

Fermer

## THE CONVERSATION

L'expertise universitaire, l'exigence journalistique

# Les « vieux », acteurs de la prévention face à la Covid-19 au Sénégal

10 décembre 2020, 19:23 CET



Un fidèle âgé d'une mosquée à Dakar se lave les mains avant la prière le premier jour de la levée de l'interdiction sur les rassemblements, le 12 mai 2020 à Dakar. John Wessels/AFP

## Auteurs



### Gabriele Laborde-Balen

Anthropologue, Centre Régional de Recherche et de Formation à la prise en charge Clinique de Fann (CRCF, Dakar), Institut de recherche pour le développement (IRD)



### Bernard Taverne

Anthropologue, médecin, Institut de recherche pour le développement (IRD)



### Khoudia Sow

Chercheuse en anthropologie de la santé (CRCF)/TransVIHMI, Institut de recherche pour le développement (IRD)

La forte proportion de formes graves et de décès liés à la Covid-19 chez les personnes âgées – 60 ans et plus – a été signalée par l'Organisation mondiale de la santé dès l'apparition de l'épidémie en Chine. Les autorités sanitaires du Sénégal avaient très tôt reconnu la nécessité de protéger les personnes âgées considérées comme plus vulnérables.

Comment ces personnes âgées ont-elles vécu le phénomène épidémique ? Comment ont-elles réagi face aux mesures de restrictions, et à l'évocation répétée de leur vulnérabilité médicale ?

Une étude anthropologique, composante du programme Ariacov, a été menée au Sénégal de mars à

décembre 2020. Elle est basée sur l'analyse de « journaux de l'épidémie » rédigés par dix enquêteurs répartis dans diverses localités du pays et sur les témoignages d'une quarantaine de personnes âgées vivant à Dakar et en banlieue.

## **Les conditions de logement et la place des personnes âgées dans les ménages**

Au Sénégal, la proportion des personnes âgées de 60 ans et plus est peu élevée : elles représentent 5,6 % de la population, et les 70 ans et plus, 2,2 %. La place et le rôle des personnes âgées dans les ménages urbains sont particuliers. À Dakar, selon le rapport 2020 de l'Agence nationale de la statistique et de la démographie, 74 % des individus vivent dans des ménages de six personnes ou plus ; 68 % des individus vivent dans des logements surpeuplés (deux personnes ou plus partagent une seule pièce). La cohabitation intergénérationnelle est fréquente : la quasi-totalité des personnes âgées vivent avec d'autres adultes (Golaz & Antoine 2018).

Les conditions de vie des personnes âgées sont précaires. Moins du tiers d'entre elles disposent d'une pension de retraite leur permettant de contribuer à l'économie domestique. Celles qui n'ont pas de pension travaillent le plus longtemps possible avant d'être prises en charge par leurs proches. En cas de maladie, la faible efficacité du dispositif de protection sociale entraîne leur totale dépendance à l'égard des plus jeunes, alors qu'un tiers de la population est considérée en situation de pauvreté monétaire.

Les dépenses de santé sont ainsi l'une des principales préoccupations des personnes âgées. Bien que les personnes âgées soient, en proportion, peu nombreuses, le thème de leur vulnérabilité spécifique par rapport à la Covid-19 a donc concerné un grand nombre de ménages.

## **Les personnes âgées au centre de la circulation des informations dans les ménages**

Dès la diffusion des premières informations sur l'épidémie, les personnes âgées se sont intéressées à l'événement. Elles se sont mises à suivre très attentivement les nouvelles diffusées par la presse nationale, via les radios et télévisions.

Un des rédacteurs confie :

*« Ma grand-mère suit sans arrêt les informations, elle est tout le temps scotchée sur sa petite radio et elle partage ces infos avec la famille. »*

Le caractère cérémonieux et dramatique du communiqué de presse matinal diffusé par le ministère de la Santé, qui détaille chaque jour le nombre de nouveaux cas, puis les décès et les localités concernées, a été rapidement considéré comme une marque de la gravité de la situation.

Dans les premières semaines, il était attendu et écouté avec attention : « à l'approche de 10 h, je n'ai

aucune occupation, j'attends impatiemment le communiqué », témoignait un homme de 70 ans au mois de mars ; un observateur rapporte :

*« Au village, à partir de 10h, tout le monde se place autour de la radio et attend le communiqué sur les cas de corona. »*

La messagerie instantanée WhatsApp a été aussi communément utilisée par nombre de personnes âgées pour partager des informations sur l'épidémie, démultipliant les sources d'informations en favorisant les échanges personnalisés avec les membres de la famille résidant à l'étranger, dans différents pays alors fortement touchés par l'épidémie.

Dans le contexte d'inquiétude croissante des premières semaines, des regroupements familiaux autour du chef de famille ou de la personne âgée se sont organisés dans les ménages pour partager les informations, confronter les opinions, et décider des attitudes à avoir : « à 17 h, nous voilà tous réunis dans la chambre du grand-père pour partager les nouvelles de la journée ».

L'annonce du premier décès lié à la Covid-19, le 31 mars 2020, a suscité une inquiétude d'autant plus vive chez les personnes âgées qu'il s'agissait de M. Papa Mababa Diouf dit Pape Diouf, alors âgé de 68 ans, qui était une célébrité nationale (ancien président du club de football de l'Olympique de Marseille). À travers cet homme connu de tous, la menace devenait plus proche, exacerbant l'inquiétude des personnes âgées. Un jeune homme rapporte :

*« La peur et le stress se lisent sur les visages de mes deux parents, surtout celui de mon père. »*

Un autre observe :

*« Mon grand-père semble choqué par le décès de Pape Diouf. Il dit qu'il ne s'y attendait pas. Il nous dit que "68 ans ce n'est pas un vieux !" »*

## **Les personnes âgées garantes de l'application des mesures sanitaires**

L'inquiétude des personnes âgées face à la maladie a favorisé leur adhésion initiale aux diverses mesures sanitaires. Dans les ménages, nombre de personnes âgées ont investi une position d'autorité pour faire appliquer les consignes sanitaires : la surveillance des entrées et des sorties de l'habitation, le lavage des mains, le nettoyage du logement, ont été scrupuleusement contrôlés.

Des personnes âgées rappelaient aux plus jeunes les recommandations et parvenaient à imposer une discipline collective stricte :

*« Mon grand-père nous a tous informés qu'à partir de 20 h l'appartement sera fermé à clé. »*

Les personnes âgées ont été dans l'ensemble favorables à la plupart des mesures sanitaires, y compris celles qui paraissent avoir le plus d'impact sur leurs pratiques sociales, telles la fermeture des mosquées ou l'interdiction des regroupements se traduisant par l'impossibilité de participer à divers rites sociaux (baptêmes, mariages, cérémonies funéraires), ou le renoncement aux prières à la mosquée, y compris lors de la fête la Tabaski.

Pour les femmes âgées, dont la vie sociale est rythmée, tout au long de l'année, par les cérémonies familiales, ces interdictions de regroupement ont souvent entraîné un isolement. Les hommes âgés ont été un peu moins affectés par la disparition de ces espaces de socialisation, car ils étaient davantage présents dans l'espace public, notamment au travers des activités professionnelles qui, bien que réduites, ont été souvent maintenues.



Thierno Mamoudou, une personne âgée se tient à côté de son étal à Dakar le 22 avril 2020. Il reconnaît les risques liés à la pandémie, mais est obligé de travailler pour subvenir à ses besoins. John Wessels/Afp

## **L'érosion de l'autorité, la sélection des mesures sanitaires pour protéger les personnes âgées**

Dès la fin du premier mois de l'état d'urgence (avril 2020) la lassitude face aux mesures sanitaires est présente dans la plupart des ménages. La peur de la maladie persiste, elle est alimentée par le décompte quotidien du nombre des « cas communautaires » ; leur variation est au centre des conversations.

Une sorte de décalage s'installe entre la peur et l'expérience quotidienne de la maladie dont la gravité ne paraît pas si alarmante, notamment pour les jeunes qui ont alors tendance à moins respecter les règles de distance : « J'ai tendu à plusieurs reprises la main à mon grand-père qui me rappelle que le coronavirus est encore là », témoigne un jeune homme (29 mai). « Dans la rue, un monsieur qui

habite le quartier interpelle des jeunes “portez vos masques s’il vous plaît. Soyez plus compréhensifs avec vos parents et vos grands-parents à la maison” » (13 juin).

L’autorité avec laquelle les personnes âgées faisaient respecter les mesures sanitaires s’érode : « Ma grand-mère se fâche parce que mon frère est sorti. Au début on se taisait, maintenant on se cache quelque part pour rire, tellement cela ne nous fait plus rien », reconnaît une jeune femme (8 avril).

Quatre mois après le début de l’épidémie, la maladie Covid semblait déjà ne plus être le sujet dominant dans les ménages : « Les commentaires sur l’évolution de la maladie sont très rares, on est fatigués de discuter du corona » (29 juillet) ; « Mon grand-père n’aborde plus le sujet de la Covid, mais plutôt le manque de clients, les difficultés des transports en commun » (1 septembre). Certaines mesures sanitaires (l’utilisation du gel ; le lavage des mains) ont été peu à peu délaissées.

Mais une vigilance collective, de la part des personnes âgées et des jeunes adultes, persiste souvent. En effet, les lieux de rassemblement continuent à être considérés par tous comme des espaces de possible contamination. La participation des membres des ménages à ces rassemblements est soumise à une décision collective.

Ce fut notamment le cas pour la participation au grand rassemblement religieux du Magal de Touba en octobre 2020. De nombreuses personnes âgées ont pris l’initiative de ne pas s’y rendre : « D’habitude, mon père, 68 ans, allait à Touba, mais cette année, il n’y est pas allé à cause du coronavirus. » Des adultes plus jeunes ont pris la même décision « pour ne pas faire courir de risque à ma grand-mère ». Des chefs de famille âgés ont déconseillé voire interdit à leurs enfants ou petits-enfants de s’y rendre du fait de l’épidémie.

Fin novembre 2020, l’épidémie de Covid semble disparaître des préoccupations quotidiennes, notamment chez les plus jeunes. Bien que les personnes âgées aient repris la plupart de leurs activités sociales, elles restent dans l’ensemble encore vigilantes et respectueuses des « mesures barrières », notamment du port du masque.


## **Les personnes âgées actrices de la prévention**

À l’inverse des sociétés européennes où la moyenne d’âge est nettement plus élevée, la faible proportion des personnes âgées en Afrique marginalise leurs problèmes de santé. Néanmoins, on constate que l’attitude des familles est globalement marquée par le souci de protéger leurs aînés.

La presque totalité des personnes âgées vit avec des membres plus jeunes de leur famille (enfants et petits-enfants). Même s’ils contribuent peu ou plus à l’économie domestique, un rôle de chef de ménage leur est souvent reconnu, en tant qu’autorité morale liée à leur statut d’aîné.

La crainte de la maladie, pour eux-mêmes et leurs proches, les a conduits à investir un rôle d’acteur dans la prévention en tant que garants de l’application des mesures sanitaires domestiques. Dans la perspective d’une large mobilisation communautaire, leur rôle, leur attitude et leur position dans les familles en font des « alliés naturels » que l’on gagnerait à associer à la lutte contre l’épidémie.

*Avec la contribution de : Alioune Diagne, Halimatou Diallo, Mariama Diedhiou, Fatou Diop, Maïmouna Diop, Seynabou Diop, Oumou Kantome Fall, Aminata Niang, Bintou Rassoul Top, Souleymane Sow.*

 **santé** **Afrique** **maladies infectieuses** **recherche** **épidémies** **Sénégal** **personnes âgées** **seniors**  
**prévention santé** **Afrique de l'Ouest** **vieillesse** **âge** **ainés** **coronavirus** **Covid-19** **confinement**