

Le dépistage du VIH en prénatal : impact chez des femmes VIH⁻ à Abidjan (Côte d'Ivoire) Approche quantitative et qualitative (projet Ditrane Plus 3, ANRS 1253)

Hermann Brou¹
Hélène Agbo¹
Annabel Desgrees Du Lou^{2,*}

¹ Institut de recherche pour le développement (IRD)-Laboratoire Population Environnement Développement (LPED), École nationale de statistique et d'économie appliquées (ENSEA), 08 BP 3, Abidjan 08 Côte d'Ivoire <brou@yahoo.fr>

² Institut de recherche pour le développement (IRD)-Laboratoire Population Environnement Développement (LPED), Centre Population Développement (Ceped), Campus du Jardin Tropical de Paris, Pavillon Indochine, 45 bis av. de la Belle Gabrielle, 94736 Nogent-sur-Marne <desgrees@ceped.cirad.fr>

* Groupe Ditrane Plus 3. Groupe de recherche en sciences sociales sur « Connaissance du statut sérologique maternel vis-à-vis de l'infection par le VIH et comportements en matière de sexualité, de procréation et d'alimentation du nourrisson à Abidjan, Côte d'Ivoire. »
Investigateurs : A. Desgrees du Lou (IRD) - coordinatrice -, B. Zanou (ENSEA, Abidjan), V. Leroy (Inserm, France), C. Welffens-Ekra (Service de gynécologie Obstétrique CHU Yopougon, Abidjan). *Chef de Projet* : H. Brou ; *Coordinatrice volet qualitatif* : A. Tijou-Traore ; *assistante de recherche* : H. Agbo ; *Ingénieur base de données* : G. Djohan. Cette recherche est financée par l'ANRS.

Tirés à part : A. Desgrees Du Lou

Résumé

Cette étude analyse, à partir de données quantitatives et qualitatives, le dialogue qui s'établit au sein du couple dans la gestion du risque face au VIH/sida chez des femmes séronégatives pour le VIH, dépistées lors de consultations prénatales à Abidjan, dans le cadre d'un programme de réduction de la transmission mère-enfant du VIH, le programme DITRAME PLUS. Parmi 400 femmes ayant été dépistées VIH⁻ au cours de leur grossesse, 12 mois après l'accouchement, 97 % avaient partagé le résultat du test avec leur partenaire et 94 % avaient incité leur partenaire à se faire dépister. Cependant, même si, fortes de leur statut séronégatif, les femmes n'hésitent pas à parler de ce test de dépistage avec leur conjoint, ce dialogue reste peu efficace en termes de dépistage du partenaire : seul un conjoint sur quatre s'est fait dépister, la plupart considérant que le dépistage de leur femme les renseigne sur leur propre statut sérologique. Le dépistage des femmes a permis dans certains couples de renforcer ou d'améliorer le dialogue autour des MST/sida et dans d'autres de l'amorcer ou de l'instaurer. Ce dialogue reste surtout centré sur la nécessité de protéger d'éventuels rapports extraconjugaux, pour protéger la partenaire VIH⁻. La prévention *stricto sensu* de la transmission sexuelle du VIH au sein du couple, *via* le dépistage des deux partenaires et la protection des rapports sexuels conjugaux en attendant ce double dépistage, reste très rare. Cela nous conduit à plaider pour une meilleure prise en compte du couple dans les programmes de dépistage et de prévention du VIH.

Mots clés : grossesse, VIH-sida, prévention, dépistage, Côte d'Ivoire.

Abstract

Impact of HIV counseling and testing during antenatal consultation for HIV⁻ women in Abidjan (Côte d'Ivoire): A quantitative and qualitative study (Ditrane Plus 3 project, ANRS 1253)

This study takes place in Abidjan, Côte d'Ivoire, inside a program of reduction of the mother-to-child HIV transmission, the Ditrane Plus study, ANRS 1201-1202. In this program, HIV test is proposed to women during antenatal consultations. After the test, we have followed during twelve months after childbirth 400 women who were HIV negative. We examine in this paper how these women who have been HIV tested during pregnancy and who are HIV seronegative communicate with their partner about HIV test and about the risk of HIV infection. We analyse also the behaviour of the partners in terms of HIV testing and condom use with their wife. Among the 400 women followed, for 6 upon 10, the HIV test allowed them to reinforced communication with their partner upon STD and AIDS. For 2 upon 10, the HIV test was the occasion to start a dialogue on this subject. On the whole, communication between spouses on these questions became more frequent after HIV test in all socio- demographic classes. They were more frequent when the husband was instructed and they were more easy in monogamous couples. Overall, the spouses discussed about the protection by condoms of the eventual extramarital sexual intercourse of the husband, in order to avoid the risk of infection of the HIV⁻ wife. Ninety per cent of women asked their husband (or regular sexual partner) to use condoms if he would have sexual intercourse "outside". Women used different strategies to tackle this difficult subject of extramarital intercourse with their husband : they approached it as a

simple discussion, or as a joke, or when they had a conjugal dispute. Ninety seven per cent of the followed women notified their partner they had been HIV tested. This notification was easy because they were seronegative. Then 94 % of these women told their partner he should be HIV tested also. But, despite this high figure, only a quarter of the partners asked an HIV test and were tested. Many of them were scared by a possible infection and didn't want to know their serostatus. The qualitative study showed also that many men think that their serostatus was necessary the same than their wife's. They concluded they didn't need to be tested, since their wife was tested and was HIV⁻. Instruction level of the husband was the major predictor of the men's probability of being HIV tested : this probability was four time higher among the more instructed partners than among the partners without instruction. Despite the low level of HIV-tested men, only a third of these couples used condoms at the resumption of sexual activity after childbirth. When the woman was instructed, condoms were more frequently used. Generally, women used the contraceptive role of the condom to convince their partner to use it. The ability of HIV negative women to adopt prevention practices in order to avoid a possible HIV infection from their husband (or regular partner) depended strongly on the quality of the conjugal relationship. This conjugal relationship was related to the sociodemographic characteristics of each partners. Behavioral changes were easier when both partners were instructed or when the woman was financially independant. They were more difficult in polygamous marriages or when women were muslims. But the analysis of marginal cases revealed that women with no instruction can also negociate : this negociation depends on the quality of the communication existing in the couple. In conclusion, HIV testing allowed some women to strengthen the dialogue pre-existing in their couple upon HIV questions, and it allowed other women to start such a dialogue. This dialogue was centred overall on the use of condoms in case of extramarital intercourse. A complete prevention of HIV transmission in the couple, with HIV testing of both conjugal partners, and use of condoms until this double testing is done, remains seldom. Hence, it seems that the *couple* should be better taken into account in the HIV counselling and testing programs.

Key words: pregnancy, HIV-AIDS, prevention, early detection, Côte d'Ivoire.

La lutte contre l'infection à VIH, par la prévention, s'est intensifiée au cours de la dernière décennie. Même s'il est de plus en plus question de la prise en charge des personnes vivant avec le VIH dans les pays en développement, avec l'accès aux traitements antirétroviraux, il n'en demeure pas moins que la prévention reste un outil essentiel dans le contrôle de l'épidémie. L'incidence de l'épidémie ne pourra être maîtrisée que si de nouvelles infections sont évitées parmi les personnes non encore infectées. En Afrique où la transmission du VIH se fait par voie hétérosexuelle, la plupart des femmes infectées aujourd'hui le sont par leur conjoint, dans le cadre des relations sexuelles conjugales [1]. Dans des pays à prévalence du VIH forte, le couple devient donc un des lieux principaux où la prévention de la transmission sexuelle du VIH doit s'exercer.

La gestion du risque de contamination par le VIH au sein du couple passe par deux éléments : la réalisation du test pour les deux membres du couple et l'utilisation du préservatif tant que les deux partenaires n'ont pas eu un test de dépis-

tage avec un résultat négatif. Si cette double règle de prévention est simple à énoncer, elle l'est moins à appliquer : le premier obstacle est la réticence qui existe dans les populations africaines à utiliser le préservatif, en particulier au sein du couple. Cette réticence s'explique, en partie, par le fait que le préservatif reste associé à l'idée de « rapports sexuels à risque ». Les hommes comme les femmes utilisent plus facilement des préservatifs avec des partenaires sexuels autres que leur époux (se) [2]. Le dialogue autour du préservatif dans le couple reste rare [3] et n'est instauré que lorsqu'il est question de relations extraconjugales, et il semble que les maris, en particulier, soient hostiles à l'adoption de préservatifs pour les rapports sexuels conjugaux [4]. En effet, l'idée générale est que la prévention au sein du couple est plus fondée sur la fidélité que sur le port du préservatif. Or, les relations extraconjugales sont fréquentes, en particulier chez les hommes dans la période post-partum [5, 6].

Par ailleurs, la réalisation du test de dépistage du VIH pour les deux membres d'un couple reste rarissime. Tout d'abord,

parce que la démarche individuelle vers le test de dépistage reste peu fréquente : l'offre de dépistage est encore limitée et coûteuse dans de nombreux pays africains [7, 8]. Ensuite, parce qu'une démarche de dépistage « de couple » implique que les deux membres du couple effectuent cette démarche individuelle de dépistage, et qu'ils partagent l'information sur ce dépistage entre eux, dialogue non évident *a priori*.

Dans cet article, nous abordons le dialogue qui peut exister au sein d'un couple à ce sujet, dans le cadre d'une proposition de dépistage particulière, le dépistage proposé en consultation prénatale aux femmes enceintes, dans le cadre de programmes de prévention de la transmission mère-enfant du VIH. En Afrique, la prévention de la transmission mère-enfant a en effet dépassé le stade de l'expérimentation et est entrée dans sa phase d'opérationnalisation dans plusieurs pays, notamment en Côte d'Ivoire. L'un des éléments essentiels de la réduction de la transmission mère-enfant est le dépistage du VIH au cours de la grossesse, afin de pouvoir proposer aux fem-

mes infectées un traitement en fin de grossesse et à l'accouchement, pour prévenir le risque de transmission du VIH à l'enfant. Ainsi, le dépistage chez la femme enceinte se développe à large échelle et commence à être intégré dans les services pré- et postnatals.

Nous nous intéressons ici aux femmes qui apprennent, à l'occasion de ce dépistage proposé au cours d'une grossesse, qu'elles sont séronégatives, donc non infectées par le VIH. En effet, mieux connaître l'impact du dépistage sur le comportement des individus séronégatifs est capital en termes de prévention, et les études en Afrique concernent généralement soit les personnes qui apprennent qu'elles sont infectées par le VIH, soit celles qui n'ont pas été dépistées, mais rarement les personnes dépistées et séronégatives, qui sont pourtant particulièrement concernées par une démarche de prévention efficace.

Dans ces programmes de prévention de la transmission mère-enfant du VIH, c'est la femme qui reçoit, au cours d'une visite prénatale, la proposition de dépistage du VIH et les conseils pré- et post-test. Cependant, la mise en application qu'elle pourra faire par la suite de ces conseils de prévention dépend largement de son partenaire : de nombreuses études ont en effet relevé l'obstacle que peut représenter le partenaire, en matière de changement de comportements.

Pour mieux comprendre comment les femmes qui ont ainsi appris qu'elles n'étaient pas infectées par le VIH, à l'occasion d'une grossesse, peuvent (ou non) adopter une démarche de prévention pour éviter d'être éventuellement contaminée dans le futur, nous examinons ici le dialogue qui s'établit au sein du couple, dans la gestion du risque de VIH/sida, après ce dépistage, et les comportements préventifs adoptés. Après une présentation du programme au sein duquel est réalisée cette étude, nous analysons le dialogue mis en place par ces femmes avec leur conjoint, autour de ce test de dépistage et des risques d'infection par le sida et des MST, la démarche des conjoints vers leur propre dépistage, et l'éventuelle utilisation de préservatifs au sein de ces couples.

Population d'étude et méthode

Dans le cadre d'un programme de prévention de la transmission mère enfant du

VIH, le programme Ditrane Plus ANRS 1201-1202², un volet sciences sociales (Ditrane Plus 3, ANRS 1253) s'intéresse aux changements comportementaux, induits par la réalisation du dépistage prénatal de l'infection à VIH, *via* une observation comparative et standardisée de deux cohortes prospectives de femmes VIH⁺ et VIH⁻, à qui le test de dépistage du VIH a été proposé en consultation prénatale, à la suite d'une séance d'information et de conseils sur le VIH/sida.

Nous analysons ici les données recueillies auprès de 400 femmes pour lesquelles le résultat du test de dépistage ainsi réalisé était négatif, qui ont été incluses dans le projet entre le 1^{er} juin 2001 et le 31 juillet 2003³. Cette analyse quantitative porte sur les douze premiers mois après l'accouchement et est complétée par l'analyse d'entretiens approfondis recueillis auprès de sept femmes séronégatives, représentant diverses catégories sociodémographiques.

Dialogue entre partenaires autour du test de dépistage pour le VIH

Parler de son propre test de dépistage : une démarche facilitée par le résultat VIH⁻

Dépistées au début du troisième trimestre de grossesse en moyenne, la plupart des femmes ont accepté de faire le test de dépistage pour le VIH sans prendre l'avis de leur partenaire. Cela est lié aux conditions dans lesquelles le test est proposé aux femmes [7] : les femmes reçoivent systématiquement une proposition de dépistage du VIH, non pas parce qu'elles

ont effectué volontairement la démarche pour le dépistage, mais parce qu'elles viennent en visites prénatales comme recommandé lorsqu'elles attendent un enfant. Elles décident librement d'accepter de faire le test⁴ et elles ont la possibilité de repousser la réalisation du test à une autre visite prénatale ou un autre moment, pour prendre l'avis de leur partenaire. Le plus souvent, la femme n'informe son partenaire qu'après avoir réalisé le dépistage et ce, pour la plupart, après avoir pris connaissance du résultat. Les femmes acceptent ce test pour plusieurs raisons : d'abord, grâce à la promesse qui leur est faite d'une prise en charge médicale, en cas de résultat positif, non seulement pour diminuer le risque de transmission à l'enfant mais également pour aider la mère à prendre en charge son enfant au cas où la contamination n'aurait pu être évitée. Par ailleurs, la possibilité leur est offerte de se faire dépister pour d'autres maladies (principalement des IST), qui pourraient nuire au bon déroulement de la grossesse ou à la santé du futur enfant. Ensuite, l'envie de connaître leur statut sérologique, en particulier chez les femmes qui pensent avoir eu une conduite à risque dans le passé. Signalons en outre que le caractère systématique de la proposition et la gratuité du test ont favorisé son acceptation. Dans les entretiens réalisés, les femmes déclarent qu'elles n'auraient certainement pas fait toutes seules la démarche du dépistage si cela n'avait pas été proposé et réalisé gratuitement.

Une fois le test fait et le résultat connu, reste à en informer le partenaire. L'analyse de l'enquête quantitative montre qu'après 12 mois de suivi post-partum, la quasi-totalité des femmes (97 %) avaient partagé le résultat du test avec leur partenaire (*tableau 1*). Quelles que soient leurs caractéristiques sociodémographiques, 9 femmes sur 10 ont informé le partenaire du résultat de leur test. Cette démarche s'est effectuée, dans la majorité des cas, dès que la femme a pris connaissance de son résultat, encouragée en cela par le « statut de séronégative » ; en témoignent les propos d'une des femmes suivies à Abobo : « Je suis partie prendre le résultat, c'est quand mon résultat était négatif maintenant que je suis venue lui (le partenaire) dire que j'ai fait mon test.... »

⁴ Toutes les femmes incluses signent un consentement éclairé avant l'inclusion dans le projet.

² Ditrane Plus est coordonné par l'Inserm U593. Les investigateurs sont François Dabis et Valérie Leroy, Inserm 593, et Christiane Welfens Ekra, Service de Gynécologie-Obstétrique du CHU de Yopougon, Abidjan.

³ Nous avons exclu 7 femmes sans partenaire depuis le début du suivi ainsi que 9 femmes perdues de vues avant les trois premiers mois après l'accouchement.

Tableau 1. Proportions (%) de femmes VIH⁻ ayant partagé le résultat du test de dépistage VIH avec leur partenaire, ayant suggéré le test au partenaire ou dont le partenaire a été dépisté pour le VIH (DITRAME PLUS 3, mai 2004).

Table 1. Percentages of HIV⁻ women who notified their HIV status to their partner, who suggested HIV test to their partner, and whose partner has been HIV-tested (Ditráme Plus 3 project, may 2004).

Variables	La femme a partagé son résultat du test avec son partenaire		La femme a suggéré le test au partenaire		Le partenaire a fait le test	
	%	n	%	n	%	n
Liées à la femme						
Âge (années)						
18 – 24	96,4	169	93,8	145	24,3	169
25 – 29	96,8	125	95,1	103	26,4	125
30 – 34	98,4	61	98,0	50	26,2	61
35 et plus	100	28	88,9	27	24,1	28
Niveau d'étude						
Non scolarisée	97,5	120	95,4	108	21,7	120
Primaire	97,2	141	93,8	113	25,4	141
Secondaire et plus	96,7	121	94,2	103	28,9	121
Religion					***	
Chrétienne	96,6	235	95,1	185	30,5	235
Musulmane	97,6	127	93,4	122	15,7	127
Animiste/sans religion	100	21	94,4	18	23,8	21
A une activité rémunérée						
Non	96,6	207	94,1	169	27,5	207
Oui	97,7	176	94,9	156	22,6	176
Enfants nés vivants						
< 3	97,0	230	95,3	192	25,7	230
≥ 3	97,4	153	93,2	133	24,7	153
Cohabite avec	***		**			
Partenaire	99,2	124	92,3	104	26,4	124
(Belle) Famille	93,0	115	91,5	94	28,7	115
Partenaire + (belle) famille	98,6	144	98,4	127	21,5	144
Coépouse			**			
Aucune	97,0	332	95,7	279	26,7	332
Au moins une	97,9	48	86,4	44	14,6	48
Âge au 1 ^{er} rapport sexuel (années)						
< 18	97,3	263	94,1	221	27,3	263
≥ 18	96,6	118	95,1	102	21,2	118
Commune d'habitation						
Abobo	98,2	169	94,8	155	21,2	169
Yopougon	96,3	214	94,1	170	28,5	214
Liées au partenaire						
Âge (années)	***		**			
18 – 24	86,4	22	82,4	17	31,8	22
25 – 29	98,6	74	98,5	65	28,4	74
30 – 34	97,4	115	97,9	94	24,3	115
35 et plus	99,3	144	95,1	123	25,5	144
Niveau d'étude	*		**		****	
Non scolarisée	93,4	91	89,5	86	8,8	91
Primaire	100	55	93,9	49	29,1	55
Secondaire cycle 1	98,1	103	94,3	87	29,8	103
Secondaire cycle 2 et plus	97,8	134	99,0	103	31,3	134
Écart d'âge avec la femme (années)						
< 5	96,0	99	96,4	84	28,3	99
5 – 9	97,7	131	96,4	110	26,0	131
10 – 14	100	80	98,5	68	22,5	80
15 et plus	97,8	45	89,2	37	28,3	45
Ensemble	97,1	384	94,5	325	25,3	384

p : niveaux de signification des tests du χ^2 ou tests exact de Fisher ;**** : p = 0,001 ;*** : 0,001 < p ≤ 0,01 ; ** : 0,01 < p ≤ 0,05 ; * : 0,05 < p ≤ 0,1 ; n : effectif.

Même si la femme a révélé son statut à d'autres membres de l'entourage, le partenaire reste prioritairement et majoritairement la personne informée. Quarante-vingt quatre pour cent des partenaires informés ont accueilli ce « bon » résultat avec soulagement, 15 % ont manifesté de l'indifférence et 1 % de la colère du fait que la femme ait fait le dépistage sans leur avis, voire « sans leur permission ». L'analyse des interviews montre que le partage du résultat du test avec le partenaire s'est fait sans l'aide d'une tierce personne, à la différence de ce qui se passe lorsque la femme est VIH⁺ [9]. Si le « bon » résultat (statut sérologique VIH négatif) a été l'élément majeur qui a poussé les femmes à informer leur partenaire, d'autres arguments sont avancés par les femmes, au cours des entretiens. La référence au couple est ainsi utilisée : certaines femmes expriment l'importance de partager joies et peines au sein du couple, de « ne rien se cacher ». Cependant, devant cet argument, qui exprime sûrement une des aspirations de ces femmes, on ne peut que souligner le décalage entre cette aspiration et la réalité des faits : la plupart des femmes ont attendu le résultat (négatif ici, donc rassurant) avant d'informer le partenaire qu'elles avaient effectué ce dépistage. La nécessité d'en parler, afin d'attirer l'attention du partenaire sur d'éventuels risques qu'il pourrait prendre en ayant des relations extraconjugales non protégées, est aussi un des arguments évoqués, et il semble que ce soit un des éléments majeurs de cette démarche de partage d'information avec le partenaire. Enfin, le fait que le mari soit celui qui « paye » est aussi souligné comme une des raisons qui rende nécessaire qu'il soit informé de cette démarche de la femme.

Seules 11 (3 %) sur les 384 femmes n'avaient pas encore informé le partenaire du résultat de leur test de dépistage VIH, au bout des 12 mois de suivi après l'accouchement. Ces femmes n'ont apparemment pas ressenti la nécessité de révéler leur statut séronégatif à une tierce personne puisque aucun autre membre de leur entourage (membre de la famille ou belle-famille, amie ou voisine) n'a été non plus informé. Huit parmi ces femmes ne cohabitaient pas avec leur partenaire. Les deux facteurs qui diminuent la probabilité que la femme informe son partenaire qu'elle a été dépistée sont le fait de ne pas cohabiter avec ce partenaire et le fait d'avoir un partenaire de moins de 25 ans (tableau 1). En revanche, aucune

différence significative n'apparaît selon le niveau d'instruction de la femme (tableau 1). Les femmes instruites ne sont pas plus nombreuses que leurs consœurs non scolarisées à informer le partenaire de leur statut sérologique.

Ce rôle important de la cohabitation, dans le partage de l'information sur le test VIH avec le partenaire, s'explique par le fait que les femmes qui vivent avec leur partenaire disposent de plus de temps et de moments favorables pour discuter de ces questions qui demeurent encore sensibles. Dans les interviews réalisées, nous notons que les moments de dialogue avec le partenaire sont rares en général. Ils le sont encore plus chez les femmes qui ne cohabitent pas avec le partenaire.

Suggérer à son partenaire de se faire dépister pour le VIH : une démarche généralisée

Au cours du conseil post-test et du suivi, il est conseillé à la femme d'amener son partenaire à faire également le test (s'il ne l'a pas encore fait ou que cela date de longtemps). Dans le contexte africain où l'infection à VIH est (encore) parfois associée à une vie sexuelle non « saine » (prostitution, multipartenaire), suggérer au partenaire de faire son test de dépistage sans que ce dernier ne le prenne comme une suspicion d'infidélité est chose délicate. En dépit de cela, presque toutes les femmes (94 %) ont incité le partenaire à se faire dépister ou, à un moindre niveau, lui ont suggéré le dépistage. Le fait d'avoir une coépouse rend plus difficile la démarche d'inciter le partenaire au dépistage (régression logistique : OR = 0,16 ; p = 0,006). Dans les foyers polygames, les relations s'établissent autour de trois entités : la femme, sa (ses) coépouse(s) et le partenaire comme entité centrale. Demander ou suggérer le dépistage au partenaire est donc plus complexe car une nette vision du statut du foyer (et non du couple), par rapport à l'infection à VIH, exigerait que les autres coépouses se fassent dépister. Cela exigerait que les coépouses soient mises au courant du dépistage de la femme. Or ce n'est pas toujours le cas. La suggestion du dépistage au partenaire est également moins aisée lorsque la femme n'a pas dit à son partenaire qu'elle-même s'était fait dépister (régression logistique : OR = 0,05 ; p = 0,002). Il faut rappeler que très peu de femmes n'avaient pas informé leur

partenaire qu'elles avaient fait le test de dépistage.

Enfin, un écart d'âge important entre les conjoints rend difficile cette discussion : 11 % des femmes ayant au moins 15 ans de moins que leur mari, n'ont pas osé lui suggérer le test de dépistage du VIH, contre 2 à 4 % chez les autres femmes (tableau 1). Une des femmes, âgée de 36 ans, parlant de son partenaire polygame de 61 ans : « Nous ne causons pas de ça (sexualité). On n'en parle pas, on a honte de parler de ces choses-là... » L'écart d'âge important introduit dans la relation de ce couple une gêne ou une certaine honte (pour la femme) de parler de sexualité avec son partenaire, ce qui se traduit par une absence ou une rareté du dialogue sur tout ce qui concerne la sexualité du couple. De plus, la femme est l'objet d'un manque de confiance de la part de son partenaire, manque de confiance qui pourrait résulter de ces 25 ans de différence d'âge. Aussi préfère-t-elle ne pas lui demander de faire le dépistage : « Je réfléchis, quelque chose me dit de dire pour qu'il vienne (au dépistage)...cet homme est un jaloux, tu vas lui dire quelque chose comme bonne chose, il va dire que je me suis mise d'accord avec mes copains (amants) pour faire ceci... »

Cependant, toutes les femmes sont convaincues qu'il est nécessaire d'inciter leur partenaire à se faire dépister, pour pouvoir gérer la menace du VIH/sida au niveau du couple : « Comme j'ai déjà fait mon test et que je suis séronégative, qu'il vienne faire pour lui aussi pour que nous sachions ce que nous avons... »

Généralement, cette question du test de dépistage du VIH est abordée dans le couple à trois occasions : pendant les disputes sur les questions de relations « extraconjugales », quand les deux partenaires se donnent mutuellement des conseils sur leur vie sexuelle, ou lorsque les questions sur le VIH/sida sont abordées dans les médias.

Le dépistage du partenaire paraît important pour ces femmes, à double titre : en cas de résultat positif VIH⁺ du partenaire, elles pourront alors se préserver de la contamination. En revanche, un résultat négatif (VIH⁻) conduirait le partenaire à « ranger » sa vie (fidélité) ou à prendre moins de risques (relations extraconjugales protégées), et au-delà, à protéger leur couple. Deux femmes (mariées) pensent en cela que pour les couples déclarés comme tels, le dépistage doit être adressé aux deux conjoints, en même temps :

« ...ça doit être une affaire de couple, sincèrement [...] si c'est un père et une mère qui vivent, conjuguent leur foyer, forcé ça doit être un truc de couple... » ; « si c'est les couples mariés légalement, moi je pense qu'on devrait les prendre les deux, on devait les recevoir à deux pour que chacun sache qui est son partenaire, pour qu'on sache plus marcher désormais, voilà... »

Une démarche encore peu efficace : peu de partenaires se sont fait dépister

En dépit de la forte proportion des hommes qui ont été incités au dépistage, seul un homme sur quatre s'est fait dépister (*tableau 1*). Les partenaires de femmes musulmanes, vivant dans des ménages polygames se font moins dépister que les autres (16 % contre 31 % chez les partenaires de femmes chrétiennes et 24 % chez les autres). Le niveau d'instruction du partenaire est le facteur le plus déterminant pour la réalisation du test par le partenaire. En effet, 9 % seulement des hommes sans aucun niveau d'instruction se sont fait dépister contre environ 30 % pour tous les autres ayant été scolarisés (*tableau 1*), et c'est le seul facteur qui reste significatif en analyse multivariée (régression logistique : OR = 0,25 ; p = 0,016). Il y a quatre ans, dans une étude à Abidjan, Desgrées du Loû *et al.* avaient observé, de la même façon, quatre fois plus de personnes instruites dépistées pour le VIH que celles peu ou non instruites [8].

Trois raisons peuvent expliquer le peu d'hommes dépistés. D'une part, la réalisation du test de dépistage exige de l'homme une démarche plus volontaire, comparée à celle de sa femme à qui le dépistage est proposé lors d'une consultation prénatale. La plupart du temps, les personnes qui désirent se faire dépister étaient jusque-là confrontées à une offre limitée (faible développement des centres anonymes de dépistage volontaires, non-disponibilité ou coût élevé du test, etc.) [7, 8]. Dans le cadre du projet, les femmes sont informées de ce que leur partenaire peut, s'il le désire, bénéficier de conseils et d'un dépistage gratuit dans l'un des centres de suivi. Mais cette relative facilité d'accès au dépistage demande tout de même que l'homme se rende de lui-même à la formation sanitaire, dans le seul but d'effectuer ce test. En plus de cette « démarche » à faire, il est certain qu'une des autres raisons qui explique le

peu d'hommes qui se rendent effectivement au centre pour se faire dépister est, comme dans tous les programmes de dépistage, la crainte de se découvrir infecté. Parmi les hommes qui n'ont pas fait le test, la moitié a dit à leur femme qu'ils souhaiteraient le faire, mais ne font pas « le pas ». Les personnes les plus instruites possèdent davantage de connaissances sur le VIH/sida (modes de transmission, prévention, dépistage, traitements) et ont ainsi moins d'appréhensions ou d'*a priori* par rapport au dépistage ; ce qui explique l'influence forte de l'instruction sur cette démarche de dépistage. Enfin, il semble que pour plusieurs hommes, il s'agisse d'une démarche inutile, car ils sont persuadés que le résultat du dépistage de la femme leur révèle leur propre statut sérologique : « Il me dit que comme on sort ensemble, si moi je suis séronégative, c'est que lui aussi il est séronégatif... »

Préjugé tout à fait faux, car les couples discordants sont fréquents [10]. En Tanzanie par exemple, 31 % des couples dépistés dans le cadre d'une étude sur la transmission mère-enfant étaient séro-discordants [11].

Plusieurs types de réactions de partenaires sont sans doute, pour partie au moins, sous-tendus par cette idée que le dépistage de la femme les renseigne sur leur propre statut sérologique : la colère de certains hommes, lorsqu'ils apprennent que leur femme a fait le dépistage sans leur permission, les doutes qu'émettent certains partenaires lorsqu'ils apprennent que leur femme est VIH⁺, ou au contraire, leur soulagement à l'annonce du résultat VIH⁻ de leur femme.

Dialogue dans le couple autour de la sexualité

Un dialogue renforcé après le dépistage du VIH proposé à la femme

Le conseil autour du dépistage introduit des questions sur la sexualité du couple. Le fait d'avoir effectué un test de dépistage, et de se savoir VIH⁺, incite-t-il les femmes à parler davantage avec leur partenaire de ces problèmes, pour éviter une infection future ? L'enquête révèle que

65 % des femmes discutaient avec leur conjoint sur des sujets relatifs au sida et aux MST avant leur test de dépistage pour le VIH. Ces discussions étaient moins fréquentes chez les femmes musulmanes, non instruites, dans les couples où le partenaire était nettement plus âgé (plus de 14 ans de différence), non instruit ou n'avait « fait » que le primaire (*tableau 2*). Après avoir fait ce test de dépistage du VIH, 88 % des femmes disent avoir discuté au moins une fois avec leur partenaire sur les MST ou le sida, soit 23 % de plus par rapport à la situation d'avant le test de dépistage. Les différences observées selon le niveau d'étude de la femme, sa pratique religieuse ou l'écart d'âge avec son partenaire, avant le test de dépistage, sur l'existence du dialogue dans le couple autour des MST/sida, disparaissent après le dépistage (*tableau 2*). Cependant, les différences observées selon le niveau d'instruction du partenaire avant le test de dépistage persistent après le dépistage, avec une plus forte généralisation du dialogue au sein des couples où l'homme a été scolarisé au moins jusqu'au second cycle du secondaire. Par ailleurs, des différences apparaissent après le dépistage selon la situation matrimoniale : 90 % des femmes vivant en ménage monogame déclarent avoir discuté de MST/sida avec leur partenaire après le test contre 77 % des femmes vivant en foyers polygames (*tableau 2*).

Ainsi, après le test de dépistage, les discussions dans les couples sur des sujets relatifs au sida et aux MST sont plus fréquentes qu'avant le test de dépistage. Le dépistage et les conseils qui l'entourent ont donc permis chez certaines femmes de renforcer ou d'améliorer le dialogue autour des MST/sida au sein de leur couple et chez d'autres (au moins pour 20 % d'entre elles), d'amorcer ce dialogue ou de l'instaurer.

Les relations extraconjugales au cœur de ces discussions

Dans un contexte de transmission majoritairement hétérosexuelle, la prévention contre l'infection par le VIH affecte les comportements sexuels, et au sein du couple, elle appelle les deux partenaires à une prévention tant individuelle que mutuelle. Cette prévention appelle une discussion autour de la sexualité conjugale mais aussi extraconjugale. En effet, particulièrement dans le cas que nous

Tableau 2. Proportions (%) de femmes VIH⁻ ayant discuté au moins une fois des problèmes MST/sida avec le partenaire ou ayant conseillé au partenaire de protéger ses éventuels rapports sexuels extraconjugaux (DITRAME PLUS 3, mai 2004).

Table 2. Percentages of HIV⁻ women who discussed STI/AIDS with their partner once at least (before and after their own HIV test) and who suggested to their partner to use condom during extramarital intercourse (Ditrane Plus 3 project, may 2004).

Variables	Dialogue sur les MST/sida avec le partenaire		Suggérer au partenaire d'utiliser des préservatifs avec d'autres femmes	n
	Avant le test	Après le test		
Liées à la femme				
Âge (années)				
18 – 24	63,3	88,2	92,9	169
25 – 29	72,0	88,8	88,0	125
30 – 34	65,6	88,5	91,8	61
35 et plus	50,0	85,7	82,8	29
Niveau d'étude	****		**	
Non scolarisée	51,7	86,7	85,8	120
Primaire	67,4	90,8	95,1	142
Secondaire et plus	76,9	86,8	89,3	121
Religion	*		**	
Chrétienne	69,8	89,8	92,8	236
Musulmane	58,3	85,8	85,0	127
Animiste/sans religion	61,9	85,7	95,2	21
A une activité rémunérée				
Non	68,1	87,4	88,4	207
Oui	62,5	89,2	92,7	177
Enfants nés vivants			**	
< 3	66,1	88,7	93,0	230
≥ 3	64,7	87,6	86,4	154
Cohabite avec				
Partenaire	66,1	88,7	86,4	125
(Belle) Famille	64,3	84,3	91,3	115
Partenaire + (belle) famille	66,0	91,0	93,1	144
Coépouse		**		
Aucune	65,4	89,8	91,3	333
Au moins une	66,7	77,1	83,3	48
Âge au 1 ^{er} rapport sexuel (années)		*		
< 18	66,2	90,1	91,7	264
≥ 18	63,6	83,9	87,3	118
Commune d'habitation				
Abobo	60,9	85,2	89,4	170
Yopougon	69,2	90,7	91,1	214
Liées au partenaire				
Âge (années)			*	
18 – 24	68,2	81,8	86,4	22
25 – 29	71,6	90,5	94,6	74
30 – 34	73,0	92,2	96,5	115
35 et plus	59,7	88,2	88,3	145
Niveau d'étude	***	***	***	
Non scolarisée	57,1	80,2	81,3	91
Primaire	54,5	89,1	90,9	55
Secondaire cycle 1	64,1	85,4	93,3	104
Secondaire cycle 2 et plus	76,9	95,5	94,0	134
Écart d'âge avec la femme (années)	*			
< 5	76,8	87,9	92,9	99
5 – 9	65,6	89,3	92,4	131
10 – 14	62,5	92,5	93,8	80
15 et plus	57,8	88,9	87,0	46
Ensemble	65,5	88,3	90,4	384

p : niveaux de signification des tests du χ^2 ou tests exact de Fisher ;**** : $p = 0,001$;*** : $0,001 < p \leq 0,01$;** : $0,01 < p = 0,05$; * : $0,05 < p = 0,1$; n : effectif.

études ici où les femmes se savent non infectées par le VIH, les relations extra-conjugales sont craintes car considérées comme la possible porte d'entrée des maladies sexuellement transmissibles en général, et du VIH en particulier : « Quand il sort et qu'il revient de ces promenades, je lui dis, tu as entendu qu'il y a le sida. Il ne faut pas prendre une maladie pour me trouver ici... » ; « Je le conseille de ce que nous avons entendu à la télévision un peu partout... chacun doit faire la politique de sa santé à lui-même parce que nous ne savons pas où nous allons acquérir des maladies sexuellement transmissibles. Donc c'est à nous de savoir comment marcher... »

Les discussions sur ces questions répondent au souci de la femme de protéger son couple contre les MST/sida et au-delà, de préserver son statut de femme non infectée. Ainsi, elles sont autant à parler de MST/sida avec leur partenaire (88 %) qu'à lui conseiller de se prémunir contre ces maladies (90 %), en utilisant le préservatif, s'il lui arrivait d'avoir des rapports sexuels avec d'autres femmes (tableau 2). Toutes les femmes, quelle que soit la catégorie sociodémographique à laquelle elles appartiennent, sont conscientes du risque que le partenaire peut faire encourir au couple avec des rapports extraconjugaux non protégés. Cependant les femmes musulmanes sont moins enclines que les chrétiennes à suggérer l'utilisation du préservatif au partenaire, s'il lui arrivait d'avoir de tels rapports (régression logistique : OR = 0,32 ; p = 0,013). On note également que les femmes qui n'exercent aucune activité rémunérée sont moins susceptibles que celles qui en exercent, de suggérer à leur partenaire de protéger ses rapports sexuels en dehors du couple (régression logistique : OR = 0,33 ; p = 0,022). Il semble ainsi que l'autonomie financière soit pour les femmes une condition importante pour aborder au sein de leur couple un sujet délicat, les éventuelles relations extraconjugales du conjoint : n'étant pas totalement dépendantes de l'homme pour acheter la nourriture du foyer, se vêtir, etc., elles ont moins à craindre son mécontentement, son éventuelle colère et les conséquences qui en découleraient. Mais, qu'elles soient autonomes financièrement ou non, instruites ou illettrées, ce sujet de l'infidélité sexuelle reste délicat et difficile à aborder. À partir des entretiens que nous avons menés, nous avons pu définir trois types de stratégies adoptées par les femmes pour amorcer cette dis-

cussion. Certaines disent en parler directement, au cours d'une simple causerie, et conseillent calmement au conjoint de se protéger « lorsqu'il sort », comme elles lui diraient de faire attention en traversant la route : « Quand tu sors là, c'est pas avec moi tu sors, mais seulement, je te dis que si tu sors, en tout cas, il faut te préserver [...], moi-même je lui ai dit que si j'ai eu l'argent, je vais payer paquet là (préservatif) pour déposer, s'il veut partir là, il peut prendre pour aller... »

Une deuxième catégorie de femmes aborde ce sujet plutôt sous forme de dispute : elles reprochent à leur conjoint ses relations extraconjugales, et à ce sujet, lui demandent « au moins » d'utiliser les préservatifs, comme cette femme qui pose un ultimatum : « Je lui dis que s'il sort, d'utiliser les capotes parce qu'on m'a dit que mon sang est bon, et donc qu'il n'envoie pas le sida à la maison. S'il envoie une maladie, je vais prendre mes bagages pour rejoindre mes parents... » Une troisième manière d'aborder ce sujet est « la blague » : conseiller à son conjoint d'utiliser les préservatifs « au cas où » il serait infidèle, mais en restant sur le mode de la plaisanterie, permet aux femmes de faire passer le message, sans pour autant se placer dans une situation d'accusatrice, sans « récriminer », et en évitant ainsi le conflit : « Je le taquine, je lui demande : est-ce que mes rivales vont bien ? » On retrouve là sans doute en partie un trait de caractère de la culture ivoirienne, habile à rire de tout, même dans les situations difficiles, mais il semble aussi que ce soit une recette assez universelle : utiliser l'humour est souvent plus efficace que le conflit pour aborder les points difficiles à négocier dans un couple [12].

Reprise des rapports sexuels après l'accouchement et utilisation du préservatif

Une reprise non conditionnée par le dépistage du partenaire

Nous avons montré que les femmes parlaient plus fréquemment de prévention

du VIH avec leur conjoint, après avoir fait le test de dépistage du VIH qu'avant. En restent-elles au niveau du dialogue ou ce dialogue se double-t-il de pratiques préventives effectives ? Pour des femmes qui se savent séronégatives, les comportements préventifs à adopter seraient essentiellement d'inciter leur partenaire au dépistage du VIH, avant la reprise des rapports sexuels et d'utiliser des préservatifs avec ce dernier tant qu'il est de statut VIH inconnu ou s'il est séropositif. Le moment de la reprise des rapports sexuels, après le dépistage en prénatal et l'accouchement, est donc un des moments clés pour la mise en pratique des conseils de prévention délivrés lors du dépistage.

Or, on a vu dans notre enquête que seul un quart des partenaires s'était fait dépister, et 21 % seulement de l'ensemble des partenaires ont effectué ce test de dépistage avant la reprise des rapports sexuels (tableau 3). Cette probabilité d'avoir été dépisté avant la reprise des rapports sexuels augmente significativement avec le niveau d'instruction de l'homme : 27 % des partenaires de niveau secondaire et plus ont fait le test de dépistage avant la fin de l'abstinence post-partum, contre 8 % chez les partenaires non instruits. On observe, d'autre part, plus de partenaires dépistés avant la reprise des rapports sexuels parmi les couples non-cohabitants, et moins dans les couples musulmans (tableau 3). Le dépistage VIH du partenaire n'apparaît d'ailleurs pas comme un déterminant de la reprise des rapports sexuels (modèle de Cox : OR = 1,07 ; p = 0,63). Le premier rapport sexuel survient chez les femmes 16 semaines (en médiane) après l'accouchement, indifféremment du fait que le partenaire ait été dépisté pour le VIH ou pas (p = 0,37). La reprise des rapports sexuels obéit à d'autres principes et exigences [13] et semble être influencée par d'autres variables telles que la cohabitation ou non avec le partenaire et l'âge d'entrée en vie sexuelle chez la femme.

Le préservatif reste peu utilisé

Dans une démarche de prévention correcte, le préservatif devrait être utilisé systématiquement lors de la reprise des rapports sexuels après l'accouchement, dans ces couples où la femme se sait non infectée par le VIH et où l'homme n'a pas fait la démarche de dépistage. C'est loin d'être le cas. On a vu que la grande

Tableau 3. Proportions (%) de femmes VIH⁻ dont le partenaire a été dépisté pour le VIH avant la reprise des rapports sexuels après accouchement et ayant utilisé des préservatifs lors de la reprise des rapports (DITRAME PLUS 3, mai 2004).

Table 3. Percentages of HIV⁻ women whose partner has been HIV-tested before the resumption of sexual activity after childbirth and who used the condom when they resumed sexual intercourse (Ditrime Plus 3 project, may 2004).

Variables	Partenaire ayant fait le test avant la reprise des rapports sexuels		Utilisation de préservatif au cours du 1 ^{er} rapport sexuel post-partum	
	%	n	%	n
Liées à la femme				
Âge (années)				
18 – 24	19,0	142	34,4	131
25 – 29	25,4	114	34,3	102
30 – 34	20,4	49	23,9	46
35 et plus	8,0	25	36,0	25
Niveau d'étude			***	
Non scolarisée	17,0	106	22,0	100
Primaire	24,0	121	34,2	111
Secondaire et plus	20,6	102	43,5	92
Religion	****		***	
Chrétienne	27,3	198	40,0	180
Musulmane	8,8	113	19,8	106
Animiste/sans religion	21,1	19	38,9	18
A une activité rémunérée				
Non	24,2	178	36,2	163
Oui	16,4	152	29,1	141
Enfants nés vivants				
< 3	22,9	192	35,8	173
≥ 3	17,4	138	29,0	131
Cohabite avec	***			
Partenaire	19,6	112	28,7	101
(Belle) Famille	31,4	86	40,0	80
Partenaire + (belle) famille	14,4	132	31,7	123
Coépouse				
Aucune	21,9	288	34,3	265
Au moins une	10,3	39	22,2	36
Âge au 1 ^{er} rapport sexuel (années)				
< 18	21,7	230	35,6	216
≥ 18	18,4	98	26,7	86
Commune d'habitation	***		**	
Abobo	13,7	146	26,1	138
Yopougon	26,1	184	38,6	166
Liées au partenaire				
Âge (années)				
18 – 24	23,5	17	33,3	15
25 – 29	24,6	65	41,7	60
30 – 34	24,0	96	34,1	88
35 et plus	17,7	130	30,3	119
Niveau d'étude	***			
Non scolarisée	7,7	78	22,2	72
Primaire	18,2	44	39,0	41
Secondaire cycle 1	24,4	90	33,3	81
Secondaire cycle 2 et plus	27,1	118	31,3	110
Écart d'âge avec la femme (années)				
< 5	24,4	86	35,4	79
5 – 9	20,4	113	36,3	102
10 – 14	17,9	67	38,3	60
15 et plus	23,8	42	19,5	41
Partenaire dépisté			**	
Avant la reprise des rapports sexuels			45,5	66
Après la reprise des rapports sexuels ^a	-		29,4	238
Ensemble	20,6	330	32,9	304

n : effectif ; p : niveaux de signification des tests du χ^2 ou tests exact de Fisher ; **** : $p = 0,001$; *** : $0,001 < p < 0,01$; ** : $0,01 < p < 0,05$.

^a : sont également inclus les partenaires non encore dépistés après la reprise des rapports sexuels.

majorité des femmes n'éprouvent aucune difficulté à parler du préservatif avec leur partenaire. Mais s'il leur est facile de suggérer à leur conjoint de protéger ses rapports extraconjugaux, il est nettement moins facile de réussir à adopter le préservatif au sein du couple. Seule une femme sur trois en a utilisé avec le partenaire au moment de la reprise des rapports sexuels, malgré le fait que dans 80 % des cas, les partenaires n'avaient pas fait leur dépistage (tableau 3). L'utilisation du préservatif est liée à l'instruction de la femme (44 % d'utilisatrices chez les femmes d'instruction secondaire), à sa religion (utilisation moins importante chez les musulmanes), et les femmes ayant commencé leur vie sexuelle avant 18 ans sont plus enclines à protéger le premier rapport sexuel après l'accouchement que celles entrées en vie sexuelle plus tardivement (modèle de Cox : OR = 2,04 ; p = 0,022). L'expérience sexuelle de ces femmes, plus ancienne, doit certainement jouer dans le dialogue qui s'établit avec le partenaire sur l'utilisation du préservatif.

Il semble en effet clair que la capacité qu'ont ces femmes VIH⁻ de mettre en place des pratiques préventives pour éviter d'être infectées par le VIH, au sein de leur couple, dépend largement de la qualité de la relation établie avec le conjoint. En appui aux chiffres d'utilisation du préservatif recueillis dans le tableau 3, les entretiens révèlent deux constantes dans la façon dont les femmes gèrent cette prévention de la transmission sexuelle du VIH dans leur couple :

- d'une part, pour justifier l'utilisation du préservatif avec leur conjoint (ou partenaire régulier), elles invoquent toujours le rôle contraceptif du préservatif, et ce même lorsqu'elles l'utilisent dans une optique de prévention des MST ou du VIH. Utiliser le préservatif pour son rôle protecteur des MST reste une démarche censée concerner les rapports occasionnels, extraconjugaux. Proposer cette démarche à son partenaire régulier sous-entend un doute sur son statut sérologique, bien vite perçu comme un doute sur sa fidélité. Plutôt que d'entrer dans ce type de discussion, de risquer un conflit, les femmes préfèrent se retrancher derrière la nécessité d'éviter une grossesse, argument facile à mobiliser dans les premiers mois après un accouchement ;
- d'autre part, la prévention d'une éventuelle infection par le VIH, qui nécessite la mise en place de nouveaux comportements, est fonction de la capacité de

chaque femme à convaincre son partenaire. Ainsi, on observe dans l'enquête quantitative que les femmes les plus instruites sont les plus susceptibles d'avoir des partenaires qui se font dépister et qui utilisent les préservatifs, lors de la reprise de l'activité sexuelle ; ce qui confirme un fait bien connu maintenant, qui est que l'instruction des femmes est déterminante dans leur accès à un pouvoir de négociation, de décision (*empowerment*) et que ce soit dans la société en général ou dans la cellule conjugale. Mais l'analyse des cas particuliers nous montre dans cette étude que certaines femmes peu instruites peuvent aussi avoir ce pouvoir de négociation et de persuasion, et que cela dépend du type de relation conjugale qu'elles vivent. Deux exemples « atypiques » pour illustrer cela :

- Madame Phani est une femme de 20 ans peu instruite (elle a arrêté l'école en CE1), musulmane. Elle a deux enfants, dont l'un de son partenaire actuel. Elle n'habite pas avec son partenaire actuel, mais chez ses parents. Ils envisagent de se marier un jour. Il vient la voir tous les soirs et ils discutent facilement, en particulier de leur vision du couple : « On est toujours d'accord. Souvent on s'assoit dans la maison, on cause. Souvent on dit qu'il ne faut pas qu'on se trahisse, que si quelqu'un trahit l'autre, on aura mal, donc on n'a qu'à rester fidèlement ensemble. » Elle l'a informé qu'elle avait fait son test et était séronégative et lui a demandé de faire lui aussi un test, qu'il n'a toujours pas voulu faire au moment de l'entretien. Ils ont longuement parlé du bon moment pour la reprise des rapports sexuels, et ont repris une activité sexuelle régulière 8 mois après cet accouchement, sur insistance du conjoint. Leurs rapports sexuels sont protégés par des préservatifs de façon systématique, préservatifs que Madame Phani utilise en attendant que son conjoint fasse le test de dépistage, mais qu'elle utilise aussi pour éviter une grossesse. Il s'agit donc d'un couple où la femme est peu instruite, mais où le dialogue conjugal existe, est soutenu, et où la reprise de la sexualité après la grossesse au cours de laquelle Madame Phani a été dépistée s'est faite d'un commun accord entre les conjoints, après discussion, et de façon adéquate aux conseils de prévention de la transmission sexuelle du VIH.

- À l'inverse, le couple de Monsieur et Mademoiselle Lucas, étudiants tous les deux : ces étudiants, comme le couple précédent, vivent séparés, la jeune

femme (24 ans), chrétienne, vivant chez ses parents. Mais ils se voient peu (deux fois par mois mentionne Mademoiselle Lucas), et lorsqu'ils discutent, c'est souvent sur un mode conflictuel. Lui ne supporte pas que sa partenaire lui parle de ses éventuelles relations extraconjugales : « Quand je lui dis ça [utiliser des préservatifs s'il a des rapports avec d'autres filles], il se fâche. Il dit que moi je le prends pour un bordel, à chaque fois, je l'emmerde avec les préservatifs. » L'enfant qu'ils ont eu n'était pas désiré au départ. Elle a été enceinte car il avait refusé de mettre des préservatifs. En matière de sexualité, le dialogue existe entre eux mais pas toujours verbalisé : « S'il a envie [de rapports sexuels] il me dit et si je ne suis pas disponible, je lui fais comprendre. » Mademoiselle Lucas a dit à son partenaire qu'elle s'était fait dépister et qu'elle était VIH⁻. Lui refuse de faire le test. Pour l'instant ils ne parlent pas de la reprise des rapports sexuels, qu'ils n'ont pas repris 12 mois après la naissance, et Mademoiselle Lucas, très consciente des risques VIH, nous dit qu'elle ne les reprendra pas tant qu'il ne se sera pas fait dépister... mais c'est quelque chose qu'elle n'a pas encore dit jusque-là à Monsieur Lucas : « Je ne reprendrai les rapports sexuels avec lui que s'il accepte de faire son test. Je vais exiger des préservatifs jusqu'à ce qu'il fasse son test. Pour éviter d'avoir le sida, je compte suivre tous les conseils qu'on m'a donnés. Avant je n'utilisais pas de préservatifs avec mon petit ami, maintenant je vais l'exiger le jour où il voudra avoir des rapports avec moi [...] à condition qu'il fasse son test et qu'il est négatif comme moi, sinon je n'accepterai pas sans préservatif... »

Ces deux exemples, atypiques en ce sens qu'ils vont à l'inverse de la tendance générale (qui est à un meilleur dialogue entre les partenaires dans les couples dont les deux membres sont éduqués), sont instructifs car ils montrent l'importance d'une base de dialogue entre l'homme et la femme pour générer un changement, et la capacité qu'ont les femmes, même peu instruites, de négocier des changements lorsqu'elles peuvent s'appuyer sur une telle base. Ces deux exemples illustrent aussi les difficultés qui entourent l'utilisation du préservatif dans le couple : dans un cas, la femme n'ose même pas en parler, alors qu'elle est étudiante et s'adresse à un étudiant ; dans l'autre cas, la femme l'impose mais sous couvert de contraception. Cependant, même dans le couple où existe un

« dialogue confiant », la femme n'a pas trouvé les ressources nécessaires pour dire à son conjoint que c'est parce qu'il pourrait être VIH⁺ qu'il leur faut protéger leurs rapports.

Conclusion

Au terme de cette analyse, nous retenons que le dépistage pour le VIH, dans le contexte particulier des femmes enceintes en consultation prénatale, conduit à deux résultats essentiels. Tout d'abord, les femmes qui se découvrent séronégatives, fortes de ce résultat qui les soulage, informent leur partenaire de leur dépistage. Ce partage de l'information est essentiel pour l'instauration du dialogue autour de la prise de risque et dans la mise en œuvre de stratégies pour éviter la contamination au sein du couple. Au sein de ces couples dont la femme se sait VIH⁻, nous observons une nette augmentation du dialogue sur les MST/VIH après le test de dépistage du VIH, et ce, dans toutes les catégories socioculturelles ; le conseil pré- et post-test réduit, voire gomme, les inégalités socioculturelles en la matière. Le dialogue concerne essentiellement la nécessité de protéger les rapports extraconjugaux. D'autre part, ces femmes séronégatives n'hésitent plus à proposer à leur partenaire de se faire dépister. La proportion de partenaires dépistés (25 %) pour le VIH est encourageante par rapport au chiffre en population générale (10 %) [8]. Cependant, cela demeure encore loin de ce que l'on pouvait espérer. Peu d'hommes se font effectivement dépister parce qu'ils craignent de se découvrir infectés et, généralement, ils perçoivent le dépistage de leur femme

comme celui de leur couple. Il convient donc d'insister dans les messages de prévention sur le fait que dans un couple, le statut VIH de l'un ne renseigne pas sur celui de son partenaire, même si le couple est stable et que l'homme et la femme se connaissent et sont ensemble depuis longtemps, et par ailleurs, que tant que les deux membres du couple n'ont pas fait le test de dépistage, ils doivent protéger leurs rapports sexuels, notion encore rarement acquise.

D'autre part, la gestion du risque d'infection VIH au sein du couple est fortement influencée par le niveau de dialogue existant dans le couple et par la capacité de chaque femme à pouvoir se faire écouter et se faire comprendre par le conjoint [14]. À l'intérieur du couple, la femme doit souvent faire face dans son effort de prévention, à l'indifférence de l'homme, à sa non-coopération, voire sa résistance, et à la peur du rejet. Une politique de dépistage pour le VIH, intégrant une composante couple qui prendrait en compte les besoins et les spécificités du couple (foyer monogamique ou polygamique), pourrait aider à surmonter ces obstacles et ne ferait pas reposer sur la femme seule le devoir d'amener son couple à une plus grande attention face au risque du VIH ■

Références

1. Cohen D, Reid E. The vulnerability of women : is this a useful construct for policy and programming? In : Becker C, et al., eds. *Vivre et penser le sida en Afrique*. Paris : Codesria-Karthala-IRD, 1999 : 377-88.
2. Organisation des Nations unies (ONU). *Sensibilisation au VIH/sida et comportements*. New York : ONU, Départements des Affaires économiques et sociales, Division de la population, 2002 ; 29 p.
3. Desgrées du Loû A. Le sida, révélateur des disparités de genre en Afrique. *GRESEA Echos* 2002 ; 32 : 16-23.
4. Muhwana W. Condom use within marriage and consensual unions in area of HIV/AIDS in Zimbabwe. *African Population Studies* 2004 ; 19 : 118-41.
5. Ali MM, Cleland JG. The link between post-natal abstinence and extramarital sex in Côte d'Ivoire. *Stud Fam Plann* 2001 ; 32 : 214-9.
6. Cleland JG, Ali MM, Capo-Chichi V. Post-partum sexual abstinence in west Africa : implication for Aids-control and family planning programmes. *AIDS* 1999 ; 13 : 125-31.
7. Msellati P. Conseil et dépistage volontaire. Les enseignements d'une expérience menée à Abidjan. *Transcriptase* 2000 ; 81 : 58-60.
8. Desgrées Du Loû A, De Bechon N. Attitudes par rapports au sida, accès au dépistage et connaissances des traitements du VIH à Abidjan dans le contexte de l'Initiative. In : Msellati P, et al., eds. *L'accès aux traitements du VIH/sida en Côte d'Ivoire. Aspects économiques, sociaux et comportementaux*. Collection Sciences Sociales et Sida. Paris : Agence nationale de recherches sur le sida (ANRS), 2001 : 253-67.
9. Tijou Traoré A. *Dialogue et gestion du sida au sein de couples sérodifférents résidant à Abidjan, Côte d'Ivoire*. Communication au colloque « La santé de la reproduction confrontée au Sida ». Centre français sur la population et le développement (Ceped), Paris, 22-23 novembre 2004.
10. Allen S, Meinzen-Derr J, Kautzman M, et al. Sexual behavior of HIV discordant couples after HIV counseling and testing. *AIDS* 2003 ; 17 : 733-40.
11. Kilewo C, Massawe A, Lyamuya E, et al. HIV counseling and testing of pregnant women in sub-Saharan Africa : experiences from a study on prevention of mother-to-child HIV-1 transmission in Dar es Salaam, Tanzania. *J Acquir Immune Defic Syndr* 2001 ; 28 : 458-62.
12. Kaufmann JC. *La trame conjugale. Analyse du couple par son linge*. Paris : Pocket, 1992 ; 259 p.
13. Desgrées Du Loû A, Brou H. The resumption of sexual relations following childbirth : norms, practices and negotiations in Abidjan, Côte d'Ivoire. *Reprod Health Matters* 2005 ; (in press).
14. Painter TM. Voluntary counseling and testing for couples : a high-leverage intervention for HIV/AIDS prevention in sub-saharan Africa. *Soc Sci Med* 2001 ; 53 : 1397-411.