

E2-4**Variations saisonnières de la diversité alimentaire et de l'état nutritionnel de femmes adultes en période de soudure au Burkina Faso**

SAVY M. (1,2), MARTIN-PRÉVEL Y. (3), TRAISSAC P. (1), EYMARD-DUVERNAY S. (1), DELPEUCH F. (1)
(1) Unité de Recherche 106 « Nutrition, Alimentation, Sociétés », IRD, Montpellier ; (2) École doctorale 393 « Santé Publique : Épidémiologie et Sciences de l'Information Biomédicale », Université Pierre et Marie Curie, Paris 6, France ; (3) UR 106, IRD, Ouagadougou, Burkina Faso.

Objectifs : Étudier les variations saisonnières de la diversité du régime alimentaire en milieu rural africain ; analyser le pouvoir prédictif de cette diversité en début de soudure céréalière sur l'état nutritionnel des femmes en fin de soudure.

Méthodes : Un échantillon de 550 femmes tiré au sort par un sondage à 2 degrés dans une province défavorisée du Burkina Faso, enquêté en début puis en fin de soudure céréalière (Avril/septembre). À chaque passage, mesure de la diversité du régime par un Score de Diversité Alimentaire (SDA = nombre de groupes alimentaires consommés sur 24 h, parmi neuf possibles), et de l'état nutritionnel par l'indice de masse corporelle (IMC en kg/m²). L'analyse des facteurs de variation du SDA et de l'IMC utilise un modèle mixte d'analyse de la variance pour prendre en compte le caractère répété des mesures et les corrélations intra-village.

Résultats : Le score de diversité alimentaire augmente de $3,4 \pm 1,5$ à $3,8 \pm 1,1$ entre le début et la fin de soudure céréalière ($p < 0,0001$) grâce à la consommation de produits disponibles en saison des pluies et malgré la diminution de la consommation de certains produits commercialisés. Cette augmentation est moins importante pour les femmes qui avaient déjà des scores de diversité élevés en avril et inversement. Sur la même période, toutes les femmes maigrissent ($-1,9$ kg en moyenne). En avril, l'état nutritionnel des femmes est meilleur lorsque leur score de diversité est élevé (IMC ajusté = $21,2$ kg/m² pour les SDA « élevés » vs $20,4$ pour les SDA « faibles », $p = 0,02$). En revanche, le score de diversité alimentaire mesuré en avril n'est pas lié à l'état nutritionnel des femmes de septembre.

Conclusion : La diversité alimentaire augmente en fin de soudure céréalière. Mesuré en début de soudure, le score de diversité alimentaire permet d'identifier les femmes nutritionnellement vulnérables, mais pas de prédire la dégradation de l'état nutritionnel pendant la soudure.

Savy M., Martin-Prével Yves, Traissac Pierre, Eymard-Duvernay Sabrina, Delpeuch Francis (2006)

Variations saisonnières de la diversité alimentaire et de l'état nutritionnel de femmes adultes en période de soudure au Burkina Faso

In : Congrès d'épidémiologie : livre des résumés présentés au congrès. Revue d'Epidémiologie et de Santé Publique, 54 (hors série 2), E2-3

Congrès d'Epidémiologie, Dijon (FRA), 2006/08/30-31

ISSN 0398-7620