

P8-3

Typologie des régimes alimentaires d'adultes en milieu urbain au Burkina Faso

BECQUEY E. (1, 2), SAVY M. (3), DANIEL P. (1), DABIRE H.B. (4), TAPSOBA S. (5) MARTIN-PRÉVEL Y. (1)
(1) Unité de Recherche 106 « Nutrition, Alimentation, Sociétés », IRD, Ouagadougou, Burkina Faso ; (2) Master recherche « Santé Publique et Management de la Santé : Épidémiologie », Université Pierre et Marie Curie, Paris 6 ; (3) UR 106, IRD, Montpellier ; (4) Institut Supérieur des Sciences de la Population, Ouagadougou, Burkina Faso ; (5) Direction Nationale de la Nutrition, Ouagadougou, Burkina Faso.

Objectifs : Identifier les types de régimes alimentaires chez des adultes en milieu urbain africain et étudier leurs liens avec les caractéristiques socioéconomiques des individus.

Méthodes : Échantillon de 1 072 hommes et femmes adultes issus d'un observatoire de population comprenant deux quartiers de Ouagadougou, l'un pauvre et l'autre plus aisé ; administration unique d'un questionnaire de fréquence de consommation portant sur 82 types d'aliments (27 plats, neuf sauces, 30 snacks, 16 boissons), recodés en 28 sous-groupes alimentaires. Une analyse en composantes principales sur les fréquences de consommation des sous-groupes puis une classification ascendante hiérarchique ont été effectuées.

Résultats : On identifie trois types de régimes. Le régime « traditionnel » (n = 451), proche de l'alimentation rurale, est caractérisé par de faibles fréquences de consommation et une monotonie des aliments consommés. Les individus de ce groupe sont peu éduqués (71 % sans diplôme), ont un niveau socio-économique faible et 43 % d'entre eux ont déclaré avoir maigri au cours de l'année écoulée. Le régime « intermédiaire » (n = 297) est caractérisé par des fréquences de consommation élevées d'aliments. Enfin, le régime « pré-occidental » (n = 311) se traduit par une faible consommation d'aliments traditionnels au profit d'aliments de type occidental. Il regroupe des individus de niveau socioéconomique élevé (64 % vs respectivement 27 et 30 % pour les régimes « traditionnel » et « intermédiaire », $p < 0,001$) ; dans ce groupe, 21 % des sujets sont en surpoids (vs 17 % dans les deux autres régimes) et 11 % obèses (vs respectivement 6 et 5 %, $p = 0,04$) et 24 % ont déclaré souffrir d'une maladie chronique (vs 16 et 19 %, $p = 0,02$). Ces deux relations persistent après ajustement sur les facteurs de confusion.

Conclusion : Les trois types de régimes alimentaires identifiés en milieu urbain Burkinabé caractérisent une situation de transition alimentaire, entre maintien des régimes traditionnels et occidentalisation de l'alimentation.

Becquey E., Savy M., Danel P., Dabiré H.B., Tapsoba S.,
Martin-Prével Yves (2006)

Typologie des régimes alimentaires d'adultes en milieu
urbain au Burkina Faso

In : Congrès d'épidémiologie : livre des résumés présentés au
congrès. Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, 54
(hors série 2), 8-4

Congrès d'Epidémiologie, Dijon (FRA), 2006/08/30-31

ISSN 0398-7620