

O

INSTITUT DE RECHERCHES MEDICALES
ET D'ETUDES DES PLANTES MEDICINALES

N

A

R

E

S

T

TECHNOLOGIE TRADITIONNELLE
ET VALEUR NUTRITIVE DES "BIÈRES"
DE SORGHO DU CAMEROUN



S. CHEVASSUS-AGNES J. C. FAVIER, A. JOSEPH
Nutritionnistes de L'ORSTOM

© ONAREST - ORSTOM 1975

Droits de reproduction et d'adaptation soumis pour tous pays à l'autorisation écrite préalable des dépositaires du copyright. Sont autorisées les citations et reproductions de figures accompagnées des références bibliographiques.

All rights reserved. No part of this book may be translated or reproduced by any means without the prior written permission from the copyright owners. Quotations and reproductions of drawings can be made only with bibliographical references.

TECHNOLOGIE TRADITIONNELLE ET VALEUR
NUTRITIVE DES "BIERES" DE SORGHO DU CAMEROUN

par

S. CHEVASSUS-AGNES, J.C. FAVIER et A. JOSEPH
nutritionnistes de l'O.R.S.T.O.M.

Centre Pluridisciplinaire de
l'ONAREST
B.P. 193
YAOUNDE - Rép. Unie du Cameroun

R E S U M E

TECHNOLOGIE TRADITIONNELLE ET VALEUR NUTRITIVE DES BIERES DE SORGHO DU CAMEROUN

Les fabrications de la bière et du vin de sorgho sont décrites. L'influence de chaque étape de la préparation sur la composition chimique et la valeur nutritionnelle est étudiée. La transformation du sorgho en boisson alcoolique se traduit par une importante perte de calories et de protéines. Par contre, du point de vue de la thiamine, de la riboflavine, et de la niacine, elle est plus avantageuse que la transformation en farine blutée. Les matières azotées de la bière et du vin sont plus riches en lysine que celles du grain de sorgho. Sauf pour la thiamine et la riboflavine, les rendements de la fabrication de vin sont meilleurs que ceux de la préparation de la bière.

S U M M A R Y

TRADITIONAL PROCESSING AND NUTRITIVE VALUE OF SORGHUM "BEERS" OF CAMEROON

A description is given on the traditional brewing of sorghum beer and wine. The influence of each phase of the preparation on the chemical composition and the nutritional value is studied. A considerable quantity of calories and proteins is lost in the process of transforming sorghum into alcoholic beverage. On the other hand, sorghum brewing is more beneficial for thiamine, riboflavin and niacin content than conversion of sorghum grain into bolted flour. The nitrogen matter of beer and wine is higher in lysin than that of sorghum grain. Except for thiamine and riboflavin, the yield of wine preparation is better than that of beer.

S O M M A I R E

INTRODUCTION ET OBJET DU TRAVAIL MATERIEL D'ETUDE ET TECHNIQUES D'ANALYSES RESULTATS EXPERIMENTAUX

I. BIERE "AMGBA"

1) Mode de fabrication

a) MALTAGE

Trempe
Germination
Séchage

b) BRASSAGE

Mouture
Empâtage
Décoction
Filtration
Cuisson
Fermentation

2) Bilan nutritionnel

II. VIN DE SORGHO "AFFOUK"

1) Mode de fabrication

a) TREMPE DU GRAIN
b) MOUTURE ET EMPATAGE
c) CUISSON OU GRILLAGE
d) FERMENTATION
e) FILTRATION

2) Bilan Nutritionnel

CONCLUSIONS

INTRODUCTION ET OBJET DU TRAVAIL

Les études sur la valeur nutritive des boissons alcoolisées traditionnelles du Cameroun sont rares : seul BERGERET (5) s'est intéressé au vin de palme, aussi important dans le Sud du pays que le sont les "bières" de mils et sorgho dans le Nord. A quelques exceptions près, les mils et sorghos constituent l'aliment de base des populations du Nord-Cameroun (8) mais les quantités récoltées sont à peine suffisantes pour couvrir les besoins nutritionnels. Il en est de même dans la plupart des zones de savane de l'Afrique. C'est ce qui a conduit PERISSE (23) à faire une étude du bilan de la préparation de la bière de mil en pays MOBA au TOGO et nous a incités à entreprendre cette étude nutritionnelle des divers types de boissons fermentées du Nord-Cameroun. NOVELIE (19) insiste sur le fait que ces produits sont considérés par les Africains comme des aliments et non comme des boissons : il en est ainsi pour toutes les ethnies non islamisées du Cameroun mais le sorgho d'Afrique du Sud, le "Kaffir corn", sert presque exclusivement à la fabrication de la bière contrairement à ce qui se passe dans les autres pays producteurs de sorgho (3).

En général les boissons alcoolisées élaborées à partir de céréales sont désignées par le terme commun de "bières". Ce terme recouvre, en réalité, plusieurs sortes de boissons qu'on peut ramener à deux types bien distincts : la "bière" proprement dite obtenue par maltage et brassage ; le "vin" n'exigeant pas ces deux étapes mais utilisant du malt en faible quantité.

La "bière" requiert pour sa préparation toutes les étapes propres aux bières de type européen : le maltage avec la trempe, la germination et le "touraillage", le brassage avec la mouture, la décoction, la filtration du moût, son ébullition et sa stérilisation, son refroidissement, son ensemencement, sa fermentation. La boisson obtenue est claire, gazeuse, pétillante et se consomme fraîche.

Le "vin", rarement décrit, cité par OTELE (22) comme "la plus dégoutante des bières avec son aspect boueux", est fabriqué

selon un processus tout différent et simplifié : trempe, mouture humide, "empâtage" à froid, grillage ou empesage de la pâte puis fermentation finale provoquée par la farine de malt. Cette boisson est consommée après dilution avec de l'eau et passage sur tamis; se buvant habituellement tiède ou chaude, elle a plutôt l'apparence d'une bouillie. C'est l'"affouk" des Camerounais, qu'on peut considérer comme un "vin de sorgho".

L'importance de ces boissons est considérable. De nombreux auteurs, parmi lesquels FOX (11, 12), PERISSE (23), PLATT (24, 26) et SCHWARTZ (28) ont insisté sur leur rôle à la fois social et nutritionnel. Au Nord-Cameroun, tous les groupes ethniques non islamisés fabriquent au moins l'un des deux types de boissons. Les kirdi de montagne, tels que les mafa et les mofou, ne connaissent que la bière. Plus à l'ouest, dans la région de Poli, les namchi, les koko, les dourou ne connaissent que le "vin". Chez les ethnies qui utilisent les deux procédés, en général une seule boisson cependant est traditionnelle et largement consommée.

Ce travail a pour objet de décrire en détail les différentes transformations technologiques qui conduisent du sorgho aux boissons alcoolisées, en faisant un bilan nutritionnel, étape par étape, de façon à définir la valeur nutritive des produits résultants. La germination et les fermentations sont les phénomènes les plus importants de ces transformations : nous nous sommes attachés à suivre leur influence sur certaines vitamines du groupe B et sur un acide aminé, la lysine, acide aminé limitant des mils et sorghos (1, 4, 6). Divers auteurs (13, 23, 25, 28) ont noté de très sensibles augmentations de riboflavine, et parfois de thiamine, niacine, cyanocobalamine et acide folique, lors de la préparation des bières de mils et sorgho. Les valeurs nutritives définies sont des données précises directement applicables à la conversion des aliments en nutriments lors des enquêtes de consommation ou des études d'économie alimentaire. Ce travail pourrait être également l'amorce d'essais visant à industrialiser ces boissons traditionnelles très appréciées mais qui tendent à disparaître en milieu urbain au profit des bières de type européen.

MATERIEL D'ETUDE ET TECHNIQUES D'ANALYSES

Les expérimentations ont été menées chez les BA'A de la région de Meiganga (Adamaoua du Sud-Est) où l'un des auteurs effectuait une enquête nutritionnelle. L'aliment de base de cette ethnique est le manioc et non le sorgho que les ménagères ne cultivent pas mais qu'elles achètent pour fabriquer de la "bière" et du "vin" ; ce dernier est fait indifféremment avec du sorgho ou du maïs, alors que la bière est réputée meilleure quand elle est fabriquée à partir de riz ou de sorgho.

Nous avons déjà donné un aperçu des aspects botaniques et agronomiques du sorgho et de sa valeur nutritive dans une étude de la technologie traditionnelle de cette céréale au Cameroun (10).

TECHNIQUES D'ANALYSES

Eau : dessiccation à l'étuve à 104-107°C jusqu'à masse constante (48 h).

Protides : dosage de l'azote total selon la méthode de Kjeldahl après minéralisation sulfurique en présence de catalyseur au sélénium. Coefficient de conversion de l'azote en protides = 6,25.

Lipides : extraction par l'éther de pétrole au soxhlet.

Glucides totaux : différence entre l'extrait sec et la somme protides + lipides + cendres

Indigestible glucidique : technique de GUILLEMET et JACQUOT (14) à l'acide formique.

Alcool : distillation et picnométrie

Cendres : incinération à 550° C pendant 6 à 8 heures

Calcium, Potassium, Sodium : dosage par photométrie de flamme sur une solution nitro-chlorhydrique des cendres.

Phosphore : dosage colorimétrique du phospho-vanado-molybdate d'ammonium, sur la solution nitro-chlorhydrique des cendres.

Phosphore phytique : dosage colorimétrique par la méthode de HOLT (16)

Vitamines du groupe B : dosages microbiologiques selon les techniques de : - DEIBEL, EVANS et NIVEN pour le thiamine (7)
- SNELL et STRONG pour la riboflavine (30)
- SNELL et WRIGHT pour la niacine (31).

Lysine : dosage microbiologique selon la technique d'ADRIAN (2) après hydrolyse en milieu HCl 6 N à 120° C pendant 6 heures.

Calories : application des coefficients d'ATWATER (37) :

	Sorgho entier	Sorgho bluté et boisson	Son
Protides	3,59	3,87	1,02
Lipides	8,37	8,37	8,17
Glucides totaux par différence	3,78	4,12	2,35
Alcool		6,93	

RESULTATS EXPERIMENTAUX

I. BIERE "AMGBA"

Connue dans tout le Nord-Cameroun où elle n'avait pourtant fait l'objet jusqu'à présent d'aucune étude, cette boisson a été décrite par de nombreux auteurs et sa valeur nutritive a été étudiée dans divers pays d'Afrique (9, 11, 22, 23, 24, 26, 34, 35). Le terme courant véhiculaire pour la désigner est bili-bili ou bil-bil mais dans chaque ethnie où sa fabrication est traditionnelle un nom propre la désigne : amgba chez les baya,

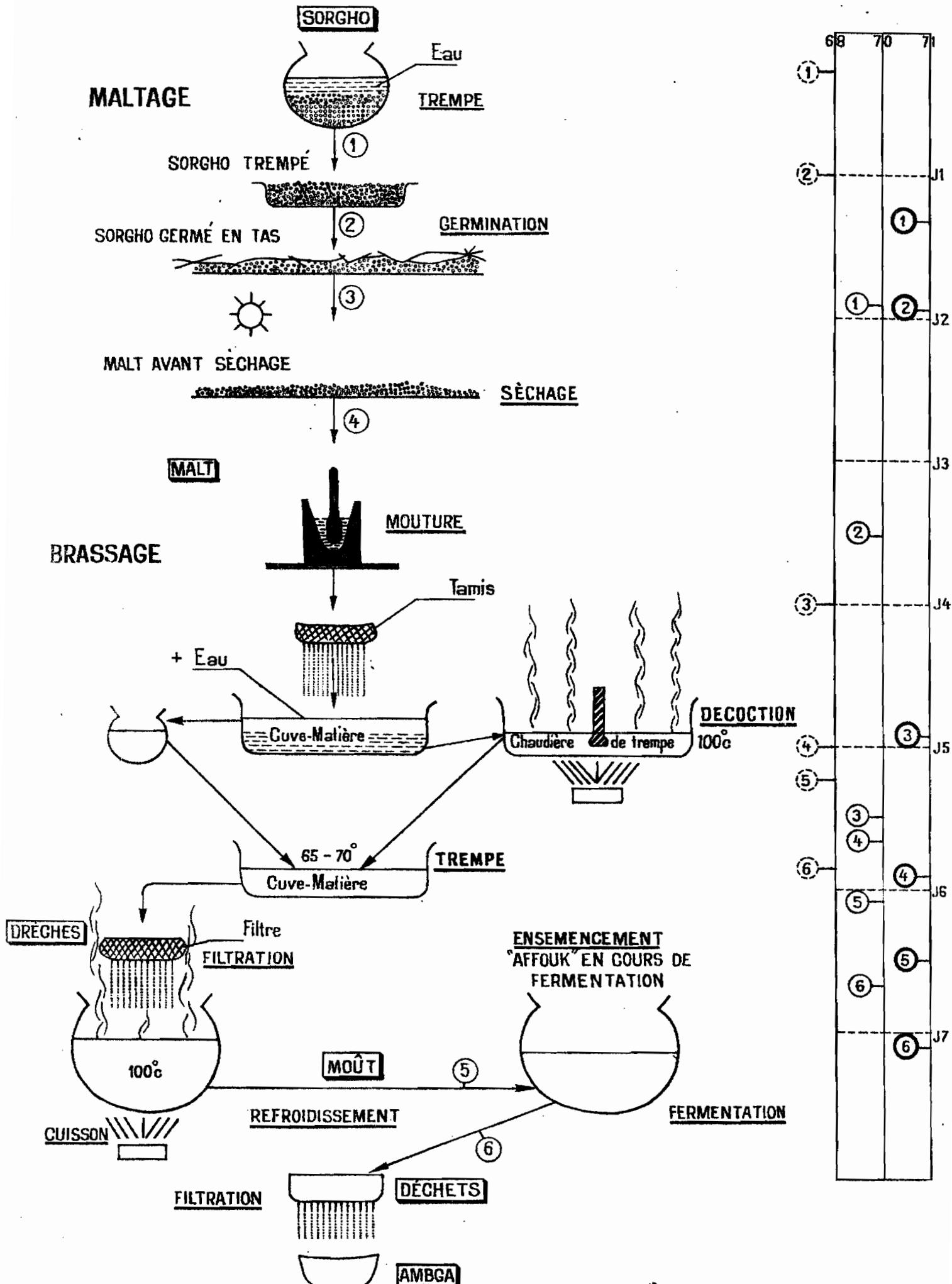


Schéma I. Fabrication traditionnelle de l'Amgba
(Echelle des temps en jours donnant le détail des trois opérations suivies)

mgba chez les laka, soum chez les lamé, hiri chez les moundang, koumoui chez les toupouri, mouzoum chez giziga, zoum chez les mafa, kass chez les sara...

1) Mode de fabrication

Nous avons eu l'occasion d'observer la préparation de la bière amgba par trois groupes de femmes Baya différents en 1968, 1970 et 1971. Le schéma I donne le détail des diverses étapes de ces trois opérations : l'échelle latérale de droite indique la durée de chaque étape en jours. On voit immédiatement que cette durée varie d'une opération à l'autre même au sein d'une même ethnie.

a) MALTAGE

Le plus souvent on choisit un sorgho "mouskouari" (groupe de variétés cultivées sur terrains de décrue) ou "djigari" (variété de sorgho pluvial) ; les mils peuvent aussi être malts, en particulier le fonio que les mafa mélangent toujours au "mouskouari".

Trempe. Après lavage, le grain est immergé dans l'eau de 12 à 72 heures de façon à obtenir une humidité de 35 à 40 p. 100, nécessaire à la germination. La température de l'eau importe beaucoup : plus elle est élevée, plus la trempe est rapide.

Germination. Pendant 24 à 36 heures on laisse les grains en tas, habituellement dans un récipient, jusqu'à ce que le processus de germination soit bien engagé ; les radicelles apparaissent, le grain "pique". La disposition en tas permet une plus forte élévation de la température ce qui facilite le démarrage de la germination ; beaucoup de femmes ne respectent pas cette étape, en particulier dans les zones chaudes, et aussitôt après la trempe, étendent les grains à plat sur une aire bien propre (feuilles, terre battue, roche) en une couche de 3 à 5 centimètres, recouverte de feuilles qui gèrent le grain à l'obscurité et maintiennent une hygrométrie suffisante. On ajoute souvent un peu d'eau pour accélérer le processus mais il faut éviter l'action trop intense des champignons et moisissures.

La durée moyenne de la germination est de 4 jours. Elle est parfois entièrement conduite dans des jarres à l'obscurité : les moisissures sont alors plus fréquentes car l'aération est faible et l'hygrométrie plus élevée. Dans de nombreuses ethnies (Lamé, Moundang, Toupouri et certains Baya), après la germination à plat, les grains sont mis en tas compacts ; la température s'élève, l'amyloyse s'intensifie pour finalement s'arrêter lorsque la température est trop haute.

Séchage Cette opération correspond au touraillage et ramène l'humidité du malt à 15-20 % pour le conserver sans qu'il moisisse. Le malt est mis à sécher au soleil pendant un jour ou plus, quelquefois moins si l'on passe tout de suite au brassage.

b) BRASSAGE

Mouture. Le malt est soit pilé au mortier, soit écrasé à la meule dormante ou, en milieu urbain, broyé au moulin à moteur de façon à obtenir une farine grossière. Les Bayas, les Giziga, les Moundang... pilent le malt, les Mboum, les Lamé, les Mafa, les Mofou... l'écrasent.

Empâtage. La mouture est mélangée à de l'eau avec un agent gélifiant ou mucilagineux (gombo ou sève de différents arbres, en particulier triumfetta sp. qui améliore la flocculation et la filtration des matières insolubles en suspension. Cette opération rappelle le "collage" lors de la clarification des bières de fermentation "haute". Après une à deux heures de décantation, on prélève la phase liquide supérieure dont la température est de 25 à 35° C selon les régions et la saison ; elle contient déjà une partie des sucres solubles du malt. Seules quelques ethnies Bayas, Laka, Sara et Toupouri utilisent un agent mucilagineux de décantation.

Décoction. La phase inférieure contenant la farine de malt non dissoute est cuite lentement jusqu'à ébullition de façon à obtenir un empois d'amidon (consistance de bouillie). Certaines ethnies prolongent cette cuisson pendant plus d'une heure mais nous en

ignorons la raison. La phase supérieure liquide est alors mélangée avec cette bouillie qui sera saccharifiée plus facilement que si elle n'avait pas été cuite, l'action diastasique étant plus efficace sur l'amidon empesé que sur l'amidon cru. La température du mélange est de l'ordre de 65° C à 70° C au plus : le brassage se fait donc à une trempe, un seul pallier de température étant observé. Lors du mélange, certaines femmes ajoutent à nouveau un agent mucilagineux pour favoriser l'émulsion. On attend environ une heure avant la filtration.

Le malt de sorgho est plus riche en alpha-amylase (65 % au minimum) qu'en bêta-amylase contrairement au malt d'orge (20, 34). Rappelons que l'alpha-amylase a une action particulièrement efficace à 72 - 76° C. Elle fragmente les chaînes d'amidon pour aboutir à divers sucres qui vont des heptaholosides au glucose. Pour NOVELIE (21), ce sont les amylases du malt qui seraient seules responsables de la saccharification et non celles des micro-organismes qui l'accompagnent comme le pensent certains auteurs (11, 25, 26). Pour PLATT (25, 26), les amylases d'Aspergillus flavus et de Mucor rouxii jouent un rôle important. Cependant EKUNDAYO (9) a montré que, pour la bière de maïs, la saccharification du malt dont la surface a été préalablement stérilisée est moins importante que celle du malt naturel où certaines souches (Geotrichum candidum, Candida sp. et Lactobacillus spp.) sont fréquemment mises en évidence. EKUNDAYO suggère que l'activité fungique et les amylases du malt sont toutes deux importantes pour une bonne action diastasique.

Filtration. Le dispositif adopté est proche de celui de la "cuve-filtre" ; des herbes qui servent de support aux agents de filtration, en particulier les balles des grains, sont entrecroisées sur un grand panier d'osier à larges mailles (fig. 3). Selon les ethnies, c'est tout le moût qui est filtré ou seulement la phase inférieure. On rince ou non les drèches, à l'eau froide ou chaude, suivant les endroits et l'habileté des ménagères. Parfois les filtres sont fabriqués avec des fines pailles (fig. 1, n° 3) ou véritablement tressés de fibres végétales (fig. 1, n° 2). Les drèches arrêtées par le filtre sont éliminées et servent habituellement d'aliments pour le bétail.



figure n° 1

Différents types de filtres utilisés pour la fabrication de la bière :

- 1) filtre en feuilles de palmier-ronier utilisé pour la fabrication de l'"affouk".
- 2) filtre à drèches mafa
- 3) filtre le plus couramment rencontré dans le Nord-Cameroun servant dans les deux types de fabrication.

Figure n° 2

Le pilage du malt de sorgho est plus rapide et facile que celui du sorgho qui nécessite des pilons beaucoup plus lourds (pays baya).





figure 3

Le brassage se fait par décoction à une trempe. A droite, le filtre à drèches décrit page 7 (pays baya).



figure 4

La cuisson du moût se fait habituellement dans des récipients réservés à ce seul usage (pays giziga).

De nombreuses ethnies du Nord-Cameroun laissent ensuite se développer une fermentation acidifiante spontanée de type lactique (9, 34) pendant quelques heures jusqu'à une journée complète. Le moût prend alors un goût acide. Cette acidification, essentielle dans la fabrication de la "Kaffir beer" (11, 20, 21) et provoquée avant la saccharification, est plus ou moins recherchée : les Mboum, les Dourou, les Lamé n'apprécient pas une acidité trop marquée (quelques heures de fermentation) ; par contre les Moundang, les Giziga, les Mafa... laissent le moût fermenter avant la filtration pendant un temps plus long. Cette acidification qui rend les bières africaines très différentes des bières européennes courantes n'existe pas chez les Baya.

Cuisson. La ménagère concentre le moût et le clarifie ("casse" des matières protéiques insolubles). Elle procède par écumage et arrête l'opération selon plusieurs critères subjectifs : limpidité, couleur du moût, consistance à froid (aspect sirupeux). Souvent les Baya jettent dans le liquide quelques braisses rouges pourachever l'ébullition. Les explications de ce procédé sont multiples : la bière ne sera bonne que si elle est fabriquée par une femme "pure" c'est à dire qui n'a pas eu de relation sexuelle la veille du brassage, les braises purifient et permettent de pallier cet inconvénient ; la vapeur se dégageant symbolise la fin de l'élimination d'eau, de la concentration ; elle donnera un liquide final gazeux avec une belle mousse. Dans le même but, à ce stade, la femme Bayá ajoute parfois un peu de farine de manioc. La braise peut aussi servir à teinter le liquide lorsque la cuisson est abrégée. Aucun produit aromatique tel que le houblon n'est ajouté.

Fermentation. Le moût est refroidi soit spontanément, soit par transvasements successifs. Lorsque sa température est de l'ordre de 30° C, les Bayá l'ensemencent habituellement avec de l'"affouk" en cours de fermentation (cf. chapitre suivant). Par ailleurs ils utilisent toujours le même récipient. La fermentation dure de 12 à 24 heures mais elle peut cependant atteindre deux jours pour la bière consommée lors de fêtes traditionnelles. Il importe alors d'avoir un moût très concentré, le processus fermentatif étant rapide, proche de celui de la "fermentation haute". Dans de nombreuses

ethnies, on récupère les levures de chaque fermentation et on les séche au soleil afin qu'elles servent aux ensemencements ultérieurs : PERISSE (23) note l'utilisation alimentaire de ce levain par la femme Moba au Togo et NOVELLE (2) considère les levures comme partie intégrante de la bière céfère. La bière est consommée telle quelle ou, si l'on utilise l'"effouk" comme ferment, après filtration, sans que la fermentation soit bloquée.

2) Bilan nutritionnel

Nous allons étudier en détail l'influence des différentes opérations sur la valeur nutritive des produits obtenus. En fait seuls le sorgho, la bière Amgha et parfois le malt sont consommés.

Le tableau I donne les valeurs nutritives moyennes de ces trois produits ; le tableau II permet une comparaison directe des produits secs, les teneurs en eau étant très différentes d'un stade à l'autre. Le tableau III permet de comparer l'Amgha du Cameroun avec la bière de type européen, la "Kaffir beer" d'Afrique du Sud et la bière de sorgho étudiée par PERISSE au Togo. L'Angba diffère de ces trois types de bière par sa teneur en sucre résiduel plus élevée. Sa teneur en thiamine est dix fois plus importante que celle des autres bières de sorgho. Pour les autres nutriments, les données de la littérature sont proches de celles trouvées dans ce travail. La faible teneur en alcool de l'amgha étudié n'est pas vraiment significative car tous les prélèvements ont été effectués en début de consommation alors que la bière, n'étant pas stabilisée, continue à fermenter. En effet PERISSE (23) a montré que la teneur en alcool s'accroît au cours du temps alors que l'extrait sec diminue (tableau IV). Au cours de notre étude les températures de fermentation étaient un peu plus basses car les expériences se sont déroulées en Adamawa où les températures nocturnes sont inférieures à 20° C. Par ailleurs, la flore responsable de la fermentation n'a pas une composition bien définie et sa potentialité à transformer le sucre en alcool varie beaucoup selon les micro-organismes qui la composent (9). Cependant la faible teneur en alcool de l'Angba ne justifie que partiellement les valeurs élevées de l'extrait sec et en particulier des sucres résiduels, car son pouvoir calorique est nettement supérieur à celui des autres bières.

TABLEAU I. Composition chimique des sorgho, malt et bière "Amgba" (pour 100 g de partie comestible)

	SORGHO	MALT	AMGBA
Nombre d'échantillons	3	3	3
Calories	(330 344 - 360)	(258 270 - 281)	(24 29 (+ 15 *) - 34)
Eau (g)	(6,2 9,6 - 13,2)	(16,1 24,7 - 32,4)	(89,3 90,7 - 91,9)
Protides (g)	(8,3 8,5 - 8,8)	(6,3 7,0 - 7,6)	(0,5 0,7 - 0,8)
Lysine (g/100 g de protides)	(3,1 3,3 - 3,5)	(3,6 3,7 - 3,9)	(6,8 7,2 - 7,6)
Lipides (g)	(2,2 2,5 - 3,2)	(1,4 1,6 - 1,7)	(0,01 0,02 - 0,03)
Gludices totaux par différence (g)	(74,2 77,4 - 80,3)	(64,3 65,5 - 58,4)	(5,1 6,1 - 7,5)
Indigestible glucidique (g)	(2,0 2,1 - 2,2)	(2,3 2,7 - 3,0)	0
Cendres (g)	(1,81 1,94 - 2,04)	(1,09 1,25 - 1,40)	(0,24 0,30 - 0,35)
Calcium (mg)	(9,6 9,8 - 9,9)	6,9	1,8
Phosphore total (mg)	(265 288 - 311)	(197 234 - 270)	(39 46 - 53)
Ca/P	(0,032 0,033 - 0,033)	0,026	0,021
Phosphore phytique (mg)	(135 150 - 160)	63	10
Potassium (mg)	(338 347 - 356)	268	94
Sodium (mg)	(12,7 12,9 - 13,0)	10,9	2,3
Thiamine (μg)	(160 364 - 473)	(114 331 - 474)	(305 390 - 450)
Riboflavine (μg)	(86 88 - 92)	(142 170 - 203)	(50 55 - 68)
Niacine (mg)	(3,7 3,8 - 4,0)	(3,6 4,0 - 4,7)	(0,5 0,6 - 0,6)
Alcool			2,7° GL 2,13 g

* Calories fournies pour l'alcool.

TABLEAU II. Composition chimique des sorgho, malt et bière "Amgba" (pour 100 g de matière sèche)

	SORGHO	MALT	AMGBA
Nombre d'échantillons	3	3	- 3
Calories	381 (379 - 384)	380 (378 - 382)	394 (393 - 395)
Eau + alcool (g pour 100 g de produit frais)	9,6 (6,2 - 13,2)	24,7 (16,2 - 32,4)	92,8 (91,4 - 94,0)
Protides (g)	9,4 (8,9 - 9,8)	9,8 (9,4 - 10,2)	8,7 (6,9 - 10,3)
Lysine (g/100 g de protides)	3,3 (3,1 - 3,5)	3,7 (3,6 - 3,9)	7,2 (6,8 - 7,6)
Lipides (g)	2,8 (2,4 - 3,4)	2,2 (1,9 - 2,6)	0,3 (0,1 - 0,5)
Glucides totaux (g)	85,6 (85,5 - 85,8)	86,2 (86,0 - 86,4)	86,1 (85,2 - 87,0)
Indigestible glucidique (g)	2,3 (2,2 - 2,3)	3,7 (3,6 - 3,9)	0,3 (0,1 - 0,4)
Cendres (g)	2,14 (2,09 - 2,17)	1,75 (1,62 - 1,88)	4,06 (4,04 - 4,08)
Calcium (mg)	11,0 (10,9 - 11,1)	9,3	20,75
Phosphore total (mg)	319 (283 - 342)	327 (291 - 363)	630 (613 - 647)
$\frac{\text{Ca}}{\text{P}}$	0,033 (0,032 - 0,033)	0,026	0,021
Phosphore phytique (mg)	166 (156 - 177)	85	112
Potassium (mg)	391 (390 - 392)	361	1101
Sodium (mg)	14,5 (14,0 - 15,0)	14,7	26,9
Thiamine (μg)	407 (170 - 545)	426 (168 - 565)	3441 (1693 - 5241)
Riboflavine (μg)	98 (92 - 101)	231 (169 - 300)	760 (714 - 791)
Niacine (mg)	4,3 (4,0 - 4,6)	5,3 (4,8 - 5,6)	8,0 (6,8 - 9,4)

TABLEAU III. Valeurs nutritives de quelques bières

	Calo- ries	Extrait sec en g.	Proti- des en g	Lipi- des en g	Glucides en g	Cen- dres en g	Calcium en mg.	Phos- phore en mg.	Potas- sium en mg.	Sodium en mg.	Thia- mine en µg.	Ribo- flavi- en µg	Niaci- ne en mg.	Alcool
Bière Bock de type européen (pour 100cm ³) (27)	35	-	0,3	-	4	-	8	11	40	3	0,5	20	0,6	2,4° GL
Kaffir beer filtrée (pour 100 g) (37)	31	4,3	0,5	-	3,6	0,2	1	7	-	-	40	50	0,4	2,1 g
Bière de sor- gho du Togo (pour 100cm ³) (23)	35	4,75	0,3	-	3,34	0,18	1,4	-	-	-	30	40	0,5	3,03 g
Amglà du Cameroon filtrée (pour 100 g)	44	7,2	0,7	0,02	6,1	0,3	1,8	46	94	2,3	390	55	0,6	2,1 g

TABLEAU IV

Evolution de la teneur en alcool par rapport au temps
de fermentation, d'après PERISSE (23)

TEMPS	Degré alcoolique	Extrait sec sur 10 ml	Température du moût
		grammes	
0 heure	-	1,231	31°
5 heures	1° 45	0,899	33° 5
8 heures	2° 3	0,773	34°
12 heures	3° 0	0,640	34°
18 heures	3° 8	0,475	31° 5
36 heures	4° 05	0,315	-
52 heures	4° 3	0,278	27°

Les tableaux V et VI présentent l'évolution des principaux nutriments au cours de la fabrication de l'amgba ; les valeurs sont les moyennes obtenues à partir de trois expérimentations.

L'importance des pertes de matière sèche est due au peu de soins qu'apportent les ménagères à éviter les pertes lors du pilage et des transvasements. Après le maltage et le brassage, les drèches et le moût ne contiennent plus que 83 p. 100 de la matière sèche de départ ; l'amgba n'en représente que 20 p. 100 mais il contient l'alcool. La perte lors du maltage du sorgho est comparable à celle observée pour le maltage de l'orge qu'on estime à 1 p. 100 au cours de la trempe et à 5 à 8 p. 100 lors du maltage proprement dit (perte par respiration) (32).

La perte de calories est de même importance : 71 p. 100 si l'on compte les calories totales incluant celles qui sont d'origine alcoolique, 80 p. 100 si l'on ne tient compte que des calories non alcooliques.

Pour les protides, les pertes sont du même ordre de grandeur : on ne retrouve dans l'amgba que 19 p. 100 seulement des protides du sorgho initial.

La teneur en lipides, déjà faible dans les sorghos, diminue de façon plus importante ; les lipides sont, avec les glucides, les principaux combustibles permettant la germination et la fermentation.

L'indigestible glucidique a pratiquement disparu dans le produit final mais les drèches en contiennent 23 p. 100 de plus que le sorgho de départ ce qui confirme le peu de souci qu'ont les ménagères d'éviter la pousse des radicelles et des germes ("hussards").

La teneur en cendres diminue beaucoup lors du trempage car des éléments minéraux, en particulier la fine pellicule de terre et de poussières qui recouvre habituellement les grains, sont dissous ou entraînés par cette opération. Après avoir germé et avant séchage au

TABLEAU V - Bilan de la préparation du malt et de la bière de sorgho "AMGBA"
(moyenne de trois expérimentations)

	Matières sèches	Calories		Protides		Lipides		Glucides totaux		Indigestible glucidique		Cendres	
		g	perte %	g	perte %	g	perte %	g	perte %	g	perte %	g	perte %
<u>Sorgho</u>	<u>10 000 g</u>	<u>9227</u>	<u>0</u>	<u>35176</u>	<u>0</u>	<u>903</u>	<u>0</u>	<u>267</u>	<u>0</u>	<u>7858</u>	<u>0</u>	<u>209</u>	<u>0</u>
Sorgho trempé	14 428 g	8940	- 3	34251	- 3	840	- 7	-	-	7660	- 3	141	- 32
Sorgho germé en tas													
	14 339 g	8638	- 6	33199	- 6	811	- 10	-	-	7392	- 6	112	- 46
Malt avant séchage													
	15 510 g	8522	- 8	32433	- 8	841	- 7	232	- 13	7268	- 8	230	+ 10
Malt séché au soleil													
	11 812 g	8378	- 9	31826	- 10	819	- 9	189	- 29	7224	- 8	321	+ 54
Drèches	16 237 g	4657	-49	11288	- 68	640	- 29	154	- 42	3760	- 52	388	+ 86
Moût	24 336 g	3042	-67	12278	- 65	142	- 84	15	- 94	2816	- 64	5	- 98
Drèches + Moût													
	7699	-17	23566	- 33	782	- 13	169	- 37	6576	- 16	393	+ 88	174
Effouï levain (apport extérieur)	307 g	30		124		3		1		25		0	
Amgba	25 842 g	1751	-80	6901	- 80	167	- 81	5	- 98	1507	- 81	0	- 100
				<u>10353</u> <u>xx</u>	<u>- 71</u>								
Amgba + Irèches		6408	-31	18189	- 48	807	- 11	159	- 40	5267	- 33	393	+ 88
				21641 <u>xx</u>	<u>- 38</u>								

* Pourcentage de perte par rapport au contenu du sorgho initial

** Calories totales (alcool compris), le nombre précédent étant calculé sans l'alcool.

TABLEAU VI. Bilan de la préparation du malt et de la bière de sorgho "AMGBA"
(moyenne de trois expérimentations)

	Thiamine		Riboflavine		Niacine		Calcium		Phosphore total		Ca P	Phosphore phytique		Sodium		Potassium	
	µg	Perte ou gain*	µg	Perte ou gain*	mg	Perte ou gain*	mg	Perte *	mg	Perte *		mg	Perte *	mg	Perte *	mg	perte *
<u>Sorgho</u>	37545	0	9006	0	393	0	1015	0	28834	0	0,024	15345	0	1338	0	36087	0
Sorgho trempé	35528	- 5	8779	- 3	362	- 8	738	- 27	27553	- 4	0,019	13142	- 14	1270	- 5	29180	- 19
Sorgho germé en tas	39182	+ 4	10944	+ 22	364	- 7	644	- 37	25862	- 10	0,025	12413	- 19	1253	- 6	28462	- 21
Malt avant séchage	-	-	20879	+ 132	420	+ 7	639	- 37	28063	- 3	0,023	9340	- 39	1329	- 1	33653	- 7
Malt séché au soleil	35682	- 5	19328	+ 115	444	+ 13	779	- 23	27421	- 5	0,028	7130	- 54	1232	- 8	30218	- 16
Drèches	11703	- 69	8238	- 9	242	- 38	452	- 55	13417	- 53	0,034	5621	- 63	587	- 56	9547	- 74
Mout	13896	- 63	8181	- 9	152	- 61	362	- 64	9017	- 69	0,040	2251	- 85	575	- 57	17418	- 52
Drèches + Mout	25599	- 32	16419	+ 82	394	0	814	- 20	22434	- 22	-	7872	- 49	1162	- 13	26965	- 25
"Affouk" levain (apport extérieur)	235		180		6		8		205			96		3		287	
<u>Amgba</u>	60252	+ 60	13308	+ 45	140	- 65	363	- 65	11037	- 62	0,033	1970	- 87	471	- 65	19286	- 47
Amgba + Drèches	71955	92	21546	139	382	- 3	814	- 20	24454	- 16	-	7591	- 51	1058	- 21	28833	- 21

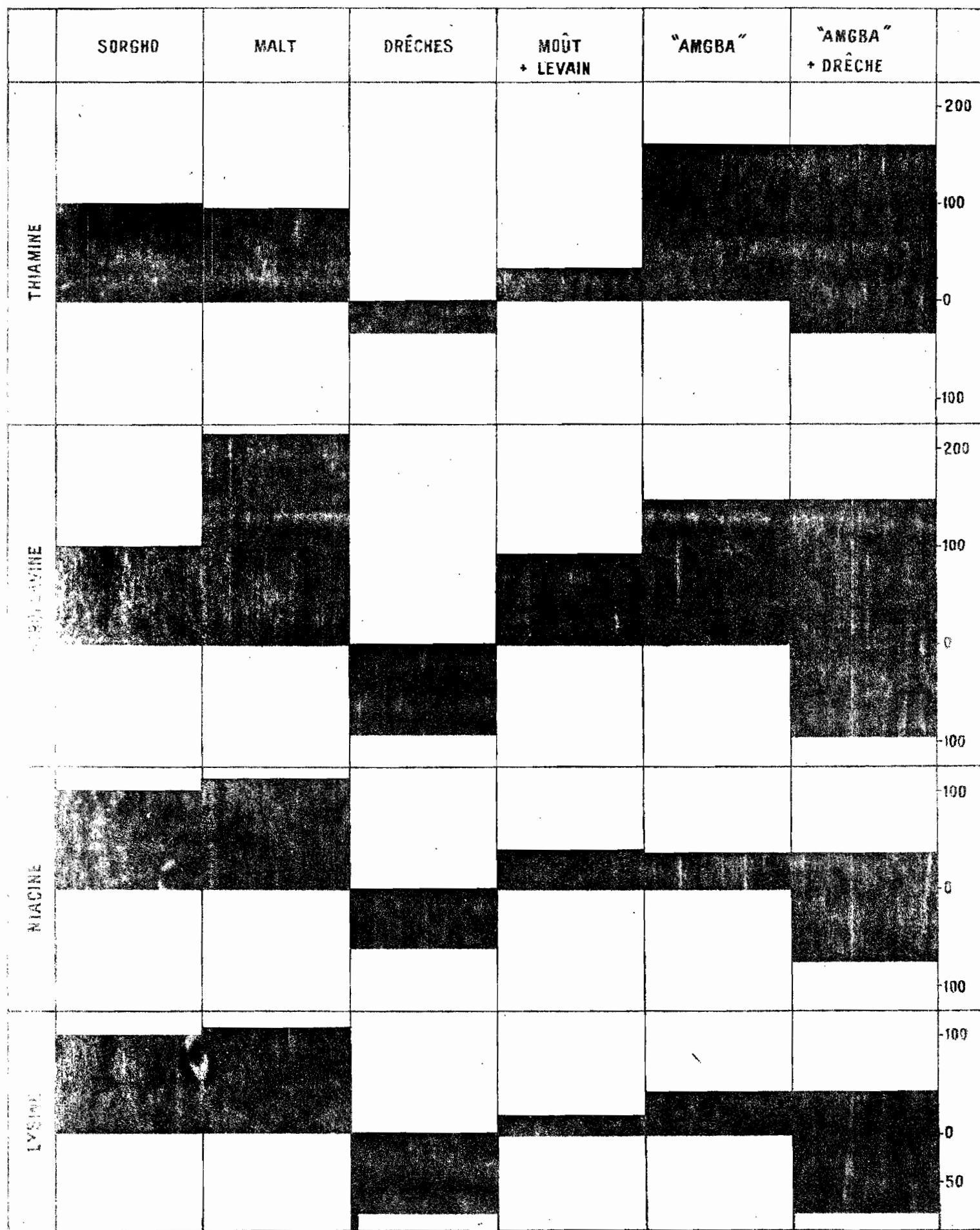
* Pourcentage de perte ou de gain par rapport au contenu du sorgho initial.

soleil, le malt contient 24,8 g de cendres de plus car l'aire de germination est le sol lui-même, jamais parfaitement propre. La plus grande partie des cendres passent dans les drèches qui, avec le moût, en contiennent plus que le malt pilé en raison de l'addition de braises incandescentes au moment du brassage ainsi que nous l'avons décrit plus haut.

En ce qui concerne les divers éléments minéraux, on note que l'amgba contient le tiers du calcium, du phosphore et du sodium et la moitié du potassium du sorgho d'origine. Cette différence peut s'expliquer par l'apport de potassium dû aux braises incandescentes jetées dans le moût. La teneur des sorghos camerounais étant forte en phosphore et particulièrement faible en calcium (10), le rapport Ca/P est très faible. Il s'accroît au fur et à mesure de l'élaboration des produits. La teneur en phosphore phytique diminue en cours d'opération, surtout lors de la germination ; la fermentation la laisse inchangée.

Le bilan vitaminique est très différent (schéma II). Le maltage ne se traduit pas par des modifications significatives de la thiamine, mais on observe un léger gain de niacine (+ 13 p. 100) et un enrichissement beaucoup plus important en riboflavine (+ 115 p. 100). Toutes les vitamines sont affectées par le brassage qui met en jeu chauffage et lumière. La fermentation ne modifie pratiquement pas la quantité de niacine mais s'avère très intéressante pour la riboflavine et surtout la thiamine dont les quantités s'accroissent de 61 p. 100 et 329 p. 100 respectivement de telle sorte qu'on en retrouve dans l'amgba 45 et 59 p. 100 de plus que dans le sorgho initial. Les teneurs en thiamine des sorghos de départ étaient très différentes : avec un sorgho pauvre l'augmentation de thiamine est négligeable, avec les sorghos riches on obtient une synthèse beaucoup plus importante.

L'enrichissement du moût en vitamines lors de la fermentation est directement liée aux micro-organismes. Dans une bière de



SCHEMA II. Evolution des vitamines et de la lysine au cours de la préparation de la bière "amgba"

type européen, la fermentation conduit à un épuisement du moût en thiamine et à un enrichissement très net en levures (29) qui sont ensuite éliminées par filtration. Ici, les levures sont conservées dans l'amgba et, comme elles synthétisent de la thiamine, on retrouve dans la boisson une quantité de vitamine supérieure à celle du sorgho initial. La riboflavine est synthétisée lors de la germination et de la fermentation. Elle diffuse dans le milieu à partir des levures et on en retrouve des quantités importantes dans la boisson finale jusqu'à 130 µg pour 100 ml dans des bières européennes. Pour la niacine, le gain de 13 p. 100 observé lors du malteage est du même ordre de grandeur que ceux relevés par SCRIBAN (29) chez de nombreux auteurs ; les variations dues à la fermentation sont faibles dans les bières de type européen (29) et ne sont pas significatives dans le cas de l'amgba du Cameroun.

En ce qui concerne la lysine (tableau VII), la transformation du sorgho en bière apparaît également très intéressante. On retrouve dans le malt et dans la somme amgba + drèches respectivement 8 p. 100 et 26 p. 100 de lysine de plus que dans le sorgho initial. Par ailleurs, le taux de lysine des matières azotées de l'amgba est plus de deux fois supérieur à celui du sorgho. Il convient cependant de considérer ces résultats avec prudence car, selon PERISSE (23), les dosages de lysine par voie microbiologique ne seraient pas possibles dans la bière. Cet auteur pense que "des facteurs stimulants pour les lactobacilles existent dans le moût et la bière", facteurs qui agiraient sur le dosage de la lysine et de la thréonine. Dans la littérature, seuls les acides aminés des malts et des sorghos sont étudiés : P.J. HORN (17) donne 2,47 g de lysine pour 100 g de protéines de sorgho et 2,81 pour le malt correspondant ; CLOSE (6) donne 2,21 g et 2,94 g respectivement. Il est à remarquer que nos chiffres sont nettement plus élevés - 3,32 et 3,75 -

TABLEAU VII. Evolution de la lysine au cours de la fabrication de l'amgba

	Matière sèche g	pertes [■]	Lysine g	perte ou gain [■]	Lysine (mg pour 100 g de matière sèche)	Taux de lysine des matières azotées (g pour 16 g d'azote)
<u>Sorgho</u>	<u>9 224</u>	<u>0</u>	<u>28,3</u>	<u>0</u>	<u>307</u>	<u>3,32</u>
Sorgho trempé	8 940	- 3	28,0	- 1	313	3,35
Sorgho germé en tas	8 637	- 6	27,9	- 2	323	3,45
Malt avant séchage	8 522	- 8	30,2	+ 7	354	3,61
Malt séché au soleil	8 378	- 9	30,6	+ 8	366	3,75
Drêches	4 808	- 48	23,9	- 15	498	3,49
Moût	3 009	- 67	4,7	- 83	156	3,51
Drêches + Moût	7 817	- 15	28,6	+ 1	-	-
<u>Amgba</u>	<u>1 688</u>	<u>- 82</u>	<u>11,7</u>	<u>- 59</u>	<u>692</u>	<u>7,22</u>
Drêches + Amgba	6 496	- 30	35,6	+ 26	-	-

[■] Pourcentage de perte ou de gain par rapport au contenu du sorgho initial.

probablement en raison de notre technique de dosage qui ne comportait pas l'addition d'hydroxylysine au milieu de culture des lactobacilles (15, 38). La teneur en lysine de 100 ml de bière amgba est de l'ordre de 49 mg alors qu'une bière européenne en contient généralement au plus 4,5 mg ; la valeur la plus élevée relevée dans la littérature est de 12,3 mg dans la "stark bier" de Berlin (34).

En définitive, le bilan de la préparation de l'amgba est fortement négatif sauf en ce qui concerne la thiamine et la riboflavine : l'amgba en contient respectivement 60 p. 100 et 48 p. 100 de plus que le sorgho de départ. PERISSE (23) observe une perte de 76 p. 100 pour la première et un gain de 128 p. 100 pour la seconde. AUCAMP (3) note une synthèse de vitamine B2 dans tous les cas et parfois de vitamine B1. PLATT (25) montre bien l'amélioration apportée par une bière de ce type au régime alimentaire africain sous l'angle vitaminique. L'amélioration probable de l'équilibre des acides aminés concourt au même but.

II. VIN DE SORGHO "AFFOUK"

La fabrication de cette boisson est plus simple que celle de l'amgba. Rarement décrite (22), elle est largement répandue au Cameroun mais nous n'avons trouvé dans la littérature aucune étude de sa valeur nutritive. Le terme courant véhiculaire pour la désigner est Kpata, mais elle a un nom propre dans chaque ethnie où elle est traditionnelle : Affouk chez les Baya, Affoukou ou Poukou ou Vone chez les Mboum, Do ou Do'di chez les Dourou, Bouérou chez les Namchi et les Voko, Tidéré chez les Moundang, balda-babaran chez les Giziga...

1) Mode de fabrication

Le schéma III donne le détail des différentes phases des trois fabrications suivies pendant cette étude, selon la même présentation que pour l'amgba. La préparation dure cinq à six jours.

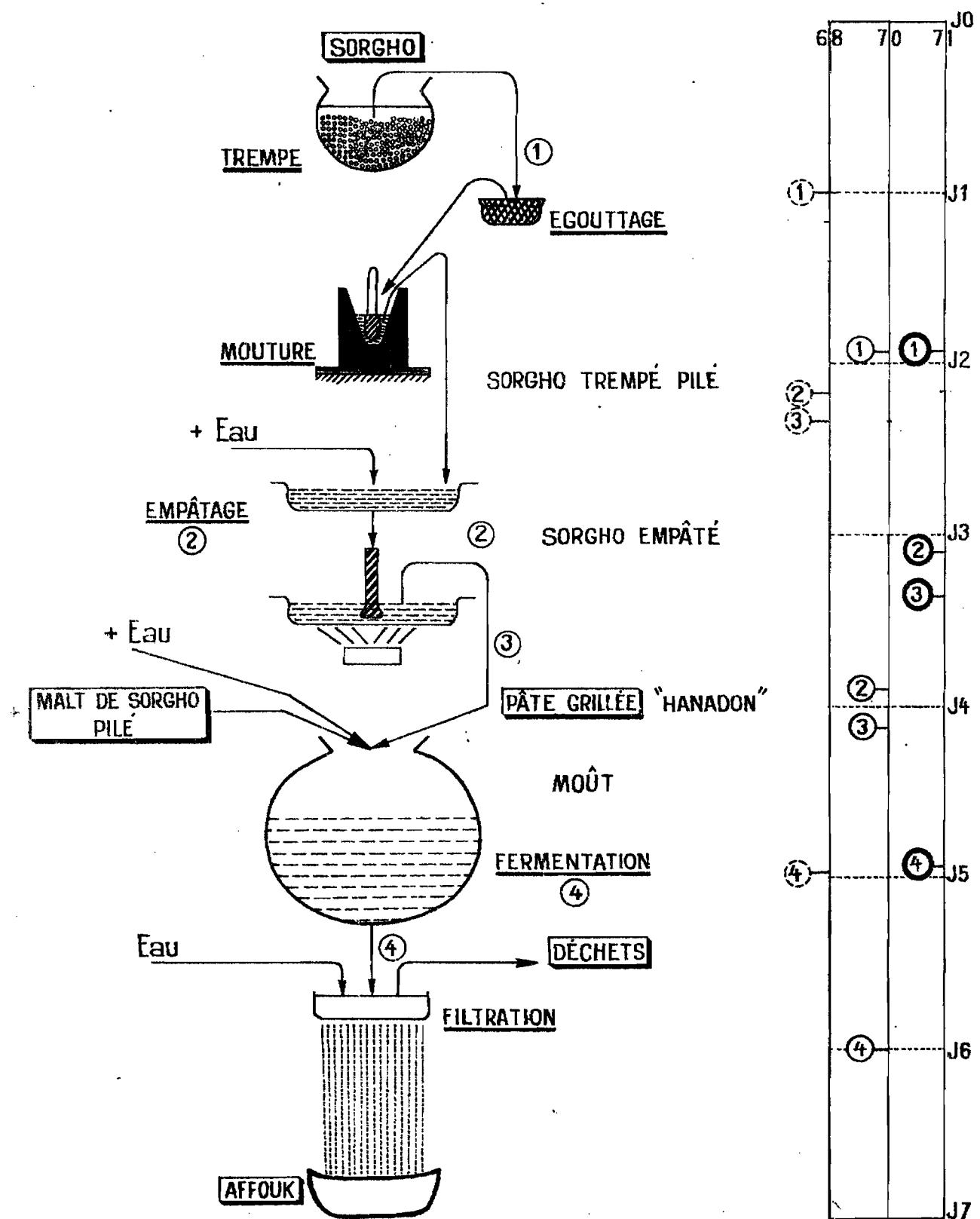
a) TREMPAGE DU GRAIN

Après lavage le grain est immergé dans l'eau pendant un à trois jours. Plus la température est basse, moins la fixation d'eau est rapide. On égoutte ensuite le grain rapidement. Certains Dourous le laissent sécher une journée.

b) MOUTURE ET EMPATAGE

Les Baya pilent le grain au mortier, la plupart des autres ethnies l'écrasent à la meule dormante. Les Namchi, les Voko, les Moudang, les Giziga pilent ou écrasent directement le sorgho sec. La farine obtenue est mélangée avec de l'eau de façon à obtenir une pâte qui est laissée ainsi de un à quatre jours jusqu'à obtention d'un goût aigre. Chez les Moundang et les Giziga, on ajoute de la farine de sorgho sec 24 à 36 heures après le début de l'opération : dans ce cas on a mis une quantité d'eau plus importante, l'eau surnageante étant éliminée ensuite.

Le sorgho étant pratiquement dépourvu d'amylase, ce sont les micro-organismes déposés à la surface des grains qui sont vraisemblablement responsables d'un début d'hydrolyse au cours de cette phase (9). Parmi eux, les lactobacilles jouent sans doute un rôle important. Le goût aigre du produit est un test de fin d'opération.



c) CUISSON ou GRILLAGE

Les Baya et les Mboum chauffent la pâte en remuant sans cesse avec une houe de façon à obtenir des morceaux grillés mais non brûlés ("hanadon" des Baya) souvent consommés par les enfants. Dans d'autres ethnies la pâte est cuite de façon à obtenir un produit ayant la consistance ferme de la "boule de mil". On laisse refroidir.

d) FERMENTATION

On pile au mortier ou on écrase à la meule dormante du malt de sorgho préparé selon un procédé analogue à celui décrit précédemment à propos de l'amgba. Dans de nombreuses ethnies on recherche, en outre, le développement de moisissures sur ce malt en prenant soin de le garder suffisamment humide pendant dix à quinze jours. Il est ensuite stocké précieusement. Les Namchi, les Dourou et les Mboum, qui insistent particulièrement sur l'importance des moisissures pour obtenir un "bon vin", recherchent des malts de couleur gris-vert. Le malt écrasé est mélangé à la pâte cuite ou grillée et à un peu d'eau à la température ambiante. Les amylases apportées par le malt et les microorganismes provoquent alors en peu de temps une véritable liquéfaction du milieu. Le mélange est mis en fermentation dans un récipient réservé à cet usage. Douze ou vingt-quatre heures après le début de l'opération, les Giziga et les Moundang ajoutent à nouveau du malt pour améliorer l'action diastasique. La fermentation dure en général deux jours (un jour au minimum, cinq au maximum).

e) FILTRATION

Une fois que la fermentation est suffisamment avancée, le produit est additionné d'eau et passé sur un filtre de feuilles de palmier-ronier tressées (fig. n° 1, filtre n° 1) ou de plus en plus fréquemment sur un tamis métallique à mailles fines. Dans certains cas, la quantité d'eau ajoutée est très faible, ce qui donne une boisson plus concentrée, appelée bolo chez les Baya et consommée à certaines occasions. Le liquide filtré se boit habituellement tiède.

Les déchets qui sont la plupart du temps donnés aux animaux servent parfois d'aliment de disette : ils sont alors séchés au soleil et conservés comme une farine. Les Namchi et les Voko les consomment couramment mélangés à de la farine de mil ou sorgho non blutée.

2) Bilan nutritionnel

Seuls le sorgho, l'affouk et les déchets sont consommés. La valeur nutritive de l'affouk semble plus intéressante que celle de la bière de sorgho ; la valeur énergétique, les taux de protides, de lipides et de glucides sont bien plus élevés. Par contre les taux des vitamines du groupe B et de lysine sont plus faibles (tableau VIII)

Le tableau IX permet de comparer les produits sur la base de la matière sèche. Les déchets ont une valeur nutritive élevée mais aussi une forte teneur en indigestible glucidique (11,1 g pour 100 g de produit sec). Leur emploi dans l'alimentation humaine peut se justifier à moins que leur indigestible glucidique ne joue un rôle d'agent de désassimilation, d'anti-aliment. Mais en est-il bien ainsi chez des populations habituées à consommer les mils non blutés et chez lesquelles la flore intestinale ou les enzymes digestives se sont peut-être adaptées en vue d'une meilleure utilisation de cette ration riche en complexe ligno-cellulosique (10) ? Il est à noter cependant que ces déchets ont auprès des populations qui les consomment la réputation d'être laxatifs.

L'évolution des principaux éléments nutritifs au cours de la fabrication de l'affouk est présentée dans les tableaux X et XI. Le rendement en boisson finale est meilleur que pour l'amgba : avec 10 kg de sorgho on obtient 25,8 kg d'amgba et 32,7 kg d'affouk ; le malt ajouté en cours de préparation représente plus de 10 pour 100 du sorgho de départ et doit entrer en ligne de compte dans le calcul des rendements.

La perte de matière sèche est de 3 pour 100 lors du trempage, de 5 pour 100 après l'empâtage. On récupère 31 pour 100 de matière sèche dans la boisson finale. La ménagère met peu de soin à éviter les pertes lors du pilage et des transvasements.

TABLEAU VIII - Composition chimique des sorghos, Affouk et déchets d'affouk (pour 100 g de partie comestible)

	SORGHO	AFFOUK	DECHETS
Nombre d'échantillons	3	3	3
Calories	(330 345 - 357)	(31 40 - 49) (+ 27 \pm)	(71 74 - 78)
Eau (g)	(6,2 9,5 - 13,2)	(88,2 86,3 - 92,2)	(65,3 69,2 - 71,2)
Protides (g)	(8,3 8,5 - 8,5)	(1,1 1,2 - 1,3)	(5,0 5,7 - 6,1)
Lysine (g/100 g de protides)	(3,3 3,4 - 3,5)	(4,5 4,6 - 4,6)	(2,2 2,4 - 2,6)
Lipides (g)	(2,2 2,7 - 3,2)	(0,3 0,3 - 0,3)	(0,8 1,0 - 1,2)
Glucides totaux par différence (g)	(74,2 77,1 - 79,5)	(6,0 8,0 - 9,9)	(22,2 23,6 - 27,2)
Indigestible glucidique (g)	(2,0 2,1 - 2,2)	(0,1 0,1 - 0,1)	(3,0 3,5 - 4,1)
Cendres (g)	(1,8 2,2 - 2,8)	(0,3 0,3 - 0,4)	(0,4 0,5 - 0,6)
Calcium (mg)	(6,4 8,0 - 9,6)	(2,1 3,0 - 4,0)	(2,2 2,9 - 3,7)
Phosphore (mg)	(289 302 - 315)	(56 63 - 70)	(64 84 - 96)
Ca/P	0,026 (0,020 - 0,033)	0,050 (0,030 - 0,071)	0,032 (0,023 - 0,040)
Phosphore phytique (mg)	(135 160 - 183)	25	(22 28 - 35)
Potassium (mg)	(338 350 - 361)	74	(51 61 - 61)
Sodium (mg)	(10,2 11,6 - 13,0)	0,9	(1,2 3,3 - 5,4)
Thiamine (μ g)	(160 343 - 473)	(36 72 - 95)	(20 33 - 41)
Riboflavine (μ g)	(86 88 - 90)	(39 41 - 44)	(56 57 - 58)
Niacine (mg)	(3,8 3,9 - 4,0)	(0,5 0,5 - 0,6)	(2,2 2,2 - 2,3)
Alcool		3,9 g ou 5° GL (4,5° GL - 5,3° GL)	

* calories fournies par l'alcool

TABLEAU IX - Composition chimique des sorghos, Affouk et déchets d'affouk (pour 100 g de matière sèche).

	SORGHO	AFFOUK	DECHETS
Nombre d'échantillons	3	3	3
Calories	(380 382 - 384)	(405 408 - 411)	(236 241 - 248)
Protéines + alcool (g pour 100 g de produit frais)	(6,2 9,5 - 13,2)	(88,2 90,2 - 92,2)	(67,2 69,2 - 71,2)
Protides (g)	(8,9 9,4 - 9,8)	(10,9 12,6 - 14,3)	(17,5 17,7 - 18,0)
Arginine (g/100g de protides)	(3,3 3,4 - 3,5)	(4,5 4,6 - 4,6)	(2,2 2,4 - 2,6)
Grasides (g)	(2,6 3,0 - 3,4)	(2,9 3,3 - 3,6)	(2,4 3,2 - 4,2)
Glucides totaux (g)	(85,5 86,6 - 87,7)	(77,4 80,4 - 83,5)	(77,1 77,5 - 78,5)
Indigestible glucidique (g)	(2,2 2,4 - 2,6)	(0,7 0,9 - 1,0)	(9,0 11,1 - 14,1)
Cendres (g)	(2,1 2,5 - 3,0)	(2,7 3,7 - 4,6)	(1,3 1,6 - 1,9)
Calcium (mg)	(7,4 9,2 - 11,1)	(26,6 30,1 - 33,5)	(6,6 8,6 - 10,6)
Phosphore (mg)	(283 326 - 363)	(471 684 - 898)	(224 260 - 295)
Ca/P	(0,020 0,026 - 0,033)	(0,030 0,050 - 0,071)	(0,023 0,032 - 0,040)
Phosphore phytique (mg)	(156 183 - 210)	320	(63 85 - 106)
Potassium (mg)	(390 403 - 416)	956	(176 181 - 185)
Sodium (mg)	(11,7 13,4 - 15,0)	10,9	(3,7 9,6 - 15,5)
Thiamine (μg)	(170 390 - 545)	(305 818 - 1098)	(71 102 - 119)
Riboflavine (μg)	(92 98 - 104)	(372 442 - 518)	(164 179 - 196)
Niacine (mg)	(4,0 4,3 - 4,6)	(4,6 5,9 - 6,6)	(6,6 6,9 - 7,5)

TABLEAU X - Bilan de la préparation de l' "AFFOUK"

	Matières sèches	Calories		Protides		Lipides		Glucides totaux		Indigestible glucidique		Cendres			
		g.	perte %	g.	perte %	g.	perte %	g.	perte %	g.	perte %	g.	perte %		
<u>Sorgho</u>	<u>10 000 g</u>	<u>9240</u>	<u>0</u>	<u>35174</u>	<u>0</u>	<u>864</u>	<u>0</u>	<u>296</u>	<u>0</u>	<u>7830</u>	<u>0</u>	<u>209</u>	<u>0</u>	<u>250</u>	<u>0</u>
Sorgho trempé pilé	14 461 g	8993	- 3	34488	- 2	840	- 3	274	- 7	7719	- 1	201	- 4	160	- 36
Sorgho empâté	17 573 g	8790	- 5	33687	- 6	837	- 3	269	- 9	7522	- 4	185	- 12	163	- 35
Pâte grillée	21 318 g	8787	- 5	33692	- 6	818	- 5	268	- 9	7543	- 4	193	- 7	158	- 37
Malt pilé (apport extérieur)	1 300 g	952	-	3616	-	93	-	23	-	817	-	39	-	19	-
<u>Sorgho + Malt</u>	<u>11 300 g</u>	<u>10192</u>	<u>0</u>	<u>38790</u>	<u>0</u>	<u>957</u>	<u>0</u>	<u>319</u>	<u>0</u>	<u>8647</u>	<u>0</u>	<u>248</u>	<u>0</u>	<u>269</u>	<u>0</u>
Mout	38 551 g	9739	- 4	37308	- 4	911	- 5	291	- 9	8360	- 3	233	- 6	177	- 34
<u>Affouk</u>	<u>32 740 g</u>	<u>3166</u>	<u>- 69</u>	<u>12856</u>	<u>- 67</u>	<u>397</u>	<u>- 59</u>	<u>92</u>	<u>- 71</u>	<u>2562</u>	<u>- 70</u>	<u>28</u>	<u>- 89</u>	<u>116</u>	<u>- 57</u>
Déchets	18 635 g	2888	- 72	6913	- 82	512	- 46	84	- 74	2247	- 74	277	+ 12	45	- 83
Afouk + Déchets		6054	- 41	19769	- 49	909	- 5	175	- 45	4809	- 44	305	+ 23	161	- 40
xx Pourcentage de perte par rapport au contenu du sorgho initial ou de la somme sorgho initial + malt.															
xx Calories alcooliques comprises.															

xx Pourcentage de perte par rapport au contenu du sorgho initial ou de la somme sorgho initial + malt.

xx Calories alcooliques comprises.

TABLEAU XI. Bilan de la préparation de l' "affouk"
(vitamines et minéraux)

	Thiamine		Riboflavine		Niacine		Calcium		Phosphore total		Phosphore phytique		Sodium		Potassium		Ca p		
	µg	perte ou gain %	µg	perte ou gain %	mg	perte ou gain %	mg	perte ou gain %	mg	perte ou gain %	mg	perte ou gain %	mg	perte ou gain %	mg	perte ou gain %			
Sorgho 10 000g	36073	0	9028	0	386	0	943	0	30150	0	19441	0	1081	0	38420	0	0,031		
Sorgho trempé pilé 14 461g	37222	+	3	9461	+	5	352	- 9	-	-	28283	- 9	-	-	1016	- 6	30675	- 20	-
Sorgho empâté 17 573g	38553	+	7	9634	+	7	365	- 6	-	-	-	-	-	-	976	- 10	29447	- 23	-
Pâte étrillée 21 318g	27161	-	25	8646	-	4	351	- 9	879	- 7	27319	- 12	16520	- 16	967	- 11	28628	- 26	0,032
Malt pilé 1 300g (apport extérieur)	4104	-		1786	-		54	-	78	-	3489	-	1509	-	32	-	3377	-	0,022
Sorgho + Malt 11 300g	40177	0	10814	0	440	0	1021	0	33639	0	20950	0	1113	0	41797	0	-		
Mout 38 551g	31265	-	22	10432	-	5	405	- 8	957	- 6	30808	- 8	18029	- 14	999	- 10	32005	- 23	0,031
Affouk 32 740g	25930	-	35	14095	+	30	178	- 60	842	- 17	21668	- 36	10144	- 52	345	- 69	30280	- 28	0,039
Déchets 18 635g	2960	-	93	4947	-	54	204	- 54	191	- 81	7503	- 78	3061	- 85	107	- 90	5325	- 87	0,025
Affouk+Déchets	28890	-	28	19042	+	76	382	- 13	1033	+ 1	29171	- 13	13205	- 37	452	- 59	35605	- 15	-

* Pourcentage de perte ou de gain par rapport au contenu du sorgho initial ou de la somme sorgho initial + malt.

La perte de calories est bien moins importante que lors de la fabrication de la bière. On retrouve dans l'affouk, sous forme non alcoolique, 33 pour 100 des calories initiales du sorgho et du malt, et 56 pour 100 si l'on tient compte des calories fournies par l'alcool. Si les déchets sont récupérés pour l'alimentation humaine la perte n'est alors que de 26 pour 100.

Les pertes de protides et de lipides sont plus faibles aussi que dans la préparation de l'amgba. Il en est de même pour les glucides résiduels bien que l'affouk ait un degré alcoolique plus élevé.

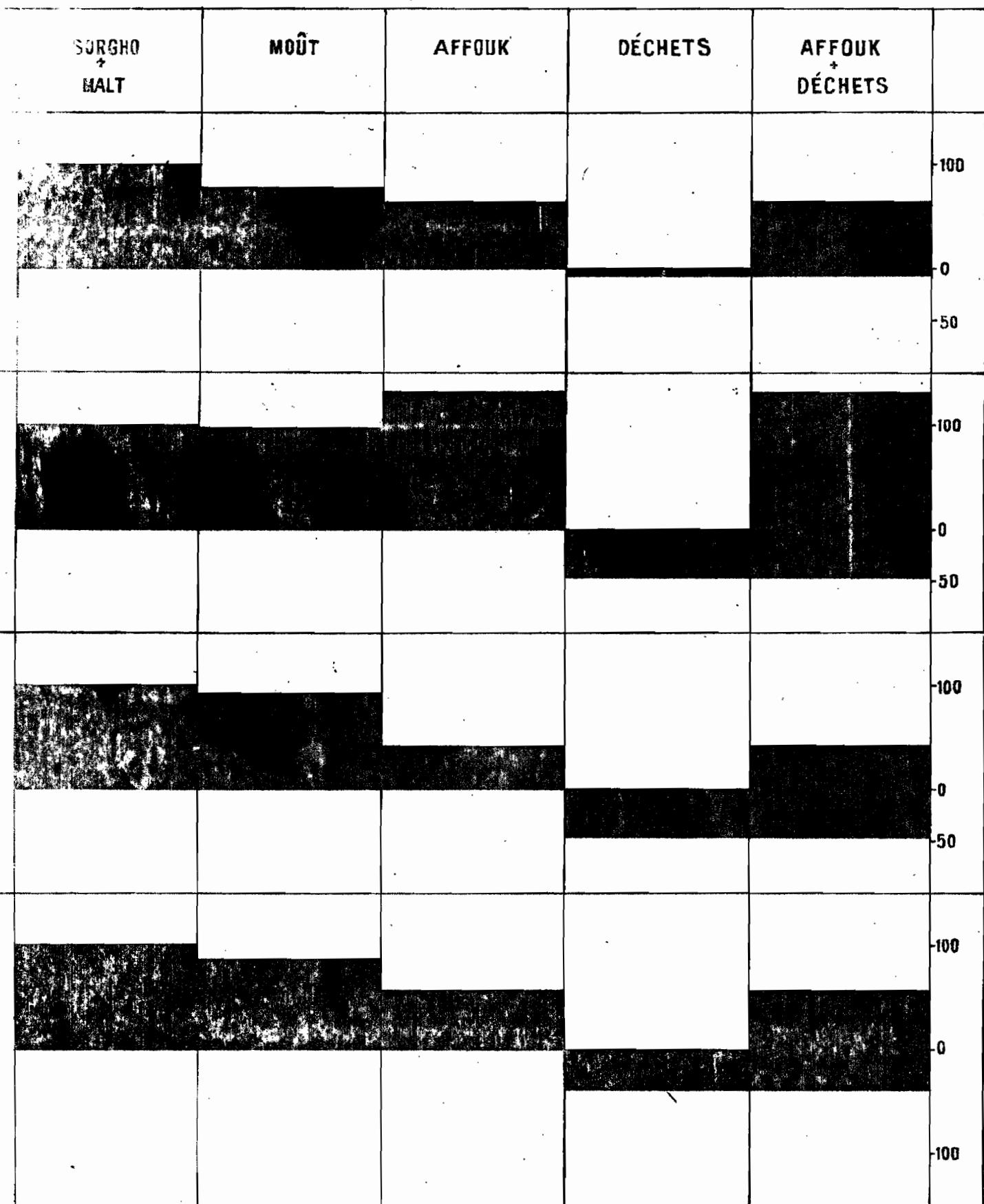
La seule perte notable de cendres se produit au cours de la trempe qui est plus prolongée que pour la bière, d'où une dissolution des minéraux plus importante.

Les quantités de potassium, de phosphore total et surtout de calcium diminuent dans des proportions moindres que celles des cendres. Le phosphore phytique est éliminé plus vite que le phosphore total, la perte de sodium est plus élevée que celle des cendres.

Les quantités des vitamines du groupe B ne sont pas modifiées de manière significative au cours de la trempe et de l'empâtage. Mais la thiamine est affectée par le chauffage lors du grillage de la pâte. La fermentation entraîne une perte de cette vitamine d'environ 15 pour 100. On retrouve dans la boisson finale 65 pour 100 de la thiamine initiale du sorgho et du malt.

Des trois vitamines étudiées, la riboflavine est la seule qui soit trouvée en excédent dans les produits finis : l'affouk en contient 30 pour 100 de plus que le sorgho et le malt d'origine et l'on en retrouve dans la somme affouk + déchets 76 pour 100 de plus que dans les produits initiaux.

40 pour 100 de la niacine contenue dans le sorgho et le malt passent dans la boisson, valeur voisine de celle trouvée pour l'amgba ; mais la perte globale dans le vin et les déchets atteint 13 pour 100 alors qu'elle n'est pas significative dans la bière et ses sous-produits.



SCHEMA IV. Evolution des vitamines et de la lysine au cours de la préparation du vin "affouk".

TABLEAU XII
Evolution de la lysine au cours de la fabrication de l'affouk

	Matière sèche g	perte [*] g	Lysine perte [*] ou gain g	Lysine (mg pour 100 g de matière sèche)	Taux de lysine des matières azotées (g pour 16 g d'azote)
<u>Sorgho</u>	<u>9,240</u>	- 0	<u>29,4</u>	0	<u>318</u>
Sorgho trempé pilé	8 993	- 3	28,0	- 5	312
Sorgho empâté	8 790	- 5	29,0	- 1	330
Pâte grillée	8 797	- 5	24,8	- 15	283
Malt pilé	952	-	3,4		361
<u>Sorgho + Malt</u>	<u>10 192</u>	<u>0</u>	<u>32,8</u>	<u>0</u>	
Moût	9 739	- 4	28,3	- 14	290
<u>Affouk</u>	<u>3 166</u>	<u>- 69</u>	<u>18,2</u>	<u>- 44</u>	<u>576</u>
Déchets	2 888	- 72	12,3	- 63	424
Affouk + Déchets	6 054	- 41	30,5	- 7	

* Pourcentage de perte ou de gain par rapport au contenu du sorgho initial ou de la somme sorgho initial + malt

Les quantités absolues de lysine mises en jeu varient peu, mais les matières azotées de l'affouk sont enrichies en cet acide aminé par rapport à celles du sorgho et des déchets : leurs taux sont respectivement de 4,56 g pour la boisson, 3,41 g pour le sorgho et 2,40 g pour les déchets.

Sauf en ce qui concerne les vitamines du groupe B et la lysine les rendements de la fabrication du vin affouk sont donc en général meilleurs que ceux de la préparation de la bière amgba.

CONCLUSIONS

Le vin et la bière de sorgho ont un rôle sociologique très important. Associés à toutes les fêtes et travaux communautaires, ils sont la "boisson de groupe" par excellence (19). Selon WINTER (36), ils représentent dans certains groupes de populations 20 p. 100 de la consommation de céréales. Devant les quantités considérables de sorgho qui sont converties en boissons, on peut se demander si cette transformation est une opération intéressante sur le plan nutritionnel.

Il apparaît à la lecture du tableau XIII que, du point de vue des calories et des protéines, il est beaucoup plus économique de consommer le sorgho sous forme de farine que sous forme de bière ou de vin. En effet, alors que la mouture et le blutage permettent de récupérer 75 p. 100 des calories du grain initial, la fabrication de boissons ne permet d'en récupérer que 20 à 33 p. 100 (29 à 56 p. 100 si l'on tient compte des calories délivrées par l'alcool). De même, 69 p. 100 des protéines du sorgho sont retrouvées dans la farine blutée alors que 41 p. 100 seulement des matières azotées sont récupérées dans le vin et 19 p. 100 dans la bière.

Pourtant les inconvénients de la conversion en boissons s'atténuent si l'on considère les éléments minéraux. En effet, les rendements en cendres des trois types de transformation sont voisins (36 à 42 p. 100), on récupère même plus de calcium, de phosphore total et de potassium au cours de la fabrication du vin que lors de la mouture et du blutage.

Sur le plan des vitamines, la transformation en bière ou en vin est par contre nettement plus avantageuse, tout particulièrement en ce

qui concerne la riboflavine, synthétisée au cours de la préparation des deux types de boissons, et la thiamine abondamment produite lors de la fabrication de la bière amgba.

Si les pertes considérables de matière sèche, de calories et de protéines qu'entraîne la préparation du vin ou de la bière sont regrettables pour des populations qui connaissent fréquemment des périodes de soudure difficiles, il est à noter que cette transformation constitue en quelque sorte un ennoblissemement de la céréale. En effet, les boissons ont des rapports ^{vitamines} _{calories} nettement supérieurs à ceux de la farine blutée et, par ailleurs, leurs matières azotées ont des taux de lysine plus élevés. Les protides du sorgho étant justement limités en lysine, la transformation en boisson se traduit par une amélioration de l'équilibre des acides aminés. L'intérêt de cet ennoblissemement apparaît aussi si l'on considère que les régimes alimentaires africains sont déficients en riboflavine et à la limite des allocations recommandées de thiamine.

En raison de leur fonction sociologique, il paraît difficile de réduire la place qu'occupent les bières et vins de sorgho dans la vie traditionnelle. Par ailleurs leur contribution à l'amélioration de l'équilibre de la ration n'est pas à négliger. On pourrait, par contre, en perfectionnant les techniques de préparation améliorer de manière sensible les rendements afin de diminuer les quantités de sorgho transformées en boisson.

TABLEAU XIII. Rendements nutritionnels des divers procédés
de transformation du sorgho

	Sorgho brut	Farine blutée (obtenue par mouture traditionnelle) d'après FAVIER et al. (10)	Bière Amgba	Vin Affouk
Matière sèche	100	70	20	31
Calories non alcooliques	100	75	20	33
Calories totales (alcool compris)	100	75	29	55
Protides	100	69	19	41
Lipides	100	35	0	28
Glucides totaux	100	72	19	29
Indigestible glucidique	100	28	0	12
Cendres	100	39	36	42
Calcium	100	59	35	81
Phosphore total	100	41	38	65
Phosphore phytique	100	-	13	47
Sodium	100	70	35	29
Potassium	100	34	53	71
Thiamine	100	39	160	65
Riboflavine	100	34	145	141
Niacine	100	30	35	41
Lysine	100	-	41	56



figure n° 5 Lieu habituel de rencontre et de consommation de la bière en pays mafa.

BIBLIOGRAPHIE

1. ADRIAN J. et SAYERSE C., "Les plantes alimentaires de l'Ouest-Africain". ORANA-DAKAR.
2. ADRIAN J., "Le dosage des acides aminés par voie microbiologique, in Amino-acides, peptides, protéines", cahier n° 4, p. 121, AEC éd.
3. AUCAMP W.C., GRIEFF J.T., NOVELLIE L., PAPENDICK B., SCHWARTZ H.M., STEER A.G., J. Sci. Food Agric., 1961, 12, 449.
4. BALFOUR B.M., IIème Conférence Interafricaine de Nutrition, FAJARA (GAMBIE), 1952.
5. BERGERET R., Med. Trop., 1957, 16, (6), 901
6. CLOSE J. et NAVES G., Ann. Nutr. Alim., 1958, XII, (5), 41.
7. DEIBEL R.H., EVANS J.B., NIVEN C.F., J. Bacteriol., 1957, 74, 818.
8. DIRECTION DE LA STATISTIQUE. Etudes socio-économiques sur le Nord-Cameroun. Ministère de l'Economie Nationale du Cameroun éd.
9. EKUNDAYO J.A., J. Fd. Technology, 1969, 4, 217
10. FAVIER J.C., CHEVASSUS-AGNES S., JOSEPH A. et GALLON G., Ann. Nutr. Alim., 1972, 26, (6), 221.
11. FOX F.W., J. South Afr. Chem. Inst., 1938, 21, 39
12. FOX F.W. et STONE W., South Afr. J. Med. Sci., 1938, 2, 7.
13. GOLDBERG L., THORP J.M., et SUSSMAN., Nature, 1945, 156, 364.
14. GUILLEMET R., JACQUOT R., C.R.Ac. Sc., 1943, 216, 508.
JACQUOT R., FERRANDO R., "Les tourteaux", P. 101-102, VIGOT Ed., Paris, 1957.
15. HARTLEY A.W., WARD L.D. et CARPENTER K.J., Analyst, 1965, 90, 600.
16. HOLT R., J. Sci. Food Agr., 1955, 6, 136
17. HORN P.J. et SCHWARTZ H.M., J. Sc. Food Agr., 1961, 12, 457.

18. MASSEYEFF R., CAMBON A., BERGERET B., "Une enquête alimentaire et nutritionnelle chez les Tououri de Golompoui". ORSTOM, Yaoundé, 1965.
19. NOVELIE L., Food Industries of South Africa, 1963, 16-28.
20. NOVELIE L., International Brewer & Distiller, 1966, 1, 1.
21. NOVELIE L., Wallerstein Communications, 1968, 31, 104, 17.
22. OTELE A., Liaison (Brazzaville), 1959, 67, 34
23. PERISSE J., ADRIAN J., RERAT A., LE BERRE S., Ann. Nutr. Alim., 1959, XIII, '(1), 1.
24. PLATT B.S., Proc. Nutr. Soc., 1955, 14, 115.
25. PLATT B.S., Fd. Technology (Chicago), 1964, 662.
26. PLATT B.S. et WEBB R.A., Proc. Nutr. Soc., 1946, 14, 115
27. RANDOUIN E., LE GALLIC P., DUPUIS J. et coll., "Table de composition des aliments", J. Lanore éd., Paris, 1961.
28. SCHWARTZ H.M., J. Sci. Fd. Agr., 1956, 7, 101
29. SCRIBAN R., Ann. Nutr. Alim., 1970, 24, B 377
30. SNELL E.E. et STRONG F.M., Ind. Eng. Chem., Anal. ed., 1939, 11, 346
31. SNELL E.E., WRIGHT L.D., J. Biol. Chem., 1941, 139, 675.
32. URION E. et ROULEAU H., "Bière et malt", Presses de la Maison A. Humblot éd., Nancy, 1948.
33. VAN DER WALT J.P., J. Sci. Food Agr., 1956, 7, 101
34. VON B. MANDL, WULLINGER F., WAGNER D. et PIENDL A., Brauwelt Jg., 1969, 42/43, 824.
35. WILLIAMSON J., "Useful plants of Nyassaland", The government printer ed Zomba (Nyassaland), 1955.
36. WINTER G., "Le niveau de vie des populations de l'Adamaoua", Direction de la Statistique et ORSTOM, Yaoundé, 1964.
37. WOOT-TSUEN WU LEUNG, Table de composition des aliments à l'usage de l'Afrique, p. 143, Organisation des Nations-Unies pour l'Alimentation et l'Agriculture, Rome, 1970
38. WUNSCHE J., Pharmazie, 1967, 22, 91.