valor 1.000 s: $12 = 83,33$ s

AUTOSUBSISTENCIA: 170 s

busqueda de leña para cocinar esperando otro tanque de gas: 170 s

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

- JORGE: 29.333,33 s + canasta de Navidad 4.500 s: $12 =$ valor 375 s

Jorge es siempre vigilante en un banco. En abril ganaba 22.000 s, con su aporte al IESS descontado. Además gana 4 sobresueldos o sea 88.000 s: $12 = 7.333,33$ s. O sea 29.333,33 s cada mes. Este año, Jorge tomó todas sus vacaciones para arreglar una parte del patio de su casa.

- JORGE: valor de las papas 825 s, valor del culantro: 80 s

Sembró en la huerta prestada en el barrio 3 arobas de papas a 1.500 s, el 7/2/89, espera 12 arobas de cosecha en julio a 11.400 s - 1.500 s = 9.900 s: $12 = 825$ s

- TERESA: 1.299 s + valor de los aguacates 2.078,50 s

portadora de canasta: $50 \times 6 \times 4,33 = 1299$ s y los aguacates (valor 2.078,50 s) por 4,33 h de trabajo

- TERESA: perdió dinero cada mes, este año.

criadora de conejos: tiene 9 conejos. En un año vendió 2 pares de pequeños a 2.400 s, comió 1 conejo grande a 2.000 s y regaló 1 par a sus tías que tenía un valor de 2.000 s, 3 conejos fueron robados y 1 se murió. Como ella gasta cada mes 1.193,50 s para ganar 6.400 s: $12 = 533,33$ s (si no se toma en cuenta el regalo), o sea una pérdida de 660,17 s al mes

- TERESA: valor de la leña: 170 s

busqueda de leña en el barrio

- TERESA: valor del trabajo vinculado al trueque: 736,75 s

trueque y preparación de sopa y aguita para cambiar con leche de cabra: 1299 s (valor de la leche de cabra) - 562,25 s (precio de la comida comprada).

- JORGE Y TERESA: 6.495 s + valor de los huevos 1.216,80 s + valor del gallo: 2.100 s

criadores de gallos, gallinas y pollos: tienen 4 gallos de peleas, 5 gallinas, 5 pollos grandes, 4 medios y 5 pollitos

Jorge hace una pelea de gallos cada quincena y gana las 4 últimas peleas 3.000 s cada vez en promedio, o sea $3.000 \times 2,165 = 6.495$ s al mes. Teresa gana con sus huevos un valor de 1.216,80 s cada mes (huevos comidos por la familia) y con el gallo comido 2.100 s, o sea una suma de 9.811,80 s por un gasto de 4.563 s de maíz, o sea una ganancia de 5.248,80 s

- DAYANA: 7.000 s + valor de la comida 3.550,97 s

Dayana trabaja desde hace un año, después de retirarse del colegio: 2 meses en Carcelén puertas adentro (5.000 s al mes, más la comida) y después 3 meses puertas afuera en casa de gringos hasta el 16/1/89. Ganó durante estos 3 meses 14.000 s y

500 s además cada vez que cuidaba al niño el domingo o la noche del domingo al lunes. Trabajaba de las 3 h de la tarde a las 8 h de la mañana. Cuando los gringos se fueron, dieron 15.000 s

Ahora es de nuevo niñera puertas adentro desde el 3/4/89, cuida a un niño de 4 años, conseguirá 8.000 s el 3/5/89, tiene una comida completa, su familia le da la comida el domingo o sea 6 días en este mes.

En efectivo, ella ganó: $(5.000 \text{ s} \times 2) + (17.000 \text{ s} \times 3) + (15.000 \text{ s}) + 8.000 \text{ s} = 84.000 \text{ s}$: $12 = 7.000 \text{ s}$ cada mes.

El 5/5/89 Dayana había vuelto a casa de sus padres llorando, le parecía demasiado difícil ver a sus padres solamente 1 día a la semana. La familia está buscando otro empleo de niñera puertas afuera.

REGALOS: 1.316,67 s

Hermana Carmela en el marco del plan padrino dió a la familia 15.800 s para ayudar a la instrucción de Anita: $15.800 \text{ s} : 12 = 1.316,67 \text{ s}$ al mes Este plan depende de la parroquia católica: un grupo de Franceses de Francia manda dinero para pagar la instrucción de 20 niños pobres del barrio. Anita que está en 2° grado fue elegida. Normalmente toda su instrucción primaria será pagada con este plan.

CAPITAL: 416,67 s

Renta del terreno: $10.000 \text{ s} : 24 = 416,67 \text{ s}$ al mes

El año pasado, el arrendatario del terreno de Jorge en San Gabriel vino a hacer un nuevo contrato: 10.000 s por 2 años y de 1 q de papas cada año.

D- Valor del trabajo

Se anota que Teresa trabaja 1/4 de hora llevando las canastas $x 6 \times 4,33 = 6,5 \text{ h}$ al mes.

Para conseguir papas Jorge trabajó en la huerta 27 h. Teresa no conoce el tiempo de trabajo de Dayana y no puede contar el tiempo para preparar sopas y aguitas al vendedor de leche. Teresa trabaja 1/2 hora cada día cuidando los conejos y pollos o sea 15,165 h al mes. Jorge pasa 9 h cada quincena dirigiendo las peleas de sus gallos, o sea $9 \text{ h} \times 2,165 = 19,485 \text{ h}$ al mes de trabajo-juego.

E- Ahorros: nada

La familia no tiene libreta de ahorro. Va a abrir una libreta para que Dayana ponga sus ahorros para pagar sus estudios.

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE ABRIL DE 1989

A-Balance precedente

- deuda	5.000,00 s
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>47.060,67 s</u>	
- trabajo	44.127,33 s	
Jorge (vigilante)		29.333,33 s
Teresa (portadora)		1.299,00 s
Jorge y Teresa (gallos)		6.495,00 s
Dayana (niñera)		7.000,00 s
- regalo (plan padrino)	1.316,67 s	
- capital (terreno de San Gabriel)	416,67 s	
- ahorro de gast.de alimentación	1.200,00 s	
autosubsistencia (papas del jardín)		825,00 s
regalos (canasta de Navidad del Banco)		375,00 s
SUMA DE LOS GASTOS	<u>47.447,74 s</u>	
- alimentación	22.473,65 s	
productos solos		22.473,65 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en mes	8.121,33 s	
autosubsistencia (gallo)		1.925,00 s
regalo (colaciones en la escuela)		491,98 s
sueldo (Dayana)		2221,02 s
renta del capital (papas)		3.483,33 s
- vivienda y necesidades básicas	2.113,00 s	
- salud	1.000,00 s	
- instrucción de los menores	3.050,00 s	
- mantenimiento de la familia	2.729,74 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	3.793,35 s	
- otros gastos (mejoramiento del patio)	4.166,67 s	

DEUDA DEL MES 387.07 s

DEUDA FINAL 5.387.07 s

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>20.955.07 s</u>	
- alimentación regular	4.032,85 s	
sueldos (aguacates, leche de cabra)		2.815,25 s
autosubsistencia (culantro, huevos)		1.217,60 s
- alimentación irregular	11.418,89 s	
sueldos (Dayana)		3.550,97 s
autosubsistencia (gallo)		2.100,00 s
regalo (colaciones en la escuela)		1.967,92 s
renta del capital (papas)		3.800,00 s
- otros productos	5.503,33 s	
vivienda propia		5.000,00 s
regalos (ropa y préstamo de la huerta)		333,33 s
autosubsistencia (leña)		170,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

47.060,67 s de 68.015,74 s o sea 69,91%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

29.333,33 s de 68.015,74 s o sea 43,13%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

37.935,39 s de 68.015,74 s o sea 57,31%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

22.473,65 s de 47.060,67 s o sea 47,75%

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo

5.387,07 s de 47.060,67 s o sea 11,45%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 01-1.)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: JORGE UMBERTO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 1/1/1924 (SAN GABRIEL - CARCHI)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 65 AÑOS - 3 MESES
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 INSTRUCCION: NO SABE LEER NI ESCRIBIR
 OCUPACION-PROFESION: CULTIVADOR DE MAIZ Y PAPAS
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO - CONTE del PUEBLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Presion Arterial 100/80.
 PRESENTA HIPODACUÍA BILATERAL, AL EXAMEN FISICO ENCONTRAMOS CONDUCTOS AUDITIVOS
 CON POCO CANTIDAD DE CERUMEN, BOCA: DENTADURA EN MAL ESTADO, PRESENCIA
 DE VARICES EN MIEMBROS INFERIORES.
 I. DING: HIPODACUÍA BILATERAL, DENTADURA EN MAL ESTADO, VARICES EN MIEMBROS INF.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 46,5 Kilos
 TALLA: 160 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE LÍMITE INFERIOR Y LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 30/04/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 44 Kilos
 TALLA: 160 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE LÍMITE INFERIOR Y LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 2/1/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 01-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: TERESA MARIA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 24/4/1953 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 36 años - 6 meses
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: AMA DE CASA
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - Correo del Pueblo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE QUE PRESENTA: OJOS: CONJUNTIVAS ROSADAS, BICHO (C), DENTADURA EN MAL ESTADO, CIANOSIS LABIAL, DOLOR OSTEOMUSCULAR EN PIE IZQUIERDA, PRESION ARTERIAL 110/80.
 T. DIAGNOSTICA: PARASITOSIS, HIPERGLUCEMIA.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 61,5 Kg/os
 TALLA: 145 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: Paciente entre límite superior recomendado y límite superior

QUITO: 30/04/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 62 Kg/os
 TALLA: 145 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE ENTRE LÍMITE SUPERIOR RECOMENDADO Y LÍMITE SUPERIOR

QUITO: 2/1/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 01-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: DAYANA MARISA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 16/3/1975 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 14 AÑOS 2 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: SECUNDARIA
 OCUPACION-PROFESION: AYUDANTE DE VENDEDORA DE VESTIMENTA
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - Coruña del Puyo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente Lúida, Lúida, Deseada
en buen estado general, sin patología aparente
Piel: con difusa queratosis por rascado
T. Ling: ESCABIOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 42 Kilos
 TALLA: 148 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE EN LIMITE INFERIOR RECOMENDADO (+)

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 31 Kilos
 TALLA: 140 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE EN LIMITE INFERIOR RECOMENDADO (++)

QUITO: 7/1/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

(++ = + grave)
 (+ = - grave)

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 01-4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ANGELITA Edelina
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 25/7/1977 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 11 AÑOS - 9 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: AYUDANTE de VENDEDORA de VERDURAS
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - Comite del Pueblo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PIEL SECA, CON ESCRAS POR RAICAO
 ESPECIALMENTE ABOBADO, UÑAS Y MIEMBROS, OJOS BICHO (+)
 F. DIAG: ESCABIOSIS, PARASITOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 27,5 kilos
 TALLA: 136 cm

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRICION EN LIMITE INFERIOR

QUITO: 30/IV/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 24,5 kilos
 TALLA: 130 cm

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRICION EN LIMITE INFERIOR

QUITO: 7/1/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 01-5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ANITA FERNANDA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 16/5/1981 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 7 AÑOS - 11 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION:
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - Corinte del Puerro

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PRESENTA PIEL SECA CON ESCABIOS POST.
 PASADO A ESCABIOS, OTOL. MANUJAL, ECUANICA. EN OTRO DERECHO, EXTREMIDAD
 DES. ASTENICAS. MOVIL, FUERZA. TONO. CONSERVADO.
 Z. DIAG.: ESCABIOSIS, PARASITOSIS.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 19 Kilos
 TALLA: 115 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE EN LIMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 30/04/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 17 Kilos
 TALLA: 109 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE EN LIMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 2/1/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (familia 01-6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Cristina Daniels
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 24-07-83 en Quito
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 5 años 9 meses
 SEXO: Femenino
 ESTADO CIVIL: Soltera
 INSTRUCCION: Ninguna
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente con antecedentes de Intervención Quirúrgica Cardiaca. Actualmente presenta Cianosis Fácil, Cianosis distal, Tórax: presencia de red vascular superficial, Area Cardíaca Frémito presente, a nivel de Foco aórtico R2 desdoblado y soplo sistólico (estenosis?) Pulmones limpios, Además presenta signos de Escabiosis.
 I Diag: Estenosis Aórtica, Escabiosis, Desnutrición, Parasitosis.
 EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 14 kilos
 TALLA: 101 cms

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA DE II GRADO

QUITO: 30-Abril-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 12 kilos
 TALLA: 93.5 cms

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA DE II GRADO

QUITO: 2-01-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (familia 01.7)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Lisela Lorena*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito, 12.04.86*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *3 años, 18 días*
 SEXO: *femenino*
 ESTADO CIVIL: *soltera*
 INSTRUCCION: *ninguna*
 OCUPACION-PROFESION: *ninguna*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito (Comité del pueblo)*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *paciente que presenta en ojos conjuntivas*
pálidas, labios: con fisuras en comisuras labiales. Torax: región
Cardíaca: se ausculta soplo protosistólico en foco tricuspídeo, además
de aumentado de intensidad. Fiebre con signos de Escarlatina.
 I. Diagnóstica: *ESCARLATINA, ESTENOSIS TRICUSPÍDEA?, HIPONITAMINOSIS, DESNUTRICIÓN.*

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *11,2 kilos*
 TALLA: *87. cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDO DE I GRADO.*QUITO: *30-ABRIL-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *9,5 kilos*
 TALLA: *77. cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDO I GRADO*QUITO: *2-01-88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 2

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 02

Encuesta A: mes de FEBRERO DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 59.624,67

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 9 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 4 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 1 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		6120	4642	2726			4682	18170		
Proteínas		120	90	58			112	380		
leche		1600	500	400			400	2900	55,00	159,50
huevos		84	42	21			80	257	243,27	62,52
carne		120	120	70			140	450	427,71	192,47
hortalizas		400	400	200			500	1500	127,50	191,25
tubérculos		400	500	350			500	1750	57,10	99,93
frutas		800	400	250			300	1750	104,45	182,79
cereales		400	500	300			400	1600	135,74	217,18
leguminosas		200	40	30			60	330	198,97	65,66
azúcar		140	90	50			90	370	80,61	29,83
grasas		120	80	50			60	310	211,56	65,58
TOTAL										1.266,71

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: 1.266,71 X 30 = 38.001,30

Costo mensual de la canasta básica en sucres: 38.001,30 X 2 = 76.002,60

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 78,45

Encuesta B: mes de ABRIL DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres:92.847,68

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 9 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 4 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 1 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		6120	4642	2.726			4682	18170		
Proteínas		120	90	58			112	380		
leche		1600	500	400			400	2900	121,25	351,63
huevos		84	42	21			80	257	535,40	137,60
carne		120	120	70			140	450	863,56	388,60
hortalizas		400	400	200			500	1500	257,40	386,10
tubérculos		400	500	350			500	1750	129,60	226,80
frutas		800	400	250			300	1750	176,86	309,51
cereales		400	500	300			400	1600	491,92	787,07
leguminosas		200	40	30			60	330	501,95	165,64
azúcar		140	90	50			90	370	182,75	67,62
grasas		120	80	50			60	310	475,55	147,42
TOTAL										2.967,99

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: 2.967,99 x 30 = 89.039,70

Costo mensual de la canasta básica en sucres: 89.039,70 x 2 = 178.079,40

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 53,25

Nota:

FAMILIA A 02

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 8/12/87 (2)- 15/12/87 (2)- 12/1/88 (2) - 28/2/88 (1) - 19/6/88

(1) (los precios son de enero y febrero)

Fotos: Fecha y números de las personas: 26/1/88 (3,4,6,8,9) - 28/2/88 (toda la familia)

I- DEMOGRAFIA**A- Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a)

1- HC César Alberto: jefe de familia

- nació: 24/4/1936 - lugar: El Corazón (cerca) - Cotopaxi
- idioma materno: habla un poco quichua
- vino a Quito: 1954
- vino al barrio: 1979
- instrucción: sabe leer y escribir
- actividades: empleado y vigilante de noche en una empresa química
- lugar: La Floresta/Quito

2- MC María Piedad: compañera de 1

- nació: 6/ 8/1945 - lugar: La Carolina/ Quito - Pichincha
- idioma materno: habla un poco quichua
- vino al barrio: 1980
- se casó: en 1963 con Luis (10), no divorció
- instrucción: no sabe leer ni escribir
- actividad: ama de casa
- punto particular: hace crisis de epilepsia

3- M Jenny Jasmine: hija de 10 y 2

- nació: 9/11/1972 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: 1980
- instrucción actual: alumna de 1er curso (de 19 a 22 h., 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, colegio Benjamin Carrión Mera

4- M Beatriz Alejandra: hija de 10 y 2

- nació: 2/11/1975 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
- (dijo al Dr Gallegos que nació en 1976 y más tarde que la fecha es 1975)
- vino al barrio: 1980
- instrucción actual: alumna de 5o grado (de 13 a 18 h., 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela Gral Epiclachima

5- H Rodrigo José: hijo de 1(no reconocido) y 2

- nació: 9/4/1979 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
- (fecha un poco diferente proporcionada al Dr Gallegos)
- vino al barrio: 1980
- instrucción actual: alumno de 3er grado (de 13 a 18 horas, 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela Gral Epiclachima

6- H William Alberto: hijo de 1 y 2

- nació: 7/7/1982 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento
- instrucción actual: escuela especializada para niños con problemas de salud
- lugar: el barrio
- punto particular: tenía el brazo y la pierna derechas débiles al nacimiento

7- M Raquel Ruth: hija de 1 y 2

- nació: 24/11/1985 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

8- H Roberto Alejandro: hijo de 1 y 2

- nació: 25/11/1986 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

9- M Elisabeth Rocio: hija de 1 y 2

- nació: 25/11/1986 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

César vino al Panecillo/Quito en 1954 a los 20 años, para encontrarse a un compadre y ser carpintero. Compró el terreno de su casa en 1970, a los 34 años. Empezó a construir la casa en 1979, a los 43 años.

María se casó en 1963 a los 18 años con Luis, después del fracaso de su matrimonio en 1975, regresó con su primera hija a la casa de su madre que vivía en la Victoria/Quito. Estaba embarazada de su segunda hija y tenía 29 años. Conoció a César, tuvo un hijo de César en la casa de su madre en 1979, ella vino al barrio para vivir con César en 1980.

Jenny, Beatriz y Rodrigo llegaron al barrio con su madre a los 8, 5 y 3 años, en 1980.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos

13- Gladys del Rocio: hija de 10 y 2

- nació: ?/1964 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
- murió: ?/1964 (9 meses más tarde)
- causa de la muerte: una bronquitis

14- Byron: hijo de 10 y 2

- nació: ?/1969 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
- murió: de seguida
- causa de la muerte: la mamá no sabe

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta

Familia no escondida por María, al contrario me habló de sus primeros hijos con tristeza la primera vez que la vi. Hay ningún vínculo de plata entre las dos familias, sino un vínculo sentimental entre la madre y sus hijos.

10- Luis Hernán: esposo de 2

- nació: ?/1945 - lugar: Otavalo - Imbabura
- vino a Quito: 1963
- se casó: en 1963 con María (2)
- vivió con María en Cotacollao/Quito, la dejó en 1976 llevando a sus hijos
- se fue: a Tulcan (Carchi)

11- Antonio Deidan hijo de 1 y 2

- nació: 4/5/1966 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
- siguió a su padre a Tulcan, regresó a Quito hace 5 años para ver a su madre.
- se casó y vive en El Camal/Quito.

12- Henry Hernán: hijo de 1 y 2

- nació: 26/9/1967 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
- siguió a su padre en 1976 a Tulcan, no vió de nuevo a su madre desde esta fecha.

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo

- 7- Raquel: 17 cm (12/5/89)
- 8- Robert: 14,5 cm (12/5/89)
- 9- Elisabeth: 15 cm (12/5/89)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

- 1- César: 51 ans, 60 kg, 153 cm (26/2/88).
- 2- María: 42 años, 54,5 kg, 141 cm (15/12/87).
- 3- Jenny: 15 años 1 mes 6 días, 49 kg, 148 cm (15/12/87).
- 4- Beatriz: 12 años 1 mes 13 días, 33 kg, 135 cm (15/12/87).
- 5- Rodrigo: 8 años 8 meses 6 días, 23 kg, 121 cm (15/12/87).
- 6- William: 5 años 5 meses 8 días, 15 kg, 99 cm (15/12/87).
- 7- Ruth: 2 años 21 días, 10 kg, 78 cm (15/12/87).
- 8- Robert: 1 año 1 mes 24 días, 6 kg, 69 cm (19/1/88)
- 9- Elisabeth: 1 año 1 mes 24 días, 6,5 kg, 70 cm (19/1/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,400 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 21.588,83 s

UNA PANADERIA DEL BARRIO (819,70 s)

panecitos: 5 s x (7 u.) o 210 g x 23,42 = 4,918 Kg a 819,70 s (peso F nos 1, 5)

(7 días cada mes cuando no hay plata, la familia come tortillas de trigo, en lugar de panes)

(César tome el desayuno en casa, únicamente el sábado y el domingo)

UNA CAMIONETA DE LECHE VINIENDO DE MACHACHI (4.563 s)

leche: 50 s x 3 l x 28,42 = 85,26 litros a 4.563 s

(el 8/1/88, 1 l de leche de la camioneta costaba 40 s)

UNA TIENDA DEL BARRIO (360 s)

leche: 60 s x (2 fundas) o 2 l x 3 = 6 litros a 360 s

(la familia compra la leche en la tienda que hace fianza, cuando no tiene dinero, o sea 3 días cada mes)

UNA BODEGA DEL BARRIO O EL MERCADO DEL BARRIO (mismo precio) (12.771,20 s)

papas: 1200 s x 1 quintal x 2,165 = 2,165 q o 98.291 g a 2.598 s

traidor de papas hasta la casa: 80 s x 2,165 = 173,20 s

MERCADO DEL BARRIO O COMISARIATO DE LA EMPRESA DE CÉSAR (1.519 s)

aceite: 220 s x 1 l x 1 = 1 l a 220 s

manteca vegetal: 600 s x (1 cartón) o 3 kg x 2,165 s = 6,495 kg a 1.299 s

(visto: 1 cartón de manteca "Porky" marcado 3 kg a 600 s, el 15/12/87)

MERCADO DEL BARRIO (4.871,93 s)

culantro: 30 s x (1 guango) o 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 129,90 s

achiote: 25 s x (1 funda) o 50 g x 2,165 = 108 g a 54,13 s

comino molido: 300 s x (1 funda) o 4 onzas x 1 = 112 g a 300 s

anis: 25 s x (1 funda) o 3 g x 4,33 = 13 g a 25 s

hierba luisa: 5 s x 1 onza x 1 = 28 g a 5 s

cedrón: 5 s x 1 onza x 1 = 28 g a 5 s

limones sùtiles: 50 s x (1 funda de 15 u.) o 300 g x 4,33 = 1.299 g a 216,50 s

aguacates: 80 s x (1 fun 6 u.) o 1.800 g x 1 = 1.800g a 80 s (peso prom pers, precio Fn° 1)

canela: 25 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 108,25 s

maíz chillo: 50 s x 3 lb x 1 = 1.362 g a 150 s

maíz morocho: 65 s x 3 lb x 1 = 1.362 g a 195 s

maíz canguil: 45 s x 3 lb x 1 = 1.362 g a 135 s

quinua: 40 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 173,20 s

coles verdes: 100 s x (1 u.) o 5,615 kg x 4,33 = 24,313 kg a 433 s (peso SP 23/1/88)

cebolla blanca: 50 s x (2 guangos) o 3.700 g = 3.700 g a 100 s (peso F no 1)

cebollas paiteñas: 30 s x (1 montón de 3 u) o 300 g x 4,33 = 1,299kg a 129,90 s (pe.F no 4)

ajo: 60 s x (1 guango de 4 cabezas) o 36 g x 4,33 = 156 g a 259,80 s (peso F no 1)

zanahorias: 25 s x 2 lb x 1 = 908 g a 50 s

remolachas: 100 s x (1 funda) o 2,375 kg x 1 = 2,375 kg a 100 s (peso F no 1)

tomates: 30 s x (1 montón de 4 u.) o 273 g x 4,33 = 1,182 kg a 129,90 s (peso F no 4)

plátanos verdes: 60s x (1 montón de 7u) o 3,660 kg x 4,33 = 15,849kg a 259,80s (peso F no 3)

plátanos maduros: 60 s x (1 montón de 7u) o 2,356 kg x 4,33 = 10,2kg a 259,80 s (F no 1)

plátde sed: 80s x (1 montón de 15u) o 2,545kg x 4,33 = 11,020kg a 346,40s (pSP.23/1/88)

fréjoles secos: 80 s x 2 lb x 1 = 908 g a 80 s

arvejas secas: 100 s x 1 lb x 1 = 454 g a 100 s

lentejas: 150 s x 2 lb = 908 g a 150 s

huevos: 250 s x 20 u. x 1 = 20 huevos a 250 s

queso fresco: 200 s x (1 u.) o 500 g x 0,5 = 250 g a 100 s

mote de maíz: 45 s x 3 lb = 1.362 g a 135 s

yuca: 50 s x (1 montón) o 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 216,50 s

acelga: 30 s x (1 guango) o 1,5 lb x 2,165 = 1.474 g a 64,95 s

espinaca: 30 s x (2 fundas) o 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 129,90 d

DISTRIBUDORA CERCA DE LA MARIN (3.000 s)

arroz: 2.550 s x 1 quintal x 0,5 = 22.700 g a 1.275 s

(el precio subió a 3.400 s el quintal, el 28/2/88)

(visto: 1 costal cerrado marcado 20 lb, el 16/6/88)

azúcar: 3.450 s x 1 quintal x 0,5 = 22.700 g a 1.725 s

COMISARIATO DE LA EMPRESA DE CÉSAR (cerca del mercado de Santa Clara) (3.684 s)

(la familia tiene una tarjeta para comprar el valor de 3.800 s cada mes)

café molido: 340 s x (2 fundas cer.) o 1 kg x 1 = 1 kg a 680 s

(visto: 1 funda cerrada de café Moco marcada 500 g, el 19/6/88)

fideos: 48 s x (10 fundas cer.) o 5 kg x 1 = 5 kg a 480 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 500 g a 48 s, el 15/12/87)

harina de trigo: 75,5 s x (4 fundas cer.) o 4 kg x 1 = 4 kg a 302 s

(visto: 1 funda cerrada "Purarina Molinos Poulter" marcada 1 kg a 75,5 s, el 15/12/87)

harina de maíz tostado: 43,5 s x (2 fundas cer.) o 1 kg x 1 = 1 kg a 87 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 500 g a 43,5 s, el 15/12/87)

harina de maíz crudo 43,5 s x (2 fundas cer.) o 1 kg x 1 = 1 kg a 87 s

harina de arveja: 46,5 g x (4 fundas cer.) o 2 kg x 1 = 2 kg a 186 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 500 g a 46,5 s, el 15/12/87)

harina de haba: 54 s x (4 fundas cer.) o 2 kg x 1 = 2 kg a 216 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 500 g a 54 s, el 15/12/87)

sal: 48 s x (2 fundas cer.) o 3 kg x 1 = 3 kg a 96 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 2 kg a 48 s, el 15/12/87)

leche entera en polvo: 450 s x (2 latas) o 1 kg x 1 = 1 kg a 900 s

(visto: 1 lata de leche entera "Nido" marcada 500 g a 450 s, el 15/12/87)

trigo lacteado: 325 s x (2 latas) o 1 kg x 1 = 1 kg a 650 s

(visto: 1 lata de "Cerelac" marcada 500 g a 325 s, el 15/12/87)

PLATOS: .800 s

TICKETS DE RESTAURANTE DE LA EMPRESA DE CÉSAR (20 s + 70 s) x 20 = 1800 s

Evaluación aproximativa de los pesos con la ayuda de César

Desayuno de los 5 días de la semana x 4 (hay 20 días de trabajo cada mes)

panecitos: 150 g x 4 = 600 g

arroz: 250 g x 4 = 1.000 g

res suave: 60 g x 4 = 240 g

huevos: 2 x 4 = 8 huevos

mantequilla vegetal: 50 g x 4 = 200 g

papas: 100 g x 4 = 400 g

café en polvo: 4 g x 4 = 16 g

cedrón: 10 g x 4 = 40 g

leche: 100 g x 4 = 400 g

copos de avena: 80 g x 4 = 320 g

azúcar: 100 g x 4 = 400 g

sal: 10 g x 4 = 40 g

Almuerzo de los 5 días de la semana x 4 (hay 20 días de trabajo cada mes)

cola: 150 g x 4 = 600 g

naranja (para jugo): 330 g x 4 = 1.320 g (peso F no 4)

melón (para jugo): 314 g x 4 = 1.256 g (peso F no 4)

papaya (para jugo): 314 g x 4 = 1.256 g (peso F no 4)

piña (para jugo): 111 g x 4 = 444 g (peso F no 4)

arroz: 250 g x 4 = 1.000 g

res suave: 120 g x 4 = 480 g

pollo: 40 g x 4 = 160 g

corvina: 40 g x 4 = 160 g

arroz de cebada: 40 g x 4 = 160 g

quinua: 40 g x 4 = 160 g

maíz morocho: 40 g x 4 = 160 g

harina de haba: 40 g x 4 = 160 g

maíz canguil: 30 g x 4 = 120 g

papas: 500 g x 4 = 2.000 g

zanahorias: 100 g x 4 = 400 g

pepinos: 100 g x 4 = 400 g

col verde 100 g x 4 = 400 g

lechugas: 50 g x 4 = 200 g

mantequilla vegetal 100 g x 4 = 400 g

aceite: 25 g x 4 = 100 g

limones sùtiles: 100 g x 4 = 400 g

yucas: 200 g x 4 = 800 g

plátanos maduros: 200 g x 4 = 800 g

arvejas secas: 50 g x 4 = 200 g

hojas de apio: 50 g x 4 = 200 g

cebollas blancas: 20 g x 4 = 80 g

comino: 2 g x 4 = 8 g

ajo: 5 g x 4 = 20 g

sal: 20 g x 4 = 80 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDO: La empresa paga de la mitad de la comida de César (20 s + 70 s) x 20 = 1.800 s

REGALOS:

REGALO DE LA ABUELA QUE VIENE UNA VEZ CADA MES: 300 s

pollo: 1 kg a 300 s (F no 1)

DONACION DEL CENTRO DE SALUD DEL BARRIO: 6.508,08 s

polvo de leche, avena, soya: 9 fundas o 9 kg (precio SP, leche en polvo Vaquita, 23/1/88)

(3 kg cada mes, en 3 fundas cerradas, para cada niño de menos de 5 años (3 en la familia), en el ámbito de una campaña contra la desnutrición. 100 g de polvo = 380 calorías y 20 g de proteínas)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: nada

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO: nada

C- Comidas de la familia en un día

Desayuno: 8 h en casa para toda la familia, menos César 5 días de 7: café, leche, pan o tortillas de trigo; en la empresa para César: avena, leche, café, pan, arroz, un huevo.

Almuerzo: 14 h en casa para toda la familia menos César 5 días de 7: sopa de papas con fideos y legumbres verdes/ arroz con manteca o aceite, ajo, cebollas/ colada dulce; en la empresa para César: sopa, arroz con carne/ jugo de fruta.

merienda: 18 h en casa para toda la familia: lo que queda del almuerzo

12/1/88- Este día es a fines de la quincena en que la familia debe pagar el horno a plazos. La familia ya no tiene dinero hasta el 15, cuando César tendrá el sueldo de la quincena. No tiene dinero para comprar agua, leche, papas, arroz. Además, todos los niños tienen la gripe.

En la víspera, María hizo 11 tortillas que pesan 790 g con 500 g de harina de trigo, 500 g de polvo de avena-leche del Centro de Salud, 100 g de manteca, 10 g de sal y agua. Ha comprado, por la mañana, en la tienda, con un préstamo, 2 litros de leche para los tres más pequeños. Va a comprar de la misma manera, regresando del Centro de Salud donde se va con todos sus hijos, 3 libras de papas, 1 libra de arroz. Se queda 500 g de harina de trigo, 500 g polvo de avena-leche, 250 g de azúcar, un poco de canela, 2 tallos de cebollas, 1 zanahoria, un poco de manteca. Va a cocinar para el almuerzo y la merienda: un plato de papas con agua y 25 g de manteca al final; un plato de arroz con cebollas y zanahoria en agua; una colada con harina de trigo, avena-leche, azúcar, 5 g de canela y agua.

Menu de la semana en el restaurante de la empresa de César

Lunes

Des.: colada de avena, leche, azúcar/ pan/ arroz, manteca, sal y 1 huevo

Alm.: sopa de arroz de cebada, col, papas, res, manteca, sal/ arroz, res, sal, manteca/ ensalada de zanahoria con aceite, sal y limón/ jugo de naranja.

Martes

Des.: café, azúcar/ pan/ arroz, manteca, sal y 1 huevo

Alm.: sancocho: huesos, yuca, plátano, arvejas, apio, cebolla blanca, arroz de sopa, manteca, sal/ arroz, res, sal, manteca/ ensalada de pepinillo con aceite, sal y limón/ jugo de melón.

Miércoles

Des.: aguita de cedrón, azúcar/ pan/ arroz, res, sal, manteca

Alm.: sopa de quinua, res, cebolla blanca, ajo, comino, sal, manteca/ arroz, pollo, sal, manteca/ ensalada de col con aceite, sal y limón/ jugo de papaya

Jueves

Des.: colada de avena, leche, azúcar/ pan/ arroz, res, sal, manteca

Alm.: sopa de morocho, arvejas, col, papas, sal y manteca/ arroz, pescado, sal y manteca/ ensalada de lechuga con aceite, sal, limón/ jugo de piña

Viernes

Des.: café, azúcar/ pan/ arroz con papas fritas, sal y manteca

Alm.: colada de harina de haba, col, papas, sal y manteca/ canguil tostado/ papas con lechuga, sal y manteca/ cola

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

Hay posibilidades de fianza en una bodega y en una tienda del barrio que María conoce.

El morocho se cocina con agua o leche. Con canguil, se hace pop-corn. La familia no toma manteca de chanco que la vuelve enferma. María cocina una vez al día para el almuerzo y la merienda.

Comen en una mesa.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

César vivió su infancia cerca del Corazón. Siempre comió arroz y pan de vez en cuando. Su mamá hacía el pan con el trigo de su campo y manteca de chanco de la finca. Se usaba el horno de la vecina. Comía choclos, habas, lentejas, arvejas, fréjoles, yucas, papas chinas, camotes, ocas, un poco de papas. Su mamá hacía la comida 3 veces cada día.

Para el desayuno, comía: café y agua de panela con pan además arroz, málchica de cebada, choclos, papas o lentejas

Para el almuerzo, comía sopa de arroz de cebada o sancocho, colada de habas, arvejas o plátanos verdes, bolitas de verde o de maíz.

Para la merienda, comía loco de fréjoles con caldo de gallina o sopa de huevos. Comía 2 huevos a la semana, y 2 o 3 veces al mes gallina o chanco

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Vivienda y necesidades básicas: 2.350,00 s

(casa: nada, electricidad: 400 s, agua: 1.610 s, gas: 340 s)

En 1968, César compró el terreno de la casa, 5.000 s en 2 años. Vino al barrio para construir la primera casa en 1980, la segunda fue construida en 1983. Ahora un lote vale 300.000 s.

El terreno (18 m x 12 m) está ubicado en una elevación.

Hay una casa de bloques en el largo (10 m x 3 m) con una sola puerta, sin ventana, para la familia; el techo es de concreto con fierros, esperando un 2o piso; el piso es de cemento. Alado, hay el baño (1,5 m x 1,5 m).

Al fundo del terreno, en la anchura, hay otra casa de bloques (7 m x 3 m) para un inquilino; la casa tiene una puerta, pero ninguna ventana; el techo es de zinc y el piso de tierra. La inquilina paga 1.000 s cada mes.

La familia pidió la solicitud para tener electricidad cuando llegó, el medidor no costó mucho. Ahora, la electricidad cuesta cada mes más o menos 400 s.

La familia necesita, cada semana, 6 tanques de 200 l de agua llevada por los tanqueros, cada día en el barrio, cuando no hay problemas de sequía en la región, sino prefieren abastecer los barrios ricos. Cuando llueve (4 meses o 18 semanas en el año), la familia recoge el agua y compra 4 tanques en lugar de 6, a la semana. Un tanque de agua cuesta 70 s. En un mes, la familia usa en promedio 23 tanques o 4.600 l que cuestan 1.610 s. La familia bebe agua hervida, excepto cuando falta dinero para comprar gas.

María usa gas y rara vez leña para cocinar; la leña se encuentra en las calles del barrio. Se cambia el tanque de gas cada 3 semanas (costo: 235 s o sea 340 s cada mes).

B- Salud: 3.874 s

La familia va al Centro de Salud del barrio que es gratuito y que funciona 6 horas, 5 días cada semana (L,M,M,J,V); cada persona recibe una tarjeta del Centro. Sin embargo, se debe pagar los tratamientos. Cuando el centro está cerrado, la familia debe consultar a un médico del barrio, a 200 s la consulta.

El Centro de Salud da, en el ámbito de una campaña contra la desnutrición, 3 kg de polvo de avena, leche y soya, cada mes, para cada niño de menos de 5 años.

Los niños nacieron en la maternidad Isidro Ayora en San Blas/ Quito, que es gratuita. Sin embargo, la última vez María debió pagar cuando dió a luz a los gemelos 5.000 s por la ligadura de las trompas y 1.000 s por la pinta de sangre necesaria (las otras pintas de sangre vinieron de César y de un amigo).

Actualmente, en promedio, la salud para los niños cuesta 1.850 s cada mes, para María 2.024 s (va una vez cada mes al hospital Eugenio Espejo para curarse de su epilepsia, debe pagar la receta y el transporte), César está afiliado al IESS y no paga nada.

C- Instrucción de los menores: 1.125 s

La escuela y el colegio del barrio funcionan en el mismo edificio, 3 turnos en el día, con horarios de noche reducidos, cada semana en período escolar. La matrícula de Jenny (1er curso) es de 500 s, las de Beatriz y Rodrigo (primarias) 300 s x 2 = 600 s. Los padres deben pagar los libros, cuadernos y útiles escolares (10.000 s en octubre), para los 3 niños de la familia que van a la escuela. Deben pagar además los uniformes para la primaria, 2.400 s en octubre. La suma es de 13.500 s o 1.125 s mensuales. Dentro, hay 4.100 s que corresponden a los gastos para Beatriz pagados por la madre de María.

D- Mantenimiento de la familia: 4.937,15 s

1 par de zapatos cada mes: 800 s.

2 chumpas para César (hace 3 y 5 meses): 19.000 s : 12 = 1.583,33 s

1 vestido para María (hace 2 meses): 3.500 s : 12 = 291,66 s

jabón azul para limpiar la ropa: 125 s x 3 fundas de 5 jabones = 375 s

jabón en polvo Deja: 726 s x 1 funda de 2 kg = 726 s

champú: 418 s x 1 botella cada 4 meses : 12 = 104,50 s

jabón de olor: 140 s x 1 funda de 4 cada 4 meses : 12 = 35 s

pasta de diente: 250 s x 1 cada 6 meses : 12 = 41,66 s

fósforos: 20 cajas cada mes: 100 s

hojas de afeitar: 5 cada mes: 80 s

papel higiénico: 4 rollos cada mes: 130 s
 1 par de medias: 200 s
 1 calcetín: 150 s
 1 camiseta: 300 s

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 9.120 s

transporte de César: 24 s x 2 x 20 = 960 s
 horno pagado a plazos: 8160,00 s

F- Otros gastos: 2.120 s

La última vez que César y María, con Rodrigo y Raquel se fueron de Quito, viajaron a Manta en un paseo de la empresa de César, hace 2 años. El viaje costó 6.000 s. Ningún viaje desde este año.

Hace 6 meses, la familia compró un terreno de 300 m² en la Ecuatoriana (barrio Sur de Quito) a 150.000 s. La empresa de César prestó 30.000 s, había 15.000 s en la libreta de ahorro de la familia, queda 60.000 s que el IESS va a prestar y 45.000 s de deuda al antiguo propietario. La familia paga 2.120 s cada mes para reembolsar en 15 meses la empresa con una tasa de interés de 6%.

G- Deudas: 45.000 s

Deuda al antiguo propietario del terreno comprado.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR

el terreno de las casas y del patio, un pozo ciego, no hay lavandería

MOBILIAR

1 horno para hacer panecitos, funcionando al gas, comprado nuevo 190.000 s en 1985
 (es una compra a plazos, la familia debe pagar 8.160 s cada mes, desde noviembre de 1985 hasta noviembre de 1988)
 1 congelador dañado
 2 camas dobles, 1 cama simple, 1 sofá, 1 hamac para los gemelos
 1 cocina y 1 tanque de gas, 1 foco
 1 mesa, 4 armarios
 1 televisión blanco y negro, de segunda mano (día de la madre 1987)
 1 tocadiscos- radio, de segunda mano (día de la madre 1987)
 1 licuadora, comprada hace 2 años
 3 tanques de 200 l para el agua
 No hay plancha eléctrica, tampoco máquina de escribir
 Tienen bloques y zinc para construir una casa.

UTENSILIOS DE COCINA

1 olla de presión, 1 sartén, 6 ollas de aluminio, 1 máquina para moler.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD

María compra rara vez ropa para los niños, sus hermanas le regalan de ropa (1.500 s cada mes). La madre de María vive en Quito y visita a la familia una vez al mes.

FUERA DE QUITO: nadie

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Ahorros de gastos de aliment con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 2.500 s
 REGALOS: 2.041,67 s
 - Ropa: 1.500 s

ropa regalada por hermanas de María: 1.500 s cada mes.
 - Empresa de César, para la Navidad: 6.500 s: 12 = 541,67 s
 juguetes para los 4 últimos hijos: 3.000 s
 juego de 5 ollas: 3.500 s
AUTOSUBSISTENCIA: 50 s
 Búsqueda de leña cada mes: 50 s

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO: 45.083,33 s

César tiene empleo en la misma empresa desde hace 8 años; desde hace 2 años tiene 2 empleos: obrero de 7 a 15 h y vigilante de 19 a 6 h (puede dormir de la 1 h a las 4 h). Está en su casa cada día de la semana de las 16 a las 18 y todo el sábado y el domingo. Toma durante 5 días por semana sus comidas en la empresa, excepto la merienda. La empresa vende tickets de comidas de 20 s para el desayuno y de 70 s para el almuerzo; la empresa paga el valor de la mitad de cada comida. Todos los meses, César paga 24 s x 2 x 20 días de trabajo = 960 s de bus. Gana 41.000 s cada mes pagados en 2 veces, a fines y a mediados del mes y además gana 4 sobresueldos en el año (9.500 s en abril de 1987, 29.000 s en septiembre y 10.500 s en diciembre o sea 49.000 s: 12 = 4.083,33 s). Tiene 17 días de vacaciones. El aporte al IESS y el impuesto están deducidos de su sueldo antes de recibirlo.

María hizo panecitos para vender durante 6 meses, se paró cuando estuvo embarazada de los gemelos.

REGALO: 341,67 s

La abuela paga cada año los gastos de instrucción para Beatriz o sea 4.100 s: 12 = 341,67 s

CAPITAL: renta de 1.000 s

La familia recibe cada mes 1.000 s por la casa alquilada en el terreno donde está la casa propia.

D- Evaluación del valor del trabajo

Trabajo de César cada mes: (sueldo: 39.000 s) + (primas: 49.000 s: 12 = 4.083,33 s) + (comida 1/2 precio: 1.800 s) - (bus: 960 s) = 43.923,33 s por 19 h x 20 días = 380 horas cada mes o sea 115,59 s cada hora. Si se incluye los 2 horas de viaje x 20 = 40 h, César recibe un sueldo de 109,81 s cada hora.

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE FEBRERO 1988

A- Balance precedente

- deuda	45.000 s
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>46.425,00 s</u>
- trabajo (sueldo de César)	45.083,33 s
- capital (renta de la segunda casa)	1.000,00 s
- regalo de la abuela	341,67 s

SUMA DE LOS GASTOS

- alimentación	<u>23.388,83 s</u>	
productos solos		21.588,83 s
platos		1.800,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	nada	
- vivienda y necesidades básicas	2.350,00 s	
- salud	3.874,00 s	
- educación de las menores	1.125,00 s	
- mantenimiento de la familia	4.937,15 s	
- gastos vinc con autosubs y fuentes de ingresos	9.120,00 s	
- otros gastos	2.120,00 s	

DEUDA DEL MES

489,98 s

DEUDA FINAL

45.489,98 s

C- Presupuesto en especless

INGRESOS = GASTOS	<u>13.199,67 s</u>	
- alimentación regular	8.608,00 s	
sueldo		1.800,00 s
regalos de leche del centro de salud		6.508,00 s
regalos de la abuela		300,00 s

- alimentación irregular	nada	
- otros productos	4.591,67 s	
vivienda propia		2.500,00 s
regalos de ropa		1.500,00 s
regalo de la empresa		541,67 s
autosubsistencia (leña)		50,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

46.425 s de 59.624,67 s o sea 77,86%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

47.425 s de 59.624,67 s o sea 79,54%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

31.996,83 s de 59.624,67 s o sea 53,66%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

23.388,83 s de 46.425 s o sea 50,38%

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo

45.489,98 s de 46.425 s o sea 97,98%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 02

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 4/5/89 (1,2) - 7/5/89 (consulta médica) - 9/5/89 (1,2,3) - 12/5/89 (1,2,3)

Fotos: Fecha y números de las personas: 18/6/89 (2)

I- DEMOGRAFIA

1- César: cambio: desde el 19/1/89 perdió su trabajo de vigilante de noche. Sigue empleado en la misma empresa durante el día; además trabaja 8 horas suplementarias cada semana desde el 1/4/89. Sigue en junio de 1989 los cursos de alfabetización.

2- María: cambio: lava ropa en casa, 2 horas 6 días a la semana, desde hace un año. Está siempre sin noticias de sus hijos mayores.

3- Jenny: cambio: está en 2° curso de nocturno en el mismo colegio. Además tiene un trabajo de empleada, desde hace 2 meses, en la casa frente a la suya. Trabaja 5 días a la semana de 7 h a 14 h. Además cada 15, va a lavar con su madre 2 horas el sábado. A fines de junio debía seguir cursos de belleza en una escuela de una tía, no debía pagar nada de matrícula.

4- Beatriz: cambio: está por 2° año en 5° grado, de tarde en el mismo colegio. Además cada 15, va a lavar con su madre 2 horas el sábado.

5- Rodrigo: cambio: está en 4° grado de la misma escuela, de tarde.

6- William: sin cambio

7- Raquel: sin cambio

8- Roberto: sin cambio

9- Elisabeth: sin cambio.

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento)

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Ñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 46.321,90 s**

leche (camioneta de Machachi): 100 s x 3 l x 30,42 = 91.260 g a 9.126 s

copos de avena: 180 s x (1 funda) o 500 g x 4,33 = 2.165 g a 779,40 s

azúcar (comisariato de la empresa de César): 8.000 s x 1 q x 0,5 = 22.700 kg a 4.000 s

plátanos verdes: 500 s x (1 montón) o 2 arrobas x 2,165 = 49.146 kg a 1.082,50 s

arroz: 170 s x 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 2.208,30 s

maíz para tostar: 120 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 1.039,20 s

harina de habas: 180 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 779,20 s

harina de maíz crudo: 180 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 779,20 s

harina de arvejas: 180 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 779,20 s

maíz para mote: 180 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 779,20 s

quinoa: 170 s x 2 lb x 1 = 908 g a 340 s

panecitos: 15 s x (8 u.) o 280 g x 3 x 4,33 = 3.637 g a 1.558,80 s

papas (mercado del barrio): 4.200 s x 1 q x 2,165 = 98.291 g a 9.093 s

habas secas: 170 s x 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 736,10 s

achiote: 60 s x (1 funda) o 50 g x 2,165 = 108 g a 129,90 s

ajo: 200 s x (1 montón de 3 cabezas) o 3 onzas x 4,33 = 364 g a 866 s

comino en granos: 200 s x 2 onzas x 2,165 = 121 g a 866 s

cebolla blanca: 60 s x (2 guangos) o 4 lb x 4,33 = 7.863 g a 519,60 s

col blanca: 150 s x (1 repollo) o 3 lb x 2,165 = 2.949 g a 324,75 s

tomates: 100 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 433 s

zanahoria: 100 s x (1 montón) o 4 lb x 4,33 = 7.863 g a 433 s
 culantro: 50 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 216,50 s
 plátanos maduros: 300 s x (1 montón de 10 u.) o 7 lb x 4,33 = 13.761 g a 1299 s
 plátanos de seda: 100 s x (1 mano de 15 u.) o 5 lb x 4,33 = 8.829 g a 433 s
 limones sùtiles: 100 s x (1 funda de 15 u.) o 300 g x 4,33 = 1.299 g a 433 s
 aguacates: 150 s x (1 montón de 6 u.) o 1.800 g x 1 = 1.800 g a 150 s
 manteca vegetal: 220 s x (4 tarrinas) o 2 kg x 4,33 = 8.660 g a 3.810,40 s
 sal: 100 s x (2 fundas) o 4 kg x 1 = 4 kg a 200 s
 canela: 50 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 216,50 s
 cedrón: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s
 hierba luisa: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s
 anís español: 50 s x (1 funda) o 3 g x 4,33 = 13 g a 216,50 s (SP 6/5/89)
 cebolla paiteña: 50 s x 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 213,50 s
 fideos: 170 s x (1 funda) o 400 g x 4,33 = 1.732 g a 736,10 s
 acelga: 50 s x (1 guango) o 1,5 lb x 2,165 = 1.474 g a 108,25 s
 espinaca: 50 s x (2 fundas) o 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 216,50 s
 yuca: 200 s x (1 montón) o 3 lb x 1 = 1.362 g a 200 s
 huevos: 30 s x 6 x 4 = 24 huevos a 720 s (restaurante de la empresa de César)
 pan: 20 s x (1 u.) o 45 g x 6 x 4 = 1.080 g a 480 s (empresa de César)

PLATOS : 1.680 s

70 s x 6 x 4 = 1.680 s

(ver la comida abajo). César paga 70 s por almuerzo en el restaurante de su empresa o sea 45% de su valor. La empresa paga 80 s.

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA

SUELDOS: 7.527,56 s

Jenny: 4.005,47 s

Hace 2 meses que ella tiene este trabajo, pero lo considero como regular. Jenny tiene 5 desayunos a la semana (1 taza de café y 1 pan) y 5 almuerzos (jugo de tomates de árbol con azúcar; arroz con ensalada de legumbres: tomates, aguacates, remolachas, zanahorias, vainitas o lechuga, sal, aceite, limón y cebolla blanca; sopa o colada con papas, zanahorias y col cada día a que se añade según los días: 1- Verdes y res. 2- Copos de avena y pollo. 3 - Zambos, zapallos y res. 4- Coliflor, verdes y chancho. 5- Yucas, arvejas secas y pescado.

café en polvo: 3 g x 5 x 4,33 = 65 g, valor 356,95 s (SP 6/5/89)
 azúcar: 1/2 onza x 5 x 4,33 = 303 g, valor 53,39 s (F)
 pan: 20 s x (1 u.) o 40 g x 5 x 4,33 = 974 g, valor 433 s (F)
 tomates de árbol en jugo: 5 u. o 220 g (F n°5) x 4,33 = 953 g a 135 s (SP 6/5/89)
 azúcar: 5 onzas x 4,33 = 606 g a 106,78 s (F)
 arroz: 300 g x 4,33 = 1.299 g a 486,41 s (F)
 tomate: 100 g x 4,33 = 433 g a 95,37 s (F)
 aguacate: 100 g x 4,33 = 433 g a 58,51 s (F)
 vainita: 100 g x 4,33 = 433 g a 136,14 s (SP 6/5/89)
 remolacha: 100 g x 4,33 = 433 g a 54,45 s (SP 6/5/89)
 lechuga: 100 g x 4,33 = 433 g a 75,63 s (SP 6/5/89)
 aceite: 30 g x 4,33 = 130 g 64,85 s (SP 6/5/89)
 limones sùtiles: 50 g x 4,33 = 217 g a 72,33 s (F)
 pollo: 50 g x 4,33 = 217 g a 217 s (F)
 res: 100 g x 4,33 = 433 g a 286,12 s (F n° B3)
 chancho: 50 g x 4,33 = 217 g a 176,85 s (F n° B3)
 pescado: 50 g x 4,33 = 217 g a 311,56 s (SP 6/5/89)
 zanahorias: 150 g x 4,33 = 650 g a 35,79 s (F)
 col: 150 g x 4,33 = 650 g a 71,59 s (F)
 zambos: 100 g x 4,33 = 433 g a 60,64 s (F n° B3)
 zapallos: 100 g x 4,33 = 433 g a 16,03 s (F n° B3)
 coliflor: 50 g x 4,33 = 217 g a 34,11 s (SP 5/6/89)
 plátanos verdes: 1 u o 250 g x 4,33 = 1.083 g a 19,55 s (F)
 yucas: 200 g x 4,33 = 866 g a 21,65 s (F n° B3)
 papas: 500 g x 4,33 = 2.165 g a 200,29 s (F)
 avena en copos: 30 g x 4,33 = 130 g a 46,80 s (F)
 arvejas secas: 30 g x 4,33 = 130 g a 37,14 s (F n° B3)
 culantro: 30 g x 4,33 = 130 g 14,32 s (F)
 cebolla blanca: 30 g x 4,33 = 130 g a 8,59 s (F)
 achiote: 10 g x 4,33 = 43 g a 51,60 s (F)
 sal: 10 g x 4,33 = 43 g a 2,15 s (F)

manteca: $140 \text{ g} \times 4,33 = 602 \text{ g}$ a 264,88 s

María: 1.540,96 s

6 veces a la semana y con una chica el sábado María toma un desayuno (siempre una taza de café con un pan, salvo un día con arroz) en casa de la patrona donde lava ropa: Suma: 1.540,96 s

café en polvo: $3 \text{ g} \times 7 \times 4,33 = 91 \text{ g}$, valor 499,73 s (SP 6/5/89)

azúcar: $1/2 \text{ onza} \times 7 \times 4,33 = 424 \text{ g}$, valor 74,71 s (F)

pan: $20 \text{ s} \times (1 \text{ u.}) \text{ o } 45 \text{ g} \times 6 \times 4,33 = 1.169 \text{ g}$, valor 519,16 s (F)

arroz: $50 \text{ g} \times 4,33 = 217 \text{ g}$ a 81,26 s (F)

manteca: $1/2 \text{ onza} \times 4,33 = 60 \text{ g}$ a 26,40 s (F)

sal: $1/2 \text{ onza} \times 1 = 14 \text{ g}$ a 0,70 s

arroz: $170 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 908 \text{ g}$ a 340 s (F), regalo de una patrona una vez al mes.

César: 1.981,13 s

desayuno gratuito

copos de avena: $1 \text{ onza} \times 6 \times 4 = 672 \text{ g}$, valor 241,92 s (F)

azúcar: $1/2 \text{ onza} \times 6 \times 4 = 336 \text{ g}$, valor 59,21 s (F)

Almuerzo de los 6 días de la semana $\times 4$ (hay 24 días de trabajo cada mes). Valor $80 \times 6 \times 4 = 1.920 \text{ s}$ pagado por la empresa, César paga $70 \text{ s} \times 6 \times 4 = 1.680 \text{ s}$ (ver arriba). Frente al año pasado, añadí 150 g de cola, 40 g de pollo, 40 g de morocho, 200 g de papas, 30 g de col, 30 g de lechuga, 20 g de manteca, 5 g de aceite, 20 g de limón, 25 g de arvejas secas y 4 g de sal para un almuerzo más (el sábado); pero como César dice que los platos son reducidos de $1/5$ frente al año pasado (es la razón porque adelgazé, dijo), reducí después todas las cantidades de $1/5$, aparte de la sal, manteca y aceite.

cola: $300 \text{ g} \times 4 = 1.200 \text{ g}$ - $1/5 = 960 \text{ g}$

naranja (para jugo): $330 \text{ g} \times 4 = 1.320 \text{ g}$ (peso F no 4) - $1/5 = 1.056 \text{ g}$

melón (para jugo): $314 \text{ g} \times 4 = 1.256 \text{ g}$ (peso F no 4) - $1/5 = 1.005 \text{ g}$

papaya (para jugo): $314 \text{ g} \times 4 = 1.256 \text{ g}$ (peso F no 4) - $1/5 = 1.005 \text{ g}$

piña (para jugo): $111 \text{ g} \times 4 = 444 \text{ g}$ (peso F no 4) - $1/5 = 355 \text{ g}$

arroz: $250 \text{ g} \times 4 = 1.000 \text{ g}$ - $1/5 = 800 \text{ g}$

res suave: $120 \text{ g} \times 4 = 480 \text{ g}$ - $1/5 = 384 \text{ g}$

pollo: $80 \text{ g} \times 4 = 320 \text{ g}$ - $1/5 = 256 \text{ g}$

corvina: $40 \text{ g} \times 4 = 160 \text{ g}$ - $1/5 = 128 \text{ g}$

arroz de cebada: $40 \text{ g} \times 4 = 160 \text{ g}$ - $1/5 = 128 \text{ g}$

quinua: $40 \text{ g} \times 4 = 160 \text{ g}$ - $1/5 = 128 \text{ g}$

maíz morocho: $80 \text{ g} \times 4 = 320 \text{ g}$ - $1/5 = 256 \text{ g}$

harina de haba: $40 \text{ g} \times 4 = 160 \text{ g}$ - $1/5 = 128 \text{ g}$

maíz canguil: $30 \text{ g} \times 4 = 120 \text{ g}$ - $1/5 = 96 \text{ g}$

papas: $700 \text{ g} \times 4 = 2.800 \text{ g}$ - $1/5 = 2.240 \text{ g}$

zanahorias: $100 \text{ g} \times 4 = 400 \text{ g}$ - $1/5 = 320 \text{ g}$

pepinos: $100 \text{ g} \times 4 = 400 \text{ g}$ - $1/5 = 320 \text{ g}$

col verde: $130 \text{ g} \times 4 = 520 \text{ g}$ - $1/5 = 416 \text{ g}$

lechuga: $80 \text{ g} \times 4 = 320 \text{ g}$ - $1/5 = 256 \text{ g}$

manteca vegetal: $120 \text{ g} \times 4 = 480 \text{ g}$

aceite: $30 \text{ g} \times 4 = 120 \text{ g}$

limones sùtiles: $120 \text{ g} \times 4 = 480 \text{ g}$ - $1/5 = 384 \text{ g}$

yucas: $200 \text{ g} \times 4 = 800 \text{ g}$ - $1/5 = 640 \text{ g}$

plátano maduros: $200 \text{ g} \times 4 = 800 \text{ g}$ - $1/5 = 640 \text{ g}$

arvejas secas: $75 \text{ g} \times 4 = 300 \text{ g}$ - $1/5 = 240 \text{ g}$

hojas de apio: $50 \text{ g} \times 4 = 200 \text{ g}$ - $1/5 = 160 \text{ g}$

cebollas blanca: $20 \text{ g} \times 4 = 80 \text{ g}$ - $1/5 = 64 \text{ g}$

comino: $2 \text{ g} \times 4 = 8 \text{ g}$ - $1/5 = 6 \text{ g}$

ajo: $5 \text{ g} \times 4 = 20 \text{ g}$ - $1/5 = 16 \text{ g}$

sal: $24 \text{ g} \times 4 = 96 \text{ g}$

REGALOS: 2.000 s

pollo de 2 kg regalado cada mes por la abuela cuando va a ver a sus nietos.

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

REGALOS: 1.967,92 s

colación gratuita en la escuela desde enero de 1989.

leche: $200 \text{ g} \times 2 \text{ niños} \times 20 \text{ días de escuela} = 8 \text{ l}$, valor 960 s

cacao en polvo: $5 \text{ g} \times 2 \times 20 = 200 \text{ g}$, valor 207,92 s (SP 25/3/89)

panecitos: $20 \text{ s} \times (1 \text{ u.}) \text{ o } 45 \text{ g} \times 2 \times 20 = 1.800 \text{ g}$, valor 800 s

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

REGALOS: 491,98 s

$1967,92 \text{ s} \times 9 \text{ meses de escuela} : 12 = 1.475,94 \text{ s}$

$1967,92 \text{ s} - 1.475,94 \text{ s} = 491,98 \text{ s}$

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

La familia no compra ají que hace daño a los riñones de César y María, tampoco pimienta. Jamás se compra alcohol y caramelos en la familia.

Hace un año que María no compró harina de trigo. Este mes no se compra remolacha, arvejas secas, fréjoles secos, lentejas, aceite, huevos, queso fresco o café como en febrero de 1988. Antes hacía sopa y arroz cada día, ahora únicamente sopa y a veces arroz además.

César, María y Jenny toman el desayuno llegando al trabajo. Para los otros 6, se prepara una colada dulce de copos de avena o de verdes (María seca al sol los verdes en pedazos, más o menos 8 días, después los muele para hacer harina para la colada). A veces en lugar de la colada dulce, hace majado de verdes con agua, sal y manteca. 3 veces a la semana, se compra pan para el desayuno. Los 3 l de leche son únicamente para los 4 más pequeños.

La familia no tiene jardín, tampoco gallinas o chanchos. No está invitada y no hace invitaciones.

E- Alimentación y pobreza

María se siente pobre. Le hace falta para la comida. Pero la enfermedad es lo que asusta más a ella. Para salir de la pobreza, María no ve lo que puede hacer porque no puede trabajar más. No parece sufrir del cansancio debido a su trabajo. Para sus hijos, la única forma para salir de la pobreza son los estudios.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 3.619,80 s

(casa: nada, electricidad: 150 s, agua: 2.760 s, gas: 709,80 s)

Pagan menos por la electricidad que el año pasado porque hicieron un reclamo. Pagan por el agua (120 s en lugar de 70 s el tanque de 200 l). Cambian de tanque de gas cada 3 semanas y el tanque cuesta 490 s.

B- Salud: 4.600 s

María no va al Centro de Salud del barrio desde algunos meses porque se pusieron bravos con ella. La suma corresponde a los gastos para María en el último mes para controlar su epilepsia.

C- Instrucción de los menores: 2.460,83 s

Jenny: matrícula: 150 s, útiles: 4.500 s, sin uniforme.

Beatriz: matrícula: 300 s, útiles: 3.000 s, uniforme: 2 sacos: 3.000 s, short, camiseta, medias deportivos: 1.800 s

Rodrigo: matrícula: 300 s, útiles: 3.880 s, uniforme: 2 sacos: 3.000 s, 2 pares de zapatos: 3.500 s, 1 pantalón: 2.800 s.

William: matrícula: nada, útiles: 500 s, uniforme deportivo: 2.800 s

Suma: 29.530 s: 12 = 2.460,83 s. Se debe anotar que la madre de María siempre ha pagado los gastos de instrucción de Beatriz, o sea 8.100 s.

D- Mantenimiento de la familia: 14.769,80 s

ropa limpiada a seco: 600 s

jabón de ropa: 90 s x 30,42 = 2.737,80 s

jabón de olor: 140 s x 2 = 280 s

champú: 990 s x 1 = 990 s

pasta de diente: 620 s x 0,5 = 310 s

fósforos: 1 paquete de 20 cajas x 1 = 400 s

hojas de afeitar: 300 s

papel higiénico: 2 rollos: 300 s

1 par de zapatos: 2.800 s

1 par de medias: 300 s

1 calcetín: 300 s

1 camiseta: 1.200 s

1 chompa: 24.000 s: 12 = 2.000 s

1 vestido: 12.000 s: 12 = 1.000 s

ropa de segunda mano: 12.000 s: 12 = 1.000 s

transporte de María y 1 niño: 20 s x 2 x 2 x 3 veces al mes = 240 s

foco: 312 s: 12 = 26 s

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 2.266 s

transporte de César: $40 \text{ s} \times 2 \times 24 \text{ días de trabajo} = 1.920 \text{ s}$

transporte de María y de una chica al trabajo: $20 \text{ s} \times 2 \times 2 \times 4,33 = 346,40 \text{ s}$

Ahora el horno para hacer panecitos está completamente pagado, pero sirve de prenda por la deuda de 45.000 s al antiguo propietario del terreno de la Ecuatoriana.

F- Otros gastos: 6.196,67 s

Pagaron 5.000 s de mano de obra para construir una nueva casa en el terreno aquí pero no cuento este gasto hecho hace más de 1 año.

César terminó de reembolsar el préstamo de su empresa en marzo pasado. Además desde noviembre de 1988, tuvo un préstamo del IESS de 60.000 s para pagar una parte del terreno de la Ecuatoriana. Cada mes debe reembolsar 4.430 s al IESS, parece difícil saber cuanto tiempo y la tasa de interés. En este caso, me parece más cerca de la verdad contar los reembolsos de los 6 últimos meses: o sea $(2.120 \text{ s} \times 5 = 10.600 \text{ s}) + (4.430 \text{ s} \times 6 \text{ meses} = 26.580 \text{ s}) : 6 = 6.196,67 \text{ s}$ y de la misma manera contar el promedio de los sueldos de César durante estos 6 meses. Se debe anotar que el reembolso está deducido directamente del sueldo de César.

G- Deudas: 45.000 s

Deuda al antiguo propietario del terreno comprado hace cerca de 2 años.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA**A- Capital**INMOBILIAR

afuera: sin cambio

en sitio: construyeron una nueva casa en el terreno del Comité del Pueblo con bloques y zinc que tenían. Esta casa sirve de bodega (hay barro entre los bloques).

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA : sin cambio.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentac. con productos comidos otros meses: nada**B- Valor de otros productos**

VIVIENDA PROPIA: 4.000 s

REGALOS: 2708,33 s

ropa regalada por hermanas de María cada mes: 2.000 s

regalo de la empresa de César para la Navidad: 1 cobija: 4.500 s, 4 juguetes para los últimos hijos: 4.000 s, o sea 8.500 s:
12 = 708,33 s

AUTOSUBSISTENCIA: 100 s

busqueda de leña en el barrio cada mes: 100 s

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO: 72.668,87 s

CÉSAR: EMPLEADO en una empresa química: 64.168,67 s, más la comida y el regalo de Navidad

Gana 39.864 s (descontado su aporte al IESS: 4.252 s y al Comité de su empresa: 1.364 s), por 40 h de trabajo a la semana, más 22.000 s por 10 h suplementarias del sábado, desde el 1/4/89. Del el 19/1/89 hasta el 1/4/89, ganó 46.264 s solamente y antes tenía otro empleo de vigilancia de noche que le permitía ganar 16.000 s además. Tiene 19 días de descanso al año, más los días feriados. Gana además 4 sobresueldos al año (159.456 s) y una vez al año 3.200 s de gratificación por las

vacaciones. César no quería seguir de vigilante porque la empresa no aumentó el sueldo de este trabajo como los otros en septiembre de 1988. Siempre está pagado 16.000 s para 5 noches de vigilancia a la semana, prefiere trabajar el sábado. Los 6 últimos meses ganó: $39.864 \text{ s} \times 6 = 239.184 \text{ s} + 42.500 \text{ s}$ (vigilante de noche hasta el 19/1/89: $16.000 \text{ s} + 16.000 \text{ s} + 10.500 \text{ s}$) + 22.000 s (10 h suplementarias, el sábado en abril) + 79.728 s de sobresueldo + 1.600 s de gratificación = 385.012 s : $6 = 64.168,67 \text{ s}$

MARIA: LAVANDERA: **6.335,20 s**, más los desayunos

6 días a la semana (el sábado trabaja además una de sus hijas). Está pagada a la docena 70 s salvo una patrona que paga 60 s la docena. Lava 3 docenas más o menos cada día o sea 2 horas de trabajo, así gana en una semana: $(60 \text{ s} \times 3 \text{ doc}) + (70 \text{ s} \times 3 \text{ doc} \times 6 \text{ veces}) = 1.440 \text{ s} \times 4,33 = 6.335,20 \text{ s}$ en $14 \text{ h} \times 4,33 = 60,62 \text{ h}$. Ella trabaja así desde hace 1 año. Hace un mes que gana 70 s la docena en casi todas las familias, antes y desde un año ganaba 60 s la docena.

JENNY: EMPLEADA: **2.165 s**, mas la comida.

de 7 h a 14 h (menos 1 hora para comer), o sea 6 h, 5 días a la semana. Gana 100 s cada día, o sea $100 \text{ s} \times 5 \times 4,33 = 2.165 \text{ s}$ en $6 \text{ h} \times 5 \text{ días} \times 4,33 = 129,90 \text{ h}$. Ella trabaja desde hace 2 meses.

REGALOS: 675 s

La abuela paga la instrucción de Beatriz, o sea 8.100 s este año: $12 =$

CAPITAL: 1.200 s

La casa al fondo del terreno está arrendada en 1.200 s cada mes.

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE ABRIL DE 1989

A-Balance precedente

- deuda	45.000,00 s
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>74.543,87 s</u>	
- trabajo	72.668,87 s	
César (obrero)		64.168,67 s
María (lavandera)		6.335,20 s
Jenny (empleada)		2.165,00 s
- regalo (abuela)	675,00 s	
- capital (casa arrendada)	1.200,00 s	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>81.121,15 s</u>	
- alimentación	48.001,90 s	
productos solos		46.321,90 s
platos		1.680,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	491,98 s	
regalo (colaciones en la escuela)		491,98 s
- vivienda y necesidades básicas	3.619,80 s	
- salud	4.600,00 s	
- instrucción de los menores	1.175,00 s	
- mantenimiento de la familia	14.769,80 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	2.266,00 s	
- otros gastos	6.196,67 s	
DEUDA DEL MES	<u>6.577,28 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>51.577,28 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>18.303,81 s</u>	
- alimentación regular	9.527,56 s	
sueldos (César, María y Jenny)		7.527,56 s
regalos(pollo abuela)		2.000,00 s
- alimentación irregular	1.967,92 s	

regalos(colaciones del gobierno)		1.967,92 s
- otros productos	6.808,33 s	
vivienda propia		4.000,00 s
regalos (ropa)		2.000,00 s
regalos de la empresa de César		708,33 s
autosubsistencia (leña)		100,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

74.543,87 s de 92.847,68 s, o sea 80,29%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

66.877 s de 92.847,68 s o sea 72,03%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

59.497,38 s de 92.847,68 s o sea 64,08%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

48.001,90 s de 74.543,87 s o sea 64,39%

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo

51.577,28 s de 74.453,87 s o sea 69,27%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

 INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 02, -1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: CÉSAR SUBERTO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: El Corazón, 24-04-1936
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 53 años 1 mes
 SEXO: masculino
 ESTADO CIVIL: soltero
 INSTRUCCION: Secundario
 OCUPACION-PROFESION: Vigilante de seguridad
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito, Comité del Pueblo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Dentadura postiza, Tórax: a la
auscultación congestión pulmonar derecha, Rales de S. huros
sin patología aparente
± a. g. pulmón derecho enf. crónico ? (descartar con Rx.)

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 56,5 Kilos
 TALLA: 1,53 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: -----

QUITO: 7-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 60 Kg.
 TALLA: 1,53 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: -----

QUITO: 26-II-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 02.-2.)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Maria Piedad*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito, 6-08-1945*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *43 años, 9 meses*
 SEXO: *femenino*
 ESTADO CIVIL: *Casada*
 INSTRUCCION: *ninguna (analfabeta)*
 OCUPACION-PROFESION: *DDDD (Quehaceres domésticos)*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito, Comita del Pueblo*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *Paciente con antecedente patológico que
 sufre de ataques Epilépticos desde su edad adulta, controlada parcial-
 mente con medicación, Cicatriz abdominal post Cesarea.*
I. diag.: Epilepsia ual controlada

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *55 Kgs.*
 TALLA: *1.57, 0.57*

ESTADO NUTRICIONAL: *SOBREPASA EL LIMITE SUPERIOR (OBESION)*

QUITO: *7-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *54.5 Kgs.*
 TALLA: *1.41 m.*

ESTADO NUTRICIONAL: *SOBREPASA LIMITE SUPERIOR (OBESION)*

QUITO: *15/12/87*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 02.73)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Jenny Jasmine
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito 9.11.72
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 16 años 6 meses
 SEXO: femenino
 ESTADO CIVIL: soltera
 INSTRUCCION: secundaria
 OCUPACION-PROFESION: estudiante
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito, Comité del pueblo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: pete. huido, Orientado, Consciente
 . Sin patologías aparentes: ORN: Bichot (+)
 . F. Diag: Dentadura en buen estado, Parasitosis

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 50 Kgs.
 TALLA: 149 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL (PROMEDIO)

QUITO: 7-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 49 Kgs.
 TALLA: 148 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL (PROMEDIO)

QUITO: 15/12/77

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 02-4.)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Beatriz Alejandra
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito, 2-11-1976
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 13 años, 10 meses
 SEXO: femenino
 ESTADO CIVIL: soltera
 INSTRUCCION: 6to grado
 OCUPACION-PROFESION: estudiante, ayuda quehaceres en su casa
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito, Comité del Pueblo
 MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: pte. lucido, Orientada, se lo escucha
 . tra en buen estado general
 . I. & O.: pte. con aparente normalidad en su estado general

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 41 kg.
 TALLA: 142 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO:

QUITO: 7-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 33 kg.
 TALLA: 135 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO:

QUITO: 15/12/87

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 02-5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Rodrigo José*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *12.03.79 (Quito)*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *10 años 1 mes*
 SEXO: *masculino*
 ESTADO CIVIL: *soltero*
 INSTRUCCION: *4to grado*
 OCUPACION-PROFESION: *estudiante*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito, comitè del pueblo*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *pcte. en regular estado general*
presenta cabeza presencia de piojos, dentadura en regular
estado de conservación, ojos: bict+
 I Diag: *Parasitosis*

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *26 Kgs.*
 TALLA: *123,5 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO. (+)*

QUITO: *7.05.89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *23 Kgs.*
 TALLA: *121 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO. (++)*

QUITO: *15.12.87*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 02-6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: William Alberto
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 7/7/1982 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 6 años 10 meses
 SEXO: Masculino
 ESTADO CIVIL: Soltero
 INSTRUCCION: Asiste a Escuela Especial para niños con problemas de aprendizaje.
 OCUPACION-PROFESION: Estudiante
 LUGAR DE RESIDENCIA: Comité del Pueblo - Quito.

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente con antecedente patológico al nacimiento que actualmente presenta problemas de aprendizaje. Al examen físico presenta totalidad miembro derecho con disminución de tono y fuerza muscular, miembro inferior derecho algo más corto que el Izq, hipotrofia muscular. F. Diag: Retardo mental leve, hemiparálisis (lado derecho, peritrofia), desnutrición.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 16,5 Kg
 TALLA: 105 cm

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 7/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 15 Kg
 TALLA: 99 cm

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE I GRADO.

QUITO: 15/12/87

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Familia 02 -7)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Raquel Ruth
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito, 24-11-85
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 3 años, 6 meses
 SEXO: Femenino
 ESTADO CIVIL: soltera
 INSTRUCCION: Ninguna
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta - Cabeza: presencia de piojos, Tórax: sin patologías aparentes, Abdomen globoso, Extremidades: Asténicas con buen tono, fuerza y reflejo.
 I. DIAGNOSTICO: PARASITOSIS, PIOJOS EN CABELLERA.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 11,8 kilos
 TALLA: 86,5 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA I GRADO.

QUITO: 6-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 10 kilos
 TALLA: 78 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA I GRADO.

QUITO: 15-12-87

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (familia 02 - 8)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Roberto Alejandro
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito 25-11-86
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 2 años 6 meses
 SEXO: Masculino
 ESTADO CIVIL: Soltero
 INSTRUCCION: Ninguna
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE CON MAL ASPECTO GENERAL, ASTENICO, OROFARINGE CONSERVADA, TORAX: R1 y R2 CONSERVADOS Y CON TRAUICARDIA. EXTREMIDADES ASTENICAS, ABDOMEN GLOBOSO NO ULCEROMECAL.
 I. DIAGNOSTICO: PARASITOSIS, ANEMIAS, DESNUTRICION.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 10 kilos
 TALLA: 78,5 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO II GRADO.

QUITO: 6-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 6 kilos
 TALLA: 69 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO III GRADO.

QUITO: 19-01-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (familia 02 - 9)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Rocio Elizabeth
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito 25-11-86
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 2 años 6 meses
 SEXO: femenino
 ESTADO CIVIL: soltera
 INSTRUCCION: ninguna
 OCUPACION-PROFESION: ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE MUJER, PRESENTA CABELLOS FINOS NO DESPUNTADOS, BOCA: EULIN, ENROJADO, INGERENTES (GINGIVITIS).
 TALLA: NORMAL, PESO: 10 kilos, NO HAY ENROJAMIENTO, EXTREMIDADES ARTERIALES.
 I. DIAGNOSTICO: PARASITOSIS, GINGIVITIS, DESNUTRICION

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 10 kilos
 TALLA: 88,5 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA DE I GRADO

QUITO: 6-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 6,5 kilos
 TALLA: 70 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA DE II GRADO

QUITO: 19-01-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 3

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 03

Encuesta A: mes de FEBRERO DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 23.083,71

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 4 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20año 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		6120				2800	2341	11261		
Proteínas		120				72	56	248		
leche		1600				750	200	2550	55,00	140,25
huevos		84				21	40	145	243,27	35,27
carne		120				70	70	260	427,71	111,20
hortalizas		400				150	250	800	127,50	102,00
tubérculos		400				300	250	950	57,10	54,25
frutas		800				300	150	1250	104,45	130,56
cereales		400				200	200	800	135,74	108,50
leguminosas		200				30	30	260	198,97	51,73
azúcar		140				45	45	230	80,61	18,54
grasas		120				55	30	205	211,56	43,37
TOTAL										795,76

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $795,76 \times 30 = 23.872,80$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $23.872,83 \times 2 = 47.745,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 48,35

Encuesta B: mes de ABRIL de 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres:70.567,29

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 1 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		4590	2321				4682	9504		
Proteínas		90	45				112	247		
leche		1200	250				400	1850	121,25	224,31
huevos		63	21				80	164	535,40	87,81
carne		90	60				140	290	863,56	250,43
hortalizas		300	200				500	1000	257,40	257,40
tubérculos		300	250				500	1050	129,60	136,08
frutas		600	200				300	1100	176,86	194,55
cereales		300	250				400	950	491,92	467,32
leguminosas		150	20				60	230	501,95	115,45
azúcar		105	45				90	240	182,75	43,86
grasas		90	40				60	190	475,55	90,35
TOTAL										1.867,56

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.867,56 \times 30 = 56.026,80$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $56.026,80 \times 2 = 112.053,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 62,98

Nota:

FAMILIA A 03

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 9/1/88 (2) - 13/1/88 (2) - 10/2/88 (2) - 10/7/88 (2) (los precios son de febrero) - 2/5/89 (medida del brazo de 4,5,6)

Fotos: Fecha y números de las personas: 10/2/88 (1, 2, 3, 4, 5, 6)

I- DEMOGRAFIA**A- Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a).

1- HC Milton Dilon: jefe de familia

- nació: 13/11/1959 - lugar: Monte Olivo - Carchi
- idioma materno: castellano
- vino a Quito: 1970
- vino al barrio: 1983
- instrucción actual: alumno de 3er grado (de 20 a 22 h, 5 días cada semana)
- lugar: Ruminahui/Quito, escuela gratuita para adultos
- actividad: albañil (trabajo no fijo)
- lugar: en diferentes lugares de la zona de Quito

2- MC Emma María: compañera de 1

- nació: 11/3/1961 - lugar: cerca de Cotacachi - Imbabura
- idioma materno: castellano
- vino a Quito: 1978
- vino al barrio: 1983
- instrucción actual: alumna de 3er grado (1 h 30 cada noche, 2 h cada sábado)
- lugar: radio en casa en la semana; centro gratuito del barrio, el sábado
- actividades: ama de casa; criadora de pollos y chanchita
- lugar: su casa

3- M- Anita del Pilar: hija de 1 y 2

- nació: 5/9/81 - lugar: Mat.I Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: 1983
- instrucción actual: alumna de 1er grado (de 7 a 12 horas, 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela General Epicachima

4- H- William Hernán: hijo de 1 y 2

- nació: 13/4/1983 - lugar: Mat.I Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: 1983

5- H- Lenny Milton: hijo de 1 y 2

- nació: 30/6/1985 - lugar: Mat.I Ayora/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

6- H- Cristian Fabian: hijo de 1 y 2

- nació: 29/1/1987 - lugar: un taxi en Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Milton llegó a Quito en 1970 a los 11 años. Fue guardián en la Comisión de Energía Atómica, de su salida del cuartel en 1979 a 1983. A esta fecha, tenía 2 hijos y compró a su hermano la mitad del terreno en el barrio para construir su casa.

Emma tenía 7 hermanos de padre y 7 de madre, era la única hija de la pareja. Abandonó el hogar de su madre en 1969 a los 8 años, para irse con una mujer a Tena (Napo), quien fue su patrona hasta 1976. Pensaba que su madre era demasiado pobre para buscarla. En 1976, a los 15 años, llegó a Otavalo (Imbabura) donde trabajó 2 años, como empleada doméstica, asistiendo a la escuela por la noche. Llegó a Quito en 1978, fue empleada doméstica en casa de 2 patrones. Conoció a Milton en 1979, tuvo 2 hijos en 1981 y 1983 y llegó al barrio a fines de 1983. Anita y William llegaron con sus padres al barrio en 1983, Anita a los 2 años y William a los 6 meses.

C- Miembros de la familia ausentes nadie**D- Miembros de la familia muertos****7- M- María Verónica: hija de 1 y 2**

- nació: 5/7/1984 - lugar: una calle del barrio - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento
- murió: 24/9/1984 - lugar: Comité del Pueblo/Quito

- causa de la muerte: no se sabe

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta

Familia no aceptada por Milton y Emma: una mujer que tuvo un hijo de Milton. Parece que Milton no da dinero a esta mujer.

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

4- William: 15,5 cm (2/5/89)

5- Lenny: 15 cm (2/5/89)

6- Cristian: 14 cm (2/5/89)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

1- Milton: 28 años, 63 kg, 164 cm (6/2/88).

2- Emma: 26 años, 51 kg, 150 cm, lactante (9/1/88)

3- Anita: 6 años 4 meses 4 días, 17 kg, 105 cm (9/1/88).

4- William: 4 años 8 meses 27 días, 14,5 kg, 95 cm (9/1/88).

5- Lenny: 2 años 6 meses 10 días, 10,5 kg, 81,5 cm (9/1/88).

6- Cristian: 11 meses 11 días, 7 kg, 68 cm (9/1/88)

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,400 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 11.796,13 s

MERCADO DEL SABADO EN EL BARRIO (5.048,25 s)

achiote: 20 s x (1 funda) o 25 g x 2,165 = 54 g a 43,30 s

comino en granos: 20 s x (1 funda) o 20 g x 2,165 = 43 g a 43,30 s

cebolla blanca: 20 s x (1 guango) o 0,900 kg x 4,33 = 3,897 kg a 86,60 s

(peso: 1 guango = 900 g a 20 s, el 9/1/88)

panela: 20 s x (2 pedazos) o 600 g x 4,33 = 2.598 g a 173,20 s

zanahoria: 10 s x 1 lb x 1 = 454 g a 10 s

culantro: 10 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 43,30 s

col verde: 70 s x (1 repollo) o 4 lb x 4,33 = 7.863 g a 303,10 s

ajo: 20 s x (1 guango de 3 cabezas) o 100 g x 4,33 = 433 g a 86,60 s

(peso: 1 guango de 3 cabezas = 100 g a 20 s, el 9/1/88)

yucas: 100 s x (1 montón) o 4,440 kg x 4,33 = 19,225 kg a 433 s

(peso: 1 montón de 10 yucas = 4,440 kg a 100 s, el 9/1/88)

plátanos verdes: 20 s x (4 u.) o 1,220 kg x 4,33 = 5,283 kg a 86,60 s

(peso: 4 plátanos = 1,220 kg a 20 s, el 9/1/88)

harina de trigo: 40 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 346,40 s

(peso: 2 lb = 880 g a 80 s, el 9/1/88)

harina de maíz crudo: 40 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 173,20 s

(peso: 1 lb = 450 g a 40 s, el 9/1/88)

harina de cebada: 40 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 173,20 s

(peso: 1 lb = 430 g a 40 s, el 9/1/88)

arvejas secas: 60 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 259,80 s

(peso: 1 lb = 435 g a 60 s, el 9/1/88)

fréjoles secos: 60 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 259,80 s

(peso: 1 lb = 440 g a 60 s, el 9/1/88)

huevos: 200 s x (1 funda) o 20 u. x 4,33 = 87 huevos a 866 s

tomates: 25 s x (1/2 lb) o 227 g x 4,33 = 983 g a 108,25 s
 limones grandes: 30 s x (1 montón) o 200 g x 4,33 = 866 g a 129,90 s
 res (1/2 grasa, 1/2 sin grasa): 170 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 736,10 s
 hierba luisa: 10 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 43,30 s
 cedrón: 10 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 43,30 s
 tomates de árbol: 200 s x (1 funda de 25 u.) o 3 lb x 3 = 4.086 g a 600 s
UNA BODEGA DEL BARRIO (3.934,68 s)
 fideos: 75 s x (1 funda cer.) o 0,500 kg x 4,33 = 2,165 kg a 324,75 s
 (peso: 1 funda cerrada "La Universal" marcada 500 g = 500 g a 75 s, el 9/1/88)
 tallarines: 45 s x (1 funda cer.) o 0,390 kg x 4,33 = 1,689 kg a 194,85 s
 (peso: 1 funda cerrada "Paco" marcada 400 g = 390 g a 45 s, el 9/1/88)
 azúcar: 27,5 s x 6 lb x 4,33 = 11.795 g a 714,45 s
 (peso: 6 lb = 1,550 kg a 165 s, el 9/1/88)
 copos de avena: 55 s x (1 funda cer.) o 0,500 kg x 4,33 = 2,165 kg a 238,15 s
 (peso: 1 funda cerrada "Extra Quáker" marcada 500 g = 500 g a 55 s, el 9/1/88)
 arroz: 30 s x 12 lb x 4,33 = 23.590 g a 1.558,80 s
 manteca vegetal: 98 s x (2 tarrinas cer.) o 1 kg x 4,33 = 4,330 kg a 848,68 s
 sal: 55 s x (1 funda cer.) o 2 kg x 1 = 2 kg a 55 s
UNA TIENDA DEL BARRIO (293,20 s)
 leche: 60 s x 2 litros x 1 = 2 litros a 120 s
 gelatina en polvo: 10 s x (1 u.) o 20 g x 4,33 = 87 g a 43,30 s
 panecitos: 5 s x (1 u.) o 30 g x 8,66 = 260 g a 43,30 s
 galletas: 2 s x (5 u.) o 25 g x 4,33 = 108 g a 43,30 s
 papa fritas: 10 s x (1 paquete) o 20 g x 4,33 = 87 g a 43,30 s
EN RESTAURANTES PARA MILTON (2.520 S)
 cerveza: 70 s x (36 bot.) o 27 l = 27 l a 2.520 s
PLATOS: RESTAURANTES DE LA CIUDAD (MILTON): 866 s
 almuerzo 2 veces por semana: valor: 100 s x 2 x 4,33 = 866 s
 arroz: 50 g x 2 x 4,33 = 433 g
 res suave: 50 g x 2 x 4,33 = 433 g
 manteca vegetal: 10 g x 2 x 4,33 = 87 g
 sal: 5 g x 2 x 4,33 = 43 g
 plátanos de seda: 150 g x 2 x 4,33 = 1.299 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 365,04 s

leche: 60 s x 200 g (más o menos) x 30,42 = 6.084 l a 365,04 s (precio leche de vaca)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: nada

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO: nada

C- Comidas de la familia en un día

desayuno: 7 h en casa para toda la familia: tortillas de trigo (1/2 lb de harina, agua y sal que se frie con un poco de manteca).

almuerzo: 13 h en casa para toda la familia: arroz con sal cocinado en agua y un poco de manteca al final, o yucas con sal cocinados en agua, con cebollas, ajo y un poco de manteca; huevos fritos o carne de res; colada de harina de trigo, maíz, avena o cebada (1/2 lb) cocinada en agua con 2 cucharas grandes de azúcar.

merienda: 18 h en casa para toda la familia: sopa de fideos o de avena con yucas, cebollas, hierbas y sal; colada al igual que en el almuerzo.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

RECETAS del 9/7/88

desayuno: 3 puñados de avena en copos, 1/2 taza de azúcar, agua hervida/ 6 panes.

almuerzo: jugo de 8 tomates de árbol en la licuadora con 1/2 taza de azúcar y agua./ 2 lb de arroz en agua caliente con sal cebolla blanca cocinado 20 mn, botar el agua y añadir 1/2 cuchara de manteca./ ajo con sal y agua en la sartén bien caliente, luego freir 2 lb de chanchos en pedazos finos durante 1 hora y añadir 1 lb de maíz chillo cuando sale la manteca del chanco.

merienda: sopa de avena (3 puñados) con 1/2 taza de azúcar y agua

OTRAS INFORMACIONES

Hace 4 meses que Emma no compró papas, porque son demasiado caras. Debe comprar yucas que cuestan menos, pero prefiere las papas. Casi jamás compra café, chocolate, pan, queso, bananos dulces, aguacates, habas, choclos, camotes, mellocos, naranjillas, canela. Compra col, papas de repente. A Milton no le gusta la leche y no quiere verla en su casa.

Cristian de 1 año bebe siempre la leche materna, pero hay poco, tal vez 200 g cada día, además come sopa y colada.
La familia no come ají tampoco pimienta.
La familia tiene una mesa para comer.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Cuando Emma era pequeña, en los años setenta, cerca de Cotacachi, era muy pobre; jamás comía papas tampoco arroz y pan, pero chodos, camotes, que ahora cuestan demasiado caro. Su mamá hacía sopas de morochos, yucas como ella hace ahora. Sin embargo, ahora Emma come coladas que le gustan mucho y que no comía, cuando era pequeña.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A-Vivienda y necesidades básicas: 1.542,26 s

(casa: nada, agua :981,46 s, electricidad: 200 s, gas: 360,80 s)

Milton compró a su hermano 20.000 s, una parte de su terreno, para construir una casa propia en 1983. Al principio, la familia vivió en una casa de madera, después Milton hizo una casa de bloques (8,50 m x 3,20 m) con 2 cuartos sin ventana, abiertos cada uno por una puerta en el patio de 8,50 m x 2,30 m. El techo es de zinc. El piso es de hormigón.

En el patio, hay una cisterna que llena, demora un mes o un mes y medio, se puede poner 5.000 litros adentro, que cuestan 1.700 s. Así, la familia compra 1.472,20 s de agua cada mes, cuando no llueve; pero durante los 4 meses de lluvia, no compran agua porque la recogen del techo. Así, en promedio pagan: $1.472,20 \text{ s} \times 8 : 12 = 981,47 \text{ s}$ de agua cada mes. A veces, la familia hierve el agua que bebe, a veces no.

Milton hizo un pozo ciego de 6 o 7 m, hace un año, adentro de la casa.

La familia tiene la electricidad del medidor del hermano de Milton. Cada familia paga cada mes, mas o menos, 200 s.

Emma debe cambiar el tanque de gas cada 3 semanas. El cambio cuesta 250 s. Esperando el cambio, si no tiene dinero, usa leña que puede encontrar en las calles del barrio (pero es tan raro, que no se debe contar el valor de la leña encontrada). Así, el gas cuesta 360,83 s cada mes.

Milton hizo una alcañerilla abajo de una parte del patio, cerca de la cisterna, pero hay partes donde el agua no se puede salir del patio, después de las lluvias.

Hay un servicio de basuras en la calle 3 días por semana.

B-Salud: 300 s

La familia va al Centro de Salud del barrio (gratuito). Hace 1 o 2 meses que Emma dejó de pedir el polvo de avena, leche, soya proporcionado a los niños de menos de 5 años.

Los niños nacieron en la maternidad Isidro Ayora de San Blas que es gratuita.

Emma dice que los gastos de salud son de 300 s cada mes, más o menos.

C-Instrucción de los menores: 275 s

Anita está en 1er grado de la escuela del barrio. La matrícula costó 300 s y el uniforme (blusa, falda, camiseta, saco, medias) 1.200 s en octubre. Los cuadernos, libros y útiles escolares costaron 1.800 s. Los gastos son de 3300 s: $12 = 275 \text{ s}$ al mes.

D- Mantenimiento de la familia: 1.928,15 s

jabon: $55 \text{ s} \times (1 \text{ pedazo})$ o $0,500 \text{ kg} \times 4,33 = 2,165 \text{ kg}$ y 238,15 s al mercado del barrio
(peso: 1 pedazo de jabon azul = 500 g a 55 s, el 9/1/88)

jabon de cara: $100 \text{ s} \times 4,33 = 4,3$ panes a 433 s

pasta dental: $250 \text{ s} \times 1 = 1$ tubo a 250 s

fósforos: $100 \text{ s} \times 1$ paquete de 20 cajas = 20 cajas a 100 s

zapatos para los niños: $800 \text{ s} \times 4 : 12 = 266,67 \text{ s}$

zapatos para los adultos: $1000 \text{ s} \times 4 : 12 = 333,33 \text{ s}$

foco: 1 cada 6 meses: $250 \text{ s} : 6 = 41,67 \text{ s}$

papel higiénico: 8 rollos cada mes = 8 rollos a 233,33 s

transporte de Emma a Quito = 12 s

transporte de Milton a Ibarra: $280 \text{ s} : 12 = 20 \text{ s}$

No se compra champú. Hace un año que Emma no compró nada de ropa (aparte del uniforme de Anita).

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 1.478,16 s

transporte de Milton al trabajo: 48 s x 22 días = 1.056,00 s

comida de los pollos = 129,90 s

compra de la chanchita: 2700 s : 14 meses = 192,86 s

compra de los pollos 300 s : 3 meses = 100 s

F- Otros gastos: 4.000 s

4.000 s cada mes para conseguir un terreno.

Milton dió 1.560 s hace un año para inscribirse en una Cooperativa de Vivienda en Calderón (Pichincha). Debe pagar 4.000 s cada mes durante 5 años, podrá vivir en su lote de la Cooperativa cuando 120.000 s estén pagados. Después venderá o arrendará su casa del Comité del Pueblo. Emma podrá criar animales en su terreno de Calderón.

G- Deudas: nada**IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA****A- Capital****INMOBILIAR**

la casa, un pequeño patio con cisterna y lavandería, un pozo ciego.

MOBILIAR

1 cocina de gas y su tanque, 5 aparadores

1 mesa, 1 escritorio y 4 sillas. 2 camas dobles y 1 cama simple

1 radio, 3 focos, 1 plancha eléctrica.

1 tanque de 200 l de agua

UTENSILIOS DE COCINA: 7 ollas de aluminio, 1 sartén

B- Solidaridades**EN LA CIUDAD**

Desde hace algunos meses la familia sigue el culto de los Evangelistas que son muy exigentes, quieren que Milton y Emma se casen, una idea que gusta mucho a Emma.

Una hermana de Emma le regala 2000 s cada año, va a verla 6 veces al año, así gasta 12 s de bus al mes. Sus amigas le dan ropa de segunda mano.

FUERA DE QUITO

Milton va a ver a su madre una vez cada año a Ibarra. El transporte es de 240 s, o sea 20 s cada mes. Emma no vio a su madre que vive en Cotacachi (Imbabura) desde hace 3 años.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Ahorros de gastos de aliment. con productos comidos otros meses: nada**B- Fuentes de otros productos**

VIVIENDA PROPIA: 3.000 s

REGALOS: 500 s

ropa de segunda mano: 500 s cada mes

C- Fuentes de Ingresos en efectivo (19.052 s + 166,67 s)**TRABAJO**

TRABAJO DE MILTON: 19.052 s

Hace 4 años que Milton es albañil; en 1983 fue empleado un año en el IESS. Milton debe cambiar siempre de trabajo. Gana más o menos 4.400 s cada semana. Hace 8 meses que tiene el mismo trabajo. Trabaja en todas partes de la ciudad de 7 a 16 h, con 1 hora de descanso o sea 8 h cada día, trabaja 5 días a la semana. No está afiliado al IESS, no tiene vacaciones pero no trabaja los días feriados. En julio de 1988, ganaba generalmente 6.000 s cada semana.

TRABAJO DE EMMA: nada

Emma cría una chanchita flaca comprada a 2.700 s en diciembre de 1986 (o sea 193 s en 14 meses) y que no está vacunada. Le da únicamente desperdicios. En el día, la chanchita está en el terreno del vecino. Emma debe cuidar la chanchita 1 h cada día cuando está en el barrio buscando la hierba. La chanchita está preñada, tendrá chanchitos dentro de 4 meses. Emma los cuidará un año y después de vacunarlos, los venderá.

Emma compró también 2 pollitos (300 s), hace dos meses que no dan huevos todavía Compra 1 lb de maíz a 30 s cada semana para ellos, o sea $30 \text{ s} \times 4,33 = 129,90 \text{ s}$. No hay trabajo con los pollos.

REGALO: 166,67 s

Regalo de la hermana de Emma: 2.000 s al año: $12 = 166,67 \text{ s}$

CAPITAL: nada

D- Evaluacion del valor del trabajo

Milton gana 4.400 s por 40 h menos $48 \text{ s} \times 5 \text{ días} = 240 \text{ s}$ de transporte o sea $4.160 \text{ s} : 40 \text{ h} = 104 \text{ s}$ por hora, si se añade el tiempo de transporte de 2 h cada día, el gana $4.160 \text{ s} : 50 \text{ horas} = 83,20 \text{ s}$ por hora.

E- Ahorros: nada

V- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE FEBRERO 1988

En esta familia, el presupuesto está contado por semana. Milton da a Emma 1.000 s para el mercado de la semana, 1.000 para la bodega, 1.700 s cuando la cisterna es vacía (y cuando hay la plata), 250 s para el gas o cuando hay otra necesidad. Emma no puede saber exactamente lo que gana Milton.

A- Balance precedente

- deuda	nada
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>19.218,67 s</u>	
- trabajo de Milton	19.052,00 s	
- regalo	166,67 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast. de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>22.185,70 s</u>	
- alimentación	12.662,13 s	
productos solos		11.796,13 s
platos		866,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	nada	
- vivienda y necesidades básicas	1.542,26 s	
- salud	300,00 s	
- instrucción a los menores	275,00 s	
- mantenimiento de la familia	1.928,15 s	
- gastos vinc. con autosub. y fuentes de ingr.	1.478,16 s	
- otros gastos	4.000,00 s	
DEUDA DEL MES	<u>2.967,03 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>2.967,03 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>3.865,04 s</u>	
- alimentación regular	365,04 s	
autosubsistencia (leche materna)		365,04 s
- alimentación irregular	nada	
- otros productos		
vivienda propia	3.000,00 s	
regalos de ropa	500,00 s	

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

19.218,67 s de 23.083,71 s o sea 83,26%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
12.340,47 de 23.083,71 s o sea 53,46%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
11.975,53 s de 19.218,67 s o sea 62,23 %

Valor de la deuda final dentro de los Ingresos en efectivo
2.967,03 s de 19.218,67 s o sea 15,44%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 03

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 1/5/89 (2) - 2/5/89 (2) - 5/5/89 (1,2) - 29/4/89 y 7/5/89 (consulta médica)

Fotos: Fecha y números de las personas: 16/6/89 (2,3,4,5)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Milton: cambio: no sigue este año cursos para adultos. Emma piensa que se inscribirá de nuevo en octubre.
- 2- Emma: cambio: no sigue los cursos para adultos, no tiene tiempo y no podrá continuar el año próximo. Además, lava ropa en casa 3 días y media (o sea 17 h) a la semana.
- 3- Anita: cambio: está en 2° grado de la misma escuela, de las 7.30 a las 13 h.
- 4- William: cambio: está en el jardín fiscal del barrio, de las 7.30 a las 12 h.
- 5- Lenny: sin cambio
- 6- Cristian: sin cambio

II- ALIMENTACION**A- consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Ñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 39.431,20 s**

zapallo: 500 s x (1 u.) o 13,5 kg x 2,165 = 22.228 g a 1.082,50 s

(peso 1 u. = 13,5 kg, el 2/5/89)

limones grandes: 100 s x 2 kg x 4,33 = 8.660 g a 866 s

(peso: 400 g a 40 s, el 1/3/89)

cebolla blanca: 50 s x 1,5 lb x 4,33 = 2.949 g a 216,50 s

ajo: 50 s x (1 montón de 4 dientes) o 100 g x 4,33 = 433 g a 216,50 s

yuca: 100 s x 4 kg x 4,33 = 17.320 g a 1.732 s

plátanos verdes: 200 s x (1 montón de 8 u.) o 4,8 kg x 4,33 = 20.784 g a 866 s

(5 plátanos = 3 kg o sea 0,6 kg por fruta, el 2/5/89)

tomates: 100 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 433 s

sal: 150 s x (1 funda) o 2 kg x 1 = 2 kg a 150 s

alvejas secas: 100 s x (3 fundas) o 1.050 g x 4,33 = 4.547 g a 1.299 s

(peso: 1 funda = 350 g, el 1/5/89)

fréjoles secos: 100 s x (3 fundas) o 1.095 g x 4,33 = 4.741 g a 1.299 s

(peso: 1 funda = 365 g, el 1/5/89)

fréjoles tiernos: 100 s x 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 1.299 s

(peso de 3 lb = 1250 g en lugar de 1.362 g, el 1/5/89)

harina de trigo: 130 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 562,90 s

harina de maíz crudo: 160 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 692,80 s

harina de habas: 160 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 692,80 s

máchica de trigo: 120 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 519,60 s

chancho: 370 s x 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 1.602,10 s

res 1/2 carne 1/4 grasa 1/4 huesos: 300 s x 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 1.299 s

cabezas de pescado (1/2 huesos 1/2 carne): 100 s x 2 lb x 1 = 908 g a 200 s

harina de cebada: 130 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 562,90 s

comino en granos: 50 s x (1 funda) o 10 g x 4,33 = 43 g a 216,50 s
 (peso: 1 funda de 100 s = 20 g, el 1/5/89)
 achiote: 50 s x (1 funda) o 25 g x 2,165 = 54 g a 108,25 s
 manteca: 220 s x (1 tarina) o 500 g x 4,33 = 2.165 g a 952,60 s
 café molido: 30 s x (1 funda) o 30 g x 2,165 = 65 g a 64,95 s
 cedrón: 10 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 43,30 s
 hierba luisa: 10 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 43,30 s
 col verde: 25 s x 4 lb x 4,33 = 7.863 g a 433 s
 tomates de árbol: 300 s x (1 montón de 25 u.) o 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 1.299 s
 panecitos: 145 s x (1 montón de 10 u.) o 350 g x 30,42 = 10.647 g a 4.410,90 s
 arroz: 160 s x 2 lb x 30,42 = 27.621 g a 9.734,40 s
 azúcar: 80 s x 1 lb x 30,42 = 13.811 g a 2.433,60 s
 cerveza: 150 s x (24 bot) o 13,872 l = 13,872 l a 3.600 s
 chupetes: 10 s x (5 u.) o 50 g = 50 g a 50 s
 leche de vaca: 120 s x 2 l x 1 = 2 l a 240 s
 acelga: 20 s x (1 guango) o 0,5 lb x 1 = 227 g a 20 s
 espinaca: 20 s x (1 funda) o 0,5 lb x 1 = 227 s a 20 s
 zanahoria: 30 s x 1 lb x 1 = 454 g a 30 s
 panela: 30 s x (2 pedazos) o 600 g x 4,33 = 2.598 g a 259,80 s
 azúcar para la colación de Anita en la escuela: 80 s x 1 lb x 1 = 454 g a 80 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 80 s

culantro de la huerta: 400 g, valor 20 s

REGALOS: 250 s

anís: 300 g: 12 = 25 g al mes, valor 250 s (F n° 12)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

REGALOS DEL GOBIERNO EN LAS ESCUELAS FISCALES: 1.967,92 s

colaciones regaladas por el gobierno desde enero de 1989 para los niños de las escuelas fiscales (primaria y jardín). En esta familia, 2 niños tienen la colación y Emma que daba colación a su hija el año pasado, ahora aprovecha este regalo para hacer ahorros.

leche: 200 g x 2 niños x 20 días de escuela = 8 l, valor 960 s

cacao en polvo: 5 g x 2 x 20 = 200 g, valor 207,92 s (SP 25/3/89)

panecitos: 20 s x (1 u.) o 45 g x 2 x 20 = 1.800 g, valor 800 s

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

REGALO DEL GOBIERNO: 491,98 s

1.967,92 s x 9 meses = 17.711,328 s : 12 = 1.475,94 s

1.967,92 s - 1.475,94 s = 491,98 s

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

Este año, al desayuno, la familia no come copos de avena tampoco tortillas como en febrero de 1988, sino panecitos que no comía antes. Cuestan más, pero como la familia tiene un poco más de dinero y que Emma no tiene tiempo en la mañana, la familia cambió sus costumbres (desde hace 7 meses, o sea cuando los 2 mayores se fueron a la escuela, en octubre). El pan se come con aguita, a veces con café. Así se explica que la familia come 2 veces menos de manteca que en enero pasado. Al almuerzo ahora, no se come fideos y tallarines como en febrero de 1988, sino más harinas, yucas y verdes para ahorrar dinero. Al fin, no se come huevos ahora. Emma piensa que la carne y el pescado cuestan menos que los huevos, así compra los dos que no comía antes. La familia no compra papas que a su juicio cuestan más que la yuca (como en febrero de 1988), no compra ají que no le gusta a Milton tampoco pimienta y canela.

Emma no se dió cuenta que ahora la quinua es al mismo precio que los otros granos, tal vez menos caro. No compra maíz para tostar porque se debe añadir mucha grasa, tampoco maíz para mote por causa de la cocción demasiado larga.

Emma asegura que los niños no comen caramelos y helados, tal vez 50 s al mes.

Almuerzo del 2/5/89: Emma pone verdes en pedazos con un poco de agua en la licuadora, después los cocina con azúcar para hacer colada de verdes. En 2 cacerolas cocina arroz y fréjoles tiernos que están mezclados cuando no haya agua en el arroz.

La sal finita cuesta 2 veces más que la sal gruesa (75 s el kg en lugar de 40 s el kg). Emma compra la sal finita.

La familia prefiere los limones grandes a los sutils. Se usa la panela para cocinar los zapallos o las coladas.

Casi jamás hay invitaciones adentro o afuera.

D- Alimentación y pobreza

Emma se sentía pobre en febrero de 1988, ahora la vida es mejor. Piensa que la comida es suficiente, los riesgos de enfermedad no la asustan. Su problema mayor es su esposo a menudo bravo con ella, pero piensa que la riqueza no lo cambiaría.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 2.796,94 s

(casa: nada, electricidad: 500 s, gas: 564,94 s, agua: 1.732 s)

Ahora, llenar la cisterna de la casa para un mes o un mes y medio cuesta 3.000 s, o sea 2.598 s cuando no llueve. Durante 4 meses, se recoge el agua del techo, o sea $2.598 \text{ s} \times 8 : 12 = 1.732 \text{ s}$ de agua por mes en promedio.

El tanque de gas por 3 semanas cuesta 390 s, o sea $390 \text{ s} : 21 \times 30,42 = 564,94 \text{ s}$ al mes.

La electricidad cuesta 500 s, pero hace 3 semanas, tomaron la electricidad del alambre y esperan no pagar más.

B- Salud: 300 s

Emma va 3 o 4 veces al año al Centro de Salud del barrio y paga únicamente las recetas, no más de 300 s al mes. Toda la familia tiene una buen salud.

Hace un año que Emma tiene un espiral que le puso un médico del Centro de Salud del barrio, gratuitamente.

C- Instrucción de los menores: 1.175 s

Anita: matrícula: 300 s, útiles: 3.000 s, uniforme: 2 pares de medias: 400 s, 1 saco: 1.000 s, 1 par de zapatos: 1.500 s (tiene el resto).

William: matrícula: 500 s, útiles: 3.000 s, uniforme: 2 pares de medias: 400 s, 1 saco: 1.000 s, 1 par de zapatos: 1.500 s, pantalón: 1.500 s (tenía la camiseta blanca).

No necesita transporte.

O sea $14.100 \text{ s} : 12 \text{ meses} = 1.175 \text{ s}$

D- Mantenimiento de la familia: 7.592,16 s

jabón de ropa: $90 \text{ s} \times 3 \text{ panes} \times 4,33 = 1.169,10 \text{ s}$

fósforos: $20 \text{ s} \times 4 \text{ cajas} \times 4,33 = 346,40 \text{ s}$

vela: $30 \text{ s} \times 1 = 30 \text{ s}$

focos: 500 s cada 6 meses = 83,33 s

jabón de tocador: $90 \text{ s} \times 2 \text{ panes} \times 1 = 180 \text{ s}$

pasta dental: $150 \text{ s} \times 2 = 300 \text{ s}$

hojas de afeitar: $50 \text{ s} \times 3 = 150 \text{ s}$

ropa: 4.000 s

zapatos: $2.000 \text{ s} \times 8 \text{ pares} : 12 \text{ meses} = 1.333,33 \text{ s}$

No se usa champú, tampoco papel higiénico.

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 2.001,79 s

Transporte de Milton: $20 \text{ s} \times 2 \times 20 \text{ días} \times 9 \text{ meses lejos de su casa} : 12 \text{ meses} = 600 \text{ s}$

Morochillo para los pollos: $60 \text{ s} \times 0,6 \text{ lb} \times 30,42 = 1.095,12 \text{ s}$

Compra de los pollos: $3.000 \text{ s} : 12 = 250 \text{ s}$

Semillas: $680 \text{ s} : 12 = 56,67 \text{ s}$

F- Otros gastos: nada

La familia paga 4.000 s cada mes para comprar un terreno en Calderon. Hace 3 meses que no se paga nada.

G- Deudas: 12.000 s

La familia debe 4.000 s x 3 meses para pagar el lote de Calderon.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR

afuera: La familia pagó 80.000 s para un lote que cuesta 220.000 s en Calderon. Debía pagar poco a poco cada mes, pero se paró hace 3 meses. Milton quiere pagar 12.000 s el mes próximo para conservar su lote. Ahora Emma tiene otra idea: comprar una tienda en la carretera principal del barrio y vender granos a traer del campo.
en sitio: sin cambio

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA: sin cambio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentación con productos comidos otros meses

AUTOSUBSISTENCIA: 250,70 s

huerta: 3.008,35 s por comer en agosto : 12 = 250,70 s

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 4.000 s

REGALOS: ropa: 500 s

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

MILTON: albañil: 54.125 s

Siempre es albañil, ahora gana más o menos 12.500 s a la semana por 40 h de trabajo en 5 días; pero cuando necesita, trabaja más y a veces espera un o dos días sin trabajar. A veces como ahora el es el jefe de un trabajo, otra vez es empleado por otro albañil que tiene una obra (mitad del tiempo jefe, otra mitad empleado). Ser jefe de una obra encontrada paga más que ser empleado, así ahora Milton gana más que en febrero pasado cuando era únicamente empleado. No está afiliado al IESS. Ahora trabaja en el barrio, así su esposa le prepara y le lleva el almuerzo, además no tiene gastos de transporte. En 12 meses de trabajo, se puede contar 3 meses con un trabajo cerca de su vivienda.

EMMA: lavandera: 8.227 s

Hace un año que Emma lava la ropa en 2 casas del barrio. Generalmente, trabaja las mañanas de los martes, miércoles y jueves, cada vez 2 horas, dejando solos a Cristian y a Lenny en su casa, trabaja también las tardes de los miércoles, jueves y viernes 3 horas con los 4 hijos solos en su casa (la mayor tiene 7 años); cada quincena trabaja 2 mañanas y 2 tardes en lugar de tres. Es pagada a la docena 100 s, ella gana a la semana 700 s (miércoles) + 800 s (jueves) + 400 s (una semana 800 s, otra semana nada) = 1900 s x 4,33 = 8.227 s. Esta suma le permite hacer algunos gastos que su esposo prohíbe (ropa).

EMMA: criadora de chanchos: 1.166,67 s

Criaba una chancha en febrero de 1988, la chancha tuvo 7 chanchitos hace un año, 2 murieron; Emma vendió otros 5 a 14.000 s; ahora la chancha tiene de nuevo 9 chanchitos, 1 murió. Emma espera 3 meses para vender 3 chanchitos a 15.000 s y 1 año para vender otros 5 a 15.000 s x 5 = 45.000 s. Emma no paga nada de comida para los chanchos, usa los desperdicios de su familia o los de los vecinos, no se preocupa de vacunarlos. Piensa en engordar la vieja chancha y venderla 30.000 s dentro de un año, cuidando 2 chanchitas jóvenes. Los chanchos viven en un terreno frente a la casa de Emma del otro lado de la calle. La dueña del terreno quería 3.000 s cada mes de renta, Emma no pagó nada.

Para evaluar los beneficios de Emma, no puedo tomar en cuenta los chanchos a vender, porque pueden morir o ser robados. Así en un año, ganó 14.000 s: 12 = 1.166,67 s.

Emma trabaja 1,5 h cada día, criando los chanchos.

EMMA: criadora de pollos: nada

Cria pollos desde hace un año. Compró 4 machos y 1 hembra (3.000 s). Ahora, la gallina dió un solo huevo que va a empollar. Cada 5 días Emma compra 3 lb de morochillo a 60 s la lb. Trabaja 0,25 h cada día criando los pollos.

EMMA: cultivadora : valor 3.008,35 s

Tiene una huerta desde hace un año en el terreno frente a su casa donde están los chanchos. La dueña presta su terreno a Emma que debe regalar la mitad de la cosecha. Milton limpió el terreno (4 h), el suegro lo preparó (8 h), Emma sembró (2 h), sacó las hierbas (4 h) y se encargará de la cosecha (2 h) en agosto próximo.

habas: semillas: 70 s x 2 lb = 140 s, cosecha esperada: 100 s x 10 lb = 1.000 s

alvejas: semillas: 100 s x 2 lb = 200 s, cosecha esperada: 200 s x 5 lb = 1.000 s

fréjoles: semillas: 100 s x 2 lb = 200 s, cosecha esperada: 100 s x 4 lb = 400 s

maíz amarillo: semillas: 80 s x 2 lb = 140 s, cosecha esperada: 14 s x 50 choclos = 700 s

cebolla: semillas: regalo, cosecha esperada: 33,33 s x 2 lb = 66,67 s

zapaños: semillas: regalo, cosecha esperada: 500 s x 5 (13,5 kg cada uno) = 2.500 s

zambos: semillas: regalo, cosecha esperada: 50 s x 7 (2,5 kg cada uno) = 350 s

O sea 680 s de semillas por 6.016,67 s que se dividen en 2 = 3.008,35 s. Una vez que la dueña tendrá su parte, Emma tendrá 3.008,35 s - 680 s = 2.328,35 s de beneficios.

culantro: semillas: regalo, cosecha esperada: 80 s por 400 g = 80 s, cada mes

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: 100.000 s

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE ABRIL DE 1989

A-Balance precedente

- deuda	12.000,00 s
- ahorro	100.000,00 s

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>63.769,37 s</u>	
- trabajo	63.518,67 s	
Milton albañil		54.125,00 s
Emma lavandera		8.227,00 s
Emma criadora de chanchos		1.166,67 s
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	250,70 s	
autosubsistencia		250,70 s
SUMA DE LOS GASTOS	<u>53.789,07 s</u>	
- alimentación	39.431,20 s	
productos solos		39.431,20 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	491,98 s	
regalo (colaciones)		491,98 s
- vivienda y necesidades básicas	2.796,94 s	
- salud	300,00 s	
- instrucción de los menores	1.175,00 s	
- mantenimiento de la familia	7.592,16 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	2.001,79 s	
AHORRO DEL MES	<u>9.980,30 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>97.980,30 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>6.797,92 s</u>	
- alimentación regular	330,00 s	
regalos(anís)		250,00 s
autosubsistencia (culantro)		80,00 s

- alimentación irregular	1.967,92 s	
regalos(colaciones)		1.967,92 s
- otros productos	4.500,00 s	
vivienda propia		4.000,00 s
regalos (ropa)		500,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

63.769,37 s de 70.567,29 s o sea 90,37%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

41.649,12 s de 70.567,29 s o sea 59,02%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

39.351,20 s de 63.769,37 s o sea 61,71%

Valor del ahorro final dentro de los ingresos en efectivo

97.980,30 s de 63.769,37 s o sea 153,65%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 03-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MILTON Dilon
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 13/11/1959 (Monte Olivo - Cacha)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 39 años - 6 meses
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ALBAÑIL
 LUGAR DE RESIDENCIA: Comite del Posalo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Presion Art. 120/80.
Presente en Buen estado general, pollicemente presente dur-
fadura en tegulas cutáneas de conservación.
I. Abs. CARIL. DENTAL BUENA. (BENTADURA EN BUEN ESTADO)

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 63 Kilos
 TALLA: 164 cm.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 63 Kilos
 TALLA: 164 cm.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 6/02/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 03-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *EMMA MARIN*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *11/03/1961 (COTACACHI)*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *28 años - 2 meses*
 SEXO: *FEMENINO*
 ESTADO CIVIL: *CASADA*
 INSTRUCCION: *PRIMARIA*
 OCUPACION-PROFESION: *AMA DE CASA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Comite del Pucall*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *Paciente que no se encuentra
 patologica aparente, aparte de presentar disminución
 de 2 arcos plantares (bilaterales)*
I. D. N. O. 6. D. E. PLANO RILOTERAL

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *47 kilos*
 TALLA: *149,5 cm.*

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE PROMEDIO Y LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: *13/05/89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *51 kilos*
 TALLA: *150 cm.*

ESTADO NUTRICIONAL: EN PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: *9/01/88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 03-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ANITA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 5/09/81 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 8 AÑOS
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: Comité del Pueblo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: ODS: Puntos (+), boca dentadura
 en regular estado general... Piel: Lunas de escuridad en
 uñas, zonas del cuerpo... Piel: Ictérico con disminución
 de am. plasmático...
 F. DIAGNOSTICA: ESCABIOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 15 Kilos
 TALLA: 115 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: EN LÍMITE INFERIOR (++)

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 17 Kilos
 TALLA: 105 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: EN LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO (+)

QUITO: 9/01/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

(++) = + grave
 (+) = ± grave -
 (cob. norm.)

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (03, -4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: William
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito 13-04-83
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 6 años, 1 mes
 SEXO: masculino
 ESTADO CIVIL: soltero
 INSTRUCCION: Ninguna
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente. Lucido. Cabellos. Frios. Sin brillo,
 Dentadura en regular estado, secrecion nasal bilateral, Abdomen
 globoso, Extremidades. Atimicas, piel. Plana.
 I. DIAGNOSTICOS: ZUFUEVUA, PARASITOSIS, PFS. PLANOS (BILATERAL)

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 13 Kilos
 TALLA: 101. cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE II GRADO (PRIMER GRADO)

QUITO: 13-MAYO-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 14.5 Kgs.
 TALLA: 95. cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE I. GRADO

QUITO: 9-01-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (03 - 5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: LENNY MILTON
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito 30-06-85
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 3 años 11 meses
 SEXO: Masculino
 ESTADO CIVIL: Soltero
 INSTRUCCION: Ninguna
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Con presencia de manchas blancas
cinas, escomosias, terax: normal, Abdomen: blando, Region Genital: Testículo
izquierdo en ascensor, extremidades: Asimétricas y Pies planos BINTEROL
Diagnóstico: PITIRIASIS ALBA (MANCHAS BLANCAS EN AREA), PARASITOSIS, PIES PLANOS,
TESTÍCULO IZQUIERDO EN ASCENSOR

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 13.5 kilos
 TALLA: 81.2 cms

ESTADO NUTRICIONAL: Desnutrido de I grado

QUITO: 13-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 10.5 kilos
 TALLA: 81.5 cms

ESTADO NUTRICIONAL: Desnutrido de II grado

QUITO: 9-01-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (03 -6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: CRISTIAN FIBIAN.....
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito 29-01-87.....
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 2 años 4 meses.....
 SEXO: Masculino.....
 ESTADO CIVIL: Soltero.....
 INSTRUCCION: Ninguna.....
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna.....
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito.....

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente con pipas, pipales, asténico,
 Abdomen algo globoso. Quito.....
 I. DIAGNOSTICO: INFECCION, PARATUBERCULOSIS, P.E. PIANO BILATERAL.....

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 10.4 kilos.....
 TALLA: 74 cms.....

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE I GRADO

QUITO: 13-IV-89.....

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 7 kilos.....
 TALLA: 68 cms.....

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE I GRADO

QUITO: 9-01-88.....

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 4

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 04

Encuesta A: mes de MAYO DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 20.509,25

Recomendaciones nutricionales diarias (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 4 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 0 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 2 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías				5452			4682	10134		
Proteínas				116			112	228		
leche				800			400	1200	75,00	90,00
huevos				42			80	122	289,74	35,35
carne				140			140	280	465,10	130,23
hortalizas				400			500	900	160,07	144,06
tubérculos				700			500	1200	84,19	101,03
frutas				500			300	800	100,61	80,49
cereales				600			400	1000	153,63	153,63
leguminosas				60			60	120	289,79	34,77
azúcar				100			90	190	90,04	17,11
grasas				100			60	160	261,73	41,88
TOTAL										828,55

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $828,55 \times 30 = 24.856,50$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $24.856,50 \times 2 = 49.713$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 41,26

Encuesta B: mes de ABRIL DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 33.913,24

Recomendaciones nutricionales diarias (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 3 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 0 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 1 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías				2726			4682	7408		
Proteínas				58			112	286		
leche				400			400	800	121,25	97,00
huevos				21			80	101	535,40	54,08
carne				70			140	210	863,56	181,35
hortalizas				200			500	700	257,40	180,18
tubérculos				350			500	850	129,60	110,16
frutas				250			300	650	176,86	114,96
cereales				300			400	700	491,92	344,34
leguminosas				30			60	90	501,95	45,18
azúcar				50			90	140	182,75	25,59
grasas				50			60	110	475,55	52,31
TOTAL										1.205,15

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.205,15 \times 30 = 36.154,50$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $36.154,50 \times 2 = 72.309$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 46,90

FAMILIA A 04

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 20/3/88 (presentación) - 2/4/88 (4) - 10/4/88 (2) - 17/4/88 (1) - 29/5/88 (1,4) - 12/6/88 (1) - 26/6/88 (1) (los precios son de abril, mayo y junio)

Fotos: Fecha y números de las personas: 26/6/88 (1,2,3)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si separado, D si es divorciado(a).

- 1- MS Eva Adela: jefe de familia
 - nació: 23/11/1940 - lugar: San Miguel - Bolivar
 - idioma materno: castellano
 - vino a Quito: de 1958 a 1963 y definitivamente en 1971
 - vino al barrio: 1977
 - instrucción: 4o grado
 - actividad: empleada puertas afuera
 - lugar: el barrio
 - otras actividades: ama de casa, cultivadora de su jardín, costurera
 - lugar: su casa, el jardín delante de su casa
- 2- MS Gisela Maribel: sobrina segunda de 1
 - nació: 7/4/1971 - lugar: San Miguel - Bolivar
 - vino al barrio: 1978
 - instrucción actual: alumna de 5o curso (13 a 18 h, 5 días cada semana)
 - lugar: el barrio, colegio Manuel Benjamin Carrión
- 3- MV Rosa María: madre de 1
 - nació: no sabe, alrededor de 1916 - lugar: San Simón - Bolivar
 - idioma materno: castellano
 - se casó: a 15 años (alrededor de 1931), con el padre de 1
 - fue viuda: 1952
 - vino a Quito: 1971
 - vino al barrio: 1977
 - instrucción : 3er grado
 - actividad: artesana de bolitas para limpiar los carros
 - lugar: la casa
- 4- MS Nelly Maribel: hija de 1 y 6
 - nació: 18/5/1970 - lugar: San Miguel - Bolivar
 - vino a Quito: 1971
 - vino al barrio: 1977
 - instrucción actual: alumna de 6o curso (13 a 18 h 40, 5 días cada semana)
 - lugar: el barrio, colegio Manuel Benjamin Carrión

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Eva vino a Quito a los 18 años (1958) a trabajar sucesivamente en 2 empresas de tejidos. Regresó a San Miguel en 1963, donde cosía para la gente y trabajaba en el campo hasta el nacimiento de su hija en 1970. Vino de nuevo a Quito con su mamá y su hija en 1971 a los 31 años. Vivió en El Camal donde tenía otros hermanos. Vendía productos de la empresa WHIPE para limpiar carros en las ferreterías y gasolineras, hasta 1979, o sea 2 años después de su llegada al barrio. Eva tuvo únicamente una hija: Nelly.

Rosa se casó con Daniel AROCA-CISNEROS y tuvo con él 8 hijos: Arsenio que nació en 1932 y que vive en San Miguel (Bolivar) de la finca de su mujer, Miguel (ver no 5), Ruben que nació en 1936 y murió un año después, José que nació en 1938 y vive en Villa Flora/Quito con su pensión de jubilado (enfermedad del corazón), Eva (ver no 1), Elsie que nació en 1942 y vive en la Magdalena/Quito trabajando en una fábrica de calentadores, Luis que nació en 1944 y murió a los 14 años en un accidente, María que nació en 1949, 3 años antes de la muerte de su papá y vive en el barrio con la pensión de su esposo fallecido. Después de la muerte de su esposo y la de su hijo Luis, Rosa siguió a su hija Eva a Quito en 1971 y después al barrio en 1977.

Gisela es la hija de Mariana AROCA-VILLENA, nacida en San Miguel (Bolivar) en 1949. Mariana es la hija de Miguel (ver no 5) y de su esposa Concepción que murió en 1970. No se conoce al padre de Gisela. Gisela fue criada por su abuelo Miguel y en 1978, cuando tenía 7 años, vino al barrio. Es Eva, su tía abuela, que le atendió hasta ahora.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie**D- Miembros de la familia muertos: nadie**

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta

5- HV Miguel hermano de 1, abuelo de 2, hijo de 4

- nació: 1934 - lugar: San Miguel - Bolivar
- instrucción: 4o grado
- actividad: tiene campos y ganados (chanchos y vacas)
- lugar: Los Bancos (Pichincha)

6- HE Gonzalo: padre de 4

- nació: 1932 - lugar: San Miguel - Bolivar
- instrucción: 6o grado
- actividad: tiene una finca de 100 ha: ganados (vacas, chanchos) y campos
- lugar: San Miguel (Bolivar)

Miguel y Gonzalo ayudan a la familia de Eva.

II- ALIMENTACION**A- Tamaño y peso de cada uno.**

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

- 1- Eva: 47 años, 54 kg, 140 cm (20/3/88).
- 2- Gisela: 16 años 11 meses 15 días, 50 kg, 162 cm (20/3/88).
- 3- Rosa: alrededor de 72 años, 40 kg, 145 cm (17/4/88).
- 4- Nelly: 17 años 11 meses, 42 kg, 156 cm (17/4/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,400 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 6.808,59 s

MERCADO DEL SABADO EN EL BARRIO (1.677,16 s)

culantro: 5 s x 2 onzas x 1 = 56 g a 10 s

lechugas: 10 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 86,60 s

rábanos: 1,5 s x 10 onzas x 2,165 = 606 g a 32,48 s

zambos: 5 s x 5 lb x 1 = 2.270 g a 25 s

tomates: 50 s x (1 montón) o 455 g x 4,33 = 1,970 kg a 216,50 s

(peso: 1 montón = 455 g a 50 s, el 2/4/88)

yucas: 20 s x (1 montón) o 750 g x 4,33 = 3,248 kg a 86,60 s

(peso: 1 montón = 750 g a 20 s, el 2/4/88)

zanahorias: 30 s x (1 montón) o 470 g x 4,33 = 2,035 kg a 129,90 s

(peso: 1 montón = 470 g a 30 s, el 2/4/88)

pimientos verdes: 20 s x (1 montón) o 115 g x 4,33 = 498 g a 86,60 s

(peso: 1 montón = 115 g a 20 s, el 2/4/88)

remolachas: 20 s x (1 montón) o 475 g x 4,33 = 2,057 kg a 86,60 s

(peso: 1 montón = 475 g a 20 s, el 2/4/88)

arvejas tiernas: 50 s x (1 funda) o 185 g x 2,165 = 400 g a 108,25 s

(peso: 1 funda = 185 g a 50 s, el 2/4/88)

vainitas: 20 s x (1 funda) o 195 g x 4,33 = 844 g a 86,60 s

(peso: 1 funda = 195 g a 20 s, el 2/4/88)

habas tiernas: 20 s x (2 fundas) o 325 g x 4,33 = 1,407 kg a 173,20 s

(peso: 2 fundas = 325 g a 20 s, el 2/4/88)

cebollas paítenas: 40 s x (1 montón) o 400 g x 2,165 = 866 g a 86,60 s

(peso: 1 montón = 400 g a 40 s, el 2/4/88)

cebollas blancas: 35 s x (1 guango) o 505 g x 2,165 = 1,093 kg a 75,78 s

(peso: 1 guango = 505 g a 35 s, el 2/4/88)
 mellocos: 20 s x (1 funda) o 300 g x 4,33 = 1,299 kg a 86,60 s
 (peso: 1 funda = 300 g a 20 s, el 2/4/88)
 huevos: 15 s x 7 u. = 7 u. a 105 s
 ajo: 50 s x (1 montón de 6 cabezas) o 60 g x 2,165 = 130 g a 108,25 s
 (peso: 6 cabezas = 60 g a 50 s, el 2/4/88)
 limones sít.: 20 s x (1 montón de 4) o 191 g x 4,33 = 823 g a 86,60 s (peso SP11/6/88)
ENPROVIT DEL BARRIO O DEL CENTRO DE QUITO CADA MES (2.567,65 s)
 fréjoles secos: 60 s x 1 lb x 1 = 454 g a 60 s
 aceite: 288 s x 0,5 l x 1 = 0,5 l a 144 s (F n° A5)
 comino en granos: 5 s (1 funda) o 1/10 onza x 4,33 = 12 g a 21,65 s
 arroz: 114 s x (4 fundas cerradas) o 8 kg x 1 = 8 kg a 456 s
 azúcar: 96 s x (5 fundas cerradas) o 10 kg x 1 = 10 kg a 480 s
 manteca vegetal: 600 s x (1 balde "3 chanchitos" cerrado) o 3 kg x 1 = 3 kg a 600 s
 sal: 40 s x (1 fundas cerradas) o 2 kg x 1 = 2 kg a 40 s
 tallarines: 120 s x (2 fundas cerradas) o 1 kg x 1 = 1 kg a 240 s
 copos de avena: 70 s x (2 fundas "Extra Quáker" cerradas) o 1 kg x 1 = 1 kg a 140 s
 habas secas: 56 s x (2 fundas cerradas) o 1 kg x 1 = 1 kg a 112 s
 quinua: 55 s x (2 fundas cerradas) o 1 kg x 1 = 1 kg a 110 s
 cacao: 80 s x (1 funda cerrada) o 200 g x 1 = 200 g a 80 s
 fideos: 41 s x (2 fundas cerradas) o 800 g x 1 = 800 g a 82 s
SUPERMERCADO DEL BARRIO CADA MES (667,35 s)
 harina de haba: 60 s x (2 fundas cer.) o 1 kg x 1 = 1 kg a 120 s
 arroz de cebada: 60 s x (2 fundas cer.) 1 kg x 1 = 1 kg a 120 s
 harina de trigo: 250 s x (1 funda cer.) o 2,5 kg x 1 = 2,5 kg a 250 s
 leche: 75 s x 1 l x 2,165 = 2,165 l a 162,38 s
 caldo rico: 15 s x (1 cubo) o 10 g x 1 = 10 g a 15 s
PANADERILLA VECINA A VECES (259,80 s)
 panecitos: 5 s x (12 u.) o 360 g x 4,33 = 1.559 g a 259,80 g (peso F nos 1 y 5)
TERCENA VECINA CADA SEMANA (1136,63 s)
 pollo: 250 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 541,25 s
 res suave: 155 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 335,58 s
 huesos de res: 120 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 259,80 s
BODEGA VECINA CADA MES (500 s)
 papas: 20 s x 25 lb x 1 = 11.350 g a 500 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDO (Evaluación de los pesos con Eva) o sea desayuno y almuerzo 6 días a la semana más el domingo cada quince.:

2.835,35 s

pan integral de trigo: 0,17 s x 40 g x 6 x 4,33 = 1.039 g a 176 s (precio Cyr. 11/6/88)
 pan integral: 0,17 s x 40 g x 2,165 = 87 g a 14,72 s
 leche: 75 s x 0,1 l x 6 x 4,33 = 2.598 g a 194,85 s (precio Vaca que rie 11/6/88)
 leche: 75 s x 0,1 l x 2,165 = 217 g a 16,24 s
 café en polvo: 3,58 s x 2 g x 6 x 4,33 = 52 g a 186,02 s (precio SP 11/6/88)
 café en polvo: 3,58 s x 2 g x 2,165 = 4 g a 15,50 s
 naranjas: 24 s x (1 montón) o 330 g x 4,33 = 1.429 g a 103,92 s (pe.uni. SP 11/6/88)
 naranjas: 24 s x (1 montón) o 330 g x 2,165 = 714 g a 51,96 s
 guanábanas: 20 s x (1 parte) o 1/5 o 182 g x 4,33 = 788 g a 86,60 s
 (evaluación de Eva: 1 guanábana de 2 lb cuesta 100 s, 26/6/88)
 tomates de árbol: 10 s x (2 u.) o 150 g x 4,33 = 650 g a 86,60 s (peso uni.SP 11/6/88)
 moras: 40 s x (1 parte) 1/5 de lb o 91 g x 4,33 = 394 g a 173,20 s
 papayas: 40 s x (1 parte) o 1/5 u.o 314 g x 4,33 = 1.360 g a 173,20 s (pe.uni. SP 11/6/88)
 res suave: 341,41 s x 0,040 kg x 2 x 4,33 = 346 g a 118,26 s (precio F)
 res suave: 341,41 s x 0,04 kg x 2,165 = 87 g a 29,57 s
 aceite: 269,33 s x 0,005 kg x 7 x 4,33 = 152 g a 40,82 s (precio SP 11/6/88)
 manteca: 200 s x 0,015 kg x 6 x 4,33 = 390 g a 77,94 s (F)
 manteca vegetal: 200 s x 0,015 kg x 2,165 = 32 g a 6,50 s
 arroz: 57 s x 0,050 kg x 5 x 4,33 = 1.083 g a 61,73 s (precio F)
 arroz: 57 s x 0,05 kg x 2,165 = 108 g a 6,17 s
 cebollas blancas: 69,91 s x 0,030 kg x 3 x 4,33 = 390 g a 27,01 s (precio F)
 cebollas blancas: 69,91 s x 0,03 kg x 2,165 = 65 g a 4,54 s
 harina de trigo: 100 s x 0,010 kg x 4 x 4,33 = 173 g a 17,30 s (precio F)
 papas: 44,05 s x 0,200 kg x 4,33 = 866 g a 38,15 s (precio F)
 lentejas: 193,88 s x 0,020 kg x 4,33 = 87 g a 16,87 s (precio SP 11/6/88)
 arroz de cebada : 120 s x 0,025 kg x 4,33 = 108 g a 12,96 s (precio F)

col verde: 37,73 s x 0,100 kg x 4,33 = 433 g a 16,35 s (precio SP 11/6/88)
 espinacas: 79,65 s x 0,100 kg x 4,33 g = 433 g a 34,49 s (precio SP 11/6/88)
 acelgas: 68,12 s x 0,100 kg x 4,33 = 433 g a 29,50 s (precio SP 11/6/88)
 zanahorias: 63,83 s x 0,100 kg x 4,33 = 433 g a 27,64 s (precio F)
 plátanos verdes: 28,30 s x 0,600 kg x 4,33 = 2.598 g a 73,52 s (precio SP 11/6/88)
 plátanos verdes: 28,30 s x 0,6 kg x 2,165 = 1.299 g a 36,76 s
 fréjoles secos: 398,24 s x 0,050 kg x 4,33 = 217 g a 86,42 s (precio SP 11/6/88)
 fréjoles secos: 398,24 s x 0,05 kg x 2,165 = 108 g a 43,11 s
 quinua: 110 s x 0,050 kg x 4,33 = 217 g a 23,82 s (precio F)
 plátanos maduros: 31,44 s x 0,6 kg x 4,33 = 5.196 g a 163,36 s (precio SP 11/6/88)
 maíz morocho: 151,96 s x 0,100 kg x 4,33 = 433 g a 65,87 s (precio SP 11/6/88)
 corvina: 974,64 s x 0,050 kg x 4,33 = 217 g a 211,50 s (precio SP 11/6/88)
 choclos desgr.: 163,49 s x 0,200 kg x 4,33 = 866 g a 141,58 s (precio SP 11/6/88)
 tomates: 109,89 s x 0,150 kg x 4,33 = 650 g a 71,37 s (precio F)
 lechugas: 22,03 s x 0,04 kg x 4,33 = 173 g a 3,82 s (precio F)
 rábanos: 46,11 s x 0,060 kg x 4,33 = 260 g a 11,98 s (precio SP 11/6/88)
 sal: 20 s x 0,005 kg x 6 x 4,33 = 130 g a 3,38 s (precio F)
 sal: 20 s x 0,005 kg x 2,165 = 11 g a 0,22 s
 azúcar: 48 s x 0,04 kg x 6 x 4,33 = 1039 g a 49,87 s (precio F)
 azúcar: 48 s x 0,04 kg x 2,165 = 87 g a 4,16 s
REGALOS: 2.319,45 s
REGALO DE MIGUEL (no 5) 872,20 s
 Lleva la comida cada 2 meses a Quito, o sea al mes:
 café seco: 3 lb: 2 = 681 g seco = 341 g tostado; valor 302,89 s (prec.SP 11/6/88)
 plátanos verdes: 40 u: 2 = 20 u = 7.740 g a 219,04 s (precio SP 11/6/88)
 (peso: 3 plátanos verdes= 1.160 g o sea 387 g cada uno, el 26/6/88)
 queso fresco: 5 lb: 2 = 2,5 lb o 1.135 g a 272,40 s (precio F n° A1)
 limones grandes: 5 u: 2 = 2,5 u o 250 g a 23,58 s (SP 11/6/89)
 achiote: 2 lb al año o sea 76 g al mes a 54,29 s (F n° A1)
REGALO DE OTRO HERMANO DE GUARANDA: 99,14 s
 harina de trigo: 1 arroba o 11.350 g al año: 12 = 946 g al mes a 99,14 s (SP 11/6/89)
REGALO DE GONZALO (no 6), cada año, (comido en el año): 1.348,11 s
 maíz blanco: 151,96 s x (90,8 kg: 12) o 200 lb = 7,566 kg a 1.149,83 s (SP 11/6/88)
 harina de trigo: 2 arrobas o 22.700 g al año: 12 = 1.892 g a 198,28 s
AUTOSUBSISTENCIA: 37,15 s
 jardín del patio (sin semillas que pagar)
 perejil: 37,15 s para 4 onzas o 112 g (SP 11/6/88)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 273,60 s

El pequeño jardín de la casa permite tener papas y verduras (coles, espinacas, acelgas) 4 meses al año. Antes había también maíz, fréjoles, arvejas, zambos, pero ya no crecen porque no se usa abonos. Eva trabaja 6 h. al año en el jardín o sea 0,5 h cada mes. Debe comprar 80 s de papas y 15 s de semillas de acelgas para sembrar, las otras semillas están regaladas.

El jardín da en 4 meses el valor de 1.094,40 s de legumbres : 4 = 273,60 s cada mes de marzo a junio.

coles verdes: 4 kg a 150,92 s (precio SP 11/6/88)

espinacas: 4 kg a 318,60 s (precio SP 11/6/88)

acelgas: 4 kg a 272,48 s (precio SP 11/6/88)

papas: 8 kg a 352,40 s (F)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

AUTOSUBSISTENCIA: 182,40 s

1.094,40 s : 12 = 91,20 s

273,60 s - 91,20 s = 182,40 s

C- Comidas de la familia en un día

Son Eva, Nelly y Gisela que preparan la comida.

desayuno: 7 h para las 4. Taza de café o de cacao o colada de avena. Tortilla de trigo, panecitos o mojado (plátanos cocinados en agua).

almuerzo: 13 h sin Eva salvo el domingo. Sopa de verduras, yucas, papas, fideos, harina de habas o arroz de cebada. Después, arroz con manteca y tomates o cebollas.

merienda: 18 h para las 4. Misma comida que la del almuerzo.

Comida del sábado 25/6/88

desayuno: café con azúcar y panecitos

almuerzo: sopa de arvejas secas, plátanos, acelga, 1 zanahoria, 1 rama de cebolla, manteca, pimienta y sal / arroz, manteca y sal / ensalada de cebollas y papas cocinadas con manteca y sal.
merienda: misma comida que la del almuerzo.

Comida de una semana de junio para Eva en casa de su patrón.

desayuno: cada día, café con leche y azúcar y pan integral.

almuerzo

lunes: sopa de arroz de cebada, papas, coles, lentejas y sal/ arroz con carne, aceite, sal y cebollas/ ensalada de lechuga y tomate/ jugo de mora.

martes: crema de espinaca, acelga, harina de trigo/ ensalada de tomates y rábanos/ pastel de zanahorias/ jugo de papaya.

miércoles: bolas de plátanos verdes/ arroz con fréjoles secos/ jugo de piña.

jueves: sopa de quinua/ arroz con cebollas/ ensalada de rábanos y lechuga/ pastel de maduros/ jugo de guanábana.

viernes: morocho partido/ arroz con tortillas de atún (huevo, harina, cebolla)/ jugo de tomates de árbol.

sábado: crema o colada de choclo/ carne guisada (tomates y cebolla)/ arroz con maduros/ jugo de naranja.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

RECETAS

SOPA DE FREJOLES (para 4)

Remojar una taza de fréjoles secos 24 h en agua fría. Poner en agua hirviendo y cocinar con leña, porque la cocción que demora 2 h sería cara con el kerex. Aparte en la sartén, mezclar una cuchara de manteca, una cebolla y una tomate picadas. Sacar los fréjoles de la olla, ponerlos en otra olla con otra agua ya hirviendo, añadir 100 g de tallarines, 3 papas cortadas, sal y la salsa de cebollas y tomates. Cocinar 30 mn.

MOTE

Poner 2 lb de ceniza con 5 lb de maíz en agua. Cocer 1 hora después de hervir. Sacar todo. Lavar el maíz con su cáscara que se vaya. Desaguar, de nuevo poner el maíz en agua y cocer 2 h. Se hace con el chulpi, chillo o morocho.

CHOCOS

Cocer los chochos en agua 1 h. después de hervir. Para conocer el momento que el amargo de los chochos se vaya, hay que añadir cebada y ver cuando el grano de cebada se abra.

OTRAS INFORMACIONES

De repente la familia compra leche. La familia no puede comprar frutas que son caras. Miguel lleva de su finca, naranjas cuando está la estación. El piñol es una máchica con panela y canela.

Las tortillas son hechas con harina, agua (huevos si hay) y se añade manteca. La sopa no es espesa, la colada es espesa, dulce o con sal.

A las 4 mujeres, les gustarían en 1er lugar beber más leche, en 2o lugar comer más huevos y en 3er lugar más carne.

No hacen comida especial para las fiestas. Se puede decir, sin embargo que la libra de pollo comprada cada semana fue comida el día de la Navidad.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Cuando era pequeña, Eva comía así (en la provincia de Bolívar):

- desayuno: café, leche, tortillas de maíz de cebada o máchicas (el grano de trigo de la familia era tostado y molido en el molino del pueblo).

- almuerzo: sopa de fréjoles, morocho, arroz de cebada, papas, zanahorias blancas, yucas, arroz, mote. Arroz, yucas, naranjas, plátanos venían de la costa.

- merienda: colada de habas o de arvejas o colada dulce.

Comía gallina cada 15 días, 1 huevo cada semana. Se mataba un chanco cada año, comido en algunas semanas por la familia. En la finca de su padre había maíz, trigo, cebada, papas, taxos, chamburos.

Ahora hay pan, pero no hay mote, tampoco máchicas. Antes había pan de repente (Carnaval, Navidad), pero el pan de su madre era mejor que lo de hoy. Está acostumbrada desde su infancia a comer arroz, papas, yucas como hoy; el nivel económico de la familia es el mismo que cuando era pequeña, pero antes los productos venían de la finca y la calidad era mejor.

III - GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.212,83 s

(casa: nada, electricidad: 50 s, agua: 513,33 s, kerex: 649,50 s)

En 1975, Eva se inscribió (50 s) para tener un terreno en la Cooperativa del Comité del Pueblo. Pagó 4.500 s. Debía hacer mingas de 4 horas, cada 15 días, desde 1975 hasta 1984, para abrir calles en el barrio. Ahora debe seguir sesiones de 2 horas de noche cada semana. Vino aquí en 1977, arrendió una casa 15 días, mientras se construyó su casa con la ayuda de sus hermanos y sobrinos.

La casa está en un terreno de 9,5 m x 16,5 m. La casa de 7 m x 3,5 m tiene un cuarto para dormir con 2 camas y una cocina. El techo es de eternit, las paredes del exterior de bloques y las del interior de adobe. El suelo del cuarto es de madera y el de la cocina de tierra apisonada.

Los baños están en el jardín, cerca de la calle, para ser vinculados más tarde con la alcañterilla. Fue el último gasto importante hace un año y costó 20.000 s, pagados con ahorros.

Necesitan 2 tanques de agua cada semana x 52 semanas, menos 8 semanas cuando usan únicamente el agua de las lluvias, o sea 7,33 tanques cada mes x 70 s = 513,33 s. Beben agua hervida.

Pagan 50 s de electricidad cada mes. Consiguieron un medidor 2.000 s hace 2 años.

Pagan 1 gallon de kerex cada semana 150 s x 4,33 = 649,50 s para la cocina. Usan también leña para calentar afuera por ejemplo agua para bañarse.

Hay un servicio de basura en la calle asfaltada cerca de la casa.

B- Salud: 1.000 s

Eva trabaja como empleada en la casa de un médico que además tiene una botica. Ella fue enferma 3 veces en el año y el patrón pagó 4.000 s x 3 = 12.000 s o sea 1.000 s al mes de salud; otras mujeres de la familia no necesitaron remedios este año.

C- Instrucción de los menores: 566,67 s

Las 2 chicas van al colegio del barrio. Matrícula: 700 s para cada una. Uniforme: este año debieron comprar zapatos 1.500 s x 2, medias 200 s x 2. Los libros vienen de la biblioteca de la escuela. Útiles y cuadernos: 1.000 s x 2. O sea 6.800 s al año. Cada una tiene una máquina de escribir, una comprada por Miguel, otra por Gonzalo. Miguel paga el colegio de su nieta, o sea 3.400 s.

En julio de 1988, Nelly tuvo su bachillerato. En octubre de 1988, tenía un empleo de vendedora de zapatos en un Comisariato, su sueldo era de 20.000 s durante la probación.

D- Mantenimiento de la familia: 1.022,78 s

fósforos: 1 paquete de 10 cajas = 10 cajas a 96 s

jabon: 27 s x 4 unidades "Largato" = 4 panes a 108 s

jabon de cara: 58 s x 2 = 2 panes a 116 s

pasta de diente: 300 s x 1 unidad x cada 6 semanas = 2/3 de 1 tubo a 216,50 s

champú: 20 s x 2 funditas x 4,33 = 8,66 fundas a 173,20 s

papel higiénico: 35 s x 2 = 2 rollos a 70 s

zapatos de Nelly: 1500 s : 12 = 125 s

foco: 183 s : 12 = 15,25 s

bus a Quito: 72 s

viaje de Nelly a San Miguel 370 s : 12 = 30,83 s

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 143 s

bus de Rosa para ir a Quito: 48 s

semillas de papa: 80 s

semillas de acelga: 15 s

F- Otros gastos: nada

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: La casa, su terreno y un pozo ciego.

MOBILIAR

1 radio, 1 plancha eléctrica, 1 cocina que funciona con kerex, 2 focos, 2 camas, 1 mesa, 2 máquinas de escribir (regalos de Gonzalo y Miguel), 3 tanques de 200 l.

UTENSILIOS DE COCINA: 1 sartén de aluminio, 6 ollas, 1 gran olla para bañarse.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD

De vez a cuando Rosa, Nelly y Gisela se van a ver a las 2 tías (hermanas de Rosa) al sur de Quito. La familia tiene amigas en el barrio: se ayudan, prestando dinero, atendiendo a niños, arreglando casas, cosiendo ropa. La monja Carmela, trabajadora social del barrio es una buena amiga.

FUERA DE QUITO

Miguel (no 5), el hermano de Rosa sobre todo y Gonzalo (nº6) el padre de Nelly.

Nelly va a ver a su padre cada año.

Eva se fue a Los Bancos a ver a su hermano Miguel 1 mes hace 3 años cuando no tenía trabajo, pero Gisela va a verlo 2 veces cada año. Miguel viene cada 2 meses a verlas en Quito.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Ahorro de gastos de aliment con productos comidos otros meses

INVITACIONES: vacaciones de las chicas en casa del padre o del abuelo: **845,37 s**

Gisela se va a Los Bancos a ver a su abuelo 2 meses en el verano y 15 días en la Navidad cada año. El abuelo paga el viaje (600 s cada vez).

Nelly va a ver a su padre 10 días cada año. El viaje es pagado por Eva para ir (370 s) y por su padre para regresar. Nelly regresa con 200 lb de maíz y 1/2 quintal de harina de trigo.

Así, cada año, hay 3 meses con 3 personas que comen en lugar de 4.

En este mes, Gisela, Nelly y Rosa comieron 30,42 días x 3 = 91,26 días. Eva no toma 28,15 almuerzos en casa o sea 11,26 días de comida (1 almuerzo = 2/5 de la comida de 1 día, según la familia nº 8), así ella toma la comida de 30,42 d - 11,26 d = 19,16 días en un mes en su casa. La suma es de 91,26 d + 19,16 d = 110,42 días con una comida que cuesta 6.808,59 s + 5.191,95 s + 273,60 s = 12.274,14 s : 110,42 días = 111,16 s de comida por persona en 1 día

Durante 3 meses Eva ahorró 111,16 s x 30,42 x 3 = 10.144,46 s repartidos entre 12 meses: 12 = 845,37 s de ahorro cada mes.

Es un cálculo que no toma en cuenta la inflación, pero que me parece necesario aún cuando no es exacto.

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: valor **3.000 s**

AUTOSUBSISTENCIA: búsqueda de leña: **100 s**

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

EVA: EMPLEADA DOMESTICA: **8.299 s**

- empleada doméstica en casa de un médico del barrio desde el 11/1/88. Antes trabajaba en casa de otro patron del barrio. Actualmente trabaja todos los días, salvo el domingo, de 7 a 16 h y hace 2 horas más el lunes y el martes, o sea 56 horas cada semana menos 3 h de comida = 53 h x 4,33 = 229,49 h menos 9,49 h de día feriado = 220 h. Su sueldo es de 6.000 cada mes. No tiene sobresueldo. Durante su trabajo toma el desayuno y el mismo almuerzo que su patrón.

Todas los quince, hace horas suplementarias, el domingo de las 7 a las 14 h, está pagada 600 s, más la comida o sea 600 s x 2,165 = 1.299 s por 13 h x 2,165 = 28,145 h

Además, los patrones (el antiguo y el actual) pagaron sus remedios: 1.000 s al mes en promedio.

EVA: COSTURERA: **100 s**

- cose a veces para la gente y gana 100 s cada mes (2 horas de trabajo).

ROSA: ARTESANA DE BOLITAS: **300 s**

- transforma telas de punto en bolitas para limpiar vidrios o carros. Compra la tela 20 s la libra a una empresa del Sur de Quito. Con 1 libra puede hacer 5 bolitas. Vende las bolitas a una empresa de la Villa Flora/Quito, 10 s cada una. Así gana 30 s por libra. Hace 2 viajes en bus (96 s) para 20 lb y 100 bolitas cada 2 meses para ganar 600 s. Su beneficio final es de 600 s : 2 = 300 s cada mes.

REGALOS: **2.399,33 s**

MIGUEL da 1.250 s cada mes y 3.400 s (escuela) cada año para su nieta Gisela, o sea 1.250 s + 283,33 s cada mes = 1.533,33 s.

LOS HERMANOS DE EVA dan 200 s x 4,33 = 866 s para su madre Rosa.

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo (al mes)

Trabajos de Eva: Empleada puertas afuera: 7.299 s de sueldo, 2.870,92 s de comida, 1.000 s para su salud o sea 11.169,92 s: 248,145 horas de trabajo cada mes o 45,01 s s cada hora. Costurera 50 s cada hora. Jardinera: 90,75 s - 11,40 s = 79,35 s x 2 = 158,70 s cada hora.

Trabajo de Rosa : 300 s -48 s de bus = 252 s por 100 h de trabajo y 4 h de transporte o sea 2,42 s cada hora.

V- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE MAYO 1988

A-Balance precedente

- deuda	nada
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>11.943,70 s</u>	
- trabajo	8.699,00 s	
Eva doméstica		8.299,00 s
Eva costurera		100,00 s
Rosa artesana de bolitas		300,00 s
- regalo (Miguel, hermanas)	2.399,33 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	845,37 s	
invitaciones		458,88 s
SUMA DE LOS GASTOS	<u>10.936,27 s</u>	
- alimentación	6.808,59 s	
productos solos		6.808,59 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	182,40 s	
autosubsistencia		182,40 s
- vivienda y necesidades básicas	1.212,83 s	
- salud	1.000,00 s	
- instrucción de los menores	566,67 s	
- mantenimiento de la familia	1.022,78 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	143,00 s	
- otros gastos	nada	
AHORRO DEL MES	<u>1.007,43 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>1.007,43 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>8.565,55 s</u>	
- alimentación regular	5.191,95 s	
sueldos		2.835,35 s
regalos		2.319,45 s
autosubsistencia (perejil del jardín)		37,15 s
- alimentación irregular	273,60 s	
autosubsistencia		273,60 s
- otros productos	3.100,00 s	
vivienda propia		3.000,00 s
autosubsistencia (leña)		100,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los Ingresos

11.943,70 s de 20.509,25 s o sea 58,24%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos

12.274,14 s de 20.509,25 s o sea 59,85%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

6.808,59 s de 11.943,70 s o sea 57,01%

Valor del ahorro final dentro de los Ingresos en efectivo

1.007,43 s de 11.943,70 s o sea 8,43%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 04

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 13/5/89 (1,2) - 14/5/89 (1,2) - 7/5/89 (consulta médica)

Fotos: Fecha y números de las personas: 18/6/89 (1)

I- DEMOGRAFIA

1- Eva: sin cambio

2- Gisela: está en 6o curso del mismo colegio.

3- Rosa: sin cambio.

4- Nelly: cambio: ya no pertenece a la familia. Tuvo su bachillerato, encontró un empleo de vendedora de zapatos 3 meses en "Mi Comisariato", frente al estadio Atahualpa. Después, encontró otro empleo de vendedora de libros en la librería, tiene el SMIV. Se casó el 28/3/89 y creó otra familia, pero vive cerca de su mamá y va a ver a su abuela casi cada mañana antes de ir a trabajar; ella y su esposo comen la merienda casi 3 veces a la semana en casa de su madre, además los 2 vienen a bañarse cada domingo.

Nota: Miguel el hermano de Eva, quien es el abuelo de Gisela y el hijo de Rosa siempre ayuda a la familia. No se tiene noticia de Gonzalo, porque Nelly no pudo ir a ver a su padre en la Navidad pasada.

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica.**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

Nelly y su esposo vienen a comer la merienda casi 3 veces a la semana, o sea 1 día de comida a la semana para cada uno, si se cuenta que una merienda es igual a 2/5 de la comida de un día (familia n° A8). Nelly es una adolescente (19 años), su esposo es un adulto (20 años).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 13.437,93 s

culantro: 10 s x 2 onzas x 1 = 56 g a 20 s

tomates: 100 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 433 s

yucas: 100 s x (1 montón) o 1,5 lb x 4,33 = 2.949 g a 433 s

zanahorias: 25 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 216,50 s

pimientos: 100 s x (1 montón) o 10 onzas x 4,33 = 1.212 g a 433 s

vainitas: 100 s x 1 lb x 1 = 454 g a 100 s

cebollas paiteñas: 55 s (1 montón) o 1,5 lb x 4,33 = 2.949 g a 238,15 s

cebollas blancas: 60 s x (1 guango) o 1,5 lb x 4,33 = 2.949 g a 259,80 s

mellocos: 100 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 216,50 s

huevos: 35 s x 15 u. x 1 = 15 u. a 525 s

ajos: 50 s x (1 atado) o 2 onzas x 4,33 = 242 g a 216,50 s

limones sultiles: 50 s x (1 funda de 10 u.) o 200 g x 2,165 = 433 g a 108,25 s

col morada: 50 s x (1 repollo) o 2 lb x 2,165 = 1.966 g a 108,25 g

rábanos: 25 s x (1 atado) o 10 onzas x 4,33 = 1.212 g a 108,25 s

lechugas: 50 s x (1 montón) o 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 216,50 s

hierba luisa: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s

cedrón: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s

hojas de naranjas: 10 s x 1 onza x 1 = 28 g a 10 s

arroz: 150 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 1.299 s

azúcar: $80 \text{ s} \times 2 \text{ lb} \times 4,323 = 3.932 \text{ g}$ a $692,80 \text{ s}$
 manteca vegetal: $220 \text{ s} \times (1 \text{ tarrina})$ o $500 \text{ g} \times 4,33 = 2.165 \text{ g}$ a $952,60 \text{ s}$
 sal: $80 \text{ s} \times (1 \text{ funda})$ o $2 \text{ kg} \times 1 = 2 \text{ kg}$ a 80 s
 tallarines: $170 \text{ s} \times (2 \text{ fundas})$ o $1 \text{ kg} \times 1 = 1 \text{ kg}$ a 340 s
 copos de avena: $180 \text{ s} \times (1 \text{ funda})$ o $500 \text{ g} \times 1 = 500 \text{ g}$ a 180 s
 caldo rico: $30 \text{ s} \times (1 \text{ cubo})$ o $10 \text{ g} \times 4,33 = 43 \text{ g}$ a $129,90 \text{ s}$
 quinoa: $80 \text{ s} \times (1 \text{ funda})$ o $500 \text{ g} \times 1 = 500 \text{ g}$ a 80 s
 comino en granos: $10 \text{ s} \times (1 \text{ funda})$ o $1/10 \text{ onza} \times 4,33 = 12 \text{ g}$ a $43,30 \text{ s}$
 fideos: $170 \text{ s} \times (2 \text{ fundas})$ o $1 \text{ kg} \times 1 = 1 \text{ kg}$ a 340 s
 harina de habas: $120 \text{ s} \times (1 \text{ funda})$ o $500 \text{ g} \times 1 = 500 \text{ g}$ a 120 s
 arroz de cebada: $100 \text{ s} \times (1 \text{ funda})$ o $500 \text{ g} \times 1 = 500 \text{ g}$ a 100 s
 harina de trigo: $120 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 120 s
 panecitos: $15 \text{ s} \times (4 \text{ u.})$ o $140 \text{ g} \times 30,42 = 4.259 \text{ g}$ a $1.825,20 \text{ s}$
 res: $1/2 \text{ carne}$ $1/4 \text{ huesos}$ $1/4 \text{ grasa}$: $300 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,165 = 983 \text{ g}$ a $649,50 \text{ s}$
 papas: $42 \text{ s} \times 25 \text{ lb} \times 1 = 11.350 \text{ g}$ a 1.050 s
 leche: $120 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 4,33 = 4,33 \text{ l}$ a $519,60 \text{ s}$
 pollo: $300 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 300 s
 maíz para tostar: $180 \text{ s} \times 0,5 \text{ lb} \times 1 = 227 \text{ g}$ a 90 s
 harina de maíz tostado: $120 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 120 s
 arvejas secas: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 150 s
 fréjoles secos: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 150 s
 habas secas: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 150 s
 zambos: $80 \text{ s} (1 \text{ u.})$ o $10 \text{ lb} \times 0,5 = 2.270 \text{ g}$ a 40 s
 aceite: $490 \text{ s} \times 0,5 \text{ l} \times 1 = 0,5 \text{ l}$ a 245 s
 canela: $50 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 0,16 = 5 \text{ g}$ a $8,33 \text{ s}$

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 80 s

jardín del patio (sin semillas que pagar)

perejil: 80 s por 4 onzas. o 112 g

SUELDO: 5.254,57 s

Aquí están los mismos productos que los del año pasado, Eva dijo que no había cambio, o sea 6 desayunos y almuerzos a la semana y 1 vez cada 15, 1 desayuno y 1 almuerzo el domingo (horas suplementarias) que Eva toma en casa de su patrón.

pan integral de trigo: $0,347 \text{ s} \times 40 \text{ g} \times 6 \times 4,33 = 1.039 \text{ g}$ a $360,60 \text{ s}$
 pan integral: $0,347 \text{ s} \times 40 \text{ g} \times 2,165 = 87 \text{ g}$ a $30,05 \text{ s}$ (precio Cyrano. 6/5/89)
 leche: $120 \text{ s} \times 0,1 \text{ l} \times 6 \times 4,33 = 2.598 \text{ g}$ a $311,76 \text{ s}$
 leche: $120 \text{ s} \times 0,1 \text{ l} \times 2,165 = 217 \text{ g}$ a $25,98 \text{ s}$
 café en polvo: $5,49 \text{ s} \times 2 \text{ g} \times 6 \times 4,33 = 52 \text{ g}$ a $285,26 \text{ s}$ (precio SP 6/5/89)
 café en polvo: $5,49 \text{ s} \times 2 \text{ g} \times 2,165 = 4 \text{ g}$ a $23,78 \text{ s}$
 naranjas: $56,24 \text{ s} \times 0,33 \text{ kg} \times 4,33 = 1.429 \text{ g}$ a $80,36 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 naranjas: $56,24 \text{ s} \times 0,33 \text{ kg} \times 2,165 = 714 \text{ g}$ a $40,18 \text{ s}$
 guanábanas: $352,13 \text{ s} \times 0,182 \text{ kg} \times 4,33 = 788 \text{ g}$ a $277,50 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 tomates de árbol: $141,48 \text{ s} \times 0,150 \text{ kg} \times 4,33 = 650 \text{ g}$ a $91,89 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 moras: $805 \text{ s} \times 0,091 \text{ g} \times 4,33 = 394 \text{ g}$ a $317,19 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 papayas: $141,48 \text{ s} \times 0,314 \text{ kg} \times 4,33 = 1.360 \text{ g}$ a $192,36 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 res suave: $837 \text{ s} \times 0,040 \text{ kg} \times 2 \times 4,33 = 346 \text{ g}$ a $289,94 \text{ s}$ (precio Hilda 16/5/89)
 res suave: $837 \text{ s} \times 0,04 \text{ kg} \times 2,165 = 87 \text{ g}$ a $72,48 \text{ s}$
 aceite: $498,85 \text{ s} \times 0,005 \text{ kg} \times 7 \times 4,33 = 152 \text{ g}$ a $75,60 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 manteca: $440 \text{ s} \times 0,015 \text{ g} \times 6 \times 4,33 = 390 \text{ g}$ a $171,47 \text{ s}$ (F)
 manteca vegetal: $440 \text{ s} \times 0,015 \text{ g} \times 2,165 = 32 \text{ g}$ a $14,29 \text{ s}$
 arroz: $330,40 \text{ s} \times 0,05 \text{ kg} \times 5 \times 4,33 = 1.083 \text{ g}$ a $357,66 \text{ s}$ (precio F)
 arroz: $330,40 \text{ s} \times 0,05 \text{ kg} \times 2,165 = 108 \text{ g}$ a $35,77 \text{ s}$
 cebollas blancas: $88,11 \text{ s} \times 0,03 \text{ kg} \times 3 \times 4,33 = 390 \text{ g}$ a $34,34 \text{ s}$ (precio F)
 cebollas blancas: $88,11 \text{ s} \times 0,03 \text{ kg} \times 2,165 = 65 \text{ g}$ a $5,72 \text{ s}$
 harina de trigo: $264,32 \text{ s} \times 0,01 \text{ kg} \times 4 \times 4,33 = 173 \text{ g}$ a $45,78 \text{ s}$ (precio F)
 papas: $92,51 \text{ s} \times 0,2 \text{ kg} \times 4,33 = 866 \text{ g}$ a $86,18 \text{ s}$ (precio F)
 lentejas: $326,98 \text{ s} \times 0,02 \text{ kg} \times 4,33 = 87 \text{ g}$ y $28,31 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 arroz de cebada: $200 \text{ s} \times 0,025 \text{ kg} \times 4,33 = 108 \text{ g}$ a $21,65 \text{ s}$ (precio F)
 col verde: $40,83 \text{ s} \times 0,1 \text{ kg} \times 4,33 = 433 \text{ g}$ a $17,68 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 espinacas: $110,40 \text{ s} \times 0,1 \text{ kg} \times 4,33 = 433 \text{ g}$ a $47,80 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 acelgas: $89,82 \text{ s} \times 0,1 \text{ kg} \times 4,33 = 433 \text{ g}$ a $38,89 \text{ s}$ (SP 6/5/89)
 zanahorias: $55,07 \text{ s} \times 0,1 \text{ kg} \times 4,33 = 433 \text{ g}$ a $23,85 \text{ s}$ (precio F)
 plátanos verdes: $33,33 \text{ s} \times 0,6 \text{ kg} \times 4,33 = 2.598 \text{ g}$ a $85,59 \text{ s}$ (precio F n° B1)
 plátanos verdes: $33,33 \text{ s} \times 0,6 \text{ kg} \times 2,165 = 1.299 \text{ g}$ a $43,30 \text{ s}$
 fréjoles secos: $330,40 \text{ s} \times 0,05 \text{ kg} \times 4,33 = 217 \text{ g}$ a $71,53 \text{ s}$ (precio F)

fréjoles secos: $330,40 \text{ s} \times 0,05 \text{ kg} \times 2,165 = 108 \text{ g}$ a $35,77 \text{ s}$
 quinoa: $160 \text{ s} \times 0,05 \text{ kg} \times 4,33 = 217 \text{ g}$ a $34,64 \text{ s}$ (precio F)
 plátanos maduros: $73,41 \text{ s} \times 0,6 \text{ kg} \times 2 \times 4,33 = 5.196 \text{ g}$ a $381,44 \text{ s}$ (precio F n° B1)
 maíz morocho: $354,22 \text{ s} \times 0,1 \text{ kg} \times 4,33 = 433 \text{ g}$ a $153,38 \text{ s}$ (precio SP 6/5/89)
 corvina: $1.435,76 \text{ s} \times 0,05 \text{ kg} \times 4,33 = 217 \text{ g}$ a $310,84 \text{ s}$ (precio SP 6/5/89)
 choclos desgr.: $408,72 \text{ s} \times 0,2 \text{ kg} \times 4,33 = 866 \text{ g}$ a $353,95 \text{ s}$ (precio SP 6/5/89)
 tomates: $220,26 \text{ s} \times 0,15 \text{ kg} \times 4,33 = 650 \text{ g}$ a $143,06 \text{ s}$ (precio F)
 lechugas: $55,07 \text{ s} \times 0,04 \text{ kg} \times 4,33 = 173 \text{ g}$ a $9,54 \text{ s}$ (precio F)
 rábanos: $89,29 \text{ s} \times 0,06 \text{ kg} \times 4,33 = 260 \text{ g}$ a $23,20 \text{ s}$ (precio F)
 sal: $40 \text{ s} \times 0,005 \text{ kg} \times 6 \times 4,33 = 130 \text{ g}$ a $5,20 \text{ s}$ (precio F)
 sal: $40 \text{ s} \times 0,005 \text{ kg} \times 2,165 = 11 \text{ g}$ a $0,43 \text{ s}$
 azúcar: $176,21 \text{ s} \times 0,04 \text{ kg} \times 6 \times 4,33 = 1039 \text{ g}$ a $183,12 \text{ s}$ (precio F)
 azúcar: $176,21 \text{ s} \times 0,04 \text{ kg} \times 2,165 = 87 \text{ g}$ a $15,26 \text{ s}$
REGALOS: 3.398,16 s (error de 9 s no corregida)
Miguel lleva a la familia, cada 2 meses, o sea el valor de 1.972,78 s de comida cada mes:
 café seco para tostar: 3 lb : 2 = 681 g, o 341 g tostado, valor 470,88 s (SP 6/5/89°)
 plátanos verdes: 40 u. : 2 = 20 u o 5 kg (F n° B1), valor 166,65 s
 queso fresco: 5 lb : 2 = 1.135 g, valor 1.135 s (tienda Guanguiltagua 15/5/89)
 panela: 2 lb : 2 = 454 g, valor 45,40 s (F n° B3)
 limones grandes: 5 u: 2 = 2,5 u. o 250 g, valor 19,14 s (SP 6/5/89)
 achiote: 2 lb al año: 12 = 76 g, valor 135,71 s
Nelly viene a comer, a veces llevando comida: 1.425,29 s al mes
 Es nuevo (se casó a fines de marzo)
 res: 1/2 carne 1/4 grasa 1/4 huesos: $300 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,165 = 983 \text{ g}$ a $649,50 \text{ s}$
 arroz: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,33 = 1.966 \text{ g}$ a $649,50 \text{ s}$
 plátanos verdes: $33,33 \text{ s} \times (1 \text{ kg}) \text{ o } 4 \text{ u.} \times 2,165 = 2.165 \text{ g}$ a $72,16 \text{ s}$
 zanahorias: $25 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,165 = 983 \text{ g}$ a $54,13 \text{ s}$

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 124,27 s

jardín del patio (sin semillas que pagar), cosecha en abril

espinaca: 1 lb a 50,12 s (SP 6/5/89)

coles verdes: 2 repollos o 4 lb a 74,15 s

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

AUTOSUBSISTENCIA: 113,91 s

$124,27 \text{ s} : 12 = 10,36 \text{ s}$

$124,27 \text{ s} - 10,36 \text{ s} = 113,91 \text{ s}$

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

Comen un poquito de quinoa. Saben que la quinoa tiene muchas proteínas y que no es caro, pero no les gusta mucho este producto. De noviembre a marzo cuando Nelly estaba aquí comieron mejor que de costumbre, pero no se ahorró nada. Se compra ají rara vez y pimienta jamás.

D Alimentación y pobreza

Eva se siente pobre, ella tiene miedo de la enfermedad que impide trabajar. No ve que puede más hacer para salir de la pobreza, pero la vida será mejor para su hija que tiene su bachillerato y para su sobrina segunda que va a conseguirlo.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.124,60 s

(casa: nada, electricidad: 65 s, agua: 879,60 s, gas: 180 s)

El tanque de agua cuesta 120 s, se necesita la misma cantidad que el año pasado, porque Nelly y su esposo usan 2 tanques al mes para bañarse: o sea $120 \text{ s} \times 7,33 = 879,60$.

Compraron una cocina en diciembre de 1988: 35.000 s para 4 fuegos y el tanque de gas. Son Nelly y Miguel que hicieron el regalo a Eva (15.000 s de Nelly y 20.000 s de Miguel). Conservaron la cocina que funciona con Kerex. Ahora, cambian el tanque de 15 kg de gas que cuesta 270 s cada mes y medio, o sea 180 s cada mes.

Electricidad: 65 s

B- Salud: 1.540 s

Este año, Eva no estuvo enferma, pero debió pagar para su madre 3.500 s de remedios en febrero y 1.540 s hace 2 días o sea $4.620 \text{ s} : 3 = 1.540 \text{ s}$ al mes. Las 2 jóvenes no estuvieron enfermas.

C- Instrucción de los menores: 875 s

Gisela: matrícula: 1.000 s; útiles: 3.000 s; libros: gratuitos en la biblioteca del colegio; uniforme: zapatos: 2.500 s, medias: 300 s, falda: 2.000 s, zapatillas: 1.700 s. = 10.500 s : 12 = 875 s.

Los estudios de Gisela son pagados por Miguel, su abuelo.

Se debe anotar que el Gobierno no da colación en los colegios.

D- Mantenimiento de la familia: 1.802,79 s

fósforos: $20 \text{ s} \times 1 \text{ caja} \times 4,33 = 86,60 \text{ s}$

jabón de ropa: $80 \text{ s} \times 1 \text{ pan} \times 4,33 = 346,40 \text{ s}$

jabón de cara: $120 \text{ s} \times 2,165 = 259,80 \text{ s}$

pasta dental: $470 \text{ s} \times 2/3 = 313,33 \text{ s}$

champú: $40 \text{ s} \times 1 \text{ fundita} \times 1 = 40 \text{ s}$

papel higiénico: $80 \text{ s} \times 2 = 160 \text{ s}$

foco: $400 \text{ s} : 12 = 33,33 \text{ s}$

vestido de Gisela (pagado por Miguel): $3.000 \text{ s} : 12 = 250 \text{ s}$

zapatos de Eva: $2.800 \text{ s} : 12 = 233,33 \text{ s}$

bus para ir a Quito: $20 \text{ s} \times 2 \times 2 = 80 \text{ s}$

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 558,49 s

Compra de 4 pollos a 350 s en septiembre de 1988 (3 gallinas y 1 gallo) o sea $350 \text{ s} : 9 \text{ meses} = 38,89 \text{ s}$ al mes

morochillo: $60 \text{ s} \times 2 \text{ lb} \times 4,33 = 519,60 \text{ s}$

No hay compras de semillas este año.

El trabajo de Eva está en el barrio, entonces no hay gastos de transporte.

F- Otros gastos: nada**G- Deudas: nada****IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA****A- Capital**

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA: una cocina de gas a 35.000 s regalada por Nelly y Miguel

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio, pero como Nelly no fue a ver a su padre en diciembre como de costumbre, la familia no tuvo maíz tampoco harina de trigo. y ahora no tiene noticia de Gonzalo.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentación con productos comidos otros meses

INVITACIONES: 593,31 s

Gisela se fue 1 mes en septiembre y 1 semana para la Navidad a casa de su abuelo que pagó el viaje, o sea 37 días de ahorros de comida para una persona.

Para evaluar aproximadamente el precio de la comida de una persona en mayo de 1989, se puede decir que Gisela y Rosa comen $30,42 \times 2 = 60,84$ días. Nelly y su esposo comen $4,35 \times 2 = 8,70$ días (toman casi 3 meriendas en casa de Eva cada semana o sea $30,42 : 7 = 4,35$ días de la comida de una persona en un mes). Como Eva toma 28,42 almuerzos en casa de su patrón o sea

11,38 días de comida (1 almuerzo = 2/5 de la comida de 1 día, según la familia n° 8), ella toma la comida de 30,42 - 11,38 = 19,04 días en un mes en su casa. La suma es 60,84 d + 8,70 d + 19,04 d = 88,58 días de comida que cuestan: 13.437,93 s + 80 s (jardín) + 124,27 s (jardín) + 3.398,16 s (regalo de comida de Miguel y Nelly) = 17.040,36 s: 88,58 = 192,37 s de comida cada día por persona.

Aún cuando haya algunas diferencias entre lo que come cada uno y sobre todo que exista la inflación, se puede decir que Eva pudo hacer 192,37 s x 37 días = 7.117,69 s de ahorros en septiembre y para la Navidad cuando Gisela no estaba. Se puede repartir este ahorro entre los 12 meses del año, o sea 7.119,69 s: 12 = 593,31 s

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 5.000 s

REGALOS: cocina 35.000 s : 60 meses = 583,33 s

AUTOSUBSISTENCIA: busqueda de leña: 200 s

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

EVA EMPLEADA PUERTAS AFUERA: 12.165 s

Sigue el mismo trabajo, o sea 220 h cada mes más 2 domingos de trabajo en horas suplementarias (28,145 h al mes). Los días de trabajo, Eva tiene el desayuno y el almuerzo. No tuvo jamás sobresueldo. Su patrón le sacó 5.000 s de su sueldo en enero para afiliarla al IESS y pagar el retraso en el aporte, pero ella no tiene su libreta y no sabe si está realmente afiliada.

Su sueldo pasó de 6.000 s a 8.000 s en septiembre pasado y a 10.000 s en marzo de 1989.

Gana además 1.000 s al trabajar el domingo, o sea 1.000 s x 2,165 = 2.165 s

EVA COSTURERA: 375 s

Ganó 1.000 s a fines de abril y 500 s en enero, o sea en promedio: 1.500 s: 4 = 375 s al mes

EVA CRIADORA DE POLLOS: nada

Desde septiembre de 1988, tiene 3 gallinas y 1 gallo que no dan nada, espera huevos, no sabe cuando. Esperándolos, pagó 350 s los pollos y usa 2 lb de maíz a la semana.

EVA CULTIVADORA DE SU JARDIN: pequeña cosecha para la familia.

Ganó el valor de 80 s de perejil cada mes y 124,27 s de espinaca y col en abril sin pagar nada de semillas que venían del año pasado.

ROSA ARTESANA DE BOLITAS: 330 s

Sigue su trabajo, pero haciendo al mes 30 bolitas para limpiar los carros, en lugar de 50 el año pasado. Ella siempre tiene la tela comprada a 20 s que permite hacer 5 bolitas. Una bolita es comprada a 15 s x 5 = 75 s - 20 s = 55 s de beneficio por 5 o 55 s x 6 = 330 s de beneficio al mes. Ahora es una de sus hijas que va a la empresa para vender las bolitas, así no hay bus que pagar.

NELLY VENDEDORA DE ZAPATOS 3 MESES Y DE LIBROS 3 MESES: nada

Durante 6 meses, de octubre de 1988 a marzo de 1989, antes de casarse a fines de marzo, Nelly tuvo un sueldo incluyendo las horas suplementarias de: 27.000 s x 3 + 40.000 s de despido = 121.000 s en 3 meses. Después, encontró un trabajo en una librería pagado 24.000 s x 3 = 72.000 s. Durante este tiempo, ella dio 8.000 s a su madre cada mes y le regaló una cocina con la ayuda de su tío. Eva dice que no hizo ahorros durante este tiempo, sencillamente comieron mejor que de costumbre durante 6 meses.

REGALOS: 5.809,60 s

MIGUEL: 2.000 s al mes para la comida de su nieta, 875 s al mes para su instrucción (en realidad todo estuvo pagado en octubre), 250 s para el vestido de su nieta (estuvo pagado en una vez). O sea 3.125 s.

NELLY 120 s x 4,33 = 519,60 s para el agua que ella y su esposo usan en pequeña parte.

LOS HERMANOS DE EVA para ayudar a Rosa: 500 s x 4,33 = 2.165 s

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: nada

No tiene libretas de ahorro.

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE ABRIL de 1989

A-Balance precedente

- deuda

nada

- ahorro

nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>19.272,91 s</u>	
- trabajo	12.870,00 s	
Eva emplada puertas afuera		12.165,00 s
Eva costurera		375,00 s
Rosa artesana de bolitas		330,00 s
- regalo	5.809,60 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	593,31 s	
invitaciones		593,31 s
SUMA DE LOS GASTOS	<u>19.452,72 s</u>	
- alimentación	13.437,93 s	
productos solos		13.437,93 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	113,91 s	
autosubsistencia (jardín)		593,91 s
- vivienda y necesidades básicas	1.124,60 s	
- salud	1.540,00 s	
- instrucción de los menores	875,00 s	
- mantenimiento de la familia	1.802,79 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	558,49 s	
- otros gastos	nada	
AHORRO DEL MES	<u>179,81 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>179,81 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>14.640,33 s</u>	
- alimentación regular	8.732,73 s	
sueños		5.254,57 s
regalos(Miguel y Nelly)		3.398,16 s
autosubsistencia (perejil)		80,00 s
- alimentación irregular	124,27 s	
autosubsistencia (jardín)		124,27 s
- otros productos	5.783,33 s	
vivienda propia		5.000,00 s
regalos (precio de la cocina repartida en 5 años)		583,33 s
autosubsistencia (busqueda de leña)		200,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
 19.272,91 s de 33.913,24 s o sea 56,83%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
 nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
 22.294,93 s de 33.913,24 s o sea 65,74%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
 13.437,93 s de 19.272,91 s o sea 69,72%

Valor del ahorro final dentro de los Ingresos en efectivo
 179,80 s de 19.272,91 s o sea 0,93%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 04 - 1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: EVA ADEL
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 23/11/1940 (San Miguel - Bolívar)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 48 AÑOS - 6 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: EMPLEADA DOMESTICA
 LUGAR DE RESIDENCIA: COMITE DEL PUEBLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta PROCTIS
 DENTAL SUPERIOR, OTORRINOT (+), ABDOMEN LIGERAMENTE DOLOROSO A LA PALPACION.
 2 DIAS : DIARREA.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 53 Kilos
 TALLA: 148 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 54 Kilos
 TALLA: 148 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO

QUITO: 20/03/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 04-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: GISELA MARIAN
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 7/04/1971 (SAN MIGUEL-BOLIVIA)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 18 AÑOS - 1 MES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: SECUNDARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: COMITE DEL PUEBLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE CON P.A.B.T. 120/80.
 T.A.A.I. EXAMEN FISICO NO SE ENCUENTRA PATOLOGIA APARENTE.
 S. DIAG: PACIENTE NORMAL.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 55,5 Kg
 TALLA: 162,5 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 50 Kg
 TALLA: 162 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 20/03/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 04-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ROSA MARIA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: NOVIOS, AQUITOOS de 1916 (SAN SIMON - BOLIVIA)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 73 AÑOS
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ARTESANA de BOLIVIA PARA limpiar los cables
 LUGAR DE RESIDENCIA: COMITE del PUEBLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: P.A.R.T. 120/100. Paciente que presenta PROTESIS DENTAL COMPLETA, DISMINUCION AUDITIVA BILATERAL, DOLOR A LA DIGITO PRESION LUMBAR.
T.M.A.G.: LUMBALGIA, HIPOTACULIA BILATERAL-SENL

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 39 Kilos
 TALLA: 1.45 ds.

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE LIMITE INFERIOR Y LIMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 40 Kilos
 TALLA: 1.45 ds.

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE LIMITE INFERIOR Y LIMITE INFERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 17/04/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 5

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 05

Encuesta A: mes de MAYO DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 29.196,45

Recomendaciones nutricionales diarias (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 8 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 2 pr.es	7 - 9 1 escol	15 -19 3 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		3060	2321	8178			4682	18241		
Proteínas		60	45	174			112	391		
leche		800	250	1200			400	2650	75,00	198,75
huevos		42	21	63			80	206	289,74	59,69
carne		60	60	210			140	470	465,10	218,60
hortalizas		200	200	600			500	1500	160,07	240,11
tubérculos		200	250	1050			500	2000	84,19	168,19
frutas		400	200	750			300	1650	100,61	166,01
cereales		200	250	900			400	1750	153,83	269,20
leguminosas		100	20	90			60	270	289,79	78,24
azúcar		70	45	150			90	355	90,04	31,96
grasas		60	40	150			60	310	261,73	81,14
TOTAL										1.511,89

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.511,89 \times 30 = 45.356,70$ sCosto mensual de la canasta básica en sucres: $45.356,70 \times 2 = 90.713,40$

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,

esta familia es INDIGENTE, nivel 32,19

Encuesta B: mes de MAYO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 64.633,25

Recomendaciones nutricionales diarias (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 8 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 2 pr.es	7 - 9 1 escol	15 -19 3 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		3060	2321	8178			4682	18241		
Proteínas		60	45	174			112	391		
leche		800	250	1200			400	2650	121,25	321,31
huevos		42	21	63			80	206	505,75	104,18
carne		60	60	210			140	470	888,45	417,57
hortalizas		200	200	600			500	1500	253,67	380,51
tubérculos		200	250	1050			500	2000	132,32	264,64
frutas		400	200	750			300	1650	179,56	296,27
cereales		200	250	900			400	1750	494,20	864,85
leguminosas		100	20	90			60	270	542,05	146,35
azúcar		70	45	150			90	355	179,44	63,70
grasas		60	40	150			60	310	475,55	147,42
TOTAL										3.006,80

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $3.006,80 \times 30 = 90.204$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $90.204 \times 2 = 180.408$

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,

esta familia es INDIGENTE, nivel 35,83

Nota:

FAMILIA A 05

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 3/5/88 (presentación) - 10/5/88 (2) - 17/5/88 (3, en Solca) - 19/5/88 (1, 3 en Solca) - 24/5/88 (2) - 31/5/88 (2,4) - 7/6/88 (2,3,4) - 14/6/88 (2,4) - 21/6/88 (1,2,4) - 28/6/88 (1,2) - 29/6/88 (3 en Solca) - 5/7/88 (2) (los precios son de junio) - 22/11/88 (2)

Fotos: Fecha y números de las personas: 24/5/88 (1,2,3,4,6,7,8).- 31/5/88 (toda la familia) - 14/6/88 (2,3,4,5,7,8)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P se separado(a), D si es divorciado(a).

- 1-: HC Alberto: jefe de familia
 - nació: 2/2/1932 - lugar: Chillogallo/Quito -Pichincha
 - idioma materno: castellano (sus padres conocían el quichua)
 - se casó: con otra mujer, no divorció
 - vino al barrio: 1982
 - instrucción: 3er grado
 - actividad: carpintero
 - lugar: su casa o afuera, en diferentes partes de la zona de Quito
- 2-: MC Mixmelie: compañera de 1
 - nació: 18/2/1948 - lugar: Facunda Vela -Bolivar
 - idioma materno: castellano
 - vino a Quito: 1962
 - vino al barrio: 1982
 - instrucción: 3er grado
 - actividades: ama de casa, lavandera
 - lugar: su casa y La Tola/Quito
 - otras actividades: cultivador
 - lugar: su jardín detrás de su casa
- 3-: MS Lorena Belén: hija de 1 y 2
 - nació: 16/11/1969 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 1982
 - instrucción actual: alumna de 3er curso (de 12 a 18.30, 5 días cada semana)
 - lugar: Chimbacalle/Quito, colegio femenino técnico y humanista experimental
- 4-: MS María Elena: hija de 1 y 2
 - nació: 18/10/1971 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 1982
 - instrucción actual: alumna de 3er curso (de 12.30 a 18.10, 5 días cada semana)
 - lugar: San Marcos/Quito, colegio nacional técnico-mixto UNE
- 5-: H- Diego Alberto: hijo de 1 y 2
 - nació: 3/3/1973 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 1982
 - instrucción actual: alumno de 1er curso (de 12.30 a 18.10, 5 días cada semana)
 - lugar: San Marcos/Quito, colegio nacional técnico-mixto UNE
 - actividades: vendedor de diarios y empleado en una finca durante las vacaciones
 - lugares: Quito y Pifo (Pichincha)
- 6-: M- Paulina Eneyda: hija de 1 y 2
 - nació: 2/7/1980 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 1982
 - instrucción actual: alumna de 2o grado (de 7 a 12 h, 5 días cada semana)
 - lugar: La Tola/Quito, escuela de la república federal de Alemania
- 7-: M- Verónica Iveth: hija de 1 y 2
 - nació: 8/7/1984 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: al nacimiento
- 8-: M- Karina de los Angeles: hija de 1 y 2
 - nació: 8/3/1986 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Alberto se fue de Chillogallo con su hermano a trabajar en una finca de un familiar en la provincia de Santo Domingo de los Colorados, de los 13 años (1945) hasta los 20 años (1952), regresó cuando sus padres le impidieron irse a Inglaterra para

casarse con una misionera inglesa que conoció en esta provincia. Trabajó después en una hacienda de la misma provincia hasta los 25 años (1957), cuando tuvo otro problema sentimental con la hija de un jefe de los Indios Colorados. Regresó a Quito, fue vigilante de una quinta hasta los 35 años (1967), se casó y tuvo 2 hijas. Aprendió la carpintería en un taller de la ciudad donde trabajó hasta los 46 años (1978). A partir de 1973 vivió con Mixmelie y sus hijos. Entró en la fábrica "Textiles Gualilagua SA", el 1/1/78. Los sueldos eran buenos, la familia pudo comprar un terreno en Monjas en 1982, construir la casa el mismo año y comprar 1 máquina de coser mecánica, 1 cocina de gas y el tanque, 1 plancha eléctrica, 1 licuadora eléctrica, 1 televisión blanco y negro, 2 máquinas de escribir.

El papá de Mixmelie murió antes de su nacimiento. La niña se quedó en la finca de su mamá, con su hermana mayor hasta los 14 años (1962). Se fue a Quito encontrar a un familiar que vivía en la Villa Flora, fue empleada puertas adentro hasta los 24 años (1972), así sus dos primeras hijas vivieron con ella en la casa de su último patrón, en El Dorado (cerca de San Blas)/Quito. Cambió de patrones, pero jamás fue sin trabajo largo tiempo. Continuó a ser empleada puertas afuera hasta que Alberto sea empleado en la fábrica en 1978. A partir de 1973, vivió con Alberto y sus hijos en un barrio cerca del aeropuerto. Antes del nacimiento de Paulina, se fue a vivir a San Juan/Quito. En 1982, vino a Monjas con Alberto y sus 4 hijos.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos

9- M- Melie Dolores: hija de 1 y 2

- nació: ?/8/1972 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
- murió: ?/11/1973 - lugar: hospit. Eugenio Espejo/ Alameda/Quito
- causa de la muerte: enfermedad del corazón y desnutrición

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta

Familia escondida por Alberto, informaciones de Mixmelie: Alberto es casado y tiene 2 hijas ya casadas. Parece que no hay vínculo económico entre las 2 familias.

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

7- Verónica: 18 cm (22/11/88)

8- Karina: 16,5 cm (22/11/88)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días..

1- Alberto: 56 años, 55,5 kg, 150,5 cm (24/5/88).

2- Mixmelie: 40 ans, 72 kg, 148 cm (10/5/88).

3- Lorena: 18 años 5 meses 24 días, 50 kg, 148 cm (10/5/88).

4- Elena: 16 años 6 meses, 22 días, 48 kg, 142 cm (10/5/88).

5- Diego: 15 años 2 meses 7 días, 44,5 kg, 150 cm (10/5/88).

6- Paulina: 7 años 10 meses 22 días, 21 kg, 112,5 cm (24/5/88)

7- Verónica: 3 años 10 meses 16 días, 14,5 kg, 92 cm (24/5/88).

8- Karina: 2 años 2 meses 8 días, 12,5 kg, 76 cm (10/5/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,400 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS Y ALMUERZO DE PAULINA del 3/6/88 al 3/7/88

Síntesis con Mixmelie el 27/6/88

Peso de Mixmelie, precio de la familia (F) o del Supermaxi de Iñaquito (SP)

PRODUCTOS SOLOS: 21.696,35 s

TIENDA (14.151,11 s)

arroz: 47 s x 2 lb x 30,42 = 27.621 g a 2.859,48 s (F)

azúcar: 40 s x 1 lb x 30,42 = 13.811 g a 1.216,80 s (F)
 fideos: 58 s x (4 fundas cer.) o 1.600 g x 4,33 = 6.928 g a 1.004,56 s (F)
 panecitos: 6 s x (123 u.) o 3.690 g x 4,33 = 15.978 g a 3.195,54 s (F)
 ají no moto: 5 s x (24 fundas cer.) o 38 g x 4,33 = 165 g a 519,60 s (F)
 res (1/2 car 1/4 h 1/4 gra): 180 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 1.558,80 s (F)
 huesos: 130 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 1.125,80 s (F)
 leche: 75 s x (2 fundas cer.) o 2 l x 4,33 = 8,66 l a 649,50 s (F)
 huevos: 20 s x 4 u. x 4,33 = 17,32 huevos a 346,40 s (F)
 café en polvo: 40 s x (3 fundas cer.) o 30 g x 4,33 = 130 g a 519,60 s (F)
 cola: 60 s x 2,33 l x 4,33 = 10,089 l a 605,33 s (F)
 copos de avena: 180 s x (1 funda) o 500 g x 2,165 = 1.083 g a 389,70 s
 cerveza: 80 s x (2 bot) o 1,156 l x 1 = 1,156 l a 160 s
MERCADO DE LA MARIN (7.545,24 s)
 ají fresco: 10 s x (1 montón de 3 u.) o 45 g x 2,165 = 97 g a 21,65 s (peso promed pers)
 comino en granos: 200 s x (1 funda) o 4 onzas x 1 = 112 g a 200 s
 aguacates: 100 s x (1 montón de 5 u.) o 1.800 g x 2,165 = 3.897 g a 216,50 s
 achiote: 10 s x 1 onza x 2,165 = 61 g a 21,65 s
 pimientos verdes: 20 s x (1 montón) o 70 g x 4,33 = 303 g a 86,60 s
 papas: 14,89 s x 100 lb x 1 = 45.400 g a 1489 s (F)
 aceite: 244 s x 0,5 l x 4,33 = 2,165 l a 528,26 s (F)
 manteca vegetal: 110 s x 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 1.428,90 s (F)
 margarina: 156 s x (1 tarrina) o 500 g x 4,33 = 2.165 g a 675,48 s (F)
 harina de castilla: 115 s x 1 kg x 4,33 = 4,33 kg a 497,95 s (F)
 hojas apio: 17 s x (1 montón) o 290 g x 4,33 = 1.256 g a 73,61 s (SP 11/6/88)
 cebolla blanca: 65 s x (1 montón) o 520 g x 4,33 = 2.252 g a 281,45 s (F)
 cebollas paiteñas: 40 s x (1 montón) o 389 g x 4,33 = 1.684 g a 173,20 s (SP 11/6/88)
 col verde: 37,73 s x 1 kg x 4,33 = 4,33 kg a 163,37 s (col blanca SP 11/6/88)
 plátanos maduros: 36,23 s x 2.760 g x 4,33 = 11.951 g a 432,98 s (F)
 remolachas: 50 s x (1 montón) o 560 g x 4,33 = 2.425 g a 216,50 s (F)
 tomates riñon: 20 s x (1 montón) o 64 g x 4,33 = 277 g a 86,60 s (F)
 zanahorias: 50 s x (1 montón) o 925 g x 4,33 = 4.005 g a 216,50 s (F)
 limones sutils: 35 s x (1 montón) o 350 g x 4,33 = 1.516 g a 151,55 s (F)
 naranjas: 50 s x (1 montón) o 954 g x 4,33 = 4.131 g a 216,50 s (SP 11/6/88)
 tomates de árbol: 60 s x (1 montón) o 660 g x 4,33 = 2.858 g a 259,80 s (F)
 culantro: 10 s x (1 guango) o 44 g x 4,33 = 191 g a 43,30 s (SP 11/6/88)
 sal: 32,50 s x 0,454 kg x 4,33 = 3.932 g a 63,89 s (F)

PLATOS: 250 s

Almuerzo de Paulina en la escuela (una semana, después de la huelga: 250 s); sino come en casa el mismo valor de comida.

Evaluación de los pesos y precios con la familia

arroz: 25 g x 5 = 125 g

fideos: 25 g x 5 = 125 g

manteca vegetal: 10 g x 5 = 50 g

naranjas: 180 g x 5 = 900 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDOS del 3/6/88 al 3/7/88: 816,25 s

MIXMELIE (del 3/6/ al 3/7/88): 385 s

Evaluación de los pesos y precios con la familia

azúcar: 40 s x 1/16 lb x 20 = 560 g a 50 s

café en polvo: 4 s x 2 g x 20 = 40 g a 160 s

leche: 75 s x 0,050 l x 20 = 1 l a 75 s

panecitos: 5 s x (1 u.) o 30 g x 20 = 600 g a 100 s

ALBERTO (4 almuerzos del 3/6/88 al 3/7/88): 431,25 s

Evaluación de los pesos y precios con la familia

sal: 10 g x 4 = 40 g a 1,30 s

res (1/2 car 1/4 hues 1/4 gras): 70 g x 4 = 280 g a 111,01 s

fideos: 25 g x 4 = 100 g a 15,25 s

arroz: 100 g x 4 = 400 g a 41,41 s

papas: 300 g x 4 = 1.200 g a 39,35 s

tomates: 100 g x 4 = 400 g a 125 s

cebollas paiteñas: 50 g x 4 = 200 g a 21,54 s

cebolla blanca: 20 g x 4 = 80 g a 10 s

manteca vegetal: 20 g x 4 = 80 g a 19,38 s

tomates de árbol: 110 g x 4 = 440 g a 39,96 s

azúcar: 20 g x 4 = 80 g a 7,05 s

AUTOSUBSISTENCIA: 198 s

Campo detrás de la casa (evaluación del peso de los productos con la familia)

cedrón: 600 g a 198 s, cada mes (precio SP.11/6/88)

Por el momento, la gallina no da huevos.

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: nada**AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO: nada****C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación del 30/5/al 14/6/88***Primera prueba*

La familia va de compras casi todos los días (3 veces en 3 horas de encuesta, el 30/5/88) a la tienda vecina que hace fianza o al mercado de la Marín en el centro de la ciudad. Así, pide a Elena, responsable de la cocina en la familia escribir cada día la lista de todo lo que fue comprado entre el 30/5/88 y 7/6/88 o sea 9 días. Durante este tiempo, Lorena compró, el sábado, productos en el mercado de La Marín, donde los precios son más baratos que los de la tienda. Como las compras no eran importantes: 150 s (1 paiteña, 4 limones, 1 atado de cebolla, 2 tomates y 2 pimientos), no son contadas aparte. Para un mes, los datos son multiplicados por 3,38.

panecitos: 5 s x (1 u.) o 30 g x 150 x 3,38 = 15,210 kg a 2.535 s

(peso: 2 panecitos = 65 g a 10 s, el 31/5/88, en promedio es un poco menos: 30 g el pan)

copos de avena: 60 s x (1 funda cerrada) o 500 g x 3,38 = 1,690 kg a 202,80 s

leche: 75 s x (2 fundas cerradas) o 2 l x 3,38 = 6,76 l a 507 s

mantequilla vegetal: 55 s x (2 tarrinas) o 454 g x 3,38 = 1,535 kg a 371,80 s

(visto: 1 tarrina "3 chanchitos" marcada 227 g a 55 s, el 31/5/88)

papas: 210 s x (1 paquete) o 8 lb x 3,38 = 12.276 g a 709,80 s

arroz: 47 s x 9 lb x 3,38 = 30,42 lb a 1.429,74 s

(peso: 4 lb = 1,440 kg a 188 s, el 31/5/88)

tallarines: 58 s x (1 funda cerrada) o 400 g x 3,38 = 1,352 kg a 196,04 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 400 g a 58 s, el 31/5/88)

fideos: 58 s x (1 funda cerrada) o 400 g x 3,38 = 1,352 kg a 196,04 s

(visto: 1 funda cerrada marcada 400 g a 58 s, el 31/5/88)

res: 180 s x 1 lb x 3,38 = 3,38 lb a 608,40 s

(peso: 1 lb = 400 g a 180 s, el 31/5/88)

huesos de res: 130 s x 2 lb x 3,38 = 6,76 lb a 878,80 s

sal: 20 s x 1 lb x 2,54 (quedaba 1/4 lb después de 9 días) = 2,54 lb a 50,80 s

(peso: 1 lb = 390 g a 20 s, el 31/5/88)

azúcar: 40 s x 5 lb x 3,38 = 16,90 lb a 676 s

(peso: 2 lb = 860 g a 80 s, el 31/5/88)

huevos: 20 s x 4 u. x 3,38 = 13,5 huevos a 270,40 s

ají no moto: 5 s x (1 fundita cerrada) o 1,60 g x 6 x 3,38 = 32,45 g a 101,40 s

(visto la funda cerrada marcada 1,60 g a 5 s, el 7/6/88)

café en polvo: 40 s x (1 funda cerrada) o 10 g x 3 x 3,38 = 101,40 g a 405,60 s

(visto la funda cerrada marcada 10 g a 40 s, el 7/6/88)

cola Fruit: 55 s x 2 l x 3,38 = 6,76 l a 371,80 s

coca cola: 60 s x 1 l x 3,38 = 3,38 l a 202,80 s

col verde 20 s x (1u) o 530 g x 3,38 = 1.791 g a 67,60 s (col blanca peso SP 11/6/88)

limones: 60 s x (1 montón de 4 u., otro de 5) o 400 g x 3,38 = 1,352 kg a 202,80 s

(peso: 1 u. = 50 g a 10 s, el 31/5/88; 1u. = 40 g a 4 s, el 7/6/88)

plátanos maduros: 70 s x (1 montón de 4, otro de 2) o 1,932 kg x 3,38 = 6,530 kg a 236,60 s

(peso: 4u. = 1.380 g a 50 s, el 31/5/88)

cebollas paiteñas: 30 s x (1 montón de 2 u.) o 30 g x 3,38 = 101,40 g a 101,40 s

(peso: 1 u. = 20 g a 20 s, el 7/6/88)

tomates: 65 s x (1 montón de 3 u) o 208 g x 3,38 = 703 g a 219,70 s

(peso: 1 tomate = 80 g a 25 s, el 31/5/88)

cebolla blanca: 50 s x (2 atados) o 400 g x 3,38 = 1.352 g a 169 s (peso F)

zanahorias: 20 s x (1 montón) o 370 g x 3,38 = 1,250 kg a 67,60 s

(peso: 1 montón = 370 g a 20 s, el 7/6/88)

remolachas: 50 s x (1 montón) o 560 g x 3,38 = 1.893 g a 169 s

(peso: 1 montón = 560 g a 50 s, el 7/6/88)

pimientos verdes: 20 s x (1 montón de 2 u.) o 70 g x 3,38 = 237 g a 67,60 g

(peso: 2 pimientos verdes = 70 g a 20 s, el 7/6/88)

queso fresco: 60 s x (1/4 de queso) o 125 g x 3,38 = 423 g a 202,80 s

tomates de árbol: 20 s (1 montón de 5 u.) o 220 g x 3,38 = 744 g a 67,60 s

(peso: 5 tomates de árbol = 220 g a 20 s, el 7/6/88)

(además 10 huevos de regalo a una vecina que enseñará a Mixmelie el uso de una máquina de cocer eléctrica)

Como los cálculos de calorías enseñaban que la familia comía cerca de 7.000 cal. en promedio cada día en lugar de 18.241 recomendadas por el CONADE, pensé que había una parte de la comida que faltaba y pide a Elena hacer de nuevo el mismo trabajo 7 días entre el 14/6/88 y el 21/6/88. Averigué y pesé la comida que ya estaba en la casa en la mañana del 14/6/88 y lo que no había sido comido en la mañana del 21/6/88, (cada vez después del desayuno). La prueba fue mejor y pude después hacer la lista de lo que es comido en un mes por la familia con la ayuda de Mixmelie.

Segunda prueba

EN LA CASA EL 14/6/88

alcohol Tonelita: 100 cc de 1 botella de 375 cc que costaba 200 s (contra la gripe)

papas: 23 lb de las 25 lb compradas 500 s en el mercado el 13/6/88

fideos: 400 g a 58 s comprados en la tienda

plátanos maduros: 2,3 u. o 570 g más o menos, comprados en la tienda

arroz: 2 lb a 94 s comprado en la tienda

sal : 100 g comprado en la tienda

aceite Fritóleo: 200 g comprado en la tienda

margarina Bonella: 50 g comprada en la tienda

azúcar: 100 g comprado en la tienda

leche en polvo Miraflores: 3 fundas de 200 g regaladas

choclos: 135 g x 16 = 6,750 kg regalados

EN LA CASA EL 21/6/88

plátanos maduros: 570 g a 50 s, comprados en el mercado

papas: 1.525 g a 100 s compradas en el mercado

cebolla blanca: 280 g compradas en el mercado

manteca vegetal en tarrina: 450 g comprada en el mercado

margarina Bonella: 50 g

azúcar: 1 lb que pesa 475 g

col verde: lo que queda o 985 g comprada en el mercado

hojas de apio: 45 g comprado en el mercado

fideos: 400 g

arroz crudo: 2 lb que pesan 900 g

sal: 1.030 g

arroz cocinado: 1 lb

LO QUE FUE COMIDO EN LA SEMANA ADEMÁS DE LAS COMPRAS (2.869,68 s)

alcohol Tonelita: 53 s x 100 cc (excepcional, gripe) = 100 cc a 53 s

papas: 20 s x 19,64 lb x 4,33 = 85,041 lb a 1.702 s

aceite: 244 s x 0,200 l x 4,33 = 0,866 l a 211 s

leche: 167 s x (3 fundas) o 6 l (regalo) = 6 l a 477,88 s (precio, peso SP 11/6/88)

choclos 28,30 sx(16 u) o 6,750 kg(regalo)=6,750 kg y 425,80 s(precio SP 11/6/88)

TIENDA (6.464,69 s)

panecitos: 5 s x (100 u.) o 3 kg x 4,33 = 12,990 kg a 2.165 s

panecitos: 6 s x (23 u.) o 0,690 kg x 4,33 = 2,988 kg a 597,54 s

(el precio subió, el 20/6/88)

azúcar: 40 s x 2,5 lb x 4,33 = 10,825 lb a 433 s

manteca vegetal: 120 s x 1 lb x 4,33 = 4,33 lb a 519,60 s

res: 180 s x 1 lb x 4,33 = 4,33 lb a 779,40 s

huesos de res: 130 s x 1 lb x 4,33 = 4,33 lb a 562,90 s

ají no moto: 5 s x (16 fundas cerradas) o 19,20 g x 4,33 = 111 g a 346,40 s

café en polvo: 40 s x (3 fundas cerradas) o 30 g x 4,33 = 130 g a 519,60 s

limones sutils: 15 s x (1 montón) o 150 g x 4,33 = 650 g a 64,95 s (peso F)

remolachas: 20 s x (1 montón de 4 u.) o 224 g x 4,33 = 970 g a 86,60 s (peso F)

zanahorias: 50 s x (1 montón de 5 u.) o 925 g x 4,33 = 4.005 g a 216,50 s (pes F)

cola: 60 s x 2 l x 4,33 = 8,66 l a 519,60 s

MERCADO DE LA MARIN (4 veces, esta semana, 3 veces cuando Mixmelie regresó de su trabajo, 1 vez cuando Alberto vendió libros regalados)

arroz: 47 s x 11 lb x 4,33 = 47,63 lb a 2.238,61 s (ver lo que no fue comido)

(peso: 2 lb = 900 g a 94 s, el 21/6/88)

azúcar: 40 s x 4,2 lb x 4,33 = 18,186 lb a 727,44 s (ver lo que no fue comido)

(peso: 1 lb = 475 g a 47 s, el 21/6/88)

papas: 50 s x (2 fundas) o 1,525 kg x 4,33 = 6,603 kg a 433 s

(peso: 2 fundas = 1,525 kg a 100 s, el 21/6/88)

aceite La Favorita: 61 s x (1 pequeña botella) o 0,250 l x 4,33 = 1,083 l a 264,13 s

margarina Bonella: 156 s x (1 tarrina) o 500 g x 4,33 = 2.165 g a 675,48 s

(visto la tarrina marcada 500 g a 156 s, el 21/6/88)

manteca vegetal: 50 s x 1/2 lb x 4,33 = 2,165 lb a 216,50 s

manteca v: 12 sx(1/10 tarrina) o 50 gx4,33=0,216kg o 51,96s(ver lo que no fue comido)

fideos: 58 s x (3 fundas cerradas) o 1,200 kg x 4,33 = 5,196 kg a 753,42 s
 (visto: 1 funda cerrada marcada 400 g a 58 s, el 21/6/88)
 fideos: 61 s x (1 funda cer.) o 400 g x 4,33 = 1.732 g a 264,13 s
 harina de castilla: 115 s x 1 kg x 4,33 = 4,33 kg a 497,95 s
 plátanos maduros: 70 s x (1 montón) o 798 g x 4,33 = 3,455 kg a 303,10 s
 (peso: 1 montón = 570 g a 50 s, el 20/6/88)
 ají no moto: 5 s x (8 fundas cerradas) o 12,80 g x 4,33 = 55,42 g a 173,20 s
 cebollas pait: 40sx(1montón de 8u.) o 389 gx 4,33= 1.686 g a 173,20 s(pe.SP11/6/88)
 cebollas blancas: 65sx(1montón) o 520 gx4,33=2,252kg a 281s(ver lo que no fue comido)
 (peso: 1 atado de cebollas = 400 g a 50 s, el 20/6/88)
 tomates riñón: 20 s x (1 montón de 3 u.) o 64 g x 4,33 = 279 g a 86,60 s (peso F)
 tomates de árbol: 60 s x (1 montón de 4 u.) o 660 gx4,33 =2,858 kg a 259,80 s (peso F)
 sal: 20 s x 1 lb x 4,33 = 4,33 lb a 86,60 s
 sal: 34,77sx(1 montón) o 1,070 kg x4,33=4,633kg a 150,57 s(ver lo que no fue comido)
 (visto la funda cerrada marcada 2 kg a 65 s, el 21/6/88)
 col verde: 37,73 s x1 kg x 4,33 = 4,33 kg a 163,50 s (ver lo que no fue comido)(pr.SP)
 limones sùtiles: 20 s x (1 montón de 6 u.) o 200 g x 4,33 = 866 g a 86,60 s (peso F)
 hoj.apio: 17sx(1guango) o 290 gx4,33=1,256kg a 73,61s(ver lo que no fue comido)(pe.SP)
 culantro: 10 s x (1 guango) o 44 g x 4,33 = 191 g a 43,30 s (peso SP 11/6/88)
 pimientos verdes: 20 s x (1montón de 3 u.) o 170 g x 4,33 = 303 g a 86,60 s (peso F)
 naranjas: 50 s x (1 montón de 9 u) o 954 g x 4,33 =4.132 g a 216,50 s(pe SP 11/6/88)
LO QUE NO FUE COMIDO
 papas: 3 lb = 89,31 s (F)
 arroz: 1 lb = 47 s(F)
 azúcar: 0,8 lb = 40 s (F)
 manteca vegetal: 450 g = 50 s
 cebollas blancas: 280 g = 35 s
 sal: 930 g = 30,23 s (F)
 col verde: 985 g = 35 s (peso SP 11/6/88)
 hojas de apio: 51 g = 3 s (F)

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

RECETAS DE LA FAMILIA (8 personas) dichas por Lorena. Se debe anotar que un plato sirve 2 veces, para el almuerzo y para la merienda.

ARROZ: Hervir agua en la olla. Poner 2 lb de arroz lavado. Añadir un poco de manteca.

TORTILLA DE HUEVOS: Mezclar 5 huevos, añadir cebolla blanca o paitaña picada y sal. En la sartén, calentar la manteca y añadir los huevos.

JUGO DE TOMATES DE ARBOL: Hervir en agua 1/2 lb de tomates de árbol. Friar y poner en la licuadora. Añadir azúcar.

TALLARINES CON SALSA: Hervir agua con sal en la olla. Añadir 1 lb de tallarines. Cuando están cocidas, exprimir el agua, añadir un poco de agua fría. En la sartén, calentar una cuchara de manteca, añadir tomate, cebolla picadas y achiote. Mezclar con las tallarines.

SOPA DE FIDEOS: Hervir una 1/2 olla de agua, poner sal, cebolla picada y 2 lb de papas peladas y cortadas. Cuando todo está hervido, poner 1 lb de fideos en la sopa. A veces, se puede añadir al final 2 huevos.

COLADA DE HARINA DE CASTILLA: Hervir agua en la olla con achiote, sal, una cuchara de manteca y la cebolla picada, poner 2 lb de papas peladas y cortadas, un cubo de Maggy y una fundita de ají no moto. Cuando todo está hervido, añadir 1 poco más de 1/2 lb de harina de castilla y mezclar 20 mn.

COLADA DE AVENA DULCE: En 1/2 olla de agua, hervir 1 taza de copos de avena y 2 cucharas de azúcar. Se puede añadir 1 l de leche, 3 cucharas de leche en polvo o la pulpa de naranjillas.

ENSALADA DE PIMIENTO Y PEPINO: Picar pimientos y pepinos en el jugo de un limón y un poco de sal. Mezclar con una paitaña hervida y picada. Se puede hacer también ensalada con remolachas (1 lb) y zanahorias (1 lb) por ejemplo.

CARNE DE RES: Cortar 1 lb de carne en pedacitos. Calentar una cuchara de manteca en la sartén, añadir la carne y después paitañas, tomates, pimientos picados con un poco de agua.

PLATANOS FRITOS: Se hace con 4 plátanos cortados en 3 partes si son maduros o maqueños, en chifles (10 rebanadas finas) si son verdes. Calentar manteca en la sartén, añadir los plátanos.

PLATANOS HERVIDOS: Poner 4 plátanos cortados en 3 partes en agua fría con un poco de azúcar, hervir 10 mn.

SANCOCHO: Picar 4 plátanos verdes en cuadrados, la parte verde de un apio, 1/2 lb de zanahorias amarillas, añadir culantro, ají no moto y cebolla blanca picada.

OTRAS INFORMACIONES

Después de la huelga de 1984 que costó su trabajo a Alberto, jamás hicieron una comida diferente para las fiestas.

Es María (16 años) que hace la comida y Lorena (18 años) que ayuda a su mamá para arreglar la casa y limpiar la ropa. Las 3 pequeñas hijas no tienen una dieta aparte.

Generalmente, la familia come:

Desayuno: Café y panecitos para todos. Karina de 2 años toma leche cuando hay. Ella trata de beber un poco de leche todo el día al seno de su mamá.

Almuerzo: Sopa de fideos de arroz o colada. Huevos o carne a veces. Maduros o ensalada.

Merienda: La misma comida que la del almuerzo.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Mixmelie está de la Costa, vivía en una finca. Comía arroz, morocho con sal o leche y panela o alfeñique (se parece a la panela, pero es blanco), maíz chillo, cebada, lentejas, fréjoles, avillas (un grano), arvejas, habas, trigo (en máchica). Comía papas chinas, camote con sal o dulce, zanahorias blancas, coles. Se compraba pan el sábado en el pueblo porque se lo cocinaba una vez cada semana.

Su mamá cocinaba morocho, trigo o cebada puesto en un cedazo para sacar las cáscaras, se lavaba y se cocinaba los granos con leche y panela. No se comía azúcar.

Se hacía máchicas con granos bien lavados. Se ponía los granos en un tiesto de barro para tostarlos 10 mn, mezclando los granos para no quemarlos. Se debía limpiar el grano en un mantel. Para una poca cantidad, la mamá molinaba el grano en casa con un molino mecánico, sino daba el grano al molino del pueblo. Con máchica se hacía el chapo (agua dulce y máchica forman una masa como la de las enpanadas), se lo comía con café o cacao.

Para hacer arroz de cebada, se debía tostar 10 mn la cebada, limpiar el grano en un mantel y molinar más gruesito que para la harina. Se lo usaba para la sopa.

Con el maíz chillo se hacía también harina, después de tostarlo. Se pasaba la harina gruesa en un cedazo, se añadía queso fresco, huevos, un poco de papas cocidas, sal y agua. Todo era aplastado y puesto con manteca de chanco en el tiesto de barro. Se lo comía en lugar del pan con café.

Se cocía también plátanos verdes enteros sin sal. Se botaba el agua y los plátanos eran aplastados con manteca de chanco. Se comía los bolones de verde con café.

Con yuca se hacía también tortillas para comer con el café, se las hacía como los bolones de verde y se ponía la masa en una paila de bronce con un poco de manteca de chanco.

Comía las frutas siguientes: chamburos, tomates de árbol, guayabas, limones, naranjillas, aguacates.

En el sancocho de su infancia se ponía carne en lugar de huesos, fréjoles, lentejas, avillas en lugar de zanahorias amarillas y de apio, comino en lugar de culantro, la cebolla blanca era comprada y venía de Riobamba.

Su mamá tenía una vaca. Mixmelie tomaba leche, café, un poco de cacao.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Vivienda y necesidades básicas: 707,99 s, este mes 870 s

Del 3/6 al 3/7/88, los gastos fueron de 370 s de gas y 500 s de electricidad.

(Generalmente: casa: nada, electricidad: 500 s, red : 166,67 s, agua: nada, gas: 536,32 s)

Alberto y Mixmelie compraron 44.000 s en 1982, en 2 o 3 veces, a un dueño privado, un terreno de 451 m², ubicado en las faldas muy verticales de la montaña. Hicieron una excavación en la falda de 15,5 m x 7,5 m planos (7,5 m entre la base del muro vertical de cangaua hasta un estrecho camino que sigue otra caída de la falda) donde construyeron la casa el mismo año. El techo es de zinc, todos los paredes y el suelo son de madera. Hay un pozo ciego. Detrás de la casa, hasta el camino de hierro, arriba de la casa, se extiende el campo de la familia.

El 29/2/88, un derrumbe destruyó una parte de la casa. Una parte del techo desapareció, la cocina salió por la ventana y se quebró la máquina de coser. El lodo invadió toda la casa, dañando completamente la ropa y los platos. El padre llegó a tiempo para salvar a las 3 últimas hijas (los 3 mayores estaban en los colegios). Las legumbres del campo fueron llevadas abajo con la tierra.

Tuvieron ayuda de la Cruz Roja para la ropa, de las patronas de Mixmelie para la ropa y un poco de comida (2 kg de arroz, 2 kg de azúcar y 500 g de fideos), de la Fundación Hermano Miguel (10.000 s), del presidente de la ciudadela El Madrigal (5.000 s), de una patrona (1.000 s), de un cura de La Tola (2.000 s). Para construir un muro de contención, consiguieron 20.000 s de la Defensa Civil y 60.000 s de una amiga. Un arquitecto de la parroquia Cristo Resucitado los ayudó a concibir los planos. A fines de junio 1988, casi todo el material estaba entregado en la casa. Se esperaba al arquitecto para empezar la construcción y un amigo de la parroquia debía ayudar al Alberto y su hijo Diego en este trabajo.

Tuvieron la electricidad, llegando a casa. Son vecinos que tienen un medidor a quienes pagan 300 s cada mes. Tenían una deuda de 3.100 s con estos vecinos, pero reembolsaron 1.000 s el 29/5/88. Los vecinos piden 500 s de electricidad cada mes a partir de junio. Entonces, la familia quiere conseguir la red eléctrica hasta su casa (45.000 s) y un medidor (35.000 s) para ser independiente. El 29/5/88, Alberto dió 2.000 s para empezar a pagar la red (2.000 s : 12 = 166,67 s)

El agua viene por arriba de la ciudadela. Con varios vecinos pagaron una vez (un año después de su llegada) el derecho al agua (350 s). Hay varias mangueras que llevan el agua de la ciudadela desde la madre-manguera hasta cada casa. Cada día, varios vecinos pueden tener agua, cambiando las mangueras. Alberto y Mixmelie tienen agua el martes, hasta las 10 h de la mañana. Este día se limpia la ropa, se baña, se hace reservas de agua para la semana. La familia bebe agua sin hervirla.

Se cambia el tanque de gas cada 3 semanas. El cambio cuesta 370 s (o sea 536,32 s cada mes). Cuando no tiene dinero, la familia usa leña para cocinar.

B- Salud: 500 s

Alberto estuvo muy enfermo en 1986 (bronconeumonía).

Mixmelie tuvo 3 abortos naturales en 1974 y en 1975, cada vez estaba embarazada de 1 o 2 meses. Siguió un tratamiento durante 5 años para no tener hijo. Estuvo muy feliz de tener otra hija después, porque Alberto trabajaba en la fábrica y la vida era barata. Tuvo otro aborto provocado antes de una radiografía del seno. Al nacimiento de su última hija le hicieron una ligadura de las trompas (1.500 s).

Todos los niños nacieron en la maternidad Isidro Ayora (San Blas) que es gratuita.

Lorena tuvo una operación por una hernia epigástrica en 1980 cuando tenía 10 años. Fue a Solca el 17 y el 19/5/88 por una masa tumoral. Tiene un tratamiento de 6 meses para disolver el kyste que no es canceroso (1.400 s, pagados por una amiga). Regresó a Solca el 29/6/88 por una inflamación del seno que le dolía mucho (pagó 100 s).

Mixmelie va al Centro de Salud de La Tola (gratuito). Parece no saber que puede recibir leche en polvo con avena y soya gratuita para la última hija.

En el mes de junio todos tuvieron la gripe y pagaron 200 s de aspirinas y 200 s de alcohol Tonelito para curarse.

C- Instrucción de los menores: 2.692,10 s, este mes 525 s

Lorena: Matrícula: 1.000 s. Falda del uniforme: 1.200 s (el resto viene de los años pasados). Útiles, cuadernos, libros: 3.000 s. Transporte 50 s x 185 días = 9.250 s.

Elena: Matrícula: 1.000 s. Uniforme del año pasado. Útiles, cuadernos, libros: 2.000 s. Transporte 25 s x 185 días = 4.625 s.

Diego: Matrícula: 1.000 s Uniforme: 1.000 s. Útiles, cuadernos, libros: 2.000 s. Transporte 25 s x 185 s días = 4.625 s.

Paulina: Matrícula gratuita. Uniforme de las hermanas mayores. Útiles, cuadernos, libros: 2.000 s. Transporte a pie para ir y 5 s x 185 días = 925 s para regresar en bus.

O sea 31.705 s : 12 = 2.692,10 s cada mes.

Del 3/6 al 3/7/88, la familia pagó únicamente el transporte de 5 días a los colegios y a la escuela o sea 525 s, porque hubo una huelga de los profesores 40 días, hasta el 26 de junio.

Se debe contar de esta manera, porque la familia tiene ingresos tan irregulares que usa cada uno en su totalidad sin hacer ahorros. Así, las matrículas y una parte de los otros gastos fueron pagados con los ingresos de Diego del verano pasado y Mixmelie decía que tener que pagar de nuevo 525 s de transporte a los colegios y a la escuela la semana después de la huelga de los profesores le molestaba mucho. Pensaba que tal vez, las 2 chicas podrían dejar sus estudios porque cuestan demasiado. Diego trataría de buscar un empleo de día e iría al colegio de noche.

D- Mantenimiento de la familia: 2.016,21 s, este mes: 1.869,55 s

jabón de ropa: 290 s (7 paquetes) x 4,33 = 1255,70 s

jabón de olor: 100 s (1 u.) : 3 (semanas) x 4,33 = 144,33 s

pasta de diente: 270 s (1 u.): 2 (meses) = 135 s

fósforos: 10 s (2 cajas) x 4,33 = 86,60 s

foco de 100 w: 180 s (1 u.) : 6 (meses) = 30 s

zapatos: 700 s x 2 pares al año = 1.400 s : 12 = 116,66 s

transporte al mercado: 12 s x 2 x 4,33 = 103,92 s

transporte de Lorena a Solca: 48 s x 3 = 144 s

No usan papel higiénico, tampoco de hojas de afeitar.

Del 3/6 al 3/7/88, no pagaron los gastos de focos y zapatos, así gastaron 1.869,55 s

E- Gastos vinculados con autosub y fuentes de Ingres: 867,40 s, este mes: 653,20 s

Transporte al trabajo

- transporte de Diego a Pifo: 35 s x 2 x 20 : 12 = 58,36 s

- transporte de Diego a Quito: 12 s x 75 días = 900 s : 12 = 75 s

- transporte de Mixmelie a su trabajo: 24 s x 20 = 480 s

Alimentación de la gallina regalada en enero de 1988.

- Maíz: 40 s x 1 lb x 4,33 = 4,33 lb a 173,20 s

Semillas para el campo detrás de la casa: en octubre pasado, compraron 5 lb de maíz x 40 s = 200 s, 10 lb de papas x 20 s = 200 s, 6 lb de habas x 40 s = 240 s, 4 lb de fréjoles x 70 s = 280 s, 2 o 3 guanguitos de coles a 50 s, los zambos fueron regalados, o sea 970 s : 12 = 80,84 s

Del 3/6 al 3/7/88, pagaron únicamente el transporte de Mixmelie y el maíz del pollo o sea 653,20 s.

F- Otros gastos: 1.361,12 s, este mes: nada

La familia debió gastar al menos 98.000 s después del derrumbe: 80.000 s de material para construir una pared de contención, 13.000 s para comprar platos y tela para nueva ropa, 5.000 s para arreglar la televisión dañada hace mucho tiempo. Los 98.000 s fueron regalados (ver III A). Como el accidente venía después de 6 años de vida en esta casa, dividí estos gastos entre 6 x 12 = 72 meses, o sea 98 000 s : 12 = 1.361,12 s cada mes.

Este mes, la familia no pagó nada.

G- Deudas: 1.200 s

Deuda de electricidad.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR

La casa que ocupa todo el terreno, una lavandería y un pozo ciego

MOBILIAR

1 cocina un poco dañada por el derrumbe y el tanque de gas.

1 licuadora eléctrica, 1 plancha eléctrica, 2 focos

1 televisión blanco y negro dañada hace 4 años que fue arreglada con 5.000 s regalados después del derrumbe.

1 máquina de coser dañada por el derrumbe, 1 máquina de escribir dañada desde hace 2 años.

3 camas, 3 sofás, 1 sillón, 1 mesa, 2 baúles.

6 jerricans de 5 gallones, 1 jerrican de 10 gallones, 3 tanques de 200 l.

1 lijadora eléctrica (carpintería), 1.soplete dañado (carpintería).

UTENSILIOS DE COCINA

1 paña de aluminio, 2 ollas de aluminio, 1 olla de presión con el caucho dañado, 1 caldero.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD

Una familia vecina. Ver también III A y F.

FUERA DE QUITO

Tienen familia en Tumbaco, pero hace 10 meses que no la ven. Hay únicamente los hijos que salieron de Quito un día, el año pasado por el paseo del colegio y Diego que trabajó en Pifo.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año.

A- Ahorros de gastos de alimentación con productos comidos otros meses

AUTOSUBSISTENCIA: valor 152,28 s

La familia tiene un campo, detrás de la casa, donde hay hojas de nabo, zambos, papas, coles, cedrón. Los años pasados, además había choclos, habas y fréjoles, pero estos productos desaparecieron con el derrumbe y la cosecha de los productos que resistieron fue menos importante que de costumbre en marzo, abril y mayo. Actualmente (junio), papas, coles, hojas de nabos están terminadas, pero vienen los zambos por vender y hay cedrón todo el año.

papas: 60 lb, valor 893,40 s (F)

coles verdes: 12 u. o 15 kg, valor 565,95 s (col blanca SP 11/6/88)

hojas de nabo: 180 hojas o 5,4 kg, valor 368 s (SP 11/6/88)

Valor total: 1.827,35 s, comidos en 3 meses, o sea un ahorro por repartirse entre los meses del año de 1.827,35 s : 12 = 152,28 s

B- Fuentes de otros productos

CASA PROPIA: valor 2.000 s

AUTOSUBSISTENCIA: leña: 250 s

RENTA DE SITUACION: agua: 82,20 s

1.700 l x 4,33 = 7,361 m3 cada mes a 335 s los 30 m3, o sea 82,20 s (INEC)

C- Fuentes de ingresos en efectivo

TRABAJO

ALBERTO: 15.224,66 s, este mes 17.720 s

Del 3/6 al 3/7/88 Alberto ganó 17.720 s

El trabajó en una fábrica de textiles hasta la huelga de 19/2/84, cuando fue despedido con 200 otros empleados. Desde hace 4 años, Alberto trabaja a veces haciendo muebles en su casa o afuera. Se debe anotar que vendió una parte de sus

herramientas para mantener a su familia, particularmente empeñó 1 máquina de escribir (5.000 s) y 1 cepillo de hierro (5.000 s), para pagar los tratamientos de su enfermedad en 1986. Las últimas actividades de Alberto fueron un trabajo de carpintero, en enero de 1988, en la radio Colón, pagado 10.000 s.

Desde mediados de abril está haciendo 3 muebles en su casa. Ganó 48.000 s, una vez pagado todo el material (112.000 s de los 160.000 s dados por el cliente a principio de marzo). Este trabajo duró 12 semanas (del 12/4 al 25/6), 3 horas cada día, una vez que la madera comprada a principio de marzo estuvo bien seca, o sea 231 horas pagadas 48.000 s.

Ganó 150 s por una vigilancia de casa de noche en mayo (12 h), después 5.000 s por un trabajo de carpintero 3 días (27 h) a fines de mayo. Con los 5.000 s, canceló un préstamo de 2.000 s a la tienda, una parte (1.000 s) de la deuda de electricidad a los vecinos y empezó a pagar 2.000 s la red eléctrica. El 27/6 ganó 220 s vendiendo libros regalados, el 19/6, 2.500 s por un trabajo de carpintero de 18 horas. Por fin, con la fabricación de 2 bibliotecas en casa de un cliente, del 24/6 al 3/7, o sea 83 horas de trabajo, ganó 15.000 s y 4 almuerzos de un valor de 475,32 s (ver II B). Por supuesto no está afiliado al IESS.

Del 3/6 al 3/7/88, Alberto ganó 220 s + 2.500 s + 15.000 s = 17.720 s.

Si se trata de hacer la suma de los ingresos de las 23 últimas semanas, Alberto ganó en efectivo 10.000 s + 48.000 s + 150 s + 5.000 s + 17.720 s = 80.870 s : 23 = 3.516,08 s cada semana x 4,33 = 15.224,66 s al mes, pero es posible que sea un poco más porque cada trabajo es muy irregular y Alberto pudo olvidar algunos pequeños ingresos de los primeros meses del año.

Desde el 24/5/88 tiene la oportunidad de hacer una prueba una semana en un taller de carpintería para tener un trabajo pagado a destajo, pero espera otro trabajo pagado al día.

En noviembre de 1988, trabajaba desde hace 3 meses de manera regular en una carpintería de Conocoto. Su sueldo era de 5.500 s a la semana por 40 h de trabajo.

MIXMELIE: 8.130 s

Ella paró su trabajo en 1978, empezó de nuevo en 1986, cuando vio que su esposo no podía encontrar trabajo. Actualmente lava ropa en 4 casas de La Tola/Quito de las 7 a las 12 h, los lunes, miércoles, jueves, viernes. Por 5 horas de trabajo, gana 1 taza de café con leche, 1 panecito, 350 s y el transporte en bus o sea 24 s. En junio hizo además un extra de 10 horas ganando 1.000 s y el desayuno, y a fines de junio, encontró una nueva familia para lavar ropa el sábado en las mismas condiciones que en las otras 4 familias. O sea 8.130 s en efectivo. No está afiliada al IESS. Mixmelie aprovecha el pago del transporte por sus patrones para ir al mercado de la Marín, 2 veces a la semana en promedio, añadiendo el gasto de un viaje en lugar de dos, cada vez.

Antes del derrumbe, con su máquina ahora dañada, cosía para la gente (una cierre 50 s, un cuello 50 s, 2 sábanas, 2 almohadas o 1 funda 250 s, o sea más o menos 1.000 s cada mes).

Va a aprender a coser con una máquina eléctrica, como hay en las fábricas, para tratar de encontrar un trabajo de obrera en una fábrica. Cuando tendrá el dinero para comprar la tela para coser el calentador de la prueba, irá cada domingo aprender en casa de una amiga de Chillogallo.

DIEGO : 1.825 s, este mes nada

Diego ganó nada en junio de 1988.

Trabajó todas las vacaciones del verano pasado vendiendo diarios en las calles de Quito, 6 horas durante 75 días o sea 450 h. Ganó 13.000 s que pagaron los colegios y la escuela de la familia. Cada día su patrón pagaba un viaje de bus o sea 900 s y su familia el otro viaje.

Trabajó también durante las vacaciones de la Navidad y del Carnaval en una finca de Piño, ganó 8.000 s por 8 horas durante 20 días o sea 160 h, no tenía comida, regresaba cada día a su casa y la familia pagaba el transporte.

En promedio, ganó 13.000 s + 900 s + 8.000 s = 21.900 s : 12 = 1.825 s cada mes.

Ayuda además a su padre en el trabajo de carpintería.

ALBERTO Y DIEGO: 1.000 s : 12 = 83,33 s, este mes nada

Ganaron nada en junio de 1988.

Esperan vender en julio la cosecha de 40 zambos de 100 kg (por repartirse entre los meses del año).

REGALO: 1.361,12 s, este mes: nada

En junio la familia no tuvo regalo.

98.000 s fueron regalados a la familia después del derrumbe (ver III A) que dividí entre los 6 años de vida de la familia en la casa, o sea 1.361,12 s al mes.

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

Alberto

- 3 muebles hechos en su casa: 48.000 s : 231 h = 207,79 s por h

- trabajo del 18 y 19 j de junio: 2.500 s : 18 h = 207,79 s por h

- trabajo del 24/6 al 3/7: 15.000 s + 475,32 s de comida: 83 h = 186,45 s por h, (se debe anotar que Diego trabajó 18 de las 83 horas y tomó 2 de los 4 almuerzos)

Mixmelie, del 3/6 al 3/7 trabajó (5 h x 19) + 10 h = 105 h. Tuvo un sueldo de (350 s x 19) + 1.000 s = 7.650 s, más 318,43 s de desayuno y 24 s x 20 días = 480 s de transporte. Ganó 75,88 s por h. Con el tiempo de transporte, se debe añadir 0,75 h x 20 = 15 horas, o sea 7.968,43 s : 120 h = 66,41 s por h.

Diego

- verano: 13.000 s + 900 s de transporte - 1800 s de transporte = 12.100 s : 450 h = 26,88 s por h. Si se incluye las horas de transporte o sea 75 h, Diego tuvo un sueldo de 12.100 s : 525 h = 23,05 s por h.

- Navidad y Carnaval: 8.000 s - 1.400 s de viaje = 6.600 s : 160 h = 41,25 s por h. Si se incluye el viaje 1,50 h x 20 = 30 h, Diego tuvo un sueldo de 6.600 s : 180 h = 36,67 s por h.

Alberto y Diego

Trabajo en el campo detrás de la casa. Valor de la cosecha: 198 s x 12 = 2.376 s de cedrón + 1.827,35 s de legumbres + 1.000 s de zambos por vender = 5.203,35 s - 970 s de semillas = 4.233,35 s por 42 h de trabajo (40 h cavando y sembrando, 2 h desherbando) = 100,79 s por h

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE JUNIO 1988

A-Balance precedente	mes normal		mes de junio
- deuda	1.200,00 s	1.200,00 s	
- ahorro	nada	nada	
B- Presupuesto en efectivo			
SUMA DE LOS INGRESOS	<u>29.228,53 s</u>	<u>25.850,00 s</u>	
- trabajo		25.850,00 s	
Alberto	15.224,66 s		17.720,00 s
Alberto sueldo olvidado*	2.452,53 s		
Mixmelie	8.130,00 s		8.130,00 s
Diego	1.825,00 s		nada
Alberto y Diego (zambos)	83,33 s		nada
- regalo (después del derrumbe)	1.361,12 s	nada	
- ahorro de gast.de alimentación autosubsistencia	152,28 s	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>29.228,82 s</u>	<u>26.364,10 s</u>	
- alimentación		21.946,35 s	
productos solos	20.834,00 s		21.696,35 s
platos	250,00 s		250,00 s
- ahor por hacerse si comi irreg.en mes	nada	nada	
- vivienda y necesidades básicas	707,99 s	870,00 s	
- salud	500,00 s	500,00 s	
- instrucción de los menores	2.692,10 s	525,00 s	
- mantenimiento de la familia	2.016,21 s	1.869,55 s	
- gastos vinc con autosubs.y ingresos	867,40 s	653,20 s	
- otros gastos	1.361,12 s	nada	
DEUDA DEL MES	<u>nada</u>	<u>514,10 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>1.200,00 s</u>	<u>1.714,10 s</u>	
C- Presupuesto en especies			
INGRESOS = GASTOS	<u>3.346,45 s</u>	<u>3.346,45 s</u>	
- alimentación regular		1.014,25 s	
sueldos	816,25 s		816,25 s
autosubsistencia	198,00 s		198,00 s
- alimentación irregular	nada		nada
- otros productos		2.332,20 s	
vivienda propia	2.000,00 s		2.000,00 s
autosubsistencia (leña)	250,00 s		250,00 s
renta de situación (agua)	82,20 s		82,20 s

* Fue difícil encontrar todos los pequeños trabajos de Alberto desde 23 semanas. Como el mes de junio fue un mes difícil para la familia y que sin embargo, hay un diferencia de 2.495,34 s entre el sueldo de Alberto este mes frente a los otros, parece lógico que 2.452,53 s de sueldo fue olvidado en un mes normal, lo que corresponde a lo que falta para equilibrar el presupuesto.

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

este mes: 25.850 s de 29.196,45 s, o sea 88,54%

mes normal: 29.228,53 s de 32.574,98 s, o sea 89,73%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos

este mes: 22.960,60 s de 29.196,45 s, o sea 78,64%

mes normal: 22.098,25 s de 32.574,98 s, o sea 67,38%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo

este mes: 21.946,35 s de 25.850 s o sea 84,89 %

mes normal: 21.084 s de 29.228,53 s o sea 72,13 %

Valor de la deuda final dentro de los Ingresos en efectivo

este mes: 1 714,10 s de 25.850 s, o sea 6,63%

mes normal: 1.200,00 s de 29.228,53 s, o sea 4,11%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 05

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 16/5/89 (1,2) - 23/5/89 (2) - 30/5/89 (2) - 20/5/89 y 21/5/89 (consulta médica)

Fotos: Fecha y números de las personas: 30/5/89 (2)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Alberto: está sin trabajo desde el 14/5/89.
- 2- Mixmelie: lava en 5 familias a la semana.
- 3- Lorena: está en 4 ° curso.
- 4- Elena: está en 4° curso.
- 5- Diego: está en 2° curso.
- 6- Paulina: está en 3° grado
- 7- Verónica: sin cambio
- 8- Karina: sin cambio

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica.**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 23.942,00 s**

leche de vaca: 125 s x 5 l x 1 = 5 l a 625 s

huevo de gallina: 40 s x 2 u. x 4,35 = 8,7 huevos a 348 s

pescado cabeza: 100 s x 1 lb x 1 = 454 g a 100 s

pollo menudencias: 280 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 607,60 s

res 1/2 car 1/4 hues 1/4 gras: 150 s x 2 lb x 2,17 = 1.970 g a 651 s

arroz: 88 s x 50 lb = 22.700 g a 4.400 s (compras hace un mes en la feria de la Marín)

(cola desde las 2 de la noche hasta las 4 de la tarde para 25 lb a Lorena y 25 lb a Diego)

avena en copos: 180 s x (1 funda) o 500 g x 2,17 = 1.085 g a 783 s

cebada en arroz: 100 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 435 s

maíz canguil: 125 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 271,25 s

harina de castilla: 120 s x (1 funda) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 522 s

tallarines: 145 s x (1 funda) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 630,75 s

fideos: 145 s x (1 funda) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 630,75 s

pan: 20 s x (8 u.) o 360 g x 3,5 x 4,35 = 5.481 g a 2.436 s

papas: 40 s x 2 lb x 30,42 = 27.621 g a 2.433,60 s

lenteja: 100 s x 0,5 lb x 1 = 227 g a 50 s

aji fresco: 20 s x (1 montón de 3 u.) o 45 g x 2,17 = 98 g a 43,40 s (peso prom perso)

apio hojas: 30 s x (1 guango) o 1/2 lb x 1 = 227 g a 64,95 s

cebolla blanca: 60 s x (1 guango) o 1 1/2 lb x 4,35 = 2.962 g a 261 s

cebolla paiteña: 100 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 217 s

col verde: 10 s x (2 hojas) o 4 onzas x 4,35 = 487 g a 87 s

culantro: 20 s x (1 guango) o 2 onzas x 4,35 = 244 g a 87 s

espinaca: 30 s x (1 funda) o 4 onzas x 2,17 = 243 g a 65,10 s

tomate: 100 s x (1 funda) o 540 g x 2,17 = 1.172 g a 217 s

aguacate: 25 s x (4 u.) o 1.200 g x 2,17 = 2.604 g a 217 s

limón sutil: 20 s x (1 fund de 5 u.) o 100 g x 2,17 = 217 g a 43,40 s (peso prom pers)

naranja: 10 s x (10 l.) o $2.300 \text{ g} \times 2,17 = 4.991 \text{ g}$ a 217 s (peso prom personal)
 naranjilla: 5 s x (20 u.) o $1.440 \text{ g} \times 4,35 = 6.264 \text{ g}$ a 435 s (peso F n° B1)
 plátano de seda: 10 s x (5 u.) o $800 \text{ g} \times 2,17 = 1.736 \text{ g}$ a 108,50 s (peso prom personal)
 plátano maduro: 300 s x (1 cabeza) o 1 arroba x 2,17 = 24.630 g a 651 s
 plátano verde: 300 s x (1 cabeza) o 1 arroba x 2,17 = 24.630 g a 651 s
 (plátanos vendidos por un hombre de Sto Domingo que se fue la semana pasada)
 tomate de árbol: 20 s x (1 montón de 6 u.) o $324 \text{ g} \times 4,35 = 1.409 \text{ g}$ a 87 s
 azúcar: 80 s x 1 lb x 30,42 = 13.811 g a 2.433,60 s
 aceite: 265 s x (1 bot.) o $500 \text{ g} \times 1 = 500 \text{ g}$ a 265 s
 margarina: 260 s x 0,5 lb x 1 = 227 g a 260 s
 manteca vegetal: 220 s x (1,5 tarrinas) o $750 \text{ g} \times 4,35 = 3.263 \text{ g}$ a 1.435,50 s
 cerveza: 180 s x (2 bot.) o $1.156 \text{ l} \times 1 = 1.156 \text{ l}$ a 360 s
 achiote en granos: 20 s x 1 onza x 2,17 = 61 g a 21,70 s
 comino en granos: 150 s x (1 funda) o $1,5 \text{ onzas} \times 0,33 = 14 \text{ g}$ a 50 s
 café en granos: 35 s x (1 funda) o 1 onza x 3 x 4,35 = 365 g a 456,75 s
 ají no moto: 20 s x (1 montón de 3 fundas) o $4,8 \text{ g} \times 30,42 = 146 \text{ g}$ a 608,40 s
 sal: 25 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 108,75 s
 pan (Paulina escuela): 20 s x (1 u.) o $45 \text{ g} \times 5 \times 4,35 = 979 \text{ g}$ a 435 s
 plátano de seda (Paulina escuela): 10 s x (1 u.) o $160 \text{ g} \times 5 \times 4,35 = 3.480 \text{ g}$ a 217,50 s
 pan (Alberto trabajo): 20 s x (1 u.) o $40 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 522 \text{ g}$ a 261 s
 cola (Alberto trabajo): 50 s x (1 bot) o $33 \text{ cl} \times 3 \times 4,35 = 0,431 \text{ l}$ a 652,50 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 214,29 s

jardín: cedrón: 600 g a 214,29 s

SUELDOS: 3.853,23 s

MIXMELIE: DESAYUNO PREPARADOS POR LAS PATRONAS: 1.528,86 s

café en polvo: $5,49 \text{ s} \times 2 \text{ g} \times 5 \times 4,35 = 44 \text{ g}$ a 238,82 s (SP 6/5/89)

leche: $120 \text{ s} \times 0,05 \text{ l} \times 3 \times 4,35 = 0,653 \text{ l}$ a 78,30 s (F)

azúcar: $0,17 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 6 \times 4,35 = 731 \text{ g}$ a 124,24 s(F)

panecitos: 20 s x (1 u.) o $45 \text{ g} \times 7,5 \times 4,35 = 1.468 \text{ g}$ a 652,50 s (F)

huevo: 40 s x 2 u. x 4,35 = 8,7 huevos a 348 s (F)

plátano de seda: 10 s x (1 u) o $160 \text{ g} \times 4,35 = 696 \text{ g}$ a 43,50 s (peso prom. pers.)(F)

naranja para jugo: 10 s x (1 u.) o $230 \text{ g} \times 4,35 = 1.001 \text{ g}$ a 43,50 s (peso prom. pers.)(F)

REGALOS DE LAS PATRONAS DE MIXMELIE: 706,68 s

maíz: $185,56 \text{ s} \times 3 \text{ lb} \times 1 = 1.362 \text{ g}$ a 556,68 s (SP 6/5/89)

arroz: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g}$ a 150 s (F n° B6)

ALBERTO: ALMUERZO PREPARADO POR EL PATRON: 1.617,69 s

En cada almuerzo en casa de su patrón, hay arroz con cebolla y manteca; colada de harina de trigo con papas, canguil, leche; jugo de melón.

arroz: $0,19 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 69,43 s (F)

manteca: $0,44 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 160,78 s (F)

cebolla blanca: $0,09 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 32,89 s (F)

res suave: $0,83 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,33 = 365 \text{ g}$ a 303,28 s (Hilda 5/6/89)

arvejas tiernas: $0,82 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 299,63 s (SP 5/6/89)

harina de trigo: $0,26 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 95 s (F)

papas: $0,09 \text{ s} \times 3 \text{ onzas} \times 3 \times 4,35 = 1.096 \text{ g}$ a 98,66 s (F)

canguil: $0,25 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 91,35 s (SP 6/5/89)

leche: $120 \text{ s} \times 0,05 \text{ l} \times 3 \times 4,35 = 0,653 \text{ l}$ a 78,30 s (F)

melón: $25 \text{ s} \times (1 \text{ parte}) \text{ o } 170 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 2.219 \text{ g}$ a 326,25 s

azúcar: $0,17 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$ a 62,12 s (F)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 5.513,33 s

jardín detrás de la casa: valor 16.540 s en 3 meses, o sea 5.513,33 s al mes.

choclos: 500 u. pesando 0,25 lb a 15 s cada uno = 56.750 g a 7.500 s

zambos: 50 u. x 3 kg = 150 kg, valor 3.000 s (F n° B3: 1 zambo de 2,5 kg = 50 s)

fréjoles tiernos: 60 lb, valor 6.000 s (F n° B3)

papas= 1 lb, valor 40 s (F)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

AUTOSUBSISTENCIA: 4.135 s

$16.540 \text{ s} : 12 = 1.378,33 \text{ s}$

$5.513,33 \text{ s} - 1.378,33 \text{ s} = 4.135 \text{ s}$

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

La familia no come pimientos, remolachas, tomates, zanahorias, no usa aceite, no bebe colas desde hace varios meses. Jamás usó pimienta. Se usa canela rara vez. La familia come en la mesa que está afuera de la casa en un ricón el domingo cuando tiene tiempo, sino cada uno come sentado en una cama mirando la televisión. No se hace invitaciones.

D Alimentación y pobreza

Somos pobres, no tenemos lo que se necesita para vivir, nos falta dinero para comer y para la educación de los niños, tenemos también temor de la enfermedad, es la necesidad que nos obliga a trabajar, dice Mixmelie. Para salir de la pobreza Mixmelie quiere vender el terreno de su casa, comprar otro más cerca de la carretera y tener una tienda. Parece que es más un sueño que una realidad. Mixmelie quisiera que sus hijos consigan todos el bachillerato para tener un buen empleo.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.335,97 s

(casa: nada, electricidad: 800 s, gas: 535,97 s, agua: nada)

La familia tiene agua el martes por la mañana. Este día, la familia lava la ropa y gasta más o menos 7 tanques de 200 l por eso. Además, conserva en tanques de plástico agua para la comida de la semana, o sea 300 l.

La pared que debía ser construida en el verano de 1988 para proteger la casa del próximo derrumbe no fue construida y una parte del material regalado sirvió a arreglar la casa, porque Alberto no sabe construir una pared de bloques, dice. Ahora, el antiguo propietario que jamás dió a la familia el certificado de la venta quiere 32.000 s más, para la superficie del camino delante de la casa del cual la familia pensaba ser ya propietario; parece que se añade un problema de nuevas leyes de la Municipalidad en lo que se refiere a los caminos. Entonces, la familia que no tiene dinero para pagar los 32.000 s piensa en vender el terreno de 500 m² con inclinación muy fuerte (y un derrumbe el año pasado que destruyó una parte de la casa) a 2.000 s al menos el m² o sea 1.000.000 s. Si se toma en cuenta que tienen el agua gratuita cada martes de mañana y que pagaron con los otros vecinos la red eléctrica (64.500 s) este año y el año pasado, Mixmelie piensa que tal vez el terreno vale hasta 2.500 s el m². Con el dinero Mixmelie piensa comprar otro terreno, más abajo cerca de la carretera a Los Chillos que cuesta 800.000 s, llevando su casa de madera con ella. La ambición de Mixmelie es tener una "tiendita".

La familia terminó de pagar la red eléctrica, pero un medidor personal cuesta demasiado caro y sigue pagando la electricidad a un vecino que tiene un medidor.

Se cambia el tanque de gas cada 3 semanas. el tanque cuesta 370 s o sea 535,97 s al mes. Se usa leña cuando falta dinero para cambiar el tanque (5 días al mes más o menos).

B- Salud: 843,50 s

Este mes, la familia pagó 750 s de inyección y 50 s de receta para Lorena y más o menos una aspirina cada semana: $10 \text{ s} \times 4,35 = 43,50 \text{ s}$

C- Instrucción de los menores: 4.789,06 s

Lorena: matrícula: 750 s, uniforme: falda: 4.000 s, zapatos de 2a mano: 800 s, medias: 300 s x 2, útiles y libros: 4.500 s = 10.650 s

Elena: matrícula: 750 s, zapatos de 2a mano: 500 s, medias: 300 s x 2, útiles y libros: 4.500 s = 6.350 s

Diego: matrícula: 500 s, uniforme: zapatos nuevos: 4.000 s, medias: 300 s x 2, útiles y libros: 3.500 s = 8.600 s

Paulina: matrícula: nada, uniforme: zapatos nuevos: 1.400 s, útiles y libros: 6.000 s = 7.400 s

transporte: Lorena: $60 \text{ s} \times 5 \times 4,35 \times 9 = 11.745 \text{ s}$

transporte: Elena: $30 \text{ s} \times 5 \times 4,35 \times 9 = 5.872,50 \text{ s}$

transporte: Diego: $30 \text{ s} \times 5 \times 4,35 \times 9 = 5.872,50 \text{ s}$

transporte Paulina: $5 \text{ s} \times 5 \times 4,35 \times 9 = 978,75 \text{ s}$

O sea una suma de 57.468,75 s: $12 = 4.789,06 \text{ s}$

Paulina que está en la primaria de una escuela fiscal (según Mixmelie) no tiene colación del Gobierno, cada mañana de escuela.

D- Mantenimiento de la familia: 3.775,83 s

jabón de ropa: $90 \text{ s} \times 5 \text{ u.} \times 4,35 = 1.957,50 \text{ s}$

jabón en polvo Deja: $170 \text{ s} \times 1 \text{ funda de } 100 \text{ g} \times 4,35 = 170 \text{ s}$

jabón de tocador: $130 \text{ s} \times 1 = 130 \text{ s}$

fósforos: $25 \text{ s} \times 2 \text{ cajas} \times 4,35 = 217,50 \text{ s}$

focos (hay 2 en la casa): $300 \text{ s} : 6 \text{ meses} = 50 \text{ s}$

zapatos (además de los de los uniformes): $4.000 \text{ s} : 12 = 333,33 \text{ s}$

transporte (además del trabajo y del colegio): $80 \text{ s} \times 4,35 = 348 \text{ s}$
 No se usa champú, pasta dental, papel higiénico.

E- Gastos vinculados con autosubsistenc. y fuentes de Ingresos: 3.081,33 s

transporte de Mixmelie a su trabajo: $40 \text{ s} \times 5 \times 4,35 = 870 \text{ s}$
 transporte de Alberto a su trabajo: $80 \text{ s} \times 6 \times 4,35 = 2.088 \text{ s}$
 semillas: choclos $200 \text{ s} \times 5 \text{ lb}$, fréjoles: $120 \text{ s} \times 4 \text{ lb} = 1.480 \text{ s}$; $12 = 123,33 \text{ s}$
 La gallina fue comida, no se compró otra ya que el maíz es demasiado caro.

F- Otros gastos: 4.541,67 s

La familia pagó para la red eléctrica durante un año: $54.500 \text{ s} : 12 = 4.541,67 \text{ s}$ cada mes.

G- Deudas: 9.000 s

Deudas a vecinos y a la tienda.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA: sin cambio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentac. con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 3.000 s

AUTOSUBSISTENCIA: leña 500 s

la leña se busca cuando la familia no tiene dinero para cambiar el tanque de gas.

SUELDO: ropa y zapatos de las patronas de Mixmelie: 500 s cada mes

RENTA DE SITUACION: agua 195,97 s

Después de haber pagado 350 s sucres en 1982 para compartir una llave de agua con los vecinos, la familia no paga agua. Usa $1.700 \text{ l} \times 4,35 = 7.395 \text{ l}$ o $7,395 \text{ m}^3$ cada mes. Según el INEC, 30 m^3 cuestan 795 s en abril de 1989, o sea 195,97 s que la familia debería pagar.

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

ALBERTO CARPINTERO: 39.111,43 s

Encontró un trabajo en julio de 1988 en Conocoto que guardó hasta octubre. Trabajaba 5 días a la semana 9 h cada día, con el almuerzo dado por el patrón. Ganaba 5.000 s a la semana en promedio y debía pagar 80 s de bus cada día de trabajo. Después, se quedó 3 semanas sin trabajar.

En noviembre, encontró otro trabajo en un hotel de la avenida Amazonas, hasta el 25/12/88. Trabajaba 5 días a la semana 9 horas cada día. Salía para comer y pagaba su almuerzo. Pagaba 80 s de bus cada día de trabajo. Ganaba 10.000 s cada semana en promedio, más 3.000 s para la Navidad. Se quedó 3 semanas sin trabajar.

El 15/1/89 encontró un trabajo en Quito, en la calle Jipijapa en una casa, para hacer y arreglar muebles durante 3 semanas. Trabajaba 6 días a la semana, 9 horas cada día con el almuerzo pagado por su patrón. Pagaba 80 s de bus cada día de trabajo. En total, ganó 30.000 s. Se quedó 6 semanas sin trabajar.

El 27/3/89, encontró otro trabajo en la Merced, en una casa para hacer y arreglar muebles hasta el 13/5/89. Ahora Alberto está buscando un nuevo trabajo. Durante 2 meses y medio, Alberto trabajó 6 días a la semana, 8 h cada día con un almuerzo 3 veces a la semana dado por su patrón (sino se compraba a comer). En promedio, ganaba 8.000 s a la semana. Pero, durante las 4 últimas semanas ganó 36.000 s, o sea al mes $36.000 \times 30,42 : 28 = 39.111,43$ s. No tuvo nada para su despedo.

MIXMELIE LAVANDERA: 11.745 s

Trabaja 5 mañanas a la semana (menos el martes y el domingo), cada vez 4 a 5 h menos el tiempo del desayuno. Está siempre pagada a la docena 80 s (se debe anotar que un pantalón lavado está pagado 30 s, una sábana: 40 s). Gana en promedio 540 s cada mañana de trabajo, o sea $2.700 \text{ s} \times 4,35 = 11.745 \text{ s}$

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE MAYO DE 1989

A-Balance precedente		
- deuda	9.000,00 s	
- ahorro	nada	
B- Presupuesto en efectivo		
SUMA DE LOS INGRESOS	<u>50.856,43 s</u>	
- trabajo	50.856,43 s	
Alberto		39.111,43 s
Mixmelie		11.745,00 s
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>46.444,36 s</u>	
- alimentación	23.942,00 s	
productos solos		23.942,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	4.135,00 s	
autosubsistencia		4.135,00 s
- vivienda y necesidades básicas	1.335,97 s	
- salud	843,50 s	
- instrucción de los menores	4.789,06 s	
- mantenimiento de la familia	3.775,83 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	3.081,33 s	
- otros gastos (red eléctrica)	4.541,67 s	
AHORRO DEL MES	<u>4.412,07 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>4.587,93 s</u>	
C- Presupuesto en especies		
INGRESOS = GASTOS	<u>13.776,82 s</u>	
- alimentación regular	4.067,52 s	
sueños		3.853,23 s
autosubsistencia (jardín)		214,29 s
- alimentación irregular	5.513,33 s	
autosubsistencia (jardín)		5.513,33 s
- otros productos	4.195,97 s	
vivienda propia		3.000,00 s
autosubsistencia (leña)		500,00 s
suelo (ropa y zapatos)		500,00 s
renta de situación		195,97 s

Valor de los ingresos en efectivo adentro de los ingresos
50.856,43 de 64.633,25 s o sea 78,68%

Valor de la economía formal adentro de los ingresos
nada

Valor de la alimentación adentro de los ingresos
33.522,85 s de 64.633,25 s o sea 51,87%

Valor de la comida comprada adentro de los ingresos en efectivo
23.942,00 s de 50.856,43 s o sea 47,08%

Valor de la deuda final adentro de los ingresos en efectivo
4.587,93 s de 50.856,43 s o sea 9,02%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 05-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ALBERTO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 2/2/1932 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 57 años 3 meses
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: CARPINTERO
 LUGAR DE RESIDENCIA: MONTAS - EL MANDRIAL

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: P. ART. 110/80. Paciente con
 problema de visión: Miopía. Ojeras. Boca: presencia de placa
 superior, resto sin patología aparente.
 I. Oído: MIOPÍA EN INJUDO.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 52.5 Kilos
 TALLA: 1.49 m.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 21/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 55.5 Kilos
 TALLA: 1.50 m.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 24/05/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 05-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Mixmelie*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *18/2/1948 (FALCÓN VELA - JOTA)*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *41 AÑOS - 2 MESES*
 SEXO: *FEMENINO*
 ESTADO CIVIL: *CASADA*
 INSTRUCCION: *PRIMARIA*
 OCUPACION-PROFESION: *AMA DE CASA - LAVANDERA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *MONTAS - EL MADRIGAL*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *P. N.T. 110/80. Paciente con presen-
 cia de secreción abundante en los dos conductos auditivos
 externos, y en la tiquera. Sin signo de infección. Tórax: a nivel
 de manos se palpa pequeño quiste en seno derecho.
 F. Q. ap. OTORRREA POR INFECCIÓN, QUISTE EN SENOS DERECHO.
 SENTADORA EN MAL ESTADO.*

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *69 Kg/los*
 TALLA: *148 cm.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE SUPERIOR (SOBREPESO)*

QUITO: *21/05/89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *72 Kg/los*
 TALLA: *148 cm.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE SUPERIOR (SOBREPESO)*

QUITO: *10/05/88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 05-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: LORENA Belén
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 16/11/1969 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 19 años - 6 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: SECUNDARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: MONTAÑAS - EL MADRISA

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente nerviosa, refiere dolor de seno requiriendo ocasionalmente al examen físico la palpación pequeña duele en región cuadrante inferior derecho del abdomen, no doloroso a la palpación (tamaño 1cm) I.D.R.G. Duele en seno izquierdo.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 50 Kilos
 TALLA: 147 cm

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE SUPERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 50 Kilos
 TALLA: 147 cm

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE SUPERIOR RECOMENDADO.

QUITO: 10/05/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 05-4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARIA ELENA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 18/10/1971 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 17 AÑOS 7 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: SECUNDARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: MONTAS - EL MAIDIAL

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: paciente en buenas condiciones físicas, a nivel de trabajo. Específicamente en espalda se destaca una pequeña mancha blanca que casi es como una cicatriz. Hipofis en dorso.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 51,5 Kilos
 TALLA: 138,5 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 48 Kilos
 TALLA: 142 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 10/05/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. Q5-5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Diego ALBERTO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 3/3/1973 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 16 años 2 meses
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: SECUNDARIA
 OCUPACION-PROFESION: Vendedor de diario
 LUGAR DE RESIDENCIA: Monte El Madero

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: op: manchas de urticaria (+) rido
presencia de erupciones abundante piel de extremidades, al
domen y nalgas. un tipo de rosario y esclerosis.
I Diagnóstica: ESCABIOSIS, PARAHITOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 52,2 Kilos
 TALLA: 156 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PROBLEMA (NORMAL)

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 44,5 Kilos
 TALLA: 150 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 10/05/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

(foto que mejoró)

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 05-6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Paolina Eneyda
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 2/7/1980 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 8 años - 10 meses
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: MONTAS - EL MADALEN

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PAUENTA QUE PRESENTA EN PIEL
ZONAS DE ERUPCION POR RASCADO ESPECIALMENTE EN MIEMBROS
INFERIORES, ADENAS INFECCION DE DEBOL PIE IZQUIERDO.
I. DIAG. : ESCABIOSIS, INFECCION DEBOL PIE IZQUIERDO.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 24 Kilos
 TALLA: 119 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 21 Kilos
 TALLA: 112.5 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 24/05/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (os -7)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *VERÓNICA IVETH*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *QUITO 8-07-84*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *4 años 10 meses*
 SEXO: *Femenino*
 ESTADO CIVIL: *soltera*
 INSTRUCCION: *Ninguna*
 OCUPACION-PROFESION: *Ninguna*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO (MONTA)*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *paciente lúida, orientada*
al examen físico encontramos afectación (en piel) micótica a nivel
de muslo derecho región externa de 3x2 cms.
± diagnóstica: TINA EN MUSLO DERECHO.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *17 Kilos*
 TALLA: *98 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *20-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *14.5 kg.*
 TALLA: *92 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *24-05-89*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (05-8)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Karina de los Angeles*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *QUITO - 8-03-1986*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *3 años, 2 meses, 12 días*
 SEXO: *Femenino*
 ESTADO CIVIL: *SOLTERA*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *Paciente Lúida, en regular estado de conservación, presenta ECZEMA y secreción purulenta a nivel de nariz y mentón.*
2. Diagnóstico: ECZEMA FACIAL, PROCESO INFECCIOSO A NIVEL DE NARIZ, MENTON

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *13.5 Kilos*
 TALLA: *87 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *20-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *12.5 Kilos*
 TALLA: *76 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *10/5/88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 6

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 06

Encuesta A: mes de OCTUBRE DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 28.817,63

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 3 personas	- 1 año 1 nene	1 - 6 0 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 1 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20año 0 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864			2726		2800		6390		
Proteínas	29			58		72		159		
leche	400			400		750		1550	80,00	124,00
huevos	14			21		21		56	329,63	18,46
carne	20			70		70		160	677,42	108,39
hortalizas	50			200		150		400	154,56	61,82
tubérculos	70			350		300		720	102,60	73,87
frutas	100			250		300		650	133,19	86,57
cereales	70			300		200		570	211,36	120,48
leguminosas	5			30		30		65	359,97	23,40
azúcar	20			50		45		115	98,54	11,33
grasas	10			50		55		115	359,10	41,30
TOTAL										669,62

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $669,62 \times 30 = 20.088,60$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $20.088,60 \times 2 = 40.177,20$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 71,72

Encuesta B: mes de MAYO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 32.722,11

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 3 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 1 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20año 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		1530				2800	2341	6671		
Proteínas		30				72	56	158		
leche		400				750	200	1350	121,25	163,69
huevos		21				21	40	82	505,75	41,47
carne		30				70	70	170	888,45	151,04
hortalizas		100				150	250	500	253,67	126,84
tubérculos		100				300	250	650	132,32	86,01
frutas		200				300	150	650	179,56	116,71
cereales		100				200	200	500	494,20	247,10
leguminosas		50				30	30	110	542,05	59,63
azúcar		35				45	45	125	179,44	22,43
grasas		30				55	30	115	475,55	54,69
TOTAL										1.069,61

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1069,61 \times 30 = 32.088,30$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $32.088,30 \times 2 = 64.176,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 50,99

Nota: En Mayo de 1989, la madre está lactante y embarazada

FAMILIA A 06

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 11/10/88 (2) - 18/10/88 (2) - 24/10/88 (2) - 29/10/88 (1, 2) - 8/11/88 (2)

Fotos: Fecha y números de las personas: 24/10/88 (2, 3 y vecinos) - 29/10/88 (1, 2, 3) - 24/12/88 (1, 2) - 9/2/89 (2)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a).

1-HE Luis Enrique: jefe de familia

- nació: 1/12/1968 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
- idioma materno: castellano
- instrucción: sabe leer y escribir
- vino al barrio: al nacimiento
- se casó: en 1987 con María
- actividad: basurero
- lugar: el relleno (en la bajada de la av. Coca, cerca del terminal terrestre)

2-ME María Natividad: esposa de 1

- nació: 29/3/1963 - lugar: Insilivi -Cotopaxi
- idioma materno: castellano
- instrucción: no sabe leer ni escribir
- vino a Quito: en 1979
- vino al barrio: en 1984
- se casó: en 1987 con Luis
- actividad: basurera
- lugar: las calles de su barrio
- otra actividad: desde 21/10/88: aprendizaje en costura, viernes y sábado
- lugar: un convento del Centro de 14 h a 17 h (1 año, gratuito)

3-M- Gladys Fernanda: hija de 1 y 2

- nació: 5/2/1988 - lugar: en casa/Quito -Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Luis tiene su madre, sus 6 hermanos más pequeños y la familia de su tío que viven en mediaguas cerca de la suya, en un lugar donde se botan irregularmente las basuras, arriba del Machángara. Siempre, desde su infancia trabajó en la basura con su familia.

María fue adoptada por una familia acomodada que vivía cerca de Latacunga. Era la última hija de la familia que ya tenía otros hijos. Hasta 1975, la familia vivió en una finca en Montenuéve, cerca de Santo Domingo de los Colorados, después vendió la finca y regresó a vivir cerca de Latacunga. María fue a la escuela 2 años, pero no podía aprender, después se quedó en casa de sus padres haciendo todo. Cuando su padre que la quería murió, María tenía 15 años. Después su madre se portó mal con ella. Entonces, María vino a Quito en 1979, a los 16 años, a trabajar 1 año como empleada puertas adentro en casa de una señora que venía de su pueblo, después en casa de otra dueña hasta 1983. Vino a trabajar al barrio en la mediagua del tío de su futuro esposo. Desde su boda, trabaja a buscar en las basuras del barrio cartones, botellas, aluminio, metal, ropas, zapatos a vender. Dice que toda su vida ha sufrido mucho.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos: nadie

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie

II- ALIMENTACION**A- Tamaño y peso de cada uno.**

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo

3- Gladys: 1 año, 4 días: 14,5 cm (9/2/89)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días..

- 1- Luis, 20 años, 57,5 kg y 168,5 cm (29/10/88)
- 2- María, 25 años, 38,5 kg, 140 cm, lactante (18/10/88).
- 3- Gladys, 8 meses y 13 días, 6,5 kg, 65 cm (18/10/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,400 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

Para esta familia que tiene ingresos muy bajos y muy irregulares (aparte de los almuerzos de Luis en su trabajo que parecen bien regulares), no se puede hacer una suma de los gastos y regalos habituales en un mes. Aquí está lo que fue comprado por o regalado a María y comido en casa en los 14,75 días de encuesta (falta un almuerzo para que el día sea completo) x 30,42 días. Parece que no se puede generalizar más.

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 11.735,82 s

TIENDA : 3.360 s, en 14,75 días (falta un almuerzo para que el día sea completo). En un mes, la familia gasta 3.360 s x (30,42 días : 14,75 días) o x 2,06237 = 6.929,72 s

mantequilla vegetal: 270 s x (1 u.) o 727 g x 2,06237 = 1.499 g a 556,84 s

azúcar: 50 s x 1 lb x 2,06237 = 936 g a 103,12 s

arroz: 60,77 s x 10,5 lb x 2,06237 = 9.831 g a 1.315,97 s (la lb subió de 50 a 65 s)

bananas "ojo": 20 s x 1,5 lb x 2,06237 = 1.404 g a 61,87 s

sal: 40 s x 0,5 lb x 2,06237 = 468 g a 41,25 s

galletas: 30 s x (1 f.c.) o 20 g x 2,06237 = 41,25 g a 61,87 s

gelatina Royal: 75 s x (1 cart. cer.) o 85 g x 2,06237 = 175 g a 154,68 s

chanchito hornado: 200 s x 2 lb x 2,06237 = 1.873 g a 824,95 s

panecitos: 10 s x (28 u.) o 1.120 g x 2,06237 = 2.310 g a 577,46 s

pan (palequetas): 30 s x (4 u.) o 560 g x 2,06237 = 1.155 g a 247,48 s

arvejas tiernas: 22,5 s x 8 onzas x 2,06237 = 468 g a 371,23 s

choclos: 45 s x (2 u.) o 901 g x 2,06237 = 1.858 g a 185,61 s

zanahoria: 10 s x (1 u.) o 149 g x 2,06237 = 307 g a 20,62 s

ají no moto: 5 s x (12 f.c.) o 19,20 g x 2,06237 = 40 g a 123,74 s

comino en granos: 10 s x (7 f.c.) o 14 g x 2,06237 = 29 g a 144,37 s

achiote: 10 s x (1 f.c.) o 2 g x 2,06237 = 4 g a 20,62 s

papas: 40 s x 3 lb x 2,06237 = 2.809 g a 247,48 s

tomates: 50 s x (1 mont. de 9 u.) o 440 g x 2,06237 = 907 g a 103,12 s (p SP 3/10/88)

paiteñas: 5 s x (6 u.) o 600 g x 2,06237 = 1.237 g a 61,87 s

res (1/2 car 1/4 h 1/4 g): 240 s x 0,5 lb x 2,06237 = 468 g a 247,48 s

huevos: 25 s x 8 u. x 2,06237 = 16,5 u. a 412,47 s

obos: 200 s x 1/2 lb x 2,06237 = 468 g a 206,24 s (parecen a claudias)

huesos de res: 180 s x 0,5 lb x 2,06237 = 468 g a 185,61 s

canela: 10 s x (1 fund. cer.) o 2 g x 2,06237 = 4 g a 20,62 s

coca cola: 80 s x 1 l x 2,06237 = 2,062 l a 164,99 s

maíz morocho partido: 100 s x 1 lb x 2,06237 = 936 g a 206,24 s

col verde : 5 s x (4 hojas) o 714 g x 2,06237 = 1.472 g a 41,25 s (pes col bl. SP 3/10/88)

fideos: 72 s x (1 paquete) 360 g x 2,06237 = 742 g a 148,49 s

cola: 35 s x (1 pequ. bot.) o 33 cl x 2,06237 = 68 cl a 72,18 s

(Aquí son productos comprados, olvidados en octubre y citados en la encuesta B)

ajo molido: 20 s x (1 funda de 3 onzas) x 2,17 = 183 g a 43,40 s

lechuga: 30 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 65,10 s

aguacate: 20 s x (2 u.) o 600 g x 1 = 600 g a 40 s (peso promedio personal)

limón sutil: 15 s x (1 montón de 6 u.) o 120 g x 1 = 120 g a 15 s

mandarina: 5 s x (6 u.) o 24 onzas x 1,45 = 974 g a 43,50 s

maracuyá: 10 s x (1 u.) o 1 onza x 2,17 = 61 g a 21,70 s

plátano de seda: 5 s x (2 u.) o 320 g x 4,35 = 1.392 g a 43,50 s

caramelos: 4 s x (4 u.) o 20 g x 1 = 20 g a 16 s

helados: 20 s x (2 u.) o 3 onzas x 1,45 = 244 g a 58 s

COMPRAS DE LUIS EN EL RELLENO: 4.459,90 s

huevos duros: 20 s x (10 u.) x 4,33= 43,30 huevos a 866 s
 panecitos: 10 s x (5 u.) o 200 g x 4,33= 866 g a 216,50 s
 naranja en jugo: 70 s x (1 vaso) o 350 g x 4,33= 1.516 g a 303,10 s
 colas: 20 s x (4 vasos) o 0,800 l x 4,33 =3,464 l a 346,40 s
 cerveza: 90 s x (7 bot.) o 4,046 l x 4,33= 17,52 l a 2.727,90 s
PLATOS COMPRADOS POR LUIS EN SU TRABAJO : 4.763 s
 - corvina fritada con arroz: 400 s x 4,33= 1.732 s
 - arroz con tomates, aguacates, lechuga y pollo: 200 s x 4,33= 866 s
 - sopa de arroz con harina de trigo, papas y res: 300 s x 4,33= 1.299 s
 - morocho con leche y empanada de queso o carne: 100 s x 2 x 4,33= 866 s
 res: 50 g x 4,33 = 217 g
 pollo: 40 g x 4,33 = 173 g
 corvina: 50 g x 4,33 = 217 g
 queso fresco: 10 g x 4,33 = 43 g
 leche: 20 g x 4,33 = 87 g
 manteca: 40 g x 4,33 = 173 g
 aceite: 10 g x 4,33 = 43 g
 tomate: 50 g x 4,33 = 217 g
 aguacate: 50 g x 4,33 = 217 g
 lechuga: 20 g x 4,33 = 87 g
 limón: 20 g x 4,33 = 87 g
 arroz: 150 g x 4,33 = 650 g
 harina de trigo: 20 g x 4,33 = 87 g
 morocho: 40 g x 4,33 = 173 g
 harina de maíz: 40 g x 4,33 = 173 g
 papas: 150 g x 4,33 = 650 g
 azúcar: 10 g x 4,33 = 43 g
 sal: 16 g x 4,33 = 69 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR**LECHE MATERNA: 517,48 s**

85 s x 0,200 l x 30,44 = 6.088 g a 517,48 s

AUTOSUBSISTENCIA: 5 s

manzanilla cosechada en las faldas del Machángara: 1 onza, valor 5 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR:**REGALOS (regalos de 15 días x 2): 3.260,38 s**

Estos regalos venían de una señora encontrada por María que dió regalos del mismo valor durante 3 meses no más, dijo María más tarde.

ají relampago: 50 g, valor 51,88 s (SP 3/10/88)
 azúcar: 608 g, valor 33,48 s (F)
 caldo de gallina: 8 cubos o 84 g, valor 206,48 s (SP 3/10/88)
 comino: 2 f c o 4 g, valor 20 s (F)
 copos de avena: 2 f. c. o 1.000 g, valor 248,38 s (SP 3/10/88)
 harina de trigo: 2 lb o 908 g, valor 185,56 s (SP 3/10/88)
 huevos: 4 u., valor 100 s (F)
 leche: 2 l, valor 160 s (F nº 9)
 limones sùtiles: 868 g, valor 145,56 s (SP 3/10/88)
 mellocos: 1.110 g, valor 70,56 s (SP 3/10/88)
 naranjillas: 2 kg, valor 408,72 s (SP 3/10/88)
 panecitos: 30 u o 1.200 g, valor 300 s (F)
 panela: 640 g, valor 57,02 s (SP 3/10/88)
 papas: 12.908 g, valor 1.058,06 s (F)
 paiteñas rojas: 708 g, valor 66,78 s (SP 3/10/88)
 plátanos maduros: 6 u o 1.414 g, valor 54,84 s (SP 3/10/88)
 naranjas: 2 kg, valor 93,06 s (SP 3/10/88)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREG EN EL AÑO: 2.445,28 s**REGALO**

3.260,38: 4 = 815,10 s

3.260,38 s - 815,10 = 2.445,28 s

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación durante 15 días**VIERNES 14/10/88 (18 h 2.500 s)****EN LA COCINA (único cuarto)**

Falta la encuesta para saber lo que había en la cocina. el 14/10/88 Había al menos 2 cubos de caldo de gallina: 21 g y 1/2 bot de aji relampago (regalos), 2 jabones azul: 500 g y 1 jabón de tocador: 90 g (encontrados pasando en la nueva mediagua).

La encuesta empezó este día porque María ganó sus dineros (generalmente el comprador de cartones viene cada 2 semanas). Debemos contar en los recuerdos de María del 14 al 17/10/88, cuando vine la primera vez.

INGRESOS (2.500 s)

14 h ninguna plata

15 h, un comprador vino y pagó 2.300 s a María por sus cartones.

18 h, Luis regresó de su trabajo con 200 s,

COMPRAS TIENDA (670 s)

préstamo a devolver: 170 s

mantequilla vegetal: 180 s x (1 tar. cer.) o 500 g = 500 g a 180 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

azúcar: 25 s x (1 f. a.) o 1/2 lb = 1/2 lb a 25 s

arroz: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

bananas "ojo": 30 s x (1 mont.) o 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 30 s

sal: 20 s x (1 f. a.) o 1/2 lb = 1/2 lb a 20 s

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

galletas: 30 s x (1 f.c.) o 20 g = 20 g a 30 s

gelatina Royal: 75 s x (1 cart. cer.) o 85 g = 85 g a 75 s

COMIDA EN CASA

- merienda: café: 12 g de gelatina con 3 cuch. de azúcar en agua hirviendo, 3 panecitos y el paquete de galletas.

SABADO 15/10/88 (8 h queda 1.830 s)

Luis no trabajó este día

COMPRAS TIENDA (160 s)

chanchito hornado: 100 s x (1 ped.) o 1/2 lb = 1/2 lb a 100 s

panecitos: 10 s x (6 u.) o 240 g = 240 g a 60 s

OTROS GASTOS (130 s)

paseo de Luis: 100 s

préstamo a un vecino : 30 s

COMIDA EN CASA

- desayuno: 12 g de gelatina con 3 cuch. de azúcar en agua, con 3 panecitos.

- almuerzo: 1/2 lb de chanchito comprado caliente, con 1 lb de arroz en agua con sal y manteca. Bananas.

- merienda: 12 g de gelatina con 3 cuch. de azúcar en agua, con 3 panecitos.

DOMINGO 16/10/88 (8 h queda 1.540 s)

Luis no trabajó este día

COMPRAS TIENDA (303 s)

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

arvejas tiernas: 90 s x (1 f. a.) o 4 onzas = 4 onz. a 90 s

choclos: 90 s x (1 mont. de 2 u.) o 901 g = 901 g a 90 s (SP 3/10/88)

zanahoria: 10 s x (1 u.) o 149 g = 149 g a 10 s (SP 3/10/88)

ají no moto: 5 s x (2 f. c.) o 3,20 g = 3,20 g a 10 s

comino: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

achiote: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

papas: 40 s x (1 f. a.) o 1 lb = 1 lb a 40 s

fósforos: 13 s x 1 caja. = 1 caja a 13 s

COMIDA EN CASA

- desayuno: 12 g de gelatina con 3 cuch. de azúcar en agua y 3 panecitos.

- almuerzo: 2 choclos desgranados en el agua caliente con manteca. Café con 12 g de gelatina y 3 cuch. de azúcar y panela en agua.

- merienda: 1 sopa de 4 onzas de arvejas tiernas, 1 zanahoria, 1 lb de papas, ají no moto, comino, 1 cubo de caldo de gallinas.

LUNES 17/10/88 (8 h queda 1.237 s)**COMPRAS TIENDA (415 s)**

arvejas tiernas: 90 s x (1 f. a.) o 4 onzas = 4 onz. a 90 s

tomates: 10 s x (1 mont. de 3 u.) o 88 g = 88 g a 10 s (peso SP 3/10/88)

paiteñas: 10 s x (1 mont de 3 u.) o 200 g = 200 g a 10 s

res: 120 s x (1 ped) o 1/2 lb = 1/2 lb a 120 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

azúcar: 25 s x (1 f. a.) o 1/2 lb = 1/2 lb a 25 s

arroz: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

REGALO DE UNA SEÑORA DEL BARRIO COMIDO EL MISMO DIA (92,78 s)

naranjillas: 1 lb, valor: 92,78 s ((SP 3/10/88)

REGALO DE UN MAYORISTA A MARIA Y SUS VECINOS (46,53 s)

naranjas que no se puede vender: para María 1kg, valor 46,53 s (SP 3/10/88)

INGRESOS DE LUIS (200 s)

COMIDA EN CASA

- desayuno: la sopa que queda de la víspera

- almuerzo: (sin Luis) la sopa que queda de la víspera y un poco de gelatina con azúcar en el agua.

- merienda: 2 lb de arroz y 4 onzas de arvejas tiernas con 1 cubo de caldo de gallina en agua. 1/2 lb de res picada y fritada en manteca con 2 paiteñas y 3 tomates. Naranjillas con azúcar cocinadas en agua. Jugo de naranja

MARTES 18/10/88 (8 h queda 1.022 s)

EN LA COCINA A LAS 14 H

- REGALO DE LA SEÑORA DEL BARRIO HECHO EL LUNES QUE NO FUE COMIDO

papas: peso: 6 kg, valor 528,63 s (F)

caldo de gallina: 2 cubos peso: 21 g, valor 51,62 s (SP 3/10/88)

panela: peso: 150 g, valor 13,36 s (SP 3/10/88)

copos de avena : peso: 430 g, valor 107,78 s (SP 3/10/88)

panecito: estim: 40 g, valor 10 s (F)

coc: esti: avena 70 g (17,38 s F) panela 50 g (4,45 s F) naranji 150 g (30,65 s SP) = 52,48 s

- LO QUE YA SE QUEDABA EN LA CASA EL VIERNES PASADO

jabón azul: 2 unid., estim. peso 500 g, valor 101,13 s (SP 3/10/88)

ají relampago: 1/2 bot o 50 g, valor 51,88 s (SP 3/10/88)

jabón de tocador: estim. 85 g, valor 40,87 s (SP 3/10/88)

- LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS

gelatina Royal en polvo: peso 25 g valor 21,73 s (SP 3/10/88)

paiteña: peso: 80 g a 4 s

fideos: 1/2 funda, estim. peso: 200 g, valor 29,76 s (SP 3/10/88)

cocinado: estim. arroz 227 g, valor 25 s (F)

vela: 1/2 unidad, valor 30 s (F)

fósforos: 1/2 caja, valor 6 s (F)

COMPRAS TIENDA (40 s)

panecitos: 10 s x (4 u.) o 160 g = 160 g a 40 s

INGRESOS DE LUIS (200 s)

almuerzo de Luis: 200 s

COMIDA EN CASA

- desayuno: arroz que queda de la merienda con 4 panecitos

- almuerzo: (sin Luis) lo que queda de la merienda de la víspera y 1 panecito

- merienda: sopa de 200 g de fideos con 1 lb de papas con sal, manteca y cebolla.

MIÉRCOLES 19/10/88 (8 h queda 1.182 s)

COMPRAS TIENDA (270 s)

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

arroz: 65 s x 2 lb = 2 lb a 130 s

huevos: 25 s x 2 u. = 2 u. a 50 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

PRESTAMO A UNA VECINA (200 s)

INGRESOS DE LUIS: nada

COMIDA EN CASA

- desayuno: 3 panecitos y la merienda que sobraba de la víspera

- almuerzo: (sin Luis) lo que queda de la víspera. Café de gelatina con panela y agua

- merienda: 2 lb de arroz y 2 huevos. Café de gelatina con panela y agua

JUEVES 20/10/88 (8 h queda 712 s)

COMPRAS TIENDA (220 s)

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

arroz: 65 s x 2 lb = 2 lb a 130 s

paiteñas: 20 s x (1 mont. de 3 u.) o 400 g = 400 g a 20 s (F)

tomates: 20 s x (1 mont. de 3 u.) o 176 g = 176 g a 20 s (peso SP 3/10/88)

comino: 20 s x (1 gran fund. cer.) o 4 g = 4 g a 20 s

REGALO DE LA SEÑORA

naranjillas: 1 lb, valor 92,78 s (SP 3/10/88)

limones sùtiles: 1 lb, valor 76,13 s (SP 3/10/88)

papas: 1 lb, valor 40 s (F)

plátanos maduros: 2 u. estim. peso: 387 g, valor: 15,01 s (SP 3/10/88)

paiterías rojas: 1 lb, valor 42,82 s (SP 3/10/88)

panecitos: 7 u., peso 280 g, valor 70 s (F)

harina de trigo: 1 lb, valor 92,78 s (SP 3/10/88)

azúcar: 1 lb, valor 25 s (F)

INGRESOS DE LUIS: nada

COMIDA EN CASA

- desayuno: 3 panecitos y lo que queda de la merienda de la víspera.
- almuerzo: (sin Luis) 4 panecitos
- merienda: 2 lb de arroz con 1 lb de papas fritadas, cebollas; tomates con limones.

VIERNES 21/10/88 (8 h queda 492 s)

COMPRAS TIENDA (160 s)

obos: 200 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 100 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

REGALO DE LA SEÑORA

leche: 1 l, valor 80 s (F n° 9)

panecitos: 7 u., peso 280 g, valor 70 s (F)

INGRESOS de Luis (640 s)

COMIDA EN CASA

- desayuno: 3 panecitos.
- almuerzo: (sin Luis) 1 plátano maduro frito, 2 panecitos
- merienda: 1 lb de papas con cebollas y manteca y sal. Un café de naranjillas con panela.

SABADO 22/10/88 (8 h queda 932 s)

Luis no trabajó este día

COMPRAS TIENDA (170 s)

huesos de res: 180 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 90 s

ají no moto: 5 s x (2 fund. cer.) o 3,20 g = 3,20 g a 10 s

canela: 10 s x (1 fund. cer.) o 2 g = 2 g a 10 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

COMIDA EN CASA

- desayuno: colada de harina (4 cuch.), con 1 l de leche y azúcar.
- almuerzo: 5 panecitos y obos
- merienda: loco con 1 lb de papas y huesos cortados, manteca, cebollas, ají no moto, comino, sal.

DOMINGO 23/10/88 (8 h queda 762 s)

COMPRAS TIENDA (618 s)

pan (palenquetas): 30 s x (2 u.) o 280 g = 280 g a 60 s

chanko hornado: 300 s x (1 pedaz) o 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 300 s

arroz: 65 s x 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 98 s

manteca vegetal: 90 s x (1 tar. cer.) o 227 g = 227 g a 90 s

ají no moto: 5 s x (2 fund cer.) o 3,20 g = 3,20 g a 10 s

tomates: 20 s x (1 mont. de 3 u.) o 176 g = 176 g a 20 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

fósforos: 13 s x 1 caja. = 1 caja a 13 s

COMIDA EN CASA

- desayuno: lo que queda de la merienda de la víspera.
- almuerzo: 1 1/2 lb de chanko hornado y 2 palenquetas.
- merienda: 1 1/2 lb de arroz con sal. 2 lb de papas con sal y 3 tomates refritos en manteca y ají no moto. Un fresco de 1 lb de naranjillas.

LUNES 24/10/88 (8 h queda 144 s, pero María dice que le queda nada, así los 144 s fueron gastados, no se sabe como). Algunos meses más tarde, durante la encuesta B, María me dijo que siempre compraba frutas durante su trabajo y que las chupaba (su hija también). Así hay gastos diarios olvidados. Ahora están sumados en la lista de la comida comprada en el mes, pero no aparecen aquí.

REGALO DE LA SEÑORA

copos de avena: 1 f. c. 500 g, valor 124,19 s (SP 3/10/88)

panela: 120 g, valor 10,69 s (SP 3/10/88)

jabón azul: 250 g, valor 50,57 s (SP 3/10/88)

mellocos: 550 g, valor 35,28 s (SP 3/10/88)

comino: 1 fundita cerrada de 2 g, valor 10 s (F)

huevos: 2 u., valor 50 s (F)

plátano maduro: 1 u. de 320 g, valor 12,41 s (SP 3/10/88)

EN LA COCINA A LAS 14 h

- LO QUE QUEDA DE LOS REGALOS DE LA SEÑORA

copos de avena en funda cer.: 500g

copos de avena en funda ab.: 420 g

panela: 120 g

papas: 4 kg

limón sutil: 1u de 20 g

mellocos: 550 g

jabón azul: 250 g

huevos: 2 u.

plátano maduro: 1 u. de 320 g

harina de trigo: 220 g

paiteñas rojas: 4 u. a 340 g

- LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS

sal: 460 g

manteca: 1/4 de lb

vela: 1/2 u.

fósforos: 1/2 caja

jabón de tocador: 80 g

INGRESOS DE LUIS (500 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (405 s)

papas: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

arroz: 65 s x 2 lb = 2 lb a 130 s

huevos: 25 s x 2 u. = 2 u. a 50 s

coca cola: 80 s x 1 l = 1 l a 80 s

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

ají no moto: 5 s x (3 f. c.) o 4,80 g = 4,80 g a 15 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

COMIDA EN CASA

- desayuno: 1 plátano maduro frito y lo que queda de la merienda de la víspera.

- almuerzo : (sin Luis) 1 lb de papas cocinadas en agua con sal.

- merienda: 2 lb de arroz con 2 lb de papas, cebollas paiteñas, tomates, comino, ají no moto, sal y 2 huevos.

MARTES 25/10/88 (8 h queda 239 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (30 s)

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

INGRESOS DE LUIS (100 s)

COMIDA

- desayuno: la merienda de la víspera. 2 huevos fritos y 3 panecitos.

- almuerzo (sin Luis): 60 g de panela con agua.

- merienda: 1 lb de papas cocinada con ají no moto y 3 puñados o 150 g de copos de avena, sal.

MIÉRCOLES 26/10/88 (8 h queda 309 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (265 s)

pan (palenqueta): 30 s x (1 u.) o 140 g = 140 g a 30 s

huevo: 25 s x 1 u. = 1 u. a 25 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

maíz morocho: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s

col verde : 5 s x (2 hojas) o 382 g = 382 g a 10 s (peso col blanca SP 3/10/88)

ají no moto: 5 s x (2 fund cer.) o 3,20 g = 3,20 g a 10 s

comino: 20 s x (1 gran fund. cer.) o 4 g = 4 g a 20 s

canela: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

INGRESOS DE LUIS (100 s)

COMIDA

- desayuno: la merienda de la víspera. 1 palenqueta y 1 huevo.

- almuerzo (sin Luis): nada

- merienda: 1 lb de morocho con 2 hojas de col, 1 lb de papas, ají no moto, comino y sal.

JUEVES 27/10/88 (8 h queda 144 s)

INGRESOS DE LUIS (200 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (305 s)

pan (palenqueta): 30 s x (1 u.) o 140 g = 140 g a 30 s

huevo: 25 s x 3 u. = 3 u. a 75 s

fideos: 80 s x (1 f. c.) o 400 g = 400 g a 80 s

cola: 35 s x (1 pequ. bot.) o 33 cl = 33 cl a 35 s

ají no moto: 5 s x (1 fund cer.) o 1,60 g = 1,60 g a 5 s

comino: 20 s x (1 gran fund. cer.) o 4 g = 4 g a 20 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

COMIDA

- desayuno: la merienda de la víspera. 1 palenqueta y 1 huevo.

- almuerzo (sin Luis): nada

- merienda: sopa de 200 g de fideos con 1 lb de papas, 2 huevos, manteca, comino, ají no moto, achiote y sal.

VIERNES 28/10/88 (8 h queda 39 s)

INGRESOS DE LUIS (100 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (60 s)

canela: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

col verde: 5 s x (2 hojas) o 382 g = 382 g a 10 s (peso col blanca SP 3/10/88)

papas: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

BUS PARA IR AL CURSO DE COSTURA (20 s)

COMIDA

- desayuno: la merienda de la víspera

- almuerzo (sin Luis): 150 g de avena con canela y 4 cucharas de azúcar

- merienda: sopa de mellocos con col, 1 lb de papas, manteca y sal.

SABADO 29/10/88 (8 h queda 59 s)

REGALO DE UNA AMIGA (105 s)

pan (palenqueta): 30 s x (1 u.) o 140 g = 140 g a 30 s

(peso 1 u. = 40 g, el 29/10/88)

ají no moto: 5 s x (1 fund. cer.) o 1,60 g = 1,60 g a 5 s

(peso marcado 1,60 g = 1,60 g, el 29/10/88)

canela: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

(peso: 1 f. c. = 2 g, el 29/10/88)

comino: 10 s x (1 fund. cer.) o 2 g = 2 g a 10 s

(peso: 1 f. c. = 2 g, el 29/10/88)

panecitos: 10 s x (3 u.) o 120 g = 120 g a 30 s

(peso 3 u. = 120 g, el 29/10/88)

achiote: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

(peso: 1 f. c. = 2 g, el 29/10/88)

sabrosa: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s

EN LA COCINA A LAS 11 H

fideos: 40 g

azúcar: 150 g

copos de avena: 1 funda cerr. 500 g y 1 funda abiert. 150 g

canela: 4 g

ají relampago: 25 g

paiteña: 100 g

limón: 1 u. o 20 g

COMIDA

- desayuno: la merienda de la víspera. 3 panecitos y 1 palenqueta.

Este día, hablé con Luis que dijo lo que almorzaba cada día en el lugar de su trabajo y el precio de la comida. Se debe anotar que su comida parece abundante frente a la que almuerzan María y su hija. El 28/10/88 Luis gastó 320 s de tabaco y 500 s de apuesta de fútbol. Dice que se puede contar estos gastos por quincena. De la misma manera, los gastos de paseo de Luis (100 s) del 15/2/89 pueden ser contados por quincena.

El martes 8/11/88, se quedaba 5 s. Luis había dado 500 s a María el 29/10/88 y 500 s el 31/10/88. Desde domingo 6/11/88, Luis vive en otra mediagua cerca la de su esposa porque se pelearon, María no sabe que debe hacer. Está esperando al comprador de sus cartones, espera 4 o 5.000 s. Hablé con las trabajadoras sociales del barrio para tratar de ayudar a María, algunos días después vivía de nuevo con su esposo. El 9/2/89, la suegra pegó a María y a su hija, de nuevo vimos a los trabajadores sociales.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

RECETAS

sopa de arvejas: Hervir 3 l de agua con sal en una olla. Poner 4 onzas de arvejas, 1 zanahoria cortada, 1 lb de papas peladas y picadas, cocer 1 hora. Al final, añadir ají no moto, comino, achiote, cubo de caldo de gallina.

café de naranjillas: Hervir 1 1/2 l de agua en 1 olla, con 5 cucharas de azúcar y 100 g de naranjillas picadas. Cocer 1 hora, mezclando con una cuchara.

café de gelatina: Hervir 1 1/2 l de agua en una olla. Añadir 2 cucharas (12 g) de gelatina en polvo y 4 cucharas de azúcar. Cocer 5 minutos.

arroz: Hervir 3 l de agua con sal y 2 lb de arroz. Aparte, freír 1 paiteña en la sartén con manteca. Estilar el arroz, secarlo y mezclar con la paiteña.

carne: Picar una 1/2 lb de carne, la paiteña, el tomate. Hacer freír todo con manteca en la sartén, añadir sal, comino, ají no moto y 1 cubo de caldo de gallina.

OTRAS INFORMACIONES:

Gladys de 8 meses come con sus padres y bebe leche materna, tal vez el valor de una taza cada día. María prepara la comida. No hace hervir el agua. No tiene mesa para comer.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Jamás María sufrió de hambre cuando era pequeña. Comía carne, huevos, leche, plátanos, yucas, papas chinas y arroz de la finca. Se compraba pan cada semana en la ciudad y a veces fideos. No comía mucho maíz y papas que venían de la Sierra.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.080 s

(casa: nada, agua: nada, velas: 1.080 s)

El 11/10/88 la familia vivía en una mediagua de 3 x 2 m de madera y cartón, techo de zinc y piso de tierra con mucha humedad. El tío de Luis que participó a la construcción de un colegio en el mismo lugar, prestó a Luis una mediagua más grande donde los obreros ponían los herramientas. La mediagua es de tablas con huecos grandes entre cada una, tapada con papeles o cartones. El techo es de zinc, el suelo es de barro. La mediagua es temporaria. Adentro hay un fogón entre 2 ladrillos y una tabla de 80 cm x 2 m con un colchón para dormir los 3. En la cama hay un poco de ropa y 2 cobijas. No hay mesa. Varias tablas dejadas por los obreros sirven de estante para arreglar la comida. La vivienda cuesta nada, el agua tampoco (las familias del lugar se sirven de una llave de agua para el futuro colegio, del cual el tío de Luis es vigilante). La familia tiene un tanque de 200 l para el agua llevada con una manguera, otro tanque cortado sirve para lavar la ropa y un pedazo de hormigón es la piedra para lavar. No hay lavandería, tampoco baños y servicio de basuras. La familia vive en medio de las basuras. Se cocina con leña que María encuentra en las calles. Entonces, se debe pagar únicamente las velas: 18 cada mes a 60 s la unidad, o sea 1.080 s al mes.

Le gustaría mucho a María tener una casa propia en un lugar limpio y no vivir en medio de la basura.

A principio de febrero 1989, cambiaron de nuevo de casa. La nueva está apoyada a la pared del terreno de un vecino como la casa da familia nº10 (tío de Luis). El suelo está de tierra, las paredes de lata, con muchos huecos, el techo de zinc.

La familia necesita 300 l de agua cada semana o sea 1.299 l cada mes

B- Salud: 750 s

Últimos gastos para la salud: 250 s de receta para Gladys el 1/10/88 y 500 s para María el 15/9/88.

C- Educación de los menores: nada

D- Mantenimiento de la familia: 958,66 s

jabón: nada, esperando regalos

fósforos: 13 s x 4 cajas = 52 s

vestido para María: 1.200 s : 6 = 200 s

saco y pantalón para Luis: 2.800 s : 6 = 466,66 s

paseo de Luis: 200 s

bus de María para ir a un curso de costura: 40 s

E- Gastos vinculados con autosubsistencia o fuentes de ingresos: 1399,33 s

bus de Luis: 200,00 x 4,33 = 866 s

compra de un conejo hace 3 mese: 1.600 s para criarlo y venderlo, o sea 533,33 s al mes

F- Otros gastos: 1.991,80 s

tabaco de Luis: 320 s x 2,165 = 692,80 s

apuestas de Luis: 500 s x 2,165 = 1082,50 s

paseo de Luis: 100 s x 2,165 = 216,50 s

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA**A- Capital**

INMOBILIAR: nada

MOBILIAR: tabla y colchón de 80 cm x 2 m para 3, 1 taburete, 1 sillón que viene de la basura, 1 radio. (regalado a María por una amiga)

UTENSILIOS DE COCINA: 3 ollas de aluminio, 2 ollas de esmalte, 1 pequeña sartén de aluminio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: los vecinos y la señora del barrio que da comida porque le dolió mucho ver a Gladys que faltaba de comida

FUERA DE QUITO: nadie, María perdió contacto con sus hermanos adoptivos. Parece avergonzada de su condición actual frente a sus hermanos.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses de un año.

A- Ahorros de gastos de aliment con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 1.500 s

REGALOS:

jabón: 192,37 s

jabón azul para lavar la ropa: 3 u. o 750 g. Valor 151,50 (SP 3/10/88)

jabón de tocador: 85 g. valor 40,87 s (SP 3/10/88)

agua: 1,299 m³ de agua, valor 14,51 s (335 s por 30 m³, INEC octubre de 1988)

SUELDO: 866 s

María busca la leña para cocinar en las calles del barrio o sea un valor de 200 s cada semana x 4,33 = 866 s.

C- Fuentes de Ingresos en efectivoTRABAJO

TRABAJO DE LUIS: 17.661,89 s

Luis trabaja de 8 h a 15 h cada día salvo el sábado y el domingo en la "Pasteurizadora" Es un trabajo muy peligroso. Toma el bus 15 mn (20 s x 2 = 40 s) y almuerza comida vendida por vendedoras del lugar. Vende cada día a compradores cosas encontradas en las basuras. Según las medidas hechas durante 17 días, parece que Luis da a María 3.240 s x (30,42 : 17) = 5.797,69 s por mes. Pero con su sueldo se compra sus viajes en bus: 866 s, sus comidas y bebidas: 4.459,90 s + 4.763,00 s, su tabaco y sus apuestas: 692,80 s + 1.082,50 o sea un sueldo de 17.661,89 s al mes.

TRABAJO DE MARIA (basurera): 4.800 s

María trabaja en las calles de su barrio cada día salvo el sábado y domingo de 8 h a 14 h. Cada 2 semanas viene un comprador de cartones y puede ganar 2.500 s. María trata también de vender metal, aluminio a una empresa del barrio y botellas y de repente ropa o zapatos a una señora del barrio. Le gustaría mucho vender legumbres o frutas en lugar de este trabajo. El 14/10/88 ganó 2.300 s con los cartones. El 25/11/88 ganó 5.000 s de cartones, (ella no estaba cuando vino el comprador la quincena anterior), o sea 2.300 s + 2.500 s = 4.800 s al mes.

TRABAJO DE MARIA (criadora): nada

María cria un conejo desde hace 3 meses, busca cada día durante 15 mn hierba para su alimentación.

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

TRABAJO DE LUIS: Por 35 h x 4,33 = 151,55 h, gana 17.661,89 s - 866 s de transporte = 16.795,89 s o sea 110,83 s por hora. Contando el tiempo de transporte (5,41 h), el trabaja 156,96 h o sea 107,01 s por hora.

TRABAJO DE MARIA: (basurera) Por 30 h x 4,33 = 129,90 h ella gana 4.800 s y 866 s el valor de la leña, o sea 5.666 s o 43,62 s por hora.

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE OCTUBRE 1988**A- Balance precedente**

-deuda	nada
-ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>22.461,89 s</u>	
- trabajo	22.461,89 s	
trabajo de Luis		17.661,89 s
trabajo de Maria		4.800,00 s
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gastos de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>25.124,16 s</u>	
- alimentación	16.498,82 s	
productos solos		11.735,82 s
platos		4.763,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	2.445,28 s	
- vivienda y necesidades básicas	1.080,00 s	
- salud	750,00 s	
- instrucción de los menores	nada	
- mantenimiento de la familia	958,66 s	
- fuentes de autosubs.y ingresos	1.399,60 s	
- otros gastos	1.991,80 s	
DEUDA DEL MES	<u>2.662,27 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>2.662,27 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>6.355,74 s</u>	
- alimentación regular	522,48 s	
leche materna		517,48 s
autosubsistencia (manzanilla)		5,00 s
- alimentación irregular	3.260,38 s	
regalo		3.260,38 s
- otros productos	2.572,88 s	
vivienda gratuita		1.500,00 s
regalos de jabón		192,37 s
regalo de agua		14,51 s
sueldo (leña)		866,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

22.461,89 s de 28.817,63 s o sea 77,94%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

20.281,68 s de 28.817,63 s o sea 70,38%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

16.498,82 s de 22.461,89 s o sea 73,45 %

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo

2.662,27 s de 22.461,89 s, o sea 11,87%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 06

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 23/5/89 (2) - 25/5/89 (2) - 9/6/89 (1) - 13/5/89 y 20/5/89 (consulta médica)

Fotos: Fecha y números de las personas: 25/5/89 (2) - 19/6/89 (1,2,3)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Luis: ahora trabaja en otro relleno cerca del Hospital del Sur, va a pié a su trabajo.
- 2- María: está embarazada desde hace 3 meses. En junio sigue los cursos de alfabetización.
- 3- Gladys: sin cambio.

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica.**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista al mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 16.342,45 s**

huevo de gallina: 38 s x 6 u. x 4,35 = 826 u. a 991,80 s
 corvina: 100 s x 1 lb x 1 = 454 g a 100 s
 pollo menudencia: 170 s x 1 lb x 1 = 454 g a 170 s
 res 1/2 car 1/4 hues 1/4 gras: 200 s x 0,5 lb x 1 = 227 g a 100 s
 grasa de res: 100 s x 1 lb x 1 = 454 g a 100 s
 arroz: 150 s x 5 lb x 4,35 = 9.875 g a 3.262,50 s
 cebada en arroz: 165 s x 2 lb x 2,17 = 1.970 g a 716,10 s
 maíz morocho partido seco: 200 s x 1,5 lb x 2,17 = 1.478 g a 651 s
 maíz en choclo entero: 40 s x (3 u.) o 1 lb x 1 = 454 g a 120 s
 maíz crudo en harina: 150 s x 1 lb x 1 = 454 g a 150 s
 trigo en harina: 120 s x 2 lb x 2,17 = 1.970 g a 520,80 s
 tallarines: 185 s x (2 funda) o 800 g x 2,17 = 1.736 g a 802,90 s
 (visto el paquete escrito: 400 g, el 23/5/89)
 fideos: 185 s x (1 funda) o 400 g x 2,17 = 868 g a 401,45 s
 pan: 20 s x (6 u.) o 270 g x 4,35 = 1.175 g a 522 s
 papa: 700 s x (1 arroba) o 11.350 g x 1,45 = 16.458 g a 1.015 s
 chocho cocinado: 100 s x 1 lb x 1 = 454 g a 100 s
 ajo molido: 10 s x 3 onzas x 2,17 = 61 g a 65,10 s
 cebolla blanca: 15 s x (2 ramas) o 2 onzas x 4,35 = 244 g a 130,50 s (peso prom pers)
 cebolla paiteña: 20 s x (1 montón de 5 u.) o 4 onzas x 4,35 = 487 g a 87 s
 col verde: 10 s x (1 hoja) o 1 onza x 4,35 = 122 g a 43,50 s
 lechuga: 40 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 86,80 s
 tomate: 10 s x (5 u.) o 15 onzas x 4,35 = 1.827 g a 217,50 s
 zanahoria: 20 s x (1 montón de 5 u.) o 5 onzas x 1 = 140 g a 20 s
 aguacate: 100 s x (1 montón de 6 u.) o 1.110 g x 1 = 1.110 g a 100 s (peso prom. pers.)
 chirimoya: 150 s x (1 u.) o 1 lb x 1 = 454 g a 150 s
 limón sutil: 20 s x (1 montón de 6 u.) o 120 g x 2,17 = 260 g a 43,40 s
 mandarina: 50 s x (1 montón de 6 u.) o 24 onzas x 1,45 = 974 g a 72,50 s
 maracuyá: 20 s x (1 u.) o 1 onza x 2,17 = 61 g a 43,40 s
 naranja: 20 s x (2 u.) o 460 g x 4,35 = 2.001 g a 174 s
 naranjilla: 100 s x 2 lb x 2,17 = 1.970 g a 434 s

obo: 200 s x 1 lb x 1 = 454 g a 200 s
 plátano de seda: 10 s x (2 u) o 320 g x 4,35 = 1.392 g a 87 s
 azúcar: 80 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 173,60 s
 caramelo: 5 s x (4 u.) o 20 g x 1 = 20 g a 20 s
 helado: 30 s x (2 u.) o 6 onzas x 1,45 = 244 g a 87 s
 coca cola: 130 s x 1 l x 2,17 = 2,17 l a 282,10 s
 cola: 50 s x (1 bot.) o 33 cl x 1,45 = 48 cl a 72,50 s
 aceite: 80 s x (1 bot.) o 250 g x 1,45 = 363 g a 116 s
 manteca vegetal: 220 s x (1,5 tarrinas) o 750 g x 4,35 = 3.263 g a 1.435,50 s
 café molido: 40 s x (1 funda) o 40 g x 2,17 = 87 g a 86,80 s
 (visto la funda marcada 40 g, el 23/5/89)
 sabora: 20 s x (1 funda) 5 g x 1,45 = 7 g a 29 s (peso F n° A11)
 ají no moto: 10 s x (1 funda) o 1,60 g x 30,42 = 49 g a 304,20 s
 levadura: 10 s x (1 funda) o 2 g x 1 = 2 g a 10 s
 sal: 90 s x 1 kg x 1 = 1 kg a 90 s
 cerveza de Luis en el relleno: 75 s x (3 bot) o 933 cl x 4,35 = 4,059 l a 978,75 s
 panecitos de Luis en el relleno: 20 s x (5 u.) o 150 g x 4,35 = 653 g a 435 s
 cola de Luis en el relleno: 25 s x (5 vasos) o 1 l x 4,35 = 4,35 l a 543,75 s
PLATOS COMIDOS POR LUIS EN EL RELLENO: 6.873,00 s
 Cada comida llena el plato, pero el plato es pequeño.
 L: jugo de limón: 20 s x 4,35 = 87 s
 L: arroz con corvina: 150 s x 4,35 = 652,50 s
 L: sopa de morocho con col, papas, cebollas, habas, fréjoles: 200 s x 4,35 = 870 s
 M: cola: 20 s x 4,35 = 87 s
 M: colada de har. de habas, carne res, cebollas, col, arveja tier.: 150 s x 4,35 = 652,50 s
 M: cola: 20 s x 4,35 = 87 s
 M: sopa de papas, con carne, col, cebolla: 250 s x 4,35 = 1.087,50 s
 M: arroz con carne de borrego: 150 s x 4,35 = 652,50 s
 J: cola: 20 s x 4,35 = 87 s
 J: lechu., pepinill, arveja, toma., vainit., ceboll, limón y aceite: 150 s x 4,35 = 652,50 s
 J: arroz con puré de papas: 150 s x 4,35 = 652,50 s
 V: helado: 100 s x 4,35 = 435 s
 V: ensalada de fideos con tomates, papas, cebolla, limón, aceite: 200 s x 4,35 = 870 s
 O sea los pesos siguientes:
 azúcar: 1 onz x 4,35 = 122 g
 cola: 150 g x 3 x 4,35 = 1.958 g
 helados: 90 g x 4,35 = 392 g
 arroz: 40 g x 3 x 4,35 = 522 g
 corvina: 40 g x 4,35 = 174 g
 manteca vegetal: 60 g x 4,35 = 261 g
 sal: 40 g x 4,35 = 174 g
 morocho: 40 g x 4,35 = 174 g
 col: 30 g x 4,35 = 131 g
 papas: 300 g x 4,35 = 1.305 g
 cebolla blanca: 75 g x 4,35 = 362 g
 haba tierna: 15 g x 4,35 = 65 g
 fréjol tierno: 15 g x 4,35 = 65 g
 harina de habas: 40 g x 4,35 = 174 g
 res (suave): 30 g x 4,35 = 131 g
 borrego: 30 g x 4,35 = 131 g
 lechuga: 15 g x 4,35 = 65 g
 pepenillo: 15 g x 4,35 = 65 g
 arveja tierna: 15 g x 4,35 = 65 g
 tomate: 50 g x 4,35 = 218 g
 vainita: 15 g x 4,35 = 65 g
 aceite: 20 g x 4,25 = 87 g
 fideos: 40 g x 4,35 = 174 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 10 s

recolección en las faldas del Machángara cerca de la mediagua:

manzanilla: 1 onza o 28 g valor 10 s

LECHE MATERNA: 365,04 s

100 g x 30,42 = 3,042 l, valor 365,04 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR**AUTOSUBSISTENCIA: 94,32 s**

recolección en las faldas del Machángara

zambo: 1 de 3 kg, valor 94,32 s (SP 6/5/89)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO**AUTOSUBSISTENCIA: 86,46 s**

94,32 s : 12 = 7,86 s

94,32 s - 7,86 s = 86,46 s

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

No se come achiote, canela y comino este mes, tampoco gelatina. Jamás se compró pimienta, ají o quinoa. Las frutas que compra María son chupados por Gladys y ella, en las calles durante su trabajo en las basuras. Siempre se come para el desayuno lo que María preparó para la merienda de la víspera. Para el almuerzo, en la semana, Luis come siempre comida preparada por las vendedoras del relleno y María no come mucho, pero ella chupa frutas con su hija por la mañana.

D Alimentación y pobreza

María se siente pobre: no tengo que comer, me siento bastante triste, ahora no me sale nada de plata del cartón. A veces, ella piensa en la enfermedad que puede impedirle conseguir dinero. Ella piensa que no puede trabajar más con su hija y su embarazo, no puede lavar, le duele demasiado su espalda. Luis quiere que su hija estudie: es la única forma para salir de la pobreza, dice.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.825,20 s

(casa: nada, electricidad: nada; velas: 1.825,20 s, agua: nada)

No paga nada por la mediagua que Luis construyó cerca de la de la familia n° 10. Es pequeña (2 m x 3) más un rincón alado para la cocina (1,5 m x 1,5 m). Todo es de lata, menos una pared en bloques que pertenece al propietario vecino. No hay electricidad, el piso es de tierra, se cocina entre 2 piedras con leña encontrada en el barrio. Tiene el agua gratuita (una manguera abierta para un futuro colegio por terminar de construir alado).

velas: 30 s x 2 u. x 30,42 = 1.825,20 s

agua: la familia necesita 300 l cada semana x 4,35 = 1.305 l cada mes

B- Salud: 30 s

Hace varios meses que no se paga nada para la salud aparte de una consulta para Gladys. Parece que Luis toma menos que antes porque siempre María le "habla".

C- Instrucción de los menores: nada**D- Mantenimiento de la familia: 2.420,60 s**

fósforos: 20 s x 1 caja x 4,35 = 4,35 cajas a 87 s

jabón de ropa: 80 s x 1 u. x 2,17 = 2,17 u. a 173,60 s

jabón de tocador: 160 s x 1 u. x 1 = 1 u. a 160 s

sweater para Luis: 2.000 s

Ninguna compra de ropa y zapatos

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: nada

Murió el conejo que vivía en la casa en octubre de 1988.

Ahora, Luis va a su trabajo a pie, porque cambió de lugar.

F- Otros gastos: 1.631,25 s

cigarillos de Luis: 25 s x 3 u. x 4,35 = 326,25 s

apuestas fútbol de Luis: 300 s x 4,35 = 1.305 s

G- Deudas: 500 s

Deuda en la tienda vecina: 500 s

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA**A- Capital**

INMOBILIAR: nada

MOBILIAR: regalo: un armario muy viejo, una silla, 2 mesillas de noche.

UTENSILIOS DE COCINA: sin cambio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentac. con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 400 s

(mediagua propia construida en un terreno prohibido)

REGALOS:

ropa y zapatos dados por una parroquia católica en la Navidad: 5.000 s: 12 = 416,67 s

agua: 1,305 m3, valor 34,58 s (795 s por 30 m3, INEC mayo de 1989)

AUTOSUBSISTENCIA

leña: 300 s x 4,35 = 1.305 s

C- Ingresos en efectivoTRABAJO

LUIS: 18.986,50 s

Trabaja en un relleno cerca del Hospital del Sur. Una parte de su sueldo es gastado antes de regresar a casa, para pagar su almuerzo, sus cigarillos, sus apuestas y se compró un sweater en el mes. El da a María 1.500 s cada semana en promedio.

Después de la encuesta, Luis pudo trabajar como albañil una semana, fue pagado 5.000 s a la semana, en lugar de 4.364,71 s en promedio cada semana en el relleno. Este trabajo le gusta más que lo de basurero: es mejor pagado y es más interesante.

MARIA: 11.110 s

En un mes vendió 10.000 s de cartones. Vendió además 180 s de costales, 300 s de aluminio, 130 s de botellas, 200 s de ropa, 300 s de cuchara, o sea 11.110 s.

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE MAYO DE 1989**A-Balance precedente**

- deuda

500,00 s

- ahorro

nada

B- Presupuesto en efectivo**SUMA DE LOS INGRESOS**

- trabajo	<u>30.096,50 s</u>	
Luis		18.986,50 s
María		11.110,00 s
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	

SUMA DE LOS GASTOS

- alimentación	<u>29.208,96 s</u>	
productos solos	23.215,45 s	
platos		16.342,45 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	86,46 s	6.873,00 s
autosubsistencia		86,46 s
- vivienda y necesidades básicas	1.825,20 s	
- salud	30,00 s	
- instrucción de los menores	nada	
- mantenimiento de la familia	2.420,60 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	nada	
- otros gastos	1.631,25 s	

AHORRO DEL MES 887,54 s

DEUDA FINAL 387,54 s

C- Presupuesto en especies**INGRESOS = GASTOS**

- alimentación regular	<u>2.625,61 s</u>	
autosubsistencia	375,04 s	10,00 s
leche materna		365,04 s
- alimentación irregular	94,32 s	
autosubsistencia		94,32 s
- otros productos	2.156,25 s	
vivienda propia		400,00 s
regalos (ropa)		416,67 s
regalo (agua)		34,58 s
autosubsistencia (leña)		1.305,00 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos

30.096,50 s de 32.722,11 s o sea 91,98%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

23.684,81 s de 32.722,11 s o sea 72,38%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

23.215,45 s de 30.096,50 s o sea 77,14%

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo

387,54 s de 30.096,50 s o sea 1,29%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 06-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Luis Enrique
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 1/12/68 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 20 AÑOS - 5 MESES
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 INSTRUCCION: SABE leer y escribir
 OCUPACION-PROFESION: Basurero
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - San Bartolo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta Catarata en
ojo izquierdo y perdida de visión en ese ojo. Oído: Abundante
Drummen. Boca: protracción en forma de Vato sin patología aparente.
I. Diag.: CATARATA OJO IZQUIERDO (CESURA DE OJO IZD.), AMIGDALITIS VIRAL.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 56 Kilos
 TALLA: 168 cm

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 57,5 Kilos
 TALLA: 168,5 cm

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 29/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 06-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARIA NATIVIDAD
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 29/3/63 (INSIVI-COTOPAXI)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 26 AÑOS 2 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: Basurera
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO - SAN BARTOLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente lúcida, Orientada, en buen estado general, Cabeza: cejas sem. sin brillo no desprendible, ojos: conjuntivos pálidos, irid. (+)
Tr. dig.: PARATITIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 41 Kilos
 TALLA: 142,5 cts. (?)

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 38,5 Kilos
 TALLA: 140 cts. (?)

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (06 -3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *GLADIS FERNANDA*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito - 5-02-88*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *1 AÑO - 3 MESES*
 SEXO: *FEMENINO*
 ESTADO CIVIL: *SOLTERA*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *paciente con mal cuidado general*
Cabeza: Cabellos finos, sin brillo. Boca: dentadura en mal estado
Cardio pulmonar sin patologia aparente. Abdomen: plenos. Osteo-tu-
berculoso sin patologia aparente. Desarrollo motor disminuido
T.P.R.: PARASITOSIS, HEPATOMEGALIA, DESNUTRICION

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *7.5 Kilos*
 TALLA: *68.5 cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDA II GRADO*

QUITO: *12-05-88*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *6.5 Kilos*
 TALLA: *65 cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDA I GRADO*

QUITO: *18-10-88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 7

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 07

Encuesta A: mes de OCTUBRE DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 58.034,77

Recomendaciones nutricionales d aras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 año 1 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20a�o 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864	4590				2800	2341	10595		
Proteínas	29	90				72	56	247		
leche	400	1200				750	200	2550	80,00	204,00
huevos	14	63				21	40	138	329,63	45,49
carne	20	90				70	70	250	677,42	169,36
hortalizas	50	300				150	250	750	154,56	115,92
tubérculos	70	300				300	250	920	102,60	94,39
frutas	100	600				300	150	1150	133,19	153,17
cereales	70	300				200	200	770	211,36	162,74
leguminosas	5	150				30	30	215	359,97	77,39
azúcar	20	105				45	45	430	98,54	42,37
grasas	10	90				55	30	185	359,10	66,43
TOTAL										1.131,26

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.131,26 \times 30 = 33.937,80$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $33.937,80 \times 2 = 67.875,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 85,50

Encuesta B: mes de MAYO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 41.620,17

Recomendaciones nutricionales d aras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 año 1 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20a�o 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864	4590				2800	2341	10595		
Proteínas	29	90				72	56	247		
leche	400	1200				750	200	2550	121,25	309,19
huevos	14	63				21	40	138	505,75	69,79
carne	20	90				70	70	250	888,45	222,11
hortalizas	50	300				150	250	750	253,67	190,25
tubérculos	70	300				300	250	920	132,32	121,73
frutas	100	600				300	150	1150	179,56	206,49
cereales	70	300				200	200	770	494,20	380,53
leguminosas	5	150				30	30	215	542,05	116,54
azúcar	20	105				45	45	430	179,44	77,16
grasas	10	90				55	30	185	475,55	87,98
TOTAL										1.781,77

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.781,77 \times 30 = 53.453,10$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $53.453,10 \times 2 = 106.906,20$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 38,93

Nota:

FAMILIA A 07

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 11/10/88 (2) - 14/10/88 (2) - 24/10/88 (2) - 29/10/88 (2) - 8/11/88 (1, 2) - 15/11/88 (2) - 11/2/89 (1, 2) verificación

Fotos: Fecha y números de las personas: 11/2/89 (1, 2, 3, 4, 5, 6)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a).

1-HE Manuel Francisco: jefe de familia

- nació: 26/9/1956 - lugar: Chaguarapamba - Loja
- idioma materno: castellano
- instrucción: hasta el 1er curso
- vino a Quito: en 1975
- vino al barrio: en 1984
- se casó: en 1984 con Graciela
- actividad: operador de máquinas para construir carreteras
- lugar: en todo el país
- punto particular: vive raramente con su familia

2-ME Graciela del Carmen: esposa de 1

- nació: 4/8/62 - lugar: Chaguarapamba - Loja
- idioma materno: castellano
- instrucción: hasta el 6o grado
- vino a Quito: en 1983
- vino al barrio: en 1984
- se casó: en 1984 con Manuel
- actividad: ama de casa
- lugar: su casa

3-H Darwin Mauricio: hijo de 1 y 2

- nació: 28/6/1982 - lugar: Chaguarapamba - Loja
- vino a Quito: en 1983
- vino al barrio: en 1984
- instrucción actual: alumno del 1er grado (de 7 h a 11 h., 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela Oswaldo Guayasamin

4-M Amparo Jacqueline: hija de 1 y 2

- nació: 25/2/1984 - lugar: en casa/Quito Sur - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

5-M Vanessa Liliana: hija de 1 y 2

- nació: 22/2/1986 - lugar: Hosp. del Sur/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

6-H Henry Francisco: hijo de 1 y 2

- nació: 19/8/1988 - lugar: Hosp. del Sur/Quito - Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Manuel, que tiene 9 hermanos y hermanas, trabajaba en la finca de sus padres. Vino a Quito a encontrar a un hermano que trabajaba en una empresa brasileña de construcción de carreteras. Manuel trabajó en esta empresa, en otra de mismo tipo y después en la empresa actual.

María se fue de su pueblo en 1981 a los 19 años a Guayaquil donde vivía uno de sus hermanos. Ahí conoció a Manuel que trabajaba en todo el país. Tuvieron su primer hijo y un año después se fueron a Quito.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie**D- Miembros de la familia muertos: nadie**

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

4- Amparo: 15 cm (1/6/89)

5- Vanessa: 15 cm (15/11/88)

6- Henry: 14,5 cm (15/11/88)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

1- Manuel: 32 años, 65,3 kg y 165,5 cm (8/11/88).

2- Graciela: 26 años, 72 kg y 171 cm, lactante (14/10/88).

3- Darwin: 6 años 4 meses, 18,5 kg y 116,5 cm (29/10/88).

4- Amparo: 4 años 8 meses, 12 kg y 98,5 cm (24/10/88).

5- Vanessa: 2 años 7 meses 22 días, 10,5 kg y 82 cm (14/10/88).

6- Henry: 1 mes y 25 días, 5,820 kg y 62 cm (14/10/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

Después de 19 días de encuesta, hice una lista de lo que fue comprado o regalado y comido por la familia con la ayuda de Graciela, teniendo en cuenta que Manuel come en su familia 7,75 días por mes (o una semana porque hay 16 h de viaje a descontar). O sea la madre y los 4 niños todo el mes y el padre una semana al mes.

PRODUCTOS SOLOS: 22.547,62 s

GASTOS DE COMIDA Y DE BEBIDA DE MANUEL CUANDO ESTA EN LA OBRA : 5.000 s

Manuel puede ir a comprar comidas y bebidas que quiere al pueblo más cerca de la obra. Generalmente gasta en un mes:

colas: 120 s x 10 l = 10 l a 1.200 s

cervezas: 200 s x 10 bot de 750 cm³ = 7,5 l a 2.000 s

pasteles: 100 s x (10 u.) o 600 g = 600 g a 1.000 s

plátanos de seda: 10 s x (20 u.) o 3.200 g = 3.200 g a 200 s (160 g peso prom. personal)

papayas: 60 s x 10 kg = 10 kg a 600 s

GASTOS PARA LA FAMILIA DE QUITO: 17.547,62 s

Gastos en el campo por el esposo : 1.588,89 s

arvejas secas: 113,5 s x 3 lb x 3,33 sem. + 4 lb x 1 sem. = 6.351 g a 1.588,89 s

Mercado de la iglesia del barrio: 3.136,33 s

arroz: 53 s x (10 lb x 3,33) : (15 lb x 1) = 21.928 g a 2.561,65 s

fideos: 65 s x (1,5 f.) o 600 g x 3,33 + (2 f.) o 800 g x 1 = 2.798 g a 454,68 s

harina de habas: 120 s x 1 lb x 1 = 454 g a 120 s

Tienda: 12.522,40 s

panecit: 10 s x (4 u.) o 160 g x 23,42 dí + (5 u.) o 200 g x 7 dí = 5.147 g a 1.286,80 s

azúcar: 37 s x 20 lb x 1 = 9.080 g a 747 s

plátanos verdes: 45 s x (7 montones) o 8.050 g = 8.050 g a 315 s

papas: 33 s x (3 lb x 3,33) + (5 lb x 1) = 5.805 g a 478,50 s

mantequilla vegetal: 330 s x 6 kg = 6 kg a 1.980 s

huevos: 23 s x 2 u. x 30,44 = 60,88 u. a 1.400,24 s

res suave: 320 s x (2 lb x 3,33) + (3 lb x 1) = 4.390 g a 2.880 s

huesos de res: 160 s x (1 lb x 3,33) + (2 lb x 1) = 1.966 g a 852,80 s

leche: 80 s x 3 l x 1 = 3 l a 240 s

queso fresco: 90 s x (1/2) o 250 g x 1 = 250 g a 180 s

cebollas paiteñas: 45,4 s x 1 lb x 4,33 = 1.967 g a 196,58 s

cebolla blanca: 32,5 s x 1/2 lb x 1 = 227 g a 32,50 s

tomates: 63 s x (1 lb x 3,33) + (2 lb x 1) = 2.421 g a 335,98 s

pepinos: 12 s x 2 lb x 1 = 908 g a 24 s

zanahorias: 25 s x 1 lb x 1 = 454 g a 25 s
 limones sùtiles: 60 s x (1 mont. de 9 u.) o 180 g = 180 g a 60 s
 ajo en polvo: 110 s x (2 paquetes) o 100 g = 100 g a 220 s
 ajo: 100 s x (1 montón) o 50 g x 1 = 50 g a 100 s
 comino molido: 600 s x 1 lb x 1 = 454 g a 600 s
 hierba luisa: 65 s x 1 lb x 1 = 454 g a 65 s
 manzanilla: 90 s x 1/2 lb x 1 = 227 g a 45 s
 café molido: 20 s x (2 f. c.) o 80 g x 4,33 = 346 g a 173 s
 sal: 65 s x 1 kg x 1 = 1 kg a 65 s
 achiote: 140 s x (1 paquete) o 140 g = 140 g a 140 s
 pimienta: 80 s x (1 paquete) o 100 g = 100 g a 80 s
Carro que pasa en la calle: 300 s
 naranjas: 200 s x (1 montón de 25 u.) o 5.750 g x 1,5 x 1 = 8.625 g a 300 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDO DE MANUEL: 350 s x 22,67 días = **7.934,50 s**

La empresa cocina toda la comida de los empleados de la obra y es gratuito; la comida está suficiente pero mal preparada. El valor de 350 s por día está evaluado a partir del valor de la comida de los obreros de la familia n° 8. No es posible saber exactamente lo que come Manuel en la obra. Manuel vive 7,75 días por mes con su familia, durante este tiempo su comida está contada con la de la familia.

INVITACION: **nada**

La familia fue invitada 2 almuerzos (con y sin Manuel) y 2 meriendas (con Manuel y Amparo y sin ellos), pero Gisela dice que no se debe contarlas porque ella también invita a su familia otras veces.

LECHE MATERNA: **2.433,60 s**

80 s x 1 l x 30,42 s = 30,42 l a 2.433,60 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: nada

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO: nada

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación del 11/10 al 29/10/88.

MARTES 11/10/88

EN LA COCINA A 10 H

- *COMPRAS DEL ESPOSO EN EL CAMPO*

arvejas secas: 8 kg a 2.000 s

- *COMPRAS DE LA TIENDA*

arroz: 1.040 g a 120 s

azúcar: 5 lb a 185 s

fideos: 400 g a 65 s

manteca vegetal: 1 kg a 330 s

cebolla blanca: 70 g a 10 s

zanahorias: 180 g a 10 s

plátanos verdes: 1.150 g a 45 s

ajo en polvo: 50 g a 110 s

comino en polvo: 1/2 lb a 300 s

hierba luisa: 200 g a 30 s

- *COMPRAS A UNA SEÑORA QUE VENDABA EN LA CALLE*

paiterías moradas: 1 kg a 100 s

- *REGALO DE UN HERMANO*

sal: 1.150 g. Valor 75 s

COMPRAS DE LA TIENDA

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

COMIDA (para 3, Manuel y Amparo no están y Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- almuerzo: patacón de 3 plátanos verdes con manteca y sal. sopa de 200 g de fideos con sal.

- merienda: 1 lb de arroz con sal, manteca, cebolla. 1 lb de res picada con cebolla y manteca.

MIÉRCOLES 12/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (215 s)

tomates: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

huevos: 23 s x 5 u. = 5 u. a 115 s

COMIDA (para 3, Manuel está trabajando en Chone y Amparo está en casa de amigos en Chone, además Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: la merienda de la víspera.

- almuerzo: 1 lb de arvejas en agua (5 mn en la olla de presión), ajo, paiteñas y comino.
- merienda: 1 lb de arroz con tomate, cebollas fritadas en manteca y torta de huevos.

JUEVES 13/10/88 (431 s)

COMPRAS DE LA TIENDA

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

azúcar: 37 s x 3 lb = 3 lb a 111 s

COMPRAS DEL MERCADO DE LA IGLESIA (2.650 s)

arroz: 53 s x 50 lb = 50 lb a 2.650 s

COMIDA (para 3, Manuel y Amparo no están y Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: la merienda de la víspera.

- almuerzo: sopa de 1/2 lb de arroz, con 1/2 lb de arvejas, 3 zanahorias, un poco de manteca.

- merienda: 1 lb de res picada con manteca, tomate y cebolla en la sartén y 2 lb de arroz en agua con manteca y sal.

VIERNES 14/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (110 s)

panecitos: 10 s x (7 u.) o 280 g = 280 g a 70 s

papas: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

COMIDA (para 3, Manuel y Amparo no están y Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: la merienda de la víspera y 7 panecitos.

- almuerzo: sopa de 200 g de fideos con 1 lb de papas y manteca.

- merienda: 1 lb de arroz con 1 lb de arvejas, manteca, cebolla y sal.

SABADO 15/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (320 s)

huevos: 23 s x 5 u. = 5 u. a 115 s

plátanos verdes: 45 s x (1 montón de 3 u.) o 1.150 g (F) = 1.150 g a 45 s

huesos de res: 160 s x 1 lb = 1 lb a 160 s

COMIDA (para 3, Manuel y Amparo no están y Henry bebe la leche materna)

- aguita 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 1 lb de arroz con manteca y sal, una torta de 5 huevos.

- almuerzo: sopa de 1 lb de huesos con 3 plátanos verdes (15 mn en la olla de presión), comino, ajo, cebolla.

- merienda: 1 lb de arroz y 1 lb de arvejas con manteca y sal.

DOMINGO 16/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (310 s)

panecitos: 10 s x (10 u.) o 400 g = 400 g a 100 s

papas: 40 s x 3 lb = 3 lb a 120 s

queso fresco: 90 s x (1/4) o 125 g = 125 g a 90 s

COMIDA (para 3, Manuel y Amparo no están y Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 10 panecitos

- almuerzo: 3 lb de papas bien cocidas con 1/4 lb de queso fresco bien finito. Cocer 1/2 hora, sal, ajo, comino.

- merienda: (familia invitada en casa del hermano de Graciela) (para los 3) 1 lb de arroz con 1/2 lb de res. ensalada de 1/2 lb de pepinos con limones y aceite.

LUNES 17/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (710 s)

panecitos: 10 s x (7 u.) o 280 g = 280 g a 70 s

res suave: 320 s x 2 lb = 2 lb a 640 s

COMIDA (Henry bebe la leche materna, para 3 para el desayuno y el almuerzo, para 5 para la merienda)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 7 panecitos

- almuerzo: sopa de 1 lb de carne con arroz, cebolla y manteca.

- merienda: 1 lb de carne con cebolla y manteca, 2 lb de arroz con manteca.

MARTES 18/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (810 s)

huesos de res: 160 s x 1 lb = 1 lb a 160 s

panecitos: 10 s x (10 u.) o 400 g = 400 g a 100 s

huevos: 23 s x 10 u. = 10 u a 230 s

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

COMIDA (para 5, Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 10 panecitos y 10 huevos.
- almuerzo: 1 lb de huesos con 1/2 lb de arroz. 2 lb de arroz con manteca.
- merienda: 1 lb de res con cebolla y manteca. 2 lb de arroz con cebolla y manteca.

MIÉRCOLES 19/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (150 s)

panecitos: 10 s x (7 u.) o 280 g = 280 g a 70 s

leche: 80 s x (1 f. c.) o 1 l = 1 l a 80 s

COMIDA (para 5, Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.
- desayuno: la merienda de la víspera y 10 panecitos.
- almuerzo (invitación en casa de amigos) (para los 5): sopa de 1/2 lb de fréjoles, con 3 plátanos verdes. 2 lb de arroz con 1 lb de carne. ensalada 1 lb de pepinos. 1 vaso de jugo de melón para cada uno.
- merienda (invitación en casa de amigos) (para los 5): 2 lb de arroz con 1 lb de res, cebolla y manteca. ensalada de 300 g de tomates con limones y aceite.

JUEVES 20/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (625 s)

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

huevos: 23 s x 5 u. = 5 u. a 115 s

panecitos: 10 s x (7 u.) o 280 g = 280 g a 70 s

tomates: 120 s x (1 montón) o 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 120 s

COMIDA (para 5, Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.
- desayuno: 1 l de leche con 10 panes.
- almuerzo: crema de tomates, o sea 1,5 lb de tomates cocinados con agua, sal y un poco de leche. 2 lb de arroz con manteca y sal. torta de 5 huevos.
- merienda: 1 lb de carne, con cebolla, manteca y sal. 2 lb de arroz con manteca y sal.

VIERNES 21/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (420 s)

huevos: 23 s x 5 u. = 5 u. a 115 s

huesos de res: 160 s x 1 lb = 1 lb a 160 s

plátanos verdes: 45 s x (1 montón de 3 u.) o 1.150 g (F) = 1.150 g a 45 s

panecitos: 10 s x (7 u.) o 308 g = 308 g a 70 s

hierba luisa: 150 g a 20 s

manzanilla: 50 a 10 s

COMPRAS A UN SEÑOR QUE VENDE FRUTAS EN UN CARRO (200 s)

naranjas: 200 s x (1 montón de 25 u.) o 5.750 g = 5.750 g a 200 s (peso promedio pers)

COMIDA (el desayuno y el almuerzo para 5, la merienda para 4, porque Manuel regresó a trabajar a Chone, además Henry bebe la leche materna)

- aguita: 2 veces con azúcar
- desayuno: la merienda de la víspera y 7 panecitos.
- almuerzo: sopa de 1 lb de huesos con 3 plátanos verdes. 2 lb de de arroz . naranjas.
- merienda: torta de 5 huevos con 1 lb de arroz con manteca y sal.

SABADO 22/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (161 s)

huevos: 23 s x 7 u. = 7 u a 161 s

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.
- desayuno: la merienda de la víspera, 2 huevos y naranjas.
- almuerzo (invitación en casa de amigos) (para los 4): sopa de 1 lb de fideos con 1 lb de papas. 1 lb de arroz con 300 g de carne.
- merienda: torta de 5 huevos con 1 lb de arroz, manteca y sal.

DOMINGO 23/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (400 s)

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

panecitos: 10 s x (7 u.) o 280 g = 280 g a 70 s

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita 2 veces cada día con azúcar.
- desayuno: la merienda de la víspera y 7 panecitos.
- almuerzo: sopa de 1/2 lb de arvejas con 1/2 lb de arroz. naranjas.
- merienda: 1 lb de arroz con 1 lb de res.

LUNES 24/10/88

EN LA COCINA A 11 H

- LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DEL ESPOSO EN EL CAMPO

arvejas secas: 5,5 kg

- LO QUE QUEDA DE UN REGALO DE UN HERMANO

sal: 1040 g

- LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DE LA TIENDA

azúcar: 1.600 g

manteca vegetal: 50 g

ajo: 50 g

hierba luisa: 150 g a 20 s

comino molido: un poco

ajo molido: un poco

- LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DEL MERCADO DE LA IGLESIA

arroz: 14 kg

- LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DE UN CARRO DE LA CALLE

naranjas: 4 u o 550 g

COMPRAS DE LA TIENDA (550 s)

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

pepinos: 20 s x (2 u.) o 763 g = 763 g a 40 s (peso SP 3/10/88)

limones sùtiles: 20 s x (1 mont. de 3 u.) o 60 g = 60 g a 20 s

manteca: 170 s x (1 t. c. Alegría) o 500 g = 500 g a 170 s

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: la merienda de la víspera.

- almuerzo: sopa de 2 lb de arvejas con 1 lb de arroz, manteca y sal.

- merienda: ensalada de 2 pepinos con limones. 1 lb de res con 1 lb arroz. naranjas.

MARTES 25/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (625 s)

panecitos: 10 s x (10 u.) o 400 g = 400 g a 100 s

leche: 80 s x 1 l = 1 l a 80 s

papas: 33 s x 10 lb = 10 lb a 330 s

huevos: 23 s x 5 u. = 5 u. a 115 s

COMPRAS DEL MERCADO DE LA IGLESIA (665 s)

fideos: 65 s x (3 f. c.) o 1.200 g = 1.200 g a 195 s

harina de habas: 120 s x 1 lb = 1 lb a 120 s

harina de maíz: 135 s x (1 f. c.) o 250 g = 250 g a 350 s

(peso de la funda cerrada, marcada 250 g = 240 g, el 29/10/88)

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 10 panecitos y 1 l de leche

- almuerzo: sopa de 200 g de fideos con 2 lb de papas.

- merienda: torta de 5 huevos y 1 lb de leche.

MIÉRCOLES 26/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (665 s)

panecitos: 10 s x (10 u.) o 400 g = 400 g a 100 s

café molido: 20 s x (1 f. c.) o 40 g = 40 g a 20 s

huesos de res: 160 s x 1 lb = 1 lb a 160 s

plátanos verdes: 45 s x (1 mont. de 3 u.) o 1.150 g = 1.150 g a 45 s

cebollas paiterñas: 20 s x (2 u.) o 200 g = 200 g a 20 s

res suave: 320 s x 1 lb = 1 lb a 320 s

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 10 panecitos y café.

- almuerzo: sopa de 1 lb de huesos con 3 plátanos verdes, refrito de cebolla con ajo.

- merienda: 1 lb de arroz con 1 lb de carne. refrito de cebollas.

JUEVES 27/10/88

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: la merienda de la víspera.

- almuerzo (invitación en casa de su cuñada) (para los 4): 1 lb de acelgas con 1 lb de papas y 1/2 lb de res.

- merienda (invitación en casa de su cuñada) (para los 4): 1 lb de arroz con 1/2 lb de res y 2 lb de patacón de plátanos

verdes y manteca.

VIERNES 28/10/88**COMPRAS DE LA TIENDA (120 s)**

panecitos: 10 s x (10 u.) o 400 g = 400 g a 100 s

café molido: 20 s x (1 f. c.) o 40 g = 40 g a 20 s

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- almuerzo (invitación en casa de su cuñada) (para los 4): sopa de 1 lb de acelgas con 1 plátano verde y 4 choclos. 1 lb de arroz con 1/2 pollo .

- merienda (invitación en casa de su cuñada) (para los 4): 1 lb de arroz con 1 lb de pescado, tomates, ajo y cebollas.

SABADO 29/10/88**EN LA COCINA A LAS 14 H**- **LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DE ESPOSO EN EL CAMPO**

arvejas secas: 4,5 kg

- **LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DE LA TIENDA**

arroz: 10,5 kg

azúcar: 2lb

manteca: 250 g

papas: 1.180 g

- **LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DEL MERCADO DE LA IGLESIA**

maicena: 240 g (f. c.)

- **LO QUE QUEDA DEL REGALO DEL HERMANO**

sal: 790 g

COMIDA (para 4, sin Manuel y Henry)

- aguita: 2 veces cada día con azúcar.

- desayuno: 5 lb de papas en agua y manteca.

- almuerzo: sopa de 2 lb de papas con 1 lb de harina de habas.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia**RECETAS**

patacón: cortar 3 plátanos verdes en pedazitos, freir en manteca, poner sal y aplastarlos.

carne de res: cortar la lb de res suave en pedazitos, freir en la manteca con tomates, pimienta, paiteñas, achiote, comino, ajo.

papas con queso: cortar 3 lb de papas peladas en pedazitos, poner en agua hirviendo con sal. Se debe quedar un poquito de agua cuando las papas están cocidas. Añadir manteca, paiteña, comino, ajo y 1/4 de queso fresco o sea 125 g.

OTRAS INFORMACIONES:

El nene de 1 mes toma únicamente la leche materna. Graciela no hace hervir el agua. Para los Finados, Graciela hizo la colada morada. Hace carne para la Navidad y regalos para los niños. Para la fiestas de Pascuas, hace fritadas de plátanos verdes con cualquier carne. Hace nada para los cumpleaños.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Cuando Graciela era pequeña, en la finca de sus padres había los productos de la Costa: maduros, verdes, yucas, manís, arroz, fréjoles, maíz. La familia compraba papas, harina de trigo, fideos, cebada, avena, coles, zanahorias y la sal. Todos los días comían arroz y verdes, yucas 2 o 3 veces a la semana. Comían huevos cada día, carne 3 veces a la semana, a menudo carne de res, de repente carne de pollo o de chanco. No bebían leche.

Ahora, Graciela come menos de yucas porque no le gustan a los niños que prefieren el pan. No hay mucho diferencias aparte del pan o de la yuca entre la comida de su infancia y la comida actual.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 8.307 s

La familia arrienda 2 cuartos juntos: 1 salón- dormitorio de 4 m x 4,5 m, con 2 grandes ventanas y una puerta abierta en la calle y una cocina de mismo tamaño, con una ventana y un rincón para el baño, un lavabo y una ducha. Las puertas de la cocina dan en el salón y en un patio. En la cocina hay un fregadero con agua, una cocina con el tanque de gas. Hay la electricidad (neón) en los 2 cuartos. El patio común con otra familia está de 5m x 12 m y hay una lavandería. Cada mes, pagan 7.000 s de renta, 500 s de agua y 300 s de electricidad. Cambian de tanque de gas cada 24 días o sea 400 s ahora (la última vez, hace menos de un mes, pagaron 280 s para el cambio) o 507 s cada mes de gas. Botan la basura en un relleno al sur del barrio.

B- Salud: 1.500 s

Nota: El parto del último hijo en el Hospital del Sur fue gratuito. Graciela no puede tener un espiral por causa de problemas en el útero.

C- Instrucción de los menores: 4.650 s : 12 = 387,50 s

Hay únicamente el hijo mayor que va a la escuela del barrio. Matrícula: 600 s, uniforme: 1.050 s, útiles y libros: 3.000 s.

D- Mantenimiento de la familia: 6.486,50 s

jabón de tocador: 120 s x 1 u. = 1u a 120 s

jabón de ropa: 50 s x (10 u.) o 2.500 g = 2.500 g a 500 s

pasta dental: 500 s x 1/2 tubo = 1/2 tubo a 250 s

papel higiénico: 50 s x 1 rollos x 4,33 = 8,67 rollos a 216,50 s

fóforos: 200 s x 1 paquete de 20 cajas x 0,5 = 10 cajas a 100 s

ropa y zapatos: 5.000 s

bus: 20 s x 15 = 300 s

no se usa champú tampoco focos.

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 2.200 s

Cada mes Manuel tiene 6 días de descanso y regresa a Quito para vivir con su familia.

El bus cuesta más o menos 2.200 s para ir y regresar.

F- Otros gastos: nada**G- Deudas: nada****IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA****A- Capital**

INMOBILIAR: nada

MOBILIAR: 1 gran cama, 1 gran sofá que se despliegue para dormir para 3 hijos, 3 sillones, 1 mesa, 1 armario, sillas, 1 televisión, 1 radio, 1 plancha eléctrica

UTENSILIOS DE COCINA: 1 licuadora dañada, 8 ollas, 1 olla de presión, 1 sartén, 1 cocina de gas sin horno.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: Graciela tiene 3 hermanos, 1 hermana, 1 cuñada, 1 familia amiga (los 2 esposos trabajan en la misma empresa) viviendo en el barrio.

FUERA DE QUITO: Hace 3 años que Graciela no se fue a Loja a ver sus padres. Su vida está en Quito. No recibe regalos de la familia de Loja.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses de un año.

A- Ahorros de gastos de aliment con productos comidos otros meses: nada**B- Valor de otros productos: nada****C- Fuentes de Ingresos en efectivo****TRABAJO DE MANUEL 47.666,67 s**

Manuel trabaja haciendo carreteras, puentes, alfatos, desde hace 4 años. Está afiliado al IESS. Tiene 6 días de vacaciones al mes y 21 días de vacaciones además al año. Su sueldo es de 32.000 s cada mes por 8 h x (30,42 días- 6 días - 1,75) o 22,67 días de trabajo. Además, recibe en promedio 5.000 s cada mes por horas suplementarias (1 hora cada día de trabajo) y un sobresueldo 4 veces al año (2 en septiembre, 1 en diciembre y 1 en abril), o sea 128.000 s : 12 = 10.666,67 s cada mes. Tiene su comida gratuita, preparada por un cocinero en la obra. Tiene una cama en un dormitorio con 2 otros obreros, en casas construidas por la empresa. Sus vacaciones son de 6 días cada mes salvo 12 días en diciembre, pero sin descanso en noviembre. La empresa tiene 4 obras en el país actualmente, con 100 empleados en cada lugar: Chone (donde está Manuel), Baños, Puyo, Shunshi (donde

estaba Manuel, antes). Manuel es responsable de sus máquinas.

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

MANUEL trabaja 9 h x 22,67 días = 219,78 h ganando 45.000 s + 7.934,50 s de comida - 2.200 s de transporte o sea 50.734,50 s o 230,84 s por hora. Si se cuenta el tiempo de transporte (2 veces 8 horas por mes o 16 h) o sea 23518 h , el gana 215,18 s por hora.

E- Ahorros: 80.000 s

La familia tiene una libreta de ahorro con 80.000 s para tratar de construir una casa.

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE OCTUBRE 1988

A- Balance precedente

- deudas	nada
- ahorros	80.000,00 s

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>47.666,67 s</u>	
- trabajo de Manuel	47,666,67 s	
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>41.158,62 s</u>	
- alimentación	22.547,62 s	
productos solos		22.547,62 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	nada	
- vivienda y necesidades básicas	8.037,00 s	
- salud	1.500,00 s	
- instrucción de los menores	387,50 s	
- mantenimiento de la familia	6.486,50 s	
- fuentes de autosubs.y ingresos	2.200,00 s	
- otros	nada	
AHORRO DEL MES	<u>6.508,05 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>86.508,05 s</u>	

C- Presupuesto en especes

INGRESOS = GASTOS	<u>10.368,10 s</u>	
- alimentación regular	10.368,10 s	
suelo de Manuel		7.934,50 s
leche materna		2.433,60 s
- alimentación irregular	nada	
- otros	nada	

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos

47.666,67 s de 58.034,77 s o sea 82,13%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos

55.601,17 s de 58.034,77 s o sea 95,80%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos

32.915,72 s de 58.034,77 s o sea 56,72%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

22.547,62 s de 47.666,67 s o sea 47,30 %

Valor del ahorro final dentro de los gastos en efectivo

86.508,05 s de 47.666,67 s o sea 181,49%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 07

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 29/5/89 (1,2) - 1/6/89 (2) - 5/6/89 (2) - 10/6/89 (2) - 20/5/89 (consulta médica para todos menos Manuel que trabajaba afuera)

I- DEMOGRAFIA

1- Manuel: trabaja desde el primero de febrero de 1989 en una carpintería, esperando que su empresa de obras públicas tenga trabajo, de nuevo.

2- Graciela: sin cambio

3- Darwin: sin cambio

4- Amparo: sin cambio

5- Vanessa: sin cambio

6- Henry: sin cambio

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no3 etc) o en el Supermercado de Ñaquito con la fecha de la comprobación, ej:(SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 33.056,30 s**

leche de vaca: 120 s x 1 l x 2,17 = 2,17 l a 260,40 s

queso fresco: 120 s x (1 pedazo) o 125 g x 2 x 4,35 = 1.088 g a 1.044 s

huevo de gallina: 35 s x 10 u. x 4,35 = 43,5 huevos a 1.522,50 s

chanchito: 320 s x 2 lb x 1 = 908 g a 640 s

pollo: 350 s x 1 lb x 4,35 = 454 g a 350 s

res suave: 360 s x 1 lb x 4,35 = 1975 g a 1.566 s

res 1/4 car 1/2 hues 1/4 gras: 280 s x 2 lb x 4,35 = 3.950 g a 2.436 s

arroz: 130 s x 10 lb x 4,35 = 19.749 g a 5.655 s

trigo en harina: 100 s x 1,5 lb x 4,35 = 2.962 g a 652,50 s

tallarines: 260 s x 1 lb x 1 = 454 g a 260 s

fideos: 177 s x (1 funda) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 769,95 s

pan: 20 s x (10 u) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 870 s

papa: 50 s x 10 lb x 4,35 = 19.749 g a 2.175 s

yuca: 200 s x (1 montón) o 1.460 g x 2,17 = 3.168 a 434 s

(730 g de yuca cuestan 100 s, el 1/6/89)

alveja tierna: 120 s x 1 lb x 2 x 4,35 = 3.950 g a 1.044 s

chocho cocinado: 20 s x (3 fundas) o 6 onzas x 30,42 = 5.111 g a 1.825,20 s

fréjol tierno: 120 s x 1 lb x 2 x 4,35 = 3.950 g a 1.044 s

ajo: 50 s x (1 montón de 3 u.) o 3 onzas x 2,17 = 182 g a 108,50 s

cebolla blanca: 70 s x (1 montón) o 1,5 lb x 2,17 = 1.478 g a 151,90 s

cebolla paiteña: 80 s x (1 montón de 8 paiteñas) o 1 lb x 2,17 = 985 g a 173,60 s

lechuga: 50 s x 2 lb x 4,35 = 3.950 g a 435 s

pepino: 100 s x (1 montón) o 3 onzas x 4,35 = 365 g a 435 s

remolacha: 100 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 435 s

tomate: 120 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 522 s

zanahoria: 50 s x (1 montón) o 1,5 lb x 4,35 = 2.962 g a 217,50 s

aguacate: 100 s x (1 montón de 3 u.) o 900 g x 1 = 900 g a 100 s (peso prom pers)

limón sùtil: 50 s x (1 montón de 5 u.) o 100 g x 4,35 = 435 g a 217,50 s (pes pro pers)

naranjilla: 50 s x (1 montón de 7 u.) o $336 \text{ g} \times 2 \times 4,35 = 2.923 \text{ g}$ a 435 s
 plát de seda: 75 x (1 mont de 8 u.) o $1.280 \text{ g} \times 4,35 = 5.568 \text{ g}$ a 326,25 g (pes pro pers)
 plátano verde: 180 s x (1 montón de 20 u) o $3,7 \text{ kg} \times 2 \times 4,35 = 32,19 \text{ kg}$ a 1.566 s
 (1 montón de 8 u. pesa 1.480 g o sea 185 s la u., el 29/5/89)
 tomate árbol: 100 s x (1 funda de 20 u.) o $1.080 \text{ g} \times 4,35 = 4.698 \text{ g}$ a 435 s (peso Fn° B3)
 azúcar: 80 s x 4 lb x 4,35 = 7.900 g a 1.392 s
 azúcar para la colación de la escuela: 80 s x 1,5 lb x 1 = 681 g a 120 s
 panela: 40 s x (1 pedazo) o $300 \text{ g} \times 1 = 300 \text{ g}$ a 40 s
 coca cola: 130 s x 1 l x 1 = 1 l a 130 s
 aceite: 470 s x 1 l x 1 = 1 l a 470 s
 manteca vegetal: 220 s x (2 tarrinas) o $1 \text{ kg} \times 4,35 = 4,35 \text{ kg}$ a 1.914 s
 achiote en granos: 20 s x (1 funda) o $20 \text{ g} \times 2 \times 4,35 = 174 \text{ g}$ a 174 s
 (peso: 1 funda de 20 g a 20 s, el 29/5/89)
 anís español: 20 s x (1 funda) o $3 \text{ g} \times 3 = 9 \text{ g}$ a 60 s
 café molido: 25 s x (3 fundas) o $120 \text{ g} \times 1 = 120 \text{ g}$ a 75 s
 hierba luisa: 50 s x (1 montón) o $50 \text{ g} \times 4,35 = 218 \text{ g}$ a 217,50 s
 (peso hierbas mezcladas: 50 g a 50 s, el 29/5/89)
 manzanilla: 50 s x (1 montón) o $50 \text{ g} \times 4,35 = 218 \text{ g}$ a 217,50 s
 canela: 20 s x (1 funda) o $2 \text{ g} \times 3 = 6 \text{ g}$ a 60 s
 ají no moto: 10 s (1 funda) o $1,60 \text{ g} \times 3 = 4,8 \text{ g}$ a 30 s
 sal: 99 s x 2 kg x 0,5 = 1 kg a 49,50 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

LECHE MATERNA: 1.460,16 s

400 g cada día x 30,42 = 12,168 l a 120 s el litro o sea 1.460,16 s

SUELDO DE MANUEL: 4.089,51 s

Almuerzo 6 días a la semana, con una cola cada vez:

- arroz con huevo, sopa de fréjoles con verdes.
- arroz con plátanos cocinados, sopa de papas.
- arroz con papas, sopa de zapallos queso y leche.
- arroz con ensalada de tomates, sopa de verdes con carne de res.
- arroz con mote y huevo, sopa de verdes con yuca y papas.
- arroz con 2 plátanos fritos y salchichas, consomé de pollos con papas.

cola: 130 s x 0,150 l x 6 x 4,35 = 3,915 l a 508,95 s (F)

arroz: 130 s x 1 lb x 4,35 = 1975 g a 565,50 s (F)

mote: 215,76 s x 0,1 kg x 4,35 = 435 g a 93,86 s (SP 6/5/89)

plátanos verdes: 9 s x (6 u.) o $1.110 \text{ g} \times 4,35 = 4.829 \text{ g}$ a 234,90 s (F)

papas: 50 s x 2 lb x 4,35 = 3.950 g a 435 s (F)

yuca: 0,137 s x 200 g x 4,35 = 870 g a 119,19 s (F)

fréjoles tiernos: 0,264 s x 100 g x 4,35 = 435 g a 114,84 s

zapallo: 62,88 s x 200 g x 4,35 = 870 g a 54,71 s (SP 6/5/89)

tomates: 0,264 s x 100 g x 4,35 = 435 g a 114,84 s

limones sutils: 10 s x (1 u.) o $20 \text{ g} \times 4,35 = 87 \text{ g}$ a 43,50 s

cebolla blanca: 0,103 s x 240 g x 4,35 = 1.044 g a 107,53 s (F)

huevos: 35 s x 2 u. x 4,35 = 8,7 huevos a 304,50 s (F)

res suave: 0,793 s x 50 g x 4,35 = 218 g a 172,87 s (F)

pollo: 0,771 s x 20 g x 4,35 = 87 g a 67,08 s (F)

queso: 0,96 s x 50 g x 4,35 = 218 g a 209,28 s

leche: 120 s x 0,1 l x 4,35 = 0,435 l a 52,20 s (F)

salchicha: 1,834 s x 50 g x 4,35 = 218 g a 399,12 s

manteca vegetal: 440 s x 0,250 kg x 4,35 = 1.088 g a 478,72 s (F)

sal: 49,50 s x 60 g x 4,35 = 261 g a 12,92 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR:

REGALO del gobierno: colación en la escuela: 1.270,40 s

(Graciela asegura que una vez a la semana no hay colación)

pan: 20 s x (1 u.) o $40 \text{ g} \times 16 = 640 \text{ g}$ a 320 s

leche: 120 s x 0,4 l (o 2 tazas) x 16 = 6,4 l a 768 s

chocolate: 1,14 s x 10 g x 16 = 160 g a 182,40 s

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO:

REGALO del gobierno: colación en la escuela: 317,60 s

1.270,40 s x 9 = 11.433,60 s: 12 = 952,80 s

1.270,40 s - 952,80 s = 317,60 s

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

Se come más verdes que antes, aparte de esto no hay cambio. Como antes, la familia está invitada o hace invitaciones una vez cada semana.

D- Alimentación y pobreza

Desde fines de enero de 1989, Manuel está esperando un trabajo en su empresa de obras públicas. Su trabajo temporario en la carpintería más los ahorros permiten que la familia siga comiendo como antes, pero se acaban los ahorros y no hay posibilidades de comprar otra cosa sino la comida, así ahora Graciela se siente realmente pobre, mientras que en octubre pasado se sentía solamente un poco pobre. Tienen buenas esperanzas para que este tiempo de pobreza se acabe pronto. Graciela espera que sus hijos estudien hasta la Universidad.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 12.300 s

(casa, electricidad, agua: 12.000 s, gas 300 s)

La familia tiene otro departamento que el de octubre de 1988, arrendado en el mismo barrio, más grande que antes: dos cuartos de 4 m x 4 m y uno de 3 m x 4 m que sirve de cocina; hay electricidad, pero no hay agua en la cocina y no hay baño privado. La familia debe compartir el agua de la lavandería y los baños con otras 3 o 4 familias del mismo bloque. Graciela lamenta este cambio que hicieron porque el hermano de Graciela debía venir vivir con ellos y finalmente no fue posible. La propietaria de la casa impide que pongan el agua dentro de los cuartos.

B- Salud: 1.270 s

Este mes, Graciela pagó 1.270 s de remedios para sus hijos: 3 de los 4 tienen sarampión.

C- Instrucción de los menores: 387,50 s

Sin cambio desde octubre pasado, o sea 387,50 s en promedio cada mes.

D- Mantenimiento de la familia: 4.439 s

jabón de ropa: $90 \text{ s} \times 3 \text{ u.} \times 4,35 = 1.174,50 \text{ s}$

jabón de tocador: $120 \text{ s} \times 3 \text{ u.} = 360 \text{ s}$

pasta dental: $490 \text{ s} \times 1 = 490 \text{ s}$

papel higiénico: $70 \text{ s} \times 4,35 = 304,50 \text{ s}$

fósforos: $20 \text{ s} \times 10 = 200 \text{ s}$

focos (3 en la casa) $300 \text{ s} \times 3 : 12 = 75 \text{ s}$

zapatos: 2.800 s cada 2 meses = 1.400 s

bus: $100 \text{ s} \times 4,35 = 435 \text{ s}$

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 2.088 s

transporte de Manuel a su trabajo: $80 \text{ s} \times 6 \times 4,35 = 2.088 \text{ s}$

F- Otros gastos: nada

Viaje a Loja para la Navidad de 1988: 5.000 s

Compra de una nueva licuadora en diciembre de 1988: 30.000 s

Compra de 2 pantalones 3.500 s y de un vestido 2.500 s en enero de 1989

Se debería contar estos gastos irregulares entre todos los meses del año, pero me pareció más lógico no contar esta suma, que fue pagada completamente en diciembre y enero y tener en cuenta los ahorros que quedaban a fines de enero de 1989, cuando Manuel perdió su empleo por algunos meses, o sea 80.000 s. Sin embargo, repartí los gastos de instrucción entre los 12 meses del año porque en octubre próximo, la familia pagará de nuevo este rubro.

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA**A- Capital****INMOBILIAR**

afuera: nada
en sitio: nada

MOBILIAR: sin cambio (hay una cama de 2 personas más que la familia tenía antes afuera de la casa anterior porque faltaba de espacio).

UTENSILIOS DE COCINA: una licuadora nueva, nada más.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: la familia se fue a ver a sus padres para la Navidad cerca de Loja

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentac. con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos: nada

C- Ingresos en efectivo**TRABAJO**

MANUEL: 34.800 s

A partir de fines de enero de 1989, la empresa de obras públicas de Manuel no pudo dar más trabajo a sus obreros, sobre todo por causa de las lluvias y de los derrumbes, pero tal vez por falta de trabajo. Manuel encontró un trabajo el 1/2/89 en una carpintería cerca del aeropuerto. (barrio Ofelia). El patrón es mormón y tiene clientes norte-americanos de religión mormón, entonces hay pedidos de puertas, muebles etc. Son 3 obreros en el taller que trabajan 6 días a la semana 9,5 h cada día, con el almuerzo dado por el patrón. Manuel está pagado 8.000 s a la semana, o sea $8.000 \text{ s} \times 4,35 = 34.800 \text{ s}$ al mes.

Para ir a su trabajo, debe coger 2 buses (80 s) para ir y regresar, o sea 4 horas de transporte.

Siempre Manuel está afiliado al IESS por su empresa de obras públicas que normalmente debe pagar el aporte del patrón y del empleado. Manuel espera una prestación del IESS para los meses sin trabajo; su empresa no le ha dado nada. Durante 1988 y 1987, no faltó trabajo, pero en 1986, hubo 2 meses de desempleo técnico. Manuel vio a un ingeniero de su empresa el 31/5/89 que piensa que habrá trabajo dentro de 15 días. El 11/6/89 Manuel tenía de nuevo un trabajo en Quevedo en una obra de su empresa.

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: 27.000 s

A fines de enero, cuando Manuel perdió su trabajo por algunos meses, la familia tenía cerca de 80.000 s de ahorros (estaban pagados la licuadora, la ropa y el viaje a Loja); a fines de mayo quedaba 8.000 s de ahorros. Así, se puede evaluar (teniendo en cuenta la inflación) que en febrero la familia usó 16.000 s de los ahorros, 17.000 s en marzo, 18.000 s en abril y 19.000 s en mayo, o sea 70.000 s

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE MAYO DE 1989**A-Balance precedente**

- deuda	nada
- ahorro	27.000,00 s

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	34.800,00 s
- trabajo de Manuel	34.800,00 s

- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>53.858,40 s</u>	
- alimentación	33.056,30 s	
productos solos		33.056,30 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	317,60 s	
- vivienda y necesidades básicas	12.300,00 s	
- salud	1.270,00 s	
- instrucción de los menores	387,50 s	
- mantenimiento de la familia	4.439,00 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	2.088,00 s	
- otros gastos	nada	
DEUDA DEL MES	<u>19.058,40 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>7.941,60 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>6.820,07 s</u>	
- alimentación regular	5.549,67 s	
sueldo		4.089,51 s
leche materna		1.460,16 s
- alimentación irregular	1.270,40 s	
regalo: colación en la escuela		1.270,40 s
- otros productos	nada	

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
34.800 s de 41.620,07 s, o sea 83,61%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
39.876,37 s de 41.620,07 s, o sea 95,81%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
33.056,30 s de 34.800 s o sea 94,99%

Valor del ahorro final dentro de los Ingresos en efectivo
7.941,60 s de 34.800,00 s o sea 22,82%

Se debe anotar que en este caso, este cálculo no quiere decir nada: el sueldo es mucho más bajo que lo normal y son los ahorros precedentes que permitieron a la familia vivir esperando que venga el trabajo normal.

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (07-1)

AUSENTE

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Mamuel Jaramas*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *26/9/1956*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES):
 SEXO: *masculino*
 ESTADO CIVIL: *casado*
 INSTRUCCION: *1º curso*
 OCUPACION-PROFESION: *operador de máquinas*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO:

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *65,3 kg*
 TALLA: *165,5 cm*

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: *8/11/88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 07-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Graciela del Carmen
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 4/8/1962 (Chaguapompa - Eja)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 26 años - 9 meses
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: AMA DE CASA
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: P. ARTERIAL 110/80. ojo: manchas
de viduat. (t.l.), dentadura: dentadura postiza placa inferior. RENT
fr. patología: operada. refiere dolores de estómago.
T. Diag.: PARASITOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 72,5 kilos
 TALLA: 1.73 m.

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO Y LIMITE SUPERIOR

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 72 kilos
 TALLA: 1.71 m.

ESTADO NUTRICIONAL: ENTRE LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO Y LIMITE SUPERIOR

QUITO: 14/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 07-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: DANIEL MAURINO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 28/06/1982 (Guayaquil)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 6 AÑOS - 11 MESES
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO SUR

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta cerumen
pendiente oído izquierdo, zona: amigdalas rotas, con pusillo
purulento igualmente a nivel de faringe. Tórax: congestión
pulmonar con rales disminuidos. Extremidades: atenuadas
I. Diagnóstico: faringoamigdalitis, bronquitis?

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 19 Kilos
 TALLA: 121 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 20/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 18,5 Kilos
 TALLA: 116,5 cm

ESTADO NUTRICIONAL: (PROMEDIO (NORMAL))

QUITO: 29-10-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (07; 4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *ANAPITO JACQUELINE*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito - 25-02-84*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *5 años 3 meses*
 SEXO: *Femenino*
 ESTADO CIVIL: *soltera*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *paciente con presencia de piel*
seca, pitiriasis alba en rostro, dentadura en regular estado
de conservación: piel planos
I. Ginecologica: pitiriasis alba, piel planos, paratidias?

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *16,5 kilos*
 TALLA: *102 cms*

ESTADO NUTRICIONAL: *Normal*

QUITO: *20-V-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *12 Kg.*
 TALLA: *98,5 cms*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDA DE II GRADO*

QUITO: *24-10-88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (07 - 5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *VAÑESSA LILIANE*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *QUITO - 22-04-86*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *22-04-86 3 años 1 mes*
 SEXO: *FEMENINO*
 ESTADO CIVIL: *SOLTERO*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *PACIENTE EN REGULAR ESTADO GENERAL y. S.E. C.A. EN CUENTRA CON PIEL SECA, SIN BUEN DESARROLLO. RECIEN NACIDA. CABEZA: CABELO FINO SIN BRILLO. MUÑOS, HOMBROS, DENTADURA EN REGULAR ESTADO. CARDIO. PULMONAR SIN PATOLOGIA APPARENTE. ABDOMEN. GLIBRO. DESARROLLO MUSCULAR DISMINUIDO. I. DIAGNOSTICO: PORANITIS, DESNUTRICION.*

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *11 kilos*
 TALLA: *89,2 cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDA DE I GRADO.*

QUITO: *20-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *10.5 Kg.*
 TALLA: *82 cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDO I GRADO.*

QUITO: *14-10-88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (07 - 6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: HENRY FRANCISCO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: QUITO - 19-09-88
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 9 meses
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: NINGUNA
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE DE 9 MESES, LUCIDO
CON BUEN ESTADO GENERAL, SIN NINGUNA PATOLOGIA APARENTE.
F. 0146: NIÑO NORMAL.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 10 Kilos
 TALLA: 76 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: NORMAL

QUITO: 20-V-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 5,8 kilos
 TALLA: 62 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: NORMAL

QUITO: 14-10-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 8

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 08

Encuesta A: mes de NOVIEMBRE DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 93.237,05

Recomendaciones nutricionales diáras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 3 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 2 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		4590	6963				4682	16375		
Proteínas		90	135				112	337		
leche		1200	750				400	2350	80,00	188,00
huevos		63	63				80	206	345,85	71,25
carne		90	180				140	410	701,88	287,77
hortalizas		300	600				500	1400	173,93	243,50
tubérculos		300	750				500	1550	102,39	158,70
frutas		600	600				300	1500	139,52	209,28
cereales		300	750				400	1450	242,80	352,06
leguminosas		150	60				60	270	373,06	100,73
azúcar		105	135				90	330	106,93	35,29
grasas		90	120				60	270	359,10	96,96
TOTAL										1.743,54

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: 1.743,54 x 30 = 52.306,20

Costo mensual de la canasta básica en sucres: 52.306,20 x 2 = 104.612,40

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 85,13

Encuesta B: mes de MAYO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 162.134,58

Recomendaciones nutricionales diáras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 12 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 3 escol	15 -19 3 adoles	embara 0 madre	lactante 0 madre	+20año 3 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		4590	6963	8178			7023	26754		
Proteínas		90	135	174			168	567		
leche		1200	750	1200			600	3750	121,25	454,69
huevos		63	63	63			120	309	505,75	156,28
carne		90	180	210			210	690	888,45	613,03
hortalizas		300	600	600			750	2250	253,67	570,75
tubérculos		300	750	1050			750	2850	132,32	377,11
frutas		600	600	750			450	2400	179,56	430,94
cereales		300	750	900			600	2550	494,20	1.260,21
leguminosas		150	60	90			90	390	542,05	211,40
azúcar		105	135	150			135	525	179,44	94,21
grasas		90	120	150			90	450	475,55	214,00
TOTAL										4.382,62

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: 4.382,62 x 30 = 131.478,60

Costo mensual de la canasta básica en sucres: 131.478,60 x 2 = 262.957,20

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 61,66

Nota: En Mayo de 1989, una adolescente está embarazada.

FAMILIA A 08

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 7/10/88 (1, 2) - 18/10/88 (2) - 27/10/88 (2) - 28/10/88 (2) - 29/10/88 (2) - 31/10/88 (2) - 2/11/88 (2) - 5/11/88 (2) - 8/11/88 (2) - 11/11/88 (2) - 17/11/88 (2) - 25/11/88 (4) - 29/11/88 (2) - 2/12/88 (2) - 30/1/89 (1).

Fotos: Fecha y números de las personas: 27/10/88 (2, 3, 5, 6, 7) - ?/12/88 (2, 3, 4, 5, 6, 7, 8) - 30/1/89 (1, 2, 4, 5, 6, 7, 8).

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a).

- 1-HE- Agustín: jefe de familia
 - nació: 16/12/1953 - lugar: Guaranda -Bolivar
 - idioma materno: quichua
 - instrucción: no sabe leer y ni escribir
 - vino a Quito: en 1976, regresó a Guaranda de 1978 a 1984
 - vino a Quito y al barrio: 1984
 - se casó: en 197? con María (boda religiosa 26/3/88)
 - actividad: albañil
 - lugar: en todas partes de Quito y de los alrededores
- 2-ME- María: esposa de 1
 - nació: 7/3/1959 - lugar: Guaranda -Bolivar
 - idioma materno: quichua
 - instrucción: sabe leer y escribir un poco
 - vino a Quito: en 1976, regresó a Guaranda de 1978 a 1984
 - vino a Quito y al barrio: 1984
 - se casó: en 197? con Agustín (boda religiosa 26/3/88)
 - actividad: cocinera para los compañeros de su esposo
 - lugar: en su casa
- 3-H- Angel Guillermo: hijo de 1 y 2
 - nació: 23/7/1976 - lugar: en casa/Guaranda -Bolivar
 - idioma materno: castellano, los padres no enseñaron el quichua a sus hijos
 - vino a Quito: en 1976, a 2 meses, regresó a Guaranda de 1978 a 1984
 - vino a Quito y al barrio: en 1984
 - instrucción actual: alumno de 4o grado (de 19 h a 22 h, 5 días cada semana)
 - lugar: el barrio, escuela Manuel Can
 - otra actividad: aprendiz en una joyería.
 - lugar: el barrio
- 4-M- Carmen Lucía: hija de 1 y 2
 - nació: 1/3/1978 - lugar: en casa/col.Montufar/Quito -Pichincha
 - idioma materno: castellano
 - vino a Quito: al nacimiento, se fue a Guaranda de 1978 a 1984
 - vino a Quito y al barrio: en 1984
 - instrucción actual: alumna de 4o grado (de 19 h a 22 h, 5 días cada semana)
 - lugar: el barrio, escuela Manuel Can
 - otra actividad: niñera puertas afuera
 - lugar: el barrio
- 5-H- Efraín Agustino: hijo de 1 y 2
 - nació: ?/?/1980 - lugar: en casa/Guaranda -Bolivar
 - idioma materno: castellano
 - vino a Quito y al barrio: en 1984
 - instrucción actual: alumno de 3er grado (de 19 h a 22 h, 5 días cada semana)
 - lugar: el barrio, escuela Manuel Can
- 6-M- Verónica Mercedes: hija de 1 y 2
 - nació: 22/6/1982 - lugar: en casa/Guaranda -Bolivar
 - idioma materno: castellano

- vino a Quito y al barrio: en 1984
- instrucción actual: alumna de 1er grado (de 19 h a 22 h, 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela Manuel Can

7-H- Jimmy Ignacio: hijo de 1 y 2

- nació: 10/10/1984
- lugar: en casa/Guaranda
- idioma materno: castellano
- vino a Quito y al barrio: en 1984

-Bolívar

8-M- Amparita: hija de 1 y 2

- nació: 7/11/1986
- lugar: en casa/Quito Sur
- (la madre proporcionó otra fecha de nacimiento al Dr Gallegos)
- idioma materno: castellano
- vino al barrio: al nacimiento

-Pichincha

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Los padres de Agustín eran peones en una hacienda cerca de Guaranda, en Binchoa, tiene 7 hermanos. Trabajó con sus padres a partir de los 7 años. En 1976, a los 22 años, con María y Angel, Agustín vino a trabajar a Quito como albañil con un compañero de Guaranda quien ya hacía este trabajo en Quito. La familia vivió en San Juan con este compañero y después cerca del Colegio Montufar. Agustín trabajó así, cambiando de patrón hasta 1978, cuando tuvo una operación de la apendicitis que le impidió trabajar. Regresó a Guaranda con su familia, donde empezó de nuevo a construir casas. En 1984, después de problemas con los padres de Agustín, la familia regresó a Quito para vivir en el terreno actual que pertenece a una familia de Guaranda, (cambiaron de terreno algunos días después, con la casa móvil). Durante 3 años, Agustín trabajó solo, buscando construcciones a realizar. Hace un año que sigue el mismo trabajo, pero con compañeros de quienes, él es el patrón.

Los padres de María eran también peones en una hacienda cerca de Guaranda, María trabajó en la agricultura hasta el nacimiento de Angel. Después siguió a su esposo.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos: nadie

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

5- Jimmy: 4 años 8 días: 16,5 cm (18/10/88)

6- Amparita: 1 año 11 meses 20 días: 14,5 cm (18/10/88)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

1- Agustín: 34 años, 68 kg, 160 cm (18/10/88)

2- María: 29 años, 48,5 kg, 140,5 cm (18/10/88)

3- Angel: 12 años 2 meses 25 días, 26,5 kg, 124 cm (18/10/88)

4- Carmen: 10 años 7 meses 17 días, 26 kg, 120 cm (18/10/88)

5- Efraín: 8 años ?, 19 kg, 110 cm (18/10/88)

6- Verónica: 5 años 3 meses 26 días, 16 kg, 100 cm (18/10/88)

7- Jimmy: 4 años 8 días, 13,5 kg, 91,5 cm (18/10/88)

8- Amparita: 1 año 11 meses 20 días, 9,5 kg, 70 cm (18/10/88)

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS (precios, ver II C) 35.392,02 s**

Después de repartir la comida de 15 días (ver II C) entre la familia y los obreros contando el número de calorías para cada uno, hice una lista de la comida comprada en un mes para la familia únicamente. Esta lista me sirvió para averiguar si la lista hecha por María era más o menos la misma y lo fue aparte de algunos detalles.

arroz: 85 s x 3 lb x 30,42 = 41.432 g a 7.757,10 s
 arroz de cebada: 80 s x 4 lb x 4,33 = 7.863 g a 1.385,60 s
 copos de avena: 120 s x (1 f.) o 500 g x 4,33 = 2.165 g a 519,60 s
 harina de maíz negro: 100 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 866 s
 harina de castilla: 80 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 346,40 s
 tallarines: 80 s x (1 f.) o 400 g x 4,33 = 1.732 g a 346,40 s
 fideos: 80 s x (1 f.) o 400 g x 4,33 = 1.732 g a 346,40 s
 panecitos: 10 s x (20 u) o 800 g x 4,33 = 3.464 g a 866 s
 mellocos: 28,57 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 247,42 s
 papas: 2.750 s x 1 q x 1 = 45.400 g a 2.750 s
 yucas: 22,73 s x 1,5 lb x 4,33 = 2.949 g a 147,63 s
 aguacates: 40 s x (2 u) o 600 g x 4,33 = 2.598 g a 346,40 s (peso prom pers)
 ají: 2,5 s x (4 u) o 60 g x 4,33 = 260 g a 43,30 s (peso prom: 15 g)
 ajo: 10 s x (2 cabezas) o 20 g x 4,33 = 87 g a 86,60 s
 cebolla blanca: 60 s x (1 guango) o 515 g x 4,33 = 2.230 g a 259,80 s
 cebollas paiteñas: 33,33 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 72,16 s
 col verde: 12 s x 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 155,88 s
 culantro: 20 s x (1 guango) o 90 g x 4,33 = 390 g a 86,60 s
 lechugas: 25 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 216,50 s
 plátanos verdes: 30 s x 1,5 kg (o 5 u) x 4,33 = 6.495 g a 194,85 s
 plátanos maduros: 30 s x 1,5 kg (o 5 u) x 4,33 = 6.495 g a 194,85 s
 tomates: 60 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 519,60 s
 zanahorias: 28 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 242,48 s
 limones útiles: 100 s x 1 lb x 2,165 = 923 g a 216,50 s
 naranjillas: 25 s x 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 324,75 s
 tomates de árbol: 25 s x (1 mont. de 2 u) o 136 g x 4,33 = 589 g a 108,25 s
 corvina: 250 s x (1 funda de 7 u) o 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 1.082,50 s
 costillas de res: 190 s x 10 lb x 4,33 = 19.658 g a 8.227 s
 pollo: 1.200 s x (1 u) o 3,5 lb x 1 = 1.589 g a 1.200 s
 huevos: 25 s x 1 u x 4,33 = 4,33 huevos a 128,25 s
 leche: 80 s x 2 l x 4,33 = 8,66 l a 692,80 s
 manteca: 180 s x (2 tarrinas) o 1 kg x 4,33 = 4,33 kg a 1.558,80 s
 azúcar: 4.200 s x 1 q : 5 = 9.080 g a 840 s
 achiote: 10 s x (1 f.) o 2 g x 4,33 = 9 g a 43,30 s
 comino molido: 10 s x (2 f.) o 4 g x 4,33 = 17 g a 86,60 s
 canela: 50 s x (1 f.) o 10 g x 4,33 = 43 g a 216,50 s
 sal: 20 s x 1,5 lb x 4,33 = 2.949 g a 129,90 s
 coca cola: 80 s x 1 l x 4,33 = 4,33 l a 346,40 s
 café molido: 20 s x (3 f.) o 120 g x 4,33 = 520 g a 259,80 s
 Trópico: 420 s x (1 bot) o 0,750 l x 1 = 0,750 l a 420 s
 Tonelito: 300 s x (1 bot) o 0,350 l : 3 = 0,117 l a 100 s
 Cokito: 300 s x (1 bot) o 0,350 l : 3 = 0,117 l a 100 s
 cerveza: 120 s x (3 bot) o 1,734 l = 1,734 l a 360 s
 panela: 30 s x (5 pedazos) o 1.500 g x 4,33 = 6.495 g a 649,50 s
 ají no moto: 5 s x (2 fundas) o 3,2 g x 30,42 = 97 g a 304,20 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDO DE ANGEL: 292,58 s x 4,33 = 1.266,87 s

El almuerzo 6 veces a la semana en casa de su patrón, o sea en la semana:

(se debe anotar que el precio final se refiere a la semana y el peso final al mes)

pollo: 80 g (F: 1200 s por 1.639 g). Valor 58,57 s, 346 g

huevo: 1 u. (F: 25 s). Valor 25 s, 4,33 u

res (1/2 carne): 40 g (F: 190 s por 454 g). Valor 16,74 s, 173 g

chanchito: 40 g (F n° 8: 100 s por 277 g). Valor 14,44 s, 173 g

corvina: 40 g (F: 83,33 s la lb). Valor 7,34 s, 173 g

arroz: 300 g (F: 85 s por 454 g). Valor 56,17 s, 1.299 g

manteca: 60 g (F: 18 s por 100 g). Valor 10,80 s, 260 g

sal: 30 g (F: 20 s por 731 g). Valor 0,82 s, 130 g

fideos: 100 g (F: 80 s por 400 g). Valor 20 s, 433 g

papas: 500 g (F: 27,50 s por 454 g). Valor 30,29 s, 2.165 g

espinacas: 200 g (SP 3/10/88: 62,88 s por 1.000 g). Valor 12,58 s, 866 g
 habas: 100 g (SP 3/10/88: 136,24 s por 500 g). Valor 27,25 s, 433 g
 hojas de nabo: 200 g (SP 3/10/88 espinacas: 62,88 s por 1.000 g). Valor 12,58 s, 866 g
SUELDO DE CARMEN: 820,72 s x 4,33 = 3.553,72 s
 Ella come 7 veces a la semana en casa de su patrona (desayuno, almuerzo, merienda)
 (se debe anotar que el precio final se refiere a la semana y el peso final al mes)
 leche: 800 g (F 80 s por 1.000 g). Valor 64 s, 3.464 g
 chocolate en polvo: 30 g (SP 3/10/88: 447,50 por 500 g). Valor 26,85 s, 130 g
 azúcar: 110 g (F 42 s por 454 g). Valor 10,18 s, 476 g
 panecitos: 8 u a 40 g o 320 g (F 10 s por 1 u de 40 g). Valor 80 s, 1.386 g
 queso fresco: 60 g (SP 3/10/88: 543,91 por 500 g). Valor 65,27 s, 260 g
 morocho: 100 g (SP 3/10/88: 89,08 s por 500 g). Valor 17,81 s, 433 g
 arroz: 180 g (F 85 s por 454 g). Valor 33,70 s, 779 g
 manteca: 90 g (F 18 s por 100 g). Valor 16,20 s, 390 g
 sal: 20 g (F 20 s por 731 g). Valor 0,54 s, 87 g
 cebolla blanca: 120 g (F 60 s por 515 g). Valor 7,93 s, 520 g
 aguacate: 100 g (SP 3/10/88: 125,76 s por 1.000 g). Valor 12,58 s, 433 g
 lechuga: 50 g (F 25 s por 908 g). Valor 1,38 s, 217 g
 tomate: 200 g (F 60 s por 908 g). Valor 13,22 s, 866 g
 limón sutil: 20 g (F 50 s por 454 g). Valor 2,20 s, 87 g
 aceite: 10 g (SP 3/10/88: 372,04 s por 1.000 g). Valor 3,72 s, 43 g
 harina de trigo: 50 g (F 80 s por 454 g). Valor 8,80 s, 217 g
 papas: 600 g (F 27,50 s por 454 g). Valor 36,34 s, 2.598 g
 plátanos maduros: 200 g (F 30 s por 1.500 g). Valor 4 s, 866 g
 canela: 5 g (F 50 s por 10 g). Valor 25 s, 22 g
 pescado: 40 g (F 83,33 s la lb). Valor 7,34 s, 173 g
 fideos: 50 g (F 80 s por 400 g). Valor 5 s, 217 g
 res: (1/2 carne) 100 g (F 190 s por 454 g). Valor 41,85 s, 433 g
 ají: 25 g (F 2,50 s por 100 g). Valor 0,63 s, 108 g
 ajo: 10 g (F 10 s por 10 g). Valor 10 s, 43 g
 pollo: 40 g (F 1200 s por 1.639 g). Valor 29,29 s, 173 g
 achioté: 4 g (F 10 s por 2 g). Valor 20 s, 17 g
 mote: 100 g (SP 3/10/88: 157,20 s por 1.000 g). Valor 15,72 s, 433 g
 huevo: 1 u (F 25 s). Valor 25 s, 4,33 u.
 café molido: 5 g (F 20 s por 40 g). Valor 2,50 s, 22 g
 arroz de cebada: 50 g (F 80 s por 454 g). Valor 8,01 s, 217 g
 j chirimoya: 100 g, o 200 g fruta (SP 11/6/88: 183,40 s por 1.000 g) V 36,68 s, 866 g
 jugo de naranja: 100 g, o 200 g fruta (SP 46,53 s por 1.000 g). Valor 9,31 s, 866 g
 jugo de naranjilla: 100 g, o 200 g fruta (F 25 s por 1.362 g). Valor 3,67 s, 866 g
 j mora: 100 g, o 100 g fruta (SP 3/10/88: 604,28 s por 1.000 g). Val 60,43 s, 866 g
 j uva: 100 g, o 100 g fruta (SP 3/10/88: 1.046,74 s por 1.000 g). V 104,67 s, 866 g
 j mandari: 100 g, o 200 g fruta (SP 3/10/88: 54,50 s por 1.000 g). V 10,90 s, 866 g
INVITACION: nada

Fueron invitados 1 vez en 17 días, pero no se debe contarlos porque es excepcional

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: 2.270,08 s

REGALO de la familia de Guaranda cada año después de la cosecha, valor 6.810,25 s, comido en 3 meses

maíz blanco: 14 kg, valor 3.521,28 s (SP maíz chillo 8/11/88)

morocho: 4 kg, valor 662,32 s (SP 8/11/88)

trigo: 26,5 kg, valor 2.626,65 s (Diario HOY 1 q = 4 a 5.000 s, o sea 4.500 s 6/11/88)

O sea en un mes 6.810,25 s : 3 = 2.270,08 s por 4,67 kg de maíz blanco, 1,33 kg de morocho, 8,83 kg de trigo.

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREG EN EL AÑO:

REGALO de Guaranda: 1702,56 s

6.810,25 s : 12 = 567,52 s

2.270,08 s - 567,52 s = 1.702,56 s

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación del 27/10 al 11/11/88.

JUEVES 27/10/88

EN LA COCINA A 14 H (9.963,95 s)

- COMPRAS DE LA TIENDA (369,81 s)

sal (Ecuasal): 1.820 g, valor 63,70 s (F 2 kg = 70 s)

manteca Porky: 227 g, valor 92 s (F)

arroz: 350 g, valor 50,11 s (F 1 lb = 65 s)

fideos: 70 g, valor 14 s (F 400 g = 80 s)
 harina de trigo: 500 g, valor 150 s (F)
 - **COMPRAS DEL MERCADO** (2.783,89 s)
 mellocos: 480 g, valor 30,20 s (F 7 lb = 200 s)
 naranjillas: 370 g, valor 20,37 s (F 2 lb = 50 s)
 limones sùtiles: 140 g, valor 62,42 s (SP 8/11/88)
 paitañas rojas: 730 g, valor 45,90 s (SP 8/11/88)
 zanahorias: 360 g, valor 26,40 s (SP 8/11/88)
 cebolla blanca: 30 g, valor 3,49 s (SP 8/11/88)
 ajo: 30 g, valor 30 s (F 5 cabezas o 50 g = 50 s)
 arroz de cebada: 120 g, valor 21,15 s (F 1 lb = 80 s)
 avena: 70 g, valor 28,80 s (F 500 g copos de avena = 120 s)
 copos de avena: 200 g, valor 48 s (F 500 g = 120 s)
 plátanos maduros: 4 1/2 u. o 1.550 g, valor 38,75 s (F 22 kg = 550 s)
 azúcar: 26,250 kg, valor 2.428,41 s (F 1 q = 4.200 s)
 - **REGALO DE GUARANDA** (6.810,25 s)
 maíz en granos: 14 kg, valor 3.521,28 s (SP maíz chillo 8/11/88)
 morocho en granos: 4 kg, valor 662,32 s (SP 8/11/88)
 trigo en granos: 26,5 kg, valor 2.626,65 s (HOY 1 q = 4 a 5.000 s, o sea 4.500 s 6/11/88)
COMPRAS DE LA TIENDA (4.270 s)
 arroz de cebada: 80 s x 2 lb = 2 lb a 160 s
 papas: 45 s x 4 lb = 4 lb a 180 s
 copos de avena: 120 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 120 s
 costillas de res: 190 s x 20 lb = 20 lb a 3.800 s
 achiote: 10 s x (1 f. c.) o 2 g = 2 g a 10 s (peso F no 6)
COMIDA EN CASA

- merienda (7 miembros de la familia, 6 obreros.adolescentes y 1 obrero.adulto): sopa de 2 lb de arroz de cebada, con 5 lb de costillas de res, 4 lb de papas, 8 zanahorias, cebolla blanca, ajo, achiote manteca y sal. copos de avena (700 g), con 185 g de naranjillas y 2 lb de azúcar.

VIERNES 28/10/88 A 14 H

COMPRAS DE LA TIENDA (2.230 s)

panecitos: 10 s x (30 u.) o 1.340 g = 1.340 g a 300 s
 café molido: 20 s x (2 f. c.) o 80 g = 80 g a 40 s
 arroz: 65 s x 6 lb = 6 lb a 390 s
 leche: 80 s x 2 l = 2 l a 160 s
 huevos: 25 s x 2 u. = 2 u. a 50 s
 jabón en polvo Deja: 120 s x (1 f. c.) o ? g = ? g a 120 s
 arroz de cebada: 80 s x 2 lb = 2 lb a 160 s
 harina de castilla: 80 s x 2 lb = 2 lb a 160 s
 copos de avena: 120 s x (2 f. c.) o 1 kg = 1 kg a 240 s
 tallarines: 70 s x (4 f. c.) o 1.600 g = 1.600 g a 280 s
 fideos: 80 s x (2 f. c.) o 800 g = 800 g a 160 s
 manteca Alegría: 170 s x (1 t. c.) o 500 g = 500 g a 170 s

COMPRAS DEL MERCADO DEL BARRIO (2.380 s)

culantro: 20 s x (1 guango) o 90 g = 90 g a 20 s
 col verde: 100 s x (1 u.) o 3.817 g = 3.817 g a 100 s (peso con col morada SP 8/11/88)
 yucas: 100 s x (1 mont.) o 3 lb = 3 lb a 100 s
 zanahorias: 100 s x (1 mont.) o 3 lb = 3 lb a 100 s
 plátanos verdes: 550 s x (1 cabeza) o 22 kg = 22 kg a 550 s (F peso, ver más adelante)
 plátanos maduros: 550 s x (1 cabeza) o 22 kg = 22 kg a 550 s (F peso, ver más adelante)
 lechugas: 100 s x (1 mont. de 4 u.) o 4 lb = 4 lb a 100 s
 cebollas paitañas: 100 s x 3 lb = 3 lb a 100 s
 limones sùtiles: 100 s x (1 mont. de 10 u.) o 446 g = 446 g a 100 s (peso SP 8/11/88)
 cebolla blanca: 60 s x (1 guango) o 515 g = 515 g a 60 s (peso SP 8/11/88)
 naranjillas: 50 s x (1 mont.) o 2 lb = 2 lb a 50 s
 mellocos: 200 s x (1 mont.) o 7 lb = 7 lb a 200 s
 tomates: 200 s x (1 mont.) o 3 lb = 3 lb a 200 s
 tomates de árbol: 50 s x (1 mont. de 4 u.) o 273 g = 273 g a 50 s (peso SP 8/11/88)
 hongos: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

COMPRAS DEL MERCADO DE LA IGLESIA EL VIERNES (3.500 s)

pescados: 250 s x (3 f. de 7 pescados) o 9 lb = 9 lb a 750 s
 papas: 2.750 s x 1 q = 1 q a 2.750 s

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): 30 panecitos con café y azúcar

- almuerzo (6 f., Angel y Carmen comen con sus patrones y 6 obr.adol y 1 obr.adul.): Arroz (6 lb), con 21 pescados, manteca y sal. Papas (4 lb) con 2 huevos, manteca y sal. Morocho (3 lb), con 2 l de leche.

- merienda (7 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): Sancocho, con 5 lb de costillas de res, 10 plátanos verdes, 1 paiteña, 1 cebolla blanca, culantro, 4 zanahorias, 3 lb de yucas, arroz de cebada, achiote, manteca y sal. Colada de 500 g de copos de avena con 6 naranjillas en el agua y azúcar.

SABADO 29/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (440 s)

café molido: 20 s x (2 f. c.) o 80 g = 80 g a 40 s

leche: 80 s x 2 l = 2 l a 160 s

comino molido: 10 s x (2 f. c.) o 4 g = 4 g a 20 s (peso F no 8)

culantro: 20 s x (1 guango) o 90 g = 90 g a 20 s

velas: 50 s x 4 u. = 4 u. a 200 s

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): café y 20 plátanos verdes hervidos.

- almuerzo (6 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): sopa de 870 g de fideos, cebollas, manteca y sal. 3 lb de trigo molido con 2 l de leche, 2 lb de azúcar y canela.

- merienda: (8 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): colada con 3 lb de papas, 3 lb de costillas de res y 2 lb de harina de castilla.

Este día, la familia mudó del primer terreno a otro con su casa de madera que fue reconstruida en algunas horas.

DOMINGO 30/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (2.590 s)

panecitos: 10 s x (30 u.) o 1.200 g = 1.200 g a 300 s

café molido: 20 s x (2 f. c.) o 80 g = 80 g a 40 s

canela: 10 s x (10 u.) o 20 g = 20 g a 100 s (peso F no 8)

arroz: 65 s x 30 lb = 30 lb a 1.950 s

velas: 50 s x 4 u. = 4 u a 200 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (8 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): café con azúcar y 30 panecitos

- almuerzo (invitación del dueño de la casa construida por Agustín) (para los 8 de la familia): Estafado con 1 pollo. Caldo de gallina con arvejas, zanahorias, apio, papanabos, culantro, cebollas, ajo y sal. 5 lb de papas con 1 lb de queso. 1 vaso de chicha para cada uno.

- merienda (8 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): 10 canelas hervidas con 3 lb de azúcar. 7 lb de arroz con 3 lb de costillas de res, 1 lb de tomates, paiteñas, comino y sal. 500 g de avena con 1 lb de naranjillas y 2 lb de azúcar.

LUNES 31/10/88

COMPRAS DE LA TIENDA (2.870 s)

chanchito: 1.000 s x (2 brazos hornados) o 6 lb = 6 lb a 2.000 s

coca cola: 80 s x 4 l = 4 l a 320 s

panecitos: 10 s x (35 u.) o 1.400 g = 1.400 g a 350 s

(peso: 5 u = 210 g o sea 42 g por u., el 31/10/88, pero en la F 8 el peso era 40 g por u.)

velas: 50 s x 4 u. = 4 u. a 200 s

AGUA PAGADA A LOS VECINOS (200 s)

agua: 200 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 6 obr.adol y 1 obr.adul.): 4 l de coca cola y 30 panecitos

- almuerzo (7 f., Angel regresó para comer y 6 obr.adol y 1 obr.adul.): 10 lb de papas con 6 lb de chanchito hornado sal y achiote. Ensalada de 4 lechugas con limones. 5 panecitos.

- merienda (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): sancocho con 2 lb de costillas, arroz de cabada, 5 plátanos verdes, 6 zanahorias, ajo, achiote, culantro, manteca y sal.

MARTES 1/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (440 s)

café molido: 20 s x (1 f. c.) o 40 g = 40 g a 20 s

(visto: 1 funda cerrada, marcada 40 g, el 2/11/88)

panecitos: 10 s x (30 u.) o 1.200 g = 1.200 g a 300 s

velas: 50 s x 2 u. = 2 u. a 100 s

sal: 20 s x 1 lb = 1 lb a 20 s

COMPRAS DEL MERCADO DEL BARRIO (1.150 s)

aguacates: 40 s x (4 u.) o 1.332 g = 1.332 g a 160 s (peso promedio personal)

tomates: 60 s x 1 lb = 1 lb a 60 s

piñas: 100 s x (2 u.) o 1.083 g = 1.083 g a 200 s (peso SP 8/11/88)

harina de maíz negro: 100 s x 3 lb = 3 lb a 300 s

canela: 50 s x (1 f.) o 10 g = 10 g a 50 s
 clavos de olor: 10 s x (5 u.) o 2,5 g = 2,5 g a 50 s (peso promedio personal)
 bolitas de pimienta dulce: 10 s x (5 u.) o 2,5 g = 2,5 g a 50 s (peso promedio personal)
 ishpingo: 50 s x (1 u.) o ? g = ? g a 50 s
 naranjillas: 100 s (1 mont de 20 u.) 4 lb = 4 lb a 100 s
 mortifios: 130 s x 1 lb = 1 lb a 130 s
 LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): café con 1 lb de azúcar y 15 panecitos
- almuerzo (6 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): 4 lb de arroz, 4 aguacates, 1 lb de tomates, sal.
- merienda (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): colada morada con 15 panecitos.

MIÉRCOLES 2/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (1.300 s)

pollo asado: 1.200 s x (1 u.) o 3 1/2 lb = 3 1/2 lb a 1.200 s
 velas: 50 s x 2 u. = 2u. a 100 s

REGALO (220 s)

guaguas de pan: 200 g = 200 g, valor 200 s
 café molido: 20 s x (1 f. c.) o 40 g = 40 g, valor 20 s

AGUA PAGADA A LOS VECINOS (200 s)

agua: 200 s

Después, Agustín encontró una llave de agua y ahora la familia tiene agua sin pagar nada; la familia no tiene electricidad en el nuevo terreno, debe comprar velas y no puede usar la televisión.

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): colada morada de la víspera.
- almuerzo (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): 4 lb de arroz con 1 pollo asado, manteca cebolla y sal.
- merienda (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): sancocho con 5 plátanos verdes, arroz de cebada, 5 zanahorias, 2 lb de costillas, 3 lb de papas, achiote, cebolla, ají, manteca y sal.

JUEVES 3/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (120 s)

velas: 50 s x 2 u. = 2u. a 100 s
 culantro: 20 s x (1 guango) o 90 g = 90 g a 20s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): Colada del martes con guaguas de pan.
- almuerzo (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): Locro de 6 lb de papas, 6 hojas de col, manteca, achiote y sal.
- merienda (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): 3 lb de arroz con mellocos y sal. Un refrito de cebollas, ají y comino.

VIERNES 4/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (685 s)

manteca vegetal: 100 s x (1 tar. cer.) o 250 g = 250 g a 100 s
 huevo: 25 s x 1 u. = 1u. a 25 s
 arroz: 80 s x 2 lb = 2 lb a 160 s
 jabón de ropa en polvo Deja: 150 s x (2 f. c.) o ? g = ? g a 300 s
 velas: 50 s x 2 u. = 2u. a 100 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): café con azúcar y plátanos fritos
- almuerzo (6 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): sopa de 400 g de tallarines, 3 lb de papas, manteca y sal. 2 lb de arroz, manteca y sal. 3 lb de papas mezcladas en una torta de 1 huevo con manteca y sal
- merienda (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): colada con 3 lb de papas y 1/2 lb de harina de castilla, ajo, cebolla, ají, achiote y sal.

SABADO 5/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (680 s)

cebolla blanca: 60 s x (1 guango) o 515 g = 515 g a 60 s (peso SP 8/11/88)
 café molido: 20 s x (1 f. c.) o 40 g = 40 g a 20 s
 achiote: 20 s x (1 f.) o 4 g = 4 g a 20 s (peso F no 6)
 arroz: 80 s x 3 lb = 3 lb a 240 s
 velas: 50 s x 2 u. = 2u. a 100 s
 canguil: 120 s x 2 lb = 2lb a 240 s
 COMPRAS DEL MERCADO DEL BARRIO (820 s)
 plátanos verdes: 420 s x (1 cabeza de 30 u.) o 11.500 g = 11.500 g a 420 s (peso F no 9)

yuca: 150 s x (1u.) o 8 lb = 8 lb a 150 s
 zanahorias: 50 s x (1 mont.) o 3 lb = 3 lb a 50 s
 ajo: 50 s x (1 mont de 5 cabezas) o 50 g = 50 g a 50 s
 lechugas: 25 s x (4 u.) o 4 lb = 4 lb a 100 s
 ají: 50 s x (1 mont. de 20 u.) o 300 g = 300 g a 50 s
 COMPRAS DE LA CARNICERIA (570 s)
 costillas de res: 190 s x 3 lb = 3 lb a 570 s
 LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): Café con 10 lb de mote cocinado toda la noche en el fogón.
- almuerzo: (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul.): Sancocho con 5 plátanos verdes, arroz de cabada, 1 rama de cebolla blanca, 1/2 yuca, 2 zanahorias, 3 lb de costillas, 2 lb de papas, ajo, culantro, ají, achiote. Además 3 lb de arroz con manteca y sal.
- merienda (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): Lo que queda del almuerzo.

DOMINGO 6/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (490 s)
 café molido: 20 s x (1 f. c.) o 40 g = 40 g a 20 s
 panecitos: 10 s x (15 u.) o 600 g = 600 g a 150 s
 arroz: 80 s x 2 1/2 lb = 2 1/2 lb a 200 s
 velas: 25 s x 4 u. = 4 u. a 100 s
 sal: 20 s x 1 lb = 1 lb a 20 s

COMPRAS DE LA CARNICERIA (380 s)

costillas de res: 190 s x 2 lb = 2 lb a 380 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): café y 15 panecitos
- almuerzo (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): 1 1/2 lb de arroz de cebada con 2 lb de costillas, 3 lb de papas, 3 zanahorias, 1 rama de cebolla blanca, manteca y sal.
- merienda (8 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): 2 1/2 lb de arroz con mellocos, manteca y sal.

LUNES 7/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (610 s)
 tomates: 100 s x (1 f. de 6 u.) o 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 100 s
 arroz: 80 s x 3 lb = 3 lb a 240 s
 tallarines: 80 s x (1 f. c.) o 400 g = 400 g a 80 s
 manteca vegetal Porky: 90 s x (1 t. c.) o 250 g = 250 g a 90 s
 (visto, la tarrina marcada 250 g, el 8/11/88)
 velas: 25 s x 4 u. = 4 u. a 100 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): loco con 5 lb de papas, achiote, comino, ají, manteca y sal.
- almuerzo (6 f., 1 obr.adol y 1 obr.adul): 3 lb de arroz con 400 g de tallarines, tomates, paiteñas, manteca y sal.
- merienda (7 f., 7 obr.adol y 4 obr.adul): colada de 500 g de copos de avena, naranjillas, 1 lb de azúcar. Sancocho de 5 plátanos verdes, 4 lb de papas, ají, achiote, comino, manteca y sal.

MARTES 8/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (520 s)
 café molido: 20 s x (2 f. c.) o 40 g = 80 g a 40 s
 iecine: 80 s x 2 i = 2 i a 160 s
 canela: 10 s (1 f.) o 2 g = 2 g a 10 s
 manteca vegetal: 180 s x (1 tar. cer.) o 500 g = 500 g a 180 s
 culantro: 10 s x (1 guango) o 45 g = 45 g a 10 s (peso 8/11/88)
 achiote: 20 s x (1 f.) o 2 g = 2 g a 20 s (F no 8)
 velas: 25 s x 4 u. = 4 u. a 100 s

REGALO DE LOS OBREROS REGRESANDO DE GUARANDA (2.631,08 s)

habas secas: 5 lb, valor 618,53 s (SP 8/11/88)
 maíz: 3.150 g, valor 791,03 s (SP maíz chillo 8/11/88)
 harina de trigo: 5.950 g, valor 1.047,56 s (SP 8/11/88)
 máchica de cebada: 2 kg, valor 173,96 s (SP harina de cebada 8/11/88)

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA EN CASA

- desayuno (7 f., 7 obr.adol y 4 obr.adul): Café con 15 plátanos verdes hervidos
- almuerzo (6 f., 7 obr.adol y 4 obr.adul): Colada de 2 1/2 lb de habas con 4 lb de papas, sal y manteca. 4 lb de morocho con 2 l de leche y 2 lb de azúcar.

- merienda (7 f., 7 obr.adol y 4 obr.adul): Tortillas con 3 lb de harina de trigo, un poco de azúcar y manteca. Sancocho con 10 plátanos, 3 lb de papas, 4 zanahorias, 1/4 de yuca, culantro, achiote, ají, ajo manteca y sal.

MIÉRCOLES 9/11/88

COMPRAS DEL MERCADO (2.050 s)

manteca vegetal: 950 s x (1 cart. cer.3 chanchitos) o 3 kg = 3 kg a 950 s

(visto el cartón marcado 3 kg, el 11/11/88)

arroz: 90 s x 10 lb = 10 lb a 900 s

tomates: 100 s x (1 f) o 2 lb = 2 lb a 100 s

col verde: 100 s x (1 u.) o 3.817 g = 3.817 g a 100 s (peso col morada SP 8/11/88)

COMPRAS DE LA TIENDA (690 s)

café molido: 20 s x (2 f. c.) o 40 g = 80 g a 40 s

fideos: 350 s x (1 f. c.) o 2 kg = 2 kg a 350 s

(visto la funda marcada 2 kg, el 11/11/88)

copos de avena: 120 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 120 s

velas: 25 s x 4 u = 4 u. a 100 s

leche: 80 s x 1 l = 1 l a 80 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA

- desayuno (7 f., 7 obr.adol y 4 obr.adul.): 15 plátanos maduros hervidos con café y 1 1/2 lb de azúcar en el café.

- almuerzo (6 f., 4 obr.adol.): colada de 1 1/2 lb de habas, 3 lb de papas, 8 hojas de col, manteca, sal, achiote, comino, ají y ajo.

- merienda (7 f., 4 obr.adol.): sopa de 1 lb de fideos con 3 lb de papas, 1 l de leche y sal. Colada de 250 g de copos de avena, 1 lb de naranjillas y 2 lb de azúcar.

JUEVES 10/11/88

COMPRAS DE LA TIENDA (630 s)

zanahorias: 100 s x (1 montón) o 3 lb = 3 lb a 100 s

leche: 80 s x 1 l = 1 l a 80 s

velas: 25 s x 4 u = 4 u a 100 s

canela: 20 s x (1 f.) o 4 g = 4 g a 20 s (F no 8)

panecitos: 10 s x (15 u.) o 600 g = 600 g a 150 s

coca cola: 80 s x 2 l = 2 l a 160 s

sal: 20 s x 1 lb = 1 lb a 20 s

COMPRAS DE LA CARNICERIA (1900 s)

costillas de res: 190 s x 10 lb = 10 lb a 1.900 s

REGALO DE UN HERMANO DE CHONE (550 s)

plátanos verdes: 1 cabeza o 22 kg, valor 550 s

LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DIA

COMIDA

- desayuno (7 f. y 4 obr.adol.): 8 lb de mote con café y azúcar

- almuerzo (6 f. y 4 obr.adol.): loco de 8 lb de papas, 1 l de leche, manteca, ají, cebolla, comino y sal.

- merienda (7 f. y 4 obr.adol.): 3 lb de arroz con tomates, 2 lb de res, cebollas, manteca, sal y 15 panecitos. 2 colas.

VIERNES 11/11/88

REGALO DE LA FAMILIA A LOS OBREROS DE CALDERON (1.058,90 s)

plátanos verdes: 50 u o 15 kg, valor 375 s (F)

plátanos maduros: 50 u o 15 kg, valor 375 s (F)

fideos: 2 lb, valor 158,90 s (F)

canguil: 1 lb, valor 120 s (F)

cebolla blanca: 10 ramas o 1/2 guango o sea 258 g, valor 30 s

REGALO DE LA FAMILIA A AMIGOS POBRES (100 s)

plátanos verdes: 12 u o 4 kg, valor 100 s (F)

EN LA COCINA A LAS 10 H(8.256,47 s)

- COMPRAS DEL MERCADO (1.684,76 s)

zanahorias: 1,5 kg, valor 110,13 s (F 3 lb = 100 s)

plátanos maduros: 1.250 g (5 u.), valor 31,25 s (F)

plátanos verdes: 5 kg (15 u.), valor 125 s (F)

col verde: 1,5 kg, valor 39,30 s (SP 8/11/88)

yuca: 2 kg (1 parte de 1 u.), valor 82,60 s (SP 8/11/88)

manteca vegetal: 1 kg, valor 316,17 s (F)

fideos: 850 g, valor 148,75 s (F)

ají: 500 g (5 u.), valor 12,50 s (F)

cebollas paiterías: 1.200 g, valor 88,11 s (F)

copos de avena: 160 g, valor 38,40 s (F)

canguil: 454 g, valor 120 s (F)
 azúcar: 5 kg, valor 462,55 s (F)
 papas: 4 lb, valor 110 s (F)
 - REGALO DE GUARANDA (6.121,71 s)
 harina de trigo: 4.590 g, valor 808,11 s (SP 8/11/88)
 maíz: 12.200 g, valor 3.068,54 s (SP 8/11/88)
 máquina de cabada: 1.800 g, valor 156,56 s (SP harina de cabada 8/11/88)
 trigo: 21 kg, valor 2.088, 50 s (Hoy 6/11/88)
 - REGALO DE UN HERMANO DE AGUSTIN VIVIENDO EN CHONE (450 s)
 plátanos verdes: 18 kg, valor 450 s
 LOS OBREROS NO TRABAJAN ESTE DÍA
 COMIDA
 - desayuno (7 f. y 4 obr.adol.): 4 plátanos fritos, aguita de canela con 1 1/2 lb de azúcar.

ALCOHOL EN 2 SEMANAS para los hombres: (5.160 s)

Trópico: 420 s x (6 bot) o 4,5 l = 4,5 l a 2.520 s
 Tonelito: 300 s x (2 bot) o 0,750 l = 0,750 l a 600 s
 Cokito: 300 s x (2 bot) o 0,750 l = 0,750 l a 600 s
 cerveza: 120 s x (12 bot) o 6,936 l = 6,936 l a 1.440 s

EVALUACION DE LOS GASTOS DE COMIDA PARA LOS OBREROS

En 15 días, los gastos y regalos de comida, agua y velas alcanzan 40.424,66 s:

- Valor de la comida comprada o regalada a la familia, en la cocina: 9.963,95 s el primer día - 8.256,47 s el último día + 1.058,90 s + 100,00 s de regalos dados el último día = 548,58 s.
 - Compras de comida, velas, agua: 31.315 s (hay 420 s de jabón de ropa, únicamente para la familia no contada).
 - Valor de la comida regalada a la familia: 3.401,08 s
 - Compras de alcohol para los hombres: 5.160 s
- María gasta únicamente para su familia en un mes: 33.152,82 s + 400 s de agua + 3.042 s de velas o sea 36.594,82 s, o sea en 15 días 18.297,41 s.
- Así, para los obreros (72 desayunos, 61 almuerzos y 63 meriendas), o sea más o menos la comida completa de 64 obreros, la familia gasta 40.424,66 s - 18.297,41 s = 22.127,25 : 64 = 345,74 s por obrero y por día.

COMIDA DE UNA SEMANA DE CARMEN EN CASA DE SU PATRONA

(no trabaja la tarde del sábado y todo el domingo)

DESAYUNO: cada día, 200 g de leche con 5 g de chocolate en polvo, 10 g de azúcar, 1 pan de 40 g y 20 g de queso fresco.

ALMUERZO

- lunes: Morocho con leche, canela y azúcar. Arroz con manteca, sal y cebolla blanca. Ensalada de aguacates, paiteñas, lechuga, tomates, limón con aceite y sal. Un huevo frito con sal. Jugo de naranja.
- martes: Colada de harina de trigo, papas, carne de res, ají, culantro, cebolla blanca, achiote, sal y manteca. Colada dulce de plátanos maduros con azúcar y canela. Jugo de chirimoya.
- miércoles: Arroz con leche, azúcar y canela. Arroz con pescado frito, cebolla, sal y manteca. Jugo de naranjilla.
- jueves: Sopa de fideos con carne de borrego, papas, cebolla blanca, ají, ajo, tomates, manteca y sal. Arroz con manteca y sal. Jugo de mora.
- viernes: Caldo de pollo con papas achiote, ají y sal. Arroz con cebolla blanca, sal y manteca. Jugo de uvas.
- sábado: Caldo de mote con carne de res, papas, cebolla blanca, tomates, sal y manteca. Arroz con sal, cebolla, manteca y un huevo frito. Jugo de mandarina.

MERIENDA (cuando la patrona no está, Carmen come lo que queda del almuerzo).

- lunes: lo que queda del almuerzo.
- martes: Café con azúcar y un panecito. Colada de arroz de cebada con papas, ají, sal y manteca.
- miércoles: Café con azúcar y un panecito. Sopa de morocho con sal, papas, carne y manteca.
- jueves: lo que queda del almuerzo.
- viernes: lo que queda del almuerzo.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

María es la cocinera de la familia, pero Carmen puede reemplazarla si es necesario. La familia come la colada morada para los Finados. La familia no bebe agua hervida. No tiene mesa para comer.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Cuando María era pequeña, en su familia muy pobre de Guaranda, no comía huevos, leche, pan, arroz, tomate; comía únicamente granos de maíz, trigo, cebada, habas, morocho. María piensa que ahora la comida está mejor. Agustín vivía en una familia acomodada de Guaranda y comía alimentos que María no comía.

Desde 7 meses, Agustín tiene trabajo de manera casi permanente y la familia come bien, pero antes, hubo 2 años muy difíciles.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 5.650 s

(vivienda: 5.000 s, electricidad: nada, agua: 400 s, gaz: 250 s)

La familia puso su casa de madera y de zinc el sábado 29/10/88 en otro terreno, porque la casa se cayó durante un aguacero la noche anterior y porque el dueño del precedente terreno quería construir una casa para el mismo en su terreno. El nuevo dueño, esperando construir su casa propia, arrienda su terreno a la familia: 5.000 s al mes. Es muy largo, más o menos 30 m x 10 m con 3 paredes de bloques de 3 lados. La casa de Agustín está apoyada en un rincón de 2 paredes, al fondo del terreno. El piso es de tierra, hay una puerta sin llave y una ventana, sus medidas son 10 m x 4 m. Agustín arregló un techo de zinc afuera para proteger su material de la lluvia. Alado de este terreno, Agustín está construyendo 2 casas para 2 dueños diferentes.

La familia usa leña de obra para cocer su comida y un poco de gaz. Un tanque de gaz de 10 kg se cambia cada mes y costaba últimamente 250 s

Usa velas cada día, esperando la electricidad. En enero de 1989, consiguió la autorización de tomar electricidad del alambre de la calle pagando cada mes 270 s, por eso Agustín dijo que es watchimani y que su casa actual es temporaria.

La familia compró 400 s a los vecinos 1.000 l de agua más o menos, pero ahora la familia tiene el agua gratuita gracias a la ingeniosidad de Agustín. Se puede evaluar la cantidad de agua a 3.380 l en un mes si se calcula que en mayo de 1989 (encuesta B) la familia con 12 personas usaba 5.070 l de agua al mes.

Agustín construyó un pozo ciego para el baño (tenía desde mucho tiempo el sanitario); también, el agranda la casa durante el mes de noviembre de 1988.

No hay lavandería. María lava la ropa en una vieja plaqua de cemento y el agua está en tanques de 200 l, llegando con manguera de la llave encontrada por Agustín.

Botan la basura en un relleno cerca de la casa.

B- Salud: 2.714,29 s

En 7 meses la familia pagó: 16.000 s de operación para María (un ascariis en la vejiguilla y en el mismo tiempo una ligadura de las trompas), 2.000 s de consulta y 1.000 s de receta para María hace 5 meses, o sea $19.000 \text{ s} : 7 = 2.714,29 \text{ s}$

C- Instrucción de los menores: 425 s

En octubre, la familia pagó 2.400 s para Angel, 2.100 s para Carmen, 300 s para Efraín y 300 s para Verónica. Eso representa la matrícula, los libros y los útiles. O sea $5.100 \text{ s} : 12 = 425 \text{ s}$. Es muy barato, porque los cursos son de noche.

D- Mantenimiento de la familia: 6.843 s

jabón en polvo Deja: $150 \text{ s} \times 8 = 1.200 \text{ s}$

jabón de ropa Alex: $65 \text{ s} \times 12 = 780 \text{ s}$

hojas de afeitar: $40 \text{ s} \times 5 = 200 \text{ s}$

velas: $100 \text{ s} \times 30,42 \text{ s} = 3.042 \text{ s}$

fósforos: $12 \text{ s} \times 8 = 96 \text{ s}$

2 viajes a Guaranda de Agustín y María: $2.400 \text{ s} : 6 = 400 \text{ s}$

zapatos de Agustín: $2.500 \text{ s} \times 3 : 12 = 625 \text{ s}$

zapatos de Angel: $1.600 \text{ s} \times 3 : 12 = 400 \text{ s}$

El resto de la familia vive de regalos para los zapatos. Hace 4 años que la familia no compró ropa. La familia no usa pasta dental o champú, tampoco jabón de tocador. No toma el bus.

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: nada

F- Otros gastos: 16.250 s

Los propietarios de las casas construidas por Agustín pagaron una televisión a Agustín a principio de octubre por un trabajo que demoró 4 meses. Así se puede repartir el precio de la televisión: $65.000 \text{ s} \text{ en } 4 \text{ o sea } 16.250 \text{ s} \text{ cada mes}$.

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: nada

MOBILIAR

2 camas (1 para los padres y la última hija, 1 para los 5 hijos), 1 mesa, 4 taburetes, 1 armario, 1 aparador, 2 tanques de 200 l, 1 estante.

1 televisión comprada 65.000 s en octubre (parte del sueldo de Agustín por 4 meses de trabajo), 1 radio, comprada hace 3 años, 1 equipo con casetes y discos, 1 plancha eléctrica, no hay máquina de escribir tampoco reloj.

2 tanques de 200 l y todo el material de la casa que se puede llevar de un lado a otro de la ciudad.

UTENSILIOS DE COCINA

La familia tiene licuadora, 5 ollas, 1 sartén. No hay olla de presión, tampoco baldes.

B- SolidaridadesEN LA CIUDAD

María conoce el Centro de salud de la parroquia Cristo Resucitado si tiene problemas

FUERA DE QUITO

Nadie. Agustín y María no parecen contar con la solidaridad familiar de Guaranda.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses de un año.

A- Ahorros de gastos de aliment con productos comidos otros meses: nada**B- Valor de otros productos**

VIVIENDA PROPIA: valor 2.000 s (en un terreno arrendado)

REGALOS DE ROPA Y ZAPATOS: Valor 4.000 s

Hay vecinos y amigos que dan ropa y zapatos

REGALO: agua gratuita gracias a la ingeniosidad de Agustín: 26,58 s

2,380 m³, valor 335 s por 30 m³ (INEC 11/88) o sea 26,58 s

SUELDO: valor 2.165 s

leña: proporcionada por la obra por un valor de 1.000 s x 4,33 = 4.330 s, como la mitad es para la cocina de los obreros, se debe contar 2.165 s

C- Ingresos en efectivoTRABAJO

AGUSTÍN: 71.052,82.s

El tiene un nuevo trabajo desde el 2/10/88. Hay 3 obras: 2 casas por construir en el barrio y 1 en Calderón, al norte de Quito. Los compañeros son de Guaranda, 10 son albañiles pagados 7.000 s a la semana y 5 son peones pagados 5.000 s a la semana, tienen además la comida y la cama gratuitas. Agustín trabaja con sus compañeros y antes de comenzar estas obras, tuvo que trabajar 4 días para encontrar el trabajo y 8 días para comprar el material. María prepara la comida para los obreros que duermen en su casa. Agustín va el viernes y el lunes a Calderón para cuidar a la obra. El 2/10/88, Agustín recibió 620.000 s para comprar el material y otra vez 1.200.000 s. Entre las 3 obras se puede contar en 200.000 s cada quincena para los sueldos y dinero poco a poco para la comida de los obreros y de su familia. Se debe anotar que es un trabajo muy irregular: el 30/1/89 Agustín buscaba otras obras porque pensaba terminar la casa alado de la suya dentro de 1 mes, la otra del barrio dentro de una semana y la de Calderón dentro de 2 semanas. Antes de octubre, durante algunos meses, no tuvo trabajo a tiempo completo y la familia gastó los 90.000 s de la libreta de ahorros.

Agustín debe pagar (7.000 s x 10 = 70.000 s) + (5.000 s x 5 = 25.000 s) x 2 = 190.000 s de sueldo cada quincena., así se queda con 10.000 s para el mismo. Fue muy difícil conocer el sueldo de Agustín. Lo seguro es que el gana 10.000 s x 1,265 s = 21.650 s cada mes + el precio de la televisión o 16.250 s cada mes de trabajo + la comida de su familia 33.152,82 s = 71.052,82 s. Pero como no hay una suma exacta para pagar la comida de los obreros y la suya, parece que es una clase de lucha entre Agustín y los propietarios para conseguir el dinero poco a poco sin verdadero control. Sin embargo pude ver durante la encuesta de 15 días que todos comían bien.

MARIA: (ver el sueldo de Agustín) nada

Ella prepara la comida para los obreros sin sueldo. Se puede decir que una parte del sueldo de Agustín depende del trabajo de María, o sea 4 h cada día, al menos porque además de las compras, de la cocina y del arreglo de la casa para los obreros de Quito, la vi muchas veces irse a Calderón para comprar comida y cocinar para los obreros de esta obra.

ANGEL: 4.000 s

El es aprendiz desde hace 2 años en una joyería. El es el único empleado. Trabaja de 8 h 30 a 18 h con 1 h 1/2 de descanso para el almuerzo dado por su patrón. No trabaja de tarde el sábado y descansa el domingo. Así trabaja 44 h cada semana con 1 día de descanso en el año y los días feriados, con un sueldo de 4.000 s cada mes.

CARMEN: 3.000 s

Ella trabaja desde hace tres meses en la casa alado de la suya cuidando a un nene, 5 días cada semana de 7 h hasta 17 h y el sábado de 8 a 13 h. Pero, la ví muchas veces en la casa de sus padres, durante los horarios normales de trabajo. Toma el desayuno, el almuerzo y la merienda con su patrona y le pagan 3.000 s al mes, por 44 h de trabajo. Perdió su trabajo a fines de noviembre de 1988.

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

AGUSTIN parece trabajar 48 h x 4,33 = 207,84 h + MARIA 4 h x 30,42 = 121,68 h, o sea 329,52 h ganando 71.052,82 s + 2.165 s de leña = 73.217,82 s, o sea 215,63 s por hora.

ANGEL trabaja 44 h x 4,33 = 190,52 h o sea (4.000 s de sueldo y 1.282,28 s de comida) = 27,73 s por hora.

CARMEN trabaja 44 h x 4,33 = 190,52 h o sea (3.000 s de sueldo y 3.569,61 de comida) = 34,48 s por hora.

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE NOVIEMBRE 1988

A- Balance precedente

	- deuda	nada
- ahorro	nada	

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>78.052,82 s</u>	
- trabajo	78.052,82 s	
Agustín y María		71.052,82 s
Angel		4.000,00 s
Carmen		3.000,00 s
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gastos de comida	nada	
 SUMA DE LOS GASTOS	<u>68.976,87 s</u>	
- alimentación	35.392,02 s	
productos solos		35.392,02 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	1.702,56 s	
- vivienda y necesidades básicas	5.650,00 s	
- salud	2.714,29 s	
- instrucción de los menores	425,00 s	
- mantenimiento de la familia	6.843,00 s	
- otros gastos	16.250,00 s	
 AHORRO DEL MES	<u>9.075,95 s</u>	
 AHORRO FINAL	<u>9.075,95 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>15.184,23 s</u>	
- alimentación regular	4.820,59 s	
sueldo de Angel		1.266,87 s
sueldo de Carmen		3.553,72 s
- alimentación irregular	2.270,08 s	
regalo de la familia de Guaranda		2.270,08 s
- otros productos	8.193,56 s	
vivienda propia		2.000,00 s
regalo de ropa y zapatos		4.000,00 s
regalo de agua		28,56 s
sueldo (leña)		2.165,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos

78.052,82 s de 93.237,05 s o sea 83,71%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
42.482,69 s de 93.237,05 s o sea 45,56%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
35.392,02 s de 78.052,82 s o sea 45,34 %

Valor del ahorro final dentro de los Ingresos en efectivo
9.075,95 s de 78.052,82 s o sea 11,63%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 08

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 6/6/89 (2) - 8/6/89 (2) - 9/6/89 (1,2) - 10/6/89 (1) - 3/6/89 y 10/6/89 (consulta médica)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Agustín: sin cambio
- 2- María: sin cambio.
- 3- Angel: sin cambio
- 4- Carmen: no trabaja desde el mes después de la encuesta A
- 5- Efraín: bajó al 2° grado
- 6- Verónica: fue retirada de la escuela, ella es demasiado pequeña para ir a la escuela de noche dice María y Agustín no quiere que sus hijos se vayan a la escuela de día, porque cuesta demasiado caro.
- 7- Ignacio: sin cambio
- 8- Amparo: sin cambio
- 9-HE Segundo Luis: hijo del primo de 1
 - nació: 17/7/1966 - lugar: Guaranda - Bolivar
 - idioma materno: castellano (sus padres hablan quichua, pero no le enseñaron)
 - instrucción: hasta 6° grado
 - vino a Quito: 1/4/89
 - vino al barrio: 1/4/89
 - se casó: febrero de 1989
 - actividad: albañil de 1
 - lugar: Solanda
- 10-ME María Eleonor: esposa de 9
 - nació: ??/1971 (tiene 17)- lugar: a 2 km de Guaranda - Bolivar
 - idioma materno: castellano (sus padres hablan quichua, pero no le enseñaron)
 - instrucción: no sabe leer ni escribir
 - vino al barrio: 1/4/89
 - se casó: febrero de 1989
 - actividad: sigue cursos de alfabetización
 - lugar: el barrio
- 11-HS- Eduardo: hermano de 1
 - nació: ??/1972 (tiene 16)- lugar: Guaranda - Bolivar
 - idioma materno: quichua
 - instrucción: no sabe leer ni escribir
 - vino a Quito: marzo de 1989
 - vino al barrio: marzo de 1989
 - actividad: peón de su hermano
 - lugar: barrio
- 12-HS- Nelson: vecino en Guaranda de los padres de 1
 - nació: 2/10/1969 - lugar: Guaranda - Bolivar
 - idioma materno: quichua
 - instrucción: hasta el 6° grado
 - vino al barrio: marzo de 1989
 - actividad: albañil de 1
 - lugar: Solanda

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej:(SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS:95.085 s

leche de vaca: 120 s x 1 l x 30,42 = 30,42 l a 3.650,40 s
 corvina: 350 s x (3 fundas) o 9 lb x 2,17 = 8.867 g a 2.278,50 s
 res costillas: 340 s x 2 lb x 4,35 = 3.950 g a 2.958 s
 res 3/4 car 1/8 hues 1/8 gras: 420 s x 0,5 lb x 4,35 = 987 g a 913,50 s
 res 1/4 car 1/2 hues 1/4 gras: 310 s x 2 lb x 4,35 = 4.046 g a 1.348,50 s
 arroz: 140 s x 4 lb x 30,42 = 55.243 g a 17.035,20 s
 avena en copos: 160 s x (1 funda) o 500 g x 2,17 = 1.085 g a 347,20 s
 cebada en arroz: 120 s x 4 lb x 4,35 = 7.900 g a 2.088 s
 maíz amarillo: 200 s x 2 lb x 4,35 = 1.975 g a 1.740 s
 maíz crudo en harina: 200 s x 2 lb x 4,35 = 1.975 g a 1.740 s
 tallarines: 160 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 696 s
 fideos: 160 s x 4 lb x 4,35 = 7.900 g a 2.784 s
 pan 20 s x (20 u.) o 600 g x 4,35 = 2.610 g a 1.740 s
 (1 pan de 20 s pesa 30 g, el 6/6/89)
 melloco: 100 s x (3 fundas) o 1.830 g x 4,35 = 7.961 g a 1.305 s
 (peso: 1 funda = 610 g, el 6/6/89)
 papa: 5.000 s x 1 quintal x 4,35 = 197.490 g a 21.750 s
 yuca: 50 s x 4 lb x 4,35 = 7.900 g a 870 s
 ají fresco: 100 s x (1 funda de 10 u) o 150 g x 4,35 = 653 g a 435 s (peso prom. pers)
 ajo: 100 s x (1 funda de 5 cabezas) o 3 onzas x 4,35 = 365 g a 435 s
 cebolla blanca: 100 s x (1 atado) o 1,5 lb x 4,35 = 2.962 g a 435 s
 cebolla paitaña: 100 s x (1 funda) o 1,5 lb x 4,35 = 2.962 g a 435 s
 col verde: 200 s x (1 repollo) o 5 kg x 2,17 = 10.850 g a 434 s
 culantro: 20 s x (1 atado) o 61 g x 4,35 = 265 g a 87 s (pes SP 6/5/89)
 lechuga: 100 s x (4 u.) o 3 lb x 4,35 = 5.925 g a 435 s
 remolacha: 200 s x (1 funda de 4 u) o 750 g x 4,35 = 6.917 g a 870 s
 (peso: 4 u a 200 s = 750 g, el 8/6/89)
 tomate: 100 s x 1 lb x 1,5 x 4,35 = 2.962 g a 652,50 s
 zanahoria: 25 s x 2 lb x 4,35 = 3.950 g a 217,50 s
 zambo: 200 s x (1 u) o 6.361 g x 1 = 6.361 g a 200 s (pes SP 6/5/89)
 aguacate: 200 s x (1 montón de 6 u.) o 1,8 kg x 4,35 = 7,83 kg a 870 s (pes prom pers)
 limón sutil: 100 s x (1 funda de 20 u) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 435 s
 naranja: 300 s x (3 fund de 25 u.) o 17.250 g x 4,35 = 75.038 g a 3.915 s (pes prom pers)
 naranjilla: 100 s x (1 funda de 15 u) o 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 435 s
 plátano maduro: 700 s x (1 racimo de 56 u.) o 2 arrobas x 4,35 = 98.745 g a 3.045 s
 plátano verde: 800 s x (1 racimo de 56 u) o 2 arrobas x 4,35 = 98.745 g a 3.480 s
 (se come 8 u. de maduros y 8 u. de verdes en 1 día, más o menos)
 tomate de árbol: 100 s x (1 funda de 15 u) o 708 g x 4,35 = 3.080 g a 435 s (pes Fn°B3)
 azúcar: 80 s x 1 lb x 30,42 = 13.811 g a 2.433,60 s
 panela: 60 s x (4 pedazos) o 1.200 g x 4,35 = 5.220 g a 1.044 s (peso promed personal)
 coca cola: 130 s x 1 l x 30,42 = 30,42 l a 3.954,60 s
 manteca vegetal: 130 s x (1 tarrina) o 250 g x 30,42 = 7.605 g a 3.954,60 s
 Trópico: 680 s x (1 bot) o 750 g x 1 = 750 g a 680 s
 Ron: 1.050 s x (1 bot) o 750 g x 1 = 750 g a 1.050 s
 Tonelito: 380 s x (1 bot) o 375 g x 1 = 375 g a 380 s
 achiote en granos: 50 s x (1 funda) o 50 g x 4,35 = 218 g a 217,50 s (peso F n° B7)
 comino molido: 20 s x (1 funda) o 1 onza x 1 = 28 g a 20 s
 café molido: 25 s x (1 funda) o 40 g x 30,42 = 1.217 g a 760,50 s
 hierba luisa: 20 s x (1 guango) o 1 onza x 1 = 28 g a 20 s
 manzanilla: 20 s x (1 guango) o 1 onza x 1 = 28 g a 20 s
 savora: 10 s x (1 funda) o 5 g x 1 = 5 g a 10 s
 ají no moto: 10 s x (2 fundas) o 3,2 g x 30,42 = 97 g a 608,40 s
 sal: 100 s x 2 kg x 2,17 = 4.340 g a 217 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDO DE ANGEL: 467,17 s x 4,35 = 2.032,19 s

El almuerzo 6 veces a la semana en casa de su patrón.

Según María, Angel come siempre la misma comida en casa de su patrón, entonces escribí los mismos productos y las mismas cantidades que en noviembre de 1988 con precios actuales.

pollo: 80 g (INEC,5/89: 817,15 el kg). Valor 65,37 s
 huevo: 1 u.(F no B7: 35 s). Valor 35 s
 res:40 g (F: 420 s la lb). Valor 37 s
 chanco: 40 g (F n° B7: 320 s la lb). Valor 28,19 s
 corvina: 40 g (F: 116,67 s la lb). Valor 10,28 s
 arroz: 300 g (F: 140 s la lb). Valor 92,51 s
 manteca: 60 g (F: 130 s por 250 g). Valor 31,20 s
 sal: 30 g (F: 50 s el kg). Valor 1,50 s
 fideos: 100 g (F: 160 s la lb). Valor 35,24 s
 papas: 500 g (F: 50 s la lb). Valor 55,07 s
 espinacas: 200 g (SP 6/5/89: 110,40 s el kg). Valor 22,08 s
 habas secas: 100 g (SP 30/1/89: 158,25 s por 500 g). Valor 31,65 s
 hojas de nabo: 200 g (SP 6/5/89 espinacas: 110,40 el kg). Valor 22,08 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: nada

No hay colaciones para los niños en la escuela porque estudian de noche.

La familia tuvo un regalo de 2 cuyes hace un año y ahora cría 8 cuyes que viven de los desperdicios. La familia los comerá cuando sean más grandes. Se puede comer un cuy cuando tiene 1 año y que pesa más o menos 2 lb (valor de 900 s).

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO: nada

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

María piensa que la familia no cambió sus costumbres de alimentación desde noviembre pasado.

D Alimentación y pobreza

María se siente pobre, falta dinero para comer carne, huevos, leche, granos; además no puede comprar ropa, la familia usa ropa regalada. Agustín y María añaden que no pueden pagar la escuela de día a sus hijos porque el uniforme, la matrícula, los libros y útiles cuestan demasiado caro; sin embargo piensan que los estudios son la única forma para salir de la pobreza. Nota: en noviembre pasado, Agustín había encontrado 3 obras y tuvo más dinero que de costumbre, en lugar de poner sus hijos a la escuela de día, compró una televisión en 65.000 s. Tal vez, el interés de los estudios no es realmente importante en esta familia cuyo jefe consiguió volver a ser jefe de obras, sabiendo únicamente firmar su nombre.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 7.198 s

(renta del terreno: 5.000 s, agua: 2.028 s, electricidad: 170 s, combustible: nada)

La familia vive en el mismo lugar que en noviembre de 1988 en un terreno arrendado 5.000 s, con una casa móvil que se puede fácilmente llevar de un lado a otro. La casa y los dormitorios cambiaron de forma y de superficie muchas veces en el año para hacer vivir un número de personas siempre diferente (Agustín da la comida y la cama a los obreros que trabajan con el). Actualmente, hay un tanque de agua en eternit de 500 l en el terreno, prestado por un vecino, con agua vendida por otros vecinos y llevada por manguera (200 s de agua cada 3 días para llenar el tanque, o sea 2.028 s al mes por 5.070 l), la electricidad viene de un alambre y cuesta 170 s al mes. Hay un pozo ciego. No se usa la cocina de gas, sino la leña que viene de las obras de Agustín.

B- Salud: 200 s

En 3 meses, la familia compró 600 s de recetas, o sea 200 s al mes.

C- Instrucción de los menores: 425 s

Misma cosa que en octubre pasado.

D- Mantenimiento de la familia: 37.394,38 s

Familia de Agustín y María stricto sensu: 9.233,66 s

jabón en polvo Deja: 100 s x (1 funda de 100 g) x 30,42 = 3.042 s
 hojas de afeitar: 5 al mes = 250 s
 fósforos: 20 s x 8 cajas = 160 s
 focos: 360 s x 8 focos: 12 = 240 s

zapatos de Angel y Agustín 3 veces al año (ver octubre de 1988): 1.025 s
 viaje a Guaranda de Agustín y María (1 vez cada 6 meses): 2.600 s: 6 = 433,33 s
 otra ropa: este mes falda para María: 2.000 s
 repuesto este mes por la televisión: 10.000 s: 12 = 833,33 s
 molino comprado hace 6 meses: 5.000 s: 24 = 208,33 s
 repuesto del equipo hace 4 meses: 15.000 s: 12 = 1.250 s
 No usa pasta dental, champú y jabón de tocador. No se toma el bus.

Familia de Segundo y Eleonor: 17.382,86 s

ropa (faldas, pantalones etc): 6.000 s

1 par de zapatos: 5.000 s

platos: 6.382,86 s

(todo el sueldo fue gastado en ropa, zapatos y platos, no tenían nada el día de la encuesta)

Eduardo: 9.777,86 s

2 pares de zapatos: 5.000 s

ropa (sweater): 3.000 s

otra ropa: 777,86 s

regalo a sus padres: 1.000 s (por añadir al rubro: otros gastos)

Nelson: 1.000 s

ropa: 1.000 s

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: nada

F- Otros gastos: 16.382,86

Regalo de Nelson a su madre que vive en Guaranda sin ingresos: 16.382,86 s

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: Además de lo de la última vez, hay un tanque de agua en eternit prestado y un baño de porcelana comprado roto hace mucho tiempo 500 s.

UTENSILIOS DE COCINA: Además 1 molino para moler granos y plátanos

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de aliment. con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

SUELDO: 6.082 s

leña que viene de la obra, valor 200 s x 30,42 = 6.084 s

VIVIENDA PROPIA MOVIL: valor 2.000 s en un terreno arrendado

REGALOS DE ROPA Y ZAPATOS: 4.000 s

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

Siempre es difícil hacer la suma de lo que gana esta familia. Parece que desde hace 2 semanas, Agustín tiene una casa que blanquear en Solanda (el trabajo debe demorar un mes más). Agustín controla el trabajo y son Segundo y Nelson los que trabajan. Agustín ayudado por su hermano trata de encontrar otros trabajos en el barrio mismo. Pude determinar los ingresos de las 4 últimas semanas. Se debe anotar que no hubo trabajo todos los días y que los 3 obreros no pagan su comida y su cama que están a

cargo de Agustín. Cuando hay trabajo, el demora 8 h al día pagado 7.000 s por 5 días a la semana para un albañil y 3.000 s para un peón.

AGUSTIN (jefe): **99.470 s**

Ingresos que se refieren a los gastos de comida, proporcionados por los propietarios de las obras donde trabajan Segundo y Nelson bajo el control de Agustín: 8.000 s + 18.000 s + 18.000 s + 18.000 s = 62.000 s en 4 semanas o 67.358,57 s en 1 mes.

Ingresos vinculados con los trabajos cortos, hechos directamente por Agustín: 12.000 s + 12.000 s + nada + 12.000 s = 36.000 s en 4 semanas o 39.111,43 s al mes.

SEGUNDO (albañil): **17.382,86 s**

nada + 8.000 s + 1.000 s + 7.000 s = 16.000 s en 4 semanas o 17.382,86 s al mes

NELSON (albañil): **17.382,86 s**

nada + 8.000 s + 1.000 s + 7.000 s = 16.000 s en 4 semanas o 17.382,86 s al mes

EDUARDO (peón): **9.777,86 s**

3.000 s + 3.000 s + nada + 3.000 s = 9.000 s en 4 semanas o 9.777,86 s

ANGEL: **4.000 s**

El es siempre aprendiz en una joyera. Trabaja 44 h cada semana con 1 día de descanso al año y los días feriados.

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE MAYO DE 1989

A-Balance precedente

- deuda	nada
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS

- trabajo	<u>148.013,58 s</u>	
Agustín		99.470,00 s
Segundo		17.382,86 s
Nelson		17.382,86 s
Eduardo		9.777,86 s
Angel		4.000,00 s
- regalo	nada	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	

SUMA DE LOS GASTOS

- alimentación	<u>156.685,24 s</u>	
productos solos	95.085,00 s	95.085,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	nada	
- vivienda y necesidades básicas	7.198,00 s	
- salud	200,00 s	
- instrucción de los menores	425,00 s	
- mantenimiento de la familia	37.394,38 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	nada	
- otros gastos	16.382,86 s	

DEUDA DEL MES 8.671,66 s

DEUDA FINAL 8.671,66 s

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>14.121,00 s</u>	
- alimentación regular	2.039,00 s	
sueldos (Angel)		2.039,00 s
- alimentación irregular	nada	

- otros productos	12.082,00 s	
sueldo (leña)		6.082,00 s
vivenda propia		2.000,00 s
regalos de ropa y zapatos		4.000,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos

148.013,58 s de 162.134,58 s o sea 91,29%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos

97.124,00 s de 162.134,58 s o sea 59,90%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo

95.085 s de 148.013,58 s o sea 64,24%

Valor de la deuda final dentro de los Ingresos en efectivo

8.671,66 s de 148.013,58 s o sea 5,86%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 08-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: AGUSTIN
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 16/12/1953 (Guayaquil - Bolívar)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 35 AÑOS - 6 MESES
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 INSTRUCCION: NO SABE LEER Y NI ESCRIBIR
 OCUPACION-PROFESION: ALBAÑIL
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO Sur.

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: P. art. 120/70. Paciente con antecedentes de APENDICECTOMIA Y ULCERA GASTRICA, de la cual sufre con dolor LUMBAR. Y LIGER. EDEMA DE PIERNA DERECHA TRAS TRAUMATISMO.
 I. diag. : LUMBALGIA

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 69 Kilos
 TALLA: 161,5 cm.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 68 Kilos
 TALLA: 160 cm.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 08-2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARIA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 7/03/1959 (Guayaquil - Bolívar)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 30 AÑOS - 3 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: PRIMARIA INCOMPLETA (4º GRADO)
 OCUPACION-PROFESION: COCINERA
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sue

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: OTD: BICHO (+), OTO DERECHO CON
PTERIGION, BOLA DENTADORA EN REGULAR ESTADO PL. CON SERVICIO
ANTECEDENTES DE SOLICITUD TONIA, SECCION VAGINAL AMPLIADA Y
DE MAL OLOR. PRESION ART. 80/20
 Z. DIAG.: PARASITOSIS, PTERIGION OTO DERECHO, TRICOMONIASIS VAGINAL E HIPOTENSION

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 49.5 kilos
 TALLA: 1.49 m.
 ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 3/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 48.5 kilos
 TALLA: 1.49 m.
 ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 08-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Angel Guillermo
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 23/07/1976 (Guayaquil - Bolivia)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 12 años - 11 meses
 SEXO: MASculino
 ESTADO CIVIL: Soltero
 INSTRUCCION: Primaria
 OCUPACION-PROFESION: Aprendiz en Joyeria
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Cabello: Cabello seco, fin, rizado...
O.D.L.: Descomp: Bichot (+), T. Lateral: Pterigion, BPA: Dentadura
en mal estado de conservación, resto en patologia aparente:
I. Diag.: Parasitosis, Pterigion O.D. I. Lateral, Dentadura en mal estado.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 28 Kilos
 TALLA: 124,6 cm

ESTADO NUTRICIONAL: Limite Inferior

QUITO: 3/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 26,5 Kilos
 TALLA: 124 cm

ESTADO NUTRICIONAL: Limite Inferior

QUITO: 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 08-4.)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: CARMEN LUCIA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 1/3/1978 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 11 AÑOS - 3 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: NIÑERA
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PRESENCIA DE SEBUMEN EN CONDUCTO AUDITIVO
PERECNO, DOL. BICOT (+) DOL. DENTADURA EN REGULAR ESTADO DE CONSERVACION
PIEL SECA. HN BRILLO. FUEGAS ENTRE LABIALES.
 DIAGNOSTICO: PARASITOSIS, HIPOVITAMINOSIS.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 29 Kilos
 TALLA: 126,5 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 3/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 26 Kilos
 TALLA: 120 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 08-5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ERWIN AGUSTINO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: ? ? 1980 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 7 años
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sr

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta piel de cara
seca, sin brillo, dentadura en regular estado de conservación.
4 ORISTOS INTERABIALES
I.D.I.A.G.: HIPONITAMIDOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 20 Kilos
 TALLA: 109 cm

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO (++)

QUITO: 3/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 19 Kilos
 TALLA: 110 cm

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO (+)

QUITO: 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

++ = +pre
 + = - grave

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 08-6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ... VERÓNICA Mercedes
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: ... 22/06/1982 (Guaranda - Bolívar)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): ... 7 años
 SEXO: ... FEMENINO
 ESTADO CIVIL: ... SOLTERA
 INSTRUCCION: ... PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: ... ESTUDIANTE
 LUGAR DE RESIDENCIA: ... Quito Sue

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: OJO IZQUIERDO PRESENCIA DE SERU
 MEN ABUNDANTE QUE PRESEN. HIPOTENIA, OJOS: BICHOS (4), OARIZ...
 INFECCION EN LA P. DORSAL, ABDOMEN DORSAL.

I.D.A.G.: PARASITOSIS, INFECCION EN OARIZ, SERUMEN ABUNDANTE OJO IZQ.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: ... 17 Kilos
 TALLA: ... 120,5 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: ... 3/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: ... 16 Kilos
 TALLA: ... 100,0 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: ... 18/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (08 - 7)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: JIMMY
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 10-10-84
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 4 años 10 meses
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: NINGUNA
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: CABELLOS: SIGNOS DE DESNUTRICION
(SIGNO DE LA BANDERA +), DENTADURA EN MAL ESTADO, ABSCESO EN
MENTON
F. DIA: DESNUTRICION, ABSCESO MENTON, DENTADURA MAL ESTADO

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 15 Kg.
 TALLA: 93.05 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE I GRADO

QUITO: 3-06-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 13.5 Kg.
 TALLA: 91.5 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO I GRADO

QUITO: 18-10-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (08 - 8)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE:..... AMPARITO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: QUITO - 22-06-88
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 2 AÑOS 7 MESES
 SEXO:..... FEMENINO
 ESTADO CIVIL:..... SOLTERA
 INSTRUCCION:..... NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION:..... NINGUNA
 LUGAR DE RESIDENCIA:..... QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE LUCIDA, ORIENTADA,
 CON SIGNOS Y SINTOMAS DE PARASITOSIS.
 ES NOTORIO SU ABDOMEN JUMANTE SLOBOSO (51.5 cts)
 LIGERO EDEMA DE EXTREMIDADES INFERIORES.
 DIAG: PARASITOSIS (QUISTE HIDATIDICO??)

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO:..... 10 Kg.
 TALLA:..... 76.5 cts.

ESTADO NUTRICIONAL:..... DESNUTRIDA DE I GRADO.

QUITO:..... 3-06-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:..... 9.5 Kg.
 TALLA:..... 70 cts.

ESTADO NUTRICIONAL:..... DESNUTRIDO I GRADO.

QUITO:..... 18-10-88

DR. GALLEGOS HERPERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (08-9)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *SEGUNDO Luis*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *19/07/1966 (Guaranda)*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *22 años : 11 MESES*
 SEXO: *MASCULINO*
 ESTADO CIVIL: *CASADO*
 INSTRUCCION:
 OCUPACION-PROFESION:
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito Tn.*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *P. ART. 110/80.*
Paciente diagnosticado en buen estado general.
I. Disa. : Paciente Normal.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *52 Kilos*
 TALLA: *154,5 dr.*

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: *10/06/89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (08-10)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARIA ELEONOR
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 17 AÑOS - 6 MESES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION:
 OCUPACION-PROFESION:
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur.

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta EMBARAZO de 8 SEMANAS. TORAX: PULMÓN IRRADIADO CON PRESENCIA DE ROLES DISCINADOS, ESTERTORES DISMINUIDOS EN REGIÓN MEDIA E INFERIOR PULMONAR. PRESENCIA HISTÓRICA DE PATOLOGÍA PULMONAR DESDE HACE UN AÑO. F. DIAG.: EMBARAZO DE 8 SEMANAS, T.S. PULMONAR? (TUBERCULOSIS).

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 44 kilos
 TALLA: 139,2 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADOQUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (

CB -11)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Eduardo
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 16 años
 SEXO: MASculino
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NO SABE LEER Y NI ESCRIBIR
 OCUPACION-PROFESION: AYUDANTE DE ALBAÑIL (CONSTRUCCION)
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE QUE PRESENTA PIEL CON
SIGNOS DISMINUIDOS DE ESCORIACIONES POR RASCAO. OTOS BILHOT (+)
ADOPCION CIBOSO. P. ART. 120/80.
Z. M. D. G. : ESCORIACIONES T. PARASITARIAS.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 48 Kg/os
 TALLA: 158,5 cm

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (08-12)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *NELSON*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *2/10/1969 (Guaranda)*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *19 AÑOS 8 MESES*
 SEXO: *MASCULINO*
 ESTADO CIVIL: *SOLTERO*
 INSTRUCCION:
 OCUPACION-PROFESION:
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito Jue.*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *Presio Art. 120/80*
Paciente bien alimentado en regular estado nutricional
al examen físico se le encuentra sin patología aparente.
Tratamiento: Paciente Normal.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *52 Kilos*
 TALLA: *161,5 cm*

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: *10/06/89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 9

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 09

Encuesta A: mes de NOVIEMBRE DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 47.414,80

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 5 personas	- 1 año 1 nene	1 - 6 2 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20año 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864	3060				2800	2341	9065		
Proteínas	29	60				72	56	217		
leche	400	800				750	200	2150	80,00	172,00
huevos	14	42				21	40	117	345,85	40,46
carne	20	60				70	70	220	701,88	154,41
hortalizas	50	200				150	250	650	173,93	113,05
tubérculos	70	200				300	250	820	102,39	83,96
frutas	100	400				300	150	950	139,52	132,54
cereales	70	200				200	200	670	242,80	162,68
leguminosas	5	100				30	30	165	373,06	61,55
azúcar	20	70				45	45	180	106,93	19,25
grasas	10	60				55	30	155	359,10	55,66
TOTAL										995,56

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $995,56 \times 30 = 29.866,80$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $29.866,80 \times 2 = 59.733,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 79,38

Encuesta B: mes de JUNIO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 52.104,86

Recomendaciones nutricionales diaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 5 personas	- 1 año 1 nene	1 - 6 2 pr.es	7 - 9 0 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20año 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864	3060				2800	2341	9065		
Proteínas	29	60				72	56	217		
leche	400	800				750	200	2150	121,25	260,69
huevos	14	42				21	40	117	512,19	59,93
carne	20	60				70	70	220	945,18	207,94
hortalizas	50	200				150	250	650	280,81	182,53
tubérculos	70	200				300	250	820	137,30	112,59
frutas	100	400				300	150	950	201,35	191,28
cereales	70	200				200	200	670	500,63	335,42
leguminosas	5	100				30	30	165	541,46	89,34
azúcar	20	70				45	45	180	184,39	33,19
grasas	10	60				55	30	155	475,89	73,76
TOTAL										1.546,67

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.546,67 \times 30 = 46.400,10$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $46.400,10 \times 2 = 92.800,20$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es POBRE, nivel 56,15

Nota:

FAMILIA A 09

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 14/10/88 (2) - 21/10/88 (2)- 11/11/88 (2) - 27/11/88 (2) - 6/12/88 (1, 2) - 16/12/88 (2)

Fotos: Fecha y números de las personas: 6/12/88 (1, 2, 3, 4, 5)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a).

- 1-HE- Hermeis: jefe de familia
 - nació: 29/7/1959 - lugar: Pimampiro/Chota -Carchi
 - idioma materno: castellano
 - instrucción: 3er grado
 - vino a Quito: en 1972
 - vino al barrio: en 1983
 - se casó: en 1982 con Natalí
 - actividades: barrendero en el Ministerio de Gobierno, vendedor de zapatos
 - lugares: Plaza de la Independencia y El Tejar, de 8 h a 16 h y de 18 h 30 a 20 h
- 2-ME- Natalí María: esposa de 1
 - nació: 29/11/1961 - lugar: Pimampiro/Chota -Carchi
 - idioma materno: castellano
 - instrucción: 6° grado
 - vino a Quito: en 1982
 - vino al barrio: en 1983
 - se casó: en 1982 con Hermeis
 - actividad: vendedora de frutas
 - lugar: en el mercado de Iñaquito, el miércoles y el domingo de 10 h a 18 h
- 3-H- Henry Santiago: hijo de 1 y 2
 - nació: 20/1/1984 - lugar: Mat.I.Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: al nacimiento
- 4-M- Andrea Yvone: hija de 1 y 2
 - nació: 21/4/1986 - lugar: Hospit. del Sur/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: al nacimiento
- 5-H- Carlos David: hijo de 1 y 2
 - nació: 4/7/1988 - lugar: Hospit. del Sur/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Hermeis vino a Quito, en 1972 a los 13 años para ayudar a su hermana, vendedora de verduras en el mercado de Iñaquito. Después, trabajó con su cuñado abañil. Entró en una fábrica de muebles, como carpintero hasta casarse. Su dueño fue embargado y perdió su trabajo. Vivió con su esposa en la casa de su hermana en La Libertad. Encontró un trabajo d'albañil, después se quedó un año sin trabajar. Entró en una fábrica de muebles de metal, donde trabajó 2 años. Pasó 4 meses sin trabajar. Encontró hace un mes el trabajo de barrendero en el Ministerio de Gobierno.

Al venir a Quito para casarse, Natalí trabajó al principio con su cuñada en los mercados. Hace 4 años que trabaja sola en el mercado de Iñaquito.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie**D- Miembros de la familia muertos: nadie****E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie****II- ALIMENTACION****A- Tamaño y peso de cada uno.**

Para los de 0 5 años, tomar la medida del brazo.

3- Henry: 18 cm (11/11/88)

4- Andrea: 16,5 cm (21/10/88)

5- David: 14,5 cm (27/11/88)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

1- Hermeis: 29 años, 70,5 kg y 178,5 cm (6/12/88).

2- Natalí: 26 años, 77,5 kg y 170 cm, lactante (14/10/88).

3- Henry: 4 años 10 meses 6 días, 20,5 kg y 113,5 cm (26/11/88).

4- Andrea: 2 años 5 meses 21 días, 13,5 kg y 90 cm (14/10/88).

5- Carlos: 3 meses 17 días, 6,5 kg y 56 cm (21/10/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS (evaluación de Natalí el 11/11/88): 21.214,04 s

PRODUCTOS SOLOS: 25.777,15 s

COMPRAS DE LA TIENDA (11.749,54 s)

leche: 80 s x 3 l x 4,33 = 12,99 l a 1.039,20 s

papas: 40 s x 10 lb x 4,33 = 19.658 g a 1.732 s

azúcar: 50 s x 1 lb x 30,42 = 13.811 g a 1.521 s

aceite: 400 s x 1 l x 4,33 = 4,33 l a 1.732 s

sal: 80 s (1 l.) o 2 kg x 2,165 = 4.330 g a 173,20 s

fideos: 75 s (1 l.) o 400 g x 4,33 = 1.732 g a 326,25 s

harina de habas: 120 s x 1 lb x 1 = 454 g a 120 s

arroz de cebada: 140 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 1.212,40 s

chocho cocinado: 50 s x (1 funda) o 1,5 onzas x 2 x 4,33 = 364 g a 433 s

acelga: 60 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 129,90 s

culantro: 10 s x 1 onza x 4,33 = 121 g a 43,30 s

lechuga: 50 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 216,50 s

cebolla paiterña: 120 s x (1 montón) o 3 lb x 4,33 = 5.897 g a 519,60 s

quinoa: 160 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 346,40 s

panecitos: 10 s x (5 u.) o 200 g x 30,42 = 6.084 g a 1.521 s

huevos: 25 s x 3 x 1 = 3 huevos a 75 s

res (1/4 carne con huesos): 320 s x 1 1/2 lb x 4,33 = 2.949 g a 2.078,40 s

cebollas coloradas: 60 s x (1 guango) o 600 g x 2,165 = 1.299 g a 129,90 s

pollo: 350 s x 2 lb x 4,33 = 3.932 g a 3.031 s

costillas de res: 320 s x 1,5 lb x 1 = 681 g a 480 s

cedrón: 10 s x (1 guango) o 20 g x 2,165 = 43 g a 21,65 s

hierba luisa: 10 s x (1 guango) o 20 g x 2,165 = 43 g a 21,65 s

remolachas: 100 s x 1 lb x 2,165 = 983 g a 216,50 s

zanahorias: 100 s x (1 montón de 2,5 lb) x 4,33 = 4.915 g a 433 s

comino: 80 s (1 paquete) o 2 onzas x 1 = 56 g a 80 s

achiote: 100 s (1 paquete) o 5 onzas x 1 = 140 g a 100 s (SP 8/11/88)

ajo: 200 s x (1 paquete de 6 cabezas) o 340 g x 1 = 340 g a 200 s

canela: 100 s x (1 paquete) o 1 onza x 1 = 28 g a 100 s

coca cola: 120 s x 1 l x 2,165 = 2,165 l a 259,80 s

MERCADO DE LA IGLESIA (800 s)

arroz: 4.800 s x 1 q : 6 = 7.566 g a 800 s

MERCADO DE IÑAQUITO (3.014,50 s)

limones sùtiles: 200 s x (1 mont de 25 u) x 500 g x 1 = 500 g a 200 s (pes pro personal)

fréjoles tiernos: 200 s x 1 lb x 4,33 = 1.966 g a 866 s

arvejas tiernas: 900 s x 1/2 lb x 4,33 = 983 g a 1.948,50 s

BEBIDAS DE HERMEIS (1.250 s)

alcohol de caña (ror): 250 s x (5 bot) o 1,875 l = 1,875 l a 1.250 s

ALMUERZOS DE HERMEIS (2.420 s)

pan: 10 s x (66 u) o 2.640 g = 2.640 g a 660 s

coca cola: 80 s x 1 l x 22 = 22 l a 1.760 s

PLATOS: ALMUERZOS DE NATALI Y SUS HIJOS EN EL MERCADO: 220 s x 9 = 1.980 s

arroz: 50 g x 9 = 450 g

carne de res (1/2 carne): 40 g x 9 = 360 g

lentejas: 10 g x 9 = 90 g

manteca: 10 g x 9 = 90 g

sal: 5g x 9 = 45 g

jugo de naranja: 100 g x 9 = 900 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

Del mercado de Ñaquito, Natalí lleva frutas que compra a la mayorista, además ella y sus hijos comen algunas frutas, así el valor de estas frutas debe ser contado además de los beneficios en efectivo.

SUELDO DE NATALI: 5.179,75 s

- Frutas llevadas a casa: 3.505,75 s

plátanos verdes: 20 s x (5 u) o 3 lb x 4,33 = 5897 g, valor 433 s

plátanos maduros: 100 s x (1 paq de 12 u) o 5 lb x 4,33 = 9.829 g, valor 433 s

papayas: 150 s x (1 u) o 3 lb x 2,165 = 2.949 g, valor 324,75 s

piñas: 200 s x (1 u) o 3 lb x 2,165 = 2.949 g, valor 433 s

naranjas: 350 s x (1 funda de 25 u) o 5.750 g x 4,33 = 24.898 kg, valor 1.515,50 s

maracuyás: 100 s x (1 funda de 6 u) o 1,5 b x 2,165 = 1.474 g valor 216,50 s

yuca: 75 s x 2 lb x 1 = 908 g a 150 s

- Frutas comidas en el mercado (9 mercados hechos en el último mes): 1.674 s

plátanos de seda pequeños: 10 s x (6 u) o 655 g x 9 = 5.895 g, valor 540 s

naranjas: 14 s x (9 u) o 2.070 g x 9 = 18.630 g, valor 1.134 s

REGALOS DE LA FAMILIA DEL VALLE DEL CHOTA: 383,33 s

aguacates: 5 u o 1.500 g, valor 250 s (F)(peso promedio personal)

papas: 10 lb cada 3 meses, o sea 1.513 g cada mes, valor 133,33 s (F)

INVITACIONES: nada

La familia tiene la visita de un hermanito de Natalí una vez cada mes, de otro hermano cabo 3 veces al mes. Come en casa de familiares una vez cada semana. Así es igual

LECHE MATERNA: 3.521,72 s

leche: 85 s x (1,362 l) o 3 lb x 30,42 = 41,432 l a 3.521,72 s (F precio leche vaca)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR:

REGALO DE LA FAMILIA DEL CHOTA: 2.000 s

tomates: 10 lb o 4.540 g, valor 2.000 s, cada mes de julio a diciembre(F)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO:

REGALO: 1.000 s

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación durante 15 días

En esta familia, los ingresos son regulares y no me pareció necesario seguir la vida de la familia durante 15 días. Natalí conoce muy bien la capacidad económica de su familia.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia**RECETAS**

Plátanos fritos: 3 plátanos maduros en chifles con aceite en la sartén fritos sin sal, 15 a 20 mn.

Arroz: 1 lb en agua fría con sal y cebolla, cocinar 1/2 hora, añadir 1 a 2 cucharas de aceite al final. No necesita botar agua.

Fréjoles: 2 lb de fréjoles en agua fría sin sal, cocinar 4 horas, botar el agua y añadir sal, cebolla y manteca.

Sopa de fideos: hervir el agua, añadir 2 lb de papas cortadas, sal, cebollas, manteca, achiote, culantro, 12 onzas (o sea 340 g) de fideos y cocinar 1 hora. Al final, añadir 1/2 l de leche, 125 g de queso fresco en pedazos y una tableta de Maggi.

Colada de maicena: 1/2 lb de maicena en 1 l de agua fría. Cocinar, mezclando 1/2 hora, añadir 1 l de leche, 1 palo de canela (botar al final), 1 cuchara de azúcar, cocinar 1 hora más sin mezclar.

Carne de res: cortar en 6 pedazitos 1 1/2 lb de carne (hay 1/2 lb de grasa y piel botadas), poner en una olla con agua hirviendo, añadir sal, paiteña, tomates, pimienta y arvejas. Cocinar 6 horas.

Yucas: pelar la yuca en 4 partes, lavarla 3 veces. Cocinar en agua fría con sal.

COMIDA HABITUAL

desayuno: café o hierba luisa con azúcar y panecitos. Más o menos, una vez a la semana, se come la merienda de la víspera.

almuerzo: lo que queda de la víspera.

merienda: se prepara la comida a las 3 de la tarde para la 8 h: Una ensalada (zanahorias, remolachas, tomates o paiterías) cada día, una sopa y otro plato cocinado. Hay carne únicamente el domingo.

OTRAS INFORMACIONES:

El nene bebe leche materna (3 lb cada día dice Natalí), pero empieza a comer puré de papas. No hacen hervir el agua.

Natalí hace comida de fiestas para la Navidad y los Finados (jamás para los cumpleaños). Su mamá hacía la fanesca con dulce de zambo y fréjoles para la Semana Santa. Ahora es demasiado caro.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

En el valle del Chota, cuando Natalí era pequeña, en la finca de sus padres, comía sobre todo fréjoles, plátanos de seda y verdes, camotes, yucas, aguacates, tomates, obos. No había arroz, papas, trigo, cebadas, avenas, quinoa, ocas, cebollas en el campo. Su madre compraba un poco de estos alimentos más fideos y pan, cada semana cuando se iba a Ibarra. Sus padres no tenían gallinas, pero criaban 4 chanchos; así Natalí comía sobre todo carne de chanco, su madre compraba carne de borrego, pero no compraba huevos tampoco leche.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 6.450 s

(vivienda, electricidad, agua : 6.000 s, gas: 450 s)

La familia vive en 2 cuartos (1 dormitorio de 4,10 m x 4,50 m, con piso de madera, una puerta, la luz eléctrica y 1 cocina de 2 m x 3,5 m, con piso de cemento, una puerta, una ventana, la luz eléctrica) abiertos en un patio donde hay un baño y el agua con una lavandería para varias familias. La familia vive aquí desde el nacimiento de Andrea en 1986, antes vivía en otro lugar del barrio. La familia paga 6.000 s de renta incluyendo la electricidad y el agua, cada mes. Utiliza gas, el tanque de 15 kg es cambiado cada mes: 450 s la última vez.

B- Salud: 490 s

Natalí pagó 630 s desde el 3/10 hasta el 11/11, o sea 490 s al mes. El parto en el Hospital del Sur en junio fue gratuito. No usa ningún método contraceptivo.

C- Instrucción de los menores: nada

D- Mantenimiento de la familia: 3.628,26 s

jabón de ropa Alex: 55 s x 6 = 330 s

fósforos: 14 s x 10 = 140 s

papel higiénico: 50 s x 4 rollos = 200 s

pasta dental: 350 s x 1 tubo = 350 s

focos: 300 s x 1 u : 6 = 50 s

ropa: 12.700 s : 12 = 1.058,33 s

zapatos: 18.000 s : 12 = 1.500 s

bus para ir al Chota 4 veces al año, 3 niños y la madre: 4.000 s : 12 = 333,33 s

No usan jabón de tocador, tampoco champú.

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 1.330 s

transporte de Hermeis al trabajo: 40 s x 22 = 880 s

transporte de Natalí con sus hijos al mercado: 50 s x 9 = 450 s

F- Otros gastos: nada

G- Deudas: nada

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: nada

MOBILIAR: 1 gran cama de metal, 2 camas de metal de 1 persona, 1 mesa grande, 1 mesa pequeña, 1 armario, 6 sillas, 2 focos, 1 televisión, 1 radio, no hay plancha eléctrica, 1 bicicleta, 1 carretilla

UTENSILIOS DE COCINA: 1 licuadora, 12 ollas de aluminio, 1 cacerola, 1 sartén, 1 cocina sin horno, 1 tanque de gas

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: Natalí tiene un hermano (cabo en el ejército) que vive en la Mariscal Sucre, de 2 años más joven que ella, soltero, en quien ella tiene confianza.

FUERA DE QUITO: Natalí va a ver su familia del Chota 4 veces en el año y recibe cada mes regalos de comida de sus padres.

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses de un año.

A- Ahorros de gastos de aliment con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos: nada

C- Ingresos en efectivo:

TRABAJO

SUELDO DE HERMEIS: 25.500 s

Hermes trabaja 8 h, 5 días cada semana, barriendo en el Ministerio de Gobierno. Por el momento, no es un trabajo permanente. El gana 15.000 s. Después de su trabajo oficial, va a ayudar a un primo y vende zapatos en el mercado del Tejar de 18 h 30 a 20 h, por este trabajo gana cada vez 500 s. El domingo, a veces, ayuda a su esposa en el mercado cuidando a los niños. En un mes, Hermes gana $15.000 \text{ s} + (500 \text{ s} \times 21) = 25.500 \text{ s}$. Hay 1 hora de bus para ir y regresar de su trabajo.

SUELDO DE NATALI: 10.830 s

Natalí trabaja 2 días, el miércoles y el domingo 8 h, con 3 h de viaje en bus con sus 3 hijos. El bus cuesta $25 \text{ s} \times 2 \times 2 = 100 \text{ s}$ cada semana.

Hace 4 años que Natalí trabaja de esta manera en el mercado de Lñaquito, puede venir o quedarse en casa cuando quiere. No debe invertir en la mañana, paga la mayorista (generalmente la misma) que le da las frutas y las legumbres cuando todo está vendido en la tarde. Debe pagar únicamente al hombre que la ayuda a transportar su mercancía en el mercado (125 s). Cuando le queda mercancía, puede dejarla en la bodega del mercado hasta la próxima vez (120 s). En este caso debe ser legumbres o frutas que se conservan 2 o 3 días. Puede también llevar a su casa lo que no está vendido, pero es muy difícil en el bus con los 3 niños.

Do 18/9: Nat. paga 10.500 s a la mayor., gana 850 s, menos 125 s

Mi 21/9: Nat. paga 12.500 s a la mayor., gana 1500 s, menos 125 s

Do 25/9: Nat. no fue al mercado

Mi 28/9: Nat. paga 6.500 s a la mayor., gana 600 s, menos 125 s

Do 2/10: Nat. paga no se acuerda a la mayor., gana 2.000 s, menos 125 s

Mi 5/10: Nat. paga 15.000 s a la mayor., gana 1.500 s, menos 125 s

Do 9/10: Nat. no fue al mercado

Mi 12/10: Nat. paga no se acuerda a la mayor., gana: nada, menos 125 s

Ju.13/10: Nat. gana 300 s ayudando a una vendedora del mercado de Santa Anita, por 1a vez

Do 17/10: Nat paga 7.000 s a la mayor., gana 2.800 s. menos 125 s

Mi 18/10: Nat paga 10.400 s a la mayor., gana 2.400 s, menos 125 s y 120 s de bodega.

En 1 mes Natalí ganó 11.950 s, menos 1.000 s de peón, menos 120 s de bodega = 10830 s

D- Evaluación del valor del trabajo

HERMEIS trabaja $40 \text{ h} \times 4,33 = 173,20 \text{ h} - 8 \text{ h de día feriado por mes o sea } 165,20 \text{ h ganando } 15.000 \text{ s} - 880 \text{ s de bus} = 14.120 \text{ s o sea } 85,47 \text{ s por hora}$. Si se cuenta el tiempo de transporte $1 \text{ h} \times 21 = 21 \text{ h}$ añadidas a las 173,20 h = 194,20 h. Así el gana 72,71 s por hora como barrendero.

HERMEIS trabaja $2 \text{ h } 1/2 \times 21 = 52,5 \text{ h ganando } 10.500 \text{ s o sea } 200 \text{ s por hora}$. Si se cuenta el tiempo de transporte 0,25 h a pie añadidas a las 52,5 h = 57,25 h. Así el gana 183,41 s por hora como vendedor de zapatos.

NATALI trabaja $16 \text{ h} \times 4,33 = 69,28 \text{ ganando } 10.830 \text{ s} + 5.059,75 \text{ s de comida} = 15.889,75 \text{ s} - 450 \text{ s de bus} = 15.439,75 \text{ s o sea } 222,86 \text{ s por hora}$. Si se cuenta el tiempo de transporte o sea $6 \text{ h} \times 4,33 = 25,98 \text{ h}$ añadidas a las 69,28 h o sea 95,26 h. Así ella gana 162,08 s por hora.

E- Ahorros 20.000 s

Hay 20.000 s en la libreta de ahorros.

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE NOVIEMBRE 1988

A- Balance precedente	<u>20.000,00 s</u>	
- deuda	nada	
- ahorro	20.000,00 s	
B- Presupuesto en efectivo		
SUMA DE LOS INGRESOS	<u>36.330,00 s</u>	
- trabajo		36.330,00 s
Hermeis barrendero		15.000,00 s
Hermeis vendedor de zapatos		10.500,00 s
Natalí vendedora de legumbres y frutas		10.830,00 s
- capital	nada	
- regalo	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>40.655,41 s</u>	
- alimentación	27.757,15 s	
productos solos		25.777,15 s
platos		1.980,00 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	1.000,00 s	
- vivienda y necesidades básicas	6.450,00 s	
- salud	490,00 s	
- instrucción de los menores	nada	
- mantenimiento de la familia	3.628,26 s	
- gastos vinc. con autosubs.y fuentes de ingresos	1.330,00 s	
- otros gastos	nada	
DEUDA DEL MES	<u>4.325,41 s</u>	
AHORRO FINAL	<u>15.674,59 s</u>	
C- Presupuesto en especies		
INGRESOS = GASTOS	<u>11.084,80 s</u>	
- alimentación regular	9.084,80 s	
suelo de Natalí		5.179,75 s
regalo		383,33 s
leche materna		3.521,72 s
- alimentación irregular	2.000,00 s	
regalo del Chota		2.000,00 s
- otros productos	nada	

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
36.330 s de 47.414,80 s o sea 76,62%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
15.000 s de 47.414,80 s o sea 31,64%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos
38.841,95 s de 47.414,80 s o sea 81,92%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
27.757,15 s de 36.330 s o sea 76,40 %

Valor del ahorro final dentro de los Ingresos en efectivo
15.674,59 s de 36.330 s o sea 43,15%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 09

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 10/6/89 (consulta médica para todos aparte de Hermeís ausente y que no quiere ver a un médico) -13/6/89 (2) - 20/6/89 (2) - 23/6/89 (2)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Hermeís: se terminó su trabajo de vendedor de zapatos hace 3 meses, sigue su trabajo de barrendero.
- 2- Natalí: ahora vende frutas 3 veces a la semana en el mercado de Ñaquito y lava ropa 2 mañanas a la semana.
- 3- Henry: sin cambio
- 4- Andrea: sin cambio
- 5- David: sin cambio

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no3 etc) o en el Supermercado de Ñaquito con la fecha de la comprobación, ej:(SP 23/1/88).

Natalí con sus hijos regresó del Chota donde viven sus padres el 9/6/89. La encuesta empieza a esta fecha.

COMPRAS: 44.683,65 s

PRODUCTOS SOLOS: 36.201,15 s

leche de vaca: $120 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 30,42 = 30,42 \text{ l a } 3.650,40 \text{ s}$
 queso fresco: $140 \text{ s} \times (1 \text{ pedazo}) \text{ o } 125 \text{ g} \times 3 = 375 \text{ g a } 420 \text{ s}$
 pollo: $400 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 868 \text{ s}$
 res costillas: $380 \text{ s} \times 1,5 \text{ lb} \times 1 = 681 \text{ g a } 570 \text{ s}$
 res 1/2 car 1/4 hues 1/4 gras: $250 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 1.087,50 \text{ s}$
 arroz: $160 \text{ s} \times 1,5 \text{ lb} \times 30,42 = 20.716 \text{ g a } 7.300,80 \text{ s}$
 avena en copos: $140 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 500 \text{ g} \times 1 = 500 \text{ g a } 140 \text{ s}$
 cebada en arroz: $160 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 696 \text{ s}$
 quinoa: $220 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 477,40 \text{ s}$
 fideos: $130 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 400 \text{ g} \times 4,35 = 1.740 \text{ g a } 565,50 \text{ s}$
 pan: $20 \text{ s} \times (5 \text{ u.}) \text{ o } 150 \text{ g} \times 30,42 = 4.563 \text{ g a } 3.042 \text{ s}$
 pan de Hermeís: $20 \text{ s} \times (2 \text{ u.}) \text{ o } 60 \text{ g} \times 5 \times 4,35 = 1.305 \text{ g a } 870 \text{ s}$
 papas: $60 \text{ s} \times 5,5 \text{ lb} \times 1 = 2.497 \text{ g a } 330 \text{ s}$
 chocho cocinado: $50 \text{ s} \times (3 \text{ fundas}) \text{ o } 15 \text{ onzas} \times 4,35 = 1.827 \text{ g a } 652,50 \text{ s}$
 fréjol tierno: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 652,50 \text{ s}$
 haba en harina: $170 \text{ s} \times 0,5 \text{ lb} \times 4,35 = 987 \text{ g a } 369,75 \text{ s}$
 acelga: $100 \text{ s} \times (1 \text{ guango}) \text{ o } 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 217 \text{ s}$
 ajo: $50 \text{ s} \times (1 \text{ cabeza}) \text{ o } 1 \text{ onza} \times 4,35 = 122 \text{ g a } 217,50 \text{ s}$
 cebolla blanca: $70 \text{ s} \times (1 \text{ guango}) \text{ o } 0,5 \text{ lb} \times 4,35 = 987 \text{ g a } 304,50 \text{ s}$
 cebolla paiteña: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 culantro: $10 \text{ s} \times 1 \text{ onza} \times 4,35 = 122 \text{ g a } 43,50 \text{ s}$
 lechuga: $80 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 348 \text{ s}$
 remolacha: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 217 \text{ s}$
 tomate: $150 \text{ s} \times 3 \text{ lb} \times 2,17 = 2.956 \text{ g a } 976,50 \text{ s}$
 limón sutil: $180 \text{ s} \times (1 \text{ funda de } 25 \text{ u}) \text{ o } 500 \text{ g} \times 4,35 = 2.175 \text{ g a } 783 \text{ s}$
 azúcar: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 30,42 = 13.811 \text{ g a } 3.042 \text{ s}$
 coca cola: $130 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 2,17 = 2,17 \text{ l a } 282,10 \text{ s}$
 coca cola Hermeís: $130 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 5 \times 4,35 = 21,75 \text{ l a } 2.827,50 \text{ s}$

aceite: $500 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 4,35 = 4,35 \text{ l a } 2.175 \text{ s}$
 ron: $2.012,80 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 1 = 1 \text{ l a } 2.012,80 \text{ s}$ (precio SP 6/5/89)
 achiotte en granos: $50 \text{ s} \times (2 \text{ fundas}) \text{ o } 100 \text{ g} \times 2,17 = 217 \text{ g a } 217 \text{ s}$
 canela: $150 \text{ s} (1 \text{ funda}) \text{ o } 3 \text{ onzas} \times 1 = 84 \text{ g a } 150 \text{ s}$
 sal: $120 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 2 \text{ kg} \times 2,17 = 4.340 \text{ g a } 260,40 \text{ s}$
PLATOS: 8.482,50 s
ALMUERZOS DE HERMEIS: 4.567,50 s
 arroz con carne manteca y sal: $250 \text{ s} \times 3 \times 4,35 = 3.262,50 \text{ s}$
 sopa de fideos con papas cebollas manteca y sal: $150 \text{ s} \times 2 \times 4,35 = 1.305 \text{ s}$
 arroz: $50 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 653 \text{ g}$
 carne de res: $40 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 522 \text{ g}$
 fideos: $50 \text{ g} \times 2 \times 4,35 = 435 \text{ g}$
 papas: $150 \text{ g} \times 2 \times 4,35 = 1.305 \text{ g}$
 cebolla blanca: $20 \text{ g} \times 2 \times 4,35 = 174 \text{ g}$
 manteca: $20 \text{ g} \times 5 \times 4,35 = 435 \text{ g}$
 sal: $10 \text{ g} \times 5 \times 4,35 = 218 \text{ g}$
ALMUERZOS DE NATALI Y SUS HIJOS EN EL MERCADO: 3.915 s
 jugo de naranja: $50 \text{ s} \times 3 \times 4,35 = 652,50 \text{ s}$
 arroz con verdes, carne, manteca, sal, cebolla y manteca: $250 \text{ s} \times 3 \times 4,35 = 3.262,50 \text{ s}$
 naranja: $230 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 3.002 \text{ g}$
 azúcar: $1 \text{ onza} \times 3 \times 4,35 = 365 \text{ g}$
 arroz: $2 \text{ onzas} \times 3 \times 4,35 = 731 \text{ g}$
 plátanos verdes: $0,5 \text{ u o } 136 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 1.775 \text{ g}$
 carne de res (1/2 carne): $2 \text{ onzas} \times 3 \times 4,35 = 731 \text{ g}$
 manteca: $10 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 131 \text{ g}$
 sal: $4 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 52 \text{ g}$
 cebolla: $0,5 \text{ onzas} \times 3 \times 4,35 = 183 \text{ g}$
 tomate: $0,5 \text{ onzas} \times 3 \times 4,35 = 183 \text{ g}$

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

SUELDO DE NATALI: 4.322,50 s

frutas llevadas a casa: 3.409 s

plátanos verdes: $40 \text{ s} \times (5 \text{ u.}) \text{ o } 3 \text{ lb} \times 4,35 = 5.925 \text{ g a } 870 \text{ s}$

plátanos maduros: $20 \text{ s} \times (12 \text{ u.}) \text{ o } 5 \text{ lb} \times 4,35 = 9.875 \text{ g a } 1.044 \text{ s}$

papayas: $400 \text{ s} \times (1 \text{ u.}) \text{ o } 3 \text{ lb} \times 2,17 = 2.956 \text{ g a } 868 \text{ s}$

piña: $250 \text{ s} \times (1 \text{ u.}) \text{ o } 3 \text{ lb} \times 2,17 = 1.362 \text{ g a } 250 \text{ s}$

maracuyás: $100 \text{ s} \times (1 \text{ funda de } 12 \text{ u.}) \text{ o } 1,5 \text{ lb} \times 2,17 = 1.478 \text{ g a } 217 \text{ s}$

yucas: $80 \text{ s} \times 2 \text{ lb} \times 1 = 908 \text{ g a } 160 \text{ s}$

frutas comidas en el mercado: 913,50 s

plátanos de seda: $10 \text{ s} \times (3 \text{ u.}) \text{ o } 480 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 6.264 \text{ g a } 391,50 \text{ s}$

naranjas: $20 \text{ s} \times (2 \text{ u.}) \text{ o } 460 \text{ g} \times 3 \times 4,35 = 6.003 \text{ g a } 522 \text{ s}$

(los precios por unidad de las naranjas, verdes, maduros, papayas, yucas me parecieron muy caros, pero Natali afirma que ella vende sus frutas a este precio y que la evaluación del peso por unidad es buena)

REGALO DE LOS PADRES DEL CHOTA: 341,48 s

aguacates: $94,32 \text{ s} \times (1,5 \text{ kg}) \text{ o } 5 \text{ u} = 1.500 \text{ g a } 141,48 \text{ s}$ (pes pro pers, prec SP 6/5/89)

papas: $60 \text{ s} \times 10 \text{ lb para } 3 \text{ meses o sea } 1.513 \text{ g a } 200 \text{ s al mes}$

LECHE MATERNA: 730,88 s

leche: $120 \text{ s} \times 0,2 \times 30,42 = 6,084 \text{ l a } 730,08 \text{ s}$

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: nada

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO: nada

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

Para el desayuno, Natali prepara leche que se come con pan. Hermeis se va a las 7 de la mañana y compra 2 panes durante el transporte a su trabajo. La familia come menos de todo porque los ingresos disminuyeron al mismo tiempo que los precios subieron.

D Alimentación y pobreza

Natali se siente más pobre que en noviembre pasado. No puede trabajar más: 4 días completos a la semana siempre cuidando a sus 3 hijos (antes trabajaba 2 días). Ella tratará de hacer todo lo que pueda para que sus hijos alcancen la Universidad.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 6.400 s

La familia vive en los mismos cuartos arrendados en la misma casa. Paga siempre 6.000 s de renta, electricidad y agua. El tanque de gas cambiado cada mes cuesta 400 s

B- Salud: 1.095 s

En 2 meses, la familia pagó 2.190 s: $2 = 1.095$ s

Natalí quiere ir a APROFE para una ligadura de las trompas, no quiere más hijos.

C- Instrucción de los menores: nada**D- Mantenimiento de la familia: 5.467 s**

jabón de ropa: $100 \text{ s} \times 4 = 400 \text{ s}$

fosfóros: $20 \text{ s} \times 10 = 200 \text{ s}$

papel higiénico: 1 funda de 4 rollos: 300 s

pasta dental: $480 \text{ s} \times 2 = 960 \text{ s}$

focos: $300 \text{ s} : 6 = 50 \text{ s}$

ropa: 1.000 s

zapatos: 1.500 s

bus para ir al Chota cada 3 meses (toda la familia): $3.200 \text{ s} : 3 = 1067 \text{ s}$

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 2.886 s

transporte de Hermels a su trabajo: $60 \text{ s} \times 22 = 1.320 \text{ s}$

transporte de Natalí al mercado con los 3 hijos: $120 \text{ s} \times 3 \times 4,35 = 1.566 \text{ s}$

F- Otros gastos: nada**G- Deudas: nada**

A fines del mes, Natalí tenía deudas en el mercado. No debía nada a principio del mes. Pensaba reembolsar 1.500 s cada semana.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA**A- Capital**

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA: sin cambio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentación con productos comidos otros meses

REGALOS: 1.000 s

La familia del Chota regala tomates a Natalí de julio a diciembre, o sea 1000 s de ahorro los otros meses.

B- Valor de otros productos: nada

C- Ingresos en efectivo**TRABAJO: 43.710 s**

HERMEIS: barrendero 15.000 s

El gana siempre 15.000 s barriendo en el Ministerio de Gobierno, con los mismos horarios. Perdió su trabajo de vendedor de zapatos hace 3 meses.

NATALI: lavandera: 2.610 s

Natali lava el lunes y el viernes 4 horas para ganar 300 s (el valor de 3 docenas de ropa). O sea $300 \text{ s} \times 2 \times 4,35 = 2.610 \text{ s}$.

No tiene desayuno o almuerzos durante su trabajo.

NATALI: vendedora de frutas: 26.100 s

Natali va al mercado de Ñaquito los miércoles, viernes y domingo a vender frutas como lo hacía en noviembre. Gana 6.000 s a la semana, o sea $6.000 \text{ s} \times 4,35 = 26.100 \text{ s}$

Desde hace 3 meses que Herméis perdió su segundo trabajo, la vida es muy difícil para la familia. Natali trabaja más que antes, pero no es suficiente. A principio del mes, Herméis paga la renta de los 2 cuartos 6.000 s, conserva lo que queda de su sueldo para sus propios gastos: transporte al trabajo: 1.320 s, almuerzos y bebidas de los días de trabajo: 870 s (panes), 4.567,50 s (platos), 2.827,50 s (coca cola), 2.012,80 s (ron) pero no es suficiente y Natali debe ayudarlo: 2.597,80 s al mes.

REGALOS: 2.000 s

Regalo mensual de los padres del Chota

CAPITAL**D- Evaluación del valor del trabajo****E- Ahorros: nada**

Hace un mes que se terminaron los ahorros en la libreta.

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE JUNIO DE 1989**A-Balance precedente**

- deuda	nada
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>46.710,00 s</u>	
- trabajo	43.710,00 s	
Herméis		15.000,00 s
Natali: vendedora de frutas		26.100,00 s
Natali: lavandera		2.610,00 s
- regalo (padres de Natali)	2.000,00 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	1.000,00 s	
regalos (tomates)		1.000,00 s
SUMA DE LOS GASTOS	<u>60.531,65 s</u>	
- alimentación	44.683,65 s	
productos solos		36.201,15 s
platos		8.482,50 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	nada	
- vivienda y necesidades básicas	6.400,00 s	
- salud	1.095,00 s	
- instrucción de los menores	nada	
- mantenimiento de la familia	5.467,00 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	2.886,00 s	
- otros gastos	nada	
DEUDA DEL MES	<u>13.821,65 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>13.821,65 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	5.394,86 s	
- alimentación regular	5.394,86 s	
suelos		4.322,50 s
regalos		341,48 s
leche materna		730,88 s
- alimentación irregular	nada	
- otros productos	nada	

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos
46.710 s de 52.104,86 s o sea 89,65%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos
15.000 s de 52.104,86 s o sea 28,79%

Valor de la alimentación dentro de los ingresos
50.078,51 s de 52.104,86% o sea 96,11%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo
44.683,65 de 47.710 s o sea 93,66%

Valor de la deuda dentro de los ingresos en efectivo
13.821,65 s de 46.710 s o sea 29,59%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam 09.1)

AUSENTE

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Hermes*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *29/7/1959 (Pioampin)*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES):
 SEXO: *masculino*
 ESTADO CIVIL: *casado*
 INSTRUCCION: *3º grado*
 OCUPACION-PROFESION: *herrero*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO:

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *79.5 Kg*
 TALLA: *1.78 m*

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: *6./12/88*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 09-?)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Natali MARIA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 29/11/1961 (Chota - Carchi)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 27 años - 7 meses
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: PRIMARIA
 OCUPACION-PROFESION: VENDEDORA de PAUTAS
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE QUE SE ENCUENTRA
CONDO. DE LACTAR A SU NIÑO. NO SE ENCUENTRA NINGUNA
ENFERMEDAD APPARENTE.

I. D. A. B.: PACIENTE NORMAL (SOBREPESO?)

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 80 Kilos
 TALLA: 170 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO (SOBREPESO)

QUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 77,5 Kilos
 TALLA: 170 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO (SOBREPESO)

QUITO: 14/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 09-3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: HENRY SANTIAGO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 20/01/1989 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 5 AÑOS - 5 MESES
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: ---
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE EN BUEN ESTADO GENERAL
SE VE SIN NINGUNA A LA PALPACION TENDUCULAR AUSENCIA EN
ESCRITO DE TESTICULOS
I. DIAG: CRIPTORQUIDEA BILATERAL

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 21 Kilos
 TALLA: 126 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL

QUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 20.5 Kilos
 TALLA: 113.5 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL

QUITO: 26/11/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 09-4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: ANDREA IVONA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 21/04/1986 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 3 años - 1 mes
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: 7
 OCUPACION-PROFESION: 7
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: paciente en buenas condiciones generales, únicamente una la atención una protrusión umbilical.

I. DIAG: HERNIA UMBILICAL

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 15 kilos
 TALLA: 96,5 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL.

QUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 13,5 kilos
 TALLA: 90 cm

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL.

QUITO: 14/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 09-5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: CARLOS DAVID
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 4/07/1988 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 11 MESES - 6 DÍAS
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: ---
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito Sur.

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE QUE PRESENTA EN OJOS NON-CHAS. AT. DISTINT. (+) A NIVEL UMBILICAL PRESENTE PROTRUCCION UMBILICAL Y AUMENTO. AUMENTO.
DIAGN.: HERNIA UMBILICAL, PARASITOSIS.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 9 Kilos
 TALLA: 76 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL.

QUITO: 10/06/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 6.5 Kilos
 TALLA: 56 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PACIENTE NORMAL.

QUITO: 21/10/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 10

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 10

Encuesta A: mes de DICIEMBRE DE 1988

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 21.153,34

Recomendaciones nutricionales diáras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 8 personas	- 1 año 0 nene	1 - 6 4 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 1 adoles	embara 1 madre	lactante 0 madre	+20año 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		6120	4642		2400		2341	15503		
Proteínas		120	90		86		56	352		
leche		1600	500		750		200	3050	100,00	305,00
huevos		84	42		21		40	187	345,85	64,67
carne		120	120		70		70	380	713,97	271,31
hortalizas		400	400		150		250	1200	218,38	262,06
tubérculos		400	500		300		250	1200	98,22	117,86
frutas		800	400		200		150	1550	133,65	207,16
cereales		400	500		300		200	1400	296,46	415,04
leguminosas		200	40		40		30	310	388,53	120,44
azúcar		140	90		45		45	320	121,10	38,75
grasas		120	80		30		30	260	359,10	93,37
TOTAL										1.895,66

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.895,66 \times 30 = 56.869,80$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $56.869,80 \times 2 = 113.739,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 18,60

Encuesta B: mes de JUNIO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies: 42.292,61

Recomendaciones nutricionales diáras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 9 personas	- 1 año 1 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 3 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20año 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864	4590	6963			2800	2341	17558		
Proteínas	29	90	135			72	56	382		
leche	400	1200	750			750	200	3300	121,25	400,13
huevos	14	63	63			21	40	201	512,19	102,95
carne	20	90	180			70	70	430	945,18	406,43
hortalizas	50	300	600			150	250	1450	280,81	407,17
tubérculos	70	300	750			300	250	1620	137,30	222,43
frutas	100	600	600			300	150	1600	201,35	322,16
cereales	70	300	750			200	200	1520	500,63	760,96
leguminosas	5	150	60			30	30	275	541,46	148,90
azúcar	20	105	135			45	45	350	184,39	64,54
grasas	10	90	120			55	30	280	475,89	133,25
TOTAL										2.968,92

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $2.968,92 \times 30 = 89.067,60$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $89.067,60 \times 2 = 178.135,20$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 23,74

FAMILIA A 10

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 18/11/88 (2) - 28/11/88 (2) - 30/11/88 (2) - 2/12/88 (2) - 6/12/88 (2) - 9/12/88 (2) - 12/12/88 (2) - 9/2/89 (2) verificación

Fotos: Fecha y números de las personas: 18/11/88 (1,2 y varios niños)- 12/12/88 (2,4,5,6) - 9/2/89 (5,6, y el recién nacido)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a)

1-HC Segundo José María: jefe de familia

- nació: 29/5/1948 - lugar: Sigchos -Cotopaxi
- idioma materno: castellano
- instrucción: sabe contar, no sabe leer ni escribir
- vino a Quito: en 1976
- vino al barrio: en 1984
- se casó: con Luz ante la comunidad de Sigchos en 1972, no es casado civilm.
- actividad: basurero y peón
- lugar: en el barrio

2-MC Luz Angela: compañera de 1

- nació: 7/4/1957 - lugar: Valencia -Los Ríos
- idioma materno: castellano
- instrucción: 2o grado
- vino a Quito: en 1976
- vino al barrio: en 1984
- se casó: con Segundo ante la comunidad de Sigchos en 1972, no es casada civilm.
- actividad: basurera, a veces lavandera
- lugar: en el barrio

3-H Juan Carlos: hijo de 1 y 2

- nació: 21/7/1974 - lugar: Sigchos -Cotopaxi
- vino a Quito: en 1976
- vino al barrio: en 1984
- instrucción: 4o grado
- actividad: basurero y peón
- lugar: en el barrio

4-H José Eriberto: hijo de 1 y 2

- nació: 23/3/1979 - lugar: Sigchos -Cotopaxi
- vino a Quito: al nacimiento (su madre se fue a Sigchos únicamente para dar a luz)
- vino al barrio: 1984
- instrucción actual: 2o grado, curs. pri. con sus 4 primos, lunes y viernes de 3 a 5h
- lugar: en una mediagua cerca de la suya (30 s pagados al maestro, cuando viene)
- actividad: basurero
- lugar: en el barrio

5-M Marta Gisela: hija de 1 y 2

- nació: 9/3/1982 - lugar: M. I. Ayora/Quito -Pichincha
- vino a Quito: al nacimiento
- vino al barrio: 1984
- instrucción actual: alumna de 2o grado (de 7 a 13 h, 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela Oswaldo Guayasamin

6-H Hugo Alejandro: hijo de 1 y 2

- nació: 10/3/1983 - lugar: M. I. Ayora/Quito -Pichincha
- vino a Quito: al nacimiento
- vino al barrio: en 1984
- instrucción actual: alumno de 1er grado (de 7 a 13 h, 5 días cada semana)
- lugar: el barrio, escuela Oswaldo Guayasamin

7-H Franky Miguel: hijo de 1 y 2

- nació: 5/3/1985

- vino al barrio: al nacimiento

- lugar: Hosp. del Sur/Quito

-Pichincha

8-H Edwin Patricio: hijo de 1 y 2

- nació: 26/9/1986

- vino al barrio: al nacimiento

- lugar: Patronato San José/Quito

-Pichincha

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Luz nació en Valencia, el país de su papá, se fue a los 7 años a Saquisilí, el pueblo de su mamá. Más tarde conoció a su compañero que vivía en Sigchos a 2 h de Saquisilí. Sus varios padrastros la pegaban mucho y Luz se fue a vivir con Segundo cuando tenía 13 años. Se casó ante la comunidad de Sigchos, pero no en la alcaldía. Segundo vino con Luz y Juan a Quito en 1976. Vivieron en el barrio de la Prensa, después en El Inca, Segundo era watchimani de obras y Luz lavandera, de 1976 a 1984. Hace un año que Segundo no trabaja de manera permanente como peón. Hace 6 meses, la familia tuvo 2 meses de sueldo (2 x 4.000 s) para cuidar la construcción de un colegio en el terreno y Segundo tuvo 2 meses de sueldo como peón (2 x 3.000 s cada semana), pero el trabajo se paralizó. Ahora Segundo trabaja con su esposa y sus 2 hijos mayores en la basura y a veces es peón con su hijo mayor. Ahora Segundo toma un poco menos, pero siempre pegó a Juan que es un buen chico y que trata de ayudar a su mamá para dar de comer a los pequeños (dice Luz).

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos

9-M Ana María: hija de 1 y 2

- nació: ?/3/1980

- lugar: Sigchos

- Cotopaxi

- vino al barrio: al nacimiento (su madre se fue a Sigchos únicamente para dar a luz)

- murió: 26/12/1980

- lugar: su casa

- causa de la muerte: diarreya, vomito, temperatura; la madre vió a un medico pero sin lograr salvarla.

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

7- Frankie: 16,5 cm (28/11/88)

8- Edwin: 14,5 cm (28/11/88)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días.

1- Segundo: 40 años, 45 kg, 154,5 cm (28/11/88).

2- Luz: 31 años, 48,5 kg, 142 cm, embarazada (28/11/88).

3- Juan: 14 años 4 meses 7 días, 48 kg, 158 cm (28/11/88).

4- José: 9 años 8 meses 4 días, 31 kg, 132,5 cm (28/11/88).

5- Gisela: 6 años 8 meses 19 días, 18 kg, 114,5 cm (28/11/88).

6- Hugo: 7 años 8 meses 18 días, 16,5 kg, 100 cm (28/11/88).

7- Frankie: 3 años 8 meses 23 días, 14 kg, 90 cm (28/11/88).

8- Edwin: 2 años 2 meses 2 días, 10 kg, 74 cm (28/11/88).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

Para esta familia como para las familias 5 y 6 que tienen ingresos muy bajos y muy irregulares, conté la comida de los 14 días completos y hice el cálculo para un mes sin cambiar nada. Según los ingresos promedios declarados por la familia, sería posible que la comida de la familia sea un poco más abundante otros meses.

COMPRAS: mes normal: hasta 13.035,67 s (este mes 11.270,09 s)

Cuando la familia tiene ingresos normales o sea 22.680 s, más o menos, ella puede gastar 13.035,67 s de comida sin hacer deudas.

PRODUCTOS SOLOS: este mes 9.966,37 s

14 días completos= 4.586,76 s x (30,42: 14 días) o x 2,17285 = 9.966,37 s
 manteca vegetal: 150 s x 1,333 lb x 2,17285 = 1.315 g a 434,57 s
 grasa de res: 100 s x 1 lb x 2,17285 = 986 g a 217,29 s
 azúcar: 55 s x 4 lb x 2,17285 = 3.946 g a 478,02 s
 panela: 134 s x (1 ped) o 1.370 g x 2,17285 = 2.977 g a 291,16 s (precio SP 9/12/88)
 papas: 26,43 s x 37.562 g x 2,17285 = 81.617 g a 2.157,12 s (1.200 s el q)
 panecitos: 10 s x (67 u.) o 1.474 g x 2,17285 = 3.203 g a 1.455,81 s
 fideos: 110 s x 3 lb x 2,17285 = 2.959 g a 717,05 s
 tallarines: 110 s x (1f. c.) o 500 g x 2,17285 = 1.086 g a 239,01 s
 harina de trigo: 110 s x 2 lb x 2,17285 = 1.973 g a 478,03 s
 copos de avena: 130 s x 2 lb x 2,17285 = 1.973 g a 564,94 s
 arroz de sopa: 100 s x 3 lb x 2,17285 = 2.959 g a 651,86 s
 arroz: 100 s x 1 lb x 2,17285 = 986 g a 217,29 s
 canguil: 140 s x 1,2 lb x 2,17285 = 1.842 g a 365,04 s
 harina de habas: 100 s x 1 lb x 2,17285 = 986 g a 217,29 s
 plát verd: 10 s x (9 u) o 2.260 g x 2,17285 = 4.911 g a 195,56 s (peso SP 9/12/88)
 col verde: 85 s x (1 u) o 6.470 g x 2,17285 = 14.058 g a 184,69 s
 zanahorias: 100 s x (1 montón) o 4.170 g x 2,17285 = 9.061 g a 217,29 s
 acelga: 20 s x (2 guangos) o 742 g x 2,17285 = 1.612 g a 86,91 s (peso SP 9/12/88)
 cebolla blanca: 100 s x 0,420 kg x 2,17285 = 913 g a 91,26 s
 culantro: 10 s x (1guango) o 220 g x 2,17285 = 478 g a 21,73 s
 ají no moto: 8 s x (6 f.c.) o 9,60 g x 2,17285 = 21 g a 104,30 s
 achiote: 5 s x 10 g x 2,17285 = 22 g a 108,64 s (peso F n° 8)
 sal: 57 s x (1 montón) o 1.470 g x 2,17285 = 3.1941 g a 123,85 s (peso SP 9/12/88)
 hierba lusa: 20 s x (1 guango) o 40 g x 2,17285 = 87 g a 43,46 s
 plát de seda: 5 s x (20 u) o 1.908 g x 2,17285 = 4.146 g a 217,29 s (peso SP 9/12/88)
 mangos: 10 s x (4 u.) o 12 onzas x 2,17285 = 739 g a 86,91 s
PLATOS: 14 días 600 s x 30,42 : 14 =: este mes 1303,72 s
 Colaciones de Hugo y Gisela en la escuela: 50 s x 10 = 500 s x 2,17285= 1.086,43 s
 - arroz: 100 g x 10 = 1 kg x 2,17285 = 2.173 g
 - manteca vegetal: 10 g x 10 = 100 g x 2,17285 = 217 g
 habas cocinadas: 50 s x (2 porc.) = 100 s x 2,17285 = 217,29 s
 - habas: 200 g x 2,17285 = 435 g
 - manteca vegetal: 20 g x 2,17285 = 43 g

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

REGALOS 14 días: 1.611 s x 30,42 : 14 = 369,39 s
 plátanos de seda: 5 s x (6 u.) o 573 g x 2,17285= 1.245 g a 65,19 s (peso SP 9/12/88)
 mangos: 10 s x (4 u.) o 12 onzas x 2,17285 = 336 g a 86,91 s
 panecitos: 10 s x (10 u) o 220 g x 2,17285 = 478 g a 217,29 s
AUTOSUBSISTENCIA: 5 s
 manzanilla encontrada en las faldas del Machángara: 1 onza, valor 5 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR: 3.131,08

queso fresco: 1.441 s x (1 pedazo) o 2,5 kg x 2,17285 = 5,432 g a 3.131,08 s
 Regalo de mismo valor durante 3 meses.

AHORROS POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGUL EN EL AÑO:

REGALO: 2.438,31 s
 3.131,08 s : 4 = 782,77 s
 3.131,08 s - 782,77 s = 2.348,31 s

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación durante 15 días

LUNES 28/11/88 (8 h: 3.500 s, de la venta de cartones, el 25/11/88)
EN LA COCINA A LAS 15 H
 papas: 1.200 g, valor 31,72 s (F mercado de Chillogallo)

sal: 2150 g, valor 83,38 s (SP 9/12/88)
 (peso: una funda marcada 2 kg, pero abierta y cosida de nuevo por el vendedor= 1,9 kg)
 manteca vegetal: 150 g, valor 50 s (F)
 panela de Latacunga: 1.370 g, valor 134 s (SP 9/12/88)
 copos de avena: 180 g, valor 50,40 s (F)
 canguil: 91 g, valor 28,06 s (F)
 achiote: 10 g, valor 50 s
 COMPRAS DE LA TIENDA (174 s)
 harina de habas: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s
 col verde: 15 s x (2 hojas) o 1.022 g = 1.022 g a 30 s (col blanca SP 9/12/88)
 ají no moto: 8 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 24 s
 (visto la funda cerrada, marcada 1,60 g, el 30/11/88)
 hierba luisa: 20 s x (1 guango) o 40 g = 40 g a 20 s
 COLACION DE GISELA Y HUGO EN LA ESCUELA (50 s)
 arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s
 COMIDA

- merienda (8): colada de 1 lb de harina de habas, 1.200 g de papas, 2 hojas de col verde, 40 g de manteca, 3,6 g de ají no moto, 3 g achiote, sal

MARTES 29/11/88 (8 h 3.276 s)

INGRESOS DE LUZ(1.000 s)

Luz, por lavar la ropa en una casa, el 30/11 y otra vez: 1.000 s

COMPRAS DE LA TIENDA (803 s)

lápices: 80 s x 2 u = 2u. a 160 s
 borradores: 75 s x 2 u. = 2 a 150 s
 sacapuntas: 80 s x 1 u. = 1 u. a 80 s
 panecitos: 10 s x (14 u) o 220 g = 308 g a 140 s
 (peso de 10 panecitos a 100 s = 220 g, el 30/11/88)
 plátanos verdes: 10 s x (4 u) o 1.005 g = 1.005 g a 40 s (peso SP 9/12/88))
 arroz de sopa: 100 s x 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 150 s
 (es un arroz que no es blanco),
 ají no moto: 8 s x (1 f.c.) o 1,60 g = 1,60 g a 8 s
 papas: 25 s x 3 lb = 3 lb a 75 s

COMPRAS DEL MERCADO DE CHILLOGALLO (1.632 s)

bus: 72 s (Segundo y Luz) + 20 s (quintal de papas) = 92 s
 col verde: 70 s x (1 u) o 12 lb = 12 lb a 70 s
 cebolla blanca: 60 s x (1 guango) o 600 g = 600 g a 60 s
 (peso del guango de 60 s = 600 g, el 30/11/88)
 culantro: 10 s x (1 guango) o 220 g = 220 g a 10 s
 (peso del guango a 10 s = 220 g, el 30/11/88)
 zanahorias: 100 s x (1 montón) o 4.170 g = 4.170 g a 100 s
 (peso del montón a 100 s = 4.170 g, el 30/11/88)
 papas: 1.200 s x 1 q = 1 q a 1.200 s
 habas cocinadas: 50 s x (2 porc.) o 200 g de habas y 20 g de manteca veget = 200 g a 100 s

COMPRAS DE LA BODEGA (390 s)

fideos: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s
 (peso de 1 lb = 454 g, el 30/11/88)
 manteca: 150 s x 1 lb = 1 lb a 150 s
 (peso de 1 lb = 430 g, el 30/11/88)
 canguil: 140 s x 1 lb = 1 lb a 140 s
 (peso de 1 lb = 415 g, el 30/11/88)
 COLACION DE GISELA Y HUGO EN LA ESCUELA (50 s)
 arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s
 COMIDA

-desayuno (8): hierba luisa con 570 g de panela y 220 de panecitos

-almuerzo (los 4 pequeños comen, los padres y los 2 hijos mayores no comen): 4 plátanos de seda y 4 panecitos

- merienda (8): sopa con 1 1/2 lb de arroz de sopa, 3 lb de papas, 40 g de manteca, 1,6 g de ají en polvo, sal.

MIÉRCOLES 30/11/88 (8 h 1.401 s)

REGALO (100 s)

panecitos: 10 s x (10 u) o 220 g = 220 g a 100 s
 COLACION DE GISELA Y HUGO EN LA ESCUELA (50 s)
 arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s
 PAGO DE LA ELECTRICIDAD DEL MES A LOS VECINOS: 500 s
 COMIDA

- desayuno (8): colada de 100 g copos de avena con 580 g de panela y hierba luisa, 100 g de canguil tostado en 40 g de manteca.

- almuerzo (4): 4 panecitos.

- merienda(8): sopa de 454 g de fideos con 3 lb de papas, 1 rama de cebolla blanca, 1 zanahoria, 20 g de manteca, 1,60 g de ají no moto y sal (sopa hecha durante la encuesta)

JUEVES 1/12/88 (8 h 851 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (356 s)

copos de avena: 140 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 140 s

mangos: 10 s x (4 u.) o 12 onz. = 340 g a 40 s

tallarines: 110 s x (1f. c.) o 500 g = 500 g a 110 s

ají no moto: 8 s x (2 f.c.) o 3,2 g = 3,2 g a 16 s

azúcar: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

COLACION DE GISELA Y HUGO EN LA ESCUELA (50 s)

arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s

CINE EN LA ESCUELA (200 s)

LUZ LAVO ROPA EN CASA, trabajo pagado el martes pasado 1.000 s (debe lavar otra vez)

COMIDA

- desayuno (8): Colada con 75 g de copos de avena, 580 g de panela y hierba Luisa. 6 panecitos. 50 g de canguil tostado con manteca y sal.

- almuerzo (4): 4 mangos

- merienda: (8): Sopa de 500 g de tallarines con 5 lb de papas, 2 fundas de ají no moto, 1 rama de cebolla blanca, 2 zanahorias, manteca y sal.

VIERNES 2/12/88 (8 h 245 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (140 s)

panecitos: 10 s x (9 u) o 198 g = 198 g a 90 s

grasa de res: 100 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 50 s

BODEGA (55 s)

jabón Rey: 55 s x 1 pan = 1 pan a 55 s

COLACION DE GISELA Y HUGO EN LA ESCUELA (50 s)

arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s

REGALO DE UNA AMIGA

queso fresco: 2,5 kg a 1.441 s

COMIDA

- desayuno (8): Colada de 75 g de copos de avena, 324 g de azúcar y hierba luisa. 50 g de canguil tostado con manteca y sal. 7 panecitos

- almuerzo (4): 2 panecitos

- merienda(8 + 1 invitada): Sopa de 350 g de copos de avena, 7 lb de papas, 2 zanahorias, culantro, sal y 1/2 lb de grasa de res.

SABADO 3/12/88 (8 h 0 s)

PRESTAMO DE DE SU VECINA (1.000 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (115 s)

azúcar: 55 s x 1 lb = 1 lb a 55 s

panecitos: 10 s x (4 u.) o 88 g = 88 g a 40 s

acelga: 20 s x (1 guango) o 371 g = 371 g a 20 s (SP 9/12/88)

COMPRAS DE LA BODEGA (110 s)

jabón: 55 s x 2 panes= 2 panes de jabón a 110 s

COMIDA

- desayuno: Hierba luisa con azúcar. Canguil tostado en manteca con sal.

- almuerzo: 4 panecitos

- merienda: Locro de 7 lb de papas con acelga, 2 zanahorias, manteca, culantro, cebolla blanca, achiote y sal.

DOMINGO 4/12/88 (8 h 775 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (210 s)

plátanos verdes: 10 s x (5 u.) o 1.255 g = 1.255 g a 50 s (peso SP 9/12/88)

plátanos de seda: 5 s x (4 u.) o 382 g = 382 g a 20 s (peso SP 9/12/88)

panecitos: 10 s x (4 u.) o 88 g = 88 g a 40 s

arroz: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s

COMIDA

- desayuno: Chifles de verdes en manteca con sal. Colada de 75 g de copos de avena con hierba luisa y azúcar.

- almuerzo: 4 plátanos y 4 panecitos.

- merienda: Sopa de 1 lb de arroz con 4 lb de papas, manteca, culantro, cebolla blanca , 2 zanahorias, achiote y sal.

LUNES 5/12/88 (8h 565 s)

INGRESOS DE JUAN: venta de aluminio (350 s)

CONSULTA MEDICA (500 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (240 s)

fideos: 110 s x 1 lb = 1 lb a 110 s

panecitos: 10 s x (4 u.) o 88 g = 88 g a 40 s

plátanos de seda: 5 s x (4 u.) o 382 g = 382 g a 20 s (peso SP 9/12/88)

fósforos: 15 s x 1 caja = 1 caja a 15 s

azúcar: 55 s x 1 lb = 1 lb a 55 s

COMIDA

- desayuno: colada de 4 lb de papas, 3 hojas de col, 2 zanahorias, culantro, cebolla blanca, manteca, sal.
- almuerzo: 4 plátanos de seda y 4 panecitos.
- merienda: sopa de 1 lb de fideos con 4 lb de papas, 2 zanahorias, cebolla blanca, manteca y sal.

MARTES 6/12/88 (8 h 175 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (130 s)

panecitos: 10 s x (8 u.) o 176 g = 176 g a 80 s

grasa de res: 100 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 50 s

APUESTA FUTBOL (45 s)

NOTA: queda 27,5 kg de papas del quintal comprado el martes pasado.

COMIDA

- desayuno: hierba luisa con azúcar y 8 panecitos.
- almuerzo: nada
- merienda: caldo de 7 lb de papas, 4 hojas de col, grasa de res, 2 zanahorias, cebolla blanca, lo que queda del culantro, sal.

MIÉRCOLES 7/12/88 (8 h 0 s)

INGRESOS (400 s)

José: venta de 9 botellas: 100 s

Segundo: 4 h de trabajo en una casa vecina: 300 s

COMPRAS DE LA TIENDA (170 s)

panecitos: 10 s x (4 u.) o 88 g = 88 g a 40 s

plátanos de seda: 5 s x (4 u.) o 382 g = 382 g a 20 s (peso SP 9/12/88)

harina de trigo: 110 s x 1 lb = 1 lb a 110 s

COMIDA

- desayuno: lo que queda de la merienda de la víspera.
 - almuerzo: 4 plátanos de seda y 4 panecitos.
 - merienda: colada de 1 lb de harina de trigo, con 3 lb de papas, 2 zanahorias, 1 cebolla blanca, grasa de res, sal.
- NINGUNA COLACION PARA LOS ALUMNOS

JUEVES 8/12/88 (8 h 230 s)

REGALO DE UNA SEÑORA

mangos: 10 s x (4 u.) o 12 onz. = 340 g a 40 s (evaluación del peso por la familia)

NINGUNA COLACION PARA LOS ALUMNOS

COMIDA

- desayuno: lo que queda de la merienda.
- almuerzo: 4 mangos.
- merienda: caldo de 6 lb de papas, lo que queda de la col, 2 zanahorias, cebolla blanca, grasa de res, sal.

VIERNES 9/12/88 (8 h 230 s)

REGALO (210 s)

INGRESOS (500 s)

Segundo y José limpiaron una casa vecina 4 horas.

COMPRAS DE LA TIENDA (110 s)

fideos: 110 s x 1 lb = 1 lb a 110 s

COLACION DE LOS ALUMNOS: 50 s

arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s

COMIDA:

- desayuno: lo que queda del azúcar con hierba luisa.
- almuerzo: nada
- merienda: sopa de 1 lb de fideos con 5 lb de papas, cebolla blanca, 2 zanahorias, achiote, grasa de res, sal.

SABADO 10/12/88 (8 h 780 s)

COMPRAS DE LA TIENDA (375 s)

arroz de sopa: 100 s x 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 150 s

jabón de ropa: 55 s x 3 = 165 s

panecitos: 10 s x (4 u) o 88 g = 88 g a 40 s
 plátanos de seda: 5 s x (4 u) o 382 g = 382 g a 20 s (peso SP 9/12/88)

COMIDA

- desayuno: lo que queda de la merienda.
- almuerzo: 4 panecitos y 4 plátanos.
- merienda: sopa de 1 1/2 lb de arroz de sopa con 5 lb de papas, cebolla blanca, 2 zanahorias, grasa de res, sal.

DOMINGO 11/12/88 (8 h 405 s)

INGRESOS DE JUAN (venta de 2 botellas): (70 s)

COMPRAS DE LA BODEGA (120 s)

azúcar: 55 s x 1 lb = 1 lb a 55 s

copos de avena: 130 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 65 s

COMPRAS DE LA TIENDA (342 s)

panecitos: 12 s x (16 u) o 352 g = 352 g a 192 s

plátanos de seda: 5 s x (4 u) o 382 g = 382 g a 20 s (peso SP 9/12/88)

acelga: 20 s x (1 guango) o 371 g = 371 g a 20 s (peso SP 9/12/88)

harina de trigo: 110 s x 1 lb = 1 lb a 110 s

COMIDA

- desayuno: colada (la colada se hace con un alimento en polvo) de hierba luisa con avena, azúcar y 12 panecitos.
- almuerzo: 4 plátanos de seda y 4 panecitos
- merienda: colada de 1 lb de harina con acelga, 4 lb de papas, grasa de res, achiote, 2 zanahorias, grasa de res, sal.

LUNES 12/12/88 (8 h 13 s)

COLACION DE LOS ALUMNOS: 50 s

arroz: 100 g de arroz cocido con 10 g de manteca, valor 50 s

REGALO DE LA PATRONA DE LA TIENDA

plátanos de seda: 5 s x (6 u.) o 573 g = 573 g a 30 s (peso SP 9/12/88)

COMIDA

- desayuno: lo que queda de la víspera.
- almuerzo: 6 plátanos regalados

LO QUE QUEDA EN LA COCINA A LAS 15 H

sal: 680 g, valor 26,37 s

cebolla blanca: 180 g (3 ramas), valor 18 s (F)

papas: 9,5 kg, valor 251 s (F)

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

No beben agua hervida. Para los últimos niños, Luz no tuvo leche. Normalmente, ella compra 2 l de leche a la semana, avena y azúcar y espera leche con avena del Centro de Salud. Luz no hizo comida especial para las fiestas del año, pero en 1987 hizo la fanesca en la Semana Santa y la colada morada para los Finados.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Cuando Luz era pequeña sufrió mucho de hambre. Vivía con su madre sus padrastros y sus 9 hermanos cerca de Latacunga. Comía cebada, papas, maíz, morocho. No comía huevos tampoco carne. Bebía un poco de leche cuando ayudaba a una campesina. Ahora puede comer fideos, arroz, pan. Hace algunos meses cuando ellos eran watchimanes y que Segundo y Juan trabajaban en el colegio, la vida era un poco más fácil y antes también cuando tenían menos niños.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas : 500 s (este mes 500 s)

(vivienda: nada, electricidad: 500 s, leña: nada, agua: nada)

Hace 4 años que la familia construyó su mediagua en un terreno del municipio. Es un jefe de la manzana el que le dió el permiso. La construcción es de latas encontradas en la basura y de zinc encontrado o pagado de segunda mano. El piso es de tierra. Hay una cocina de 3 m x 3 m y un dormitorio de 5 m x 3 m. Cada cuarto tiene una puerta de madera sin llave. La mediagua está apoyada contra la pared de bloques del terreno vecino. Hace 8 meses, un representante del municipio vino a pedirles que se vayan y de nuevo regresó alguien a fines de noviembre de 1988, diciendo que si no se iban, las máquinas vendrían para destruir las mediaguas de las 5 familias que viven aquí sin permiso.

La familia paga nada por la mediagua, tampoco por el agua (tiene la llave de agua del futuro colegio del cual es watchimani desde algunos meses sin recibir sueldo). Cocina con leña encontrada en las basuras únicamente. Paga 500 s de electricidad cada mes al vecino que tiene el medidor.

Bota la basura alado, ya que las faldas del Machángara son un basurero.

Luz lava cada sábado la ropa de la familia en un pedazo de hormigón con agua de la llave, cerca de su mediagua, arriba del Machángara, así el agua sucia se va directamente al río.

B- Salud: 1.825 s (este mes 500 s)

Desde hace 4 meses, la familia pagó para Edwin 100 s de médico y 2.000 s de receta, para Luz 100 s de médico y 1.500 s de receta y otra vez 100 s de médico y 3.500 s de receta, o sea 7.300 s en 4 meses o 1.825 s en un mes.

Dar a luz en la Maternidad Isidro Ayora o en el Hospital del Sur es gratuito, pero Luz pagó 6.000 s al Patronato San José para el último parto; estaba obligada porque fue una emergencia. Ahora, Luz está embarazada, va a dar a luz a fines de enero. El médico que la vió hace un mes dijo que estaba desnutrida.

Durante la encuesta de 14 días completos, Luz vió a un médico el 5/12/88: 500 s. Vió a otro médico después, pero fue gratuito.

Nota: 30/1/89 Luz dió a luz a un varón en el patronato San José, tuvo una hemorragia, así en lugar de pagar 7.000 s pagó 12.000 s por causa del suero dado 7 horas; no pudo tener una ligadura de trompas porque costaba demasiado caro.

9/2/89: Luz dice que es terrible cuando una madre de pequeños niños muere, porque "no es suficiente lavar la cara a los niños". Este día, Juan estaba muy triste porque su padre una vez más estaba tomado, gastando los escasos dineros de la familia y volviéndose bravo.

C- Instrucción de los menores: 2.050 s (este mes 390 s)

Hay 2 niños que van a la escuela del barrio (1er y 2o grado). Matrícula: 600 s x 2 = 1.200 s, útiles, libros: 10.700 s para los dos, uniformes: 12.700 s (2 sacos, 2 pares de zapatos, 2 de zapatillos y 2 ternos para la gimnasia, 2 pares de medias y un pantalón); Gisela tenía dos faldas del año pasado. O sea 24.600 s; 12 = 2.050 s. La madrina de Gisela ayudó a la familia a pagar la escuela, la familia le debía 15.000 s a fines de noviembre de 1988.

Durante la encuesta de 14 días completos, la familia tuvo que pagar 200 s de cine en la escuela y 190 s de útiles escolares. La familia no pagó nada la quincena siguiente.

D- Mantenimiento de la familia: 2.737,02 s (este mes 591,01 s)

Durante la encuesta de 14 días completos

fósforos: 15 s x 1 x 2,17285 = 2,17 u. a 32,59 s

jabón para lavar: 55 s x 3 u. x 2,17285 = 6,5 u. a 358,52 s

bus para ir al mercado de Chillogallo: 92 s x 2,17285 = 199,90 s

Cosas no compradas durante la encuesta

ropa y zapatos: 5.700 s: 12 = 475 s

jabón de tocador: 150 s x 1 = 500 s

pasta dental: 500 s x 1 = 500 s

hojas de afeitar: 40 s x 1 = 40 s

foco: 240 s: 6 = 40 s

La familia no compra papel higiénico, champú, tampoco ropa y zapatos que encuentra en las basuras.

E- Gastos vlnr con autosub y fuentes de Ingres: 184 s (este mes: nada)

La familia cria gallinas. En la cocina, el 28/11/88 había 920 g de maíz y 550 g de balanceado para las gallinas. Compró 300 s 2 gallinas y 1 gallo hace 3 meses: la familia compra 2 lb de maíz morochillo cada mes o sea 42 s x 2 = 84 s, espera conseguir 12 huevos a la semana cuando las gallinas crezcan, no sabe cuando (1 gallina da 2 huevos en 2 días, ningún huevo el día siguiente y de nuevo 2 huevos en 2 días, dice Luz). En un mes, se gasta 84 s + (300 s : 3) = 184 s. Pero, este mes, la familia no compró maíz.

F- Otros gastos: nada (este mes 45 s)

Durante la encuesta apuesta de fútbol: 45 s. Se puede esperar que no hubo otros gastos la semana siguiente.

G- Deudas: 15.000 s (este mes 15.000 s)

Una madrina ayudó a la familia a pagar los gastos de escuela en octubre pasado.

Durante la encuesta una vecina prestó 1.000 s a la familia

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: nada

MOBILIAR: 2 camas: una para los padres, Edwin, Frankie y Gisela, otra más pequeña para Hugo, José y Juan, una pequeña mesa, una silla, un viejo sillón, estantes para los platos, 2 tanques de 100 l para el agua llevada por manguera desde la llave.

No hay armario, la ropa está en cartones.

No tiene televisión, tampoco radio, plancha o máquina de escribir.

Cerca de la mediagua hay un lugar para poner los cartones esperando al comprador y para protegerlos de la lluvia.

La familia cuida los herramientas de la obra del colegio, ahora paralizada, al mismo tiempo puede usarlas: 2 carretillas, 2 palas, 1 sierra.

UTENSILIOS DE COCINA

No tiene licuadora, tampoco olla de presión. Tiene 12 ollas y un gran sartén.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: la madrina de Gisela que prestó 15.000 s a la familia

FUERA DE QUITO : nadie

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses de un año.

A- Ahorros de gastos de aliment. con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos: el mismo este mes que lo normal

VIVIENDA PROPIA: 3.000 s

La casa tiene un valor de 3.000 s. Pero la familia no tiene derecho a vivir ahí.

REGALOS: 148,58 s (este mes: 148,58 s)

ropa: 100 s

agua: 4,35 m3, valor 48,58 s (INEC)

SUELDO: 100 s + 1.299 s = 1.399 s

Luz evalúa a 100 s la ropa encontrada en las basuras. Subraya que no es más. Busca el valor de 300 s de leña en las calles, o sea $300 \times 4,33 = 1.299$ s

INVITACIONES: casi jamás.

C- Fuentes de ingresos en efectivo

TRABAJO : 22.680 s (en 14 días $6.030 \text{ s} \times 2,17285 = 13.102,29 \text{ s}$)

9/2/89: Luz confirma que efectivamente, la familia gana 22.680 s más o menos cada mes, pero el mes de diciembre fue más difícil.

BASUREROS (SLJJ)

Segundo, Luz, Juan Y José buscan cartones, botellas, aluminio, fundas vacías de 1 q de papas, zapatos, cucharas y trenchas, en las calles del barrio de las 8 a las 14 h, cada día, salvo el sábado (Luz lava la ropa de la familia y Segundo baña a los niños este día) y el domingo. El martes S y L van al mercado de Chillogallo 3 horas en la mañana.

Un comprador de cartones viene de vez en cuando: 21/9/88: 6.000 s (1- Segundo y Luz) y 3.500 s (2- Juan y José), 14/10/88: 9.800 s (1) y 5.000 s (2), 11/11/88: 4.000 s - 1.000 s de préstamo a reembolsar = 3.000 s (1); 25/11/88: 3.500 s (1). O sea en 2 meses 27.300 s o 13.650 s en un mes.

Venden 700 s de botellas cada mes a una botellera que viene a comprarlas.

Segundo va a vender 750 s de aluminio a un taller del barrio. El 3/12/88 Juan ganó 350 s con su aluminio.

Venden costales de papas en el mercado del Camal 20 s la unidad, o sea 580 s cada mes.

Venden 800 s de zapatos (70 s el par) cada mes.

Venden 200 s de cucharas y trenchas cada mes.

O sea en un mes 3.030 s de venta aparte del cantón.

PEONES (SJ)

Segundo y Juan son peones, más o menos 3 días al mes, en el mercado del Camal. Por trabajar de las 7 a las 12 h y de las 13 a las 16 h, su sueldo es de $700 \text{ s} \times 3 = 2.100 \text{ s}$ para Luis y 2.100 s para Juan. O sea 4.200 s al mes.

LAVANDERA (L)

Luz trata de lavar la ropa en casa 3 veces al mes, de las 9 a las 16 h, o sea $600 \text{ s} \times 3 = 1.800$. Casi jamás tiene un almuerzo.

Así en un mes normal, la familia gana: $13.650 \text{ s} + 3.030 \text{ s} + 4.200 \text{ s} + 1.800 \text{ s} = 22.680 \text{ s}$

Luz piensa que Segundo no da todo el dinero que gana y gasta una parte tomando.

El 12/12/88, Luz esperaba un trabajo de peón para Juan en la construcción de una casa en el barrio. Juan trabajó los 5 días alrededor del 1/1/89 y ganó $500 \text{ s} \times 5 = 2.500 \text{ s}$ (no está contado en el mes de la encuesta, porque no conté los ingresos después del 13/12/88, conté a partir de los ingresos de 14 días $\times 2,17285$ para evaluar los ingresos de diciembre).

REGALOS: nada

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

Hay 4 personas que trabajan, más o menos, $30 \text{ h} \times 4,33 \times 4 = 519,60 \text{ h}$ por $22.680 + 1.399 \text{ s}$ (ropa y leña) o sea 24.079 s al mes o $46,34 \text{ s}$ por hora, en un mes normal.

En 14 días de encuesta o sea $6 \text{ h} \times 9 \text{ días} \times 4 \text{ pers} - (6 \text{ h de S y L para ir al mercado}) = 210 \text{ h}$, ganaron $6.030 \text{ s} + 649,19 \text{ s}$ de ropa y leña o sea $6.676,19 \text{ s}$ o $31,79 \text{ s}$ por hora.

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE DICIEMBRE 1988

A-Balance precedente	mes normal	este mes
- deuda	15.000,00 s	15.000,00 s
- ahorro	nada	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>22.680,00 s</u>	<u>13.102,29 s</u>	
- trabajo de 2 adul, 1 adul, 1 niño	22.680,00 s	13.102,29 s	
- regalo	nada	nada	
- capital	nada	nada	
- ahorros de gastos de alimentación	nada	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>22.680,00 s</u>	<u>14.599,82 s</u>	
- alimentación	sin deuda, hasta 13.035,67 s	11.270,09 s	
productos solos			9.966,37 s
platos			1.303,72 s
- ahor por hacerse si com irreg.en mes	2.348,31 s		nada
- vivienda y necesidades básicas	500,00 s	500,00 s	
- salud	1.825,00 s	500,00 s	
- instrucción de los menores	2.050,00 s	390,00 s	
- mantenimiento de la familia	2.737,02 s	591,01 s	
- gastos vinc. con autosubs.y ingresos	184,00 s	nada	
- otros gastos	nada	45,00 s	
DEUDA DEL MES	<u>nada</u>	<u>1.497,53 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>15.000,00 s</u>	<u>16.497,53 s</u>	

C- Presupuesto en especies

normal = mes

INGRESOS = GASTOS	<u>8.053,05 s</u>	
- alimentación regular	374,47 s	
regalos		369,39 s
autosubsistencia		5,00 s
- alimentación irregular	3.131,08 s	
regalo		3.131,08 s
- otros productos	4.547,58 s	
vivienda propia		3.000,00 s
regalos (ropa y agua)		148,58 s
suelo (ropa y leña)		1.399,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos

este mes: $13.102,29 \text{ s}$ de $21.153,34 \text{ s}$ o sea $61,94\%$

normal: 22.680 s de $30.733,05 \text{ s}$ o sea $73,80\%$

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos

nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos

este mes: $14.775,56 \text{ s}$ de $21.153,34 \text{ s}$ o sea $69,85\%$

normal: $16.541,14 \text{ s}$ de $30.733,05 \text{ s}$ o sea $53,82\%$

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo

este mes: 11.270,09 s de 13.102,29 s o sea 86,02 %

mes normal: 13.035,67 s de 22.680,00 s o sea 57,48 %

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo

este mes: 16.497,53 s de 13.102,29 s o sea 125,91%

normal: 15.000 s de 22.680 s o sea 66,14%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 10

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 13/5/89 y 20/5/89 (consulta médica) - 20/6/89 (2) - 23/6/89 (2)
Fotos: Fecha y números de las personas: 23/6/89 (2,9)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Segundo: sin cambio
- 2- Luz: sigue cursos de alfabetización
- 3- Juan: sin cambio
- 4- José: sigue cursos de alfabetización
- 5- Gisela: sin cambio
- 6- Hugo: sin cambio
- 7- Franky: sin cambio
- 8- Edwin: sin cambio
- 9- H Pedro David: hijo de 1 y 2
 - nació: 30/1/89 lugar: P. San José/Quito - Pichincha
 - (fecha un poco diferente proporcionada al Dr Gallegos)
 - vino al barrio: al nacimiento

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej:(SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 19.752,58 s**

leche de vaca (camioneta): 100 s x 4 l x 4,35 = 17,4 l a 1.740 s
leche de vaca (tienda en fundas): 120 s x 3 l x 4,35 = 13,05 l a 1.566 s
huevo de gallina (los más pequeños, en la feria): 26 s x 10 x 4,35 = 43,5 u. a 1.131 s
corvina (mercado de la iglesia): 350 s x (1 funda) o 3 lb x 1 = 1.362 g a 350 s
res 1/2 car 1/4 hues 1/4 gras: 270 s x 2 lb x 1,45 = 1.317 g a 783 s
grasa de res: 60 s x 3 lb x 1,45 = 1.975 g a 261 s
arroz: 130 s x 6 lb x 1 = 2.724 g a 780 s
avena en copos: 190 s x (1 funda) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 826,50 s
cebada en arroz: 150 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 652,50 s
trigo en harina: 110 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 478,50 s
tallarines: 150 s x (1 funda) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 652,50 s
fideos: 150 s x (1 funda) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 652,50 s
mellico: 100 s x (funda) o 1 lb x 2,17 = 985 g a 217 s
papa: 2.500 s x 1 q x 1,45 = 65,830 kg a 3.625 s
chocho cocinado: 100 s x 2 lb x 1 = 908 g a 200 s
haba en harina: 250 s x 1 lb x 1 = 454 g a 250 s
acelga: 40 s x 1 lb x 4,35 = 1975 g a 174 s
ajo: 100 s x (1 funda de 10 cabezas) o 5 onzas x 1,45 = 203 g a 145 s
cebolla blanca: 50 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 217,50 s
cebolla paiteña: 20 s x (1 guango de 5 cabezas) o 0,5 lb x 4,35 = 987 g a 87 s
col de seda: 100 s x (1 repollo) o 3 lb x 2,17 = 2.956 g a 217 s
culantro: 20 s x (1 guango) o 3 onzas x 4,35 = 365 g a 87 s
lechuga: 60 s x 1 lb x 1,45 = 658 g a 87 s

remolacha: 50 s x 1 lb x 1 = 454 g a 50 s
 zanahoria: 50 s x 1 lb x 1 = 454 g a 50 s
 limón sutil: 50 s x (1 funda de 6) o 120 g x 2,17 = 260 g a 108,50 s (peso prom. per)
 naranja: 50 s x (1 funda de 8) o 1 lb x 2,17 = 985 g a 108,50 s
 plátano de seda: 50 s x (1 montón de 4) o 640 g x 4,35 = 2.784 g a 217,15 s
 plátano maduro: 600 s x (0,5 racimo) o 5,675 kg x 1 = 5,675 kg a 300 s
 plátano verde: 600 s x (0,5 racimo) o 5,675 kg x 1 = 5,675 kg a 300 s
 azúcar (para la colación de 2 hijos en la escuela): 100 s x 2 lb = 908 g a 200 s
 panela: 1.200 s x (1 montón) o 15 lb x 1 = 6.810 g a 1.200 s
 manteca vegetal: 220 s x (1 tarrina) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 957 s
 Trópico: 351,61 s x (1 botella) o 375 cm³ x 1,45 = 0,544 l a 509,83 s (SP 17/6/89)
 achote en granos: 50 s x (1 funda) o 50 g x 1 = 50 g a 50 s
 ají no moto: 10 s x (1 funda) o 1,60 g x 30,42 = 49 g a 304,20 s
 comino en granos: 20 s x (1 funda) o 3 g x 2,17 = 6,5 g a 43,40 s (SP 6/5/89)
 hierba luisa: 20 s x (1 guango) o 1 onzas x 1,45 = 41 g a 29 s
 sal: 100 s x (1 funda) o 2 kg x 1,45 = 2,9 kg a 145 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 21 s

manzanilla en las faldas del Machángara: 20 s x (1 guango) o 1 onza x 1,45 = 41 g a 21 s

REGALOS: 21 s

cedrón: 20 s x (1 guango) o 1 onza x 1,45 = 41 g a 21 s

LECHE MATERNA: 1.825,20 s

leche: 120 s x 0,5 l x 30,42 = 15,21 l, valor 1.825,20 s (precio leche de vaca)

SUELDO de Luz: 104,48 s

panes: 20 s x (2 u.) o 60 g = 60 g a 40 s (F)

café: 2,77 s x 4 g = 11,08 s (SP 17/6/89)

leche: 120 s x 0,4 l = 0,4 l a 48 s (F)

azúcar: 107,94 s x 0,050 kg = 5,40 s (SP 17/6/89)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

REGALOS del Gobierno: colaciones en la escuela para 2 hijos: 2.005,65 s

leche: 200 g x 2 niños x 20 días de escuela = 8 l a 960 s

cacao en polvo: 5 g x 2 x 20 = 200 g, valor 245,65 s (SP 17/6/89)

panecitos: 20 s x (1 u) o 30 g x 2 x 20 = 1.200 g a 800 s (peso del pan F n° B8)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

REGALOS: 501,41 s

2.005,65 s x 9 meses = 18.050,85 s: 12 = 1.504,24 s

2.005,65 s - 1.504,24 s = 501,41 s

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

En la mañana, para el desayuno Luz prepara aguita con panela y 3 maduros fritos. El nene bebe en el día un litro de leche de vaca y un poco de leche materna, además toma en la merienda un poco de sopa o colada. Gisela y Hugo tienen en la escuela una colación regalada por el Gobierno desde enero de 1989. Ellos más Patricio y Franky tienen un almuerzo: 4 maduros cocinados en agua. Los otros esperan la merienda que Luz prepara a partir de las 3 de la tarde.

D Alimentación y pobreza

La familia come un poco más que en diciembre de 1988 (que fue un mes muy difícil), porque Segundo y Juan pudieron trabajar un poco como peones este mes. Luz no piensa que sus hijos puedan estudiar después de la primaria porque no hay plata. Se debe anotar que Hugo y Gisela son muy jóvenes en sus grados, la razón es que Luz pudo tener una palanca para mandarlos a la escuela un año antes de la edad normal. Actualmente Luz sigue cursos de alfabetización con su hijo José, ella quiere poder cuidar los estudios de sus hijos. Luz piensa que sus hijos podrían aprender a ser albañiles (Juan está aprendiendo), y su hija a ser costurera. Luz no piensa poder cambiar su vida tampoco ayudar mucho a sus hijos para que salgan de la pobreza.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 700 s

La familia paga únicamente la electricidad 700 s cada mes a su vecino. Parece que hay dificultades con este vecino que siempre quiere aumentar el precio de la electricidad. No se paga el agua (una manguera está abierta para un futuro colegio en

esperanza de construcción, alado), tampoco la mediagua construida alado del Machángara en un terreno del Municipio. La familia busca la leña para cocinar.

Se debe anotar que esta familia y otras 4 que viven de la basura y que tienen mediaguas en lugares prohibidos parecen preocupadas por los camiones que vienen más a menudo a botar las basuras directamente en el Machángara en un lugar donde no hay canalización, piensan que el lugar no está listo para un relleno y que las faldas del río van a derrumbar, con sus mediaguas (hay 3 o 4 metros entre la quebrada y la pared del terreno privado donde están construidas las mediaguas).

El 25/6/89, Luz pasó la noche en la calle para inscribirse en el programa de construcción de vivienda "La Isla", cerca de Solanda, con el Banco de Vivienda. Lo logró, está escrito que el jefe de familia es albañil y gana 60.000 s por mes (!). La familia debe ahorrar 25.000 s en una libreta del Banco dentro de un mes. Luz no sabe nada del costo de la casa (en los diarios, se habla de casas de 37 m³ en lotes de 72 o 90 m³, pero no se dice nada del precio de las casas).

B- Salud: 2.000 s

Luz piensa ir a APROFE para tener un espiral. Quiere reflexionar más y en el mismo tiempo tiene miedo de tener otro hijo (casi se terminó su leche).

Un promedio de 2.000 s de gastos cada mes para la salud de la familia parece justo. Este mes Luz pagó 2.000 s de remedios para Hugo que tuvo bronquitis y sarampión.

C- Instrucción de los menores: 2.600 s

Este mes, Luz debió pagar la matrícula de sus 2 hijos, 4 meses antes de octubre, o sea $1.300 \text{ s} \times 2 = 2.600 \text{ s}$. Como calculé en diciembre que había 2.050 s de gastos de instrucción a repartir en el año y que hay aumento de la matrícula de 600 s a 1.300 s este año, me parece justo contar los 2.600 s en gastos de instrucción del mes.

D- Mantenimiento de la familia: 3.892 s

jabón de ropa: $80 \text{ s} \times 3 \text{ u.} \times 4,35 = 1.044 \text{ s}$

fósforos: $20 \text{ s} \times 1 \text{ caja} \times 4,35 = 87 \text{ s}$

biberón para Pedro: 1.150 s

pasta dental: 1 tubo = 500 s

jabón de tocador: 1 u = 150 s

bus para ir al centro: $30 \text{ s} \times 2 \times 4,35 = 261 \text{ s}$

bus para ir a Latacunga: 700 s

(En febrero toda la familia se fue a Latacunga para presentar Pedro a la familia que vive ahí, otra vez Luz y Segundo se fueron ahí para buscar sus cedulas y el 22/6/89, Luz se fue sola a Latacunga para ver a su madre enferma. Así contar un viaje cada mes a Latacunga me parece justo.)

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 435 s

La familia tiene 1 gallo, 1 gallina (los 2 regalados) y además 4 pollitos comprados todos a 1.000 s hace 1 mes. La familia compra morochillo para criarlos sin saber si es realmente rentable (por el momento la gallina no da huevos). Además, la familia cría una chanchita que pertenece a otra persona (la chanchita se alimenta de desperdicios). Cuando se venderá la chancha, tal vez dentro de 1 año, la mitad del beneficio de la venta será para Luz y su familia.

morochillo: $50 \text{ s} \times 2 \text{ lb} \times 4,35 = 435 \text{ s}$

F- Otros gastos: 833,33 s

El 22/6/89, Luz se fue a Latacunga a ver a su madre enferma y debió pagar 10.000 s para su salud. Se puede repartir este gasto raro entre los 12 meses de un año: $10.000 \text{ s} : 12 = 833,33 \text{ s}$

G- Deudas: a principio del mes 15.000 s

La familia debe 15.000 s a la madrina de Gisela por los gastos de los uniformes de octubre pasado. Además Luz pidió 10.000 s el 22/6/89 a la misma amiga para ayudar a su madre enferma en Latacunga (los 10.000 s son deudas del mes)

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: regalo de una plancha eléctrica en enero de 1989 por parte de amigos

UTENSILIOS DE COCINA: regalo de una licuadora en enero de 1989 por parte de amigos

B- SolidaridadesEN LA CIUDAD: sin cambioFUERA DE QUITO: sin cambio**V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES**

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentación con product. comidos otros meses: nada**B- Valor de otros productos****VIVIENDA PROPIA: 5.000 s**

mediagua propia construida en un terreno prohibido

REGALOS: 515,28 s

ropa: 400 s

agua: 1.m3 a la semana x 4,35 = 4,35 m3, valor 115,28 s (INEC mayo de 1989)

AUTOSUBSISTENCIA: 2.000 s

leña: 2.000 s

SUELDO: 200 s

ropa encontrada en las basuras: 200 s

C- Ingresos en efectivo**TRABAJO: 30.600 s****SEGUNDO Y JUAN: PEONES**

10 días de trabajo: 500 s x 2 x 10 = 10.000 s

SEGUNDO Y LUZ :CARTONES

5.000 s + 4.500 s = 9.500 s

JUAN Y JOSÉ: CARTONES

2.000 s + 3.000 s = 5.000 s

LUZ: LAVANDERA: 1.000 s

Luz lava ropa en casa 2 veces al mes. Está pagada a la docena 100 s, además la patrona da un desayuno

OTROS: 5.100 s

botellas vendidas: 1.500 s

aluminio vendido: 2.400 s

costales de papas vendidos: 600 s

zapatos vendidos: 300 s

cucharas vendidas: 300 s

REGALOS: nada**CAPITAL: nada****D- Evaluación del valor del trabajo****E- Ahorros: nada****VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE JUNIO DE 1989****A-Balance precedente**

- deuda	15.000,00 s
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	30.600,00 s
- trabajo de los padres y de los 2 hijos mayores	30.600,00 s
- regalo	nada
- capital	nada
- ahorro de gast.de alimentación	nada

SUMA DE LOS GASTOS	<u>30.714,32 s</u>	
- alimentación	19.752,58 s	
productos solos		19.752,58 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	501,41 s	
regalo (colación en la escuela)		501,41 s
- vivienda y necesidades básicas	700,00 s	
- salud	2.000,00 s	
- instrucción de los menores	2.600,00 s	
- mantenimiento de la familia	3.892,00 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	435,00 s	
- otros gastos	833,33 s	
DEUDA DEL MES	114,32 s	
DEUDA FINAL	15.114,32 s	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>11.692,61 s</u>	
- alimentación regular	1.971,68 s	
regalos		21,00 s
autosubsistencia		21,00 s
leche materna		1.825,20 s
sueldo		104,48 s
- alimentación irregular	2.005,65 s	
regalos(colación en la escuela)		2.005,65 s
- otros productos	7.715,28 s	
vivienda propia		5.000,00 s
regalos (ropa y agua)		515,28 s
autosubsistencia (leña)		2.000,00 s
sueldo (ropa)		200,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
30.600 s de 42.292,61 s o sea 72,35%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
23.729,91 s de 42.292,61 s o sea 56,11%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
19.752,58 s de 30.600 s o sea 64,55%

Valor de la deuda dentro de los Ingresos en efectivo
15.114,32 s de 30.600 s o sea 49,39%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 10-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Segundo José
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 29/5/49 (Sibichos - COTOPAXI)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 40 AÑOS
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: CASADO
 INSTRUCCION: SABE CONTAR
 OCUPACION-PROFESION: BASURERO Y PEÓN
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - SAN BARTOLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: paciente que presenta pérdida de visión
de ojo derecho. Conjuntiva ocular pálida. oídos: abundante cerumen en que
no oídos.
F. Dig. Regura ojo derecho, manifiesta.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 45 Kilos
 TALLA: 1.54, 5 ct.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 45 Kilos
 TALLA: 1.54, 5 ct.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 28/11/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 10 - 2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: LUZ ANGELA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 7/4/1957 (Vilencia - Lirio)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 32 AÑOS - 1 MES
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: CASADA
 INSTRUCCION: 2º GRADO
 OCUPACION-PROFESION: Basurera
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito - San Bartolo

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que actualmente da de lactar a su hijo, de lo encuentro en buena estado de conservación, al examen físico presenta conjuntiva oculara pálidas y edemas del tobillo.
± Diag: PARATIF, anemia? (descartar por examen de sangre).

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 46 Kilos
 TALLA: 141 cms.
 ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 13/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 48,5 Kilos
 TALLA: 141 cms.
 ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE SUPERIOR RECONVENCIDO.

QUITO: 28/11/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 10 -3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE:.....JUAN CARLOS.....
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:.....21/7/1974 (SIGCHOS-COTOPAXI).....
 EDAD (EN AÑOS Y MESES):.....14 AÑOS : 10 MESES.....
 SEXO:.....MASCULINO.....
 ESTADO CIVIL:.....SOLTERO.....
 INSTRUCCION:.....PRIMARIA.....
 OCUPACION-PROFESION:.....BASURERO Y PEON.....
 LUGAR DE RESIDENCIA:.....QUITO : SAN BARTOLO.....

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO:.....Paciente que, luego el examen.....
 físico, sin embargo, en una revisión superficial, no le encuentra.....
 patología aparente.....
 I dia: NORMAL.....

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO:.....46,5 Kilos.....
 TALLA:.....162 cm.....

ESTADO NUTRICIONAL:.....PROMEDIO (NORMAL) PERO BASTO SU CURVA DE CRECIMIENTO NUTRICIONAL.....

QUITO:.....20/05/89.....

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:.....48 Kilos.....
 TALLA:.....158 cm.....

ESTADO NUTRICIONAL:.....PROMEDIO (NORMAL).....

QUITO:.....28/11/88.....

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 10-4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE:..... **JOSE ERIBERTO**
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO:..... **23/3/1979 (Sicchos - Cotopaxi)**
 EDAD (EN AÑOS Y MESES):..... **10 años 2 MESES**
 SEXO:..... **MASCULINO**
 ESTADO CIVIL:..... **Soltero**
 INSTRUCCION:..... **3º Grado**
 OCUPACION-PROFESION:.....
 LUGAR DE RESIDENCIA:..... **Quito: SAN BARTOLO**

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO:..... **paciente que presenta conjuntivas pálidas, Mucosas flobio. Rta sin patología aparente.**
 **Truq. Parasitosis.**

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO:..... **30 Kilos**
 TALLA:..... **134 centímetros**
 ESTADO NUTRICIONAL:..... **PACIENTE NORMAL (PROXIMO)** (Estado por el cual se puede desarrollar nutrición normal)

QUITO:..... **13/05/89**.....

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:..... **31 Kilos**
 TALLA:..... **132.5 ctr.**
 ESTADO NUTRICIONAL:..... **PACIENTE NORMAL (PROXIMO)**

QUITO:..... **28/11/88**.....

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 10-5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARTHA GISELA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 7/3/1982 (Quito)
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 7 años 2 meses
 SEXO: FEMENINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERA
 INSTRUCCION: 3º básico
 OCUPACION-PROFESION: Quito: SAN BARTOLO
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito: SAN BARTOLO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente que presenta: Cabeza: signo de la bandera (+), pto: bichot (+), dentadura en regular estado de conservación
I. Diag: Porositis, dentadura en regular estado de conservación.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 19 Kg/01
 TALLA: 116,6 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 7/05/89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 18 Kg/01
 TALLA: 114,5 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: PROMEDIO (NORMAL)

QUITO: 28/11/88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (10 - 6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: HUGO ALEJANDRO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: QUITO 10-03-83
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 6 AÑOS 2 MESES
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NINGUNA ACTUALMENTE, ANTES CURSO I° GRADO
 OCUPACION-PROFESION: NINGUNA
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE EN MAL ESTADO GENERAL, CABELLO: CADAVERO, SECA, DESORDENADO, FIN ARRILLO, OJOS: OJO IZQUIERDO PUPILA DEFORME SIN REFLEXO NI A LUZ NI A LA ACOMODACION, TORAX: PULMONES CONGESTIVOS, RALLI Y RONCOS DISMINUIDOS, MOTILIDAD LO PERCUCION, GENITAL: FIMOSIS
I. DIAGNOSTICA: CEGUERA OJO IZQUIERDO, NEUMONIA (I.R.A.), FIMOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 16,5 Kilos
 TALLA: 105 cms

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO I GRADO

QUITO: 13-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 16,5 Kilos
 TALLA: 100 cms

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO I GRADO

QUITO: 28-11-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (10-7)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: FRANKLIN MICHEL
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: QUITO - 5-03-85
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 4 años - 2 meses
 SEXO: MASCULINO
 ESTADO CIVIL: SOLTERO
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: NINGUNA
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE LUCIDO, CADELA: CABELLLOS FINOS, SIN BRILLO, PIEL SECA, ESCAMOSA, OJOS: CONJUNTIVAS PALIDAS, DENTADURA EN REPARACION, ESTADO DE CONSERVACION, NO PRESENTA BUEN DESARROLLO, OSTEO-MUSCULAR Y REFLEJOS NORMALES:
± 0.76: PARAFITIAS, HIPERVITAMINOSIS:

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 14 Kilos
 TALLA: 93 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO DE I GRADO.

QUITO: 13-05-87

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 14 Kilos
 TALLA: 90 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDO I GRADO.

QUITO: 28-11-88

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (10 - 9)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Edwin Datruido*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *QUITO 26/09/86*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *2 años 9 meses*
 SEXO: *MASCULINO*
 ESTADO CIVIL: *SOLTERO*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *paciente. Lúcido, en regular estado general. Cabeza normal, cabello fino, brillo, signo de la barra (t), nariz con secreción purulenta, boca: mucosa húmeda y dentadura en regular estado de conservación. Apariencia general: Pálido, muscular sin patologías aparentes. IGA: paratuberculosis, hipovitaminosis.*

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *11 Kilos*
 TALLA: *78 cm.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDO I GRADO.*

QUITO: *13-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *10 Kilos*
 TALLA: *74 cm.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDO I GRADO.*

QUITO: *28-11-88*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (10 -9)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *PEDRO UINICIO*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *QUITO 1-02-89*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *3 meses 12 días*
 SEXO: *MASCULINO*
 ESTADO CIVIL: *POCERO*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *PACIENTE DE 3 MESES, DESPIERTO, CON BUEN DESARROLLO GENERAL. AL EXAMEN GENERAL SE LO ENCUENTRA EN BUEN ESTADO Y CON REFLEJOS PSICO MOTORILES NORMALES.*
T. 36.6 NINO SANO.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *6 kilos*
 TALLA: *58 cms*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *13-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 11

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 11

Encuesta A: mes de FEBRERO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 43.195,80

Recomendaciones nutricionales dı́aras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 ańo 0 nene	1 - 6 3 pr.es	7 - 9 1 escol	15 -19 0 adoles	embara 1 madre	lactante 0 madre	+20ańo 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías		4590	2321		2400		2341	11652		
Proteínas		90	45		86		56	277		
leche		1200	250		750		200	2400	121,25	291,00
huevos		63	21		21		40	145	392,74	56,95
carne		90	60		70		70	290	804,12	233,19
hortalizas		300	200		150		250	900	256,35	230,72
tubérculos		300	250		300		250	1100	100,86	110,95
frutas		600	200		200		150	1150	137,46	158,08
cereales		300	250		300		200	1050	412,67	432,67
leguminosas		150	20		40		30	240	447,88	107,49
azúcar		105	45		45		45	240	150,19	36,05
grasas		90	40		30		30	190	467,21	88,77
TOTAL										1.745,87

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.745,87 \times 30 = 52.376,10$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $52.376,10 \times 2 = 104.752,20$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 41,24

Encuesta B: mes de JUNIO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucres: 42.665,61

Recomendaciones nutricionales dı́aras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 ańo 1 nene	1 - 6 2 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20ańo 0 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucres	Precio tot en sucres
Calorías	864	3060	4642			2800		11366		
Proteínas	29	60	90			72		251		
leche	400	800	500			750		2450	121,25	297,06
huevos	14	42	42			21		119	512,19	60,95
carne	20	60	120			70		270	945,18	255,20
hortalizas	50	200	400			150		800	280,81	224,65
tubérculos	70	200	500			300		1070	137,30	146,91
frutas	100	400	400			300		1200	201,35	241,62
cereales	70	200	500			200		970	500,63	485,61
leguminosas	5	100	40			30		175	541,46	94,76
azúcar	20	70	90			45		225	184,39	41,49
grasas	10	60	80			55		205	475,89	97,56
TOTAL										1.918,81

Costo mensual de la comida recomendada en sucres: $1.918,81 \times 30 = 57.564,30$ Costo mensual de la canasta básica en sucres: $57.564,30 \times 2 = 115.128,60$ Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 36,91

FAMILIA n° A 11

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 18/2/89 (1) - 20/2/89 (1) - 25/2/89 (1) - 27/2/89 (1) - 2/3/89 (2) - 4/3/89 (1) - 6/3/89 (1) - 11/3/89 (1) - 24/3/89 (1) - 6/4/89 (1) - 10/4/89 (1)

Fotos: Fecha y números de las personas: 25/2/89 (1, 3, 4, 5, 6) - 4/3/89 (los mismos) - 6/3/89 (1, 3) - 10/4/89 (1, 3, 4, 6) - 15/4/89 (1,3,4,5,6)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a)

- 1-MP- Victoria Pascuala: jefe de familia
 - nació: 2/11/1956 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - idioma materno: castellano
 - instrucción: hasta el 6° grado
 - se casó: en 1980 con Luis, separada en 1985 de Luis
 - vino al barrio: 3/1988
 - actividades: lavandera 4 días, vendedora de comida preparada y bebidas 2 días
 - lugar: Quito y la Cooperativa
- 2-H- Marco Antonio: hijo de 1 y padre desconocido
 - nació: 16/7/1979 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 3/1988
 - instrucción actual: alumno de 3er grado de 7 h 30 a 13 h 30, 5 días cada semana
 - lugar: Santa Anita, escuela Mayor Galón Molina
- 3-H- Kleber Leonardo: hijo de 1
 - nació: 2/3/1982 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 3/1988
 - instrucción actual: alumno de 1er grado de 7 h 30 a 13 h 30, 5 días cada semana
 - lugar: Santa Anita, escuela Mayor Galón Molina
- 4-M- Paulina Sandra : hija de 1
 - nació: 17/7/1983 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito -Pichincha
 - vino al barrio: 3/1988
 - instrucción actual: alumna en un jardín de las 14 h a 18 h, 4 o 5 días cada semana
 - lugar: Santa Anita
- 5-M- Maribel Jimena: hija de 1
 - nació: 12/4/1985 - lugar: Mat. I. Ayora/Quito - Pichincha
 - vino al barrio: 3/1988
- 6-MV- María Mercedes: madre de 1
 - nació: alrededor de 1932 - lugar: La Vicentina/Quito -Pichincha
 - idioma materno: castellano
 - instrucción: no sabe leer ni escribir
 - vino al barrio: 3/1988 (2 días a la semana, sino vive en Santa Anita, abajo)
 - se casó: 1950, viuda: 1985
 - actividad: niñera
 - lugar: Santa Anita y 2 o 3 días a la semana, la Cooperativa donde vive su hija

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

Victoria vivió su infancia en la Vicentina/Quito, su padre era empleado en una fábrica de ladrillos. Vino a vivir a Santa Anita (el barrio ubicado 1/2 hora a pie abajo de la Cooperativa Febres Cordero) en 1974 a los 18 años con sus padres y 2 de sus hermanos (los otros eran casados). Su padre seguía a su patrón. Victoria tuvo un hijo no reconocido por el padre en 1979, se casó en 1980 con Luis y tuvo 3 hijos, seguía viviendo en el cuarto de sus padres con su esposo y sus hijos. Su padre murió en enero de 1985 y el dueño cerró su fábrica (se puede ver el horno ahora no usado, cerca de la Cancha de Santa Anita). Antes del nacimiento de Maribel, en abril 1985, el esposo de Victoria se fue y ahora vive en Sangolquí sin pagar nada para sus 3 hijos. Los suegros no dan nada tampoco, no estaban de acuerdo con el matrimonio del hijo, pensaban que Victoria buscaba herencia. Victoria se quedó con su madre y sus hijos en Santa Anita en el mismo cuarto que pertenece al antiguo "dueño" de su padre. En marzo de 1988, después de pagar 1.000 s de inscripción, Victoria se fue a vivir con sus 4 hijos en la Cooperativa Febres Cordero, tratando de

volverse propietaria de su nueva casa, como los demás de la Cooperativa. Así su madre duerme en el cuarto de Santa Anita y Victoria en la Cooperativa. Cuatro o cinco días a la semana, después del desayuno, Victoria baja con sus hijos que la abuela cuida mientras ella se va a lavar ropa a Quito 4 días a la semana (un bus va de la cancha de Santa Anita a la Marín/Centro de Quito), los mayores van a la escuela de Santa Anita en la mañana y Paulina sigue el jardín en la tarde. No hay problemas con la Cooperativa porque la escuela de la Cooperativa abrió solamente en enero de 1989. Toda la familia toma la merienda en casa de la abuela y sube a la Cooperativa a las 7 h de la noche. Los sábados y domingos, Victoria se queda en la Cooperativa para vender comida y bebidas y el lunes a veces para atender su casa; estos lunes, los mayores van a la escuela de Santa Anita solos. Paulina va al jardín el lunes cuando su madre baja a Santa Anita para lavar la ropa de la familia en la casa de su madre. Cuando Victoria está arriba, la abuela sube a Febres Cordero con los 2 niños de una vecina que cuida.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos: nadie

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie

II- ALIMENTACION

A- Tamaño y peso de cada uno.

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

5- Maribel: 15 cm (18/2/89)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días

1- Victoria: 28 años, 50 kg, 137,5 cm, embarazada(18/2/89).

2- Marco: 9 años 7 meses 2 días, 23 kg, 119,5 cm (18/2/89).

3- Leonardo: 6 años 11 meses 16 días, 16,5 kg, 102 cm (18/2/89).

4- Paulina: 5 años 7 meses 1 día, 16,5 kg, 100 cm (18/2/89)

5- Maribel: 3 años 10 meses 6 días, 10,5 kg, 78 cm (18/2/89).

6- Mercedes: 56 años, 45 kg, 134 cm (18/2/89)

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

Aquí está la suma de todo lo que fue comprado y comido en 17 días de encuesta, comprado por Victoria y x 1,789 para conseguir la comida comprada en un mes para la familia. Aparte del desayuno (pan, azúcar, café) comido únicamente por la familia, Victoria piensa que los 2 niños cuidados por Mercedes comen una onza de cada libra de producto de la familia, o sea 1/16 de la comida.

PRODUCTOS SOLOS: 23.707,46 s - 997,58 s = 22.709,88 s

panecitos: 7,185 kg a 2.555 s x 1,789 = 12,854 kg a 4.570,90 s

azúcar: 5,675 kg a 925 s x 1,789 = 10,153 kg a 1.654,83 s

azúcar (colaciones escuela): 1.227 g a 200 s

café molido: 330 g a 325 s x 1,789 = 590 g a 581,43 s

papas: 29 lb o 13.166 g a 1.230 s x 1,789 = 23.554 g a 2.200,47 s (-1.412 g a 137,53 s)

fideos: 2,5 kg a 750 s x 1,789 = 4,473 kg a 1.341,75 s (- 280 g a 83,86 s)

arroz: 6 lb o 2.724 g a 820 s x 1,789 = 4.873 g a 1.466,98 s (- 305 g a 91,69 s)

harina de habas: 227 g a 75 s x 1,789 = 406 g a 134,18 s (- 25 g a 8,39 s)

harina de maíz: 4 lb o 1.816 g a 540 s x 1,789 = 3.249 g a 966,06 s (-203 g a 60,38 s)

mote: 1/2 lb a 50 s x 1,789 = 406 g a 89,45 s (- 25 g a 5,59 s)

copos de avena: 1.454 g a 450 s x 1,789 = 2.601 g a 805,05 s (- 163 g a 50,32 s)

harina de castilla: 3 lb a 360 s x 1,789 = 2.437 g a 644,04 s (- 152 g a 40,25 s)

cebolla blanca: 1,116 kg a 200 s x 1,789 = 1,997 kg a 357,80 s (- 125 g a 22,36 s)

col blanca: 772 g a 70 s x 1,789 = 1.381 g a 125,23 s (- 86 g a 7,83 s)

col verde: 448 g a 120 s x 1,789 = 801 g a 214,68 s (- 50 g a 13,42 s)

plátanos verdes: 555 g a 20 s x 1,789 = 993 g a 35,78 s (- 62 g a 2,24 s)
 yucas: 1.270 g a 50 s x 1,789 = 2.272 g a 89,45 s (- 142 g a 5,59 s)
 zanahorias: 580 g a 60 s x 1,789 = 1.038 g a 107,34 s (- 65 g a 6,71 s)
 aguacate: 795 g a 150 s x 1,789 = 1.422 g a 268,35 s (- 101 g a 16,77 s)
 lechuga: 900 g a 180 s x 1,789 = 1.610 g a 322,02 s (- 89 g a 20,13 s)
 tomates: 227 g a 100 s x 1,789 = 406 g a 178,90 s (- 25 g a 11,18 s)
 limones grandes: 100 g a 10 s x 1,789 = 179 g a 17,89 s (- 11 g a 1,12 s)
 plátanos de seda: 2.322 g a 160 s x 1,789 = 4.154 g a 286,24 s (- 260 g a 17,89 s)
 ajís: 150 g a 60 s x 1,789 = 268 g a 107,34 s (- 17 g a 6,71 s)
 ají no moto: 5 fundas o 8 g a 50 s x 1,789 = 14 g a 89,45 s (- 1 g a 5,59 s)
 sabora: 40 g a 70 s x 1,789 = 72 g a 125,23 s (- 5 g a 7,83 s)
 achiote: 28 g a 10 s x 1,789 = 50 g a 17,89 s (- 3 g a 1,12 s)
 canela: 5 g a 20 s x 1,789 = 9 g a 35,78 s (- 0,5 g a 2,23 s)
 manteca: 850 g a 398 s x 1,789 = 1.521 g a 712,02 s (- 95 g a 44,50 s)
 queso fresco: 125 g a 100 s x 1,789 = 224 g a 178,90 s (- 14 g a 11,18 s)
 leche: 3 l a 360 s x 1,789 = 5.367 l a 644,04 s (- 0,335 l a 40,25 s)
 res (3/4 carne): 7,5 lb a 1.875 s x 1,789 = 6.091 kg a 1.535,37 s (- 381 g a 95,96 s)
 res suave: 1,5 lb a 450 s x 1,789 = 1.218 g a 805,05 s (- 76 g a 50,32 s)
 huesos de res: 2 lb a 300 s x 1,789 = 1.624 g a 536,70 s (- 102 g a 33,54 s)
 pollo: 1 lb a 300 s x 1,789 = 812 g a 536,70 s (- 51 g a 33,54 s)
 sal: 4 lb a 160 s x 1,789 = 3.249 g a 286,24 s (- 203 g a 17,89 s)
 levadura: 5 g a 10 s x 1,789 = 9 g a 17,89 s (- 0,5 g a 1,18 s)
 coca cola: 5 l a 650 s x 1,789 = 8.945 l a 1.162,85 s (- 0,280 l a 36,34 s)
 güitig: 3,5 l a 110 s x 1,789 = 6.261 l a 196,79 s (- 0,196 l a 6,15 s)
 Para las bebidas del sábado y del domingo, cuando no está Nelson, se debe contar 1/32 de las bebidas para Oscar.

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: 97 s

culantro que crece sin trabajo cerca de la casa de Merc.: 4 onz x 4,33 = 485 g valor 97 s
 (SP 25/3/89)

SUELDO DE VICTORIA: 2.313,19 s

desayuno: 4 veces a la semana: café, azúcar, pan.

almuerzo: 4 veces a la semana: 4 vasos de cola, arroz con manteca, paiteña, sal y además:

- martes: sopa de quinoa con papas, res, cebolla blanca, leche y sal.
- miércoles: sopa de fideos con papas, res, cebolla blanca, manteca, sal y achiote.
- jueves: sopa de arroz con papas, res, paiteñas, arvejas, zanahorias, manteca y sal.
- viernes: loco de papas con col, leche, chancho, achiote y sal.

O sea:

café molido: 30 g a 30 s x 4,33 s = 130 g a 129,90 s
 azúcar: 454 g a 74 s (promedio de 17 días de encuesta) x 4,33 = 1.966 g a 320,42 s
 panecitos: 281 g (promedio de 17 días de encuesta) a 100 s x 4,33 = 1.217 g a 433 s
 coca cola: 80 g a 10,40 s (promedio etc) x 4,33 = 346 g a 45,03 s
 arroz crudo: 126 g a 37,92 s (promedio etc) x 4,33 = 546 g a 164,19 s
 manteca: 84 g 39,33 s (promedio etc) x 4,33 = 364 g a 170,30 s
 paiteñas: 84 g a 10,50 s (F) x 4,33 = 364 g a 45,47 s
 papas: 320 g a 29,90 s (promedio etc) x 4,33 = 1.386 g a 129,47 s
 res(3/4 carne): 84 g a 55,51 s (promedio etc) x 4,33 = 364 g a 240,36 s
 chancho homado: 28 g a 12,33 s (F n°8) x 4,33 = 121 g a 53,39 s
 cebolla blanca: 56 g a 5,08 s (promedio etc) x 4,33 = 242 g a 219,96 s
 leche: 42 g a 5,04 s (promedio etc) x 4,33 = 182 g a 21,83 s
 quinua cruda: 28 g a 6,87 s (SP 25/3/89) x 4,33 = 121 g a 29,75 s
 fideos crudos: 28 g a 8,40 s (promedio etc) x 4,33 = 121 g a 36,37 s
 arvejas tiernas: 28 g a 22,89 s (SP 30/1/89) x 4,33 = 121 g a 99,11 s
 zanahorias: 28 g a 2,90 s (promedio etc) x 4,33 = 121 g a 12,56 s
 col verde: 112 g a 30 s (promedio etc) x 4,33 = 485 g a 129,90 s
 achiote: 7 g a 2,50 s (promedio etc) x 4,33 = 30 g a 10,83 s
 sal: 56 g a 4,93 s (promedio etc) x 4,33 = 243 g a 21,35 s

REGALO DE VECINOS: 107,34 s

zanahorias: 180 g a 30 s x 1,789 = 322 g a 53,67 s

plátanos de seda: 480 g a 30 s x 1,789 = 859 g a 53,67 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR:

REGALO del gobierno (escuela, 2 hijos): 1968 s
 panecitos: 20 s x (2 u.) o 90 g x 20 días de escuela = 1.800 g a 800 s
 leche: 120 s x 0,400 g x 20 = 8 l a 960 s
 cacao en polvo: 1,04 s x 10 g x 20 = 200 g a 208 s (SP 30/1/89)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO:

REGALO del gobierno (escuela 2 hijos): 492 s
 1.968 s x 9 meses de escuela : 12 meses del año = 1.476 s
 1.968 s - 1.476 s = 492 s

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación durante 15 días

INGRESOS DE MERCEDES: 3.000 s pagados el 24 de cada mes por la madre de los niños. El último sueldo de Mercedes fue gastado algunos días después el día del aniversario de la muerte de su esposo, en comida para los amigos después de la misa.

TRABAJO DE VICTORIA COMO VENDEDORA DE COMIDA Y BEBIDAS

Se debe anotar que el sábado y el domingo en la Cooperativa F.C. (FEBRES CORDERO), hay mucha gente que descansa, así varias mujeres hacen y venden comida sin parecer molestarse.

PAGO DEL AGUA LA SEMANA ANTES DE LA ENCUESTA: 500 s

AHORRO: 1.000 s

SABADO 18/2/89: 10 horas

FIANZA a devolver a la tienda de Santa Anita: 1.115 s

INGRESOS DEL 17/2/89: lavandera: 600 s

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C. el 18/2/89 antes de las 10 h: 250 s

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb o 454 g a 70 s

café molido: 30 s x (1 funda) o 30 g = 30 g a 30 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

(peso: 1 u. = 30 g, el 18/2/89)

transporte de la comida fiada en un camión de Santa Anita a Febres Cordero: 300 s

DESAYUNO: café molido (15 g), azúcar (454 g), pan (450 g)

EN LA COCINA A LAS 10 h (resta 50 s de los 600 s)

LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DEL 16/2/89

zanahorias: 50 s x (1 montón) o 300 g = 300 g a 50 s

LO QUE QUEDA DE LAS COMPRAS DE LA MAÑANA

café molido: 15 g a 15 s

(peso: 15 g por la mitad de la funda, el 18/2/89)

azúcar: 227 g a 35 s

COMIDA FIADA PARA PREPARAR Y VENDER EMPANADAS, PAPAS COCINADAS etc: 6.125 s

harina de trigo: 120 s x 5 lb = 5 lb a 600 s

queso fresco: 200 s x (1 pedazo) o 250 g = 250 g a 200 s

margarina: 220 s x (2 tarrinas de Bonella) o 1 kg = 1 kg a 440 s

mantequilla de palma: 240 s x (2 tarrinas) o 1 kg = 1 kg a 480 s

cebolla blanca: 50 s x (1 montón) o 1.120 g = 1.120 g a 50 s

sabora: 15 s x (1 funda) o 5 g = 5 g a 15 s

res: 300 s x 3 lb = 3 lb o 1.362 g a 900 s

papas: 500 s x 1 q = 1 q a 3.000 s

lechugas: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s

cebollas paiterías: 100 s x (1 montón) o 800 g = 800 g a 100 s

tomates: 200 s x 1 lb = 1 lb a 200 s

sal: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

BEBIDA FIADA PARA LA VENTA: 6.960 s

coca cola: 130 s x 24 l = 24 l a 3.120 s

cerveza: 100 s x (24 bot) o 13,872 l = 13,872 l a 2.400 s

agua mineral Güitig: 20 s x (12 bot) o 8,4 l = 8,4 l a 240 s

coca cola: 50 s x (24 bot) o 7,2 l = 7,2 l a 1.200 s

Nota: Coca cola grande vendida: 150 s, cerveza: 130 s, Güitig: 40 s, Coca cola pequeña: 70 s

COMPRAS DESPUES DE LA ENCUESTA: 800 s con el dinero de la venta

papas: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

(prefiere comprar papas a 50 s la lb para comer y conservar las papas fiadas a 30 s la lb para vender)

res: 250 s x 1 lb = 1 lb o 454 g a 250 s

leche: 120 s x 1 l = 1 l a 120 s

fideos: 150 s x (1 funda) o 500 g = 500 g a 150 s

sal: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

sabora: 10 s x (2 fundas) o 10 g = 10 g a 20 s

COMPRAS DESPUES DE LA ENCUESTA: 550 s

papas: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

arroz: 120 s x 1 lb = 1 lb a 120 s

res: 250 s x 1 lb = 1 lb a 250 s

col verde: 30 s x (1 hoja) o 4 onzas = 4 onzas a 30 s

morochillo: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

DINERO DADO A LOS VARONES: 20 s**COMIDA**

- almuerzo: sopa: En agua que hierve, 1 lb de res en pedazitos, 2 zanahorias picadas que se quedan, una rama de cebolla (de la comida fiada que queda), 4 onzas de col verde en pedazitos, 2 lb de papas cortadas, 1 lb de arroz, sal, sabora y achiote.

- almuerzo: lo que sobra del almuerzo

VENTA DE BEBIDAS

coca cola: 150 s x 9 l = 9 l a 900 s

MARTES 21/2/89 a las 8 h: 11.700 s - 550 s + 900 s = 12.030 s**EN LA COCINA DE SANTA ANITA A LAS 7 H**

sal: 1 lb a 40 s

manteca: 250 g a 110 s

fósforos: 2 cajas a 40 s

No se usa velas en esta casa.

Victoria bajó para tomar el desayuno en casa de su madre, llevando 1/2 lb de azúcar y 1/2 funda de café molido, la Bonella fiada, las cebollas blancas fiadas, las zanahorias, los aguacates, la sabora, 3 lechugas y la sal.

COMPRAS A LA TIENDA DE SANTA ANITA: 640 s

panecitos: 10 s x (17 u.) o 510 g = 510 g a 170 s

cebollas blancas: 50 s x (1 guango de 10 ramitas) o 435 g = 435 g a 50 s

harina de maíz: 120 s x 1 lb = 1 lb a 120 s

papas: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

col verde: 30 s x (1 hoja) o 4 onzas = 4 onzas a 30 s

jabón: 90 s x 1 u. = 1 u. a 90 s

morochillo: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

plátanos de seda: 10 s x (3 u.) o 480 g = 480 g a 30 s (peso promedio personal)

DINERO A LOS VARONES: 20 s**COMIDA**

- desayuno: 15 g de café molido, 227 g de azúcar, 15 panecitos

- almuerzo: (sin Victoria): colada con 1 lb de harina de maíz, 2 lb de papas, col, cebolla blanca, manteca y sal.

- merienda: 2 panecitos, 3 plátanos de seda y lo que sobra del almuerzo.

TRABAJO DE VICTORIA COMO LAVANDERA

Trabaja en 3 casas de 10 h a 16 h o 16 h 30, el martes y el viernes en la misma casa, el miércoles en la casa del antiguo dueño de su padre en la Vicentina, el jueves en otra casa. Puede ganar entre 600 y 800 s. Tiene 1/4 de hora para comer. Tiene un desayuno: café con azúcar y 1 o 2 panecitos, tiene un almuerzo: 1 plato de arroz con manteca y sal/ 1 sopa con verdes, papas, fideos, arroz, avena con zanahoria o col verde y además culantro, cebolla blanca, carne o leche y sal/ un vaso de cola.

COMPRAS EN EL CENTRO

sabora: 20 s x (1 montón de 3 fundas) o 15 g = 15 g a 20 s

TRANSPORTE DE VICTORIA: 25 s x 2 = 50 s**INGRESOS DE VICTORIA: 700 s. A las 18 h tenía 12.000 s más 1.000 s de ahorro**

DEVUELTO DE LA FIANZA: 12.000 s de 13.085 s + 1.115 s de antes, o sea una nueva deuda de 2.200 s. (nota: ella dió una primera repuesta de 10.400 s de beneficio el lunes y 12.000 s en su bolso antes de pagar su deuda, o sea 1.600 s que faltaban y que incluí en el beneficio del lunes). Victoria puso de lado 1.000 s para comprar carne para la venta del sábado proximo. Después de la merienda, Victoria subió a Febres Cordero para dormir con sus 4 hijos.

MIERCOLES 22/2/89

Victoria consiguió 575 s de los 675 s que sus clientes le debían.

Victoria bajó con sus hijos para tomar el desayuno en casa de su madre.

COMPRAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA: 550 s

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb a 70 s

café molido: 30 s (1 f. c.) o 30 g = 30 g a 30 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

fideos: 150 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 150 s

papas: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

morochillo: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

COMIDA

- desayuno: 15 g de café molido, 227 g de azúcar, 15 panecitos

- almuerzo (sin Victoria): sopa de fideos con papas, manteca, sabora, cebolla blanca y sal

- merienda: lo que sobra del almuerzo. 3 lb de plátanos de seda.

INGRESOS DE VICTORIA: 800 s

vela: 60 s x 1 u. = 1 u. a 60 s

achiote: 10 s x 1 onza = 1 onza a 10 s

morochillo para pollos: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

COMIDA

almuerzo: sopa de 2 lb papas con 1 lb de carne, 1 l de leche, 500 g de fideos, 180 g de zanahorias, sabora y sal.

merienda: lo que sobra del almuerzo.

DOMINGO 19/2/1989

COMPRAS: 1.040 s con el dinero de la venta

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

aguacates: 50 s x (3 u.) o 900 g = 900 g a 150 s (peso promedio personal)

res: 250 s x 1 lb = 454 g a 250 s

lechugas: 30 s x (6 u.) o 795 g = 795 g a 180 s

tomates: 200 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 100 s

arroz: 120 s x 2 lb = 2 lb a 240 s

limón grande: 10 s x (1 u.) o 100 g = 100 g a 10 s (peso promedio personal)

morochillo: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

BEBIDAS FIADAS TOMADAS POR LA FAMILIA 150 s

coca cola: 130 s x 1 l = 1 l a 130 s

agua mineral: 20 s x 0,7 l = 0,7 l a 20 s

COMIDA

- desayuno: café molido (15 g), azúcar (227 g), pan (450 g)

- almuerzo: 2 lb de arroz con 1 lb de carne, sal, sabora y 100 g de margarina fiada. Ensalada de 270 g de lechuga, 265 g de aguacates, 1/2 lb de tomates, 1 limón y sal.

- merienda: lo que queda del almuerzo.

La familia no comió nada de la comida de venta.

LUNES 20/2/89 A LAS 10 H

COMPRAS DE LA MAÑANA: 250 s con el dinero de la venta

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb a 70 s

café: 30 s x (1 funda) o 30 g = 30 g a 30 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

DESAYUNO: café molido (15 g), azúcar (454 g), pan (450 g)

EN LA COCINA A LAS 10 H (11.700 s en lugar de los 10.400 s declarados el lunes)

LO QUE QUEDA DE LAS BEBIDAS FIADAS::

coca cola: 130 s x 6 l = 6 l a 780 s; a vender el día mismo

LO QUE QUEDA DE LA COMIDA FIADA: 2.517 s

margarina Bonella: 400 g a 192 s

cebollas blancas: 560 g a 25 s

(peso: 1 montón = la mitad de lo comprado según Victoria = 560 g, el 20/2/89)

cebollas paiteñas: 400 g a 50 s

(peso: 1 montón = la mitad de lo comprado según Victoria = 400 g, el 20/2/89)

papas: 3 arrobas a 2.250 s

LO QUE QUEDA DE LA COMIDA COMPRADA PARA LA FAMILIA

zanahorias: 120 g a 20 s

(peso 2 u. de 5 u. compradas = 120 g, el 20/2/89)

aguacates: 530 g a 100 s

(peso: 2 u. de 2 u. comprados = 530 g, el 20/2/89)

sabora: 1 funda a 10 s

(peso: 1 funda cerrada = 5 g, el 20/2/89)

café molido: 15 g a 15 s

azúcar: 227 g a 35 s

lechugas: 530 g a 120 s

(peso: 4 u. de 6 u. compradas = 530 g, el 20/2/89)

sal: 1/2 lb a 20 s

EVALUACION DEL BENEFICIO DE VICTORIA POR 2 DIAS DE TRABAJO

6.125 s + 6.960 s = 13.085 s por devolver + 300 s pagados para llevar los productos = 13.385 s.

11.700 s de beneficios - 50 s que quedaba del sábado + 150 s de bebidas comidas por la familia + 48 s de margarina fiada usada para la comida de la familia + (800 s + 1.040 s + 250 s) de compras para la familia con el dinero de la venta + 900 s de coca cola vendido el lunes + 2.517 s de comida fiada que queda + 675 s de comida o bebida no pagada por la gente = 18.030 s; Victoria bajó ella misma con sus hijos las botellas vacías a la tienda de Santa Anita.

18.030 s - 13.385 s = 4.645 s.

Beneficio con las bebidas: 8.880 s de venta - (6.960 s de compras fiadas + 150 s de transporte) = 1.770 s, o sea 2.875 s para hacer las empanadas y papas que obligan a un trabajo duro, pero que permite vender las bebidas.

TRANSPORTE DE VICTORIA: 50 s

COMPRAS DE VICTORIA EN EL CENTRO: 100 s

plátanos de seda: 100 s x (1 montón de 20 u.) o 3 lb = 1.362 g a 100 s

A fines del día Victoria tenía 675 s, sus clientes le debían 100 s, ella tenía 1.000 s de ahorros y debía 2.200 s a la tienda de Santa Anita.

JUEVES 23/2/89

COMPRAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA: 520 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

res: 250 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 125 s

harina de habas: 150 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 75 s

sal: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

zanahorias: 10 s x (1 montón de 4 u.) o 280 g = 280 g a 10 s

(peso de 2 u. = 140 g, la mitad según Mercedes, el 23/2/89)

plátanos verdes: 20 s x (1 montón de 3 u.) o 555 g = 555 g a 20 s

(peso: 1 u. = 185 g, el 23/2/89)

morochillo: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

otra cosa: 50 s

COMIDA

- desayuno: 15 g de café molido, 227 g de azúcar, 15 panecitos

- almuerzo (sin Victoria): colada con carne, harina de habas, zanahorias, plátanos, manteca, culantro, cebolla blanca, achiote y sal.

- merienda: lo que sobra del almuerzo.

TRANSPORTE DE VICTORIA: 50 s

INGRESOS DE VICTORIA: 700 s

Encuesta a las 15 h 30, Victoria tenía 675 s - (520 s + 50 s) + 700 s = 805 s

VIERNES 24/2/89

COMPRAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA: 760 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb a 70 s

café molido: 30 s (1 f. c.) o 30 g = 30 g a 30 s

res: 250 s x 1 lb = 1 lb a 250 s

(nota: en la carne a 250 s la lb, hay un poco de huesos).

papas: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

harina de maíz: 140 s x 1 lb = 1 lb a 140 s

(el precio subió desde el martes pasado, Victoria dice que ahora un huevo cuesta 35 s)

ají no moto: 10 s x (1 f. c.) o 1,60 g = 1,60 g a 10 s

(visto la funda marcada 1,60 g, el 27/2/89)

sabora: 10 s x (1 f. c.) o 5 g = 5 g a 10 s

COMPRAS FIADAS: 50 s

morochillo: 50 s x 1 lb = 1 lb a 50 s

COMIDA

- desayuno: 15 g de café molido, 227 g de azúcar, 15 panecitos

- almuerzo (sin Victoria): colada de harina de maíz, carne, papas, manteca, cebollas blancas, culantro, sabora, ají y sal.

- merienda: lo que sobra del almuerzo y un café (30 g) con 227 g de azúcar.

TRANSPORTE DE VICTORIA: 50 s

INGRESOS DE VICTORIA: 700 s

A las 17 h, Victoria tenía: 805 s - (760 s + 50 s) + 700 s = 695 s

SABADO 25/2/89: 10 horas

COMPRAS PARA EL DESAYUNO: 250 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb a 70 s

café molido: 30 s (1 f. c.) o 30 g = 30 g a 30 s

DESAYUNO: 15 g de café molido, 227 g de azúcar, 15 panecitos

COMPRAS FIADAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA PARA LA VENTA: 6.900 s

coca cola: 130 s x 24 l = 24 l a 3.120 s

agua mineral güitig: 20 s x (24 bot.) o 16,8 l = 16,8 l o 480 s

coca cola: 50 s x (48 bot.) o 14,4 l = 14,4 l a 2.400 s

queso fresco: 200 s x (1 pedazo) o 250 g = 250 g a 200 s

(peso: 1/2 queso = 250 g, el 25/2/89)

margarina Bonella: 220 s x (1 tar. cer.) o 500 g = 500 g a 220 s

manteca de palma: 240 s x (2 tar. cer.) o 1 kg = 1 kg a 480 s

COMPRAS DE LA TERCENA DE SANTA ANITA: 1.000 s pagadas con los 1.000 s de ahorros

res sin huesos: 300 s x 3 lb = 3 lb a 900 s

tomates: 200 s x 1/2 lb = 1/2 lb a 100 s

TRANSPORTE DE LA COMIDA: 300 s

A las 10 h, Victoria tenía 695 s - (250 s + 300 s) = 145 s, sus clientes le debían del domingo pasado 100 s, ella debía a la tienda 2.200 s + 50 s + 6.880 s = 9.150 s

REGALO DE ROSARIO: 80 s

velas: 40 s x 2 u. = 2 u. a 80 s

Rosario, una cuñada, vino con su propia comida para venderla. Todo lo que fue vendido por ella fue su beneficio, pero una parte fue comida por la familia de Victoria, Rosario, su hermano y una sobrina de Victoria que pasaba el sábado y el domingo aquí, para compartir los gastos de comida de la familia con Victoria. Mercedes subió con Oscar (el niño que cuida) a las 10 h.

EN LA COCINA ADEMÁS DE LAS COMPRAS a las 10 h

3 arrobas de papas del sábado pasado

400 g de paiterías del sábado pasado

1 lechuga

COMPRAS DE COMIDA DE LA TIENDA F. C. PARA LA VENTA: 570 s

harina de trigo: 120 s x 4 lb = 4 lb a 480 s

levadura Royal: 20 s x (1 funda) o 10 g = 10 g a 20 s

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb a 70 s

COMIDA

- almuerzo: guatitos de Rosario, 1 lb de res y 5 lb de papas de Victoria (una parte de lo que debían vender). 1 l de coca cola, 1 bot. de Güitig.

- merienda: la misma cosa.

COMPRAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA: 50 s

morochillo: 50 s x 1 lb = 50 s

DOMINGO 26/2/89

COMPRAS DE LA TIENDA DE FEBRES CORDERO: 940 s

azúcar: 70 s x 1 lb = 1 lb a 70 s

café molido: 30 s (1 f.c.) o 30 g = 30 g a 30 s

panecitos: 10 s x (20 u.) o 600 g = 600 g a 200 s

fideos: 150 s x (1 f.c.) o 500 g = 500 g a 150 s

res: 250 s x 1 lb = 1 lb a 250 s

(Victoria dice que en 1 lb de res, hay 4 onzas de huesos, pero ninguna piel o grasa)

sabora: 10 s x (1 f.c.) o 5 g = 5 g a 10 s

papas: 50 s x 2 lb = 2 lb a 100 s

leche: 120 s x 1 l = 1 l a 120 s

ají no moto: 10 s x (1 f.c.) o 1,60 g = 1,60 g a 10 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, pan

- almuerzo: sopa de papas, fideos, carne, leche, sabora, ají, cebollas y sal de Rosario. 1 l de coca cola y 1 bot. de Güitig. Empanadas con 2 lb de harina, 1/2 levadura, 125 g de queso, 1/2 lb de azúcar, 500 g de manteca.

- merienda: lo que sobra del almuerzo.

COMIDA DE LA VENTA QUE SE QUEDA

1 arroba de papas a 750 s

BEBIDA POR VENDER: 1.170 s

coca cola pequeña: 6 a 420 s

coca cola grande: 5 a 750 s

LUNES 27/2/89

COMPRAS

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

DINERO REGALADO A LOS VARONES: 20 s

DINERO PUESTO DE LADO PARA COMPRAR LA CARNE DE LA SEMANA PROXIMA: 1.000 s

DESAYUNO

café y azúcar comprados el domingo, panecitos.

CUENTAS

A las 10 h, Victoria se fue a reembolsar una parte de su fianza con 7.000 s de 9.150 s + 50 s, ella debía todavía 2.200 s.

Ella pagó para la venta 6.900 s + 1.000 s + 300 s de compras del sábado + 1.500 s de papas + 50 s de paiterías compradas el otro sábado + 570 s = 10.320 s

Durante los 2 días, ella ganó: 7.020 s + (260 s + 40 s de bebidas tomadas por la familia) = (300 s de res) + (150 s de papas comidas por la familia) + (240 s + 10 s + 100 s + 35 s + 240 s de empanadas comidas por la familia) + (1.170 s de bebidas para la venta durante la semana que viene) + (940 s + 150 s de compras para la familia con el dinero de la venta) + (1.250 s de deuda de la hermana que subió el domingo + 350 s de deuda de Rosario) + (500 s de deudas de los clientes) + (20 s regalados a sus varones) + (1.000 s de ahorro para la carne de la próxima venta) - 145 s que ella tenía antes de empezar su venta = 13.630 s

Victoria ganó: $13.630 \text{ s} - 10.320 \text{ s} = 3.310 \text{ s}$

Ella ganó con las bebidas: $(20 \text{ s} \times 22 \text{ coca cola grandes}) + (20 \text{ s} \times 22 \text{ Güitig}) + (20 \text{ s} \times 48 \text{ coca cola pequeñas}) - 300 \text{ s}$ de transporte = 1.540 s . O sea $3.290 \text{ s} - 1.540 \text{ s} = 1.770 \text{ s}$ de beneficio por la comida.

Así, ella debía 2.200 s a la tienda, tenía 1.020 s de ahorros, sus clientes y familiares le debían $100 \text{ s} + 1.250 \text{ s} + 350 \text{ s} + 500 \text{ s} = 2.200 \text{ s}$

COMPRAS FIADAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA: 450 s

copos de avena: $150 \text{ s} \times (1 \text{ f.c.})$ o $500 \text{ g} = 500 \text{ g}$ a 150 s

col verde: $30 \text{ s} \times (1 \text{ hoja})$ o $4 \text{ onzas} = 4 \text{ onzas}$ a 30 s

jabón de ropa: $90 \text{ s} \times (3 \text{ panes})$ o $600 \text{ g} = 3 \text{ jabones}$ a 270 s

COMIDA

- almuerzo: colada de avena con 1 hoja de col verde, 1 plátano verde (que tenía) y sal.

- merienda: lo que sobra del almuerzo.

MARTES 28/2/89

COMPRAS FIADAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA: 510 s

azúcar: $70 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 70 s

café molido: $30 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $30 \text{ g} = 30 \text{ g}$ a 30 s

panecitos: $10 \text{ s} \times (15 \text{ u.})$ o $450 \text{ g} = 450 \text{ g}$ a 150 s

fideos: $150 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $500 \text{ g} = 500 \text{ g}$ a 150 s

papas: $50 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 2 \text{ lb}$ a 100 s

ají no moto: $10 \text{ s} (1 \text{ f. c.})$ o $1,60 \text{ g} = 1,60 \text{ g}$ a 10 s

COMIDA

- desayuno: café (1 funda), azúcar (1 lb), pan.

- almuerzo (sin Victoria): sopa de fideos con papas, manteca, ají, sal.

- merienda: lo que sobra del almuerzo.

INGRESOS DE VICTORIA: 850 s

TRANSPORTE: 50 s

Victoria tenía: $1.020 \text{ s} + 800 \text{ s} = 1.820 \text{ s}$

MIÉRCOLES 1/3/89

COMPRAS DE LA TIENDA: 790 s

azúcar: $70 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 70 s

café molido: $30 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $30 \text{ g} = 30 \text{ g}$ a 30 s

panecitos: $10 \text{ s} \times (15 \text{ u.})$ o $450 \text{ g} = 450 \text{ g}$ a 150 s

col verde: $30 \text{ s} \times (1 \text{ hoja})$ o $4 \text{ onzas} = 4 \text{ onzas}$ a 30 s

papas: $50 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 2 \text{ lb}$ a 100 s

res: $250 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 250 s

arroz: $160 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 160 s

SUELDO DE MERCEDES: 3.000 s

COMPRAS DE LA BODEGA CON LOS DINEROS DE MERCEDES: 1.420 s

harina de maíz: $140 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 2 \text{ lb}$ a 280 s

copos de avena: $150 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $500 \text{ g} = 500 \text{ g}$ a 150 s

papas pequeñas: $30 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 2 \text{ lb}$ a 60 s

res: $300 \text{ s} \times 1/2 \text{ lb} = 1/2 \text{ lb}$ a 150 s

azúcar: $60 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 60 s

café: $25 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $30 \text{ g} = 30 \text{ g}$ a 25 s

sabora: $10 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $5 \text{ g} = 5 \text{ g}$ a 10 s

ají no moto: $10 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $1,60 \text{ g} = 1,60 \text{ g}$ a 10 s

canela: $20 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $5 \text{ g} = 5 \text{ g}$ a 20 s

leche: $120 \text{ s} \times 1 \text{ l} = 1 \text{ l}$ a 120 s

col blanca: $40 \text{ s} \times (1 \text{ u.})$ o $660 \text{ g} = 660 \text{ g}$ a 40 s

(peso: la unidad = 660 g , el 2/3/89)

morocho molido: $70 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 70 s

fósforos: $20 \text{ s} \times 1 \text{ caja} = 1 \text{ caja}$ a 20 s

vela: $25 \text{ s} \times 1 \text{ u.} = 1 \text{ u.}$ a 25 s

panes: $20 \text{ s} \times (2 \text{ u.})$ o $90 \text{ g} = 90 \text{ g}$ a 40 s

plátanos de seda: $10 \text{ s} \times (3 \text{ u.})$ o $480 \text{ g} = 480 \text{ g}$ a 30 s (peso promedio personal)

mote: $100 \text{ s} \times 1/2 \text{ lb} = 1/2 \text{ lb}$ a 50 s

harina de castilla: $120 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 120 s

arroz de sopa: $140 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 140 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, pan.

- almuerzo (sin Victoria): arroz de sopa, carne, papas, manteca, sabora, sal. Dulce con harina de castilla, leche y azúcar.

- merienda: harina de habas con col, cebollas, papas, manteca.

SUELDO DE VICTORIA: $800 \text{ s} - 50 \text{ s}$ de transporte = 750 s

Victoria tenía: $1.820 \text{ s} - 790 \text{ s} + 750 \text{ s} = 1.780 \text{ s}$, los otros le debían siempre 2.200 s , ella debía a la tienda: $2.200 \text{ s} + 450 \text{ s} + 510 \text{ s} = 3.160 \text{ s}$

JUEVES 2/3/89

COMPRAS A LA TIENDA

panecitos: $15 \text{ s} \times (10 \text{ u.})$ o $350 \text{ g} = 350 \text{ g}$ a 150 s

(entre el 2 y el 8/3/89 el panecito a 10 s bajó de 30 a 25 g , el de 15 s bajó a 35 g , el de 20 s bajó a 45 g)

INGRESOS DE VICTORIA: 650 s

TRANSPORTE: 50 s

PAGO DE LA RENTA DE 1.000 S POR MERCEDES Y PAGO DE 750 S DE ELECTRICIDAD

Victoria tenía a la 18 h : $1.780 \text{ s} + 650 \text{ s} - (150 \text{ s} + 50 \text{ s} + 750 \text{ s}) = 1.480 \text{ s}$

Mercedes tenía a las 18 h : $3.000 \text{ s} - (1.420 \text{ s} + 1.000 \text{ s}) = 580 \text{ s}$, pero ella me enseñó 670 s , o sea 90 s que ella debía tener

antes.

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, pan.

- almuerzo (sin Victoria): avena con papas, manteca, sal.

- merienda: lo que sobra del almuerzo.

VIERNES 3/2/89

REGALO DE UNA VECINA

zanahorias: 3 u. o 180 g (peso F 20/3/89), valor 30 s (F)

plátanos de seda: 3 u. o 480 g (peso promedio pers), valor 30 s (F)

COMPRAS A LA TIENDA: 500 s

azúcar: $70 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 70 s

café molido: $30 \text{ s} \times (1 \text{ f. c.})$ o $30 \text{ g} = 30 \text{ g}$ a 30 s

panecitos: $15 \text{ s} \times (10 \text{ u.})$ o $350 \text{ g} = 350 \text{ g}$ a 150 s

res: $250 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 250 s

ESCUELA: cuadernos: 200 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, pan

- almuerzo (sin Victoria): sopa de fideos con zanahorias, papas, carne, manteca y sal.

- merienda: lo del almuerzo.

INGRESOS DE VICTORIA: 600 s

TRANSPORTE: 50 s

COMPRAS DE COMIDA PARA LA VENTA EN EL CENTRO: 220 s

tomates: $200 \text{ s} \times 1/2 \text{ lb} = 1/2 \text{ lb}$ a 100 s

ají: $20 \text{ s} \times (1 \text{ montón de } 5 \text{ u.})$ o $75 \text{ g} = 75 \text{ g}$ a 20 s

paiterías: $50 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 2 \text{ lb}$ a 100 s

A las 18 h , Victoria tenía: $1.480 \text{ s} + 600 \text{ s} - (500 \text{ s} + 200 \text{ s} + 50 \text{ s} + 220 \text{ s}) = 1.110 \text{ s}$

PAGO DE LA CACEROLA POR MERCEDES: 400 s

Mercedes pagó 400 s como cada 15 días para una gran cacerola que costaba 8.030 s al contado, ella ha pagado ya

4.030 s .

COMPRAS DE MERCEDES

morochillo: $50 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 50 s

Mercedes tiene: $670 \text{ s} - (400 \text{ s} + 50 \text{ s}) = 320 \text{ s}$

SABADO 4/3/89

COMPRAS A LA TIENDA

panecitos: $15 \text{ s} \times (7 \text{ u.})$ o $245 \text{ g} = 245 \text{ g}$ a 105 s

COMPRAS FIADAS DE LA TIENDA PARA LA VENTA: 10.980 s

agua mineral: $25 \text{ s} \times 24 \text{ bot.} = 24 \text{ bot.}$ a 600 s

cerveza: $120 \text{ s} \times 36 \text{ bot.} = 36 \text{ bot.}$ a 4.320 s

coca cola pequeña: $50 \text{ s} \times 72 \text{ bot.} = 72 \text{ bot.}$ a 3.600 s

coca cola grande: $130 \text{ s} \times 12 \text{ l} = 12 \text{ l}$ a 1.560 s

manteca de palma: $240 \text{ s} \times (2 \text{ tar.})$ o $1 \text{ kg} = 1 \text{ kg}$ a 480 s

margarina Bonella: $220 \text{ s} \times (1 \text{ tar.})$ o $500 \text{ g} = 500 \text{ g}$ a 220 s

queso: $200 \text{ s} \times (1 \text{ ped.})$ o $250 \text{ g} = 250 \text{ g}$ a 200 s

(precio de venta: cerveza 180 s , agua: 40 s , coca peq.: 70 s , coca gr.: 150 s)

COMPRAS DE LA TERCENA: 1.050 s

salchichas: $300 \text{ s} \times 3 \text{ lb} = 3 \text{ lb}$ a 900 s

huesos: $150 \text{ s} \times 1 \text{ lb} = 1 \text{ lb}$ a 150 s (para la familia)

TRANSPORTE DE LA COMIDA: gratuito (con la patrulla que cuida todos los días el bosque protector).

A las 10 h , Victoria tenía: $1.110 \text{ s} - (105 \text{ s} + 1.050 \text{ s}) = 5 \text{ s}$ en su bolso, 50 s de deuda a la terciña, $3.160 \text{ s} + 10.980 \text{ s} =$

14.140 s de deuda a la tienda, los otros le debían 2.200 s . Mercedes tenía 320 s .

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C. PARA LA FAMILIA 280 s

fideos: 150 g x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 150 s
 papas: 40 s x 2 lb = 2 lb a 80 s
 sal: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s
 aji no moto: 10 s x (1 f. c.) o 1,60 g = 1,60 g a 10 s

COMIDA

- almuerzo: sopa de huesos con papas, carne, aji y sal.
 - merienda: lo del almuerzo

BEBIDA DE LA VENTA CONSUMIDA POR LA FAMILIA: 155 s

coca cola grande: 1 l a 130 s

agua mineral: 1 bot. a 25 s

DOMINGO 5/3/89

COMPRAS DE LA TIENDA DE F. C PARA LA FAMILIA: 1.090 s

azúcar: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s

café: 30 s x (1 f.) o 30 g = 30 g a 30 s

panecitos: 20 s x (6 u.) o 270 g = 270 g a 120 s

arroz: 160 s x 1 lb = 1 lb a 160 s

fósforos: 20 s x 1 caja = 1 caja a 20 s

velas: 40 s x 2 u. = 2 u. a 80 s

pollo: 300 s x 1 lb = 1 lb a 300 s

cebollas blancas: 100 s x 1 1/2 lb = 1 1/2 lb a 150 s

ajís: 6 s x (10 u.) o 150 g = 150 g a 60 s

papas: 35 s x 2 lb = 2 lb a 70 s

COMPRAS DE LA TIENDA DE SANTA ANITA PARA LA VENTA: 750 s

harina de castilla: 160 s x 4 lb = 4 lb a 640 s

azúcar: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s

levadura: 10 s x (1 f.c.) o 5 g = 5 g a 10 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes.

- almuerzo: pollo con papas, cebollas, aji y sal. Arroz.

- merienda: lo del almuerzo.

BEBIDA DE LA VENTA CONSUMIDA POR LA FAMILIA: 155 s

coca cola grande: 1 l a 130 s

agua mineral: 1 bot. a 25 s

LUNES 6/3/89

TRANSPORTE DE LAS BOTELLAS VACIAS: 300 s

COMPRAS de la tienda de S.A.: 760 s

panes: 20 s x (6 u.) o 270 g = 270 g a 120 s

azúcar: 100 s x 1 lb = 1 lb a 100 s

col blanca: 30 s x (1 hoja) o 4 onzas = 4 onzas a 30 s

copos de avena: 150 s x (1 f.c.) o 500 g = 1 lb a 150 s

huesos: 150 s x 1 lb = 1 lb a 150 s

jabón: 90 s x 1 u. = 1 u. a 90 s

papas: 35 s x 2 lb = 2 lb a 70 s

yucas: 50 s x (1 u.) o 1.270 g = 1.270 g a 50 s

DINEROS PARA LOS VARONES: 20 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes

- almuerzo: huesos, yuca, papas, col. Copos de avena con azúcar

- merienda: lo del almuerzo

CUENTAS

Comida y bebidas compradas: 220 s (mercado central) + 750 s (1 arroba de papas comprada hace 2 semanas) + 10.980 s (tienda) + 900 s (tercena) + 750 s (empanadas) + 300 s (transporte botellas) = 13.900 s

Venta : 14.030 s (en el bolso de Victoria a las 15 h) + 820 s (deudas de los clientes) + (155 s + 155 s de bebidas consumidas por la familia) + (280 s + 1.090 s + 760 s de comida para la familia con el dinero de la venta) + 20 s (varones) + 750 s (empanadas) + 300 s (transporte) - 5 s (en el bolso antes de la venta) = 18.355 s

18.355 s - 13.900 s = 4.455 s

Victoria puede pagar su deuda a la tercena: 50 s y una parte de su deuda a la tienda: 13.980 s. Después no tendrá nada en su bolso, deberá 160 s a la tienda, sus clientes le deben: 100 s + 500 s + 800 s = 1.400 s, su hermana le debe 350 s y su cuñada 1.250 s, o sea 3.000 s. Ella piensa que será reembolsada.

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

La familia bebe agua hervida. Victoria prepara la colada morada para los Finados y hace pollo, papas fritas y arroz para la Navidad. No puede hacer la fanesca que es demasiado cara. No hace nada para las fiestas de Pascuas.

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo

Cuando era pequeña, la familia de Mercedes era tan pobre como la suya actual. Sus padres vivían en la Vicentina/Quito haciendo ladrillos, trabajando en un campo (mitad de la cosecha para el propietario) y cuidando vacas de una comunidad religiosa. Así, a pesar de su pobreza, la familia comía leche, carne, maíz, morocho, fréjoles, habas etc de buena calidad.

Cuando era pequeña, Victoria vivía también en la Vicentina, la comida era pésima. Todos los días comía papas y col, arroz y maíz una o dos veces a la semana, de repente comía carne. Casi jamás comía leche, huevos o pan. Cuando llovía sobre los adobes antes de ponerlos en el horno, todo el trabajo de su padre era perdido y no había dinero para comer. Victoria tuvo 11 hermanos, pero 7 murieron pequeños, ella tiene ahora 1 hermana y 3 hermanos.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 2.954,97 s

Santa Anita: renta 1.000 s, electricidad 750 s, agua: 500 s = 2.250 s

Febres Cordero: 3.200 s para varias cosas en 1 año o sea 266,66 s al mes, velas 245 s x 1,789 = 438,31 s = 704,97 s

La familia busca la leña que necesita para cocinar. Se debe anotar que la leña es carísima (Mercedes busca el valor de 3.897 s de leña cada mes). Esta familia necesitaría 800 s de gas cada mes (400 s en marzo de 1989 para la familia n°12 que no prepara comida para la venta en fines de semana). Pero usar gas quiere decir invertir en una cocina: 15.000 s al menos para 2 fuegos y 1 12.000 s para el tanque de gas. Además para Mercedes que no cuenta su tiempo, buscar la leña permite ahorrar más o menos 800 s de gas cada mes.

La familia vive en 2 lugares:

- Cuarto de Santa Anita donde duerme la abuela. La habitación es de adobe con techo de zinc, piso de tierra. El cuarto donde ella duerme es de 4 m x 4 m con una puerta sin ventana. La cocina de 2 m x 4 m abre en el cuarto, no tiene ventana.

- Casa de Febres Cordero: paredes de palos, piso de tierra, techo de palos y de plásticos, 2 cuartos (4 m x 5 m) en un lote de 8 m x 13 m.

Victoria hizo su casa con palos que cortó como todo la gente en el bosque cerca de la Cooperativa. Está prohibido para mantener un cinturón verde en las faldas del Pichincha. La policía estaba y está siempre en la entrada de la Cooperativa para impedir que se corte los árboles. La casa está terminada desde septiembre. Para construir una casa en adobe, hace falta 1.000 u. a 12 s = 12.000 s de paredes, en ladrillos es aún más caro 1.000 u. a 38 s = 38.000 s, en bloques necesita 500 u. a 61 s = 30.500 s.

Victoria pagó 1.000 s de inscripción, más 1.000 s para la escuela de la Cooperativa, más 1.000 s para los dirigentes que tenían problemas, más 200 s para la venida del alcalde hace un mes. Los primeros dirigentes decían que la Cooperativa era para los pobres, pero no había ningún control, pidieron 30.000 s por cada lote porque debían pagar 8 millones de sucres al Banco de las Viviendas, decían. Una parte de la gente pagó todo o una parte de su(s) lote(s). Los dirigentes se fueron con el dinero. Se dice que los dirigentes están en Panamá o Miami desde antes de la Navidad. El nuevo alcalde escogió nuevos dirigentes adentro de la Cooperativa y pidió un censo de la población (control de las cédulas tributarias durante la primera quincena de febrero de 1989) para buscar la gente acomodada o rica que no tenía derecho a vivir en una Cooperativa de este tipo que da muchos problemas por causa del cinturón verde desapareciendo por la invasión de facto de la gente pobre. Parece que 300 familias de las 3.000 que viven aquí deben dejar la Cooperativa porque no son pobres; particularmente, Victoria conoce a un propietario de una casa de 3 pisos en Quito, que tomó 8 lotes (con apellidos de familiares) y que debe irse. Los nuevos dirigentes dicen que cada lote cuesta siempre 30.000 s. Victoria no puede pagar y por el momento se queda en su casa. El 4/3/89 habló con una mujer que buscaba un lote a comprar en la Cooperativa, no había encontrado un lote nuevo que le guste, pero quiere decir que ya era posible inscribirse por 4.000 s en la Cooperativa y comprar un lote a 30.000 s.

La familia va a buscar agua para beber y cocinar abajo de la Cooperativa. Se necesita una hora el sábado y otra hora el domingo. En una semana en F.C., la familia gasta 180 l de agua x 4,33 = 779,40 l o cerca de 4 tanques de 200 l en el mes. Los otros días, usa agua de Santa Anita. Para lavar, las familias de F. C deben ir hasta un río ubicado a 1/2 hora a pie del barrio. Victoria lava en casa de su mamá.

El 6/4/89, Victoria dijo que el propietario de la casa de Santa Anita quería echar la casa abajo para construir una más bella. Proponía dar un cuartito a Mercedes para vigilar la nueva casa, pero exigía que Victoria se vaya a su casa de F. C. Esta perspectiva preocupaba mucho a Victoria que no sabía como cuidar a sus hijos cuando lavaba en Quito. El 15/4/89, parece finalmente que más que una decisión del dueño, es una de la abuela que rechaza a su hija embarazada. Este mismo día Victoria dijo que una hermana suya acababa de mudarse a F. C., ella vive ahora cerca de Victoria y tal vez podrá ayudarla después de su parto.

B- Salud: 10 s

Victoria aseguraba que la familia tenía una salud muy buena, pero el 6/4/89, Victoria tenía la gripe después de sus hijos y hacía 3 días que no podía trabajar. Sus niños van al Centro de Salud de su barrio que es gratuito. No tuvo leche gratuita para Maribel, porque no tenía tiempo para hacer todos los controles.

El 10/4/89, Victoria dijo que estaba embarazada de 8 meses, no entendía, porque cuando dió a luz a Maribel hace 4 años, tuvo una cesárea en la Maternidad I. Ayora y los médicos le dijeron que hacían una ligadura de las trompas en la misma operación por 1.500 s más. Parecía desconcertada, su madre y sus hermanos se ponen bravos con ella.

El 15/4/89, Victoria había subido la cama de Marco de S. A. a F. C., su mamá no quería cuidar más a sus nietos por causa del embarazo de su hija. Victoria se siente siempre débil con la gripe a un mes de su parto. Se quedó toda la semana en su casa de F.C. sin ir a lavar, tratando de vender algunas bebidas y cigarillos (no se puede vender comida en la semana porque toda la gente está afuera de la Cooperativa, trabajando). Piensa lavar después de su parto, llevando su guagua con ella, dejando solos 4 días a la semana sus otros 4 hijos.

Una amiga le dió 16.000 s: es lo que Victoria puede ganar lavando durante 6 semanas, es decir hasta el parto.

C- Instrucción de los menores: 766,67 s

Matrícula: $350 \text{ s} \times 2 = 700 \text{ s}$. Uniformes: 2.500 s. Útiles: 6.000 s (todo en octubre). $= 9.200 \text{ s} : 12 = 933,33 \text{ s}$

D- Mantenimiento de la familia: 5.082,34 s

jabón: 5 u. a 450 s $\times 1,789 = 9 \text{ u. a } 810 \text{ s}$

fósforos: 4 cajas a 80 s $\times 1,789 = 7 \text{ cajas a } 140 \text{ s}$

pasta dental: 1 tubo a 400 s

papel higiénico: 3 rollos a 100 s

zapatos: 1 par a 2.000 s

calcetines: 18 a 1.800 s al año o sea 150 s al mes

medias: 1 par cada 2 meses: $150 \text{ s} : 2 = 75 \text{ s al mes}$

ropa (varias cosas): 500 s

cacerola: 800 s

regalo a los niños: $60 \text{ s} \times 1,789 = 107,34 \text{ s}$

E- Gastos vinculados con autosubsistenc. y fuentes de Ingresos: 1.803,36 s

-Compra de 2 pollos a 500 s los 2, hace 3 meses. Comen 18 lb de morochillo cada mes a 35 s la lb el primer mes, 45 s el segundo y 50 s ahora. Ahora la gallina está empollando 14 huevos. Victoria espera criar muchos pollitos y comer huevos y pollos. Este mes, morochillo: $10 \text{ lb a } 520 \text{ s} \times 1,789 = 17,89 \text{ lb a } 930,28 \text{ s}$

- Transporte de Victoria a su trabajo: $50 \text{ s} \times 4 \times 4,33 = 866 \text{ s}$

- Semillas de maíz: 1 lb a 60 s, semillas de habas: $1/2 \text{ lb a } 25 \text{ s}$ o sea 85 s: $12 = 7,08 \text{ s}$

Es la primera vez que Victoria tiene su jardín en F.C; espera en mayo 5 lb de maíz y 2 lb de habas.

F- Otros gastos: nada**G- Deudas: nada****IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA****A- Capital****INMOBILIAR**

Una casa en un lote de la Cooperativa de F.C; por el momento sola la inscripción está pagada, Victoria debe 30.000 s.

MOBILIAR

Santa Anita: 3 camas, 1 mesa, 1 foco, 1 plancha eléctrica, estantes, fogón.

Febres Cordero: 1 gran cama, 2 mesas, 1 banco, 1 parrilla, 1 fogón.

UTENSILIOS DE COCINA

Santa Anita: 2 sartenes, 1 pailita, 1 cacerola, 1 olla muy grande, 1 olla grande, 5 ollas pequeñas (todo es de aluminio), 2 botes, 1 balde de aluminio.

Febres Cordero: 5 cacerolas, 1 sartén, baldes.

B- Solidaridades**EN LA CIUDAD**

Victoria tiene un hermano Jorge que vive en la Vicentina, su esposa se llama Rosario y vino a ayudarla el 25/2/89. Tiene una hermana María en la Vicentina que vino a vivir en F. C. el 6/4/89, un hermano Alfonso en Guápulo y un hermano Ráfico en Santa Anita.

FUERA DE QUITO: nadie**V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES**

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de aliment. con productos comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 1.000 s

REGALOS: 333,33 s

ropa de segunda mano de los patrones: 4.000 al año : 12 = 333,33 s

AUTOSUBSISTENCIA: 3.908,17 s

-leña encontrada por Mercedes 2 veces 3 h a la semana en el bosque cerca de F. C.

valor de 900 s (300 s por arriba, 600 s por abajo) x 4,33 = 3.897 s

- agua gratuita recogida abajo de la Cooperativa: el valor de 4 tanques: 11,17 s (INEC)

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO

VICTORIA: LAVANDERA: 13.140,33 s

725 s cada vez en promedio x 4 x 4,33 s = 12.557 s

Además para la Navidad, los patrones dan 5.000 s: 12 = 583,33 s

VICTORIA: VENDEDORA DE COMIDA Y BEBIDAS: 17.911,77 s

(4.645 s + 3.310 s + 4.455 s) : 3 x 4,33 = 17.911,77 s

MERCEDES: NIÑERA: 3.000 s - 1.000 s de comida = 2.000 s

Mercedes cuida a dos niños vecinos Nelson Patricio nacido el 4/8/1986 (10,5 kg, el 25/2/89) y su hermano Oscar Rolando nacido el 7/3/1988 (7,5 kg y 69 cm, el 25/2/89) desde las 9 h hasta las 19 h, o sea 10 h todos los días para Oscar y 5 días a la semana para Nelson. Lo que equivale a 70 h de trabajo a la semana. Los niños toman el desayuno con sus padres, además la madre da a Mercedes 1 l de leche y una colada de 1/2 l de leche, 125 g de copos de avena y 227 g de azúcar de comida para los dos cada día, pero no es suficiente y Victoria da de comer a los 2, más o menos 1 onza de cada libra comida en la familia, o sea 1.000 s de compras de comida en un mes.

El 6/4/89, Victoria dijo que le robaron 10.000 s el domingo pasado cuando vendía comida y bebidas (y ahora cigarillos) en F.C. Eso más la gripe que le impidió lavar la ropa 3 días la obligaron a pedir un préstamo muy importante a su tienda, por suerte la patrona de la tienda se portó bien con ella. (además regalo de una amiga: 5.000 s)

REGALOS: 416,67 s

El hermano de Victoria dió 5.000 s en octubre para ayudar a pagar la escuela: 12 = 416,67 s

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

Victoria, lavandera: 24 horas x 4,33 = 103,92 h por 13.140,33 s en efectivo + 2.313,19 s de comida - 866 s de transporte = 14.587,52 s o 140,37 s por hora. Si se cuenta el tiempo de transporte o sea 2 h cada día de trabajo (1/2 h a pie para encontrar el bus y 1/2 h de bus) 2 h x 4 x 4,33 = 34,64 h de transporte + 103,92 h de trabajo = 138,56 h, o sea 105,28 s por hora.

Victoria, vendedora de comida y bebida: 30 horas cada fin de semana (se debe contar el trabajo del viernes para comprar la comida y el del lunes para terminar la venta y bajar las botellas vacías): 30 h x 4,33 = 129,9 h por 17.911,77 s, o sea 137,89 s por hora.

Mercedes, niñera: 10 h x 30,42 = 304,2 horas por 2.000 s, o sea 6,57 s por hora. Pero durante este tiempo, ella cuida a sus nietos, busca la leña (3.897 s cada mes) y prepara la comida para su familia.

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE FEBRERO de 1989**A-Balance precedente**

- deuda	nada
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>33.468,77 s</u>	
- trabajo	33.052,21 s	
lavandera (Victoria)		13.140,33 s
vendedora de comida y bebida (Victoria)		17.911,77 s
niñera (Mercedes)		2.000,00 s
- regalo	416,67 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	

SUMA DE LOS GASTOS	<u>33.819,22 s</u>	
- alimentación	22.709,88 s	
productos solos		22.709,88 s
platos		nada
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	492,00 s	
- vivienda y necesidades básicas	2.954,97 s	
- salud	10,00 s	
- instrucción de los menores	766,67 s	
- mantenimiento de la familia	5.082,34 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	1.803,36 s	
- otros gastos (III F)		

DEUDA DEL MES	<u>350,45 s</u>
---------------	-----------------

DEUDA FINAL	<u>350,45 s</u>
-------------	-----------------

C- Presupuesto en especies

INGRESOS= GASTOS	<u>9.727,03 s</u>	
- alimentación regular	2.517,53 s	
suelos		2.313,19 s
regalos		107,34 s
autosubsistencia (culantro)		97,00 s
- alimentación irregular	1.968,00 s	
colaciones de los niños en la escuela		1.968,00 s
- otros productos	5.241,50 s	
vivienda propia		1.000,00 s
regalos (ropa)		333,33 s
autosubsistencia (leña y agua)		3.908,17 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
33.468,77 s de 43.195,80 s o sea 77,48%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
27.195,41 s de 43.195,80 s o sea 62,96%

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
22.709,88 s de 33.468,77 s o sea 67,85%

Valor de la deuda final dentro de los Ingresos en efectivo
350,45 s de 33.468,77 s o sea 1,07%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 11

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 27/5/89 (consulta médica) - 26/6/89 (1) - 27/6/89 (1) - 30/6/89

(1) Fotos: Fecha y números de las personas: 26/6/89 (1,5,6,7) - 30/6/89 (1,2,3,4,5,7)

I- DEMOGRAFIA

- 1- Victoria: por el momento no puede ir a lavar 4 veces a la semana, 5 semanas después de su parto con una cesárea.
- 2- Marco: sin cambio
- 3- Leonardo: sin cambio
- 4- Paulina: sin cambio
- 5- Maribel: sin cambio
- 6- M- Cristina Jacqueline: hija de 1 (padre desconocido)
 - nació: 18/5/89 -lugar: Mat.I. Ayora/Quito - Pichincha
 - vino al barrio: al nacimiento

En la primera encuesta, Mercedes la madre de Victoria tenía el número 6, pero ella se peleó con su hija de nuevo embarazada, por vergüenza. Mercedes regresó a ver a su hija, el 25/6/89, porque no había podido pagar la renta de su cuarto en Santa Anita y que el propietario quería sacarla del cuarto. Los hermanos de Victoria no quieren ayudar a Mercedes y Victoria tratara de ayudar a su madre, pero no tiene dinero para hacerlo.

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej:(SP 23/1/88).

COMPRAS

PRODUCTOS SOLOS: 29.919,69 s

leche de vaca: 120 s x 1 l x 30,42 = 30,42 l a 3.650,40 s

huevo de gallina: 40 s x 12 u. x 1 = 12 u. a 480 s

pescado 1/2 huesos 1/4 carne: 500 s x (1 pedazo) o 1,5 lb x 2,17 = 1.478 g a 1.085 s

chanchito: 370 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 1.609,50 s

pollo: 400 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 868 s

res 1/2 car 1/4 hues 1/4 gras: 200 s x 1 lb x 1 = 454 g a 200 s

grasa de res: 300 s x 1 lb x 1 = 454 g a 300 s

arroz: 130 s x 3 lb x 4,35 = 5.925 g a 1.696,50 s

avena en copos: 200 s x (1 funda) o 500 g x 2,17 = 1.085 g a 434 s

cebada en arroz: 180 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 390,60 s

cebada en harina: 180 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 390,60 s

maíz canguil: 200 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 434 s

maíz tostado en harina: 180 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 783 s

quinoa: 200 s x 1 lb x 2,17 = 985 g a 434 s

trigo en harina: 180 s x 1,5 lb x 4,35 = 2.962 g a 1.174,50 s

tallarines: 200 s x (1 funda) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 870 s

fideos: 200 s x (1 funda) o 400 g x 4,35 = 1.740 g a 870 s

pan: 15 s x (6 u.) o 150 g x 30,42 = 4.563 g a 2.737,80 s

(peso: 4 panes a 15 s cada uno = 100 g, el 26/6/89)

melloco: 100 s x 1 lb x 2,17 = 908 g a 217 s

papa: 50 s x 25 lb x 1 = 11.350 g a 1.250 s

yuca: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 alveja en harina: $180 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 390,60 \text{ s}$
 haba en harina: $200 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 1 = 454 \text{ g a } 200 \text{ s}$
 apio hojas: $25 \text{ s} \times 2 \text{ onzas} \times 1 = 56 \text{ g a } 50 \text{ s}$
 cebolla blanca: $50 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 217,50 \text{ s}$
 cebolla paiteña: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 217 \text{ s}$
 col verde: $100 \text{ s} \times (1 \text{ repollo}) \text{ o } 690 \text{ g} \times 4,35 = 3.002 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 (peso: 1 repollo a 100 s = 690 g, el 26/6/89)
 culantro: $20 \text{ s} \times (1 \text{ guango}) \text{ o } 40 \text{ g} \times 15,21 = 608 \text{ g a } 304,20 \text{ s}$
 lechuga: $50 \text{ s} \times (1 \text{ repollo}) \text{ o } 300 \text{ g} \times 4,35 = 1.305 \text{ g a } 217,50 \text{ s}$
 remolacha: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 2,17 = 985 \text{ g a } 217 \text{ s}$
 tomate: $100 \text{ s} (1 \text{ funda de } 6 \text{ u.}) \text{ o } 495 \text{ g} \times 4,35 = 2.153 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 (peso de 4 tomates de la funda = 330 g: $4 \times 6 = 495 \text{ g}$, el 26/6/89)
 zanahoria: $100 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 limón sutil: $100 \text{ s} \times (1 \text{ funda de } 15) \text{ o } 300 \text{ g} \times 1 = 300 \text{ g a } 100 \text{ s}$ (peso promedio pers)
 naranja: $25 \text{ s} \times (4 \text{ u.}) \text{ o } 920 \text{ g} \times 4,35 = 4.002 \text{ g a } 435 \text{ s}$ (peso promedio personal)
 plátano de seda: $100 \text{ s} \times (1 \text{ montón de } 8 \text{ u.}) \text{ o } 1.280 \text{ g} \times 4,35 = 5.568 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 plátano maduro: $100 \text{ s} \times (1 \text{ montón de } 6 \text{ u.}) \text{ o } 2 \text{ lb} \times 4,35 = 3.950 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 plátano verde: $100 \text{ s} \times (1 \text{ montón de } 6 \text{ u.}) \text{ o } 2 \text{ lb} \times 4,35 = 3.950 \text{ g a } 435 \text{ s}$
 azúcar: $100 \text{ s} \times 2 \text{ lb cada } 3 \text{ días} \text{ o } 0,67 \text{ lb} \times 30,42 = 9.207 \text{ g a } 2.038,14 \text{ s}$
 azúcar (colación escuela): $60 \text{ s} \text{ o sea } 272 \text{ g}$
 coca cola: $130 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 4,35 = 4,35 \text{ l a } 565,50 \text{ s}$
 güitig: $27 \text{ s} \times (1 \text{ bot}) \text{ o } 0,700 \text{ l} \times 4,35 = 3,045 \text{ l a } 117,45 \text{ s}$
 manteca vegetal: $220 \text{ s} \times (1 \text{ tarrina}) \text{ o } 500 \text{ g} \times 4,35 = 2.175 \text{ g a } 957 \text{ s}$
 achiote en granos: $10 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 2 \text{ g} \times 4,35 = 9 \text{ g a } 43,50 \text{ s}$
 anís español: $10 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 2 \text{ g} \times 4,35 = 9 \text{ g a } 43,50 \text{ s}$
 café molido: $40 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 30 \text{ g} \times 15,21 = 456 \text{ g a } 608,40 \text{ s}$
 sabora: $10 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 5 \text{ g} \times 4,35 = 22 \text{ g a } 43,50 \text{ s}$
 sal: $40 \text{ s} \times 1 \text{ lb} \times 4,35 = 1.975 \text{ g a } 174 \text{ s}$

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

LECHE MATERNA: **3.650,40 s**

leche materna: $120 \text{ s} \times 1 \text{ l} \times 30,42 = 30,42 \text{ l a } 3.650,40 \text{ s}$ (valor de la leche de vaca)

AUTOSUBSISTENCIA: **600 s**

huevos: $40 \text{ s} \times 15 \text{ u.} = 600 \text{ s}$

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

AUTOSUBSISTENCIA: **5.200 s**

jardín: choclos: 1 quintal que según Victoria vale 4.000 s

gallina comida: 3 lb, valor 1.200 s (se puede contar 4 veces al año)

REGALOS: **3.926,75 s**

- vecinos y amiga: 1.400 s

fideos: $200 \text{ s} \times (2 \text{ fundas}) \text{ o } 800 \text{ g} = 800 \text{ g a } 400 \text{ s}$

azúcar: $100 \text{ s} \times 2 \text{ lb} = 908 \text{ g a } 200 \text{ s}$

leche: $120 \text{ s} \times 5 \text{ l} = 5 \text{ l a } 600 \text{ s}$

avena: $200 \text{ s} \times (1 \text{ funda}) \text{ o } 500 \text{ g} = 500 \text{ g a } 200 \text{ s}$

- colaciones del gobierno en las escuelas: 2.526,75 s

. primaria (2 hijos): 2.005,65 s

pan: $20 \text{ s} \times (2 \text{ u.}) \text{ o } 60 \text{ g} \times 20 \text{ días de escuela} = 1.200 \text{ g a } 800 \text{ s}$

leche: $120 \text{ s} \times 0,200 \text{ g} \times 2 \times 20 = 8 \text{ l a } 960 \text{ s}$

chocolate: $5 \text{ g} \times 2 \times 20 = 200 \text{ g}$, valor 245,65 s (SP 17/6/89)

. jardín de tarde: (no había en febrero durante la primera encuesta) 1 hija: 521,10 s

mandarina: $220,08 \text{ s} \times 0,120 \text{ kg} \times 4 = 480 \text{ g a } 105,64 \text{ s}$ (pes pro. pers, prec SP 17/6/89)

naranja: $54,67 \text{ s} \times 0,230 \text{ kg} \times 4 = 920 \text{ g a } 48 \text{ s}$ (pes pro. pers, prec SP 17/6/89)

plát de seda: $83,84 \text{ s} \times 0,160 \text{ g} \times 4 = 640 \text{ g a } 53,66 \text{ s}$ (pes prom pers, precio SP 17/6/89)

chocolate: $2,68 \text{ s} \times 15 \text{ g} \times 4 = 60 \text{ g a } 160,80 \text{ s}$ (SP 17/6/89)

galletas: $1,53 \text{ s} \times 25 \text{ g} \times 4 = 100 \text{ g a } 153 \text{ s}$ (SP 17/6/89)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

AUTOSUBSISTENCIA: **4.466,67 s**

choclos: $4.000 \text{ s} : 12 = 333,33 \text{ s}$

$4.000 \text{ s} - 333,33 \text{ s} = 3.666,67 \text{ s}$

gallina: $1200 \text{ s} : 3 = 400 \text{ s}$

$1.200 \text{ s} - 400 \text{ s} = 800 \text{ s}$

REGALOS: **1.915,02 s**

vecinos: 1.400 s: 12 = 116,67 s
 1.400 s - 116,67 s = 1.283,33 s
 colación escuela: 2.526,75 s x 9 : 12 = 1.895,06 s
 2.526,75 s - 1.895,06 = 631,69

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

La familia comió un poco mejor que en febrero de 1989, porque una amiga hizo un regalo de 15.000 s para que la familia no sufra demasiado de la pérdida temporal de trabajo de Victoria (ella no puede ir a lavar desde mediados de abril, un mes antes de su parto). Se debe anotar que además de una gallina criada comida, la cosecha de maíz fue importante. Así, la familia comió un poco más de carne, leche, arroz y maíz. La amiga de Victoria dió 15.000 s el 27/6/89 esperando que Victoria vaya de nuevo a lavar ropa en Quito en agosto.

D Alimentación y pobreza

Victoria se siente más pobre que en febrero porque no puede esperar ir a trabajar (con la nena en su espalda) antes de agosto. Le queda el trabajo del sábado y del domingo (comida y bebida vendida en la Cooperativa), pero los precios de los productos comprados en una tienda de Santa Anita subieron y la gente de la Cooperativa Febres Cordero donde vive Victoria no puede comprar comida demasiado cara. Por ejemplo, Victoria había empezado a vender cigarillos a la unidad, pero la tienda vende la caja a 470 s. Para ganar su vida debería vender el cigarillo a 30 s y no es posible. Nuevamente, trata de vender Full Speed que en algunas tiendas de la ciudad cuestan 150 s la caja. A 25 s el cigarillo, si le gusta a la gente, el beneficio puede ser interesante.

Victoria no piensa que tendrá la plata para pagar estudios a sus hijos después del sexto grado. Así no ve ninguna salida a su situación, tampoco a la de sus hijos.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.521 s

(casa: nada, velas: 1.521 s, agua: nada, combustible: nada)

No trata de conseguir la electricidad, porque no tiene aparatos eléctricos y de noche, la electricidad da una luz tan pálida que de toda manera se debe comprar velas. No pagó los 30.000 s de lote. Espera que la Directiva de la Cooperativa podrá entender su situación muy difícil de mujer sola con 5 pequeños hijos. Jamás fue obligada a participar las mingas por causa de su situación. Parece que hace 15 días, un representante del Municipio vino a decir que jamás el Municipio los ayudará porque viven en un lugar peligroso, sería mejor que la gente se vaya a otra parte, pero Victoria como los demás no tiene otro lugar para vivir.

Victoria necesita 30 l de agua diaria para beber y comer, ahora que vive continuamente en la Cooperativa (antes cuando su madre no sabía que estaba embarazada y que sus hijos vivían 4 días a la semana en Santa Anita con la abuela, subiendo a F.C. únicamente para dormir, Victoria lavaba su ropa en la casa de su madre y no necesitaba agua 4 días a la semana). Ahora, su madre vive sola abajo y son los 3 hijos de 9, 7 y 5 años que buscan el agua cada día en 2 o 3 veces, cada vez con 4 litros de agua (15 mn para bajar, 45 mn para la cola en la fuente y para subir); como otras mujeres Victoria va a lavar en un río a 1/2 hora a pié.

No tiene pozo ciego, se debe pagar 5.000 s para el hueco y 2.000 s para la casita, así la familia debe ir al campo. La familia tiene un techo de hojas de plástico con palos para mantenerlas. Entonces no está bien protegida cada vez que llueve. Un techo de zinc cuesta 10.000 s, según Victoria. Actualmente, hace tanto frío (más de 3.000 m de altitud) que Cristina de 5 semanas no puede quedarse en la casa durante el día (hay 5 cm de espacio entre muchos palos que constituyen las paredes de la casa), así Victoria la lleva a casa de su hermana que vive cerca. Durante la noche duermen cinco en la misma cama y Cristina puede calentarse.

B- Salud: 2.033,33 s (este mes: 1.700 s)

El mes pasado, Victoria se fue de noche a dar a luz a la Maternidad I Ayora, bajó a pié (1/2 hora) con su hermana, caminó en la Avenida Occidental hasta encontrar una camioneta que las llevó a la maternidad. Pagó 4.000 s de remedios al entrar. Tuvo una cesárea como la última vez y de nuevo una ligadura de las trompas (esta vez cortándolas), Victoria dijo que el médico pensaba que la primera ligadura (hilos para cerrar las trompas) se había abierto porque ella había hecho trabajos demasiado duros después de su último parto. Cristina, la nena pesaba 2,8 kg a su nacimiento el 18/5/89. Victoria explicó su situación económica y no pagó nada aparte de los 4.000 s al entrar. Ahora (26/6/89), o sea 5 semanas después, Cristina pesa un poco más de 2 kg con ropa (hacía tanto frío que no se podía desnudarla), su cara es la de una viejita, sus piernas son delgaditas y parece sufrir mucho. Victoria recibió de una amiga 2 latas de leche en polvo Similac para añadir a la leche materna (26/6/89).

Se puede repartir los 4.000 s de parto entre los 12 meses, o sea 333,33 s

Victoria pagó 1.700 s para sacar los puntos de la cesárea.

Leonardo tiene un problema de corazón grave, según un dentista del Centro de Salud que lo atendió hace 15 días. Se habla de operación. Victoria debe ir con Leonardo a ver un especialista en el hospital Baca Ortiz el 4/7/89.

C- Instrucción de los menores: 1483,33 s (este mes 550 s)

Además de los gastos de matrículas etc a repartir entre los 12 meses del año: 933,33 s (ver encuesta A), Victoria compró cuadernos a 500 s y 1 lapiz a 50 s este mes.

D- Mantenimiento de la familia: 5.403,50 s

Se debe anotar que la hermana de Victoria cuidó a sus hijos algunas veces, entonces Victoria dió a su hermana, regalos de comida de vecinos para pagarla en especies: 2 paquetes de fideos o 400 s, 2 lb de azúcar o 200 s, 2 fundas de avena o 400 s, o sea 1.000 s

transporte para regresar del parto: 620 s

fósforos: 25 s x 2 cajas x 4,35 = 217,50 s

zapatos para Victoria y para su madre: 3.000 s

pasta dental: 600 s

jabón de ropa: 100 s x 3 x 4,35 = 1.305 s

papel higiénico: 60 s x 1 rollo x 4,35 = 261 s

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 1.144,83 s (este mes 1.794)

- morochillo para la gallina y los pollos: 60 s x 4 lb x 4,35 = 1.044 s

(actualmente Victoria cría 1 gallina y 7 pollos nacidos hace una semana, con 1.044 s de gastos de un lado, 600 s de huevos de la gallina y 400 s de carne de pollo de ingresos en especies de otro lado, o sea una pérdida de 44 s)

- jardín

Recién, Victoria sembró papas en su jardín (15 lb), si todo va bien, puede esperar 1 q de papas dentro de 3 meses. En octubre pasado, había sembrado 2 lb de maíz que dieron 1 q de choclos este mes. Sembró al mismo tiempo 1 lb de fréjoles y zapallos que no dieron nada

O sea al año: papas 50 s x 15 lb = 750 s, maíz : 120 s x 2 lb = 240 s, fréjoles: 220 s x 1 lb = 220 s, los granos de zapallos eran gratuitos. La suma es de 1.210 s: 12 = 100,83 s

F- Otros gastos: nada**G- Deudas: 4.000 s**

Deuda de 4.000 s a la hermana para pagar el parto. Además la señora de la tienda donde Victoria compra sus productos para vender comida y bebida en su barrio presta dinero, cuando Victoria lo necesita.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA**A- Capital**

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: Victoria subió la cama regalada a su hijo de Santa Anita a Febres Cordero.

UTENSILIOS DE COCINA: sin cambio

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de alimentac con productos comidos otros meses: nada**B- Valor de otros productos**

VIVIENDA PROPIA: 1.000 s

REGALOS: 3,46 s

agua: 30 l x 4,35 = 130,50 l a 3,46 s (INEC mayo de 1989)

AUTOSUBSISTENCIA: 2.610 s

leña : (son los niños que van a buscarla): 600 s x 4,35 = 2.610 s

C- Ingresos en efectivo**TRABAJO: 10.675 s**Victoria gana 2.500 s en promedio cada sábado y domingo vendiendo bebida y comida, o sea $2.500 \text{ s} \times 4,35 = 10.875 \text{ s}$ **REGALOS: 15.000 s**

regalo de una amiga

CAPITAL: nada**D- Evaluación del valor del trabajo****E- Ahorros: 1.500 s****VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE JUNIO DE 1989****A-Balance precedente**

- deuda	4.000,00 s
- ahorro	1.500,00 s

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>25.675,00 s</u>
- trabajo	10.675,00 s
- regalo	15.000,00 s
- capital	nada
- ahorro de gast.de alimentación	nada

SUMA DE LOS GASTOS	en promedio	la realidad del mes
- alimentación	<u>43.887,37 s</u>	<u>36.888,19 s</u>
- ahorr por hac si comida irr	29.919,69 s	29.919,69 s
autosubsistencia (choclos, gallina)	6.381,69 s	nada
regalo (vecinos, colación escuela)		4.466,67 s
- vivienda y necesidades básicas	1.521,00 s	1.915,02 s
- salud	1.521,00 s	1.521,00 s
- instrucción de los menores	2.033,33 s	1.700,00 s
- mantenimiento de la familia	1.483,33 s	550,00 s
- gastos vinc con autosubs	1.403,50 s	1.403,50 s
- otros gastos	1.144,83 s	1.794,00 s
	nada	nada
DEUDA DEL MES	<u>23.813,73 s</u>	<u>11.213,19 s</u>
DEUDA FINAL	<u>26.313,73 s</u>	<u>13.713,19 s</u>

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>16.990,61 s</u>	
- alimentación regular	4.250,40 s	
autosubsistencia (huevos)		600,00 s
leche materna		3.650,40 s
- alimentación irregular	9.126,75 s	
regalos vecinos		1.400,00 s
regalos (colación escuela)		2.526,75 s
autosubsistencia (choclos y gallina)		5.200,00 s
- otros productos	3.613,46 s	
vivienda propia		1.000,00 s
regalos (agua)		3,46 s
autosubsistencia (leña)		2.610,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
 25.675 s de 42.665,61 s o sea 60,18%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los ingresos
43.296,84 s de 42.665,61 s o sea 101,47%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo
29.919,69 s de 25.675 o sea 116,53%

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo
este mes:13.713,19 de 25.675 s o sea 53,41%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (11-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Victoria Pasco
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito, 2-11-1956
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 32 años, 6 meses
 SEXO: Femenino
 ESTADO CIVIL: Segunda
 INSTRUCCION: Primaria completa
 OCUPACION-PROFESION: Lavandera, comerciante minorista
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Paciente puerperal con 9 días de post-parto por cesárea y ligadura de trompas, mamas con poca secreción lactea, sutura de cesárea en buenas condiciones. Presión arterial: 140/80.
 I. DIAGNOSTICOS: Paciente post-parto en buenas condiciones

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 48,5 kg.
 TALLA: 1.37,5 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: Paciente promedio

QUITO: 27-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 50 kg.
 TALLA: 1.37,5 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: Paciente promedio

QUITO: 18-02-89

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (n° - 2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARCO ANTONIO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito, 16-07-89
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 9 años, 10 meses
 SEXO: masculino
 ESTADO CIVIL: soltero
 INSTRUCCION: Primaria Incompleta 3º grado
 OCUPACION-PROFESION: Estudiante
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: pea con cabellos sin brillo, Didos
Ornamento bucal externo ANABUNPATA GERUMEN, OTOR: BICNOT (+) y extracutaneous
ASTENICAS, HODULONP. FUERZA TONO CONSERVADOS.

†. DIAGNOSTICA : PARASITOSIS.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 21,5 Kgs.
 TALLA: 121 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 18-MAY-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 23 Kgs.
 TALLA: 119,5 cts.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 18-II-89

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 1173)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: KLEDER LEONARDO
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: QUITO, 2-03-82
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 7 años, 2 meses
 SEXO: Masculino
 ESTADO CIVIL: Soltero
 INSTRUCCION: Primaria Incompleta (1º grado)
 OCUPACION-PROFESION: Estudiante
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: CABELLOS SECOS SIN BRILLO, OJOS: aumento de vascularización ocular, BOCA: dentadura en mal estado; 2 ni-
 vel de uñas de observan. posibles. Chapeo por patología cardíaca?
 PRAX: a la auscultación pulmonar. soplos de nivel de foco aórtico.
 F: DIARREA, CONJUNTIVITIS, INSUFICIENCIA AÓRTICA?, DENTADURA EN MAL ESTADO

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 14 Kilos
 TALLA: 104 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE INFERIOR (Cuidado Paciente que paralizó y
 BATO SU CURVA NUTRICIONAL)

QUITO: 27/05/89.

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 16,5 Kgs.
 TALLA: 102 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: LIMITE SUPERIOR RECOMENDADO

QUITO: 18/02/89.

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (11 - 4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *PAULINA SUANO*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *17-03-83*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *5 años 10 meses*
 SEXO: *Femenino*
 ESTADO CIVIL: *Soltera*
 INSTRUCCION: *Ninguna*
 OCUPACION-PROFESION: *Ninguna*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *CABELLOS FINOS y SIN BRILLO*
UN 22: FOJA UNFAL CON SIGNOS DE INFECCION
ABDOMEN GLOBOSO
2.4. OPRAFITOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *17.5 Kgs.*
 TALLA: *104. cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *18-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *16.5 Kgs.*
 TALLA: *100. cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *DESNUTRIDA DE I GRADO*

QUITO: *18-02-89*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (11 - 5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARIBEL
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: QUITO - 12-04-85
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 4 años 1 mes
 SEXO: Femenino
 ESTADO CIVIL: Soltera
 INSTRUCCION: Ninguna
 OCUPACION-PROFESION: Ninguna
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Cabellos finos, sin brillo,
Bichot (+), dentadura en regular estado de conservación
Abdomen globoso
I.O. : PARASITOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 11 kilos
 TALLA: 82 cms

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA DE II GRADO

QUITO: 27-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 10.5 kg
 TALLA: 78 cms

ESTADO NUTRICIONAL: DESNUTRIDA DE II GRADO

QUITO: 18-02-89

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (11 - 6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *CRISTINA*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *QUITO (MATERNIDAD) 18-MAY-89*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *0 AÑOS, 9 DIAS DE NACIDA*
 SEXO: *FEMENINO*
 ESTADO CIVIL: *SOLTERA*
 INSTRUCCION: *NINGUNA*
 OCUPACION-PROFESION: *NINGUNA*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *QUITO*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *PACIENTE DE 9 DIAS DE EDDAD CON*
ICTERICIA GRADO I, CON ASTENIA Y ANOREXIA MARCADAS, EN
MM. ESTADO GENERAL. PERDIDA BRUSCA DE PESO DE 2.800 pns a
2000 pns. D/DG: NIÑA CON PESO BAJO PARA 9 DIAS DE NACIDA,
HIPERBILIRUBINEMIA

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *2 Kgs.*
 TALLA: *48 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NIÑA CON PESO BAJO PARA 9 DIAS DE NACIDA.*

QUITO: *27-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO:
 TALLA:

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO:

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

FAMILIA 12

UBICACION DE LA FAMILIA FRENTE A LA LINEA DE POBREZA

ENCUESTA A

ENCUESTA B

CONSULTAS MEDICAS

FAMILIA 12

Encuesta A: mes de MARZO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucs: 48.604,93

Recomendaciones nutricionales dıaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 ańo 1 nene	1 - 6 1 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20ańo 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucs	Precio tot en sucs
Calorías	864	1530	4642			2800	2341	12177		
Proteínas	29	30	90			72	56	277		
leche	400	400	500			750	200	2250	121,25	272,81
huevos	14	21	42			21	40	138	534,62	73,78
carne	20	30	120			70	70	310	828,94	256,97
hortalizas	50	100	400			150	250	1050	276,08	289,88
tubérculos	70	100	500			300	250	1170	115,44	135,06
frutas	100	200	400			300	150	1000	149,30	149,30
cereales	70	100	500			200	200	1070	472,78	505,87
leguminosas	5	50	40			30	30	155	475,42	73,69
azúcar	20	35	90			45	45	235	174,23	40,94
grasas	10	30	80			55	30	180	475,55	85,60
TOTAL										1.883,90

Costo mensual de la comida recomendada en sucs: 1.883,90 x 30 = 56.517

Costo mensual de la canasta básica en sucs: 56.517 x 2 = 113.034

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 43

Encuesta B: mes de JUNIO DE 1989

Ingresos mensuales en efectivo y especies en sucs: 48.501,47

Recomendaciones nutricionales dıaras (CONADE) y precios (INEC) en Quito

Peso(g)para 6 personas	- 1 ańo 1 nene	1 - 6 1 pr.es	7 - 9 2 escol	15 -19 0 adoles	embara 0 madre	lactante 1 madre	+20ańo 1 adulto	Peso(g) total	Precio kg en sucs	Precio tot en sucs
Calorías	864	1530	4642			2800	2341	12177		
Proteínas	29	30	90			72	56	277		
leche	400	400	500			750	200	2250	121,25	272,81
huevos	14	21	42			21	40	138	512,19	70,68
carne	20	30	120			70	70	310	945,18	293,01
hortalizas	50	100	400			150	250	1050	280,81	294,84
tubérculos	70	100	500			300	250	1170	137,30	160,64
frutas	100	200	400			300	150	1000	201,35	201,35
cereales	70	100	500			200	200	1070	500,63	535,67
leguminosas	5	50	40			30	30	155	541,46	83,93
azúcar	20	35	90			45	45	235	184,39	43,33
grasas	10	30	80			55	30	180	475,89	85,67
TOTAL										2.041,93

Costo mensual de la comida recomendada en sucs: 2.041,93 x 30 = 61.257,90

Costo mensual de la canasta básica en sucs: 61.257,90 x 2 = 122.515,80

Si la línea de pobreza tiene el valor 100 y la línea de indigencia el valor 50,
esta familia es INDIGENTE, nivel 39,59

Nota:

FAMILIA A 12

Dirección: Cooperativa Febres Cordero, lote 178

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 6/3/89 (2) - 9/3/89 (2) - 14/3/89 (1) - 17/3/89 (1) - 20/3/89 (1) - 24/3/89 (2) - 10/4/89 (2) - 16/4/89 (2)

I- DEMOGRAFIA**A-Miembros de la familia presentes**

Para todos, escribir después del número H si es un hombre, M si es una mujer. A partir de 16 años, escribir S si es soltero(a), C si es compañero(a), E si es esposo(a), V si es viudo(a), P si es separado(a), D si es divorciado(a)

1-HE José Félix: jefe de familia

- nació: 8/2/1950 - lugar: Penipe -Chimborazo
- idioma materno: castellano
- instrucción: hasta el 2° grado
- vino a Quito: en 1965
- vino al barrio: en 1988
- se casó: en 1978 con Rosa
- actividad: vendedor de helados
- lugar: 3 colegios ricos de Quito y las calles.

2-ME Rosa Elena: esposa de 1

- nació: 21/9/53 - lugar: Penipe -Chimborazo
- idioma materno: castellano
- instrucción: hasta el 2° curso
- vino a Quito: en 1975 con sus padres, después de vivir 6 años en Riobamba
- vino al barrio: en 1988
- se casó: en 1978 con José

3-M- Jenny Patricia: hija de 1 y 2

- nació: 5/11/1979 - lugar: casa/Cochapamba/Quito -Pichincha
- vino al barrio: 1988
- instrucción actual: 4° grado, de 7.30 a 12.30
- lugar: Santa Anita

4-H-Mauricio Javier: hijo de 1 y 2

- nació: 23/12/1980 - lugar: casa/Pulida/Quito -Pichincha
- vino al barrio: 1988
- instrucción actual: 3er grado, de 7.30 a 12.30
- lugar: Santa Anita

5-M- María Lorena: hija de 1 y 2

- nació: 16/4/1984 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito -Pichincha
- vino al barrio: 1988

6-M- Germania Jessica: hija de 1 y 2

- nació: 16/2/1989 - lugar: Mat.I. Ayora/Quito -Pichincha
- vino al barrio: al nacimiento

B- Vida pasada de los miembros adultos de la familia

José vino a Quito en 1965, vivió al principio en casa de su tío. Trabajó en un pequeño restaurante y se puso vendedor de helados cuando tenía 20 años. Se casó en 1978, vivió en la Pulida, después en Cochapamba, de nuevo en la Pulida. Vino a vivir en la Cooperativa con su familia en mayo de 1988.

Rosa se fue con sus padres a Riobamba en 1969 y a Quito en 1975 donde tuvo su primer hijo que murió en un accidente en agosto pasado, después de la llegada de la familia a la Cooperativa, cuando ella estaba embarazada de Germania. Rosa me enseñó fotografías de su hijo, parecía muy desgraciada. Rosa va al cementerio cada semana. Antes de casarse, fue empleada puertas adentro. Antes de estar embarazada, Rosa vendía helados con su esposo.

C- Miembros de la familia ausentes: nadie

D- Miembros de la familia muertos

7-H-German Patricio: hijo de 2 (padre desconocido)

- nació: 28/9/1975

- lugar: Pulida/Quito

- Pichincha

- vino al barrio: en 1988

- murió: ?/8/1988

- lugar: Paseo con su colegio

- causa de la muerte: atropellado por un carro

E- Familia vinculada con la familia de la encuesta: nadie

II- ALIMENTACION**A- Tamaño y peso de cada uno.**

Para los de 0 a 5 años, tomar la medida del brazo.

5- Lorena: 19,5 cm (9/3/89)

6- Germania: 11 cm (9/3/89)

Para los menos de 20 años, contar los meses y los días

1- José: 39 años, 66,5 kg, 172 cm (6/3/89).

2- Rosa: 36 años, 67,5 kg, 141,5 cm, lactante (6/3/89).

3- Jenny: 9 años 4 meses 1 día, 24,5 kg, 123,5 cm (6/3/89).

4- Mauricio: 8 años 2 meses 11 días, 21,5 kg, 117 cm (6/3/89)

5- Lorena: 4 años 10 meses 18 días, 17,5 kg, 100 cm (6/3/89)

6- Germania: 20 días, 4 o 4,5 kg (6/3/89)

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Iñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS

A partir de la encuesta hecha en 14 días. Se debe multiplicar por 2,173 los datos para conocer las compras en un mes. Todo fue aprobado por Rosa y permitió añadir algunas compras olvidadas (sal, achiote, cebollas blancas) o algunos regalos olvidados.

PRODUCTOS SOLOS: 24.072,12 s

papas: 15,040 kg a 1.173,83 s x 2,173 = 32,682 kg a 2.550,73 s

panecitos: 7,555 kg a 3.065 s x 2,173 = 16,417 kg a 6.660,25 s

arroz: 4,588 kg a 1.092,12 s x 2,173 = 9,970 kg a 2.373,17 s

azúcar: 2,135 kg a 317,30 s x 2,173 = 4,639 kg a 689,49 s

azúcar para las colaciones de la escuela: 341 g a 60 s

mantequilla: 1,178 kg a 518,32 s x 2,173 = 2,560 kg a 1.126,31 s

aceite: 400 g a 199,54 s x 2,173 = 869 g a 433,60 s

leche: 2 l a 240 s x 2,173 = 4,346 l a 512,52 s

leche Similac para Germania: 250 g a 681,81 s x 2,173 = 543 g a 1.481,57 s

huevos: 3 u. a 115 s x 2,173 = 6,5 u. a 249,90 s

costillas de res: 1 lb a 235 s x 2,173 = 987 g a 510,66 s

res (1/2 carne): 1 lb a 300 s x 2,173 = 987 g a 651,90 s

fideos: 1,500 kg a 450 s x 2,173 = 3,260 kg a 977,85 s

harina de castilla: 1,080 kg a 426,16 s x 2,173 = 2,347 kg a 926,05 s

morocho partido: 110 g a 29,27 s x 2,173 = 239 g a 63,60 s

plátanos verdes: 600 g a 37,73 s x 2,173 = 1,304 kg a 81,99 s

plátanos maduros: 1,115 kg a 74,33 s x 2,173 = 2,423 kg a 161,52 s

plátanos de seda: 1,120 kg a 120 s x 2,173 = 2,434 kg a 260,76 s

zanahorias: 360 g a 19,99 s x 2,173 = 782 g a 43,44 s

cebollas paitenas rojas: 100 g a 50 s x 2,173 = 217 g a 108,65 s

cebollas blancas: 368 g a 62,59 s x 2,173 = 800 g a 136 s

lechuga: 820 g a 100 s x 2,173 = 1,782 kg a 217,30 s
 col blanca: 1 kg a 57 s x 2,173 = 2,173 kg a 123,86 s
 pimienta verde: 1 onza a 30 s x 2,173 = 61 g a 65,19 s
 aguacate: 300 g a 60 s x 2,173 = 652 g a 130,38 s
 limón grande: 80 g a 10 s x 2,173 = 174 g a 21,73 s
 sal: 2 lb a 80 s x 2,173 = 1,973 kg a 173,84 s
 gelatina en polvo: 170 g a 150 s x 2,173 = 369 g a 325,95 s
 coca cola: 3,6 l a 600 s x 2,173 = 7,823 l a 1.303,80 s
 fresco en polvo: 20 g a 40 s x 2,173 = 43 g a 86,92 s
 ají no moto: 38 fundas de 1,60 g a 380 s x 2,173 = 132 g a 825,74 s
 achiote: 4 onzas a 100 s x 2,173 = 243 g a 217,30 s
 canela: 5 g a 45,23 s x 2,173 = 11 g a 98,28 s
 café en polvo: 20 g a 134,14 s x 2,173 = 43 g a 291,49 s
 café molido: 30 g a 30 s x 2,173 = 65 g a 65,19 s
 manzanilla: 10 g a 20 s x 2,173 = 22 g a 43,46 s
 anís: 1 g a 10 s x 2,173 = 2 g a 21,73 s
 PLATOS (colaciones en la escuela): **912,66 s**
 chochos: 5 porciones o 20 onzas a 100 s x 2,173 = 1.230 g a 217,30 s
 chodos cocinados: 5 porciones o 10 onzas a 100 s x 2,173 = 615 g a 217,30 s
 papas cocinadas peladas: 3 porciones o 12 onzas a 90 s x 2,173 = 738 g a 195,57 s
 chupete: 5 u. o 5 onzas a 100 s x 2,173 = 307 g a 217,30 s
 helados: 3 u. o 6 onzas a 30 s x 2,173 = 369 g a 65,19 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

REGALO DE LA FAMILIA: **5.678,18 s**

papas: 10,954 kg a 723,83 s x 2,173 = 23,803 kg a 1.572,88 s
 azúcar: 2 lb a 160 s x 2,173 = 1,973 kg a 347,68 s
 fideos: 160 g a 60 s x 2,173 = 348 g a 130,38 s
 harina de cebada: 600 g a 123,24 s x 2,173 = 1,304 kg a 267,80 s
 maíz chillo: 1,178 kg a 278,88 s x 2,173 = 2,560 kg a 660,01 s
 morocho: 1,480 kg a 524,25 s x 2,173 = 3,216 kg a 1.139,20 s
 choco tierno desgranado: 390 g a 122,62 s x 2,173 = 847 g a 266,45 s
 arvejas tiernas: 50 g a 40,87 s x 2,173 = 109 g a 88,81 s
 fréjoles secos: 1 lb a 284,52 s x 2,173 = 987 g a 618,26 s
 acelgas: 1 lb a 40 s x 2,173 = 987 g a 86,92 s
 sal: 227 g a 20 s x 2,173 = 493 g a 43,46 s
 manzanilla: 50 g a 100 s x 2,173 = 109 g a 217,30 s
 hierba luisa: 20 g a 40 s x 2,173 = 43 g a 86,92 s
 papas cocinadas peladas (escuela): 2 porc. o 8 onzas a 60 s x 2,173 = 492 g a 130,38 s
 helados: (escuela) 1 u. a 2 onzas a 10 s x 2,173 = 123 g a 21,73 s
 LECHE MATERNA: **1.753,34 s**
 2 tazas o sea 0,480 l x 120 s (precio de la leche de vaca) x 30,44 = 14,611 l a 1.753,34 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR:

INVITACIONES: **4.161,31 s**

En 14 días, invitaciones en casa de familiares: todos: 1 desayuno, 1 almuerzo y 2 meriendas; Rosa y los 3 niños: 1 almuerzo; los 3 niños: 1 almuerzo. Rosa calcula que estas invitaciones vienen 2 veces al año. Los cálculos son hechos a partir de las porciones que la familia come generalmente y a partir de los precios de la comida comprada por la familia. O sea:

café en polvo: 30 g a 30 s x 2,173 = 65 g a 65,19 s
 azúcar: 227 g a 40 s x 2,173 = 493 g a 86,92 s
 pan: 300 g a 100 s x 2,173 = 652 g a 217,30 s
 papas: 15 lb a 450 s x 2,173 = 14,798 kg a 977,85 s
 col verde: 2 onzas a 20 s (F n° 11) x 2,173 = 122 g a 43,46 s
 manteca: 100 g a 44 s x 2,173 = 217 g a 95,61 s
 arroz: 2 kg a 370 s x 2,173 = 4,346 g a 804,01 s
 ají no moto: 4 fundas o 6,4 g a 40 s x 2,173 = 14 g a 86,92 s
 cebollas paiterías: 100 g a 50 s x 2,173 = 217 g a 108,65 s
 sal: 45 g a 4 s x 2,173 = 98 g a 8,69 s
 achiote: 1/2 onza a 12,50 s x 2,173 = 30 g a 27,16 s
 fréjoles secos: 1 lb a 284,52 s x 2,173 = 987 g a 618,26 s
 res (3/4 carne): 1 1/2 lb a 450 s x 2,173 = 1.480 g a 977,85 s
 zanahorias: 360 g a 19,99 s x 2,173 = 782 g a 43,44 s
 REGALOS: colaciones en la escuela para los 2 hijos mayores: **1.968 s**
 panecitos: 20 s x (2 u.) o 90 g x 20 días de escuela = 1.800 g a 800 s
 leche: 120 s x 0,4 l x 20 = 8 l a 960 s

cacao en polvo: $1,04 \text{ s} \times 10 \text{ g} \times 20 = 200 \text{ g}$ a 208 s (SP 30/1/89)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO:

INVITACIONES: 3.467,76 s

4.161,31 s : 6 = 693,55 s

4.161,31 s - 693,55 s = 3.467,76 s

REGALOS del Gobierno (colaciones en la escuela): 492 s

1.968 s x 9 meses de escuela : 12 = 1.476 s

1.968 s - 1.476 s = 492 s

C- Desarrollo de la vida de la familia y de su alimentación durante 15 días o comida de la familia en un día

Deuda: 1.200 s a Raquel la hermana de Rosa, 2.500 s a un comerciante por comprar la tina de Germania.

DOMINGO 5/3/89

Ingresos de José: 3.000 s (inauguración de un colegio militar, pudo vender bien sus helados)

LUNES 6/3/89

EN LA COCINA A LAS 15 H: 1.270 s en efectivo

COCINA PREPARADA

papas: 2 lb; valor 60 s

acelga (regalo de una hermana): 1 lb; valor 28,07 s (SP 25/3/89)

ají no moto: 3 fundas de 1,60 g; valor 30 s

manteca: 1 onza; valor 12,32 s (F)

achiote: un poco (se dice manteca de color)

sal: un poco

OTRA COMIDA (todo fue pesado)

azúcar: 1 lb; valor 80 s

arroz: 290 g; valor 114,97 s

harina de castilla: 80 g; valor 31,16 s

morocho partido: 110 g; valor 29,27 s (SP 30/1/89)

harina de cebada (regalo abuela): 600 g; valor 123,24 s (SP 25/3/89)

maíz chillo (regalo abuela): 270 g; valor 92,24 s (SP 30/1/89)

gelatina Royal: 1 paquete: 85 g; valor 75 s

morocho (regalo abuela): 1.480 g; valor 524,25 s (SP 25/3/89)

manteca Porky: 400 g; valor 176 s (F)

sal: 1 lb; valor 40 s (F)

achiote: 2 onzas; valor 50 s (F)

canela: 5 g; valor 45,23 s (SP 25/3/89)

aceite: 400 g; valor 199,54 s (SP 25/3/89)

café en polvo: 1/3 de vaso o 20 g; valor 134,14 s (SP 30/1/89)

choclo tierno desgranado (regalo abuela): 390 g; valor 122,62 s (SP 30/1/89)

plátanos verdes: 2 u. o 600 g; valor 37,73 s (SP 25/3/89)

plátanos maduros: 2 u. o 365 g; valor 24,33 s (F)

zanahorias: 3 u. o 360 g; valor 19,99 s (SP 25/3/89)

papas: 21 kg (3.000 s el quintal, la mitad pagada por la madre de Rosa); valor 1387,66 s

leche en polvo para Germania: 1 lata o 500 g; valor 1.323,62 s (SP 25/3/89)

hierba luisa: 2 ramas (regalada por María, la hermana de José): 20 g; valor 40 s

COMPRAS

panecitos: 20 s x (20 u.) o 900 g = 900 g a 400 s

(peso: 1 u. = 45 g, el 9/3/89)

COMIDA

- merienda: la sopa del almuerzo. Hierba luisa con azúcar y panes

CUENTAS: 1270 s - 400 s = 820 s

MARTES 7/8/89

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C.: 655 s

jabones: 100 s x 2 = 2 u. a 200 s

panecitos: 15 s x (2u.) o 70 g = 70 g a 30 s

(peso: 1 u. = 35 g, el 9/3/89)

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

arroz: 180 s x 2 lb = 2 lb a 360 s

huevo: 35 s x 1 u. = 1 u. a 35 s

COLACION DE LOS NIÑOS EN LA ESCUELA: 100 s

chochos: 20 s

papa cocinada: 30 s

helado: 10 s

choclos: 20 s

chupete: 20 s

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 1.230 s

COMPRAS DE JOSÉ: 440 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

leche: 120 s x 1 l = 1 l a 120 s

fideos: 150 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 150 s

fósforos: 20 s x 1 caja = 1 caja a 20 s

RECETA PARA GERMANIA: 460 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes

- almuerzo: sopa de 110 g de morocho partido con 3 lb de papas, 1 onza de manteca, ají no moto, achiote.

- merienda: 2 lb de arroz con sal. 2 plátanos maduros fritos en manteca. 2 lb de papas con manteca, sal y un huevo.

CUENTAS

820 s + 1.230 s - (655 s + 100 s + 40 s + 110 s + 440 s + 460 s) = 245 s

MIÉRCOLES 8/3/89

COMPRAS: 30 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

FALTA: 55 s (comida comprada olvidada o en el bolso de José)

COLACION DE LOS NIÑOS: 100 s

PRESTAMO DE MARIA LA CUÑADA PARA SACAR LA MUELA DE MAURICIO: 300 s (Centro de Salud de Santa

Anita)

REGALO DE LA MADRE DE ROSA

azúcar: 2 lb

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 1.055 s

COMPRAS DE JOSÉ: 775 s

velas: 60 s x 2 u. = 2 u. a 120 s

costillas: 235 s x 1 lb = 1 lb a 235 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

plátanos de seda: 120 s x (7 u.) o 1.120 g = 1.120 g a 120 s (peso promedio personal)

lechugas: 100 s x (2 u.) o 820 g = 820 g a 100 s

(peso de 1 u. = 410 g, el 9/3/89)

cebollas blancas: 50 s x (1 montón de 7 ramas) o 294 g = 294 g a 50 s

(peso de 5 ramas de las 7 = 210 g, el 9/3/89)

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes

- almuerzo: sopa de fideos con 3 lb de papas, manteca, ají no moto, achiote, sal.

- merienda: lo mismo y una colada con harina de castilla, leche y azúcar.

CUENTAS

245 s + 1.055 s - (30 s + 55 s + 100 s + 110 s + 40 s + 775 s) = 190 s

300 s de deuda a María, 1.200 s a Raquel, 2.500 s a un comerciante por comprar la tina de Germania.

JUEVES 9/3/89

COLACION DE JENNY: 50 s (Mauricio se quedó en casa)

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 945 s

COMPRAS DE JOSÉ: 605 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

gelatina en polvo: 75 s x (1 paquete) o 85 g = 85 g a 75 s

arroz: 180 s x 2 kg = 2 kg a 360 s

fósforos: 20 s x 1 caja = 1 caja a 20 s

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C.: 140 s

jabón: 100 s x 1 u. = 1 u. a 100 s

limón: 10 s x (1 u.) o 80 g = 80 g a 10 s (peso promedio personal)

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,80 g = 4,80 g a 30 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes

- almuerzo: caldo de papas con manteca (no hecho a las 15 h), Rosa regresando de lavar en casa de su hermana que vive entre la Cooperativa y Santa Anita

- merienda: 1 kg de arroz con costillas fritas y sal. 2 lb de papas fritas. 1 lechuga con limón.

CUENTAS: 190 s + 945 s - (50 s + 40 s + 110 s + 605 s + 140 s) = 190 s

VIERNES 10/3/89

COLACION DE LOS NIÑOS: 60 s

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C.: 100 s

aguacate: 60 s x (1 u.) o 300 g = 300 g a 60 s (peso promedio personal)

fresco en polvo: 40 s x (1 f. c.) o 20 g = 20 g a 40 s

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 1.042 s

COMPRAS DE JOSÉ: 762 s

col blanca: 57 s x 1 kg = 1 kg a 57 s

harina de castilla: 395 s x 1 kg = 1 kg a 395 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

cebollas paitañas moradas: 50 s x (1 montón de 3 u.) o 100 g = 100 g a 50 s

pimientos: 30 s (1 montón de 2 u.) o 1 onza = 1 onza a 30 s

huevos: 40 s x 2 u. = 2 u. a 80 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes

- almuerzo: arroz de la vispera.

- merienda: bolas de harina de trigo con huevos, cebollas, pimientos, sal cocinadas en el agua con papas y col.

SABADO 11/3/89

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C.: 130 s.

jabón: 100 s x 1 u. = 1 u. a 100 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,80 g = 4,80 g a 30 s

CUENTAS

190 s + 1.042 s - (60 s + 100 s + 40 s + 110 s + 762 s + 130 s) = 30 s

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 620 s

PRESTAMO DEL PATRON DE JOSÉ: 200 s

COMPRAS DE JOSÉ: 500 s

panecitos: 10 s x (10 u.) o 300 g = 300 g a 100 s

fideos: 150 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 150 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

manteca 3 chanchitos: 220 s x (1 tarrina) o 500 g = 500 g a 220 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar, panes (hoy se terminó el café en polvo)

- almuerzo: lo de la merienda de la vispera.

- merienda: sopa de 500 g de fideos, con 3 lb de papas, cebolla, ají no moto, sal.

DOMINGO 12/3/89

CUENTAS: 30 s + 620 s + 200 s - (40 s + 110 s + 500 s) = 200 s

COMPRAS A LA VECINA: 20 s

manzanilla: 20 s x (1 rama) o 10 g = 10 g a 20 s

COMPRAS DE LA TIENDA: 50 s

plátanos maduros: 50 s x (3 u.) o 750 g = 750 g a 50 s (peso F n° 6)

TRANSPORTE A LA CASA DE LA MAMA DE ROSA ENFERMA DESPUES DEL ALMUERZO: 130 s

CUENTAS: 200 s - (20 s + 50 s + 130 s) = 0

COMIDA

- desayuno: aguita de manzanilla, azúcar y panecitos
- almuerzo: 1 kg de arroz con manteca sal y maduros fritos.
- merienda: (invitación en casa de la hermana de Rosa) sopa de papas con col. Arroz con carne, sal, ají no moto, cebollas, achiote.

JOSÉ NO TRABAJO ESTE DIA

LA FAMILIA DURMIO EN CASA DE LA ABUELA EN LA PULIDA

LUNES 13/3/89

COMIDA EN CASA DE LA ABUELA, pagada por la abuela

- desayuno: café, azúcar, pan y arroz con carne de la vispera.
- almuerzo de los niños en casa de la hermana de Rosa: Rosa no sabe lo que comieron.
- merienda: sopa de fréjoles secos con carne, papas, manteca, cebollas, ají no moto, achiote.

TRANSPORTE DE LOS NIÑOS A LA ESCUELA: 80 s (regalo de la abuela)

COLACION DE LOS NIÑOS: 70 s (regalo de la abuela)

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 1.120 s

REEMBOLSO DEL PRESTAMO AL PATRON: 200 s

COMPRAS DE JOSÉ: 620 s

panecitos: 20 s x (10 u.) o 450 g = 450 g a 200 s

leche: 120 s x 1 l = 1 l a 120 s

flores para la tumba de Germán: 300 s

CUENTAS: 1.120 s - (40 s + 110 s + 200 s + 620 s) = 150 s

MARTES 14/3/89

TRANSPORTE DE LOS NIÑOS: 40 s (pagado por José)

COLACION DE LOS NIÑOS: 110 s (pagado por José)

TRANSPORTE DE ROSA, LORENA Y GERMANIA: 45 s (pagado por la abuela)

REGALO DE LA ABUELA: 155 s

REGALO DE LA ABUELA

maíz a tostar: 2 lb; valor 371,12 s (maíz blanco SP 25/3/89)

fréjoles secos: 1 lb; valor 284,52 s (fréjol blanco SP 25/3/89)

REGALO DEL HERMANO DE ROSA

manzanilla: 200 g; valor 400 s

sal: 1 lb; valor 40 s

COMPRAS DE LA TIENDA DE F. C.: 110 s

panecitos: 20 s x (4 u.) o 180 g = 180 g a 80 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

COMIDA

- desayuno en casa de la abuela: café, azúcar (de la abuela), leche, panecitos (de José).

- almuerzo en casa propia: 4 panecitos

- merienda: colada de harina de castilla con 2 lb de papas, cebollas, manteca, achiote, ají no moto, sal.

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 720 s

COMPRAS DE JOSÉ: 520 s

velas: 60 s x 2 u. = 2 u. a 120 s

panecitos: 10 s x (10 u.) o 300 g = 300 g a 100 s

azúcar: 80 s x 2 lb = 2 lb a 160 s

pastillas contra la gripe: 10 s x 2 = 2 u. a 20 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

ají no moto: 10 s x (5 f. c.) o 8 g = 8 g a 50 s

fósforos: 20 s x 1 caja = 1 caja a 20 s

CUENTAS: 155 s + 720 s - (110 s + 40 s + 110 s + 520 s) = 95 s

MIÉRCOLES 15/3/89

COMIDA

- desayuno: manzanilla (10 g) con azúcar y panecitos.

- almuerzo: caldito vacío: cebolla blanca, manteca, achiote, ají no moto, 2 lb de maíz; fréjoles secos, con sal, cebollas, manteca, achiote.

- merienda: fréjoles del almuerzo. 1 kg de arroz con manteca, sal y cebollas.

NO COLACION HOY

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 505 s

COMPRAS DE JOSÉ: 365 s

arroz: 185 s x 1 kg = 1 kg a 185 s

panecitos: 10 s x (10 u.) o 300 g = 300 g a 100 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

cebollas blancas: 50 s x (1 atado) o 294 g = 294 g a 50 s

CUENTAS: 95 s + 505 s - (40 s + 110 s + 365 s) = 95 s

JUEVES 16/3/89

NO COLACION HOY

COMPRAS

panecito: 20 s x (1 u.) o 45 g = 45 g a 20 s

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 690 s (tenía la gripe, trabajó poco)

COMPRAS DE JOSÉ: 540 s

achiote: 25 s x 2 onzas = 2 onzas a 50 s

papas: 50 s x 3 lb = 3 lb a 150 s

panecitos: 10 s x (10 u.) o 300 g = 300 g a 100 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

jabones: 100 s x 2 u. = 2 u. a 200 s

anís: 10 s x (1 funda de 3 pepitas) o 1 g = 1 g a 10 s

COMIDA

- desayuno: manzanilla, azúcar, panecitos.

- almuerzo: lo que queda de la víspera

- merienda: sopa de morocho molido (aparato de una familia vecina), con 3 lb de papas, ají no moto, cebollas, manteca,

achiote y sal.

CUENTAS: 95 s + 690 s - (40 s + 110 s + 540 s) = 95 s

VIERNES 17/3/89

Esta semana la familia tuvo hambre, dijo Rosa. El esposo tiene la gripe, pero tiene que trabajar.

ESCUELA: 80 s para las pruebas

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 1.120 s

COMPRAS DE JOSÉ: 870 s

papas: 50 s x 3 lb = 3 lb a 150 s

panecitos: 10 s x (15 u.) o 450 g = 450 g a 150 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

arroz: 185 s x 2 kg = 2 kg a 370 s

azúcar: 100 s x 1 kg = 1 kg a 100 s

cebollas paiteñas: 50 s x (1 montón de 3 u.) o 100 g = 100 g a 50 s

(peso: 3 u = 100 g, el 20/3/89)

fósforos: 20 s x 1 caja = 1 caja a 20 s

COMIDA

- desayuno: anís, azúcar y panecitos

- almuerzo: lo de la víspera

- 1 kg de arroz con manteca, cebollas y sal. 3 lb de papas con cebollas, manteca, sal y achiote.

CUENTAS: 95 s + 1.120 s - (80 s + 40 s + 110 s + 870 s) = 115 s

SABADO 18/3/89

COMIDA

- desayuno: manzanilla, azúcar y pan

- almuerzo: invitación por el hermano de Rosa: 3 lb de papas con 1/2 lb de carne, manteca, sal, cebolla, achiote.

- merienda: lo que queda del viernes

Este día, Rosa con sus hijos se fue a ayudar a su hermano que se inscribió para un lote en la Cooperativa. Esta llevando los troncos de su lote. Actualmente, vive con su mujer en la casa de sus suegros en Santa Anita. A veces, Rosa va a lavar la ropa en esta casa.

TRANSPORTE DE JOSÉ: 40 s

COMIDA DE JOSÉ: 110 s

cola: 50 s x (1 bot.) o 0,3 l = 0,3 l a 50 s

panecitos: 20 s x (3 u.) o 135 g = 135 g a 60 s

INGRESOS DE JOSÉ: 1.560 s

COMPRAS DE JOSÉ: 910 s

sal: 40 s x 1 lb = 1 lb a 40 s

fideos: 150 s x (1 f. c.) o 500 g = 500 g a 150 s

res: 300 s x 1 lb = 1 lb a 300 s

fósforos: 20 s x 1 caja = 1 caja a 20 s

ají no moto: 10 s x (3 f. c.) o 4,8 g = 4,8 g a 30 s

panecitos: 20 s x (10 u.) o 450 g = 450 g a 200 s

manteca Porky: 220 s x (1 tarrina) o 500 g = 500 g a 220 s

papas: 50 s x 3 lb = 3 lb a 150 s

REGALO DE LA ABUELA (vino para ayudar a su hijo, durmió en casa de su hijo)

habas secas: 1 lb; valor 143,69 s (SP 30/1/89)

fideos: 400 g; valor 150 s

arvejas tiernas: 200 g; valor 163,49 s (SP 30/1/89)

res: 1 lb a 324 s

CUENTAS

115 s + 1.560 s - (40 s + 110 s + 910 s) = 615 s

DOMINGO 19/3/89

JOSÉ NO TRABAJO ESTE DÍA

COMIDA

- desayuno: manzanilla, azúcar y pan

- almuerzo (invitación del hermano de Rosa) (evaluación de lo que fue comido por la familia de José): sopa de 3 lb de papas, con 1/2 lb de carne. Arroz y zanahorias.

- merienda: sopa de fideos con carne y papas, paiteñas, manteca, ají no moto, sal.

LUNES 20/3/89

JOSÉ NO TRABAJO ESTE DÍA (sigue teniendo la gripe)

COMPRAS DE LA TIENDA DE F.C: 255 s

panecitos: 15 s x (15 u.) o 525 g = 525 g a 225 s

(1 pan = 35 g, el 9/3/89)

café molido: 30 s x (1 f. c.) o 30 g = 30 g a 30 s

CUENTAS

615 s - 255 s = 360 s

COMIDA

- desayuno: café, azúcar y pan

EN LA COCINA A LAS 13 H

arroz 1 kg a 185 s

res: 1 lb a 324 s (regalo abuela)

manteca : 250 g; valor 110 s

habas: 1 lb que pesa 440 g; valor 143,69 s (regalo)

arroz: 610 g; valor 112,85 s

fideos: 240 g; valor 90 s (regalo)

cebollas paiteñas: 100 g (3 u.); valor 50 s

cebollas blancas: 220 g; valor 37,41 s

arvejas tiernas: 150 g; valor 122,62 s (regalo)

manzanilla: 160 g; valor 320 s (regalo)

anís: 2 pepitas; valor 6,66 s

azúcar: 1/2 lb; valor 22,70 s

sal: 1/2 lb; valor 20 s (regalo)

leche en polvo para Germania: 250 g; valor 681,81 s

REGALO DE LA ABUELA: 1.000 s

D- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

No se hace ninguna comida especial para las fiestas. La familia no hace hervir el agua antes de beberla. Se debe anotar que Germania bebe 480 g de leche materna cada día, 66 g de leche SIMILAC y 1 onza de azúcar

E- Evolución de la alimentación de la familia en el tiempo**III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES**

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 1.208,33 s

(casa: 308,33 s, electricidad: 500 s, gas: 400 s)

La familia vive aquí desde hace 1 año. El lote es de 8 m x 13 m. Pagó la inscripción 1.500 s, la escuela 1.000 s, una ayuda a los dirigentes de la Cooperativa 1.000 s, la visita del alcalde 200 s, pero no tienen la plata para pagar el lote 30.000 s. O sea en un año 3.700 s: 12 = 308,33 s cada mes.

La casa es de palos, con el techo de zinc, el suelo de tierra en la cocina, de tablas de madera en el cuarto, hay cartones y papeles pegados en las paredes para protegerse del viento y del frío. La casa tiene una cocina de 2 m x 3 m y un cuarto de 3 m x 3 m.

Tiene electricidad desde hace 8 meses (un foco y una televisión en el cuarto) pero se usa velas en la cocina. Es una vecina que tiene el medidor, ella paga más o menos 30.000 s cada mes y hace pagar después las 100 familias que usan su medidor. Al principio, la familia pagaba 250 s cada mes, después 300 s y desde hace 2 meses 500 s.

Para lavar, la familia trata de recoger el agua del techo cuando llueve, pero no es suficiente y debe ir a lavar a casa del hermano que vive abajo en Santa Anita o en un río que está ubicado a 1/2 hora a pie (más o menos 8 h de trabajo por semana). Para beber y cocinar la familia busca el agua a 15 mn a pie abajo. Para ir, hacer la cola para el agua y subir, se debe contar una hora. La familia pasa 4 horas al día a buscar agua (me parecía mucho, pero Rosa aseguró que sí). Rosa evalúa a 3 tanques de 200 l, el agua que la familia necesita cada semana. Lamenta que los tanqueros no vienen a vender el agua. Un tanquero dijo a su esposo que la Cooperativa estaba demasiado lejos.

Usa un tanque de gas a 400 s cada mes. Además usa un poco de leña que es recogida en el bosque.

No hay baños: se va afuera al bosque.

Se bota la basura afuera, abajo.

B- Salud: 920 s

Rosa dio a luz a Germania en la maternidad I. Ayora. Fue gratuito. Debía ir a la maternidad el miércoles 16/3/89, pero no tenía el dinero para coger el bus. El 5/4/89 tuvo una ligadura de las trompas que costó 5.000 s en APROFE. Una amiga pagó los 5.000 s y la abuela pagó el taxi 1.000 s.

Gastos del 16 de marzo al 16 de abril:

- receta para Germania: 460 s

- dentista para Mauricio: 300 s

- pastillas contra la gripe: 20 s x 4 = 80 s

- ligadura: 6.000 s: 6 = 1.000 s (la operación esta contada en los gastos de un 1/2 año)

C- Instrucción de los menores: 693,33 s

La familia tenía el pantalón y la falda del uniforme. Una cuñada pagó los sweaters nuevos.

Matrícula: 500 s x 2 = 1.000 s

Útiles: 9.360 s con 1.000 s pagados por la madre de Rosa.

Pruebas de marzo: 80 s

O sea (1.000 s + 6360 s): 12 = 613,33 s + 80 s = 693,33 s

La abuela prestó 3.000 s que ya no son reembolsados.

D- Mantenimiento de la familia: 3.874,27 s

fósforos: 20 s x 10 cajas = 10 cajas a 200 s

jabon para lavar: 100 s x 13 u. = 13 u. a 1.300 s

transporte para ir a la casa de la abuela: 295 s

velas: 60 s x 2 u. x 4,33 = 8,66 a 519,60 s

jabón de tocador: 200 s x 1 = 200 s

pasta dental: 400 s x 2/3 (1 tubo por 6 semanas) = 266,67 s

papel higiénico: 60 s x 1 r. = 1 rollo a 60 s.

zapatos 1.500 s x 4 pares : 12 = 500 s

ropa: 100 s

flores para la tumba de Germán: 100 s x 4,33 = 433 s

Compraron 1 solo foco cuando tuvieron la electricidad hace 8 meses. No usan champú.

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de ingresos: 999,20 s

transporte de José al trabajo: 40 s x 6 x 4,33 - 40 s (enfermo 1 día) = 999,20 s

F- Otros gastos: nada

G- Deudas: 6.700 s

compra de una tina: deuda: 2.500 s

deuda a Raquel, la hermana de Rosa: 1.200 s

deuda a la abuela, madre de Rosa (útiles escolares): 3.000 s

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR

la casa y el patio. La familia pagó únicamente la inscripción. El lote que cuesta 30.000 s no es pagado.

MOBILIAR

2 camas (1 grande y 1 pequeña), 1 hamac para la nena, 3 estantes, 1 mesa, 5 sillas.

1 tanque de 200 l

1 televisión blanco y negro comprada a plazo, cuando Rosa vendía helados antes de estar embarazada, todo fue pagado hace 7 meses. 1 radio casete dañada. No hay plancha.

UTENSILIOS DE COCINA

No hay olla de presión, tampoco licuadora; hay una cocina con el tanque de gas, 6 ollas, 2 sartenes.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD

Siempre Rosa conoció la pobreza, pero ahora sus hermanos tienen casa propia, ella es la más pobre; su madre y sus hermanos la ayudan, todos viven en Quito. La familia vive alado de la hermana de José que parece más acomodada y que ayuda también a la familia de su hermano.

FUERA DE QUITO: nadie

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gast. de alimentación con product comidos otros meses: nada

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 1.000 s

REGALO: 1.825 s

2 sweaters nuevos para la escuela de parte de una cuñada: $1.950 \text{ s} \times 2 : 12 = 325 \text{ s}$

ropa y zapatos de segunda mano, regalados por la familia: 1500 s

AUTOSUBSISTENCIA: 529,01 s

- valor de la leña recogida en el bosque: 500 s

- valor del agua: $600 \text{ l} \times 4,33 = 2.598 \text{ l}$, 29,01 s (INEC marzo de 1989)

- 2 conejos fueron regalados a la familia hace 4 meses, pero por el momenta no dan nada.

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO: 28.325,32 s

José vende helados con un triciclo. Va a buscar cada mañana su triciclo a un almacén Pinguino. Le dan helados por el día. Cuando regresa después de 8 horas de trabajo, el paga la locación de su triciclo 70 s, el hielo 350 s y los helados vendidos, conserva su beneficio, más o menos 10 s por helado. Los helados no vendidos son entregados en un congelador para vender por la mañana. José vende a menudo sus helados cerca de los colegios Luz de America, English College, Pensoniado Universitario y en las calles.

13.607 s en 12 días de trabajo durante los 16 días de encuesta. Gana en promedio 1.133,92 s por día de trabajo y trabaja 6 días a la semana, menos 1 día cuando tuvo la gripe durante la encuesta; o sea $(1.133,92 \text{ s} \times 6 \times 4,33) - 1.133,92 \text{ s}$ (1 día enfermo) = 28.325,32 s

Antes de estar embarazada de Germania, Rosa vendía también helados y la vida era un poco más fácil. El 15/4/89 se fue a vender helados con su guagua, ganó 1.200 s pero Germania se enfermó un poco y Rosa sufrió mucho de su barriga, la noche

después. Rosa lamentaba su idea, era demasiado temprano para regresar a trabajar 10 días después de la ligadura con una guagua de 2 meses, andando en las calles y llevando su tabla.

REGALOS: 3.364,77 s

1.280 s de la abuela x 2,173 = 2.781,44 s
 1.000 s de la abuela (útiles escolares) : 12 = 83,33 s
 1.000 s de la abuela por el taxi después de la ligadura : 12 = 83,33 s
 5.000 s de una amiga por la ligadura : 12 = 416,67

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo

José trabaja (7,5 h x 6 x 4,33) - 7,5 h = 187,35 h en un mes para ganar 28.325,32 s - 999,20 s = 30.190,09 s o sea 161,15 s por hora. Si se cuenta el tiempo de transporte 1/2 hora a pié para ir y regresar y 1/2 hora de bus cada día de trabajo, o sea (2 horas x 6 x 4,33) - 2 días de trabajo = 49,96 h + 187,35 h = 237,31 h, o sea 127,22 s por hora.

E- Ahorros: nada

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE MARZO de 1989

A-Balance precedente

- deuda	6.700,00 s
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>31.690,09 s</u>	
- trabajo	28.325,32 s	
- regalo	3.364,77 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	nada	
SUMA DE LOS GASTOS	<u>36.639,67 s</u>	
- alimentación	24.984,78 s	
productos solos		24.072,12 s
platos		912,66 s
- ahorro por hacerse si comid irreg. en el mes	3.959,76 s	
regalos (colaciones en la escuela)		492,00 s
invitaciones de la familia		3.467,76 s
- vivienda y necesidades básicas	1.208,33 s	
- salud	920,00 s	
- instrucción de los menores	693,33 s	
- mantenimiento de la familia	3.874,27 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	999,20 s	
- otros gastos	nada	
DEUDA DEL MES	<u>4.949,58 s</u>	
DEUDA FINAL	<u>11.649,58 s</u>	

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>16.914,84 s</u>	
- alimentación regular	7.431,52 s	
regalos		5.678,18 s
leche materna		1.753,34 s
- alimentación irregular	6.129,31 s	
invitaciones de la familia		4.161,31 s
colaciones de la escuela		1.968,00 s
- otros productos	3.354,01 s	
vivienda propia		1.000,00 s
autosubsistencia (leña y agua)		529,01 s
regalos		1.825,00 s

Valor de los Ingresos en efectivo dentro de los Ingresos
31.690,09 s de 48.604,93 s o sea 65,20%

Valor de la economía formal dentro de los Ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los Ingresos
38.545,61 s de 48.604,93 s o sea 79,30 %

Valor de la comida comprada dentro de los Ingresos en efectivo
24.984,78 s de 31.690,09 s o sea 78,84 %

Valor de la deuda final dentro de los Ingresos en efectivo
11.649,58 s de 31.690,09 s o sea 36,76 %

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

FAMILIA B 12

Encuestas: Fecha y números de los que contestan: 27/5/89 (consulta médica) - 29/6/89 (2) - 30/6/89 (2)

Fotos: Fecha y números de las personas: 29/6/89 (2,5,6) - 30/6/89 (2,3,4,5,6)

I- DEMOGRAFIA

- 1- José: sin cambio
- 2- Rosa: sin cambio
- 3- Jenny: sin cambio
- 4- Mauricio: sin cambio
- 5- Lorena: sin cambio
- 6- Germania: sin cambio

II- ALIMENTACION**A- Consulta médica**

Una consulta médica hecha por el Doctor Lenin GALLEGOS, en mayo y junio de 1989, permitió conocer el estado de salud de cada persona de esta encuesta (ver otro documento).

B- Alimentación (productos, peso, precio) en un mes

Cada mes, hay 30,42 días. En promedio, todas las semanas = 4,35 veces en 1 mes; todas las 2 semanas = 2,17 veces en 1 mes; todas las 3 semanas = 1,45 veces en 1 mes; todos los 2 meses = 0,5 en 1 mes.

1 quintal = 4 arrobas = 100 libras = 45,359237 kg; 1 lb = 454 g = 16 onzas; 1 onza = 28,34952 g.

La comida, vendida por quintales, arrobas, libras es pesada, cuando es posible. Al final de las encuestas, un peso promedio de estas medidas será indicado en gramos y permitirá conocer el valor de la comida en calorías y en gramos de carbohidratos, grasas y proteínas.

Cuando no es posible conocer el precio de un producto regalado o dado en sueldo, o el peso de un producto comprado pero ya comido al momento de la encuesta, se usa los precios vinculados a los pesos de los mismos productos ya probados en la familia o en otra familia vista en el mismo período (F) o (Fno 1, no 2, no 3 etc) o en el Supermercado de Ñaquito con la fecha de la comprobación, ej: (SP 23/1/88).

COMPRAS**PRODUCTOS SOLOS: 22.506,05 s**

- leche de vaca: 130 s x 2 l x 4,35 = 8,7 l a 1.131 s
- queso fresco: 100 s x (1 pedazo) o 125 g x 1 = 125 g a 100 s
- huevo: 40 s x 2 x 4,35 = 17,4 huevos a 348 s
- res gelatina: 150 s x (1 paquete) o 85 g x 4,35 = 370 g a 652,50 s
- arroz: 484 s x (1 funda) o 2 kg x 4,35 = 8.700 g a 2.105,40 s
- avena en copos: 175 s x (1 funda) o 500 g x 2,17 = 1.085 g a 379,75 s
- cebada en arroz: 160 s x 1 lb x 1 = 454 g a 160 s
- trigo en harina de castilla: 100 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 435 s
- tallarines: 200 s x (1 funda) o 500 g x 1 = 500 g a 200 s
- fideos: 170 s x (1 funda) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 739,50 s
- pan: 20 s x (10 u.) o 300 g x 30,42 = 9.126 g a 6.084 s
- pan (almuerzo de José trabajando) 20 s x (2 u.) o 60 g x 6 x 4,35 = 1.566 g a 1.044 s
- melloco: 100 s x (1 funda) o 410 g x 1 = 410 g a 200 s (peso SP 17/6/89)
- papa: 50 s x 7 lb x 4,35 = 13.824 g a 1.522,50 s
- ají fresco: 10 s x (5 u.) o 75 g x 4,35 = 326 g a 217,50 s
- cebolla blanca: 100 s x 0,5 lb x 4,35 = 987 g a 217,50 s
- cebolla paiterña: 50 s x 2 lb x 2,17 = 1.970 g a 435 s
- culantro: 20 s x (1 guango) o 40 g x 4,35 = 174 g a 87 s (peso F B11)
- lechuga: 50 s x 1 lb x 1 = 454 g a 50 s
- remolacha: 50 s x 2 lb x 1 = 908 g a 100 s
- tomate: 100 s x 1 lb x 1,45 = 658 g a 145 s
- zanahoria: 50 s x 2 lb x 1 = 908 g a 100 s
- aguacate: 50 s x (2 u) o 600 g x 2,17 = 1.302 g a 217 s (peso prom pers)
- limón sutil: 20 s x (1 u.) o 20 g x 1 = 20 g a 20 s (peso prom pers)
- naranja: 20 s x (2 u.) o 460 g x 4,35 = 1.081 g a 174 s
- plátano de seda: 15 s x (3 u) o 480 g x 2,17 = 1.042 g a 97,65 s
- plátano maduro: 700 s x (1/2 racimo) o 1/2 arroba x 0,5 = 2.838 g a 175 s
- plátano verde: 700 s x (1/2 racimo) o 1/2 arroba x 0,5 = 2.838 g a 175 s
- azúcar: 153 s x 1 kg x 4,35 = 4.350 g a 665,55 s

azúcar: (para colaciones de los niños en la escuela): 272 g a 60 s
 fresco: 60 s x (polvo para 10 vasos) o 1 l x 4,35 = 4,35 l a 261 s
 cola: (almuerzo de José trabajando): 50 s x (1 bot) o 0,3 l x 6 x 4,35 = 7,83 l a 1.305 s
 aceite: 500 s x 0,5 l x 1 = 500 g a 250 s
 manteca vegetal: 220 s x (1 tarrina) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 957 s
 achiote en granos: 10 s x (1 funda) o 2 g x 4 x 4,35 = 35 g a 174 s (peso F B11)
 anís estrellado: 20 s x (1 funda de 4 pepitas) o 4 g x 15,21 = 61 g a 304,20 s
 cedrón: 20 s x (1 guango) o 1,5 onzas x 2,17 = 91 g a 43,40 s
 canela: 20 s x (1 funda) o 1/2 onza x 4,35 = 61 g a 87 s
 ají no moto: 10 s x (3 fundas) o 4,8 g x 30,42 = 146 g a 912,60 s
 sal: 40 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 174 s

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION REGULAR

REGALOS: 8.330,63 s

- compras de la madre de Rosa: 8.178,13 s
 costilla de res (1/2 carne, 1/2 huesos): 320 s x 1 lb x 4,35 = 1.975 g a 1.392 s
 arroz: 484 s x (1 funda) o 2 kg x 2,17 = 4.340 g a 1.050,28 s
 harina de cebada: 101 s x (2 fundas) o 1 kg x 2,17 = 2.170 g a 438,34 s
 maíz amarillo: 200 s x 2 lb x 4,35 = 3.950 g a 1.740 s
 morocho partido: 200 s x (1 funda) o 500 g x 4,35 = 2.175 g a 870 s
 papas: 50 s x 5 lb x 2,17 = 9.875 g a 1.087,50 s
 fréjoles secos: 200 s x 2 lb x 2,17 = 1.970 g a 868 s
 habas secas: 200 s x 2 lb x 1 = 980 g a 400 s
 azúcar: 153 s x 1 kg x 2,17 = 2.170 g a 332,01 s
 - jardín de un hermano: 152,50 s
 acelga: 30,50 s x 5 lb = 2.270 g a 152,50 s (prec SP 17/6/89)
LECHE MATERNA: 3.954,60 s
 leche materna: 130 s x 1 l x 30,42 = 30,42 l a 3.954,60 s (precio leche de vaca F)

VALOR DE OTRAS FUENTES DE ALIMENTACION IRREGULAR

REGALOS de la familia: 812,87 s

- una cuñada, una vez al año
 maduro: 5.675 g (1/2 racimo) a 350 s (F)
 - una hermana, 3 meses al año, de su jardín
 choclos: 40 s x 10 lb = 5,540 kg a 400 s (precio F B11)
 - la abuela, 2 meses al año, de su jardín
 col verde: 46,16 s x 1,362 kg (3 lb) = 1,362 kg a 62,87 s (SP 17/6/89)
REGALO del gobierno (colaciones en las escuelas): 2.005,65 s
 - colaciones en la escuela, 9 meses al año para 2 hijos
 pan: 20 s x (2 u.) o 60 g x 20 días de escuela = 1.200 g a 800 s
 leche: 120 s x 0,200 g x 2 x 20 = 8 l a 960 s
 chocolate: 5 g x 2 x 20 = 200 g a 245,65 (SP 17/6/89)

AHORRO POR HACERSE PARA REPARTIR EL VALOR DE LA COMIDA IRREGULAR EN EL AÑO

REGALOS de la familia: 673,31 s

- maduro: 350 s: 12 = 29,17 s
 350 s - 29,17 s = 320,83 s
 - choclos: 400 s: 4 = 100 s
 400 s - 100 s = 300 s
 - col verde: 62,87 s x 2 : 12 = 10,48 s
 62,87 s - 10,48 s = 52,48 s
REGALOS del gobierno: 501,41 s
 2.005,65 s x 9 : 12 = 1.504,24 s
 2.005,65 - 1.504,24 s = 501,41 s

C- Reflexiones en la alimentación actual de la familia

Para el desayuno, la familia bebe y come aguita y pan. Rosa prepara cada día la merienda que se come con el esposo. La madre y los niños comen lo que queda de la víspera para el almuerzo. Rosa piensa comer menos que en marzo porque los precios subieron. Hace 2 meses que no fueron invitados por la familia. Ahora que el Gobierno da colaciones a los niños en la escuela, la familia no tiene que dar colaciones y es un ahorro apreciable.

D Alimentación y pobreza

Rosa es la más pobre de su familia, su madre la ayuda mucho y sus hermanos un poco. Rosa espera que sus hijos crezcan para ir a trabajar todos los días y ayudar a su esposo a ganar dinero. Ella no piensa que sus hijos puedan seguir los cursos de un colegio, es demasiado caro.

III- GASTOS FUERA DE LA ALIMENTACION EN UN MES

Los gastos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Vivienda y necesidades básicas: 885 s

(casa: nada, electricidad: nada, velas: 435 s, agua: nada, gas 450 s)

Hace poco, los dirigentes de la Cooperativa tomaron la electricidad de un alambre. Así, como muchas familias, la familia ya no paga la electricidad. Un dirigente vino a decir a Rosa que debía pagar su lote (30.000 s), ella explicó que no tenía suficiente para la comida de su familia, que la Cooperativa debía esperar y después la familia pagaría poco a poco, dijo además que pertenece al grupo de los fundadores de la Cooperativa. Espera que la intervención fue hecha sobre todo para asustarla, pero tiene un poco de miedo de que le quiten su terreno que no pagó.

Todo en la casa está bien arreglado.

Por el momento, la familia no tiene pozo ciego.

B- Salud: nada

C- Instrucción de los menores: 713,33 s

Además de los gastos de instrucción de octubre: 613,33 s, la familia gastó 100 s para hojas de exámenes.

D- Mantenimiento de la familia: 3.094 s

fósforos: $20 \text{ s} \times 2 \text{ cajas} \times 4,35 = 174 \text{ s}$

jabón de ropa: $100 \text{ s} \times 3 \text{ u.} \times 4,35 = 1.305 \text{ s}$

jabón de bañar: 145 s

pasta dental: no se la compró desde hace 3 meses.

zapatos: 500 s

ropa: 100 s

flores para el hijo fallecido hace 9 meses: $200 \text{ s} \times 4,35 = 870 \text{ s}$

E- Gastos vinculados con autosubsistencia y fuentes de Ingresos: 1.566 s

transporte de José a su trabajo: $60 \text{ s} \times 6 \times 4,35 = 1.566 \text{ s}$

F- Otros gastos: 500 s

platos: 4.000 s (se debe pagar cada semana 500 s, a partir de esta semana)

G- Deudas: 6.900 s

deudas: 1.200 s a una hermana, 2.700 s a otra hermana, 3.000 s a la madre de Rosa.

IV- OTROS ASPECTOS DE LA VIDA DE LA FAMILIA

A- Capital

INMOBILIAR: sin cambio

MOBILIAR: sin cambio

UTENSILIOS DE COCINA: regalo de una plancha eléctrica por parte de amigos.

B- Solidaridades

EN LA CIUDAD: sin cambio

FUERA DE QUITO: sin cambio

V- INGRESOS DE LA FAMILIA EN UN MES

Las fuentes de productos (fuera de la alimentación) y de ingresos irregulares son repartidos entre los meses del año

A- Ahorro de gastos de aliment con product comidos otros meses: 693,55 s

INVITACIONES: 693,55 s

invitaciones de la familia 2 veces al año: 693,55 s (ver encuesta A)

B- Valor de otros productos

VIVIENDA PROPIA: 1.000 s

REGALOS: 1.825 s

ropa regalada por la familia (ver encuesta A)

AUTOSUBSISTENCIA: 569,17 s

busqueda de la leña: 500 s

agua: 600 l x 4,35 = 2.610 l, valor 69,17 s (INEC mayo de 1989)

Siempre, hay los 2 conejos que viven de la hierba del jardín.

C- Ingresos en efectivo

TRABAJO: 28.710 s

José vende helados 6 días a la semana y gana apenas 1.100 s, dice Rosa. $1.100 \text{ s} \times 6 \times 4,35 = 28.710 \text{ s}$. Es muy difícil conocer el sueldo exacto de José porque el regresa a casa con casi todos sus ingresos gastados después de comprar la comida para su familia (durante la encuesta A, José ganaba 1.130 s al día, en promedio).

REGALOS: 600 s

regalos de la familia de Rosa: 600 s

CAPITAL: nada

D- Evaluación del valor del trabajo**E- Ahorros: nada**

La familia no tiene libreta de ahorros

VI- PRESUPUESTO DE LA FAMILIA: MES DE JUNIO DE 1989**A-Balance precedente**

- deuda	6.900,00 s
- ahorro	nada

B- Presupuesto en efectivo

SUMA DE LOS INGRESOS	<u>30.003,55 s</u>	
- trabajo	28.710,00 s	
- regalo	600,00 s	
- capital	nada	
- ahorro de gast.de alimentación	693,55 s	
invitaciones		693,55 s
 SUMA DE LOS GASTOS	 <u>30.439,10 s</u>	
- alimentación	22.506,05 s	
productos solos		22.506,05 s
- ahorro por hacerse si comida irreg. en el mes	1.174,72 s	
regalos de la familia		673,31 s
regalos (colaciones en la escuela)		501,41 s
- vivienda y necesidades básicas	885,00 s	
- salud	nada	
- instrucción de los menores	713,33 s	
- mantenimiento de la familia	3.094,00 s	
- gastos vinc con autosubs.y fuentes de ingresos	1.566,00 s	
- otros gastos (platos)	500,00 s	

DEUDA DEL MES 435,55 s

DEUDA FINAL 7.335,55 s

C- Presupuesto en especies

INGRESOS = GASTOS	<u>18.497,92 s</u>	
- alimentación regular	12.285,23 s	
regalos de la familia		8.330,63 s
leche materna		3.954,60 s
- alimentación irregular	2.818,52 s	
regalos de la familia		812,87 s
regalos (colaciones en la escuela)		2.005,65 s
- otros productos	3.394,17 s	
vivienda propia		1.000,00 s
regalos		1.825,00 s
autosubsistencia (leña y agua)		569,17 s

Valor de los ingresos en efectivo dentro de los ingresos
30.003,55 s de 48.501,47 s o sea 61,86%

Valor de la economía formal dentro de los ingresos
nada

Valor de la alimentación dentro de los ingresos
37.609,80 s de 48.501,47 s o sea 77,54%

Valor de la comida comprada dentro de los ingresos en efectivo
22.506,05 s de 30.003,55 s o sea 75,01%

Valor de la deuda final dentro de los ingresos en efectivo
7.335,55 s de 30.003,55 s o sea 24,45%

* Incluir los ahorros de gastos de alimentación dentro de los ingresos y los ahorros por hacerse (si hay provisiones irregulares de alimentación en el mes) dentro de los gastos son dos errores que serán corregidos más tarde.

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 12.-1)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: José Félix
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Penipe (Cinimboano) 8-02-1950
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 39 años 3 meses
 SEXO: masculino
 ESTADO CIVIL: Casado
 INSTRUCCION: Primaria Incompleta (2º grado)
 OCUPACION-PROFESION: Vendedor de Helados
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: Oclusión bilateral de conductos auditivos que provocan hipoacusia, Otitidura en regular estado. Presión Arterial 120/80
 I. Oído: Hipoacusia por Cerumen, Otitidura superior en buen estado.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 66 Kilo
 TALLA: 1.72 cts.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 27-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 66.5 kg.
 TALLA: 1.72 cts.

ESTADO NUTRICIONAL:

QUITO: 6-03-89

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (12 - 2)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Rosa Elena*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito 21-02-53*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *35 años 8 meses*
 SEXO: *femenino*
 ESTADO CIVIL: *Casada*
 INSTRUCCION: *Primaria Incompleta (2do curso)*
 OCUPACION-PROFESION: *Lava Ropa*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito (Cooop. Fabres Cordero)*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *P. art. 140/100*
paciente en estado de post-parto que al servicio lo encuentra
sin patología operante
7. Diag.: dete un posf. parto normal.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *66,5 kilos*
 TALLA: *142,5 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE SUPERIOR (SOBREPESO)*

QUITO: *27-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *67,5 kilos*
 TALLA: *141,5 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE SUPERIOR (SOBREPESO)*

QUITO: *6-03-89*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA(12 - 3)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *Jenny Patricia*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito, 5-11-1979*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *9 años 6 meses*
 SEXO: *femenino*
 ESTADO CIVIL: *soltera*
 INSTRUCCION: *Primaria Incompleta (4º grado)*
 OCUPACION-PROFESION: *Estudiante*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *Paciente que presenta en ojos manchas de Bitot (+), en oídos: cerumen abundante oído derecho, dentadura en regular estado. Resto sin patología aparente.*

I. Oíaz: Primitivos, oclusión normal oído derecho.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *24 kilos*
 TALLA: *125, 2 cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO (CASI PROMEDIO)*
BOZO SU CUEVA.

QUITO: *27-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *24,5 kilos*
 TALLA: *123,5 cts.*

ESTADO NUTRICIONAL: *PROMEDIO (NORMAL)*

QUITO: *6-03-89*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (Fam. 12-4)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: Mauricio Javier
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: Quito, 23-12-80
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 8 años 5 meses
 SEXO: Masculino
 ESTADO CIVIL: Soltero
 INSTRUCCION: Primaria Incompleta 3º grado
 OCUPACION-PROFESION: Estudiante
 LUGAR DE RESIDENCIA: Quito

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: ODOS: manchas de xichot (+), problema visual bilateral con miopia, piel en cara presenta tiza, dentadura en regular estado de conservación
I. Dia: Miopia bilateral, parasitaria, tiza en cara (micosis)

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 22 Kilos
 TALLA: 119 Centímetros

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 27-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: 21.5 Kgs.
 TALLA: 117 cms.

ESTADO NUTRICIONAL: LÍMITE INFERIOR RECOMENDADO

QUITO: 6-03-89

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (12 - 5)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: MARIA LORENA
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: 16-04-84
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): 5 años 2 meses
 SEXO: femenino
 ESTADO CIVIL: soltera
 INSTRUCCION: NINGUNA
 OCUPACION-PROFESION: NINGUNA
 LUGAR DE RESIDENCIA: QUITO

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: PACIENTE, LUCIDA, ORIENTADA
CABEZA: CABELLOS SECOS, SIN BRILLO, NO DESPRENDIBLES
DENTADURA EN REGULAR ESTADO, ABDOMEN GLOBOSO
I.D.: PARASITOSIS

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: 17.5 Kg.
 TALLA: 102 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: NORMAL

QUITO: 27-05-89

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

QQ

PESO: 17.5 Kg.
 TALLA: 100 cm.

ESTADO NUTRICIONAL: NORMAL

QUITO: 6-03-89

DR. GALLEGOS HERRERA LENIN

INVESTIGACION NUTRICIONAL EN BARRIOS MARGINALES DE QUITO

HISTORIA CLINICA (12-6)

ANAMNESIS DE LOS DATOS DE FILIACION

NOMBRE: *GERMAVIA JESSICA*
 LUGAR Y FECHA DE NACIMIENTO: *Quito 16-02-89*
 EDAD (EN AÑOS Y MESES): *3 meses, 11 días*
 SEXO: *Femenino*
 ESTADO CIVIL: *Soltera*
 INSTRUCCION: *Ninguna*
 OCUPACION-PROFESION: *Ninguna*
 LUGAR DE RESIDENCIA: *Quito*

MOTIVO DE CONSULTA: CONTROL MEDICO Y EVALUACION NUTRICIONAL

EXAMEN FISICO Y DIAGNOSTICO: *Paciente de 3 meses, 11 días de nacido*
lúcido, Cabeza Fontanela anterior depresible, ojos, nariz, boca, oídos apa-
rentemente normales, Cuello normal, Tórax: cardio-pulmonar normal, Abdo-
men suave depresible, región lumbar, inguino-genital: normal, Extremidades,
movilidad y desarrollo psico-motor: normal. I. Diagnóstico: Niña NORMAL.

EVALUACION NUTRICIONAL ACTUAL:

PESO: *5 Kilos*
 TALLA: *60 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *27-05-89*

EVALUACION NUTRICIONAL ANTERIOR:

PESO: *4,5 Kgs.*
 TALLA: *50 cms.*

ESTADO NUTRICIONAL: *NORMAL*

QUITO: *6-03-89*

DR. GALLEGOS HERRERA RAUL LENIN