

Une aquaculture pour une meilleure alimentation

Les espèces aquacoles sont riches en nutriments essentiels. Mais leur valeur nutritionnelle n'est pas toujours prise en compte dans les stratégies de développement et de gestion de l'aquaculture. Intégrer cette approche est crucial pour répondre aux besoins alimentaires des populations.



© IRD/M. Darias

Oursin nourri avec l'algue *Ulva* dans une ferme d'aquaculture multitrophique intégrée, Afrique du Sud.

Dans de nombreuses régions, l'aquaculture est principalement gérée en fonction d'objectifs économiques, sans exploiter pleinement son potentiel pour améliorer la sécurité alimentaire et le bien-être des populations. Un partenariat scientifique récent entre l'Afrique du Sud et la France a pour objectif de jeter les bases d'une aquaculture visant à améliorer la nutrition dans la région.

Il s'agit de garantir la production d'une variété d'aliments d'origine aquacole abordables, nutritifs, culturellement adaptés et sûrs, en quantité et qualité suffisantes, afin de répondre durablement aux besoins alimentaires des populations.

... Un programme de recherche et de formation vise à développer une aquaculture marine sensible à la nutrition en Afrique ...

L'un des axes de recherche porte sur l'évaluation de la composition nutritionnelle des espèces aquacoles, afin de guider les choix de production non seulement en fonction des rendements, mais aussi de leur qualité nutritionnelle. Une première étude a donc analysé la composition nutritionnelle des espèces marines élevées en Afrique du Sud – poissons, mollusques et algues – ainsi que de leurs sous-produits, afin de quantifier l'apport en nutriments fourni par la production aquacole marine nationale.

Les résultats montrent que les espèces produites sont riches en nutriments essentiels et contribuent significativement aux apports recommandés en acides gras oméga-3, en vitamines B12 et D, ainsi qu'en sélénium, iode et zinc. Cependant, chaque espèce présente un profil

PARTENAIRES

Ministère des Forêts, des Pêches et de l'Environnement, Afrique du Sud

Université de Technologie de la péninsule du Cap, Afrique du Sud

Université du Cap, Afrique du Sud

« Les recherches menées dans le cadre du Laboratoire interdisciplinaire africain d'aquaculture marine durable et sensible à la nutrition (LMI Limaqua) constituent un exemple inspirant de la manière dont une approche sensible à la nutrition de l'aquaculture peut transformer durablement les systèmes alimentaires aquatiques. Au-delà des objectifs économiques classiques, cette démarche intègre pleinement la valeur nutritionnelle des espèces produites, permettant ainsi de guider l'évolution de l'aquaculture vers l'optimisation de son apport en nutriments. »

Brett M. Macey, ministère des Forêts, des Pêches et de l'Environnement, Afrique du Sud



Cours d'aquaculture à un groupe de femmes à Dakar, Sénégal.

nutritionnel spécifique, ce qui souligne la nécessité d'une alimentation diversifiée pour couvrir l'ensemble des besoins en nutriments.

L'étude a également montré que les sous-produits (tête, arêtes, viscères) sont très riches en nutriments et que leur réintégration dans la chaîne d'approvisionnement alimentaire augmenterait de manière significative l'apport en nutriments (en moyenne + 144 % pour les nutriments et les espèces analysés).

Ces résultats soulignent l'importance de considérer la valeur nutritionnelle des espèces dans les stratégies de développement et de gestion de l'aquaculture, et d'envisager des solutions innovantes pour valoriser les sous-produits. Une telle approche est cruciale pour répondre durablement aux besoins alimentaires des populations et favoriser leur bien-être.

L'OCÉAN

EN COMMUN

Sciences au sud
pour un monde durable

IRD Éditions
Collection Grands enjeux
Marseille, 2025

Direction éditoriale

Marie-Lise Sabrié

Coordination éditoriale

Corinne Lavagne

Jasmine Portal-Cabanel

Coordination iconographique

Daina Rechner

Rédaction

Viviane Thivent

Marie-Lise Sabrié

Conception maquette et mise en page

Charlotte Devanz

Préparation de copie

Isabelle Amsallem

Correction

Stéphanie Quillon

Coordination diffusion

Christel Bec

Photo de couverture

Pêche effectuée par des enfants sur le platier à Reao, Polynésie française. © IRD/S.Andréfouët

Publication en libre accès selon les termes de la licence Creative Commons CC BY-NC-ND 4.0 : <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.fr>. Elle autorise toute diffusion de l'œuvre, sous réserve de mentionner les auteurs et les éditeurs et d'intégrer un lien vers cette licence. Aucune modification n'est autorisée et l'œuvre doit être diffusée dans son intégralité. Aucune exploitation commerciale n'est autorisée.



© IRD, 2025

ISBN papier : 978-2-7099-3067-3

ISBN PDF : 978-2-7099-3068-0

ISBN open/epub : 978-2-7099-3069-7

LISTE DES CONTRIBUTEURS SCIENTIFIQUES

Des milieux en évolution

El Niño dans le viseur

Jérôme Vialard, océanographe physicien et climatologue, UMR Locean

Pirata, l'observatoire océanique de l'Atlantique tropical

Bernard Boulès, océanographe physicien, UAR Imago

Vagues extrêmes et cyclones tropicaux

Christophe Menkes, climatologue, UMR Entropie

Jérôme Lefèvre, écologue, UMR Entropie

De la variabilité des upwellings

Vincent Échevin, océanographe physicien, UMR Locean

Cartographie de l'aléa tsunami

Mansour Loualalen, physicien, UMR Géoazur

Comprendre la complexité du climat de l'Asie du Sud-Est

Marine Herrmann, océanographe physicienne, UMR Legos

De la variabilité insoupçonnée des lagunes

Thomas Stieglitz, hydro-écologue côtier, UMR Cerege

Mangroves mexicaines résilientes

Johanna Jupin, géochimiste, UMR Locean

Une oasis dans un désert océanique

Sophie Bonnet, océanographe biogéochimiste, UMR MIO

Cécile Guieu, biogéochimiste, UMR LOV

Des coraux résistants en Nouvelle-Calédonie

Riccardo Rodolfo-Metalpa, écophysiologiste, UMR Entropie

Sargasses colonisatrices

Julien Jouanno, océanographe physicien, UMR Legos

De la suie dans l'eau

Xavier Mari, océanographe biogéochimiste, UMR MIO

Marc Tedetti, océanographe biogéochimiste, UMR MIO

Plastiques : des fleuves à l'océan

Lisa Weiss, océanographe physicienne, UMR Legos, UMR Lops

Du devenir des eaux fluviales dans l'océan

Nadia Ayoub, océanographe physicienne, UMR Legos

Sur la piste du plastique océanique

Christophe Maes, océanographe physicien, UMR Lops

Nos amis des profondeurs

Leandro Nole-Eduardo, écologue, UMR Marbec

Du micronecton au thon

Christophe Menkès, climatologue, UMR Entropie
Anne Lebourges-Dhaussy, acousticienne écosystémique, UMR Lemar

Fin de règne pour l'anchois ?

Arnaud Bertrand, écologue, UMR Marbec

Des sociétés face à l'océan

Sénégal : émergence d'une pêche résiliente

Ndickou Gaye, géographe, université Cheikh-Anta-Diop de Dakar et UMI Source

De l'avenir des Vezo

Francis Veriza, géographe, université de Toliara et UMR Passages

Alexandrie, un contre-exemple d'adaptation ?

Sylvie Fanchette, géographe, UMR Cessma

L'inéluctable enfoncement du delta du Mékong ?

Nicolas Gratiot, géophysicien, UMR IGE

Réduire la vulnérabilité de la ville de Douala

Raphaël Onguene, océanographe physicien, université de Douala

De la sécurité alimentaire des îles polynésiennes

Marianna Cavallo, écologue, UMR Lemar

La part féminine de la pêche

Ariadna Burgos, ethno-écologue, UMR Paloc

Nokoué, une lagune sous pression

Alexis Chaigneau, océanographe physicien, UMR Legos
Yves Morel, océanographe physicien, UMR Legos
Victor Okpeitcha, océanographe physicien, Prodata SARL
Zacharie Sohoun, océanographe pêcheur biologiste, IRHOB et UAC
Thomas Stieglitz, écohydrologue côtier, UMR Cerege

Pour des ressources durables

Un modèle de plancton

Olivier Maury, océanologue, UMR Marbec

Thons tropicaux sous surveillance

Daniel Gaertner, biologiste, UMR Marbec

Vers des appâts plus durables

Pascal Bach, écologue, UMR Marbec

La part des oiseaux

Philippe Cury, océanographe biologiste, UMR Marbec

Une pêche artisanale à l'échelle industrielle

Arnaud Bertrand, écologue, UMR Marbec

Biodiversité alimentaire

Fany Sardenne, écologue, UMR Lemar

Une aquaculture pour une meilleure alimentation

Maria Darias, biologiste, UMR Marbec

Battre campagne en voilier

Éric Machu, biogéochimiste, UMR Legos

Nage au-dessus des habitats sous-marins

Rodolphe Devillers, géographe, UMR Espace-Dev

Priscilla Dupont, biologiste, UMR Espace-Dev

Éclairer la biodiversité invisible

Laurent Vigliola, écologue, UMR Entropie

L'intelligence artificielle pour mesurer la biodiversité

Laurent Vigliola, écologue, UMR Entropie

L'IA qui se prenait pour un oiseau de mer

Sophie Lanco, écologue, UMR Marbec

Des bactéries à dos de plastique

Thierry Bouvier, écologue, UMR Marbec

Vers une électricité faite maison ?

Pierre-Pol Liebgott, biochimiste et écologue, UMR MIO

Les Comores en manque de sable

Gilbert David, géographe, UMR Espace-Dev

Nourddine Mirhani, géographe, université des Comores

Laissons les mangroves se reboiser seules

Marie-Christine Cormier-Salem, géographe, UMR Paloc

Des savoirs partagés

Le son du silence

Timothée Brochier, modélisateur océanographe, UMI Ummisco

Nicolas Puig, anthropologue, UMR Urmis

Changer de regard sur les coraux

Pascale Chabanet, écologue, UMR Entropie

Lola Massé, biologiste, UMR Entropie

De l'eau au rythme de l'estuaire

Stéphanie Duvail, géographe, UMR Paloc

Dessine-moi la mer

Élodie Fache, anthropologue, UMR Sens

Stéphanie Carrière, ethnoécologue, UMR Sens

Catherine Sabinot, anthropologue, UMR Espace-Dev

Vers une filière durable du crabe de mangrove à Madagascar

Jennifer Beckensteiner, halieute, UMR Amure

Marc Léopold, économiste, UMR Amure, UMR Entropie

La maîtrise des eaux laiteuses

François Colas, océanographe physicien, UMR Lops

Jonathan Flye-Sainte-Marie, écologue, UMR Lemar

Alice Pietri, océanographe physicienne, UMR Locean

Alerte aux canicules marines

Sophie Cravatte, océanographe physicienne, UMR Legos

Des grands fonds marins peu connus mais convoités

Valelia Muni Toke, anthropologue, UMR Sedyl

Puerre-Yves Le Meur, anthropologue, UMR Sens

Vers une nouvelle gouvernance

Seychelles : vers une économie bleue réellement durable ?

Patrice Guillotreau, économiste, UMR Marbec

Fonder la réglementation sur les réalités locales

Catherine Sabinot, anthropologue, UMR Espace-Dev

Marc Léopold, économiste, UMR Amure, UMR Entropie

La mer Méditerranée, entité juridique

Victor David, juriste en droit de l'environnement, UMR Imbe

Le Gabon proactif pour préserver la biodiversité

François Le Loc'h, écologue, UMR Lemar

Évaluer pour orienter

Adrien Comte, économiste, UMR Lemar

L'IA au service du droit de l'environnement marin

Marie Bonnin, juriste en droit de l'environnement, UMR Lemar

Pour des aires marines plus efficacement protégées

Tarik Dahou, socio-anthropologue, UMR Paloc

Quand la science émancipe

Latifa Pelage, écologue, UMR Marbec