

## SAISONALITÉ ET AUTOSUBSISTANCE ALIMENTAIRE. UNE ANALYSE DE LEURS RELATIONS RÉCIPROQUES ET DE LEURS EFFETS SUR L'AGRICULTRICE

Clio PRESVELOU

J.A. de J. ALMEIDA

### 1. LA SAISONALITE DANS LA CAMPAGNE

L'autosuffisance et, plus encore la sécurité alimentaire envisagées comme stratégies de mieux-être ou de simple survie du ménage rural reçoivent dans le contexte des privations des populations dans les pays en développement (privations accentuées encore par la moindre disponibilité des pays développés à financer des actions de développement) une attention grandissante. Pour cerner du plus près la problématique des influences réciproques entre les intrants (exprimés en termes de qualité du sol, des semences, de la main-d'oeuvre, etc...) et les résultats (c'est-à-dire la production recueillie), on fait appel au concept de "cycle - ou chaîne - du produit alimentaire" et aux statuts et performances des acteurs sociaux, à savoir les hommes et les femmes agriculteurs. Ceci afin de mieux évaluer les pertes de production enregistrées tout au long du calendrier de la production agricole (de la préparation du sol jusqu'à la mise du produit sur la table prêt à être consommé), et des effets de ces pertes sur le régime alimentaire des populations.

Dans cette perspective le cycle du produit alimentaire de base (le manioc, le riz, etc...) est découpé en phases, et les opérations qui sont nécessaires à chaque phase sont alors examinées en rapport avec, d'une part, les ressources humaines disponibles et le rôle des acteurs principaux (hommes-femmes) à chacune de ces opérations et, d'autre part, les ressources matérielles (semences, étendue du champ cultivable, outils, espace destiné au séchage, stockage, etc...).

Les incidences du climat et de la saison sur les productions obtenues et, partant, les effets de la saison sur le travail exigé à chaque opération agricole, sur la modification des habitudes alimentaires (formes de sur- et de sous-alimentation, consécutives aux saisons d'abondance ou au contraire de disette) et la santé, et sur l'économie domestique sont encore peu étudiées.

Il est pourtant indéniable que lorsqu'il s'agit de l'agriculture des femmes destinée à l'autosubsistance, nul ne saura minimiser l'étroite relation entre la saison d'une part, et, d'autre part, les variables sus-mentionnées.

Cette communication se propose de situer sur un plan théorique les relations énoncées plus haut et, s'appuyant en partie sur des données empiriques, inciter les participants au séminaire à mieux intégrer cet aspect dans leurs travaux futurs de recherche, de planification ou d'action.

Nul observateur du monde rural n'ignore, ne fut-ce qu'intuitivement, le rôle de la saison sur les activités agricoles et par là sur la vie des populations rurales. La saison détermine bien sûr le volume et la forme des activités agricoles mais aussi le calendrier des événements plus personnels tels que les mariages, les naissances et les fêtes. Les informations fournies par les climatologues ne sont pas encore suffisamment corrélées avec les effets qu'elles ont sur la vie privée ou sociale des ruraux. Pourtant les travaux de démographie sur les populations contemporaines et quelques travaux de démographie historique des pays développés indiquent bien quelles sont (ou étaient) ces incidences sur la vie quotidienne dans la campagne : sur-mortalité des personnes âgées ou malades lorsque les températures sont trop basses ou, jadis, mariages, naissances et fêtes plus fréquents lors de la bonne saison correspondant à la fin des travaux agricoles d'été.

Des réflexions et analyses de ce genre sont encore trop rares dans l'abondante littérature sur les pays en développement, sauf une marquante exception. En effet quelques chercheurs ont fourni des efforts pour réunir de façon systématique les informations relatives au climat et aux saisons dans les différentes parties du monde, et les porter sur une carte (voir annexe), et partant de là de s'interroger sur les effets de la saisonnalité sur les populations vivant dans différentes zones délimitées par les tropiques. Le livre dont il est question s'intitule "Seasonal dimensions to rural poverty" et fut publié sous la di-

rection de Robert CHAMBERS, Richard LONGHURST et Arnold PACEY en 1981 (1). Il constitue une oeuvre de pionniers car on y dispose désormais d'une première analyse systématique sur les rapports entre la saisonnalité et la pauvreté des populations rurales. Le fait que le contenu de ce livre soit encore difficilement généralisable (le terrain d'investigation n'étant qu'imparfaitement couvert) n'enlève rien à la valeur de cette étude. Cependant il semble bien que la relation entre la saisonnalité et la pauvreté rurale ait été une "découverte fortuite". Dans la première phrase de la préface de ce livre on y lit en effet que : "The process which led to this book was sparked off by the discovery in a seminar in the Institute of Development Studies at the University of Sussex that in both northern Nigeria and a part of Bangladesh there was a peak in births in the late wet season" (p. XV). Cette découverte fortuite a conduit les chercheurs à explorer les ramifications de la saisonnalité au niveau de diverses disciplines (démographie, sociologie, économie, etc.) au cours d'un séminaire organisé en 1970 dont les travaux constituent l'essentiel du volume précité.

Notre dessein n'est pas de reprendre ici les très nombreuses observations, analyses, et conclusions - combien riches en hypothèses de travail et en vérifications - de ce volume. Nous nous proposons plutôt de nous limiter à une facette de cette problématique. Nous nous interrogerons notamment sur les incidences de la saisonnalité tropicale unimodale sur les agricultrices - ces incidences étant exprimées en temps alloué par elles aux diverses activités agricoles et non agricoles tout au long de l'année - pour en découvrir les périodes de surcharge et, partant de là, examiner les effets de cette surcharge sur leur propre santé et celle de leurs enfants, et sur l'économie domestique.

Nous ferons cette analyse à l'aide de schémas théoriques basés en partie sur des données réelles mais utilisées comme des indicateurs du scénario ainsi construit (voir tableaux 2 et 3). Notre objectif final est de montrer pourquoi il nous paraît urgent d'inclure à l'avenir l'analyse de la saisonnalité dans toute recherche, dans tout effort de planification et programme d'action prenant comme thème prioritaire la sécurité et l'autosuffisance alimentaire.

---

(1) Maison d'édition : Frances Pinter Ltd., Londres.

## 2. ETENDUE DE LA SAISONALITE TROPICALE UNIMODALE

Le tableau 1 ci-après fournit pour quelques pays situés dans la zone de saisonnalité unimodale (climat unimodal : alternance d'une saison de pluie et d'une saison sèche) trois séries de renseignements, à savoir, la population totale, la fertilité moyenne (exprimée en nombre moyen d'enfants par femme) et la couverture moyenne des besoins calorifiques physiologiques (exprimée en pour cent de la couverture minima), afin de mieux situer le niveau nutritionnel et sanitaire de ces pays. Il ne s'agit pas de suggérer une quelconque corrélation entre la saisonnalité unimodale et les trois séries de données démographiques et sanitaires indiquées. Ce tableau constitue un auxiliaire visuel : il nous aide à diriger notre attention sur des pays cibles souvent très vulnérables du point de vue qui nous occupe : fertilité élevée et régime alimentaire insuffisant. Tels sont les pays repris dans la catégorie III de fertilité (6 enfants et plus par femme) et dans la catégorie III de couverture des besoins physiologiques minima (couverture inférieure à 95 % du minima). Dans la majorité sinon dans la totalité de ces pays, les femmes font l'agriculture d'autoconsommation. Elles y sont chaque année confrontées avec des problèmes identiques et aux mêmes saisons de l'année. Selon que la récolte est bonne ou mauvaise, une plus ou moins grande "abondance" en aliments de base accompagnée d'une plus ou moins grande dualité du régime alimentaire sera observée pendant la récolte, mais cette alimentation abondante sera suivie à plus ou moins brève échéance par une période de restrictions alimentaires voire de véritable famine.

Les renseignements fournis par ce tableau trouvent leur véritable signification en termes de coûts humains et économiques dans le Tableau 2.

La saisonnalité unimodale (ou bimodale) constitue un critère imparfait : elle est donc peu fiable pour y fonder une analyse. Dans un même pays, on constate en effet des variations selon le volume de pluie, la longueur d'une saison, les hauteurs des températures ainsi que la direction et la force des vents - pour ne mentionner que quelques variables climatiques. C'est pourquoi il convient de cerner la notion de climat du plus près en se servant, notamment, des quatre caractéristiques additionnelles mentionnées par CHAMBERS et associés dans leur livre : la saisonnalité relative, la saisonnalité absolue, le timing des

**TABEAU 1** : Population, fertilité et couverture moyenne des besoins caloriques minima dans des pays au climat tropical unimodal.

PAYS	Population (1980)	Fertilité			Couverture moyenne besoins caloriques min.		
		I	II	III	III	II	I
<b>1. AMERIQUE LATINE</b>							
Mexique	66.633,000	x					x
Haiti	5.739,000	x			x		
Rép. Dominicaine	5.621,000	x			x		
Pérou	17.388,000	x			x		
Brésil	120.386,000	x				x	
Bolivie	5.286,000			x	x		
<b>2. AFRIQUE</b>							
Sénégal	5.591,000			x			x
Mali	6.553,000			x	x		
Niger	5.425,000			x	x		
Soudan	18.378,000			x			x
Somalie	3.510,000			x	x		
Ethiopie	32.184,000			x	x		
Guinée-Bissau	640,000			x			x
Guinée	5.351,000			x	x		
Sierra Leone	3.391,000			x	x		
Liberia	1.818,000			x			x
Côte-d'Ivoire	7.898,000			x			x
Ghana	11.936,000			x	x		
Nigeria	75.840,000			x			x
Cameroun	8.250,000	x					x
Angola	6.580,000			x	x		
Mozambique	10.172,000			x			x
Zambie	5.740,000			x	x		
Tanzanie	17.634,000			x	x		
Madagascar	8.461,000			x			x
<b>3. ASIE</b>							
Inde	673.659,000	x			x		
Bangladesh	89.284,000			x	x		
Birmanie	34.040,000	x					x
Thaïlande	46.880,000	x					x
Laos	3.673,000			x	x		
Cambodge	4.839,000	x			x		
Vietnam	52.719,000	x			x		

Source : Population Refence Bureau, Washington, F.A.O.  
Third World Atlas.

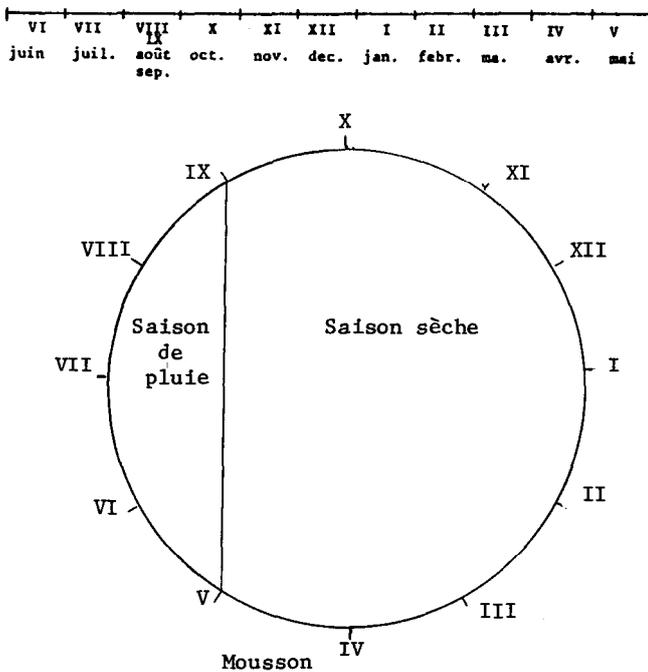
Fertilité humaine (nombre moyen d'enfants par femme)

I moins de 3,9 ; II de 4 à 5 ; III 6 enfants et plus.

Couverture moyenne des besoins caloriques minima

I supérieure à 110 % ; II comprise entre 95 et 110 % ; III inférieure à 95 % du minimum (Le nombre minimal de calories est de 3000 par jour pour un homme et de 2200 pour une femme).

**TABLEAU 2** : Représentation graphique des relations réciproques entre la saisonnalité unimodale, les activités agricoles et non agricoles, la santé, la nutrition et l'économie domestique du ménage rural (Goa - Sud de l'Inde).



- soins aux enfants négligés
- maladies et décès
- revenus familiaux très bas
- début de la période de grossesse
- travaux agricoles augmentent
- célébration de mariages (endettement supplémentaire)

- nourriture et ration alimentaire abondantes
- remboursement de dettes
- maladies, décès en diminution
- célébration de fêtes
- travaux agricoles absents
- ration alimentaire en diminution
- endettement ; naissances en augmentation

précipitations de pluie maxima and minima, et la répartition annuelle des précipitations (pp. 13ss.). En apportant à ce schéma des précisions et modifications selon les situations locales et, ensuite, en mettant les informations ainsi obtenues en rapport avec des caractéristiques économiques, sociales, ergonomiques et culturelles, les planificateurs auront à leur disposition des critères plus fiables pour identifier des régions et des populations bénéficiaires de programmes de développement.

### 3. LES RAPPORTS DE L'AGRICULTRICE AU MONDE PAYSAN

Quel que soit le pays étudié, les rapports de l'agricultrice au monde paysan se définissent par deux sortes de situations aussi importantes l'une que l'autre dans sa vie de femme. Ce sont la dimension endo-familiale et la dimension extra-familiale (1). La première fait référence à l'ensemble des rôles qui lui sont dévolus en raison de son statut de mère, d'éducatrice et de travailleuse familiale (ménagère). La seconde dimension lui est prescrite par son statut de travailleuse dans l'agriculture et par ses obligations d'ordre symbolique, social et communautaire. Ces deux sortes de situations auxquelles l'agricultrice doit répondre tout au long de l'année, à des degrés variables, entretiennent entre elles des rapports conflictuels.

Dans l'agriculture de subsistance l'agricultrice vivant dans des régions de saisonnalité unimodale est aux prises tous les jours de l'année avec la saison. Sa journée est rythmée par les contraintes que lui imposent les travaux agricoles, eux-mêmes déterminés par le type de produit cultivé et par le climat. Viennent en deuxième lieu les contraintes que lui imposent la grossesse, l'enfantement, l'allaitement, les soins aux enfants et la mise en ordre de l'habitation.

Le découpage de l'année en phase du cycle agricole de chaque produit de base du régime alimentaire, devra être complété par la description des opérations agricoles exigées à chaque phase. Mais parallèlement à l'activité agricole se déroule un ensemble de travaux que cette même femme devra fournir toute l'année à l'égard de ses enfants : les nourrir, les soigner, mettre l'habitat en ordre, s'occuper du jardin potager, du petit élevage (là où la coutume l'admet), s'approvisionner

---

(1) C. PRESVELOU, Participation of women in rural development programmes. F.A.O., Rome (WS/E 5494, 1973, voir notamment : 12-19).

en eau potable et de lessive ainsi qu'en bois pour la cuisson des aliments, et, intervenir promptement en cas de maladie. A certaines époques de l'année, elle aura à participer à des fêtes qui précèdent, accompagnent ou suivent certains événements familiaux (mariages) ou autres. Il nous faudra par conséquent reconstituer le cycle quotidien de l'ensemble des activités non agricoles de la femme.

Le résultat de la mise en relation des deux séries d'information est porté sur le tableau 3. Les données utilisées proviennent de l'analyse de la vie quotidienne des agricultrices au Sud de l'Inde tout au long d'une année-type. Sont portées en horizontal les informations relatives aux mois de l'année à l'intérieur de chacune des deux saisons (la saison des pluies étant courte), tandis qu'en vertical figurent les données correspondant aux différentes phases du cycle agricole d'un produit alimentaire de base (le riz), et des légumes (piments, etc.) cultivés par la femme. Viennent ensuite des indications relatives aux activités familiales et sociales de la femme. L'intensité du travail à chacune des opérations agricoles et activités non agricoles est exprimée par le nombre de signes (X) par case.

Ce tableau indique bien clairement les mois où la surcharge de l'agricultrice est à son point culminant, les zones de tensions entre travaux agricoles et activités familiales pendant l'année, les périodes de l'année les moins chargées où la femme serait plus disponible pour participer à des programmes de vulgarisation agricole, de formation et d'information en rapport avec la santé, l'économie familiale, l'alimentation. Mais avant tout ce tableau indique de manière non-équivoque l'implacable régularité avec laquelle l'agricultrice est chaque année aux prises avec les mêmes difficultés.

## CONCLUSIONS

1. On a peu étudié les relations entre le facteur 'saison' et la pauvreté rurale. Les raisons en sont nombreuses. Certaines ont été mentionnées dans l'étude "Seasonal dimensions to rural poverty". Dans le contexte de cet article nous aimerions insister sur deux d'entre elles: d'une part, la durée des saisons s'étend généralement sur une période de temps beaucoup plus longue que celle consacrée habituellement à des études de terrain surtout lorsque celles-ci précèdent une action ou lorsqu'elles sont conçues sous forme de missions d'évaluations ; d'autre part, les saisons sont en partie imprévisibles et incontrôlables

**TABEAU 3** : Vue synoptique de la distribution des activités des agricultrices au cours d'une année de référence type (Goa - Sud de l'Inde)

SAISONS	HUMIDE				SECHE							
	Jui	Jui	Aoû	Sep	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mar	Avr	Mai
1. Activités agricoles/ produit de base : le riz			x	xx								
2. Activités agricoles: jardin potager	x	x	x	x	xx	xx						
3. Activités de trans- formation et commer- cialisation des pro- duits				x	xx	x						
4. Activités de prépa- ration et consumma- tion	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
5. Activités liées à certains événements: maladies, naissance, etc.	x	x	xx	x					x	xx	x	x
6. Activités liées aux obligations familia- les : soins des en- fants, éducation...	xx	xx	x	x	x	x	x	x	xx	xx		
7. Autres activités so- ciales : mariages, fêtes, etc.	xx			x	xx	x	x					xx
8. Promotion éventuelle: des actions de déve- loppement, telles que, extension ru- rale, hygiène, santé etc.									?	?	?	?

quant à leurs effets sur les productions et les hommes. Jusqu'à présent l'étude des saisons a été considérée comme importante par les sciences météorologiques et agricoles mais peu par l'économie et les sciences humaines.

2. La recherche n'est pas suffisamment avancée pour suggérer le sens et l'intensité des relations entre la pauvreté rurale, le climat et la vie quotidienne des communautés rurales. Cependant il y a des situations d'ordre social, économique, démographique, etc., indiquant le rôle que la saisonnalité y joue. Ainsi, les migrations, les naissances, les décès et la disponibilité de nourriture - pour ne mentionner que quelques faits - s'articulent sur des variations saisonnières.

3. Par rapport au calendrier annuel de l'économie rurale des pays en développement, la nourriture est quelquefois abondante, quelquefois rare et quelquefois elle est complètement absente. Les agricultrices jouent un rôle fondamental dans la chaîne alimentaire de tous les pays. C'est pourquoi des données plus fiables sur la façon dont les activités des agricultrices sont modelées en fonction des exigences saisonnières sont d'une importance capitale.

4. Le succès d'une action de développement dépend de différents facteurs qui sont internes ou externes au complexe agro-domestique. Le succès dépend également de facteurs qui jusqu'à maintenant ont été insuffisamment considérés ou qui doivent encore être découverts. Le rôle du climat dans l'étude de la pauvreté rurale ne pourra plus, désormais, être négligé.

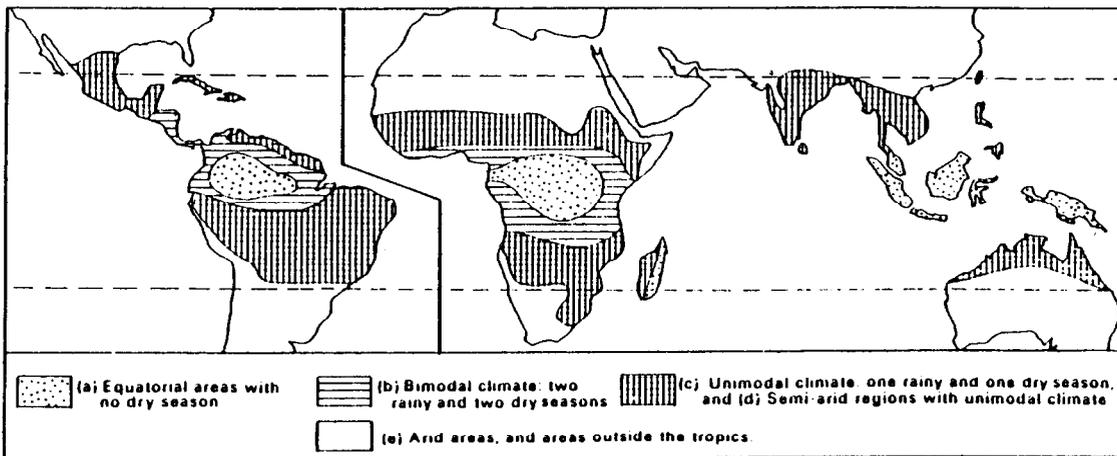
5. L'interpénétration et l'action réciproque des activités domestiques et des activités agricoles par rapport aux variations saisonnières suggèrent une réorientation nécessaire des services de vulgarisation rurale.

## BIBLIOGRAPHIE

- CHAMBERS, R., LANGHURST, R. & PACEY, A. (1981). "Seasonal dimensions to rural poverty", Frances Pinter Ltd., Londres.
- PRESVELOU, C. (1973). Participation of women in rural development programmes. FAO, Rome.

ANNEXE

Seasonal Dimensions to Rural Poverty



Spatial distribution of rainfall regime types in the tropics.

Redrawn and reprinted, with permission, from K. Nieuwolt (1977), *Tropical Climatology*, London, John Wiley & Sons.

Source : R. Chambers, R. Longhurst et A. Pacey, *op. cit.* : 12.

## RÉSUMÉ

Cet article montre l'importance du facteur 'saison' dans l'analyse des problèmes alimentaires des pays en développement et dans la planification des actions appropriées. La relation entre la saisonnalité et la pauvreté rurale a déjà fait l'objet d'une étude exploratoire (Chambers et al.). S'appuyant sur certaines de ces analyses et plus particulièrement sur la définition et les dimensions de la saisonnalité, les auteurs examinent l'incidence de la saisonnalité tropicale unimodale sur les agricultrices. L'article met notamment en évidence que dans l'agriculture de subsistance la paysanne est la première à être confrontée aux diverses contraintes imposées par le fait saisonnier.

## ABSTRACT

In this article, the importance of the factor 'season' in the analysis of food problems in developing countries and in the planning of appropriate development actions is discussed. The relationship between seasonality and rural poverty had been the object of an exploratory study (Chambers et al.). Based on some of these findings, and especially on the definitions and dimensions of seasonality, the authors discuss the incidence of unimodal tropical seasonality on rural women farmers. The article emphasizes that in the agriculture of subsistence, women more than men face the constraints of season.